



# वनौषधि-चन्द्रोदय

( दूसरा भाग )

( 'क से को' तक की औषधियां )

लेखक—

श्री चंद्रराज भण्डारी 'विशारद'

प्रकाशक—

ज्ञान-मंदिर

भानपुरा ( इन्दौर-स्टेट )

प्रथम संस्करण

पूरा सेट १० भाग का  
साधारण संस्करण ३०)  
साधारण सजिल्द ३५)  
राज संस्करण ५०)

}

मूल्य

}

एक भाग का  
साधारण संस्करण ३)  
साधारण संस्करण सजिल्द ३॥)  
राज संस्करण ५)

प्रकाशक—  
धन्द्रराज भण्डारी, कृष्णलाल गुप्त  
भँवरलाल सोनी, बलराम रतनावत

संचालक—  
ज्ञान मन्दिर,  
भानपुरा (इन्दौर-स्टेट)

### सूचना—

वनौषधि-चन्द्रोदय का तीसरा भाग बड़ी सजषज और शान के साथ छपना शुरू हो गया है, जो कि बहुत शीघ्र ही ग्राहकों की सेवा में पहुँचेगा ।

निवेदक—

प्रकाशक

मुद्रक—  
भँवरलाल सोनी  
ज्ञान मन्दिर प्रेस  
भानपुरा  
(इन्दौर-स्टेट)

## माननीय संरक्षक



- १—लेफ्टिनेंट कर्नल हिज हाइनेस महाराव श्री सर उम्पेदसिंहजी बहादुर जी० सी० एस०  
आई०, जी० सी० आई० ई०, जी० बी० ई० कोटा ।
- २—लेफ्टिनेंट हिज हाइनेस महाराजा श्री कृष्ण कुमारसिंहजी बहादुर, भावनगर ।
- ३—लेफ्टिनेंट कर्नल हिज हाइनेस महाराजा जाम साहब श्री सर दिग्विजयसिंहजी बहादुर  
के० सी० एस० आई०, नवानगर ।
- ४—लेफ्टिनेंट कर्नल हिज हाइनेस महाराजा लोकेन्द्र सर गोविन्दसिंहजी बहादुर जी० सी०  
एस० आई०, के० सी० एस० आई०, दतिया ।
- ५—लेफ्टिनेंट हिज हाइनेस महाराज राना श्री राजेन्द्रसिंहजी बहादुर, झालावाड़ ।
- ६—कैप्टन हिज हाइनेस महाराजा महेन्द्र सर यादवेन्द्रसिंहजी बहादुर के० सी० एस०  
आई०, के० सी० आई० ई०, पन्ना ।
- ७—श्रीमान् रा० व० देवीसिंहजी, दीवान राजगढ़ स्टेट ।
- ८—राय बहादुर सेठ हीरालालजी काशीवाल, इन्दौर ।
- ९—कुँवर बुधसिंहजी बापना SI० दीवान बहादुर सेठ केशरीसिंहजी बापना, कोटा ।



## विशेष धन्यवाद

---

इस ग्रंथ के प्रकाशन में हम लोगों को श्रीमान् लेफ्टिनेंट हिज हाइनेस महाराज राना राजेन्द्र-सिंहजी बहादुर भालावाड ने और हिन्दी के सुप्रसिद्ध लेखक श्रीमान् महाराज कुमार डाक्टर रघुवीरसिंहजी एम० ए० पी० एच० डी० सीतामऊ ने अत्यन्त महत्व पूर्ण सहायताएँ प्रदान की हैं जिसके लिये हम आपके बहुत आभारी हैं और कृतज्ञता पूर्वक धन्यवाद देना परम कर्त्तव्य समझते हैं।

कोटा के सुप्रसिद्ध दी० व० सेठ केशरीसिंहजी बापना के सुपुत्र कुँवर गुधसिंहजी बापना ने भी इसमें बहुत सहानुभूति बतलाई है। अतः उन्हें भी हार्दिक धन्यवाद देते हैं।

निवेदक

लेखक और प्रकाशक

स्मृति

स्व० मेठ कमलापतजी सिंहानिया कानपुर  
की स्मृति में



# विषय-सूची

( १ )

## हिन्दी नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
ककडी	३०७	कटरालि	३३६	कथई	३६८
कुकुरोडा	३०६	कटसरैया	३४०	कथारि	३६६
ककोडा	३१२	कटसौन	३४२	कद्दू	३६६
कगनी	३१४	कटहल	३४२	कद्दू सफेद	३७२
कगु	३१४	कटाई	३४४	कदम्ब	३७५
कगही	३१५	कटूल	३४५	कदम	३७६
कगि	३१५	कटाला	३४५	कतगुरु कमई	३७७
कगुनी ( माल कागनी )	३१६	कटिआरि	३४६	कत	३७८
कचनार	३२०	कटेरी बड़ी	३४६	कन्तूर यून	३७८
कचलोरा	३२३	कटेरी छोटी	३४८	कन्दौरी	३७६
कचरी	३२४	कडवी	३५१	कदलय	३८२
कचकचु	३२४	कडवी कोठ	३५१	कनकचम्पा	३८३
कचूर	३२५	कडवी तुम्बी	३५३	कनकौआ	३८४
कज	३२७	कडवी तोरई	३५५	कनगरच	३८४
कजापुति	३२८	कडवी नई	३५८	कनफूल	३८४
कजाह	३२६	कडवी परवल	३६०	कनफुटी	३८५
कजुरा	३३०	कडूची	३६२	कनरुकोदई	३८७
ककल	३३०	कठरपात	३६२	कनहाल	३८७
कटकरंज	३३६	कतवणा	३६२	कनावेरी	३८८
कटकालू	३३६	कत्या	३६३	कनेर	३८८
कटपतरी	३३७	कत्या ( चिनाई )	३६५	कनेर पीली	३९०
कटभी ( कुभी )	३३७	कतरान	३६६	कनोचा	३९३
कटम्पम ( लिकुरा )	३३७	कताद	३६६	कनोचा	३९४
कटमट	३३८	कतालिव	३६७	कनोरा	३९४
कटमोरगी	३३८	कतीरा	३६७	कपास	३९५

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपीला	३६८	करिथुवारि	४३६	कसूख	४७८
कपूर	४००	करिमरम	४३६	कसेरु ( चिचड़ा )	४७८
कपूर काचरी	४०७	करोई	४३७	कसेला	४७९
कपूरमेंढी	४०८	करियसेम	४ ७	कसौटी	४८०
कपूर जड़ी	४०९	करियाभूट	४३८	कसौदी	४८०
कफग्रलजवा	४०९	करिवागेटि	४३८	कसुन्दा	४८३
कफ ग्रलदहूद	४१०	करील	४३९	कहरवा	४८४
कबर	४११	कर	४४२	ककुष्ट	४८५
कबसून	४१२	करेला	४४३	ककर	४८७
कबाब चीनी	४१२	करेलिया	४४५	काई	४८८
कबूतर की बीठ	४१५	करोदा	४४६	काकजंघा	४८९
कमारी	४१५	करोदी	४४८	काकज	४९०
कमरुष्ट	४१७	करोमाना	४४८	काकजेंबू	४९२
कमरकस	४१७	कल्ल	४४९	कांकड़	४९२
कमरख	४१८	कलगाघास	४४९	काकड़ासिंगी	४९३
कमल	४१९	कल्पनाथ	४५०	काकड़ासिंगी नकली	४९५
कमाशीर	४२३	कलानिश	४५०	काकटु डी	४९६
कमाजूरयूस	४२३	कलियाकाथ	४५०	काकतेन्दू	४९७
कमाफित्स	४२४	कमलनोर (काल ऊमर)	४५१	काकनज ( पनीर )	४९८
कबाब सन्दान	४२४	कलग्व ही जड	४५१	काकपु	४९९
कपूर का पात	४२५	कलमीशाक	४५३	काकमारी	४९९
करज	४२५	कलिहारी	४५४	काकमुख	५०१
करजी	४२८	कलुरुकी	४५७	काकली	५०१
करड	४२९	कलोजी	४५७	काकालिया	५०२
कर्त	४३०	कविराज	४६०	काकावली	५०२
करनफल	४३०	कवीट	४६०	काकोली	५०३
कपूर मारम	४३१	कसपैरिया की छाल	४६२	काखाश	५०४
कपूर खल्लि	४३२	कसमुका	४६३	कागनी	५०४
कमरकल्ला	४३२	कस्सा	४६३	कांगचेत्री	५०५
करलासना	४३३	कस्तरून	४६४	कांजी	५०६
करवाकद	४३४	कस्तुला	४६४	काजू	५०७
करसना	४३४	कस्तूरी	४६५	कांटा चौलाई	५०८
करहली	४३५	कस्तूरीदाना	४७१	काटोसरियो	५१०
कर्तलाइन	४३५	कसीस	४७३	काँटासलाई	५११
करानिया	४३५	कसूल	४७५	काठश्रामला	५११
करनपात	४३६	कसूवा	४७६	काठगूलर	५१२

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कादिकपान	५१५	कासिम	५५१	कुनेन	५८३
कान्त लोह	५१५	कासी	५५२	कुम्मटिया	५८७
काफी	५२२	काहू	५५२	कुमुदनी	५८८
कामरूप	५२५	किंदल	५५४	कुरंडवृक्ष	५८९
कामलता	५२६	किरायता छोटा	५५४	कुरडिका छोटी	५९०
कामो	५२६	किरमानी अजवायन	५५५	कुरल	५९१
कायफल	५२७	किरालू	५५७	कुरिला	५९१
कारी	५३०	कीड़ामारी	५५७	कुल्थी	५९१
काला खजूर	५३१	कुकुरविचा	५५९	कुलजुद	५९२
काला डामर	५३२	कुकुरलता	५६०	कुल्फा	५९२
काली हलदी	५३३	कुकुरजिन्हा	५६१	कुलाहल	५९४
काली नगद	५३३	कुचला	५६२	कुलिजन	५९४
कालाबास	५३४	कुचलेकामलंगा	५७०	कुसर ट	५९६
कालीजरी	५३५	कुचलालता	५७१	कुश	५९७
कालकूट	५३६	कु गकु	५७२	कूट	५९८
कालादाना	५३६	कुटकी	५७३	कुडा	६०४
कालीमिरच	५३८	कुटकी खुरासानी	५७६	केल ( क्यूएल )	६०४
कालीजीरी	५४१	कु मि	५७६	केला	६०५
कालीपहाड़	५४४	कुत्रा	५७७	केवड़ा ( केतकी )	६०८
कालमेघ	५४६	कुत्रीघास	५७७	केशर	६०९
कालात्रिखमो	५४८	कुदलचुरिकी	५७९	केमुक ( कुबुआ )	६१२
कांस	५४८	कुन्द	५८०	कोकम	६११
कासनी	५४९	कुप्पी	५८१	कोटगधल	६१४
कासिनी	५५०	कुभी	५८२	कौचबीज	६१४

# विषय-सूची

( २ )

संस्कृत नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अग्निवृत्त	५०७	उहकरज	४३५	कर्कट श गी	४६३
अग्निमुषी	४५४	एकागी	३३५	कर्कटी	३०७
अग्निवनी	५८६	ककुष्ट	४८५	कणिकार	३८३
अग्निवृज	१६०	ककोलम्	४१२	कलत्र त	५६१
अग्निशित्वा	६०६	कगु	३१४	कलवी	४५३
अत्रगया	४४५	कटकारि	३४८	कामचेदि	४८७
अतिमुक्त	४८०	कटुम्बी	३५३	काकजघा	४८६
अनग्निका	३६५	कटनाही	३५८	काकजम्बू	४६२
अम्बुषा	५४४	कतनगु	३७७	काक तिन्दुक	४६७
अम्बुन	४१६	कथारी	३६६	काकतुण्डी	४६६
अमृतपला	३६०	कटपल	५२७	काकदानी	४११
अमृत हरिद्र	४०७	कटाला	३४१	काकपीलू	५६२
अमृता	४३४	कपिकच्छू	६१४	काकमारी	४६६
अम्नरीन	६१३	कदम्ब	३७५	कानन जेख	३३८
अग्गफ	५३१	कपित्थ	४६०	कारवेल	४४३
अग्गयमुदग	४३३	कार	४००	कासमर्द	४८०
अरुण	५६१	कपोतपदि	४५१	कासीस	४७३
अग्नि	४१६	कम्बलिक	३६८	कागक्षेत्री	५०५
अग्गमारी	५१५	करज	४२५	काचन	३२०
अग्गमारु	३८८	कर्मिका	४१८	काश.	५४८
अग्गेन	४१५	कन्दही	३८५	कास्थ	५१२
अग्गनना	४६८	करीर	४३६	काकोदुगवरिका	५१२
आग्ना	४८३	कृष्णवीन	५३६	काकोली	५०३
आदावाजी	४०६	कमिहरिता	१५४	कामरूप	५२५
उदग्लिनि	४८८	कर्चर	३७५	कारी	५३०
उदग्लेगला	४७३	कर्कट निवा	४६१	कालकूट	५३६

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
किंकण	५८३	चिरवित्त्व	४२८	विककत	३४४
कुकुरद्रुः	३०६	चिरमिट	३२४	विम्बाफल	३७६
कुम्भि	५८२	छुर	५५५	मानुफल	६०५
कुरटक	३४०	ज्योतिष्मति	३१६	भृ गी	५५७
कुलाहल	५६४	तिक्तकोपातिकी	३५५	मरिच	५३८
कुवेरादि	३३०	तिचा	५७३	मृगनाभ	४६५
कुष्ट	५६८	दधिपुष्पी	४३७	रालधूप	५३२
कुष्टमेद	६१२	दर्भ	५६७	वनजीरक	५४१
कुष्मांड	३६६	दहन	३२७	विदारलता	५७१
कुष्माड	३७२	देवदालि	५६०	लताकस्तुरिका	४७१
कुसुम्भम	४७६	नागदमनी	५३३	लोनी	५६२
केतकी	६०८	नीलवृक्ष	४३६	लोहकान्तक	५१५
खरपत्र	४५१	नेवालि	६१४	शेवाल	४८८
गगेरुक	५११	पण्यगन्धा	५७७	श्वेतखदिर	५८७
गरुड फल	३५१	पनस	३४२	स्थूल जीरकः	४५७
गिरिकर्णिका	३३७	बहुवीर्य	५०८	हरितमजरी	५८१
गुडकन्द	४७८	बृहती	३४६	हेमन्तफल	४६०
चिनका	५०४	बृहदल	४१८	त्रिपुट	४६३

## विकल्प-सूची

( ३ )

## बंगाली नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अश्वगंध	४६८	कटजाति	३४०	काकजघा	४८६
आभ्या	५८६	कडतोदली	३२७	काकडा	४६३
आलकुसी	६१४	कदम	३७५	काकडासिंगी	४६५
उच्छे करेला	४४३	कनक चम्पा	३८३	काकडमेर	५१२
उह करंज	४२५	कपास	३६५	कार्कमारी	४६६
एकांगी	३२५	कपूर	४००	काकरोल	३१२
ओपालता	५६०	कमला गुण्डी	३६८	काकल	५०३
कलुपुते	३२८	कर्वी	३८८	काकुड	३०७
कटकी	५७३	करील	४३६	काकला	४१२
कटकचु	३२४	कलमीशाक	४५३	काजू	५०७
कंटकारी	३४८	कसूर	४६३	काटा करंज	३३०



नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
काटा नतिया	५०८	बुसुम		नील कलमी	५६६
काटोल	३४२	कुम्हडा	३६६	पेटारी	३१५
काठ आंवला	५११	कुम्हडा गाछ	३७२	पद्म	४१६
कामरागा	४१८	केतकी	६०८	वनवर्धटी	४३३
कामो	५२६	केलि	६०५	वदा	५७०
कायफल	५२७	केबू	६१२	वसकियोरा	३१५
काल कासु दा	४८०	केशुरु	४७८	वनालू	४३४
कालमेघ	५४६	केशोघास	५८४	ब्रह्मती	३४६
काला जोर	४१७	कोडलिया	३८२	बै ची	४४६
काला डामर	५३२	कोक्षिमा	५६४	बोचफल	३४४
काली हलदी	५३३	खोकाली	५८१	भांट	५३०
कासा	५५२	गधशाही	१४०७	मृगनाभि	४६५
कासिन	५५०	गोमुक	३२४	मारगाछ	४१५
कुकुरचर	४८७	गोलमोरिच	५३८	मुटिया लता	५७६
कुकुरशोंका	३०६	चय	४०६	मुतुलसी	४१७
कुकुरजिवा	५६१	छल गुल्फु पुटि	३१५	रगन	६१४
कुचला	५६२	जात कजुरा	३२६	लता कस्तूरी	४७१
कुचिला लता	५७१	जाफरान	६०६	लता फटफरी	१८५
कुर्ती कलई	५६१	किंगी	३५५	लता फटकी	३१६
कुद	५८०	डाबूर	३३६	लोह	५१५
कुम	३३७	तितलाऊ	३५३	विष लागला	४५४
कुम्भिकुथ	५८२	तैला कुचा	३७६	सफेद काचन	३२०
कुर	५६८	दवदवे	४६२	सुर आलू	३३६
कुलजन	५६४	धातुकासीस	४७३	हकुच	५४१
कुश	५६७	नाग जिब्हा	५५४	हुलहुल	४४५
कुसम फुलेर	४७६	नाग दमना	५३३	हेलाफल	५८८

## विषय-सूची

( ४ )

### गुजराती नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अगियो	५६०	ऊमीमोरीगणी	३४६	कटासरियो	३४०
अघेड़ी	४८६	ककोड़	४६२	कटोली	३१२
अजमा	४३२	कचूरी	३२५	कड खजूर	५३१
अडदवेल्लि	४३७	कजहो	४२८	कड़वीतमड़ी	३५१

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कड़वी नई	३५८	कांग	३१४	चिमड़ा	३२४
कड़वी परवल	३६०	कांजी	५०६	जल आगयो	५८६
कड़ू घीसोड़ी	३५५	काजू	५०७	जगली अ जीर	५१२
कथारो	३७६	कांटानोडाभो	५०८	जगली कुनेरा	३४५
कदव	३७५	कांटोसारियो	५१०	जुहरि अजमोदा	५५५
कनकोद	३४४	कांटल	५२६	मोनोपानडियो	३८२
कनेर	३८८	कायफल	५२७	टमरुग	४६७
कनोछा	३६३	कालाडामर	५३२	दाम	५६७
कपास	३६५	कालादाना	५३६	दूधियो बछनाग	४५४
कपिलो	३६८	काली कुटकी	५७३	धोली तलवनी	४४५
कपूर	४००	कालीजीरी	५४१	नागदमण	५३३
कपूरकाचरी	४०७	कालीभिरच	५३८	नालानी भाजी	४५३
कमरख	४१८	काली हलदी	५३३	नेवारि	६१४
कमल	४१६	कासड़ो	५४८	पखान भेद	४४२
कर्पट	५११	कासनी	५४६	पणस	३४२
करज	४२५	कांसू	५५२	पतकोलू	३६६
करदन	४४६	कासूद्रो	४८०	पीलीबदकड़ी	३३७
करिंडियू	५४४	कुकरुडेवेल	५६०	पोयणा	५८८
करेलो	४४३	कुचला	५६२	बड़ीपखीजार	५६४
करोलियो	३८५	कुवि	३३७	बरही कन्द	४३४
कल्थी	५६१	कुवि	५८२	बेछि काटो	५८१
कलहर	५६४	कु ची	५७७	भूरुकोलू	३७२
ककबर	४५१	केला	६०५	भोरीगणी	३४८
कलु बो	४५१	केवड़ा	६०८	मामेजवो	५५४
कलोंजीजीरू	४५७	केशर	६०६	माल कांगनी	३१६
कवीठ]	४६०	कोकरू दा	३०६	रेवन्द चीनी नो शीरो	४८५
कस्तूरी	४६५	कोरुन	६१३	लता कस्तूरी	४७१
कसूबो	४७६	कौंच	६१४	लीलू करियादू	५४६
कसेरू	४७८	गलेदू	३७६	लेंग लेंगुई	४६३
काकंज	४६८	गोरखगंजो	४०६	लौदू	५१५
काकडा	४६३	गोवागारी लाकडू	५७१	लोद्री	३८७
काकड़ी	३०७	गौराड़	५८७	लोनी	५६२
काकच	३३०	चणकवाव	४१२	सावण	४१५
काकफल	४६६	चंपाकसी	३२०	हीराकसी	४७३

# विषय-सूची

## मराठी नाम

( ५ )

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अश्वकत्री	५१५	काकमारी	४६६	कोहोडा	३७२
ग्रामसोली	६१३	काग	३१४	खडया नाग	४५४
ग्रोलं विराडित	५४६	कागाचे मांड	४८६	खरवट	४५१
कचरा	४७८	काचन वृक्ष	३२०	गंगरो	३१४
कडवी शाक	४५३	काजरा	५६२	गरजफल	३५८
कडू कवठ	३५१	काजू	५०७	गुरेन आग्या	५८६
कडू दोडकी	३५५	काटली	३१२	गोगारी लकडी	५७१
कडू पंगवळ	३६०	काडल	५२६	गोडी कुहिरी	४३७
कडू मोपडा	३५३	कापुर काचरी	४०७	गोवाली	५५६
कणहेर	३८८	कापुस	३६५	घोल	५६२
कदम्ब	३७५	कायफल	५२७	चक्रमेदा	३१५
कदवे	३७६	कापूर	४००	चनलई	५०८
कनफुटी	३८५	कारले	४४३	चापडा करंज	४२५
कन बावची	३४४	काला ऊमर	५१२	चिडभू	३२४
कसोड	४१२	काला शना	५३६	चेना	५०४
कगिला	३६८	काली हलदी	५३३	जगली कालीमिर्च	३२७
कपूरी माधुरी	४०६	कसि	५५२	क कारा	४६४
कमल	४१६	किंदल	५५४	टेमरू	४६७
कम्बट	४६०	किरमानीओत्रा	५५५	डुकर कन्द	४३४
कर्कणी	५६१	कीडामार	५५७	ताबला मोपला	३६६
कर्मर	४१८	कुकुरवन्द	३०६	तिलवण	४४५
करडईचे फूल	४७६	कुम्मा	३३७	थोर डोरली	३४६
करवी	४३७	कुमा	५८२	दपोली	५७६
करिया गेटी	४३८	कुलीथ	५६१	दर्म	५६७
कलम काचरी	४५१	केल	६०५	देव डांगरी	५६०
कलुनीरी	५४१	केवडा	६०८	नर कचूर	३२५
कलौजी	४५७	केवच	६१४	नाग दमणी	५३१
कसई	४४८	केशर	६०६	नादखल	५२५
कस्तूरी	४६५	कोराण्ट	३४०	नैपती	४३६
कस्तूरी मे दा	४७१	कोरोनवा	४१२	पहाड बेल	५४४
काकडा	४६३	कोलहल	५६४	पाखानमेद	४४२
काकडी	३०७	कोष्ट कुलिजन	५६४	पांढरे कमल	५८८

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
पापड़ी	४८७	मामेजवो	५५४	लाक	४६३
पापरा	४२८	माल बागनी	३१६	लिवाड़ा	५३१
पेनवा	६१२	मिरे	५३८	लोखरुह	५१५
फणस	३४२	मेगरा	५८०	लोखरुही	३६८
बालकड़ू	५७३	रणकासविन्दा	४८०	दिलायती कोरफ.द	३४५
बिगवी	३७६	रणमेथी	३८२	शिवण	४१५
बुन्द	५२२	राह.धूप	५३२	शेवर	४८८
भन्दिरा	५३०	रिंगणी	३४८	सागर गोटा	३३०
भाहली	५७७	रघु कराडिका	५६०	हगटु डी	४४६
माकड़ी	६१४	रघुवरवन्दी	४४८	हीराकस	४७३

## बिषय-सूची

### अरबी नाम

( ६ )

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अकानुल फिल	३५८	करतम	४७६	नालीदन	५५२
अफसतीनलवरह	५५५	काकज	४६०	फिलफिलरुवद	५३८
आबनूस	४६७	काकजे हिन्द	४६८	बर्द नीलोफर	४१६
उलहीमार	४४३	कातिखुल्कल्क	५६२	वाछुं जानजंगली	३४६
औदुल	५२७	काफूर	४००	मरुर	३६३
और	५८७	किस्सा क्रदम	३०७	मिस्क	४६५
अंकुनेह	३१४	किपिल	३६८	वदन जाकरे	३४८
ककाड़ो	३१२	कुतुन	३६५	साक अलहमाम	४५१
कजाह	३२६	कोमाफित्स	३०६	सान	४२६
कतवत्ता	३६२	खर्वगेहिन्द	५७३	सांप की खूब	५५७
कताद	३६६	खोलजन	५६४	सिखवारा	३४५
कतालिव	३६७	जखाद	४०७	हजरेलुकब	३३०
कनकौआ	३८४	जफार अलजाना	४३६	हदीद	५१५
कफेदुसा	५५६	जाजे अखदर	४७३	हव्व तुस्सोदा	४५७
कफेसबा	४६०	जाफरान	६०६	हबुल किरत	५६१
कबर	४११	मुरबन्द	३२५	हबुलमुरक	४७१
कबरे हिन्द	३७६	डिपली	३८८	हबुल बकर	४६३
कबाबह	४१२	तनवरि	५१२	हबुनिल	५३६
कमाजरयूस	४२३	तरावअलका	३८४	हिन्दुवर	४४६
क्यूर	६०४	तहलिव	४८८	हैजरी महक	४८०
ताक	४३०	दुसन	४०४		

# INDEX

## Latin Names

<i>Abuliton Asiaticum</i>	315	<i>Barberia Prioniatis</i>	340
<i>Acacia modesta</i>	510	<i>Bauhania Retusa</i>	591
<i>Acacia Senegal</i>	587	<i>Benincasa Cerifera</i>	372
<i>Acacia catchu</i>	363	<i>Blumea Lacera</i>	309
<i>Acalypha Indica</i>	581	<i>Cabbage</i>	432
<i>Acer Pictum</i>	320	<i>Caesalpinia Bonducella</i>	330
<i>Aconitum Laciniatum</i>	548	<i>Canerium Strictum</i>	532
<i>Aerve Lanta</i>	409	<i>Capparis Sepiaria</i>	369
<i>Aesculus Indica</i>	394	<i>Capparis Spinosa</i>	411
<i>Agave Americana</i>	345	<i>Capporis Decidua</i>	439
<i>Alpinia Galanga</i>	594	<i>Careya Arborea</i>	337
<i>Amaranthus Spinosa</i>	508	<i>Careya Arborea</i>	582
<i>Ammania Baccifera</i>	589	<i>Carissa Carandas</i>	446
<i>Anacardium Occidentale</i>	507	<i>Carissa Spinarum</i>	448
<i>Anamirta Cocculus</i>	499	<i>Carthamus Olycantha</i>	346
<i>Andrographis Pniculata</i>	546	<i>Carthamus Tinctorius</i>	476
<i>Anisochilus Carnosus</i>	432	<i>Cassalpinia Nega</i>	501
<i>Anthocephalus Cadmaba</i>	375	<i>Cassia Occidentalis</i>	480
<i>Arisaema Speciosum</i>	557	<i>Cassia Sophera</i>	483
<i>Aristolochia Bactriata</i>	557	<i>Celastrus Panicalta</i>	316
<i>Artemisia Martima</i>	555	<i>Celsia coromandeliana</i>	594
<i>Artemisia Vulgaris</i>	533	<i>Cerbera Odallam</i>	339
<i>Artocarpus Integrifolia</i>	342	<i>Cichorum Endivia</i>	550
<i>Asclepias Curassavica</i>	496	<i>Cichorium Intybus</i>	549
<i>Avena Fetna</i>	592	<i>Cinchona Succirubra</i>	583
<i>Averrhoa Carambola</i>	418	<i>Cissampelos Pareira</i>	544
<i>Azima Tatracantha</i>	377	<i>Clerodendron Infortunatum</i>	530
<i>Banhinia Tancatosa</i>	320	<i>Coccinia Indica</i>	379

<i>Coffea Arabica</i>	522	<i>Garcinia Indica</i>	613
<i>Commelina Abliqua</i>	329	<i>Garuga Pinnata</i>	492
<i>Comphora Officinartum</i>	400	<i>Gasminum Pubescens</i>	580
<i>Connarus Monocarpus</i>	591	<i>Gateorhisa Palmata</i>	451
<i>Cordiospermum Halicacabum</i>	385	<i>Gentiana Kurroo</i>	442
<i>Corrallocarpus Epigeous</i>	358	<i>Glorieosa Superba</i>	454
<i>Cossypium Herbyceum</i>	395	<i>Gmelina Arborea</i>	415
<i>Costus Speciosus</i>	612	<i>Grewia Polygama</i>	559
<i>Crocus Sativus</i>	609	<i>Gynandropsis Pantaphylla</i>	445
<i>Crescentia Cujete</i>	534	<i>Hydnocorptus Wightiana</i>	351
<i>Cucumis Pubescens</i>	324	<i>Haphlanthus Tentaculatus</i>	464
<i>Cucumis Utilissimus</i>	307	<i>Hedychium Spicatum</i>	407
<i>Cucurbita Mascima</i>	369	<i>Hedychium Spicatum</i>	407
<i>Curcuma Caesia</i>	533	<i>Helleborus Niger</i>	576
<i>Curcuma Zedoaria</i>	325	<i>Hibiscus Abelmuoschus</i>	471
<i>Desmodium Triflorum</i>	382	<i>Holoptelea Integrifolia</i>	428
<i>Desmostachya Bipinnata</i>	597	<i>Ipomoea Aquatica</i>	453
<i>Dioscorea Bulbifera</i>	434	<i>Ipomoea Hederacea</i>	536
<i>Dioscorea Pentaphylla</i>	336	<i>Ixora Paniculata</i>	487
<i>Diospiros Paniculata</i>	436	<i>Ixora Parviflora</i>	614
<i>Diospyros Candolleana</i>	436	<i>Lactuca Scariola</i>	552
<i>Diospyros Melanoxylon</i>	497	<i>Lagenaria Vulgaris</i>	353
<i>Dolichos Biflorus</i>	591	<i>Lasia Heterophylla</i>	324
<i>Enicos Temma Litorale</i>	554	<i>Lathyrus sativus</i>	463
<i>Eucalyptus Globulus</i>	431	<i>Leea Hirta</i>	489
<i>Euonymus Tingens</i>	572	<i>Leca sambucina</i>	561
<i>Euphorbia Draeunculsides</i>	315	<i>Limnophila gratissima</i>	577
<i>Feronia Elephantum</i>	460	<i>Luffa Amara</i>	355
<i>Ferry Sulphas</i>	473	<i>Luffa Echinata</i>	560
<i>Ferrum</i>	515	<i>Luvanga scadens</i>	503
<i>Ficus Asperima</i>	451	<i>Lycium Barbarum</i>	314
<i>Ficus Hispida</i>	512	<i>Macuna Pruriens</i>	614
<i>Ficus Retusa</i>	525	<i>Mallotus Philip Pinensis</i>	398
<i>Flacourtia Sepiaria</i>	333	<i>Malva sylvestris</i>	576
<i>Flacourtia Rawontchi</i>	344	<i>Meconopsis Aculeata</i>	378
<i>Flemingia Strobilifera</i>	496	<i>Melalencia Leucadendron</i>	328
<i>Garcinia Hanburi</i>	485	<i>Melia Composita</i>	531

<i>Memecylon Angustifolium</i>	492	<i>Ranunculus sceleratus</i>	460
<i>Meriandra Bengalensis</i>	425	<i>Rhizophora Mucronata</i>	526
<i>Momordica charantia</i>	443	<i>Rhus Succedania</i>	495
<i>Momordica Cochinchinensis</i>	511	<i>Rubus Moblucanus</i>	342
<i>Momordica Dioica</i>	312	<i>Saccharum Apontaneum</i>	548
<i>Moschus Moschiferus</i>	465	<i>Salvia Moorcroftiana</i>	535
<i>Mucuna Gigantea</i>	502	<i>Salvia plebeia</i>	417
<i>Mucuna Monosperma</i>	437	<i>Salvia spinosa</i>	394
<i>Musa Sapientum</i>	605	<i>Samadera Indica</i>	368
<i>Myrica Nagi</i>	527	<i>Saussurea Lappa</i>	598
<i>Myrtagyna Parvifolia</i>	376	<i>Scurpus Kysoor</i>	478
<i>Nelumbium Speciosum</i>	419	<i>setaria Glansa</i>	577
<i>Nerium Odorum</i>	388	<i>setaria Italica</i>	508
<i>Nigella Sativa</i>	457	<i>setaria Italica</i>	314
<i>Nymphaea Alba</i>	588	<i>siegesdeckia Orientalis</i>	337
<i>Ormocarpum Sennoites</i>	338	<i>solantum Indicom</i>	346
<i>Pandanus Tectorius</i>	608	<i>solanum Xanthocarpuss</i>	348
<i>Paramignya Monophylla</i>	438	<i>strobilanthes Callosus</i>	437
<i>Phaseolus Adenanthus</i>	433	<i>strychnos Colubriana</i>	571
<i>Phyllanthus Madiras patensia</i>	393	<i>strychnos Nux vomica</i>	562
<i>Physalis Alkekenji</i>	490	<i>swertia paniewlata</i>	351
<i>Picrorrhiza Kurrooa</i>	573	<i>Taraxacum officinale</i>	384
<i>Piper Cubeba</i>	412	<i>Terminalia paniculata</i>	554
<i>Pinus Excelsa</i>	604	<i>Toddalia Aculeata</i>	327
<i>Piper Nigrum</i>	538	<i>Torenia Asiatica</i>	499
<i>Pistacia Integerrima</i>	493	<i>Trichosanthas Cucumerina</i>	360
<i>Pithecellobium Begeminum</i>	323	<i>Turrula Villosa</i>	408
<i>Polypodium Quercifolium</i>	515	<i>Uncaria Gambir</i>	365
<i>Pongamia Glabra</i>	425	<i>Vallisneria spiralis</i>	488
<i>Portulaca Oleracea</i>	592	<i>Vernonia Anthelmintica</i>	541
<i>Pouzolzia Indica</i>	457	<i>Viscum monoicum</i>	570
<i>Pteris Aquilina</i>	504	<i>Withania Coagulans</i>	498

# विषय-सूची

[ नं० ८ ]

## ( रोगानुक्रम से )

इस विषय-सूची में इस ग्रंथ में आई हुई औषधियां जिन २ रोगों पर काम करती हैं, उनमें से कुछ खास २ रोगों के नाम, औषधियों के नाम और पृष्ठांक सहित दिये जा रहे हैं। सब रोगों के नाम इसमें नहीं आसके, इसलिए उनका विवरण ग्रंथ के अन्दर ही देखना चाहिये। जिन रोगों के अन्दर जो औषधियां विशेष प्रभावशाली और चमत्कारिक हैं, उनपर पाठकों की जानकारी के लिये ऐसे फूल \* लगा दिये गये हैं :—

### ज्वर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटकरज*	३३५	काजी	५०७	कालमेघ*	५४७
करील	४४१	काटसलाई	५११	कुचलालता	५७५
कमारी	४१६	काठगूलर	५१४	कुनेन*	५८६
कस्तूरी दाना	४७१	कांतलोह	५२२	कुटकी*	५७३
काकजंघा	४८६	काँफी	५२३	कुरंडवृक्ष	५६०
काकोली	५०३	कारी	५३१	कुल्फा	५६३
काजू	५०७	कालीजीरी	५४२	कुलिंजन	५६६

### अतिसार

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटसरैया	३४२	काकते दू	४६८	कुकुर जिन्हा (रक्तातिसार)*	५६२
कफरोदा *	३११	कागनी	५०५	कुचला	५६६
कटहल	३४४	काजू	५०७	कुचलालता	५७५
कपास	३६७	कालीमिर्च	५४०	कुलाहल	५६४
कमरकस	४१८	पहाड़मूल	५४५	कुश (आमातिसार) *	५६७
कवल	४७५	कुकुरविचा	५६०	करथा	३६४
कसेरू चिचड़ा	४७८	कुकुरलता	५६१		



## जलोदर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कगुनि ( माल कांगनी )	३२०	करोदा	४४७	पहाड़मूल	५४६
कड़वी तुम्बो*	३५४	ककुष्ट	४८७	कुकुरलवा	५६१
करोल*	४४०	ककर	४८८	कुटनीक्ष	५७६
करेला	४४४	काजू	५०७		

## बवासीर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
ककरोदा	३११	करोल	४४१	कालीजरी	५२३
कगु (रक्ताश)	३१५	कलींजी	५४८	कालीजरी	५४२
कचनार "	३२३	कसूबा	४७६	कालीमिर्च	५४०
कचकडु	३२४	कहवा	४८५	कुकुरविचा	५६०
कटकरज	३२५	काकनज	४८८	कुचला (रक्ताश)	५६८
कड़वी तारई	३५७	कांजी	५०७	कुभी	५८३
करया*	३६५	काजू	५०७	कुरङ्गिका छोटी	५९०
कद्दू	३७१	काठगूलर*	५१३	कुत्थी	५९२
करवाकन्द	४३४	कायफल	५३०	कुलाहल	५९४
कमरकस	४१८				

## मंदाग्नि

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कदेरी छोटी*	३४८	काकतेंदू	४८८	कुभी	५८३
करज	४२८	कुटकी	५७४	पहाड़मूल	५४६
करवाकन्द	४३४	कादिकपान	५१५	कुचलाक्ष	५६८
कस्तूरी	४७०	कालीमिर्च*	५४०	कुलिजन	५९६
काकजघा	४७६				

## प्लीहा और यकृत सम्बन्धी रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपील	४४१	काकतेंदू	४८८	पहाड़मूल	५४५
करेला	४४४	कामरूप	५२६	कुठकीक्ष	५७५

## उदरशूल व उदर रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटकरज*	३१५	कालीजरी	५१५	कालाश	५०४
कपील	४४३	कवीट	४६२	कांजी	५०६

( ग )

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कांटा चौलाई	५०६	कुकुरजिह्वा	५६१	कुलिजन	५६६
कॉफी	५२३	कुटकी	५७५	केला	६०८
कुकुरलता	५६१	कुमी	५८३	केशर	६११

हिचकी

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
करोल	४४०	कसौदी	४८३	कुल्थी	५६२
कलौजी	४५६	काली मिरच	५४१	कुसरूँट	५६७
कवीट	४६२	कुकुरलता	५६१	कूट	६०३
कसीस	४७३	कुटकी	५७६		

हैज्रा

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कद्दू सफेद	३७४	करेला	४१४	कुचला	५६६
कपूर	४०५				

मुजाक

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी बड़ी	३४७	कमरकस	४१८	काकफ	४६६
कटेरी छोटी	३५०	कलिहारी	४५६	काटा चौलाई	५०६
कड़वी तोरई	३५७	कस्तूरीदाना	४७१	कान्त लोह	५२१
कलीरा	३६८	कसून्दा	४८४	पहाड़मूल	५४५
कपूर	४५४	काई	४८६	कास	५४६
कवावचीनी	४१४	काकज	४६१	कुत्री वासक	५७८
कमारो	४१६	काकतेन्दू	४८८		

उपदंश

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कट करैया	३४२	कसौदी	४८१	कुरीला	५६१
कड़वी नर	३६०	किरमानी अजवायन	५५५	केवड़ा	६०६
करंज	४२७				

प्रमेह

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंदोरी	३८२	कस्तूरीदाना	४७१	पहाड़ मूल	५४५
कपूर	४०४	काठगूलर	५१४	कुत्री वास	५७६
कावचीनी*	४१४	कातलो*	२२		

## नपुंसकता और बाजीकरण

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कशुनी (माल कागनी)	३२०	कलिहारी	४५६	केशर (स्थम्भक)*	६११
कटेरी छोटी	३५०	कलौंजी	४५६	कागक्षेत्री (स्थम्भक)	५०६
कद्दू सफेद	३७५	करतूरी	४७०	कान्तलोह*	५१६
कनेर पीली	३६१	कसौदी (स्थम्भक)	४८१	कायफल	५३०
करील	४४२	काकड़ (स्थम्भक)	४६२	कुचला*	५६६
करेला (स्थम्भक)	४४४	कुभी (स्थम्भक)	५८३	कौंच बीज*	६१६
करज (स्थम्भक)	४२७				

## पथरी और मूत्राघात

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
ककड़ी*	३०६	करेला	४४४	कसून्दा	४८४
कंगुनी	३२०	कलौंजी	४५६	कांस	५४६
कतीरा	३६८	कसीस	४७३	कुभी	५८३
कद्दू सफेद	३७४	काकनज	४६८	कुल्थी	५६२
कपास	३६७	काटा चौलाई	५१०	कटेरी छोटी	५५५
कबाब चीनी*	४१४	कामो (मधुमेह)	५२७	कुल्फा	५६३
करज	४२७	पहाड़मूल	५४५	कुलिजन	५६६
करवाकन्द	४३४	कागनी	५०५	केला	६०८
				केशर	६११

## पूदर रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपास	३६८	काकजवा	४६०	कुल्थी	५६२
कमल	४२२	काकतेन्दू	४६८	कुसूरु ट	५६७
कवीट	४६२	काठ गूलर	५१४	केला	६०८

## बन्ध्यत्व

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटसरैया	३४२	कांटा सलाई	५११	कायफल	५३०

## पूसव व आर्तव सम्बंधी बीमारियां

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचूर	३१६	कागनी	५०५	केशर	६११
कपास	३६७	पहाड़मूल	५४६		

## क्षय

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कद्दू सफ़ेद*	३७३	काकतेन्दु	४६८	कुङ्कुरलता	५६१
कसीस	४८३	काकली	५०३	कांसि	५४६
काकड़ासिंगी	४६३	कादिकपान	५१५	केला	६०६

## दाद, खाज, खुजली और चर्मरोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कड़वी केठ	३५२	करेला	४४४	काकमारी	५००
कटहल	३४४	कलौजी	४५६	काजू	५०७
कनेर, पीली*	३६१	कवीट	४६२	काठगूलर	५१४
कपीला	४००	कसीस	४७३	कालाखजूर	५३२
कपूर	४०५	कसूबा	४७६	काला डामर	५३२
कमल	४२२	कसौंदी	४८२	कुटकी	५७४
करंज	४२७	कसूदा	४८४	काली जीरी	५४२
कगंड	४३०	काकज	४६१	कुत्रीघास*	५७६
करमकल्ला	४३३	काकतेन्दु	४६८	कुल्फा	५६३
				केवडा	६०६

## खांसी और दमा

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचूर	३२६	कस्तूरीदाना	४७१	कादिकपान	५१५
कटसरैया	३४२	कसेर	४७८	कांतलोह	५२२
कत्या	३६४	कसौंदी	४८१	कुटकी	५७४
कद्दू सफ़ेद	३७४	ककुष्ट	४८७	काली मिरच	५४१
कपूर	४०५	काकड़ासिंगी	४६५	पहाड़मूल	५४६
कमारी	४१६	काकनज	४६८	कुंभी	५८३
करंज	४२७	काकालिया	५०२	कुलाहल	५६४
करियसेम	४३८	कांटा सलाई	५११	कूटकी	६००
करील	४४०	काठ आवला	५११	कुङ्कुरलता	५६०
कवीट	४६२	काठ गूलर	५१४		

## हृदयरोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कस्तूरीदाना	४६१	कसूबा	४७६	कुटकी	५७६

## कंठमाल

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२३	कलिहारी	४५६	कसौदी	४६१

स्नायुरोग या वातव्याधि (लकवा, संधिवात, मुन्नवात, जोड़ों की श्रकड़न वगैरह)

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कलौंजी (लकवा)	४५६	केशा (वदगाठ)	६०६	कायफज्ज	५२६
कपूर	४०४	कट करंज	३६५	कचूर	३२६
कुचला (लकवा)	५६८	कंकुष्ट	४८७	कपास (वदगाठ)	३६८
कुटकी	५०६				

## गठिया

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
क गुनी	३१६	कसूवा	४७६	कुचला	५६६
कडव नई	३६०	काकावली	५०२	कूट	६०४
करंला	५४४	कागनी	५०५	कुकरविचा	५६०

## उन्माद, हिस्टिरिया व माली खोलिया

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी छोटी	३५०	कान्तलोह	५२१	कुसरुट	५६७
कसूवा	४७६				

## मृगी

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी छोटी	३५०	करज	४२७	कसौदी	४८३
कदूसफेद	३७४	करौंदा	४४७	कायफल	५३०
		कलौंजी	४५६	कुसरुट	५६७

## आमवात

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
करील	४४७	काकमारी	५०३	कागनी	५०५
कसौदी	४८२	काकावली	५०३		

## सर्प और बिच्छू का विष

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटभी	३३७	कमल	४२२	कारी	५३१
कटूल	३४५	करिवागेटि	४३८	कालावास	५३५
कटेरी बड़ी	३४७	कसूवा	४७६	कालीजीरी	५४४
कड़वी नई	३६०	कसेवचिचडा	४८६	किराबू	५५७
कतरान	३६६	कसौदी	४८२	कुचला	५६६
कपूर	४०५	काकमारी	५००	कुचिलालता*	५७२
करसना	४३४	काकोली	५०३	कुद	५८०
कस्तूरीदाना	४७१	काटाचौलाई	५०६	कुंभी	५८३
				केला	६०७

## पागल कुत्ते का विष

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटरालिच्छ	३४०	कलींजी	४५६	कालीमिरच	५४०
कड़वी तोरई	३५७	काठगूलर	५१४	कुचला	५६६

## सूजन

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटकरज	३३५	कटकालु	३३६		

## अर्बुद

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटकरज	३३१	करवाकन्द	४३४	काजू	५०७

## कुष्ठ

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कगुनी	३२०	काकजवा	४८०	कुभी	५८३
कसीस	४७३	करवाकन्द	४३४	कुलथो	५६२
कसेवचिचडा	४७६	करु	४४०	केला	६०८
कसौदी	४८३	काजू	५०७	केवड़ा	६०६

## मस्तक शूल, आधाशीशी

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी छोटी	३५०	कालीमिरच	५४१	कुट	६०३
	४०३	पराभल	५४५	केशर	६११

## नेत्ररोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कगुनी	३२०	कनेर पीली	३६१	कायफल	५२७
कटकरज	३३६	कपूर	४०५	काली मिरच	५४१
कटेरी छोटी	३५०	काकनज	४६८	कुरीलम	५६१
कसेरुचिचड़ा	४७८	काकतेन्दू	४६८	कसौंदी	४६८

## कर्णरोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कन्दोरी	३८२	कागनी	५०५	कायफल	५३०
कलिहारी	४५६				

## दंतरोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२३	कटेरी छोटी	३५०	कफ अलयहूद	४१०
कचूर	३२६	कत्था	३६५	करील	४४१
कटसरया*	३४१	कपास	३६८	कसीस	४७३
कटेरी बड़ी	३४७	कपूर	४०५	कायफल	५३०
				काली मिरच	५४१

## कुमि रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२२	कलिहारी	४५६	काजू	५०७
कटकरज	३२५	कसीस	४७३	काला दाना	५३७
कद् सफेद	३५४	कसदा	४८४	कासनी	५४६
कड़वी परवल	३६१	काकर्जवा	४८६	किरायता छोटा	५५५
कपीला	४००	काकमारी	५००	कीड़ामारीछी	५५८
कभारी	४१६	काखाश	५०४	कुकुरलता	५६१
करेला	४४४	काजी	५०७		

## नारू

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपीला	४००	कलौजी	४५८	काटा चौलाई	५१०
कपूर	४०४	कसौंदी	४८२	कालीजरी	५१५
				कुचला	५६६

## कारबंकल फोड़े का रोग

कसीस	४७३
------	-----

## नासूर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंगुनी ( मालकांगनी )	३२०	कसीस	४७१	काकंज	४६१
कत्था	३६४				

## रक्त विकार

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२३	कसीस	४७३	काकोली	५०३
कटकरंज	३३५	कालादाना	५३७	काठ गूलर	५१४
कत्था	३६४	कपूर	४०५		

## निमोनिया

कपूर	४०५
------	-----

## पाण्डु, कामला और पीलिया

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कड़वी तुम्बी ( पीलिया )	३५३	कलिहारी (कामला)	४५६	ककुष्ट ( कामला )	४८७
कड़वी तोरई ( पीलिया )	३५७	कर्लाजी (कामला)	४५६	काठगूलर	५१२
कड़ू ( पीलिया )	३७१	कसूवा ( पीलिया )	४७६	कान्तलोह	५२१
कपास ( कामला )	३६८	कसाँदी ( पीलिया )	४८१	कुकुरलता	५६१
करेला ( कामला )	४४४	कर्दासी ( कामला )	४८३	कुटकी	५७३

## चेचक

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपूर	४०५	कसूवा	४७६	काँफी	५२३

## जुकाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचूर	३३६	कपूर	४५०	कायफल	५३०
कटेरी छोटी	३५६	कर्लाजी	४५६	कुम्भी	५८३

## अण्डवृद्धि

कटकरंज	३३१
--------	-----

## घाव पूरक

कुलफा	५६३
-------	-----



( फ )

## नकसीर

नाम  
केला

पृष्ठांक | नाम  
६०८, कालीमिर्च

पृष्ठांक  
५४०

## संग्रहणी

नाम  
कुचला

पृष्ठांक  
५६६

## मुखरोग

नाम  
कचनार  
कट करंज

पृष्ठांक  
३२२  
३२५

नाम  
कत्या

पृष्ठांक  
३६५

नाम  
करेला

पृष्ठांक  
४४४

## वीर्य सम्बन्धी रोग

नाम  
कवाव चीनी  
काई

पृष्ठांक  
४१४  
४८६

नाम  
काकली

पृष्ठांक  
५०२

नाम  
कान्तलोद

पृष्ठांक  
५२१

## स्थावर विष

नाम  
कत्या

पृष्ठांक  
३६५

नाम  
कपूर

पृष्ठांक  
४०५

# वनौषधि-चन्द्रोदय

( दूसरा भाग )



# वनौषधि-चन्द्रोदय

( दूसरा भाग )

## ककड़ी

नाम—

संस्कृत—ककटी, बृहत्फला, हस्तीदन्तफला, पीनसा, मूत्रला मूत्रफला, इत्यादि। हिन्दी—ककड़ी। बंगाली—काकुड़। मराठी—काकडी। गुजराती—काकडी। फारसी—खियाज़र्द। तामील—कक्करीकीया। अरबी—क़िस्ताक़दम। लेटिन—*Cucumis Utilissimus* क्यूक्यूमिस यूटिलिसिमस।

ककड़ी की लताएँ लम्बी होती हैं। इसके फूल पीले होते हैं। इसके फल लम्बे, कोमल, और सफ़ेद रंग के होते हैं। जब यह छोटी होती है, तब बहुत कोमल और रुएँदार होती है और जब पूरी बढ़ जाती है तो २-२॥ फीट लम्बी हो जाती है। यह वस्तु भारतवर्ष के सब हिस्सों में पैदा होती है।

ककड़ी की कई जातियाँ होती हैं। ग्रीष्मऋतु में पैदा होनेवाली ककड़ी, वर्षाऋतु में पैदा होनेवाली ककड़ी, बालम ककड़ी, पनवाड़ी में पैदा होनेवाली ककड़ी, अरण्य ककड़ी, चीना ककड़ी इत्यादि इसकी कई प्रकार की जातियाँ होती हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से ककड़ी मधुर, रुचिकारक, रुखी, शीतल, तृप्तिकारक, मूत्र-वर्धक, मल रोधक, वातकारक, और पित्त-नाशक होती है।

कच्ची ककड़ी शीतल, रुखी, मलरोधक, मुर, भारी, रुचिकारक और पित्त को दूर करनेवाली होती है। पकी हुई ककड़ी गरम, अग्निवर्धक और पित्त-कारक होती है।।

राज निवट्ट के मतानुसार ककडी पित्तनाशक, शीतल, मूत्ररोगनाशक, मधुर, रुचिकारक, सताप और मूर्च्छा को दूर करने वाली, तृप्तिजनक और अधिक सेवन करने से वात को कुपित करने वाली होती है।

दूसरे प्रकार की ककडी मधुर, शीतल, रुचिकारक, हलकी और मूत्र-जनक होती है। इसका छिलका कडुआ, पाचक, अग्निदीपक, आही और मूत्रावरोध, पथरी व सुजाक में लाभ पहुंचानेवाला होता है।

तीसरी तरह की ककडी, रुचिकारक, मधुर, वातवर्धक, मूत्र जनक, भारी, कफकारी, दाहनाशक तथा वमन, पित्त, भ्रम, मूत्रकृच्छ्र, और पथरी को दूर करनेवाली होती है।

**जगली ककडी**—गरम, कडु, मेदक, पाक में कड़वी तथा कफ, कृमि, पित्त, कडु, और ज्वर को दूर करनेवाली होती है।

**कड़वी ककडी**—रस और पाक में कड़वी, तिक्त, मलमूत्र जनक, वमन कारक, मूत्रकृच्छ्र-हारक तथा आत्मान और अथीला को दूर करती है।

**चीना ककडी**—शीतल, मधुर, रुचिकारक, भारी, कफकारी, वातवर्धक, तृप्तिजनक, हृदय को हितकारी, पित्त-रोग नाशक तथा दाह और शोथ को हरनेवाली है।

निघट्ट रत्नाकर के मतानुसार सब प्रकार की ककडी भारी, कठिनता से पचनेवाली, वात-रक्त को पैदा करनेवाली और मन्दाग्निजनक हैं। वर्णों और शरदश्रुत में पैदा होनेवाली ककडी हितकारक नहीं है अतः उसका उपयोग नहीं करना चाहिये। हेमन्तश्रुत में पैदा होनेवाली ककडी रुचिकारक, पित्त-नाशक और भक्षण करने योग्य होती है। अतः यह उपयोगी है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे के आखिर में सर्द और तर है। यह सब्जी प्यास को बुझानेवाली, पित्त की हरायत और सोजिश को मिटानेवाली तथा जिगर को तसल्ली देनेवाली है। गुर्दे और मसाने की पथरी को टोड़कर निकाल देती है। पेशाब की रुकावट को दूर करती है। इस का फल चर्वी बढ़ानेवाला, मूत्रल, विरेचक और ज्वर निवारक होता है। इसके बीज ठंडे, मूत्रल, विरेचक और ज्वर निवारक होते हैं। ये रक्त वर्द्धक प्यास बुझानेवाले और सौन्दर्यवर्धक हैं। इनको पीसकर चेहरे पर मलने से चेहरे का रंग निखर जाता है। जिसके पेशाब का बनना बन्द हो गया है उसे ७॥ माशा बीजों को पानी में पीसकर और छानकर पिलाने से ज्यादा पेशाब आता है।

जिगर और मेदे की सूजन और हरायत भी इनके प्रयोग से दूर होती है। जवाखार के साथ इन बीजों को पीस छानकर पीने से पेशाब साफ होता है और शकर का आना मिटता है। पथरी वालों को भी इनका उपयोग लाभदायक होता है। मूत्र कष्ट या बार २ मूत्र आने की बीमारी में भी इनका उपयोग लाभदायक है।

राक्सवर्ग के मतानुसार इसके मूखे हुए बीजों का चूर्ण एक तेज मूत्रल पदार्थ माना जाता है। ये मूत्र मार्ग से पथरी को हटा देने में भी गुणकारी माने जाते हैं।

## उपयोग—

**मूत्रावरोध**—जिसके पेशाब का बनना बन्द होगया हो, उसको ककड़ी के ७॥ माशे बीजों को पानी में पीस छानकर कुछ नमक डालकर पिलाने से मूत्र अधिक आने लगता है ।

**मूत्रदाह**—इसके बीज को पानीमें घोटकर यव दार के साथ पिजाने से मूत्र की जलन मिटती है॥

**पथरी**—इसके बीजों को मिश्री के साथ घोट कर पिलाने से पथरी में बड़ा लाभ होता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु शान्तिदायक और मूत्र वर्द्धक है ।

## ककहिया

**वर्णन**—ककहिया अत्रि बला का ही एक दूसरा नाम है । इसका वर्णन इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में पृष्ठ ५० पर दिया गया है ।

## ककरोँदा

## नाम—

**संस्कृत**—कुकुरदूः, कुकुन्दर, ताम्रचूडः, सूक्ष्मपत्रः, **हिन्दी**—कुकुरोंदा, जङ्गलीमूली, **मारवाड़ी**—ककद्वन्दो। **गुजराती**—कोरुदा, कलारी, चाचड़मारी, पीलो कपूरयो। **मराठी**—कुकुरवन्द, कुकुन्दर। **बंगाली**—कुकुरशोका। **पंजाबी**—कुकुरोंदा। **तेलंगी**—अड़यो मुलगी। **द्राविडी**—नारक-करड़े। **अरबी**—कोमाकिदूस। **फारसी**—करवैरुमी। **लेटिन**—Blumea Lacerata ब्लूमिया लेसिरा **वर्ग**—सहदेव्यादि ।

## वर्णन—

इस औषधि का वृत्त १ से २ हाथ तक ऊँचा रहता है । यह पीवा झाड़ीनुमा होता है और इसमें कपूर के समान तीव्र गन्ध आती है । इसके पत्ते मोटे, रूपदार और चिकने होते हैं । इसके फूल पीले रंग के तथा बीज छोटे और क्रानेदार होते हैं । इस पीवे की कई जानिया होती हैं, जिनको लेटिन में ब्लूमिया-लेसिरा, ब्लूमिया बालमेमीफेरा, ब्लूमिया डे सीफ्लोरा, ब्लूमिया ग्रेडिस इत्यादि नामों से पहिचाना जाता है । इस औषधि की ये सब जानिया हिमालय में नेपाल से सिक्किम तक, और दक्षिणी पठार के पश्चिमी भागों में १७०० से लगाकर २५०० फूट की ऊँचाई तक पैदा होती हैं । इस औषधि की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि इसके अन्दर से बहुत बड़ी तादाद में कपूर प्राप्त किया जा सकता है । मेसन का मत है कि ब्लूमिया बेलसेमीफेरा अकेले वरमा में इतना पैदा होता है कि उससे निकाले हुए कपूर से आवे ससार की कपूर की माग पूरी की जा सकती है । इसका विशेष वर्णन कपूर के प्रकरण में किया गया है वहा पर देखना चाहिये ।

## गुण दोष—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति चरपगी, कड़वी, ज्वरनाशक, गरम और बहिर विकार, वायुनलियों के प्रशह तथा कफ, दाह और तृषा को दूर करने वाली है । इसकी ऋधो जड़ को मुख

में रखने से मुँह के रोग दूर होते हैं। इसके पत्तों का रस कुमिनाशक औषधि के तौर से काम में लिया जाता है। इस रस को आल में डालने से नेत्र रोग में भी लाभ होता है। इसी प्रकार इस रस को कालोमिरच के साथ देने से खूनी बवासीर में भी लाभ पहुँचाता है। यह रस ज्वर निवारक, संकोचक और मूत्रल होता है। इसके पत्तों को पीसकर फोड़े फुन्सी पर बाधने से बड़ा लाभ होता है। बूटी प्रचार वैद्यक में लिखा है कि इस औषधि के योग से सहज पुटो अभ्रक बनाई जानी है।

इसकी दूसरी जाति जिसको ब्यूमिया वेलसेमिफेरा कहते हैं। उसका गरम काढ़ा एक उत्तम निद्राकारक, कफनिस्सारक, और पसीना लाने वाला पदार्थ माना जाता है। यह अग्निवर्धक, आक्षेप निवारक, श्वेतुआवनियामक और कुमिनाशक है। फिलिपाइन द्वीप समूह में यह औषधि आमवात और सिर दर्द पर बफारा देने के काम में लो जाजी है। ऐसा कहा जाता है कि जब स्त्रिया प्रौढ़ वय की हो जाजी हैं और उन्हें सन्तानों पैदा करने की तृष्णा नहीं रहती तब मासिक-धर्म के दिनों में प्रतिदिन सवेरे शाम कुकरोदे का रस ५ तोला, शकर, २॥ तोला, गोपीचन्दन का चूर्ण ३ रत्ती डालकर पिलाने से मासिक धर्म का आना बन्द हो जाता है। अगर एक दफे के प्रयोग से सफलता प्राप्त न हो तो लगातार २। ३ महीने तक मासिक-धर्म के समय इस प्रयोग को जारी रखा जाता है।

यूनानीमत—यूनानीमत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह औषधि कई यूनानी हकीमों के मत से जलोदर-रोग में लाभ पहुँचाती है और सूजन को मिटाती है। बवासीर के अन्दर काली मिरच के साथ इसका सेवन करने से खूनी और बादो दोनों ही बवासीर में लाभ पहुँचाता है। बङ्गाल के अन्दर नाक में एक प्रकार की बीमारी होती है जिसे आहू कहते हैं और जिससे सर भारी और गर्दन, मगाने तथा कमर में दर्द रहा करता है। इस बीमारी में कुकरोदे का रस नाक में टपकाने से बड़ा लाभ होता है। काली मिरच के साथ इसकी गोलिया बाधकर आनेसार के रोगियों को देने से बड़ा लाभ होता है। पागल कुत्ते के जहर पर भी यह औषधि मुफोद साबित हुई है। इसको जड़े को १ तोले की मात्रा में पीसकर दूब के साथ देने से पागल कुत्ते का जहर उल्टी के रास्ते निकलकर दूर हो जाता है। हकीम शरीफ़खा लिखते हैं कि अगर कुकरोदे के पत्ते का रस तीन २ वृन्द दोनो कानों में टपकाया जाय तो जूड़ी बुखार का आना रुक जाता है। इसके पत्तों के रस को आखों में टपकाने से आखों का दुखना आराम हो जाता है। यूनानी हकीमों के मतानुसार इसकी खास बात यह है कि इसके रस में अगर फौलाद का बुरादा तर करके धूप में रख दिया जाय तो वह फौलाद का बुरादा चूने की तरह हो जाता है।

अनुभूत चिकित्सा सागर के लेखक लिखते हैं कि ककरोदे के पत्ते के स्वरस को पिलाने से बच्चों के पेट के कीड़े मर जाते हैं। इसको मिश्री के साथ घोटकर पिलाने से खूनी बवासीर में लाभ होता है। इसके पत्तों पर घी छपड़ कर गाठ पर बाधने से गाठ बिगड़ जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु पसीना लाने वाली, पेट का आफ़रा दूर करने वाली और कफ निस्सारक है। इसमें काफी मात्रा में कपूर पाया जाता है।

वनावटें—

**रक्तार्श और रक्तातिसार नाशक औषधि**—इस औषधि में रक्त को स्तम्भन करने का और जलन को दूर करने का आश्चर्य-जनक गुण रहा हुआ है। इसलिये जिसको रक्ता तिसार, ववासीर, रक्त-प्रदर, या रक्तपित्त की वजह से मुँह, नाक, गुदा अथवा योनि के द्वारा भयंकर रक्तश्राव होता हो, उसको प्रति दिन सवेरे शाम १ तोला कुकरोदे का रस पीने से २-४ दिन में धारा प्रवाही रक्तश्राव भी बन्द हो जाता है और रोगी की क्षीण शक्ति पुनः जाग्रत होने लगती है।

**अर्श कुठार**—रसाजन् (रसोत) ८ तोला, हरड़ ४ तोला, सोनागेरु २ तोला और काली मिरच १ तोला इन सब औषधियों के चूर्ण को पीले फूल वाले ककरोदे के रस में १४ दिन तक खरल करना चाहिये। फिर उसकी २-३ रत्ती की गोलिया बनावकर प्रतिदिन सवेरे शाम और दोपहर को पानी के साथ पीसकर एक २ गोली पीना चाहिये। पथ्य में केवल मूँग का यूप, गेहूँ की रोटी और घी का सेवन करना चाहिये। इस औषधि से सब प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। (जंगलेनी जड़ी बूटी)

**एक पुटी अभ्रक भस्म**—वेर की अन्तर छाल को ५ सेर लेकर आधा मन पानी में उबालना चाहिये। जब ५ सेर पानी शेष रह जाय तब उसे उतार कर छान लेना चाहिये। फिर काली जाति का बढिया वज्राभ्रक लेकर उसे कोयले की अग्नि में खूब लाल करके इस काढ़े में बुझाना चाहिये। इस प्रकार ७ बार अभ्रक को लाल कर २ के उस क्वाय में बुझाने से वह धान्याभ्रक की अपेक्षा भी अधिक शुद्ध हो जाता है।

इस प्रकार शुद्ध किये हुए अभ्रक को कूट कर उसका वारीक चूर्ण करना चाहिये। फिर उसको खरल में डाल कर काली ढण्डी वाले कुकरोदे के रस में ३ दिन तक घोटना चाहिये। जिससे उसकी चमक जाती रहेगी। उसके बाद उसकी टिकड़ियाँ बनावकर धूप में सुखा लेना चाहिये। फिर भाग को कुकरोदे के रस में वारीक पीसकर उन टिकड़ियों पर उसका देशी कागज जितना मोटा लेप कर देना चाहिये। इस लेप के सूखने पर मट्टी के एक सरादले में आकड़े का पत्ता बिछाकर उन टिकड़ियों को उस पत्ते पर रख कर दूसरा आकड़े का पत्ता उन पर धर देना चाहिये। फिर एक दूसरा सरादला उस सरादले पर रख कर बिना कपड मिट्टी किये ही फूँक देना चाहिये। जब अग्नि टण्डी हो जाय, तब उसमें से अभ्रक की टिकड़ी निवाल लेनी चाहिये। यह खयाल रखना चाहिये, इस क्रिया में अभ्रक की टिकड़ी २ तोले से अधिक वजन की न हो।

जङ्गल की जड़ी-बूटी के लेखक लिखते हैं कि इस विधि से एकही पुट में अभ्रक की लाल रंग की निश्चन्द्र भस्म तैयार होती है और यह भस्म सूक्ष्मपुटी अभ्रक बराबर गुणकारी होने से उर्दीके समान धनुषानों से हर एक रंग के ऊपर दी जाती है।



यह खयाल रखना चाहिये कि अगर किसी कारण से उपरोक्त भस्म में चमक का अंश वाकी रह जाय तो उसे उसी प्रकार फिर पुट देकर निश्चन्द्र बना लेना चाहिये।

## कंकोड़ा

नाम—

संस्कृत—ककौटकी, पीतपुष्पी, महाजाली, मनोश, मनस्विनी, आदि । हिन्दी—कंकोडा, खिकोंडा, मालकरेला, घोसालफल, गोलकद्र । बङ्गाली—काकरोल । मराठी—काँटली, कटौली । वंम्मा कटौली । गुजराती—कटौली । तेलगू—अगोरकर । तामील—इगारवल्ली । अरबी—ककाडो । पञ्जाबी—धारकरेला, किरारा । लैटिन—*Momordica Dioica* (Roxburg) ।

वर्णन—

कंकोडे की वेल प्रायः झाड़ी और खेत की बाड़ों के ऊपर फैलती है। इसका फल गोल, धतूरे की तरह होता है। जिसके ऊपर बारीक २ कांटे सरीखे रोएँ होते हैं। इसके पत्ते ककड़ी के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फल कच्ची हालत में हरा और पकने पर लाल पड़ जाता है। इसकी एक जाति और होती है, जिसको बाम्ब कंकोडा कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—निघण्टु रत्नाकर के मतानुसार कंकोड़ा रुचिकारक, कड़वा, अग्निदीपक, तिक्त, गरम तथा वात, कफ, विष और पित्त का नाश करने वाला होता है। इसके फल मधुर, लघु, पचने में कटु, अग्नि-प्रदीपक तथा गुल्म, शूल, पित्त, त्रिदोष, कफ, कुष्ठ, खाँसी, प्रमेह, श्वास, ज्वर, अकचि और हृदय की पीड़ा को दूर करने वाले होते हैं। इसके पत्ते रुचि कारक, वीर्य वर्धक, त्रिदोष नाशक तथा कृमि ज्वर, क्षय, श्वास, खाँसी, हिचकी और बवासीर को दूर करने वाले हैं। इसका कन्द शहद के साथ देने से मस्तक रोग में हितकारी है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह खासी, फेफड़े के दर्द, पुरानी बुखार, बवासीर और गुर्दे के दर्द में सुफीद है। इसकी जड़ में भी यही गुण है। आधा शीशी के दर्द में अगर इसको गाय के घों में तल कर उस घी को नाक में टपकाया जाय तो तुरन्त लाभ होता है। इसके रस को नाक में टपकाने से नाक के सब कीड़े मर जाते हैं। कान के दर्द में भी इसको टपकाने से लाभ होता है। इसकी १ तोला जड़ को पीस कर पानी के सग में पीने से गुर्दे की पथरी में बड़ा लाभ होता है। इसकी जड़ को घिस कर उसका लेप वालों की जड़ों में करने से वालों की जड़े मजबूत होती है और क्षतका गिरना बन्द हो जाता है। इस औषधि में विष को नष्ट करने की शक्ति भी है।

यह बादी को बढ़ाने वाला और देर से हजम होने वाला है।

**वाँफ कक़ोडा या चिना फल वाली जाति**— यह वनस्पति कड़ु, तीक्ष्ण और उष्ण होती है। इसकी जड़ सर्पदंश व अन्य प्रकार के विषों पर उपयोगी है। यह श्लीपद (हाथीपाव) में भी फायदा करती है। कफ और रक्त रोग को नष्ट करने के काम भी आती है। नेत्र रोग, हृदय रोग, विसर्प और वायु नलियों के प्रदाह में भी यह उपयोगी है।

इसकी जड़ को भूँजकर बवासीर के खून को बन्द करने के लिये और आतों की तकलीफों को दूर करने के लिये काम में ली जाती है।

बेल गाव में इसके फल वाली वनस्पति की गठीली जड़े कफ निस्सारक औषधि के रूप में ली जाती है। जूड़ी ताप में भी इनका उपयोग किया जाता है।

इसकी नर वनस्पति की जड़ का उपयोग सर्पदंश के कारण पैदा हुए घाव में किया जाता है। त्वर से उठे हुए अशक्त बीमारों को इसके फल की शाक लाभ दायक होती है।

छोटा नागपुर की मुँडा जाति के लोग इसकी जड़ को मूत्राशय से सम्बन्ध रखने वाली बीमारियों में काम लेते हैं। मूर्छा सहित त्वर की हालत में अगर इसकी जड़ को जल के साथ पीस कर मालिश किया जाय तो वह अवश्य ही शांति पहुँचाती है।

**वाँफ कड़ोडे में विष नाशक गुण—**

इस वनस्पति में विषनाशक गुण भी रहता है। इसी से इसको संस्कृत ग्रंथों में नागहन्त्री, सर्पदमनी, इत्यादि नामों से उल्लेख किया गया है। इसके कन्द को १॥ तोले की मात्रा में पानी के साथ पीस कर पिलाने से उल्टिया होकर प्रत्येक प्रकार का स्थावर और जङ्गम विष नष्ट हो जाता है।

जङ्गलनी जड़ी बूँटी के लेखक अपने विशेष अनुभव का उल्लेख करते हुए लिखते हैं कि “हस्त मैथुन की कुटेव से नपुंसक स्थिति में पड़े हुए एक बीमार को एक वैद्य ने अधिक मात्रा में सङ्क्षिया खिला दिया, जिससे उसका सारा शरीर जलने लगा और पक्षाघात की तरह स्थिति होगई। उसके खून का रंग काजल की तरह काला हो गया। उसकी जीभ और गले में इतनी जड़ला पैदा हो गई कि वह कुछ भी खा पी नहीं सकता था। ऐसी हालत में उस बीमार को खोली में डाल कर हमारे पास लाया गया। हमने कुछ विचार करने के पश्चात् वाँफ कड़ोडे की जड़, बेव की जड़, सिरस की अन्तर छाल और गूलर के पत्ते इन सब को समान भाग लेकर सवेरे शाम ४ तोले की मात्रा में क्वाथ बनाकर देना प्रारम्भ किया जिससे धीरे-धीरे सोगल का विष नष्ट होकर उसका शरीर पहले जैसा हो गया। तत्पश्चात् योग्य अनुपान के साथ सोने की २ रम देने से उसकी नपुंसकता भी दूर हो गई।

रसरत्न समुच्चय के ग्रंथकार लिखते हैं कि वाँफ कड़ोडे के कन्द को सुखा कर उसके चूर्ण को तीन माशे की मात्रा में शहद और शक्कर के साथ लेने से पथरी नष्ट हो जाती है। इसी प्रयोग से जिन लोगों के गर्मी की वजह से तालू में छिद्र पड़ गया हो वह भी मिट जाता है।

## कङ्गनी

नाम—

संस्कृत—कंगु, क गुका, पीत तडुल, प्रिय गु । हिन्दी—क गुनी, काँगनी, कङ्गनी । मराठी—काग । गुजराती—काग । तेलगू—कोरालू । फारसी—गल । लेटिन—*Seteria Italica*. (सेटेरिया इटालिका)

वर्णन—

यह अनाज बरी सरीखा होता है फिर भी इसमें बहुत फरक होता है । बरीका छिलका ज्यादा पतला होता है और उर का रंग पीला होता है । परंतु क गुवा छिलका जाड़ा होकर लाल, पीला और काले रंग का होता है । इसका भात बगैरा बनता है । लही और आटा बनाना हो तो इसको भूँज लेना चाहिये । कङ्गुका पौधा दो ढाई हाथ ऊँचा होता है और उसको बाजरे के सिद्धे सरीखी लम्बी और बारीक फली लगती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक दृष्टि से यह वनस्पति मीठी, तिक्त, मज्जा वर्धक और कामोद्दीपक है । यह गर्भवती के गर्माशय को शान्ति देने वाली होती है । अस्थिभाग को पूरने में यह बड़ी उपयोगी है । भाव प्रकाश के मत से यह टूटी हुई अस्थि को जोड़ने वाली, वात कारक, पौष्टिक, भारी, कफ नाशक और घोटों के लिये अत्यन्त उपकारी है । कङ्गनी काली, लाल, सफेद और पीली के भेद से ४ प्रकार की होती है । इनमें पीली कङ्गनी उत्तम होती है ।

• कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि मूत्रल, सकोचक और ग्राम वा में उपकारी है ।

## कंगु

नाम—

पञ्जाब—चिरचिटा, ग गेर, कंगि, कगु । दिल्ली—चिरचिटा । अरबी—अकुनेह, हिन्दलद-वेरा । फारसी—गुनि, खरदरे । मराठी—ग गरों । सिन्ध—गङ्गेरे, गङ्गरो । उर्दू—चिरचिटा । लेटिन—*Lycium Barbarum* (लायकिम बारबरम । लायकिम इकरोपेकम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति काठियावाड़, सिन्ध, विलोचीस्तान और पञ्जाब में पैदा होती है । यह एक झाड़ीनुमा वृक्ष होता है । इसकी शाखाएँ सफेद और भूरे रंग की होती हैं । इन शाखाओं पर कुछ काटे होते हैं । इसके पत्ते बर्छी के आकार के होते हैं । इसके फूल गुच्छे में लगते हैं । इसका फल चमकीले लाल रंग का होता है । इसके अन्दर बीज रहते हैं । इन बीजों पर नारंगी रंग की एक पतली झिल्ली रहती है ।

गुण धर्म और प्रभाव —

यूनानी मत — यूनानी मत से इसका फल कड़ुआ, ऋतुश्राव नियामक और रक्त वर्द्धक होता है। यह खूनी ववासीर, खाज, जलोदर, और दन्त पीडा में उपयोगी होता है। इसके पत्तों का रस नेत्रों की ज्योति बढ़ानेवाला होता है।

स्टेवर्ट के मतानुसार इसका फल कामोद्दीपक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु कामोद्दीपक है।

## कङ्गही

नाम—

हिन्दी—कम्पी, कङ्कई, कङ्गी। मराठी—चकभेंदा, कङ्गोरी, पेटारि। बङ्गाल—पेटारि। तामील—पेरुन्दु, तुनि। तेलगू—तुगुभेंदा, तुतुर वेन्दा। उडिया—फोडुपेदि। लेटिन—Abuliton Asiaticum (एब्यूलिटन एसीयाटिकम)

वर्णन—

पूर्वीय सामुद्रिक किनारा, पश्चिमीय प्रायः द्वीप, सिलोन व दोनों ध्रुवों के समशीतोष्ण व उष्ण स्थानों में यह उत्पन्न होता है। यह पर्णदार वृक्ष होता है। इसके पत्ते अडाकार तीखी नोक वाले होते हैं। ये उपर के तरफ कुछ रूपदार और खुरदरे होते हैं। नीचे के तरफ मखमली व नरें वाले रहते हैं। इसके पत्रव्रन्त भी होता है। इसका पुष्पव्रन्त कुछ मोटा होता है। इसके फूल पीले होते हैं।

गुण—

गोल्ड कोस्ट में इसके पत्ते सुजाक की बीमारी पर मुफीद माने जाते हैं। इसके पत्तों को पानी में मसलकर कुछ कालीमिरच मिला देते हैं और प्रत्येक दस मिनिट के अन्तर पर इसकी खुराक पीने के काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते व्रण पर लगाने के काम में लिये जाते हैं। इसका अंतः प्रयोग भी होता है। ये मूत्राशय की पथरी व आखे धोने के काम में फायदे मन्द माने गये हैं।

—❀—

## कंङ्गि

नाम—

पंजाब—कधी, रिचनि। बंगाल—झलगुलुपुटि। तेलगू—तिलकद। लेटिन Euphorbia Draeunculsides.

उत्पत्ति स्थान—

सारे भारत के मैदानों में व नीची पहाड़ियों पर, अरब में व उष्ण अफ्रिका में यह पैदा होती है।

वानस्पतिक विवरण—

यह बहुवृक्ष शाखा वाला वृक्ष है, इसकी शाखाएँ जड़ से ही फूटती हैं, ये सीधी व पत्ते वाली होती हैं, इसके पत्ते बड़ों के आकार होते हैं। ये किनारों पर कटे हुए रहते हैं। ये ऊपर से मुलायम रहते हैं। इसकी फलियाँ ३ से लगाकर ४ मि० मिटर के आकार की होती हैं। इनमें प्रायः तीन बीज पाये जाते हैं।

गुण—

इसका फल चमड़े पर होने वाले जो मस्त्रे होते हैं उनको दूर करता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह सम्मत औषधि है।

## कंगुनी ( माल कांगनी )

नाम—

संस्कृत—ज्योतिष्मति, ज्योतिषलता, मरस्वगी, स्वर्णलता, कंगुनी, अमृता, इत्यादि।  
हिन्दी—कागनी, माल कागनी। बंगाल—लजाफटनी, मालकागनी। बम्बई—मालकागनी, कंगुनी।  
मध्यप्रदेश—ककुन्दन रगुल। मराठी—माल कागनी, कागुनी। गुजराती—माल कागनी। पंजाब—सखू।  
तेलगू—बगज, इस्कट। तामील—कलिगम। उर्दू—माल कागनी। लैटिन—*Celastrus Panicalta*, ( केलेस्ट्रस पेनिकला )

वर्णन—

यह वनस्पति मेलम से पूर्वीय हिमालय प्रान्त में ६००० फीट की ऊँचाई तक, बम्बई के पहाड़ी मार्गों में, गुजरात के दक्षिण में, मध्य भारत और मद्रास प्रेसीडेन्सी में तथा सीलोन, वरम और मलाया द्वीप समूह में पैदा होती है। यह एक पराश्रयी लता होती है। इसकी बेलें मुलायम, लाल और वादामी रंग की होती हैं। इसके पत्ते २ से ५ इंच तक लम्बे और एक से तीन इंच तक चौड़े लम्बे गोल और मागुरेदार होते हैं। इसके फूल कुछ पीलास लिये हुए हरे रंग के होते हैं जो बैसाख और जेठ महिने में आते हैं। आभाद भावण महिने में इसके फलों के गुच्छे लगते हैं। पकने पर यह पीले रंग के हो जाते हैं और इनमें से बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक साहित्य में बुद्धि को बढ़ाने वाली और स्मरण शक्ति को जाग्रत करने वाली जितनी दिव्य औषधियों का वर्णन पाया जाता है उनमें माल कागनी के बीज भी एक प्रबल वस्तु हैं।

“अष्टाङ्ग हृदय” नामक प्रसिद्ध आयुर्वेदिक ग्रंथ के लेखक और आयुर्वेद के महान् स्तम्भ, आचार्य वाग्भट्ट, अपने रसरत्न समुच्चय नामक ग्रंथ में लिखते हैं कि माल कागनी के बीजों को आश्विन मास के शुक्ल पक्ष में लाकर उनका घानो में तेल निरुलवा लेना चाहिये। उसके पश्चात् उस तेल में उतने ही वजन का दूध और उससे चौथाई वजन को शहद मिलाकर हलकी आंच पर पकाना चाहिये जब दूध और शहद जलकर तेल मात्र बाकी रह जाय, तब उसको घी से तृप्त हुई मिट्टी की हाडी में भरकर उसमें कच्चा चीनी, कपूर, तज और जायफल, इन चारों वस्तुओं का समान भाग चूर्ण, जितना तेल हो उससे अष्टमाश लेकर उस वर्तन में डालकर वर्तन का मुँह बन्दकर उसको जमीन में या अनाज के ढेर में २१ दिन तक गाड़ देना चाहिये। उसके पश्चात् उसको छान कर बोंतलों में भर लेना चाहिये।

प्रातःकाल सूर्योदय के समय ४ तोले की मात्रा में इस तेल को पीना चाहिये। थोड़ी देर में पीनेवाला मनुष्य बेहोश हो जायगा और कुछ समय के बाद उसे धीरे धीरे होश आवेगा, होश में आते ही वह भूख के मारे रोने और चिल्लाने लगेगा उस समय उसे दूध और भात का पथ्य देना चाहिये। इस प्रकार १ महीने तक उसे प्रति दिन चार चार, तोला तेल पिलाना चाहिये। १०-५ दिन के बाद प्रकृति के अनुकूल होने पर यह सब उपद्रव होना बन्द हो जायेंगे।

महर्षि वाग्भट्ट लिखते हैं कि इस प्रकार एक महीने तक इस तेल को सेवन करनेवाला मनुष्य अत्यन्त श्रुतधर अर्थात् प्रत्येक सुनी हुई विद्या को कठस्थ रखने योग्य तीव्र बुद्धि वाला हो जाता है। दो मास के सेवन से उसकी कान्ति निखर जाती है। एक दूसरे प्रयोग में महर्षि वाग्भट्ट ने लिखा है कि माल कागनी का पील कर निकाला हुआ तेल एक ताँबे के बरतन में भरकर उसपर कपड़मिट्टी करके ६ मास तक जमीन में गाड़ देना चाहिये। उसके बाद उसको निकालकर पहिले दिन पन्द्रह बून्द, दूसरे दिन तीस बून्द, तीसरे दिन ४५ बून्द और चौथे दिन ६० बून्द की मात्रा में पीना चाहिये और उसके बाद हमेशा ६० बून्द की मात्रा में लेते रहना चाहिये। पथ्य में दूध, भात, और गेहूँ की रोटी का उपयोग करना चाहिये। इस प्रयोग को बराबर ३ वर्ष करने से मनुष्य अत्यन्त धुरधर विद्वान्, श्रुतधर और दीर्घायु होता है।

उपरोक्त विवेचन से मालूम होता है कि इस औषधि में बुद्धिवर्धक गुण कौफी मात्रा में रहता है।

राज निषट्ट के मतानुसार माल कागनी चरपरी, कड़वी, रुखी, वात-करुणाशक, दाहजनक, अग्नि प्रदीपक और मेधा तथा प्रज्ञाकारक होती है।

इसके पत्ते ऋतुश्राव नियामक होते हैं। इसके बीज गरम कटु, चरेपरे और शुष्क रहते हैं। ये लुघा वर्षक विरेचक, बमनकारक, कामोद्दीरक, मस्तिष्क को बल देने वाले तथा वात और कफ को नष्ट करने वाले होते हैं। शरीर में ये कुछ जलन भी पैदा करते हैं। इनका तेल रक्तवर्धक, और उदर-सम्बन्धी शिकायतों को दूर करनेवाला होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसके बीज कड़वे और तीक्ष्ण स्वाद वाले होते हैं। ये कफ, निस्सारक तथा मलिनक और यकृत को पृष्ठ करने वाले होते हैं। जोड़ों के दर्द, पक्षाघात और कमजोरी में भी ये मुफीद हैं। बीजों के अतिरिक्त इसके तेल में और भी विशेष गुण होते हैं। यह तेल पौष्टिक, अग्नि-वर्धक तथा कफ, श्वास, कुष्ठ, सिर दर्द और घबल रोग में लाभ कारी होता है।

### माल कागनी और आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—

माल कागनी के बीजों से पाश्चात्य यन्त्र के द्वारा एक प्रकार का काला तेल प्राप्त होता है, जिसको अंग्रेजी में ओलियम नाइमम या ब्लैक आइल कहते हैं। यह तेल आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में बेरी बेरी (Beri-Beri) नामक महा भयंकर रोग में बड़ा उपयोगी और लाभ दायक सिद्ध हुआ है। गत ३०-४० वर्षों में इस तेल ने इस रोग पर काफी विजय प्राप्त की है।

डॉक्टर मुडीन शरीफ लिखते हैं कि विजगा पट्टम, मछली पट्टम और एलोर में माल कागनी का काली जाति का तेल बहुत उत्तम तरीके से तयार किया जाता है। यह तेल मूत्र निस्सारक, स्वेदजनक और ज्ञान-तन्त्रुओं को उत्तेजन देने वाला होता है। बेरी-बेरी नामक महा भयंकर व्याधि के लिये यह एक उत्तम और सु निश्चित इलाज है। अनेक औषधियों का लम्बे समय तक उपयोग करने पर भी जिन बीमारों को कोई लाभ नहीं हुआ, उनको इस तेल को देने के साथ ही आश्चर्य जनक लाभ दिखलाई दिया। इस औषधि को देने के साथ ही रोगी के पेशाब की मात्रा बढ़ने लगती है। जिससे उसका सूजन नष्ट हो जाता है। इसी लक्षण को देखकर मैंने यह तेल ग्लोदर रोग के रोगियों पर भी व्यवहार किया और उसका परिणाम अत्यन्त सन्तोषजनक रहा। इस तेल की मात्रा मूत्र वृद्धि के लिये दस से लेकर तसी बून्द तक, पवीना लाने के लिये पाच से लेकर पन्द्रह बून्द तक और ज्ञान तन्त्रुओं को उत्तेजित करने के लिये दस से लेकर पन्द्रह बून्द तक व्यवहार की जाती है।

मेजर वसु और कर्नल कीर्तिकर लिखते हैं कि हम इस ब्लैक आइल को गत ३६ वर्षों से प्रयोग में ले रहे हैं। शुरू के १५ साल तक तो इसकी चिकित्सा विषयक उपयोगिता का विश्वास हमें नहीं हुआ, किन्तु गत २५ सालों से, विजगापट्टम, मछली पट्टम, और एलोर से प्राप्त की हुई वनस्पति का प्रयोग करने से हमें यह विश्वास हो गया कि यह बेरी-बेरी रोग की सर्वोत्तम औषधि है। डॉक्टर हरकाडस ने जो भी इसके विषय में प्रशंसा की है उन सब से हम सहमत हैं। बेरी-बेरी के कई रोगी जो कि महिनों तक अन्य औषधियों के प्रयोग से लामान्वित नहीं हुए थे, ब्लैक आयल के प्रयोग से दुरुस्त हो चुके हैं। इसका सबसे पहिला असर यह होता है कि यह मूत्र की वृद्धि करता है। इससे जो भी जल की विशेषता होती है वह दूर होना शुरू हो जाती है। इसके बाद में और भी दुश्चिन्ह गायब होते नजर आते हैं। देशी वैद्य इस वस्तु के उपयोग में एक बड़ी भारी गलती करते हैं वह यह कि वे लोग बीमार को खाने के लिये कुछ भी नहीं देते हैं। वे उसे सिर्फ जल और गेहूँ की बनी हुई एकाध चपाती देकर रह जाते हैं। यह हमारे मत से एक भारी भूल है। बेरी बेरी के रोगी को बहुत पौष्टिक खाने

की आवश्यकता रहती है। मैंने जलोदर के बीमारों को यह वस्तु बहुत ही सारे रूप में दी और उसके परिणाम बहुत ही उत्साहजनक रहे।

फरमाकोपिया इण्डिका नामक ग्रंथ में डॉक्टर वेडन पावेल लिखते हैं कि यह “वेरी वेरी” के लिये सर्वोत्तम औषधि है। सन्धिघात और पक्षाघात में भी यह उपयोग में लिया जाता है। इसकी १० से १५ बूट तक दिन में २ बार देने से शरीर पर अत्यन्त उत्तेजक असर होता है और बहुत पसीना आता है। फिर भी कमजोरी बहुत कम आती है। नवीन रोगों में तो खास तौर से यह असर कारक है। ही पर जब ज्ञान तन्तुओं की व्याधि और पक्षाघात के चिन्ह पूर्ण रूप से दिखलाई देते हों तब भी यह खास तौर से फायदा करता है।

माल कागनी के बीजों का यह ब्लेक ग्राइडल पाताल यंत्र की क्रिया के द्वारा तैयार किया जाता है। साधारण घानी के द्वारा निकाला हुआ तेल इतना उपयोगी नहीं होता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति आमवात, कुष्ठ, और पक्षाघात में उपयोगी है। इसमें अलके लाइडस्, ग्लुको-साइट और कुछ गीन पदार्थ रहता है।

जङ्गलनी जड़ी बूटी के लेखक इस वनस्पति में और भी दो आश्चर्यजनक गुणों का उल्लेख करते हैं।

(१) गर्भपात—उनका कथन है कि माल कागनी की जड़ को रविवार के दिन खोदकर लाना चाहिये। इस जड़ में से ४ अंगुल का एक टुकड़ा लेकर उसको काले कपड़े में बांध कर जिस स्त्री को हमेशा गर्भपात हो उसकी कमर में बांध देने से गर्भपात का होना रुक जाता है। जिस स्त्री को हमेशा गर्भपात की आदत हो गई हो उसको गर्भ रहने के साथ ही इस जड़ी को कमर में बांध लेना चाहिये और प्रसव के एक-दो दिन पहिले खोल देना चाहिये।

(२) चित्रा सर्प का जहर—सर्प की चित्रा नामक एक जाति होती है जिसको कहीं २ चित्रावर और चंगरोट भी कहते हैं। इस सर्प के काटने से शरीर पर घाव पड़ जाते हैं और काटने की जगह सूट कर वहां का मांस गिने रहता है। इस विष को दूर करने के लिये माल कागनी की जड़, शतपुष्प पर्णी की जड़, और काले मिरस की छाल समान भाग लेकर पानी के साथ चिड़कर काटने के स्थान पर तथा आँवों पर लेप करने से और एक से दो तोला तक पानी में घोल कर पिलाने से आश्चर्यजनक लाभ होता है। पशुओं को यह औषधि दस स लेकर पन्द्रह तोले तक पिलाना चाहिये। जङ्गलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि इस औषधि से अनेकों मनुष्यों और पशुओं को लाभ पहुँचा है।

**उपयोग—**

गठिया और पक्षाघात—अनुभूत चिकित्सा सागर के लेखक लिखते हैं कि माल-कागनी के बीज गठिया, छोटे जोड़ों की सूजन और पक्षाघात रोग में बड़ा लाभ पहुँचाने हैं। इनके खाने की तकनीक यह है कि पहिले दिन इसका एक बीज, दूसरे दिन दो बी



पन्द्रहवें दिन पन्द्रह वीज खाना चाहिये । इसके साथ ही इसके तेल की रोगग्रस्त अंगों पर मालिश भी करना चाहिये ।

**मूत्र वृद्धि**—इसके तेल को दूध की लस्सी में डालकर पिलाने से मूत्र वृद्धि होती है ।

**नासूर**—इसके तेल को लगाने से नासूर और लम्बे घाव मिटते हैं ।

**नपुंसकता**—इसके तेल की बूँदें नागर बेल के पान में लगाकर दिन में दो तीन बार खाने से नपुंसकता मिटती है । परन्तु उन दिनों में दूध और घी का अधिक सेवन करना चाहिये ।

**जलोदर**—इसके काले तेल की दस से लेकर तीस बूँदें तक देने से पेशाब की वृद्धि होकर जलोदर का नाश हो जाता है ।

**वेरी वेरी**—वेरी-वेरी रोग में भी इसका तेल दस से लेकर तीस बूँद तक की मात्रा में दिया जाता है । जिसका विवेचन हम ऊपर कर चुके हैं ।

**कफ का श्वास**—दो माशे माल वगनी और इलायची के दाने को निगलने से कफ के श्वास में लाभ होता है ।

**खूनी बवासीर**—इसके बीजों को पीस कर लेप करने से खूनी बवासीर में लाभ होता है ।

**श्वेत कुष्ठ**—इसको २१ दिन तक गौ-मूत्र में भिगो कर उसका तेल निकाल कर लगाने से श्वेत कुष्ठ मिटता है ।

**नेत्रों की कमजोरी**—इसके तेल की पतलियों पर मालिश करने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है ।

**स्मरण शक्ति की कमजोरी**—इसके तेल को डेढ़ माशे की मात्रा में प्रतिदिन लेने से स्मरण शक्ति की कमजोरी मिटती है ।

## कचनार

**नाम—**

**संस्कृत**—काचन, रत्नपुष्प, कान्तार, वनवप्रम, काचनार, कोविदार इत्यादि । **हिन्दी**—कचनार । **बंगाली**—सपेद काचन । **मराठी**—काचन वृक्ष, कोरल । **गुजराती**—चपाकासी, चपो कांचनार । **फारसी**—कचनार । **लेटिन**—*Baninia Tarcatosa*, *Baninia Racemosa* (वेनलिनिया टैकरोला)

**वर्णन—**

इसका वृक्ष १५ से २० फीट तक उँचा होता है । इसकी शाखाएँ नाजुक और मुकी हुई रहती हैं । इसकी छाल १ इंच मोटी, खरदरी, भूरी, और सपेद रंग की होती है । इसके पत्ते हरे और चौड़े होते हैं । ये प्रारम्भ में नीचे जुड़मा और ऊपर जुड़ा (अलग) होते हैं । पौष माह में इसके पत्ते खिरते हैं और फागुन से जेठ में नये पत्ते आते हैं । इसकी फलिया लम्बी और हरी होती हैं । इसके फूल २ इंच लम्बे, बड़े और सफेद पीले तथा लाल रंग के होते हैं । इन फूलों में थोड़ी-थोड़ी सी खुशबू आती है । इन फूलों

पर एक-एक बालिशत लम्बी फलिया आती हैं। ये फलिया कड़वे स्वाद की होती हैं। इस वृक्ष में भूरे रंग का एक प्रकार का गोंद लगता है, जो पानी में फूल जाता है। इसकी छाल रगने के कामों में आती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मत से लाल कचनार शीतल, सारक, अग्निदीपक, कसैला, आही तथा कफ, पित्त, वृण, कृमि, कठमाला, कुष्ठ, वात, गुदाभ्र श और रक्तपित्त को दूर करता है। इसके फूल शीतल, कसैले, रुखे, आही, मधुर, हलके तथा, पित्त, क्षय, प्रदर, खासी, और रक्त रोग को दूर करते हैं।

सफेद कचनार आही, कसैला, मधुर, रुचि कारक, रुद्ध तथा श्वास, खासी, पित्त, रक्त विकार, क्षत् और प्रदर रोग को नाश करता है। शेष गुण लाल कचनार के समान ही रहते हैं।

पीला कचनार—पीला कचनार आही, दीपन, वृण रोपक, कसैला, मूत्र कृच्छ्र, कफ और वात नाशक है।

सुश्रुत के मतानुसार इस वनस्पति के सब हिस्से दूसरी औषधियों के साथ सर्पदंश और विच्छू के विष पर उपयोग में लिये जाते हैं। सर्पदंश में इसके ताजा बीजों की लई बना कर सिरके के साथ काटे हुए स्थान पर लगाते हैं।

चक्रदत्त के मतानुसार लाल कचनार के छिलके को चावल के पानी और अद्रक के साथ कंठ-माला और गले की गांठ पर लगाने से लाभ होता है।

वाग्भट के मतानुसार कचनार के चूर्ण और कमल वृक्ष के सम्मेलन से तयार किया हुआ घी मस्तिष्क, बौद्धिक शक्ति और स्मरण शक्ति को बढ़ाने में बहुत सहायता पहुँचाता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से कचनार दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। किसी २ के मत से यह समशीतोष्ण है। यूनानी ग्रन्थकार इसको क्लाविज अर्थात् कब्जित करने वाला, खुश्की पैदा करने वाला तथा मैदे और आतों को कृचत देने वाला मानते हैं। इसका प्रयोग पेट के कीड़े को मारता है, खून के फसाद को दूर करता है और कण्ठमाला में सुफीद है। इसकी छाल का चूर्ण प्रमेह में लाभ दायक है। इसकी फलिया खासी, दस्त, बवासीर, मासिकधर्म की अधिकता और पेशाब की राह से खून जाने में सुफीद है।

पीले कचनार की छाल का काढ़ा पिलाने से आतों के कीड़े मरते हैं। इसकी सूखी फलियों के चूर्ण की फली देने से आंव वाले दस्त बन्द होते हैं। इसकी जड़ की छाल का काढ़ पिलाने से जिगर का वरम उतरता है।

लाल कचनार की जड़ का काढ़ पिलाने से हाजमें की कमजोरी मिटती है। ३ मासे अजवायन के चूर्ण की फली देकर ऊपर से इसकी जड़ का काढ़ पिलाने से पेट का फूलना दुरुस्त हो जाता है। मिश्री और मक्खन में इसकी फलियों का चूर्ण मिलाकर चटाने से खूनी बवासीर दूर होती है।

इसकी छाल या फूल के क्वाथ को ठंडा करके शहद मिलाकर पिलाने से गडमाला में लाभ होता है तथा खून साफ होता है। इसकी छाल के क्वाथ में बावची के तेल की २० बूंदें डालकर पिलाने से कुष्ठ-रोग में लाभ होता है।

डायमाँक के मतानुसार कचनार के वृक्ष की छाल और अनार के फूल इन दोनों के काढ़े से यदि कुल्ले किये जाय तो लार और मुँह के छालों में फायदा पहुँचता है।

इसकी कलियों का काढ़ा खासी, खूनी बवासीर, पेशाब की राह से खून जाना तथा अत्यधिक रजश्राव पर उपयोगी है।

बर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि पेचिश की बीमारी में फायदा करने वाली और विष निवारक है। इसके फल मूत्रल, बीज पौष्टिक और कामोद्दीपक हैं। यह साप व बिच्छू के जहर में लाभदायक है।

केस और महस्कर के मतानुसार साप और बिच्छू के जहर में इसके सब हिस्से निरूपयोगी हैं।

सन्याल और घोष के मतानुसार भीतरी उपचार में इसकी छाल विशेष रूप से काम में ली जाती है। यह धातुशोधक, पौष्टिक और राकोचक है। गडमाला रोग में यह अत्यन्त उपयोगी है। इस रोग में गले की ग्रंथि बढ जाने पर इसे चावल के पानी और सोंठ के साथ उपयोग में लिया जाता है। विद्रधि रोग में इसकी ताजा छाल का रस फायदे मन्द है।

यह वनस्पति आँव रक्तातिसार में विशेष उपयोगी है। यह आँतों के अन्दर के कीड़ों को नाश करती है। कुष्ठरोग में भी यह लाभदायक है।

दक्षिणी भारत के देशी चिकित्सक इसकी छोटी और सूखी हुई कलियों को और कोमल फूलों को आँव रक्तातिसार में लेने की सिफारिश करते हैं। इसकी छाल का शीत निर्यास राकोचक वस्तु की तौर पर कुल्ले करने के लिये काम में लिया जाता है।

मलाबार कॉस्ट में इसकी जड़ के छिलके का काढ़ा यकृत के प्रदाह पर दिया जाता है। यह कृमि नाशक भी माना जाता है। घाव और अर्बुद पर इसकी छाल को चूटकर बाह्य उपचार की तरह लगाने के काम में लेते हैं।

उपयोग—

मुँह के छाले—इसकी अन्तर छाल ५ पाच तोले लेकर उसको आधा सेर पानी में उबालना चाहिये जब पाव भर पानी रह जाय तब उस पानी से कुल्ले करना चाहिये। मुँह के छालों की यह एक अत्यन्त अनुभूत और चमत्कारिक औषधि है। जिन लोगों के छाले किसी भी औषधि से नहीं मिटते हैं उनको भी इस औषधि से अवश्य लाभ होगा। यहां तक कि सुत्तिका रोग इस्त स्त्रियों के छालों को भी यह आराम करता है।

आँतों के कृमि—इसकी छाल का अथवा इसकी कलियों का क्वाथ पिलाने से आँतों के कीड़े मरते हैं।

**फोड़े**—इसकी जड़ का चावलों के धोवन के साथ पुल्टिस बनाकर बाधने से फोड़ा जल्दी पक जाता है।

**दंत पीड़ा**—इसकी लकड़ी के कोयलों का दंत मज्जन करने से दंत पीड़ा मिटती है।

**खूनी बवासीर**—मिश्री और मक्खन के साथ इसकी कलियों का चूर्ण बना कर चाटने से तथा जामुन, मौलश्री और कचनार को छाल को पानी में ओढ़ा कर उस पानी से गुदा को धोने से खूनी बवासीर मिटता है।

**गंडमाला**—चावलों के धोवन के साथ कचनार की छाल को मिलाकर और उस पर सोंफ भुरका कर पिलाने से गण्डमाला में लाभ होता है।



## कचलोरा

**नाम—**

हिन्दी—कचलोरा। वरमा—दनपिन्थी। लैटिन—*Pithecellobium Bigeminum*.

**वर्णन—**

यह औषधि पूर्वी हिमालय, कोकण, पश्चिमी घाट और मद्रास प्रेसीडेन्सी में पैदा होती है। यह एक प्रकार का मध्यम श्रेणी का वृक्ष है। इसकी शाखाएँ अधिक नहीं होती हैं। इसके पत्ते दो हिस्से वाले रहते हैं, ये बड़े मुलायम और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल सफ़ेदों में लगे हुए रहते हैं। इसकी फली चपटी और लाल बदामी रंग की रहती है। इसमें ५ से लेकर ८ तक बीज पाये जाते हैं।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रन्थों में इस औषधि का उल्लेख नहीं पाया जाता है।

इण्डियन मेडिसिनल प्लांट के मतानुसार इसके पत्तों का काढ़ा कोढ़ की बीमारी में बाह्य उपचार और भीतरी उपचार की तरह काम में लिया जाता है। यह औषधि वालों को बढ़ाने के उपयोग में भी आती है। वरमा में इसके बीज मधुमेह रोग को मिटाने के लिये काम में लिये जाते हैं।

इण्डियन मेडिकल गसफ्ट के सितम्बर सन १९३१ ई० के अंक में इ० जे० क्रैस लिखते हैं कि इसका विरेचक गुण आतों के लिये सुफ़ेद है। यह औषधि आतों में से गैस निकाल कर उनको साफ कर देती है। शरीर के दोषों को यह श्वास और मूत्र-मार्ग के द्वारा निकालती है। कभी-कभी इसके विषैले चिन्ह भी दृष्टि-गोचर होने हैं।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार यह औषधि हृदय के लिये एक प्रकार का विष है। कोढ़ के अदर यह बहुत सुफ़ेद है। इसमें एक प्रकार का उपचार पाया जाता है।

## कचरी

नाम—

संस्कृत—चिरमिट, वेनुदुग्ध, गोरक्षकर्कटी, मृगाक्षी, श्वेतपुष्पा, चित्रफला, इत्यादि ।  
हिन्दी—कचरी, काचरी, कचरिया, सेंव । बङ्गाली—गोमुक, काकुड । मराठी—विडभू, शेंदाड, टकमकें  
गुजराती—चिमडा । तेलगू—कुडरग पडू । लेटिन—Cucumis Pubescens.

वर्णन—

कचरिया की वेल खेतों और बागों में बोई जाती है तथा अपने आप भी पैदा होती है । इस ही वेल ककड़ी या खरबूजे की तरह होती है । इसके फल गोल, अण्डाकृति और चितकचरे होते हैं । इसके अन्दर खरबूजे की तरह बीज निकलते हैं । इसकी दो जातियां होती हैं । एक छोटी और एक बड़ी ।  
गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कचरी मधुर, रुखी, भारी, पित्त, कफ नाशक, ग्राही और विष्टम्भ कारक है । पकी हुई कचरी गरम और पित्तकारक होती है । सूखी हुई कचरी, रुखी, कफ-नाशक, वात विनाशक, अरुचि निवारक, जडता नाशक, रोचक और दीपक है ।

एक दूसरे ग्रन्थकार के मतानुसार कचरी शीतल, मल रोधक, भारी, मधुर और पित्त, मूत्र-कृच्छ्र, पथरी, दाह, वात और शोष को नाश करने वाली होती है ।

कचरी के फूल त्रिदोष कारक हैं ।

छोटी कचरी चरपरी, कडवी, पचने में खट्टी, वात-पित्त नाशक, पीनस रोग को दूर करने वाली दीपन और रुचि वर्धक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुशक है । यह कब्ज करने वाली कामोद्दीपक, हाजमा को तेज करने वाली और रुचि कारक होती है । इसकी धूनी बवासीर के लिये सुफीद होती है । वादी की बजह से पेट में जो दर्द होता है उसको दूर करने के लिये इसका चूर्ण एक खास दवा है ।

इसके बीज भी वादी के विकारों को दूर करते हैं । भूख बढ़ाते हैं । कामोद्दीपक होते हैं और हृदय, मेदा, आंतों को ताकत देते हैं । बवासीर, फालिज, लकवा, इत्यादि रोगों में भी यह लाभदायक है ।

यह गरम प्रकृति वाला को नुकसान पहुँचाती है और सर दर्द पैदा करती है । इसके दर्प को नाश करने वाले धनिया और अन्जीर हैं । इसकी खुराक ४ माशे की होती है ।

## कंचकचु

नाम—

हिन्दी—कंचकचु । बङ्गाली—कटकचु । बर्मा—जयाप । तेलगू—क टकचोरम, मुलसारी ।  
लेटिन—( Lasia Heterophylla ) लेसिया हेट्रोफिला और लेसिया स्पिनोला ।

## वर्णन

यह वनस्पति हिमालय, आसाम, बङ्गाल, बर्मा, सिलोन, मलाया प्रायद्वीप और चीन में होती है। इसकी जड़े फैलनेवाली होती हैं। इसके पत्ते बर्झी के आकार के होते हैं। और फूल हलके गुलाबी रंग के होते हैं। इसका फल लम्बा और मोटा रहता है।

## गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रंथों में इस औषधि का कोई उल्लेख नहीं मिलता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़े गले के रोगों की उत्तम दवा है।

केम्पबेल के मतानुसार इसकी जड़ बङ्गाल के सयाल लोगों के द्वारा बहुत उपयोग में ली जाती है। यह गले के रोगों में सुफीद है।

सिलोन में इसके पत्ते और जड़े बवासीर की उत्तम औषधि मानी जाती है।

## कचालू

## नाम—

## गुण, दोष और प्रभाव—

खज़ाइनुल अदविया के मतानुसार यह अरबी के किस्म का कन्द होता है। इसके गुण और धर्म अरबी की तरह ही होते हैं। अरबी की वनिस्वत, यह गले के भीतर की नली को ज्यादा नुकसान दायक है।

## कचूर

## नाम—

संस्कृत—कचूर, कल्पक, शठी, गन्धमूलक, गन्धसार इत्यादि। हिन्दी—कचूर, नरकचूर, काली हलदी। बंगाली—एकागी, कचूरा। गुजराती—कचूरी। मराठी—नर कचूर, कचोरा। फारसी—कजूर। अरबी—भुरबन्द। उर्दू—कचूर। तेलगू—कावोराळू। लेटिन—Cureuma Zedoaria.

## वर्णन—

यह एक क्षुप जाति की वनस्पति है। इसके पत्ते हलदी के समान होते हैं। इसकी जड़ों में आंनो हलदी की तरह गांठें होती हैं। ये गांठें अन्दर से हलके पीले रंग की होती हैं। इनके चारों तरफ तन्तु लिपटे हुए होते हैं। इनमें कपूर की सी गन्ध आती है। इस क्षुप के फूल पीले और गुच्छेदार होते हैं। इसकी फली गोलाकार, फिफलनी और पनजी होती है। इसमें बीज भी रहते हैं। हलदी के खेतों में कचूर स्वयं पैदा होती है।

## गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कचूर अग्नि को दीपन करने वाला, रुचि उत्पन्न करने वाला, चरपरा, कड़वा और सुगन्धित होता है। इसकी गांठें श्वास की दुर्गन्ध को दूर करती हैं। यह

धवल रोग, बवासीर, खांसी, श्वास, वायु नलियों के प्रदाह, अर्बुद, क्षयरोग जनित गले की ग्रंथिया और जिल्जो की बीमारी में लाभ दायक है। मृगी रोग में भी यह लाभदायक है।

**यूनानी मत**—यूनानी मज से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। पेशाब के फसाद को दूर करता है। हृयेजी और पावों के तलुओं को जलन को दूर करता है। कण्ठमाला, कुष्ठ और बवासीर में सुफीद हैं। सास को तल्ली, वादी का फसाद और वायु के गोले को दूर कर देता है। कई हकीमों के मतानुसार यह सुई को खोलने वाला, दिल, दिमाग और मेदे को कृत्र देने वाला, मूत्रल, श्रुतुभाव-प्रवर्तक और बच्चों को पेचिश को दूर करने वाला है। इसका लेप मुँह की फुन्धियों को दूर करता है।

रीड के मतानुसार इसकी ताजा जड़ शीतल और मूत्रल है। यह श्वेत प्रदर और सुजाक में बड़ी सुफीद है। यह खून साफ करने वाला भी है। इसके पत्तों का रस जलोदर रोग में दिया जाता है।

कम्बोडिया में इसकी जड़, उत्तेजक, पौष्टिक और शोथक वस्तु की तीर पर दी जाती है। सिर के चक्कर में यह बड़ी लाभ दायक मानी जाती है। अस्थिरता और सिर के चक्कर में इसका शर्क उपयोग में लिया जाता है। प्रसूति के बाद करीब २ सप्ताह तक दिन में तीन बार इसे प्रसूता को दिया जाता है। कम्बोडिया देश में माताएँ इस वस्तु को चबाकर आलेप से पीडित बच्चों के शरीर पर लगाती हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ शीतल, मूत्रल और सुगन्धित है। इसमें इंसेंशिअल आइल पाया जाता है।

#### उपयोग—

**पेट का दर्द**—इसके चूर्ण की फक्की लेने से पेट का दर्द मिटता है।

**चोट और मोच**—इसको पीसकर इसका लेप करने से चोट और मोच में लाभ होता है।

**प्रसूति जन्य दुर्बलता**—प्रसूति जन्य दुर्बलता मिटाने के लिये या उस समय के उदर शूल को दूर करने के लिये कचूर को पाक में मिलाकर या वैसे ही देने से बड़ा लाभ होता है।

**जुकाम**—कचूर, पीपर, और दाल चीनी के क्वाथ में शहद मिलाकर लेने से जुकाम में लाभ होता है।

**वादी की पीड़ा**—इसका लेप करने से शरीर में आने वाली वादी की पीड़ा मिटती है।

**खांसी**—इसके छोटे २ टुकड़ों को मुख में रखकर चूड़ने से या इसके ३ माशे चूर्ण की फक्की लेने से खांसी में लाभ होता है तथा कण्ठ स्वर साफ होता है।

**श्वास नली के रोग**—काली मिरच, मुलैठी, और मिश्री के साथ कचूर को औटाकर पिलाने से श्वास नली के रोग मिटते हैं।

**दन्त रोग**—इसको दातों में दबाकर रखने से दातों की पीड़ा मिटती है।

**सूति का रोग**—कचूर, पित्त पापडा, देवदवा सूँठ, चिरायता, धमाषा, कूटकी, नागरमोथा इन औषधियों का काढ़ा शहद और पीपल के चूर्ण के साथ लेने से सूनि का रोग, विषम स्वर, जीर्णज्वर, विदोष, इत्यादि में लाभदायक है।

## कंज

नाम—

हिन्दी—कज, जङ्गली काली मिर्च, दहन। संस्कृत—दहन, कचन। बंगाली—कटतोदली।  
वम्बई—जङ्गली काली मिर्च। मराठी—जङ्गली काली मिर्च, लिमगी, मेगर। तामील—कट्टु मिलगु।  
तेलुगू—कोळ कसीडा। मलियालम—काक तुत्तली। लैटिन *Tectaria Aculeata*, टेंडेलिया  
एक्विलियेटा।

वर्णन—

यह वनस्पति कोकण, मद्रास प्रेसीडेन्सी, सीलोन, कुमाऊ और भूटान में ५ हजार फीट की ऊँचाई तक, खासिया पहाड़ी पर ६ हजार फीट की ऊँचाई तक तथा सुमात्रा, जावा, चाइना इत्यादि देशों में पाई जाती है। यह एक प्रकार की हमेशा हरी रहने वाली पगथरी लता है। इसका छिल्ला हल्का बदामी और फिसलना होता है। इस पर हल्के काटे रहते हैं। इसकी पत्तियाँ लम्बी और अण्डाकार रहती हैं। इसके फूल फीके हरे पीले रंग के होते हैं इसका फल लम्बे गोल और पीला होता है। इसमें कई बीज रहते हैं। उन बीजों के आस-पास कुछ लुआव रहता है।

गुण धर्म और प्रभाव—

इस औषधि का वर्णन करते हुए कर्नल चौपडा अपने इण्टिजेनस ड्रग्स ऑफ इण्डिया नामक ग्रन्थ में लिखते हैं कि इस वनस्पति ने अपनी उपयोगिता की रक्षा के कारण बहुत शीघ्रता के साथ लोगों का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया था। इसकी जड़ के छिल्ले की मलेरिया प्वर को नाश करने के सम्बन्ध में बड़ी ताकत है। उन दिनों में कई मशहूर वैद्यों ने इस औषधि में क्विनाइन और सिनकोना के उपचारों में अधिक नहीं तो कम से कम उनके स्कावले में प्वर निवारक गुण बतलाये। यूरोप की औषधियों में भी लॉयेज स्ट्र के नाम से इसका उपयोग होता था। फर्माकोपिया ऑफ इण्डिया में भी यह औषधि सम्मिलित की गई थी।

गसायनिक संगठन—इसके पत्तों में इसेथियल ऑइल रहता है, जिसमें कि तेज गन्ध होती है। इसमें कपूर के सदृश पदार्थ साइट्रोनेलल और लाइनेऑल भी मौजूद रहते हैं। इसकी जड़ के छिल्ले में उटनशील तेल राल, कटुत्व साइट्रिक एसिड, पेक्टिन और स्टार्च रहते हैं। किन्तु इसमें सबसे मुख्य तत्व बर्बेगइन पाया जाता है जो कि इसमें बहुत कम मात्रा में रहता है।

सन् १९१२ में व्यास और माटिया ने इसका परीक्षण किया और उनके परिणामों ने यह पता लगा कि इसके विपरीत गुण सिनकोना से १/५ होते हैं, फिर भी इस पर निश्चित मत देने के लिये, अधिक अध्ययन की आवश्यकता है।

किंग जार्ज मेडिकल कॉलेज लखनऊ में व्यास और माटिया ने इसकी जड़ के छिल्ले के प्वर-नाशक गुणों की परीक्षा की, उन्होंने इसके टिन्क्चर को आधे से लेकर १ ग्राम की मात्रा में उपयोग में लिया। मलेरिया से पीड़ित १६ मरीजों को टेंडेलिया रिड्यूस टेकर उनके रक्त की परीक्षा की। तीसरी



बीमारों के रक्त में मलेरिया के कीटाणु पाये गये। सिर्फ तीन बीमारों में मलेरिया के कीटाणु कुछ कम हुए, जोकि बिना चिकित्सा के भी हो सकते हैं। इसलिये यह लोग इस परिणाम पर पहुँचे कि यह औषधि मलेरिया पेरे साइड्स पर अपना कुछ भी प्रभाव नहीं दिखला सकती है।

मद्रास के डाक्टर बिडि (Bidie) इस वनस्पति को मलेरिया ज्वर या अन्य बीमारी से आने वाली कमजोरी के बाद उपयोग में लेने की सिफारश करते हैं।

कर्नल कीर्त्तिकर ने इसे मलेरिया ज्वर के बाद की कमजोरी में उपयोग में लिया और इसे क्षुधावर्धक, अग्नि दीपक और पौष्टिक पाया। यह ज्वर के बाद आने वाली या जीर्णज्वर जनित धातु विकृति को दूर करती है। इसकी जड़ के चूर्ण को १ औंस की मात्रा में १० औंस उबलते हुए जल में डाल कर इस जल को १ से २ औंस की मात्रा में दिन में दो तीन बार देना चाहिये।

कोमान के मतानुसार इसकी जड़ का छिलटा पहाड़ी ज्वरों में लाभदायक माना गया है। यह सारी वनस्पति ही ज्वर निवारक गुण वाली होती है। इसके छिलटे का शीत निर्यास तैयार करके मलेरिया ज्वर से पीडित कई रोगियों को दिया गया। साधारण श्रेणी के ज्वर में यह लाभदायक होता है।

## कजापुति

हिन्दी—कजापुति। बंगाली—कजुपुते। बम्बाई—कथापुति। पटना—इलाचि। तामील—कय्यापुदइ। लेटिन—*Melaleuca Leucadendron* (मेलाल्यूका ल्यूकाडेन्ड्रोन)

वर्णन—

यह औषधि मलाया प्राय द्वीप, कम्बोडिया और बोर्नियो में पैदा होती है। कभी २ भारत के बगीचे में भी बोई जाती है। इसका वृक्ष मध्यम आकार का होता है। इसकी छाल कागज की ढग की होती है। इसके पत्ते नुकीले होते हैं। इसके मजिरिया लगती हैं और उन पर फल लगते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रंथों में इस औषधि का वर्णन नहीं पाया जाता। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इसके तेल का बड़ा महत्व माना गया है।

इसके पत्तों से प्राप्त किया हुआ तेल तेज उत्तेजक और पीडा निवारक पदार्थ है।

इण्डोचायना में गठिया की बीमारी में यह चमड़े के ऊपर मसलने के काम लिया जाता है। तेज ज्वर की हालत में भी इसे शरीर पर मसलते हैं। तीव्र द्रविसार रोग में यह उत्तेजक और आक्षेप निवारक माना गया है। यह विरुषिका और खुजली रोग में बड़ा लाभदायक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह एक प्रकार का उत्तेजक और कृमिनाशक पदार्थ है। यह चर्म दाहक भी माना जाता है। विरुषिका रोग में यह बहुत लाभदायक है। इसमें एक प्रकार का इसे शिलय ऑइल पाया जाता है।

के० एल० दे० के मतानुसार कजापुति का तेल एक प्रकार का सुगन्धित और निर्मल पदार्थ है। इसका रंग हरा, नीला रहता है। गठिया और मज्जा की पीड़ा में यह वस्तु लगाने के तौर पर काम में ली जाती है। वायु नलियों के प्रदाह में व फुफ्फुस की बीमारी में भी यह उपयोग में लिया जाता है। पसलियों के बीच के स्नायु और पेशियों की तीव्र वेदना पर और फुफ्फुसावरण के प्रदाह पर यह लगाने के काम में ली जाती है। जोड़ों के प्राचीन प्रदाह में भी इसका उपयोग किया जाता है। उपरोक्त सभी रोगों में इसका उपयोग अत्युत्तेजक माना गया है। खुजली और विस्पर्िका रोगों में भी यह बड़ा लाभदायक है।

अन्तः प्रयोग में भी यह औषधि काम में ली जाती है। यह एक तेज उत्तेजक पदार्थ है। यह पेट के आफरे को दूर करनेवाला और आक्षेप निवारक है। उदर रोगों में और अन्तर्द्वियों के विकार में यह विशेष प्रकार से आक्षेप निवारक माना गया है। यह कभी कभी आमवात में भी उपयोग में लिया जाता है।

सन्ध्याल का कहना है कि अन्तर्द्वियों के आक्षेप से उत्पन्न उदर शूल में मैंने इसका रिप्ट बीस बून्द की मात्रा में दिया जिसका परिणाम बड़ा सन्तोष जनक हुआ।

—❀—

## कज्ज्राह

नाम—

अफ्रीका में इसको अलजान के नाम से पहिचाना जाता है और शीराज के रहने वाले इसे कमकमा कहते हैं।

पहिचान—इसका पौधा सैफ के पौधे की शृङ्ग का होता है। सैफ से इसके पत्ते पतले और शार्खें छोटी होती हैं। सब शाखाएँ आपस में उभरी हुई रहती हैं। इसका फूल पीला होता है। बीज वारीक और अनीसून के दाने की तरह होते हैं। इसके तमाम हिस्से में खुशबू आती है। यह वनस्पति अफ्रीका, मिश्र और शीराज के इलाके में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके बीज पेट में होने वाले बादी के विकारों को मिटाते हैं। इन बीजों को खाने से स्तन का दर्द आराम होता है। यह वनस्पति मूत्र-निस्सारक और श्रुतुश्राव नियामक है। इसके खाने से आतों का दर्द मिटता है।

## कज्जुरा

नाम—

हिन्दी—बना, कजुना। बङ्गाली—जातकज्जुरा, जातकन्शीरा, विजनौर—काना, कोनी, कुमाऊ—कज्जुरा। लेटिन—Commelina Abliqua, (कोमिलिना, आबलिका!)

## वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष, सीलोन और मलाया द्वीप में पैदा होती है। इसके वृक्ष का पिंड मोटा और ऊँचा होता है। इस वृक्ष के कई शाखाएँ होती हैं। इसके पत्ते लम्बे और वर्णों के आकार के होते हैं। इनकी नोक तीखी रहती है। इसके फूल नीले होते हैं। इसकी फलियाँ लम्बी और बीज वाली होती हैं। इसके बीज फिसलने वाले और सीसे के रंग के होते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रन्थों में इस औषधि का वर्णन कहीं दिखाई नहीं देता। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इसका वर्णन आया है।

एट किन्सन के मतानुसार इसकी जड़ सिर की घूमरी या चक्कर, त्वर और पित्त की तकलीफों में लामदायक होती है। यह सर्प विष प्रति रोषक है।

लवरेडरो के मतानुसार यह ज्वरोपशामक, विरेचक और पथरी तथा कब्जियत में उपयोगी होती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह वस्तु सर्प विष, सिर की घूमरी, त्वर और पित्त की तकलीफों में उपयोगी है।

मत्सर और केस के मतानुसार यह वस्तु सर्प के विष में बिल्कुल निरूपयोगी है।

## कम्बल

हिन्दी—कम्बल। पहाड़—बाकर, बमर, तरखना। गढ़वाली—गढ़पापरी, गढ़विमा, पोटली। लेटिन—Acer Pictum (एकर पिक्टम)

यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष है, जो उत्तरी पश्चिमी हिमालय में ४ हजार से ६ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होता है। इसकी कई शाखाएँ फूटती हैं। इसकी छाल हल्के भूरे रंग की और फिसलनी होती है। इसके पत्ते तीखी नोक वाले और बड़ी हुई किनारों के होते हैं। इसके फूल हरे, पीले रंग के होते हैं। इसके फल लम्बे और फिसलने वाले होते हैं।

## गुण धर्म और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके पत्ते प्रदाह जनक होते हैं। जो फफोले उठाने के काम में आते हैं। इसकी छाल स्कोचक मानी जाती है।

## कट करंज

नाम —

संस्कृत—कुवेराक्षी, धक्चिका, लटकरंज, तिण्गच्छिका, कटकरंज, इत्यादि। हिन्दी—कटकरंज, करंजुवा, कञ्ज, कण्गछ, तरगछ। मराठी—सारंगोटा। उजराती—कावच, धक्चिया। अर्धी

किचमकित, हजरेलुकव । फारसी — किन्दुक, इवलोव । बगालो — काटाकरंज । लैटिन — *Caesalpin-  
ia Bonducella, C. Crista*. अंगरेजी — *The Fevar Nut*.

वर्णन—

यह एक प्रकार की लता है जो बहुत काटे वाली होती है । यह दूसरे वृक्षों का आश्रय लेकर बहुत दूर तक फैलती है । इसकी शाखाएँ ओर उभर शाखाएँ अत्यन्त सघन और परस्पर गुथी हुई रहती हैं । इसकी छाल हलके भूरे रंग की और लकड़ी मजबूत होती है । इसके पत्ते सरसी के पत्तों की तरह किंचित लम्बे गोल होते हैं । इसके फूल बहुत तादाद में आते हैं और जिन पर पापड़ों की तरह फलियाँ लगाती हैं । ये फलियाँ दो से तीन इंच तक लम्बी, डेढ़ इंच के करीब चौड़ी, चपटी और वारीक, तीक्ष्ण काटों से भरी हुई रहती हैं । इन फलियों के अन्दर बीज रहते हैं । ये बीज खाकी रंग के छोटी कौड़ियों की तरह होते हैं । इनके ऊपर की छाल बहुत कठिन होती है । इनके भीतर का मगज सफेद होता है । यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में खेतों के किनारे पर और इतर-उतर जङ्गल में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से, कटकरज, तुरा, मज रोधक, पाक के समय चरपरा कसेला तथा प्रमेह, कोढ़, बवासीर, घाव, वात, कृमि रोग को नष्ट करने वाला और उष्ण वीर्य है । इसके बीज शूल और गोले की व्याधि को दूर करने वाले तथा पेट को वायु और वमन को नष्ट करने वाले हैं ।

इसकी जड़ का छिलका अर्बुद और जरायु फूल को दूर करने में सुफीद है । इसकी कोपले अर्बुद के इलाज में उपयोगी होती हैं । इसके पत्तों का रस कृमि नाशक है । यह श्लेपिद और माता की बीमारी में भी उपयोगी है । इसका फूल कडवा, गरम तथा कफ, वात, को दूर करने वाला होता है । इस की राख जलोदर में उपयोगी होती है । इसका फल कसेला, गरम, सकोचक, कामोद्दीपक और कृमिनाशक होता है । श्वेतप्रदर, बवासीर और मूत्र सम्बन्धी विमारियों में यह लाभदायक है । इसके फलों का तेल देरी से भरने वाले त्रयों में लाभदायक है ।

यूनानी मत—यूनानी हकीमों के मत से इसके फल की मगज तीसरे दर्जे में गरम और रुच तथा किसी २ के मतानुसार पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुशक है । यह औषधि सूजन को दूर करने वाली, ज्वर में लाभदायक, बालरु को जरायु में स्थापन कर उसकी रक्षा करने वाली, मल को पकाने वाली, गुल्म नाशक तथा वक्षःस्थल और कण्ठ को हानि पहुँचाने वाला होती है ।

खजायनुल अदविया के मतानुसार यह औषधि औरतों के बन्ध्यत्व को नष्ट करने वाली है । स्त्री के दूध में इसके मगज को पीसकर उसमें कपड़ा तर करके उसकी बत्ती बाम्ब औरत की योनि में रखे तो उसकी गर्भ रह जाता है । जिस औरत को गर्भ गिरने की बीमारी हो वह भी इस वत्ती को रखे तो लाभ हो सकता है, मगर गर्भ की हालत में रखना मना है ।

अण्ड कोष में जल भरने की बीमारी में उक्त लेखक इस वनस्पति को फायदे मन्द बतला

था। इसके तीन दाने भूवल ( गरम राख ) में पका कर उनकी मगज को बारीक पीसकर ७ दिन तक खिलाने से और इसके चूर्ण को अरण्ड के पत्ते पर छिड़ कर अण्ड-कोष पर बाधने से बड़ा लाभ होता है। पेट के कृमिया को नष्ट करने में भी इसको उपयोगिता मानी जाती है। एक दाने की मगज को पीसकर गुड़ में मिलाकर खिलाने से दूसरे दिन पेट के कुल कोड़े थोक के थोक मरे हुए निकलते हैं। इसके पत्ते कफ के दोष और खून के लिये सुफीद हैं।

एक यूनानी हकीम के मत से चौथिया बुखार में जब कोई भी दवा कामयाब नहीं होती तब करजुत्रे के पत्तों को इक्कीस कालिमिरच के साथ पीसकर पिलाने से बड़ा लाभ होता है। इसका तेल जखमों के अन्दर बड़ा लाभदायक है। अगर किसी जखम में कीड़े भी पड़ गये हों तो भी इसके लगाने से बड़ा लाभ होता है।

इण्डियन फरमाकोपिया की पुनरावृत्ति के लिये मद्रास कमेटी ने जो आफिशियल रिपोर्ट पेश किया था उसमें लिखा था कि इसके बीज बहुत उपयोगी, सस्ते, पर्यायिक ज्वरों को नाश करनेवाले और पौष्टिक हैं। ये सादे निरतर बने रहनेवाले और सविराम ज्वर में फायदेमन्द हैं। यह स्वास की पीड़ा में भी लाभदायक माने गये हैं।

कोमान के मतानुसार इसके पीसे हुए बीज काली-मिरच के साथ मिलाकर मलेरिया के रोगी को दिये जाते हैं। इनमें मामूली ज्वर निवारक शक्ति है। तोत्र मलेरिया में ये फायदेमन्द नहीं हैं। इसके पत्ते और बीजों को अरंडो के तेल के साथ भूँजकर और पीसकर लगाने से बवासीर, जलाबुद, और अण्डबुद्धि में लाभ होता है।

डायमॉक के मतानुसार इसके बीज घाव पूरक, और ज्वर निवारक हैं। इसके आधे बीज के मगज को लौंग के साथ देने से उदर शूल की पीड़ा में और पोपल के साथ देने पर मलेरिया ज्वर में लाभ होता है। इन बीजों को सेक कर, पीसकर, जलाबुद रोग में दिया जाना है। कुछ रोग में भी ये अतः प्रयोग में काम में लिये जाते हैं। ये कृमि नाशक माने गये हैं। डाक्टर इसनार्ड चीफ मेडिकल आफिसर कस्टम डिपार्टमेंट मारमेलीज लिखते हैं कि इसके बीजों में पाया जाने वाला कटु तत्त्व यदि दस से लगाकर बीस सेन्टीग्राम तक सविराम ज्वरों में दिया जाय तो क्विनाइन साल्ट की तरह ही गुण दिखाता है।

कर्नल चोपरा इस औषधि का वर्णन करते हुए लिखते हैं—

“सन् १८६८ में इसके बीज भारतवर्ष की फरमाकोपिया में पौष्टिक और ज्वरघ्न औषधि के तौर पर दर्ज किये गये। कई मेडिकल अफसरों ने भी इसके पत्र में अपना मत जाहिर किया। सन् १८८६ में हीकेल (Heekel) और Schlagdenhanffen ने यह पता लगाया कि इसके बीजों में २५.१३ प्रतिशत तेल, १६.२५ प्र. श. कटुतत्व ६.८३ प्र. श. शक्कर और ३.७६१ प्र. शत लवण हैं। एक अनुपचारीय कटुतत्व भी इसके बीजों से सफेद चूर्ण (Bonducin) के रूप में प्राप्त किया गया है। इसी की वजह से ये बीज उपयोगी माने जाते हैं। यह जल में अतुलन शील किन्तु तेल में घुलन

शील होता है। सन् १९०६ में वेकन ने इसके गूदे से बोंड्रसिन नामक कटुतत्व प्रथक किया। उन्होंने इसमें कई प्रकार के रेनिन्स (राल या गोंद) का मिश्रण पाया। इसके गूदे में उन्होंने एलकोलाइड या ग्लुकोसाइड नहीं पाया। सन् १९१२ में भादुरी ने प्रकाशित किया कि इसके बीजों में नेटिन नामक उपचार पाया जाता है। भादुरी का बताया हुआ नेटिन ग्लुकोसाइड है अथवा एलकेलाइड, इसमें सन्देह है। कारण कि उसका विस्तृत वर्णन उलब्ध नहीं है। गाडबोले, पराजपे और श्रीखण्डे के मत से यह कटु तत्व, ग्लुकोसाइड था। मगर ट्यूमिन कट्टि (Tummin Katti) ने सन् १९१० में पता लगाया कि यह बोंड्रसिन है।

कलकत्ता स्कूल आफ ट्रॉपिकल मेडिसिन में इसके बीजों के फ़िर से रासायनिक विश्लेषण किया गया जिसके परिणाम स्वरूप इसमें पेट्रोलियम ईथर १.3५२ प्रति सैकड़ा, सल्फेरिक ईथर १.८४ प्रति सैकड़ा, क्लोरोफॉर्म ४२ प्रति शत और एवंगेल्यूट अजकंहल १८.५५ प्रति शत सूखे सत्वों में से प्राप्त हुए। इनमें से हर एक का रासायनिक परीक्षण किया गया, मगर उपचार या ग्लुकोसाइड की उपस्थिति जो कि पहिले के अन्वेक्षकों ने बतलाई थी, तबदीक न हो सकी, किन्तु नानग्लुकोसाइड कटु तत्व जो कि जल में अविलन शील है, निसन्देह पाया गया। मगर उपचारिक उपयोगिता में यह भी निरुपयोगी सिद्ध हुआ। इसके बीजों में अप्राप्त, गन्धयुक्त एक प्रकार का हलका पीला तेल भी पाया जाता है। कुछ कार्यकर्ताओं के मतानुसार इसमें तेल की तादाद बीस से पच्चीस प्र० सैकड़ा तक रहती है। मगर जिस नमूने को कर्नल चोपरा ने जाचा था उसमें चौदह प्रतिशत से अधिक मात्रा नहीं पाई गई।

इस वस्तु की पर्यायिक ज्वरा को निवारण करने के विषय में बहुत बड़ा ख्याति है। इसी को खयाल में रखकर इण्डेजेनस ड्रग्स कमेटी की सरक्षणता में इसकी परीक्षा की गई। यद्यपि इसके परिणाम इतने निश्चित रूप से प्राप्त न हो सके फिर भी इस कमेटी ने इस वस्तु को उत्तम बलदायक और उपयोगी ज्वर नाशक पदार्थ बतलाया। मगर रासायनिक विश्लेषण में इन बीजों के अन्दर ऐसे कोई प्रभावशाली तत्व नहीं पाये गये इसलिये इसके अधिक परीक्षण नहीं किये गये।

औषधि संग्रह नामक प्रसिद्ध मराठी ग्रन्थ के लेखक डाक्टर वामन गणेश देसाई लिखते हैं कि सूतिका ज्वर में कटकरज के बीज से कई प्रकार का फायदा होता है। इसमें बुखार कम होता है। गर्माशय का संकोचन होता है। उदर शूल रुक जाता है, रजःश्राव साफ होता है और घाव बढ गया हो तो वह भी जल्दी भर जाता है। इसलिये प्रसूति काल के समय चाहे बुखार हो या न हो इस औषधि का उपयोग करना बड़ा लाभदायक है।

बङ्गला के आयुर्वेद नामक पत्र में डाक्टर क्षेममोहन चटर्जी का उपरोक्त वनस्पति पर एक लेख प्रकाशित हुआ था। उसमें उन्होंने लिखा था—

“मैं छोटे गाँव में गरीब लोगों की चिकित्सा करने वाला एक डाक्टर हूँ। जिन गाँवों में मैं रहता हूँ वहाँ पर मलेरिया का उपद्रव बहुत जोरों में है। मैं एक ऐजी औषधि की खोज में था जो किनाइन के बराबर ही प्रभावशाली हो मगर उसमें कुनेन से पैदा होने वाले दोष न हों और वह इतनी खर्ची

लो भी न हो। कुछ समय बाद मुझे कटकरज के बीजों के विषय में अंगरेजी में कुछ साहित्य पढ़ने को मिला। उसको देख कर मैं किनाइन के स्थान पर इस औषधि का तजुर्बा करने लगा। थोड़े ही दिनों में मुझे यह विश्वास हो गया कि इस औषधि में ज्वर को नष्ट करने की आश्चर्यजनक शक्ति है। इस औषधि को केवल दो-तीन गोजिया का सेवन करने से ही अनेक रोगियों का ज्वर दूर हो जाता है और फिर वह पलट कर नहीं आता।

कटकरज के फूल, पत्ते इत्यादि प्रत्येक अङ्ग का मैंने उपयोग किया, मगर अन्त में मुझे मालूम हुआ कि इसके बीजों के मगज में ही ज्वर को नष्ट करने की सबसे अधिक शक्ति है। इनको उपयोग में लेने की मेरी पद्धति इस प्रकार है।

करजुवे के बीजों के अन्दर को सफेद मगज को धूप में सुखा कर बारीक चूर्ण कर कपड़े में छान लेना चाहिये। फिर उस चूर्ण में चौथाई भाग लाडोपोपल का चूर्ण डाल कर उस चूर्ण को शहद में खरल करके पाच पाच-छ. छ. रत्तों को गोजिया बना लेना चाहिये। इन गोजियों को मलेरिया ज्वर में पानी के साथ देने से बड़ा लाभ होता है। जाड़ा देकर बुखार का आना, सिर का दुखना, प्यास का लगना, हाथ पैरों का फूटना इत्यादि उपद्रवों के साथ अगर तेज ज्वर हो तो उसमें ज्वर के उतर जाने के बाद इस औषधि का सेवन कराना चाहिये। इस औषधि को देने के पहले रोगी को गरम दूध पिला देना चाहिये क्योंकि भूखे पेट इस औषधि का सेवन करने से कई रोगियों को वमन हो जाता है। मैंने अनेक रोगियों पर इस औषधि का उपयोग किया है और प्रत्येक केस में मुझे कुछ न कुछ लाभ मालूम हुआ है। मैं विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि इस औषधि में किनाइन के समान मलेरिया के विष को नष्ट करने की शक्ति तो है ही मगर इसके विनाय इसमें कुछ गुण ऐसे भी पाये जाते हैं, जो शायद किनाइन में नहीं पाये जाते।

(१) इस औषधि की एक ही मात्रा का सेवन करने से ज्वर के अन्दर फायदा दृष्टिगोचर होने लग जाता है।

(२) यह औषधि बालक, युवा, वृद्ध, स्त्री, पुरुष, इत्यादि सबको निश्चय भाव से सेवन कराई जा सकती है। उदर रोग, मूर्छा, गर्भावस्था, पित्तजनित पलायुक्त जीर्ण ज्वर, इत्यादि तमाम प्रसंगों पर बिना किसी डरके इसका उपयोग किया जा सकता है।

(३) इनके सेवन से दूर हुआ ज्वर पलटा खाकर फिर से नहीं आता।

(४) इसके सेवन से किनाइन की तरह भूख का नाश, सिर के चक्कर, कान का बहिरापन, इत्यादि उपद्रव पैदा नहीं होते।

(५) इस औषधि का सेवन करने से पूर्व रोगी को एक जुनाब देने से जल्दी फायदा होता है।

(६) नये और पुराने सभी प्रकार के ज्वरों में इसका उपयोग हो सकता है।

(७) यह वनस्पति विल्ली तथा लोवर के विकारों को दूर करके शरीर में नवीन रक्त का चार करती है।

## उपयोग—

**ज्वर**—किण्णगच की गिरी और काली मिरच बराबर ले पीस कर ८ रस्ती से १५ रस्ती तक की मात्रा में दिन में दो बार लेने से बारी से आनेवाला बुखार छूट जाता है।

**सूजन**—इसके मगज को पीसकर लेप करने से सूजन बिखर जाती है।

**उदरशूल**—इसकी गिरी को हुक्के में रखकर पीने से उदर शूल मिटता है।

**मसूड़ों का फूलना**—इसके और सुपारी के कोयलों को पिटकड़ी के साथ पीसकर मञ्जन करने से मसूड़े की सूजन और मुँह के छाले मिट जाते हैं।

**फोडे फुन्सी**—इसकी गिरी को पीसकर लेप करने से गाठ, अश्वकोष की सूजन और बद बिखर जाती है।

**कृमि**—इसकी मगज और बायबिडङ्ग के चूर्ण की फक्की देने से पेट के कृमि निकलजाते हैं।

**कप वायु**—इसकी मींगी के तेल का मालिश करने से आक्षेप और कपवायु मिट जाती है।

## बनावट—

**हब्बदाफे बुखार**—छोटी पीपर एक तोला, किण्णगच के भूने हुए मगज दो तोला, जीरा आधा तोला, बबूल के कोमल पत्ते आधा तोला, इन सब चीजों को साथ में खरल करके चने के बराबर गोलिया बना लेना चाहिये। बुखार आने के एक घंटे पहिले इसमें से दो गोली पानी के साथ लेना चाहिये। इसी प्रकार सवेरे, दुपहर, शाम को, दो दो गोलिया पानी के साथ लेते रहने से तीन दिन में बुखार नष्ट हो जाता है। जो फिर पलटा खाकर वापिस नहीं आता। कराबादीन एहसानी नामक यूनानी ग्रन्थ का लेखक लिखता है कि यह औषध सैकड़ों वर्षों से हजारों मनुष्यों पर अजमाई जा रही है। और इसका परिणाम भी बहुत अच्छा रहा है।

**ज्वर नाशक चूर्ण**—किण्णगच के बीज का मगज, और कालीमिरच को समान भाग लेकर चूर्ण करना चाहिये। इण्डियन मटेरिया मेडिका के लेखक डॉक्टर नॉडवरनी का कथन है कि सादे तथा इन्टर मिटन्ट अर्थात् जाड़े के साथ आने वाले मलेरिया ज्वर के लिये यह औषधि बहुत कीमती है।

**ववासीर नाशक चूर्ण**—किण्णगच के बीज का मगज चित्रा की जड़, सेंधानिमक, सोंठ, इन्द्र जौ और अहूसे की जड़, इन सब चीजों को समान भाग लेकर बारीक चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को आधे तोले की मात्रा में छाछ (मठा) के साथ लेने से और भोजन में केवल मट्ठा और सूर्यकन्द खाने से कुछ दिनों में ववासीर के मससे सुखकर खिर जाते हैं।

**उदर शूल नाशक चूर्ण**—किण्णगच का मगज, सचर नमक, सूठ, और भूनी हुई हींग, इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करके ६ माशे की मात्रा में गरम जल के साथ लेने से सब प्रकार के उदर शूल नष्ट होते हैं।



**करजारिष्ट**—किण्णगच की जड़ की छाल चार सौ रुपये भर लेकर चौगुने पानी में उबालना चाहिये। जब चौथाई पानी शेष रह जाय तब उसको उतारकर छान लेना चाहिये। इसमें चार सेर गुड़ और सोलह तोला सूठ, मिरच और पीपल का समान भाग चूर्ण डालकर एक मिट्टी की बरनी में भर देना चाहिये। फिर उम बरनी का मुँह बन्द करके १ महिने तक पड़ी रहने देना चाहिये। उसके बाद उसे छान कर १ से २ तोले तक की मात्रा में, सुबह शाम पानी के साथ पीने से बवासीर, वायु गोला, यवृत की वृद्धि, मन्दाग्नि इत्यादि उदर रोग दूर होते हैं।

**नेत्र फूली नाशक योग**—किण्णगच के बीज के मगज का धारीक चूर्ण करके उसको पलाश के फूलों के रस की इक्कीस भावनाएं देना चाहिये। उसके बाद उसकी लग्नी लग्नी सलाइयें बनाकर रख लेना चाहिये। इस सलाई को पानी में घिसकर आख में आजने से आख की फूली नष्ट होती है।

## कंटकालु

**नाम—**

हिन्दी—कंटालू भूसा, गजरिया, झकोला—मोटनकन्द। अलिराजूर—किड़ारी। बालाघाट—चुनचुनीकन्द। बुन्देलखण्ड—बेसेराकन्द। दार्जिलिंग—सिठी। देहरादून—देवर। बङ्गाल—सूरकालू। कलकत्ता—कूकरआलू। मध्यप्रदेश—बड़ाकन्द। लेटिन—*Dioscorea Pentaphylla* (डिस्कोरिया पे टेफिला)।

**वर्णन—**

यह वनस्पति भारतवर्ष सीलोन और आफ्रिका के उष्ण प्रांतों में पाई जाती है। इसकी गठाने लग्नी और गोल होती हैं जो जमीन के अन्दर से निबलती हैं। इसका तना नाजुक रहता है। इसके नीचे की तरफ काटे रहते हैं। इसके पत्ते तीन या पांच के गुच्छे में रहते हैं। इसके नर और मादा दोनों तरह के फूल लगते हैं। इसकी फलिया लग्नी होती हैं। फलियों के अन्दर बीज रहते हैं, बीजों पर एक प्रकार की फिल्ली रहती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कर्नल चेपरा के मतानुसार यह औषधि पौष्टिक है और इसकी गठान सूजन के काम में ली जाती है।

## कटपतरी

**गुण दोष और प्रभाव—**

खजाइल अदविया के मतानुसार यह एक हिन्दुस्तानी दवा है जो गरम और कसैली होती है। इसका पल म्ल होता है। यह औषधि पुरुषों की रति शक्ति को बढ़ाने में और स्त्रियों के योनि रोगों को दूर करने में लाभदायक है।

## कटभी( कुंभी )

नाम—

संस्कृत—मर्द्धेद्राणी, गिरिकारिका, कटभी, वादुपुप, विपङ्गिका इत्यादि । हिन्दी—कटभी कुम्भी, इत्यादि । मराठी—कुम्भा, वापु गा । बंगाली—कम्ब, वुम, दकम्ब इत्यादि । गुजराती—कुवि तेल्गू—अरया, बुदरजा, दुघिजा, गधवा, कुम्भी इत्यादि । लैटिन—*Careya Arborea*. ( केरिया अरबोरिया )

वर्णन—

यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है । जो कि भारतवर्ष, सीलोन, मलाया प्रायद्वीप और श्याम में पैदा होता है । इसके पत्ते लम्बे कुछ-कुछ गोल चौड़े और कुछ तीखी नोक वाले तथा मुलायम होते हैं । इसके फूल सफेद और कुछ दुर्गन्धि वाले होते हैं । इसके चार पंखडियां होती हैं । इसकी छाल हल्के भूरे रंग की होती है । इसका पल हरा, मुलायम गोल अथवा अण्ड खरबूजे की तरह होता है ।

गुण धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कटभी प्रमेह, बवासीर, नासूर, विष, कृमि रोग, कफ और कुष्ठ को नष्ट करने वाली होती है । यह गरम, चरपरी और रुखी होती है । इसका पल कसेला और कफ तथा वीर्य को नष्ट करने वाला होता है । इसकी छाल और फल दोनों सकोचक हैं ।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार इसका छिलटा दूसरी औषधियों के साथ सर्प विष को दूर करने के काम में लिया जाता है । चरक और वाग्भट के मतानुसार यह बिच्छू के जहर में भी 'उपयोग' है । सर्पदंश में इसका ताजा छिलटा काटे हुए स्थान पर लगाया जाता है और इसका शीत निर्यास पिलाने के काम में लिया जाता है ।

मत्सर और केस के मतानुसार यह औषधि साप और बिच्छू के जहर में बिलकुल निरुपयोगी है ।

कम्बोडिया में इसकी छाल ज्वर को दूर करने और मिलाई के प्रदाह को कम करने के काम में ली जाती है । फोडे, पुन्गी दाँले प्दर में और खास कर छोटी माता में यह बहुत उपयोगी होती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि मकोचक और शान्तिदायक है । यह सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है ।



## कटम्पम ( लिबुरा )

नाम —

(हिन्दी) गदवाली, लिबुरा । मद्रास—कटम्पम । गुजराती—पीली बदकडी । मुबारी—बिहिरा फाटा । लैटिन—*Siegesbeckia orientalis* ( सीगेबेकिया ओरिएण्टेलिस ) ।

### वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष और सिलोन में पैदा होती है। यह वर्षा जीवी वनस्पति है। इसका पिंड सख्त और सीधा रहता है। इसकी शाखाएँ इधर उधर पैली हुई रहती हैं इसके पत्ते तीखी नोक वाले और किनारों पर कटे हुए रहते हैं। इनके दोनों तरफ रुआँ रहता है। इसके फूल पीले, मन्जरी काली और कुछ खुरदरी होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रंथों में इस औषधि का उल्लेख नहीं मिलता। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इसके गुणों का पता लगा है।

इंग्लैंडन मेडिसनल प्लॉट्स के रचयिताओं के मतानुसार यह औषधि घाव, दुष्ट व्रण या विद्रधि को नष्ट करने में बहुत सफल हुई है। मूत्रनाली की बीमारियों में भी यह बहुत उपयोगी है। इसके टिन्चर को ग्लेसरिन के साथ मिलाकर दाद और अन्य चर्म रोगों में लगाने के उपयोग में लिया गया। इसका प्रभाव अच्छा हुआ। इसके ताजा वृक्ष में कृमि नाशक गुण रहते हैं। इसलिये यह फोड़े पर उपयोगी होता है।

इण्डोचायना में यह सारा वृक्ष हृदय को बल देनेवाला माना जाता है।

लॉरियूनियन में यह सारी वनस्पति उष्ण, तृण, शीतादिरोग प्रतिशोधक और लार पैदा करनेवाली कही जाती है। ताहिती में इस वनस्पति का उपयोग घाव, मोच, अङ्ग भङ्ग व शस्त्र के जखम पर किया जाता है। इसका प्रयोग श्रुतुराव की क्रिया को नियमित करने में भी किया जाता है।

कनलचोपरा के मतानुसार यह औषधि लार निरसारक, पौष्टिक और मृदु विरेचक है। इसका चर्म रोगों में उपयोग किया जाता है। इसमें फ्राइस्टेलाइन और कटुतत्व पाये जाते हैं।

### कटमट

### गुण, दोष और प्रभाव—

खजाइनल अदविया के मतानुसार यह बूँटी अक्सर बागों में पैदा होती है और खट्टे स्वाद की होती है। इसको थोड़ी सी दिसकर काली मिरच के साथ देने से वमन का होना और न बन्द हो जाता है। इसको मक्खन के साथ देने से सुज्ञाक, प्रमेह, रक्तदोष, शुष्कतारल्य, और शीघ्र पतन में बड़ा लाभ होता है। हृदय की दाह को मिटाने में भी यह मुफीद है।

इसके पानी में शीशे को खरल करने से शीशा मर जाता है।

### कटमोरंगी

### नाम—

संस्कृत—कानन शेखर। तामील—कटुमुरगई। तेलगु—गुनगि, अद्विमुनग। कनाडी—कडुग। मलयालम—कटुमुरिना। लैटिन—*Ormocarpum Sennottes*,

**उत्पत्तिस्थान—**

पश्चिमी भारत, सीलोन, श्याम, फिलिपाइन्स, पोलिनेसिया और उष्ण आफ्रिका ।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह एक छोटी शाखादार झाड़ी है । इसका छिलटा नाजुक, मुलायम और फीका रहता है । इसके पत्ते फैले हुए रहते हैं । ये खुरदरे और बारीक काटे वाले होते हैं । इसके फूल थोड़े और कुछ छोटे होते हैं । इसके पपड़े नुक्खीदार होते हैं ।

**गुण—**

इसकी जड़ पौष्टिक और उन्नेजक रहती है । यह पक्षाघात और कटिवात में काम आती है ।

कर्नल चौपडा के मतानुसार इसकी जड़ पौष्टिक और उन्नेजक होती है । यह पक्षाघात और कटिवात में काम आती है ।

**कटरालि****नाम—**

मद्रास—कदल्लारि । बंगाल—डाबुर, ढाकुर । वरमा—कलवा । कनाड़ा—चन्दि, हंन्दि, मोन्दि, तेन्दि । मलाया—वेक वेतक । मलायलम—उतालम, ओधलम, चतनक्य । तामील—कदल्म, कटरालि, कट्टमा, उदलई । लेटिन—Cerbera Odollam. सरबेरा ओडोलम ।

**उत्पत्ति स्थान —**

भारतवर्ष के खारे दल दलों में या सामुद्रिक किनारे पर, सीलोन, मलायाद्वीप समूह, चीन, आस्ट्रेलिया, और प्रशान्त महासागर के द्वीपों में पैदा होती है ।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह एक झाड़ू या बड़ी झाड़ी है । इसका रस दूधिया और विषैला होता है । इसकी शाखाएँ मोटी रहती हैं । इसके पत्ते शाखाओं के अन्त में लगे हुए रहते हैं । ये सूखने पर काले हो जाते हैं । ये वरछी के आकार के और तीखी नोक वाले रहते हैं । इनमें नसें बहुत ज़ी और नाजुक होती हैं । फूल बड़े रहते हैं, ये सफेद और पीली सुगन्ध वाले होते हैं । इनका फल फिसलना और हरा होता है । बीजे प्रायः एक या दोही रहते हैं ।

**गुण—**

इसका छिलटा विरेचक होता है । इसका फल निद्रा लाने वाला और विषैला होता है । इसका हरा फल कुर्चों को मारने के काम में लिया जाता है । इसके फल का गूदा एक तेज विष है । यदि इसका अन्तः प्रयोग किया जाय तो वमन और दस्त शुरू हो जाते हैं । इसके बाद में शक्ति का पतन होकर मृत्यु हो जाती है ।

यह सारी वनस्पति अम्ल दूधिया रस से पूर्ण रहती है। इसका दूधिया रस और पत्ते दोनों ही में वामक और रेचक गुण रहते हैं।

यह फल पागल कुत्ते के काटे जाने पर विशेष उपयोगी होता है।

कर्नल चोरा के मतानुसार यह वस्तु जानवरों के लिये विष रूप में काम में ली जाती है। इस में ग्लुकोसाइड, सरबेरिन और ओडालिन नामका कटु तत्व रहता है।

## कटसरैया

नाम—

संस्कृत—कुरटक, किकोरात, पोत्तपुष्पक, श्वेतगुण्य, मृदुकण्ट इत्यादि। हिन्दी—कटसरैया, पोयावास। मराठी—कोरपटा, कजकुश। गुजराती—कण्ठसरियो। बङ्गाली—कटजाति तेलगू—नल्ल गोरट। लैटिन—*Barleria Prionatis* (बार लेरिया प्रोओनाटिस)

वर्णन—

कटसरैया की फूल के रंग के अनुसार कई जातियाँ होती हैं। जैसे पीले फूल वाली जाति, लाल फूल वाली जाति, सफेद फूल वाली जाति, बैंगनी फूल वाली जाति इत्यादि। इस जाति के पौधे बरसात के दिनों में बहुत पैदा होने हैं। कहीं कहीं यह बारह महीनों पाये जाने हैं। इनकी ऊँचाई दो से पाँच फुट तक होती है। इस पौधे पर बहुत शाखाएँ होती हैं। इसके पत्ते लम्बे, अशीदार अर्थात् दो से आठ इंच तक लम्बे और एक से चार इंच तक चौड़े होते हैं, इस पत्ते को मसलने से उसमें से पोसी हुई राई की तरह तेज गन्ध आती है। इसके फूल अपनी जाति के अनुसार सफेद, पीले, लाल या बैंगनी रंग के रहते हैं। इसके फल कच्ची हायत में हरे रंग के और बाद में गहरे भूरे रंग के हो जाते हैं। इनकी लम्बाई पौन इंच चौड़ाई पाव इंच में करीब होती है। प्रत्येक फल में दो बीज होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से सफेद फूल को कटसरैया कडवी, मृदु, गरम, दातों को हितकारी और कृमिनाशक होती है। खाज, खुजली, इत्यादि रुबि रिकार, कुष्ठरोग, दन्त पीडा इत्यादि रोगों में भी लाभदायक है।

पीले फूल की कटसरैया गरम, भूख बढ़ाने वाली, कडवी, कसैली तथा चर्म और रक्त रोगों में लाभदायक है।

लाल फूल की कटसरैया कडवी, कान्तिकारक, गरम तथा खून विकार, आकरी शूल, श्वास और खासी को मिटाती है।

नीले फूल की कटसरैया यूनन, वण, चर्मरोग और वात कफ को दूर करने वाली है।

रस रत्नाकर नामक ग्रन्थ के कर्त्ता लिखते हैं कि सध्याकाल में पीली कटसरैया का काढ़ा करके राती रात पीना रहने देकर दूसरे दिन पिलाने से अथवा पीले कटसरैया को जड़ को चावकर उसका रस

पान करने से सूतिका रोग के सब प्रकार के उपश्व शान्त होते हैं। इस काढ़े में यदि थोड़ा पीपर का चूर्ण भी मिला दिया जाय तो विशेष लाभदायक हो जाता है।

आर्य औषधि नामक ग्रन्थ में लिखा है कि इसके पत्तों को राख करके घी में भिलाकर लगाने से सड़े हुए जखम, नहीं पकने वाले फोड़े फौरन अच्छे हो जाते हैं।

एक और प्राचीन ग्रन्थ में लिखा है कि इसके पचाग को पोसकर तेल में मिजाकर मरहम की तरह लेप करने से दाद, खाज, खसरा तथा घाव पर लगाने लाभ होता है। खुजली पर तो इसका बहुत हो अच्छा असर होता है। इसके पत्तों का रस दो तोले की मात्रा में बड़े मनुष्यों को देने से रसीना देकर बुखार उतर जाता है और खासी तथा सर्दी भी दूर होती है।

कतिपय वैद्यों का कथन है कि इसके पत्तों का रस निकालकर जिस तरफ बिम्बू ने काटा हो उसके दूसरे तरफ के नाक के छेद में टपकाने से वेदना शान्त हो जाती है। कुछ लोगों के मतानुसार इसका रस सूजन पर चुपड़ने से लाभ होता है।

दन्त रोग के ऊपर भी यह औषधि बड़ी प्रभावशाली सिद्ध हुई है। चक्रदत्त लिखते हैं कि कटसरैया के पत्तों को उवालकर उससे कुल्ले करने से हिलते हुए दाँव मजबूत हो जाते हैं।

जगलनी जड़ी बूटी नामक ग्रन्थ के लेखक लिखते हैं कि पीली कटसरैया के पत्ते और अकल-करे को शामिल पीसकर डाढ़ के नीचे रखने से डाढ़ का दर्द तत्काल दूर हो जाता है। इसी प्रकार दाँवों से खून गिरना भी इससे बन्द हो जाता है।

एन्सली के मतानुसार इसके पत्तों का रस छोटे बच्चों की खाँसी, बुखार और कफ के लिए दक्षिणी भारत का एक पवित्र इलाज है। इसको थोड़ा सो शहद और शक्कर अथवा पानी के साथ मिला कर दो चम्मच की मात्रा में दिन में दो बार पिलाया जाय। इसके जलाये हुए पोंचे की राख पानी और कालो के साथ देने से सर्वाङ्गीण शोथ, जलोदर और खासी में उपयोगी होती है।

डॉक्टर नाडकरनी के मतानुसार इसके पत्तों का रस बरसात की श्रुत में पैरों पर चुपड़ने से पैरों के अन्दर चोरे पड़ना बन्द हो जाते हैं।

इसकी जड़ को पीसकर एक प्रकार का लेप तयार किया जाता है जो कि फोड़ों और गन्धियों की सूजन में लाभदायक होता है। इसके पत्ते और लकड़ी को मोठे तेल में डालकर तेल से दूना पानी मिलाकर उवालेते हैं। जब पानी जल जाता है। तब तेल को छानकर रख लेते हैं। यह तेल घावों को साफ करने के उपयोग में लिया जाता है।

कोकन में इसका सूखा छिलका कुकुर खासी के अन्दर दिया जाता है। इसके ताजे छिलके का दो तोला रस सर्वाङ्गीण शोथ में दूध के साथ मिलाकर दिया जाता है, यह स्वेदजनक और कफ निस्सारक है।

कर्मल चौरा के मतानुसार यह जुकाम, खासी और सर्वाङ्गीण शोथ में लाभदायक है।

### उपयोग—

वन्ध्यत्व—इसकी जड़ को पीसकर तीन दिन तक पुरुष और स्त्री को गाय के दूध के साथ पिलाने से स्त्री गर्भ धारण करती है।

उपदंश—कट सरैया के पत्ते और काली मिर्च को पानी के साथ पीसकर खानकर पिलाने से उपदंश मिटता है।

खांसी—इसके पत्तों के काय में शहद मिला कर पिलाने से सूखी खांसी मिटती है।

अतिसार—इसके काढ़े पर सोंठ मुरका कर पिलाने से वन्ध्यों का अतिसार मिटता है।

## कटसोन

### नाम—

कुमाउ—कटसोल। नेपाल—विपेकन्त। लेटिन—*Rubus mobilucanus* (रुबस मोब्लुकैनुस)

### उत्पत्ति स्थान—

पश्चिमी बाट, मध्य, पूर्वी और उष्ण हिमालय, नेपाल, सिक्किम, बरमा, आसाम, सीलोन और मलाया।

### वानस्पतिक विवरण—

यह झाडीनुमा वृक्ष है। इसकी शाखाओं पर पीला रंआ रहता है। इन पर छोटे काटे भी रहते हैं। पत्ते लम्बाई चौड़ाई में बराबर होते हैं। ये ऊपर के बाजू हरे रंग के होने हैं और पीछे के बाजू मुलायम पीछे मखमली होते हैं। पीछे के बाजू को खास नर्वे ब'एँदार होती है। इसके फूलों की प'खडिर्न सफेद होती हैं। फल गोल रहता है।

### गुण—

रम्प्रीस के मत के अनुसार मलायन लोग इस वस्तु को रात के समय वन्ध्यों के मूत्र आ जाने की व्याधि में उपयोगी मानते हैं। इसके पत्ते श्रुतश्राव नियामक और भ्रूण हत्याकारक माने जाते हैं।

लारियूनियन में इसके पत्ते संकोचक समझे जाते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार ये श्रुतश्राव नियामक, संकोचक और भ्रूण हत्याकारक हैं।

## कटहल

### नाम

संस्कृत—पनस, कण्टकी फल, पणस, अतिवृहत फल इत्यादि। हिन्दी—कटहर, कटहल, पणस। गुजराती—पणस। मराठी—कणन। बंगाली—कटोल। तेलगू—कणचवडू। तामील—वला। लेटिन—*Artocarpus Integrifolia*. ( आरटो कारपस इन्टेग्रिफोलिया )

## वर्णन—

यह भारतवर्ष के अन्दर एक प्रसिद्ध और बड़ा झाड़ होता है। इसका वृक्ष चालीस से पचास फुट तक ऊँचा होता है। इसका पिट छोटा और खड़ा होता है। इसकी छाल बहुत मोटी होती है जिस पर गहरी दर्रें होती हैं। इसकी डालियों के रंग सख्त होते हैं। इसके पत्ते ऊपर से चिक्के और नीचे से खुरदरे होते हैं। इसके पल नहीं आते हैं। इसका पल डालियों पर नहीं लगता बल्कि गूलर की तरह लकड़ी को फोड़ कर निकलता है। इसके पल के ऊपर सख्त रोएं होते हैं। इसके पल की लम्बाई गज भर तक होती है। इसका वजन बीस सेर तक होता है। इसके एक प्रकार का गोद लगता है, जो पानी में गल जाता है। इसकी लकड़ी के बूरे को औटाने से पीला रंग निकलता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा पल काविज, करैला, त्रिदोष हारी, बल वर्धक और भारी होता है। इसका पका पल शीतल, स्निग्ध, तृप्ति कारक, कामोद्दीपक, मांसवर्धक तथा वात, कुष्ठ और व्रण में उपयोगी है। इसके बीज मीठे, सुन्नल, कामोद्दीपक और कब्जियत करने वाले होते हैं। इसके फूल भारी, कड़वे और मुख को साफ करने वाले होते हैं।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक है। किसी-किसी के मत से दूसरे दर्जे में गरम और खुदक है। यह औषधि कामोद्दीपक, पुरुषार्थ पैदा करने वाली, उत्तेजक और वीर्य स्तम्भक है। वीर्य स्तम्भन में यह अपना बहुत असर बतलाती है। यह खून को दूषित करने वाली है। इसके नये पत्ते फोड़े और घावों को सुखाने के लिये रोकने के काम में लिये जाते हैं। साँप के काटे हुए को कटहल छिलाने से विष की शान्ति होती है।

कटहल के ऊपर पान का खाना फौरन जहरीला असर पैदा करता है। इसलिये कटहल को खाकर पान को मूलकर भी नहीं खाना चाहिये। इस प्रकार से पैदा हुआ जहरीला असर राजे मक्खन के खाने से अच्छा होता है।

कटहल के अजीर्ण को मिटाने के लिये अगर केले खा लिये जायँ तो अजीर्ण फौरन मिट जाता है।



## वनौषधि-चन्द्रोदय

कनेल चौपड़ा के मतानुसार इसके पत्ते चर्म रोगों में उपयोगी हैं। इसकी जड़ रक्ततािसार में लाम दायक है। इसका रस ग्रन्थियों की सूजन और सर्प दश में लाम दायक है। इसमें मोरिन (Morin) और (Cyanocyclurin) साइनो मेक्लुरिन नामक तत्व पाये जाते हैं।

### कंटाई

नाम—

संस्कृत—विषकृत, श्रुवावृक्ष, गृथिल, व्याघ्रपात। हिन्दी—कटाई, कडई, कंजु, काक मानवेर, विलगरा। बंगाली—बोचफल, कटई, विजा। गुजराती—कनकोद, वहेकल। मराठी—कन-वावची, गुलधोटी। तेलगू—मुलुवेलाम। द्राविडी—वल्लवेलम। कर्नाटकी—मुलुव्याल। लेटिन—*Flacourtia Rawortchi*

वर्णन—

यह औषधि हिमालय में चार हजार फीट की ऊँचाई तक और दक्षिण में तीन हजार फीट की ऊँचाई तक तथा पश्चिमी घाट और गंगा के मैदान में पैदा होती है। यह एक छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसके पिंड और शाखाओं पर काटे होते हैं। शाखाएँ पैली हुई और काटेदार होती हैं। इसके पिंड की छाल हलकी धुंदली, कुछ काली और कुछ खरदरी होती है। इसके पत्ते श्रृङ्गाकार और तख्ती नोक वाले होते हैं। वे नीचे से रुएँदार और ऊपर से चिकने होते हैं। इसके फूल हरापन लिये हुए पीले रंग के होते हैं। इसका फल आधा इंच लम्बा, लाल या गहरे बैंगनी रंग का होता है। उसमें ८ से लेकर १६ तक बीज दो तह में होते हैं। पौष और माह में इसके पत्ते गिर जाते हैं और फागुन में नवीन पत्ते निकल आते हैं। छोटे पत्ते पहले लाल रंग के होते हैं और पीछे हरे रंग के हो जाते हैं। यह वृक्ष फागुन में फूलता है और इसके फल वैशाख ज्येष्ठ में पकते हैं।

गण धर्म और प्रभाव—

## कटूल

वर्णन—कुछ लोग बाक कषोड़े की जट को कटूल कहते हैं और कुछ लोग अश्वनाम नामक वनस्पति को कटूल कहते हैं । ( ख० अ० )

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—प्लाजुल गुवा में लिखा है कि अश्वनाम (कटूल) आतशक या गर्मी की बीमारी में बहुत फायदे मन्द है । कटूल को कट छानकर पहिले दिन एक माशा दूसरे दिन दो माशा इस तरह हर गेज एक २ माशा बढ़ाते हुए ७ दिन तक खाना चाहिये और फिर एक एक माशा घटाते हुए १४ में बन्द कर देना चाहिये । जब तक दवा चले सटाई का पग्हेज रखना चाहिये । बीच में कभी २ इससे उल्टी और दस्त होगी । मगर गरमी की बीमारी में बड़ा लाभ होगा ।

राजाइनुल अदविया के मतानुसार कटूल को कट छान कर पानी में मिलाकर साप के काटे हुए को पिलाने से वमन होकर जहर निकल जाता है ।

## कंटाला

नाम—

हिन्दी—कण्टाला, गमनांटा, हाथीमंगार, बन्सकियोरा । संस्कृत—कण्टाला, काला कटाला । मराठी—विलायती तोरकन्द । गजराती—जंगली कुनोरा । बंगाली—बन्स कियोरा, विलायतीपात, जंगली अनानास । अरबी—सिउवाग । लेटिन—*Agave Americana*. (अगेन्ड अमेरिकन)

वर्णन—

यह वनस्पति विशेषकर अमेरिका में पैदा होती है । भारतवर्ष के अन्दर भी यह पाई जाती है । इसके पत्ते बहुत मोटे होते हैं । इनके ऊपर पीला रंग होता है । पत्तों की बाजू उभरी हुई रहती है । इसके काटे भी होते हैं ।

गुण धर्म और प्रभाव—

इसकी जड़े मूत्रल, स्वेद कागक ( पसीना लानेवाली ) और उपद शनाशक हैं । अमेरिका के डाक्टर इसको धातु परिवर्तक मानते हैं । यह खाम करके उपद श, गण्डमाला और नासूर में अधिक उपयोगी है । इसी प्रकार यह विरेचक, मूत्रल और ऋतुभ्रावनियामक भी माना जाता है । इसके दलदार पत्तों को पुल्टिम के उपयोग में लिया जाता है और इसका ताजा रस रगड न और शस्त्र के जखम पर लगाया जाता है ।

इसमें से प्राप्त होने वाला गोद मेक्सिको में दाँत की पीड़ा दूर करने के काम में लिया जाता है ।

इस पौधे की खेती मेक्सिको और दक्षिणी अफ्रीका में बहुत बड़े पैमाने से की जाती है । मेक्सिको में इसकी टहनियों के रस में एक प्रकार का नशीला पदार्थ भी तैयार किया जाता है ।

इसके पत्तों को गरम करके पीसकर श्मश्वत की बीमारी में काम में लेते हैं। इसके पत्तों का शीत निर्यास विरेचक औषधि के रूप में काम में लिया जाता है ( इ० मे० अ० )

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़े मूत्रल, कुमनाशक और उपदन्श रोग प्रतिरोधक है। इसका रस विरेचक और श्रुतुस्त्रावनिग्रामक है। यह खुजली में भी उपयोगी है।

## कंठिआरि

नाम—

हिन्दी—कंठिआरि, करार, खाररा, पोली, पोलियन। लैटिन—*Carthamus Oxyacantha*. ( कार्थैमस ओक्सिकैंथा )

उत्पत्तिस्थान—

पंजाब, विलोचिस्थान, अफगानिस्थान और पश्चिम में काकेशस तक।

वानस्पतिक विवरण—

यह सफेद शाखाओं वाला वृक्ष होता है। इसके पत्ते बरछी आकार के रहते हैं। इसके फूल नारंगी और पीले रंग के रहते हैं। इसकी गंजरी गोल और मोटी होती है।

गुण—

स्टेवर्ट के मतानुसार इसके बीजों से खींचा हुआ तेल पंजाब में उपचार के उपयोग में लिया जाता है।

## कटेरी बड़ी

नाम—

संस्कृत—ब्रह्मी, सिंहीका, क्रान्ता, वार्ताकी इत्यादि। हिन्दी—बड़ी कटाई, बरहन्टा उभीमोरीगन्धी। बङ्गाली—ब्याङ्गड, ब्रह्मी। मराठी—थोर डोरली। गुजराती—उभीमोरीगन्धी। मारवाड़ी—ऊभीकटाली। फारसी—उत्तरगार, वादजान ऊङ्गली। अरबी—दाछु जान ऊङ्गली। लैटिन—*Solanum Indicum* ( सोलेनम इण्डिकम )

वर्णन—

बड़ी कटाई का पौधा गज भर का होता है। इसके पत्ते वेङ्गन के समान होते हैं इसलिये इन्हें कोवे गन कटेरी भी कहते हैं। इसका पल आवले वे बराबर होता है। कच्ची हालत में उस पर काले और हरे धब्बे रहते हैं। पकने पर यह बहुत पीला हो जाता है। इसका जायका कड़वा होता है। इसकी शाखाओं और पत्तों पर बड़े तेज काटे होते हैं। यह दनरपात मारतवर्ष के सभी हिस्सों पैदा होती है।

गण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बड़ी कटाई मल रोधक, हृदय को हितकारी, पाचक,

कफ-वात नाशक, कड़वी तथा मुख की अरुचि को नष्ट करने वाली है। यह कुष्ठ, ज्वर, श्वास, शूल, खासी और मन्दाग्नि को दूर करने वाली है। इसके फल कड़वे, तीखे, हलके तथा कुष्ठ, कृमि, कफ और वात नाशक हैं।

इसकी सफेद जाति जिसको श्वेत वृहत्किरा कहते हैं अञ्जन के योग से अनेक प्रकार के नेत्र रोगों को नाश करने वाली होती है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जों में गरम और खुश्क है। कुछ लोग तीसरे दर्जों में गरम और खुश्क मानते हैं। यह वनस्पति पेट में कब्ज पैदा करती है। दिल को कूबत देती है। भूख बढ़ाती है कफ और खून के फिजाद को दूर करती है। पेट और मलद्वार के कीड़ों को नष्ट करती है। खासी, दमा, सीने के दर्द और कुष्ठ रोग में भी यह मुफीद है। पेट का दर्द, गुड गुडाहट और वायुगोला में भी यह लाभदायक है। इसकी धूनी बवासीर के लिये बेनजीर है।

ऐसे आदमियों के लिये जो अपनी मर्दानगी को खो चुके हैं अगर इसकी ताजा जड़ की छाल साढ़े तीन तोला लेकर गाय के दूध में जोश देकर पिजाई जाय तो थोड़े ही दिनों में मर्दानगी फिर से हासिल हो जाती है। लेकिन ऐसे टाहम में खड़ाई और वादी की चीजों से बिल कूल परहेज करना चाहिये।

इसके फल को काट कर उसके टुकड़े में नमक मिला कर खाने से छाती से कफ निकल कर पुरानी खासी मिट जाती है। इसकी जड़ का शीरा पीने से दर्द की तकलीफ कुछ ही दिनों में जाती रहती है।

ऐसी औरतों के लिये जिनका गर्म हमेशा गिर जाया करता है या जिनके पेट में बच्चा मर जाया करता है, उनको पीपल और बड़ी कटेरी की जड़ को पीस कर भैस के दूध के साथ देने से सब शिकायतें मिट जाती है।

सूजाक के रोग में इसका साढ़े बारह तोला काढा दिन में दो बार पिलाने से लाभ होता है।

इसकी जड़ अन्तः प्रयोग में लिये जाने पर तीव्र उत्तेजना पैदा करती है। दात के दर्द में यह वनस्पति लगाने और धूनी देने के काम में ली जाती है। प्रसूति के कष्ट में भी वाद्य उपचार की तरह इसका उपयोग होता है। यह औषधि मूत्र-निस्सारक और कफ निस्सारक भी है, अतः मूत्रावात सम्बन्धी रोगों में तथा कफ से सम्बन्ध रखने वाली खासी दमा इत्यादि विमारियों में यह बड़ी उपयोगी है।

चरक, सुश्रुत, वाग्भट, योग रत्नाकर इत्यादि ग्रन्थकारों ने इस औषधि को साप विन्धू के जहर में उपयोगी माना है। मगर केश और मस्कर के मतानुसार इस औषधि का प्रत्येक अङ्ग साप और विन्धू के जहर में निरुपयोगी है।

**सुजाक**—कटेरी को रात भर पानी में भिगोकर सबेरे मल छानकर मिश्री मिलाकर पिलाने से सुजाक में लाभ होता है ।

**दांत का दर्द**—कटेरी की जड़, छाल, पत्ते और फल लेकर उनको पानी में जोश देकर उस पानी से कुल्ले करने से दांतों का दर्द दूर होता है ।

**मिर्गी**—कटेरी के दूध को नाक में टपकाने से मिर्गी में लाभ होता है ।

**नेत्र रोग**—कटेरी के पत्तों को पीस कर उनकी छुरी आखों पर बाधने से आंखों का दर्द दूर होता है ।

**नकसीर**—इसको पानी के साथ पीसकर सिर की चान्द पर लगाने से या पत्तों या जड़ को पीसकर उनके रस को नाक में टपकाने से नकसीर बन्द हो जाती है ।

**बालकों की खासी**—कटेरी के फूलों के केशर के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से बालकों की पांचो प्रकार की खासी मिटती है ।

**मस्तक शूल**—इसके फलों के रस को ललाट पर लेप करने से मस्तक शूल बन्द होती है ।

**पेशाब की रुकावट**—कटेरी के स्वरस को छाछ में मिलाकर कपड़े में छान कर पिलाने से पेशाब की रुकावट फौरन मिट जाती है ।

**मन्दाग्नि**—कटेरी और गिलोय का स्वरस तीन १ पाव लेकर उसमें सेर भर घी डालकर हलकी आंच से पकावे जब रस जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार कर छानले इस घी को एक तोले की मात्रा में सेवन करने से मन्दाग्नि और वात की खासी मिटती है ।

**धुंघ और जाला**—इसकी जड़ को नींबू के रस में घिसकर आंख में लगाने से आंख का धुंघ और जाला मिटता है ।

**मिर्गी**—इसकी जड़ और भाग के बीज दोनों को बराबर लेकर बालक के मूत्र में पीसकर नाक में टपकाने से मिर्गी में लाभ होता है ।

**ध्वज भग**—इसके फल के बीज निकाल कर उनको पीसकर कामेन्द्रिय पर मालिश करके ऊपर अण्डा की पत्तों को बाधने से ध्वज भग और नपुसकता मिटती है ।

**स्तनों का ढीलापन**—कटेरी की जड़, अनार की जड़ और कन्दोरी को पीसकर स्तनों पर लेप करने से स्तन कठोर हो जाते हैं ।

**हिस्टीरिया**—इसके रस को नाक में टपकाने से हिस्टीरिया की वेहोशी जाती रहती है ।

**बनावटें**—

**कण्टकारी अथलेह**—कटेरी की जड़ दस सेर लेकर ढुक्के करके कूटकर सवा मन पानी में उबालना चाहिये । जब साढ़े बारह सेर पानी बाकी रह जाय तब उसे उतारकर छान लेना चाहिये और फिर उसे हलकी आंच पर चढ़ाना चाहिये । जब पांच सेर पानी रह जाय तब उसमें दो सेर शक्कर और चौंसठ

तोला घी डालकर मन्दाग्न पर चढ़ाना चाहिये। जब उसकी चासनी चाटने के समान हो जाय तब उसे उतार कर ठंडा करना चाहिये। उसके बाद उसमें गिलोय, चित्रक, चव्य, नागर मोथा, काकड़ा सींगी, पीपर, कालीमिर्च, सोंठ, जवासा, भारगी की जड़, रासना इन सब औषधियों का चूर्ण चार २ तोला डालना चाहिये। दूसरे दिन चौंसठ तोला शहद, सोलह तोला वंशलोचन और सोलह तोला पीपर का चूर्ण उसमें मिला देना चाहिये। इस अबलेह को छे माशे से डेढ़ तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन शाम सवेरे चाटने से श्वास, खांसी और हिचकी की बीमारी में बड़ा लाभ होता है।

**मगु हरीतिकी**—कटेरी का पचाग (जड़, फूल, फल, पत्ते और बीज) चार सौ तोला लेकर उसको साढ़े बारह सेर पानी में उबालना चाहिये, जब चौथाई पानी शेष रह जाय तब उसे उतारकर छानकर उसमें पाच सेर गुड़ और सौ बड़िया मोटी हरखों का चूर्ण डालकर पकाना चाहिये। जब चाटने योग्य गाढ़ी चासनी हो जाय तब उसमें सोंठ, मिर्च, पीपर इन तीनों चीजों का चूर्ण चार चार रुपये भर तथा तज, तमाल पत्र और इलायची का चूर्ण नौ नौ माशे डालना चाहिये। दूसरे दिन इसमें चौबीस तोला शहद मिलाकर ढक देना चाहिये। इस अबलेह को भी छे माशे से दो तोले तक की मात्रा में सवेरे शाम लेने से तमाम तरह की खांसी और दमें के दर्द में बहुत ही अच्छा असर होता है। इसके अतिरिक्त जठराग्नि की कमजोरी, कामला, लीवर और तित्ली की वृद्धि, वायुगोला, हिचकी, बवासीर, आफरा, मूत्राघात और सुजाक में भी इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है।

## कड़वी

**लेटिन**—Swertia Parnewlata.

**उत्पत्ति स्थान**—

पश्चिमी हिमालय के समशीतोष्ण प्रान्तों में ५००० फीट से ८००० फीट की ऊँचाई तक और काश्मीर से नेपाल तक।

**वानस्पतिक विवरण**—इसका प्रकाण्ड ०.३ से ०.६ तक ऊँचा रहता है। इसकी शाखाएँ फैली हुई रहती हैं। इसके पत्ते बरछी नुमा रहते हैं। पत्ते की लम्बाई ४.८ सें. एम. और चौड़ाई ८ मि. मीटर रहती है। इसकी त्रिगुल और खुली हुई रहती है।

**गुण**—यह वनस्पति असली चिरायते के प्रतिनिधि स्वरूप काम में ली जाता है।

डॉक्टर चोपरा के मत से भी यह असली चिरायते का प्रतिनिधि है।

## कड़वी कोठ

**नाम**—

**संस्कृत**—गरुड़फल, कटुकपित्त । **हिन्दी**—कड़वी कोठ । **बगई**—बडूकवठ, कौटि, कावा । **कनाड़ी**—मुत्ही, गरुडफल । **दर्दिण**—जङ्गली वादाम । **मराठी**—कडूकवठ, कटेल, खण्टेल । **तामिल**—मरवाई, निरुडी मुट्टु ।

## वर्णन—

कडवी कोट के वृक्ष दक्षिण में कोकण, मलाबार, गोवा, ट्रावनकोर, इत्यादि प्रान्तों के जंगलों में बहुत होते हैं। यह वनस्पति कुष्ठ रोग के सम्बन्ध में सारे संसार में प्रसिद्धि पाई हुई चालमुगरा नामक वनस्पति ही की एक जाति है। कर्नल चोपरा ने अपने ग्रन्थ में चालमुगरा के साथ ही इस वनस्पति का भी वर्णन किया है। मगर इन दोनों जड़ियों में क्वचित् भेद होने से इन दोनों का वर्णन इस ग्रंथ में अलग अलग किया जावेगा। कडवी कोट के वृक्ष के पत्ते सीताफल के पत्तों की तरह पर उनसे कुछ लंबे, सुहावने और तेजस्वी होते हैं। फूल सफेद रंग के होते हैं जो गुच्छे में आते हैं। इसके फल कबीट के फलों की तरह बठोर होते हैं और उनके अन्दर छोटी बदाम के समान, लंबे और छोटे बीज निकलते हैं। ये बीज गोवा में कोष्टो के नाम से विक्रित हैं। इन बीजों का तेल खस्टेल ऑइल के नाम से प्रसिद्ध है जो चर्म रोगों की एक महोपधि है।

## गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से कडवी कोट का तेल कृमिनाशक, वृणशोधक, वेदना नाशक और रक्त शोधक है।

इसके बीज पश्चिमी समुद्र तट पर बहुत समय से कुष्ठ और पुराने चर्म रोग, चक्षु रोग तथा घाव की सफाई पर घरेलू औषधि की तौर पर काम में लिये जाते हैं। इन बीजों का तेल जिसे खस्टेल ऑइल कहते हैं विस्फोटक के ऊपर लाभदायक होता है। सिर की गज में भी इस तेल को कुछ चूने के पानी के साथ मिलाकर लेप करने से लाभ होता है। कोकण में घोडे के बरसाती नामक रोग को दूर करने के लिये इसकी बड़ी प्रशंसा है।

सर “लिओनार्ड रावर्ट्स” नामके प्रसिद्ध विद्वान ने लेप्रसी अथवा कोढ़ के ऊपर इस औषधि को विशेष रूप से लाभदायक पाया। इसी से आज-कल यह तेल अलेपोलमुग्राम वगैरा इजेक्शनों के रूप में सफलता पूर्वक उपयोग किया जाता है। साधारण तौर से इस भयङ्कर रोग में यह तेल १० बूँद की मात्रा में भोजन किये के पश्चात् घी अथवा मक्खन के साथ लिया जाता है। इसी प्रकार बाह्य उपचार में शरीर पर इसका मालिश भी किया जाता है। इस प्रकार इसका सेवन करने से तीन महिने में फायदा होने लगता है। यह औषधि चालू हो उस समय शहर से बाहर खुली हवा में रहना चाहिये तथा माताहार की छोड़ देना चाहिये।

खमरा, खुजली, जलन, विस्फोटक आदि रोगों में इसका कड़वा तेल, गन्धक, कपूर और नीबू के रस के साथ सरल करके उपयोग किया जाता है।

इसका तेल चाल मोगरे के तेल में मिलता जुलता है। दीखने में और रासायनिक विश्लेषणों में भी समान है। चाल मुगरा तेल का विशेष वर्णन आगे के भागों में यथास्थान किया जायगा।

## कड़वी तूंबी

नाम—

संस्कृत—कटुम्बी, इक्ष्वाकु, क्षत्रियवीरा, तिष्ठबीजा, पिण्डपला । हिन्दी—कड़वी तूम्बी, गुजराती—कड़वी तूँवड़ी । मराठी—कडूभोपडा । बंगाली—तितलाउ । फारसी—कहूतल्ल । तेलगू—चेति आनव । कर्नाटकी—कई सोरे । अंगरेजी—Bitter gourd. लैटिन—Lagenaria Vulgaris Cucurbita Lagenaria ( Roxburg ) ।

वर्णन—

कड़वी तूंबी की लताएँ बहुत बड़ी और लम्बी होती हैं । लौकी की बेल की तरह ही इसकी बेल चलती है, इसीलिये इसको कड़वी आल भी कहते हैं । इसका फल बड़ा और बोटल की शकल का होता है । यह वस्तु सारे भारतवर्ष में पाई जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—राज निघण्टु के मत से कड़वी तूम्बी कटु, तीक्ष्ण, ( वान्ति जनक ) वमन कारक, श्वास को दूर करने वाली, वातनाशक, खाँसी को नष्ट करने वाली, शोथक तथा सूजन, व्रण, शूल और विष को नष्ट करने वाली है ।

भाव प्रकाश के मतानुसार कड़वी तूम्बी शतल, हृदय को लाम दायक, कड़वी और पित्त, खाँसी, विष और वात पित्त प्वर को दूर करती है ।

इसके पत्ते पाक में मधुर, मूत्र निस्सारक, पित्त नाशक, श्वेत प्रदर और योनि तथा गर्भाशय सम्बन्धी तकलीफों में लाम दायक हैं । कान के दर्द में भी यह फायदा पहुँचाते हैं ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी तवियत गरम और खुश्क है । यह किसी कदर जहरीली भी है । यह अत्यन्त वमन कारक होती है । इसके द्वारा वमन कराने से दमे और खाँसी में बड़ा लाभ होता है । क्योंकि इसके वमन से पेप्टे को कुछ तकलीफ नहीं होती । इस को दाँतों पर मलने से दाँत मजबूत होते हैं ।

पीलिया रोग—यूनानी इक्वीम इसको पीलिया रोग में बहुत लामदायक मानते हैं । सूखी तूंबी को टोटने से उसके भीतर मकड़ी के जाले की तरह सफेद परदा होता है इस परदे को निकालकर वारिक पीसकर नाक के जरिये सूँघाने से नाक से पीले रंग का पानी निकलकर पीलिया रोग मिट जाता है । अगर इसका तर और ताजा पल मिल जाय तो उसको चीरकर रात को ओस के अन्दर रख दें । उस पर जो ओस की बूँदे जमा हों उनको लेकर पीलिये के रोगी के नाक में टपकावे और आख में आज दें । इससे पीलिये में लाम होता है ।

कड़वी तूम्बी को गुड़ और काँजी के साथ पीसकर लेप करने में बवाहीर में लाम होता है । इस तूंबी में ७ दिन तक पानी भगा रखकर उस पानी को पीने से कष्टमाला में लाम होता है । इसके



बीजों को पीसकर लेप करने से त्वक् में लाभ होता है। इसके पत्ते और लोघ को पीसकर लेप करने से जखम भर जाता है।

गोलुड कोस्ट में इसके पत्तों को पीसकर दस्तीप्रिया में प्रयोग करते हैं। गायना में इसका रस तेज विरेचक माना जाता है। इसके बीज जलोदर रोग में भी दिये जाते हैं। कृमि विशेष के उत्पन्न होने पर उन्हें नाश करने के लिये भी इनका उपयोग होता है।

जलोदर रोग और बडवी तूबी— जलोदर रोग के अन्दर भी यह वनस्पति बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई है। इसका एक पका हुआ ताजा पल लेकर उसके तिर पर एक बड़ी डिग्री लगाकर उसमें एक तोला लोह भस्म, १ तोला मद्धर भस्म, १ तोला बड़ी हर्ष का चूर्ण, १ तोला सोंठ का चूर्ण सब मिलाकर भर देना चाहिए और उसका मुँह बन्द करके दो महिने तक पड़ी रहना चाहिये। जब तूबी सूख जाय तब उसको फोड़कर उसके बीजों को दूर कर बैठल उसके अन्दर का गर्भ और उसमें भरी हुई औषधियों को अच्छी तरह खरल करके उसमें छोटी पीपर, इन्द्रजौ, दायद्विग, अज्वायन, और भूनी हुई हींग, इन सबका आधा २ तोला चूर्ण मिलाकर धी गदार के रस में खरल करना चाहिये। उर के बाद इसकी छः-छः स्त्री की गोलिएँ बना लेना चाहिये। रोगी की प्रकृति का विचार करके इसमें से एक से लेकर दो गोली तक सड़े के टाइम में देकर उस पर ४ तोला गौ मूत्र पिला देना चाहिये।

जङ्गलनी जड़ी बूटी नामक ग्रन्थ के लेखक लिखते हैं कि जब तक इस औषधि का सेवन चालू रहे तब तक रोगी को पथ्य में बैठल दूध या स्तूप मात्रा में भात देना चाहिये। नमक और पानी बिलकुल छोड़ देना चाहिये। पानी के बिना अगर बिलकुल न रहा जाय तो बहुत थोड़ी मात्रा में उसमें कुछ सोडा मिलाकर देना चाहिये। उस ग्रन्थकार का बध्न है कि इस प्रयोग को विधिसर से न करने से जलोदर, पाट्ट, कामला, इत्यादि रोग बहुत जल्दी नष्ट हो जाते हैं। इस वनस्पति में दो और चरकारिक गुर पाये जाते हैं

(१) जिस स्त्री के प्रसव के बाद झोल नहीं गिरती हो उसको बडवी तूबी, साप की काचरी, कडवी घिलोड़ी और सरसों का तेल इन सब चीजों को मिलाकर इसकी धूनी देने से वह तुरन्त गिर जाती है।

(२) इसी प्रकार मेढ की उन को जलाकर उरकीपाख १ तोला, कडवी तूबी के गर्भ का रस सौलह तोला और सरसों का तेल ४ तोला इन सबको मिलाकर मन्दाग्न पर औठा कर, जब सब चीज जलकर ठिक् तेल मात्र रह जाय तब उतार कर छान लें। उस तेल को रुई में भिगेकर दुष्ट घाव (वृण) या नाथर में भरने से वह आराम हो जाता है।

चरक के मतानुसार इसका पल विन्धू के डक पर भी उपयोगी है अगर केस और सरकर के मतानुसार विन्धू के विप में यह निरूपयोगी है।

चोपरा के मतानुसार यह विरेचक है। यह वृश्चिक दश में प्रयोग में ली जाती है। इसमें एक प्रकार का रस होता है। जिसे “स्पॉनिन” कहते हैं। इसमें मेदा वर्धक तेल भी रहता है।

## कड़वी तोरई

नाम

संस्कृत — तिक्त कोशातिकी, कज्जिद्रा, जालिनी, कडुकोटकि, इत्यादि । हिन्दी — कड़वी तोरई, जंगली तोरई, मिमनी । बंगाली — मिगा । मराठी — कडु दांडकी, दोवली, कडु शिवाडो । गुजराती — कडु शिवाडो, कडवा बुरया, तेलगू — चेडूवीरा, सेडुविरकई । उर्दू — बन्दल । फारसी — बुरएतल्ख । लेटिन — *Luffa Amara* ( ल्युफ्फा एमेरा )

वर्णन—

कड़वी तोरई की लताए बरसात में खेतों के अन्दर बहुत उत्पन्न होती हैं । इसके पत्ते तोरई के पत्ते की तरह होते हैं । श्रावण और भाद्र के महिने में शाम के टाइम पर जब इसके पीले पीले फूल खिल जाते हैं तब बड़े मनोहर मालूम पड़ते हैं । इसके फल मोठे तोरई के फल से छोटे अर्थात् तीन से छह इंच तक लम्बे होते हैं और एक से डेढ़ इंच तक मोटे होते हैं । ये कच्चे हाल में हरे रंग के और सूखने पर भूरे रंग के हो जाते हैं । फल के मुँह के ऊपर छोटी डण्डीवाला एक छोटा सा ढक्कन होता है जोकि सूखने पर अपने आप अलग हो जाता है । इस फल की गंध उग्र और स्वाद कड़वा होता है ।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति शीतल, कुछ कड़वा, विरेचक, पेट के आकुरे को दूर करने वाली और विष निवारक होती है । यह आतों को ताकत देती है, वादी और कफ को दूर करती है तथा रिक्त, पाण्डुरोग, बवासीर, कुष्ठ, सूजन, क्षय जनित ग्रथिया तथा गर्माशय और योनि मार्ग की ग्रन्थियों को नष्ट करती है । यह चूरे के विष में भी उपयोगी है । इसका फल मुँह की बदबू को नाश करता है । इसके फल और बीजों को सूखने से सिर का दर्द और नासिका की पीड़ा दूर होती है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ का छिलका गर्म-आवक, जल निस्सारक, विरेचक और मूत्रल होता है । यह ज्वर, खासी और बवासीर में फायदा पहुँचाता है । इसके बीज नष्टार्थ में लाम दायक हैं । इसका फल बहुत ही तेज, वमन कारक और विरेचक होता है । इसका गूदा कुत्ते के काटने पर या अन्य प्रकार के विचैले जन्तुओं के काटने पर पानी के साथ मिला कर दिया जाता है । इसके कोमल फल को भूँज कर और उसका रस निकाल कर सिर दर्द में कनकटियों पर लगाने के काम में जिया जाता है । इसका सूखा फल पोलिया में सूँघने के काम लिया जाता है ।

आधुनिक अन्वेषणों के अन्दर यह औषधि मलेरिया बुखार पर बड़ी लामदायक सिद्ध हुई है । कभी-कभी तो किन्नाइन और विनकोना की अनेक भी मलेरिया के विष को नष्ट करने में यह औषधि अधिक सफल होती हुई देखी गई है । इतना ही नहीं बल्कि मलेरिया के अरु से बड़े हुए चित्ती, लोवर, कामला, सूजन पाण्डु रोग, और जज़ाशर इत्यादि भी इसके कुछ दिनों के सेवन से नष्ट हो जाते हैं ।

इन रोगों के लिये इसका उपयोग करने की तरकीब जङ्गलनी जड़ी बूँटी नामक ग्रन्थ में इस प्रकार लिखी हुई है। कड़वी तोरई के एक सूखे हुए फल को लेकर उसकी ऊपर की छाल को दूर करके जो जाली के सरीखा हिस्सा बाकी रहता है, उसके बीच वगैरा साफ करके, उसको पाव भर ठण्डे पानी में एक काच के प्याले में रात भर भिगों देना चाहिये। सवेरे उस पानी को छान कर उसमें से चार रुपये भर पानी पीने से दस्त, उल्टी वगैरह होकर कोठा साफ हो जाता है और रुक, पित्त, विष वगैरह निकल कर पाण्डु, तिल्ली, कामला, कोढ़, बवासीर, सूजन, जलोदर, गुल्म, बुलार इत्यादि रोग दूर होते हैं। इसके फल का स्वरस अथवा इसकी जाली से तय्यार किया हुआ पानी नाक के जरिये सुँघाने से नाक बहकर कामले का दर्द नष्ट हो जाता है। अगर एक बार के सुँघान से अच्छी तरह से दर्द नष्ट नहीं हो तो चार २ दिन के अन्तरसे दो-तीन बार इस नस्य का प्रयोग करना चाहिए और भोजन में केवल घी और भात लेना चाहिये। अगर नाक के अधिक बहने से गले या सिर में दर्द होना शुरू हो जाय तो थोड़ा गाय का घी जरा गरम करके पिलाना या सुँघाना चाहिये।

इस वनस्पति में विष नाशक गुण भी विद्यमान हैं। इसके एक फल को पांच तोले पानी में भिगोकर उस पानी को पिलाने से दस्त और उल्टियाँ होकर सार, पागल कुता और चूहे का विष नष्ट होता है।

डाक्टर मोहोउद्दीन शरीफ लिखते हैं कि कड़वी तोरई का फल उल्टी लाने वाला है परन्तु इसका कौनसा भाग अधिक उपयोगी होता है, इसकी जानकारी लोगों को न होने से वे सारे फल को भिगोकर उस पानी को रोगी को पिला देते हैं। इस प्रकार इस फल को देने से पेट में अत्यन्त काट होती है और पेट की क्रिया अनियमित हो जाती है। अनुभव से मालूम हुआ है कि इसके बीजों का गूदा सबसे अधिक उपयोगी वस्तु है। भारतवर्ष में इसके बीजों को मगज अच्छी से अच्छी उल्टी लाने वाली औषधि है। अंग्रेजी औषधि इपिकाक के बराबर मात्रा में यह औषधि देने से उसीके समान गुण करती है। इसलिये पाव से दस ग्रेन तक की मात्रा में इसे देने से कफ निकालने का और बोंस से तीस ग्रेन तक की मात्रा में इसका चूर्ण देने से उल्टी लाने का काम करता है। इसके बीज का मगज पीस कर पानी में घोलने से एक प्रकार का प्रवाही तैयार होता है जिसको मैं बहुत वर्षों से इपिकाक के बदले व्यवहार करता आया हूँ। यह औषधि उल्टी लाने के अनिरीक इपिकाक की तरह समझी और अनिहार पर भी बहुत अच्छा असर करती है।

अनन्त वात के रोग पर भी जिसमें कि दूसरी सब औषधियाँ व्यर्थ हो जाती हैं यह औषधि अच्छा असर बतलाती है। इस रोग में इसके हरे फलों का रस निकाल कर अथवा सूखे फलों की जाली का भिगोया हुआ रस तय्यार करके उसमें बावटा का आटा घुँदकर रोटी के आकार का पुलिटस बनाना चाहिये। फिर उस रोटी को एक तरफ से सेक कर दूसरी तरफ की कच्ची बाजू के सिर पर बांध कर इसी के पानी से भीगा हुआ कड़ा उस पर फैलाया रखना चाहिये। इस प्रकार दस बारह दिन करने से अनन्त वात के रोगी को बड़ा लाभ होता है।

रस रत्नाकर नामक ग्रन्थ के कर्ता महत्मा नित्यनाथ का कथन है कि कड़वी तोरई के बीज का चूर्ण १ सेर, सोंठ एक सेर, तिल का तेल ४ सेर, पानी १६ सेर, इन सब को मिला कर घीमी आच पर पकाना चाहिये। जब पानी का भाग जल कर तेज मात्र शेष रह जाय तब उसे उतार कर छान लेना चाहिये। इस तेज को जगाने से गरमी या उदंश के अवाध्य घाव, दुग्ध ब्रण तथा मगन्दर रोग नष्ट हो जाता है। दूसरे इलाजों से नहीं मिटने वाले व्रण इस औषधि से मिट जाते हैं।

राज मार्तण्ड नामक ग्रन्थ के कर्ता लिखते हैं कि गुह्य स्थान के वालों को निकालकर उस स्थान पर कड़वी तोरई के बीजों का तेज लगाने से वहा पर फिर कमी वाल नहीं उगते।

चन्द्र चक्रांगी नामक ग्रन्थ के कर्ता लिखते हैं कि बैठने की गादी में रुई के बदले कड़वी तोरई के फनका भूसा भरकर उस गादी पर रोज बैठने से बिना किञ्चि प्रकार की कोई दूसरी औषधि लिए ही बवासीर का भय कर रोग जड़ मूल से नष्ट हो जाता है। अगर ऐसा न हो सके तो प्रतिदिन शाम को पानी से भरे हुए एक लोटे में कड़वी तोरई के चार फल डालकर उस पानी से सबेरे आवदस्त लेने से चार छः महिने में बवासीर नष्ट हो जाता है।

यद्यपि इस वनस्पति में अनेकों अमूल्य गुण रहे हुए हैं फिर भी यह अत्यन्त तीव्र, दक्ष, उल्डी लाने वाली होने से इसका उपयोग करने में बड़ी सावधानी और सभ्दाल रखने की जरूरत है। कमजोर गठन के और हृदय रोग के बोमारों को यह औषधि कभी नहीं देना चाहिये। क्योंकि इससे उनके हार्ट फेल होने का डर रहता है। अगर इस औषधि के उग्रव्र अधिक बढ़ जाय तो गाय का घी पिलाना और सुधाना चाहिये।

कोमान के मतानुसार यह सारी वनस्पति विरेचक और वामक गुणों वाली है। यह चर्म रोग और श्वास में उपयोगी बताई जाती है। इसका काढ़ा श्वास के रोगियों को दिया गया, जिससे काफ़ी कफ़ निकल कर रोगियों को फायदा हुआ।

#### उपयोग.—

कुत्ते का विष—कड़वी तोरई के गिर को पानी में पीस कर पिजाने से वमन और विरेचन होकर कुत्ते का विष उतर जाता है।

पीलिया—इसके सूखे फल के चूर्ण को सुँधाने से पीलिया में लाभ होता है।

मूत्रकृच्छ्र—कड़वी तोरई की जड़, जड़ की जड़ और सारिवा का दूध तथा जीरे को शकर के साथ देने से मूत्र कृच्छ्र में लाभ होता है।

आख की फूली—इसके बीजों के मगज को मीठे तेल में घिसकर अञ्जन करने से आख की फूली दूर होती है।

बवासीर—कड़वी तोरई और हल्दी का लेप करने से या कड़वी तोरई के चूर्ण को गुदा पर मलने से बवासीर खिर जाता है।

## कड़वी नई

नाम—

संस्कृत—कटुनाही हिन्दी—कड़वीनई, आकाशगदा, राक्षसगदा। गुजराती—कडवीनई, नाहोंकुन्डा। मराठी—गरजकल, कडवीनई। फारसी—लूना। अरबी—अम्कानुलफिल। लैटिन—*Corallocarpus Epigeus* (कारलो कारपस एपीजीवस)

वर्णन—

कड़वी नई की बेजें बरसात के दिनों में बहुत पैदा होती है। इसकी बेल की डण्डी हरी चिकनी और चमकती हुई होती है। इसके पत्ते तिकोने और पाच कोने होते हैं। इसमें नर और मादा दोनों जाति के फूल कुछ हरी झाँई लिए हुए गीले रंग के निकलते हैं। इसके फल कड़वी पादर के समान अशीदार, सिन्दुरी और नीचे ऊपर हरे रंग के होते हैं। इसकी बेलों के नीचे एक प्रकार का कन्द निकलता है। यह बाहर से भूरा और भीतर से सफेद होता है। इसका स्वाद कड़वा चिकना और खटास लिए हुए होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

औषधि के रूप में इसका कन्द ही लिया जाता है। आयुर्वेदिकमत से यह सूजन को नष्ट करने वाला, विषनाशक, क्रमिघ्न, रक्ता, रक्त-शोधक और वामक होता है।

आधुनिक अन्वेषणों के अन्दर इस औषधि में और भी कई गुणों का पता लगा है। जिसमें सूजन के रोग, चर्मरोग, कार्ब कल, उपदर, कण्ठमाल इत्यादि रोगों पर यह बहुत प्रभावशाली सिद्ध हुई है।

जिसके शरीर में विश्लोटक, खुजली, गरमी व खून-विकार के रोग फूट निकलते हों, उसको कड़वी नई के ताजा कन्द को ६ माशा की मात्रा में पानी में घोटकर सवेरे पिलाने से दो चार उलटी और एक या दो दस्त हाने हैं और दिन भर खराब स्वाद को डकारें आती रहती हैं। यद्यपि इससे रोगी को बुराहट होगी है, मगर हिम्मत और विश्वास के साथ इसका सेवन करने से और पथ्य में केवल भात, घी और शक्कर लेने से थोड़े ही समय में बड़ा लाभ होता है। जगज्ज नो जड़ो बूटो नामक ग्रन्थ के लेखक लिखते हैं कि एक ऐसे रोगी को जिसके हाथ और पैरों से कोढ़ चूना शुरू हो गया था और जो कट के मारे आत्महत्या कर रहा था उसको सात दिन तक यह औषधि देनेसे सब जखम सूच गये।

कार्ब कल तथा अन्य प्रमेह पीडितात्रा पर भी जोकि अत्यन्त दुष्ट और त्रासदायक होते हैं, यह औषधि बड़ा चमत्कारिक गुण बतज्ञाती है। इन बीमारियों में कड़वी नई के कन्द का चूर्ण ६ रत्ती से १॥ माशे तक की मात्रा में लेकर गुड में उसको गोली बनाकर, अथवा हरे कन्द को ६ माशे की मात्रा में पानी के साथ चिखकर उसमें थोड़ा गुड मिलाकर पिलाने से घटे आध घण्टे में रोगी को दस्त और उलटी शुरू होती है। इस प्रकार तीन दिन तक प्रयोग करने से कार्बकल की भयङ्कर गठाने भी पिघल जाती हैं। जिस समय इस औषधि का प्रयोग चाचू रहे उस समय बाध उपचार

की तरह इस कन्द को पानी में घिसकर उसमें थोड़ा नमक मिलाकर दर्द के स्थान पर लगाना चाहिये और मोचन में केवल गेहूँ की लूखी रोटी, रुइ और मृग का पानी देना चाहिए। तेल, मिर्च, हींग विलुब्ध नहीं देना चाहिए। यहाँ तक कि जिस घर में रोगी सेवा हो उसके पास इनका छौंक भी नहीं देना चाहिए। क्योंकि इन चीजों को खाने से अथवा इनके वधार की गन्ध लगने से रोगी का गला एकदम बन्द हो जाता है और उससे बोला नहीं जाता। अगर ऐसी भूल होजाय अथवा अधिक दस्त उल्टी होने से रोगी घबराने लगे तो उसे २ रुपये भर गाय का घी और इलायची के बीजों का डेढ़ माशे चूर्ण मिलाकर देने से रोगी को आराम मालूम होने लगता है। इस औषधि के प्रयोग से प्रमेह से होने वाले कारवृहल, पोंडे तथा दूसरी पीटिकाएँ दूर हो जाती हैं।

सूजन के ऊपर भी यह औषधि अच्छा असर दिखाती है। इस रोग में रोगी को पहले रुइ के पानी के साथ ३,४ माशे निसेत का चूर्ण देना चाहिए। उसके बाद कुछ दिनों तक प्रतिदिन सबेरे शाम नौ नौ रत्नी कड़वी नई का चूर्ण देना चाहिए। उसके बाद इसकी मात्रा दहाकर डेढ़ डेढ़ माशा कर देना चाहिए। इसके साथ इसके कन्द को पानी में पीसकर सूजन के ऊपर भी लगाना चाहिए। इससे सूजन के अन्दर बड़ा लाभ होता है।

जीर्ण प्वर अर्थात् पुराने दुखार के ऊपर भी यह औषधि काम करती है। जब शरीर में हमेशा दुखार बना रहता हो और वह किस कारण से रहता है यह समझ में न आता हो तो उस हालत में इसके कन्द का चूर्ण तीन रत्नी की मात्रा में लेकर उसमें उतनी ही लींड़ी पीपर का चूर्ण मिलाकर दिन में दो बार देने से थोड़े दिनों में अच्छा लाभ होता है।

साप के जहर और अपीम के जहर पर भी यह लाभदायक मानी जाती है। इस प्रकार के जहरों में इसके कन्द को पानी में घिसकर पिलाने से दस्त और उल्टी होकर जहर का नाश हो जाता है।

ऐन्सली के मतानुसार यह औषधि पुराने अतिसार के अन्दर लाभदायक मानी जाती है। यह इसके कन्द के चूर्ण के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। यह चौदीस घण्टे के अन्दर रुका २ माशे की मात्रा में दी जाती है। इसे ८-१० दिन तक लगातार देना चाहिये। ऊपर लिखी हुई तादाद में देने से इससे एक दो पतले दस्त आयेंगे। यह इमिनाशक भी मानी जाती है। गटिया की बीमारी में इसे बाहर प्रयोग में लेते हैं। इसको जीरा, 'दाज' और अररडी के तेल के साथ मिलाकर मलहम तयार कर लेते हैं। इस मलहम को पुराने आमवात रोग पर लगाने के काम में लेते हैं। डेक्न और मैसूर में इसकी जड़ की साप के विष को दूर करने के सम्बन्ध बड़ी तारीफ है। इसे पिलाते भी हैं और काटे हुए हिस्से पर लगाते भी हैं।

कोमान के मतानुसार इस लता की जड़ घातु परिवर्तक और मृदु विरेचक है। यह प्रायः पुराने पेचिश में और उपदर्शिय सर्पिवात में उपयोगी है। इसकी जड़ को पीसकर और उसका काटा बनाकर जीर्ण आंतरिक प्रदाह में व पंचिच में देते हैं। इलेमिक आंतरिक प्रदाह के रोगियों को इससे काफी फायदा हुआ। किन्तु इस काढ़े से तीव्र रक्तस्राव रोग से पीडित रोगियों को कुछ भी लाभ नहीं हुआ।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह पेचिश और सर्पदंश में उपयोगी है। इसमें Bryonin (ब्रियोनिन) के सरीखे कटु तत्व मौजूद रहते हैं।

मशर और केस के मतानुसार यह साँप के काटने पर और बिच्छू के काटने पर निरुपयोगी है।

### उपयोग—

उपदश—रुधिर को शुद्ध करके उपदश के विकार को मिटाने के लिए इसका प्रयोग बहुत अच्छा है। इसकी चार माशे चूर्ण की पक्की दिन में एक बार देना चाहिये। उपदश की पिछली अवस्था में इसकी चार माशे की पक्की दिन में एक बार ८१० दिन तक देने से प्रतिदिन एक दो दीले दस्त होकर उपदश की चादी मिट जाती है। (अनूभूत चिकित्सा सागर)

गठिया—जीरा, प्याज और कड़वी नई के कन्द को अरगडी के तेल में पीसकर लेप करने से पुरानी गठिया मिटती है।

साँप का जहर—इसकी जड़ के चूर्ण की पक्की लेने से और उसको घिसकर ढक पर लगाने से साँप के जहर में लाभ होता है।

## कड़वी परवल

### नाम—

संस्कृत—अमृतफला, वीजंगर्भो, एवरनाशन, ज्योत्स्ना, कचुप्री, कचूरा, कडपटोल, कर्कश्लदा, कास भजन, कास मर्दन, कुष्टारि इत्यादि। हिन्दी—कड़वी परवल, जगली खिकोडा। बम्बई—जगली परवल, कडु परवल, पुडोली, रानपरल। गुजराती—कडवी पडवल, कडवी पटोल। मराठी—कडु परवल, जङ्गली परवल। उत्तर पश्चिमी प्रांत—वान पटोल, जङ्गली चिचोडा। कनाडी—किरी पोडला। तामील—पुडेल, पेय पुडल। तेलगू—अदवी पोला, चेटी पटोल। उर्दू—पटोल। लेटिन—Trichosanthes Cucumerina (ट्रिको सेंथस कुकुमेरिना)

### वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष, सीलोन, मलाया प्रायद्वीप और उत्तरी आस्ट्रेलिया में पैदा होती है। यह हर वर्ष पैदा होने वाली एक लता है। इसकी डालियाँ कुछ रुएँ दार होती हैं। इसके पत्ते कटे हुए और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल नर और नारी दोनों प्रकार के होते हैं। नर पुष्प की पंख-डिया सफेद रहती है। इसका कल मंठे परवल के फल की तरह ही होता है। इसके दोनों तरफ तीखी नोक रहती हैं। कच्चा फल हरा होता है और उस पर सफेद धारिया रहती हैं। पकने पर यह फल लाल हो जाता है। इसके बीज कुछ चपटे रहते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ विरेचक तथा सिरदर, फोड़े और खासी को दूर करने वाली होती है। इसके पत्ते पित्त नाशक होते हैं। इसका फल कटवा, गरम, विरेचक,

ज्वरघ्न, कृमि-नाशक, अग्निवर्द्धक, प्यास तथा श्वास को दूर करने वाला है। पित्त, खाँसी, खुजली, धवला रोग, रक्त विकार, जलन, कोढ़, फोड़े, अग्नि विसर्प, नेत्र रोग और त्रिदोष में भी यह लाभ दायक होता है। इसका तेल खाँसी में उपयोगी है।

यह वनस्पति हृदय को बल देने वाली, धातु परिवर्तक, ज्वर नाशक और आंतों के कृमियों के लिये लाभ दायक है।

चक्रवर्त्त के मतानुसार इसके पत्तों का रस व इसका काढ़ा पित्त ज्वरों में बहुत ही लाभ दायक है। भावप्रकाश के मतानुसार इसकी जड़ का काढ़ा माता की बीमारी में जिसमें पित्त का भी प्राबल्य हो, देने के काम में लिया जाता है।

वैद्य में इस औषधि की ज्वर निवारक वस्तु के रूप में बड़ी प्रशंसा है। ज्वर को नष्ट करने के लिये अदरक, चिरायता और शहद के साथ इसका काढ़ा दिया जाता है। कौकण में इसके पत्तों का रस बहुत के ऊपर मालिश किया जाता है। पार्यायिक ज्वरों में भी इसका रस शरीर पर मसला जाता है।

सीलोन में इसकी जड़ का काढ़ा कृमियों को नष्ट करने के लिये दिया जाता है। यह चर्म रोगों में तथा पित्तजन्य रोगों में भी उपयोगी माना जाता है।

सन्ध्याल और घोष के मतानुसार यह वस्तु धातु परिवर्तक, रक्त शोधक, चर्म रोग नाशक और पित्त ज्वरों को नष्ट करने वाली तथा विरेचक है। पीलिया और जलोदर की बीमारी में भी यह वस्तु लाभ दायक है। टारबिथ (Tarbith) के साथ से देने पर यह औषधि पीलिया और जलोदर में विशेष रूप से फायदा पहुँचाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि ज्वर नाशक, विरेचक, पाचक, धातु परिवर्तक और पौष्टिक है।

### उपयोग—

धातु परिवर्तक काथ—कड़वी परबल के पत्ते, गुडबेल, चिरायता, नीम का छिलका, खैर, पित्त पापड़ा, अदरक की जड़ और नागरमोथा, इन सब औषधियों को दो दो तोल लेकर सिर भर पानी में आँटाना चाहिये। जब पाव भर पानी शेष रह जाय तब उसको मलकर छान लेना चाहिये। इस क्वाथ के तीन हिस्से कर दिनमें तीन बार देना चाहिये। यह स्वाध धातुपरिवर्तक है। खाज खुजली, फोड़े, फुन्सी, इत्यादि चर्म रोगों को नष्ट करता है। पीलिया और जलोदर की बीमारी में भी यह लाभदायक है।

आंतों के कृमि—इसके बीजों के चूर्ण की फक्की देने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

ज्वर—(१) चिरायते के अर्क के साथ इसके बीजों का चूर्ण देने से ज्वर छूट जाता है।

(२) इसके पत्तों के अर्क का सारे शरीर पर मालिश करने से निरन्तर रहने वाला ज्वर छूट जाता है।



**अम्ल पित्त**—कड़वी परदल, नीम की छाल, और मेनफल का काढ़ा बनाकर शहद और सेवे निरुक्त के साथ पिलाने से वमन होकर अम्लपित्त मिट जाता है।

**कफ और पित्त की वमन**—पटोल और सोंठ की लुग्दी में घी को सिद्ध करके उस घी का सेवन करने से पित्त और कफ की वमन मिटती है।

## कड़ूची (कासरकाई)

**वर्णन**—

यह एक करेले की जाति की वनस्पति होती है। खजाइनुल अदविया के मतानुसार इसकी बेल अक्सर ज्वार के खेतों में बरसात के शुरू में पैदा होती है, शाखें जमीन पर फैलती हैं, पत्ते छोटे २ और कंगूरेदार, सज्ज माइल और नरम होते हैं। फूल पीले और छोटे होते हैं। फल के ऊपर सल होते हैं। इसका छिलका पतला होता है, इसके बीज सख्त और गोल होते हैं। कई लोग इसको करेला समझते हैं मगर यह उनकी गलती है। (ख० अ०)

**गुण दोष और प्रभाव**—

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह पित्त नाशक, अग्निवर्धक, कब्ज को दूर करने वाला और आस की बीमारी में मुफीद है। इसकी जड़ प्रसूति के बाद में होने वाली खराबियों को दूर करती है। इसका लेप कण्ठमाला में लाभ पहुँचाता है तथा यह बवासीर में भी लाभ पहुँचाती है। ऐसा कहा जाता है कि इसकी बेल के आसपास साप नहीं आता।

जिसकी कै में खून आता हो उसके लिये यह वनस्पति नुकसान दायक है।

## कठर पात

**वर्णन** -

**यूनानी मत**—नुस्वा सईदी में लिखा है कि ये एक प्रकार के पत्ते होते हैं। इनका रंग स्याह और सुखी माइल होता है। ये तमाखू के पत्तों से बहुत मिलते जुलते, हैं मगर उनमें छोटे होते हैं।

**गुण धर्म और प्रभाव**—

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह औषधि गले के वरम में खास तौर से मुफीद है। जिसके गले में वरम आ गया हो वह यदि थोड़ा सा कठर पात सोते वक्त मुँह में रखले तो कुछ दिनों में उसकी सृजन उतर जाती है। (ख० अ०)

## कतबचा

**नाम**—

अरबी—कतबचा।

**वर्णन**—

यह एक लुप जाति की वनस्पति है। इसका पौधा एक गज तक लम्बा होता है। शाखाएँ पतली और सख्त होती हैं। पत्ते अलसी की तरह और नरम होते हैं। पत्तों का रंग काली काई लिये हरा

होता है। इसके फूल नीले, सफेद और पीले होते हैं। उन ही बनावट अलसी के फूलों की तरह होती है। स्वाद में यह वनस्पति कड़वी होती है। इसकी एक जाति और होती है जो रखन जमीन में ऊगती है, इसमें पत्ते नहीं होते और इसकी डालियों को तोड़ने से दूध निकलता है। (खजादनुल अदविया)

**गुण दोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत—**यह औषधि कफ निस्सारक है और जोड़ों के दर्द में सुफीर है। इसको पीसकर कुछ गरम करके लेप करने से सरदी के दर्द में फायदा पहुँचाता है। यही लेप दाद पर करने से दाद भी नष्ट हो जाता है। इसकी दूसरी जाति को पीसकर योनि में रखने से गर्भ गिर जाता है। इसलिये गर्भवती स्त्री को इसका इस्तेमाल नहीं करना चाहिये।

**मात्रा—**इसकी पहिली जाति की मात्रा ७ माशे की है और दूसरी जाति की ५ माशे की है।

## कत्था

**नाम—**

यह खेर नामक वृक्ष जिसे लेटिन में एकेशिया कटेचू कहने हैं। उससे प्राप्त किया जाना है। इसका वानस्पतिक वर्णन और नाम खेर के परिचय में देखना चाहिये।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से कत्था कसेला, गरम, कड़वा, बहि कारक, अग्नि दीकर दांतों को दृढ़ करने वाला, चरपरा तथा कफ, वात, वृण, कण्ठ रोग, सब प्रकार के प्रमेह, कृमि, मुखरोग, १८ प्रकार के कुष्ठ, शरीर की स्थूलता और बवासीर को नष्ट करता है।

चरक के मतानुसार कत्थे का काढ़ा कुष्ठ में देने से और इसी को घोंने के उपयोग में लेने से बड़ा लाभ होता है। सुश्रुत खेर के छिन्नके को सभी प्रकार के कुष्ठ रोगों में काम में लेने की सलाह देते हैं। चक्रदत्त के मतानुसार कफ के साथ खून जाने में और अन्य रक्तश्राव में इसके (खेर के) फलों का चूर्ण शहद के साथ देने में लाभ होता है। हारीत के मतानुसार मूँड़े और दातों की पीड़ा में कत्थे का उपयोग हमेशा लाभ दाई होगा है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जों में सर्द और खुरक है। यह रुक्न और खुरकी पैदा करने वाला होता है। इसका मज्जन मूँड़े और दातों को मजबूत करता है। इसका चूर्ण जखम पर मूँकाने से जखम जल्दी आराम होते हैं, इसको पानी में जोश देकर पीने से पेट के कोड़े मर जाने हैं। तथा मामूनी दस्त बन्द हो जाते हैं। आंतों के वात और मरेडी के लिये भी यह सुफीर है। कुष्ठ, सुताक और फोड़े कुत्सी के लिये इसका शर्बत और लेप फायदा पहुँचाता है।

इसका अधिक इस्तेमाल पुरुषार्थ को नष्ट करता है। अगर १० तोले कत्था और थोड़ा सा कदूर

एक साथ खा लिया जाय तो मनुष्य कतई नामर्द हो जाता है। इसको मुँह में रख कर चूँसने से लटका हुआ "काम" अच्छा हो जाता है और उसकी वजह से होने वाली खाँसी भी मिट जाती है। इसको पानी में गला कर उसकी पिचकारी देने से श्वेत प्रदर और सुजाक में लाभ पहुँचता है।

कत्था तीन प्रकार का होता है। एक भूरा कत्था जिसको पपड़िया का कत्था कहते हैं, जो बहुत हल्का, सुखी माइल और आसानी से टूटने वाला होता है। औषधि के काम में विशेष कर यही कत्था काम में आता है। दूसरा लाल और तीव्र स्याह रंग का कत्था होता है। यह विशेष करके औषधि के काम में नहीं आते।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह खेर की लकड़ी से प्राप्त किया हुआ सत्व है, इसके गहरे बादामी रंग के ढेर के ढेर तयार किये जाते हैं। पाच से पन्द्रह ग्रेन तक की मात्रा में स्वतन्त्र रूप से अथवा दाल चीनी और अफीम के साथ यह अतिसार को रोकने के लिये दिया जाता है। मसूड़े के पकने पर, गले की तकलीफ में या दातों के दर्द में कत्था, दालचीनी और जायफल की टिकिया बनाकर मुँह में रखी जाती है। इंडेलिन के साथ मिलाकर यह फोड़ों पर भी लगाया जाता है। इसमें कैटेचिन (Catechin) और टेनिन एसिड नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

कै० एल० डे के मतानुसार इसका टिंक्चर दुष्ट विद्रधि नामक फोड़े पर बड़ा उपयोगी होता है। यह सकोचक और पौष्टिक है। अतिसार में यह बहुत ही उपयोगी है। चाहे यह चूर्ण के रूप में लिया जाय, चाहे सकोचक पदार्थ या अफीम के साथ में लिया जाय। मसूड़े, मुँह के ज्वर और लार के जाने पर भी यह बहुत उपयोगी है। स्वरमद्ध, गले की पीड़ा और आवाज के बिगड़ जाने पर यह टिकियाओं के काम में लिया जाता है।

**उपयोग —**

**अतिसार—**(१) कत्था ४ रत्ती, दालचीनी ५ रत्ती इन दोनों चीजों को पीस कर सिरके में घोंट कर ४ गोली बना लेना चाहिये। इसमें से दिन में एक गोली तीन बार देने से अतिसार में लाभ होता है।

(२) कत्था तीन ग्राम, दालचीनी एक ग्राम, उबलता हुआ पानी १० औंस इनको मिलाकर दो घण्टे तक पका रहने दो। बाद में छानलो। इसमें से १ औंस की खुराक दिन में तीन बार लेने से अतिसार में लाभ होता है।

**फोड़े और फुत्सी —**पुराने पीब बढ़ते हुए फोड़े पर मोम के साथ इसका लेप बनाकर लगाने से लाभ होता है।

**नासूर—**इसके लेप में नीला थूया मिलाकर नासूर पर लगाना चाहिये।

**जखम—**जखम पर इसका चूर्ण भुरकाने से खून का बहना बन्द हो जाता है। आतशक की टाकियों पर इसका चूर्ण भुरकाने से लाभ होता है।

**सूखी खाँसी—**२ रत्ती कत्था और दो रत्ती हल्दी इनमें मिश्रों मिलाकर फक्की लेने से सूखी खाँसी मिटती है।

सखिये का जहर—दो-तीन तोले कत्थे को पानी में पीस कर पिलाने से सखिये का जहर उतर जाता है। मगर इतनी बड़ी मात्रा में कत्था लेने से पुरुषार्थ नष्ट हो जाता है।

मुँह के छाले—सफेद कत्था और कलमी शोरा बराबर लेकर महीन पीस कर भुरकाने से मुँह के छाले श्रृंखले होते हैं।

बवासीर—अरीठे के छिलके की राख और पपड़िया कत्था को समान भाग पीस कर रख लेना चाहिये। इस चूर्ण में से १ रत्ती चूर्ण मक्खन में मिलाकर देने से और नमक, मिर्ची, तेल, खटाई छोड़ देने से बवासीर में गिरने वाला खून बन्द हो जाता है।

कान का पीप—कत्थे का चूर्ण कान में भुरकाने से कान का बहता हुआ पीप बन्द हो जाता है।

मसूडे का दर्द—दो-ढाई रत्ती कत्थे की ठिकिया बनाकर मुँह में चूसने से मसूडे के दुःसाध्य दर्द भी मिटते हैं।

(२) कत्थे को पाच गुने पानी में औटाकर जब पानी का आठवां भाग शेष रह जाय तब उसमें जायफल, कपूर और सुपारी को पीस कर गोली बना कर मुँह में रखने से मुख पाक इत्यादि सब मुँह के रोग मिटते हैं।

दन्त मज्जन—कत्था, कृष्णगन्ध और कसीस के चूर्ण का मज्जन करने से दात और मसूडे मजबूत होते हैं। मगर ज्यादा दिनों तक इसको लगाने से दात काले पड़ जाते हैं।



## कत्था (चिनाई)

नाम—

हिन्दी—कथकुथा। बम्बई—चिनाई काथा। तेलगू—अकुदकुरा। लेटिन—*Uncaria gambir* (अनसरिया गेम्बियर)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का कत्था होता है जो अनसरिया गेम्बियर नामक एक प्रकार की नाशुक लता से पैदा होता है। यह लता मजाया, बोर्नियो और सुमात्रा में पैदा होती है। इसके पत्ते फिस्जोशर और गोल नुक्कीदार होते हैं। ये शुरु में गोल रहते हैं। इनको नीची शाखों नजों पर कुछ रुखाँ सा रहता है। इसकी फलियाँ बहुत ही सिकुड़ी हुई रहती हैं।

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रन्थों में इस औषधि का कोई उल्लेख नहीं पाया जाता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गेम्बियर एक प्रसिद्ध संकोचक वस्तु है। भारतवर्ष के वाजारों में यह जावा सुमात्रा और सिंगापुर से आता है। यह सफेद कत्थे के नाम से मशहूर है मगर भारत में होने वाले कत्थे से यह भिन्नता रखता है। ब्रिटिश फार्माकोपिया में जहाँ २ कत्थे का उल्लेख है, वहाँ २ इंग्री

वस्तु का बोध होना है। इसका स्वाद कटु और संकोचक है। इसका ऑफिशियल टिन्क्चर पानी के साथ मिलाकर गले की तकलीफ और मुखगोष में कुल्ले करने के काम में लिया जाता है। अतिसार और विशाचिका रोग में इसे चॉक और अफीम के साथ में दिया जाता है।

## कतरान

वर्णन—

यह एक प्रकार का गाढा, प्रवाही तेज होता है। जिसको हिन्दी में चडियज का तेल कहते हैं खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह शेरबीन या सनोवर नाम के दरखन से प्राप्त होता है। यह शक में भूरे रंग का गाढा और तारकोल की तरह होना है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—शेख के मतानुसार यह चौथे दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसमें शरीर के शक्यों को सुन्न करने की तासीर है। यह सरदी के दर्दों में लाभ पहुँचाता है। सर्दी के तिरदर्द में इसको पेशानी पर लेप करने से बड़ा फायदा होता है। आँखों के आसपास इसका लेप करने से आँख की रोशनी बढ़ती है और कानों में टपकाने से कान के कीड़े मरजाते हैं दाँत पर मलने से दाँत का रोग दूर होता है। थोड़ी भिकदार में गुदा के अन्दर रखने से गुदा के कीड़े मरजाते हैं। खुजली पर इसकी मालिश करने से लाभ होता है। सम्मोंग के पूर्ण मूर्जेरिय पर इसको लगाने से स्त्री के गर्म नहीं रहता।

बिच्छू के डङ्क पर भी इसको लगाने से लाभ होता है। इन्ने जहूर कहता है कि दीवानों को अगर यह हमेशा चटाया जाय तो उनको लाभ होता है।

यह औषधि बाह्य प्रयोग में ही मुफीद है। इसको अधिक मात्रा में खाने से हाजमा बिगड़ जाता है। पेट और सिर में सख्त दर्द होता है, पेशानी का रग स्याह हो जाता है इत्यादि, अनेक उपद्रव इसके खाने से पैदा होते हैं। इसलिये इसको खाने के काम में नहीं लेना चाहिये। (ख० अ०)

## कृतादु

नाम—

अरबी—कृतादु।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है जिसके काँटे बहुत तेज होते हैं। इसके पूरा पीले रंग के होते हैं। खजाइनुल अदविया के लेखक लिखते हैं कि मैंने इस दरखन की तस्वीर देखी है। इसके काँटे सीधे

नोबदार और बहुत लंबे होते हैं। इन काटों की वजह से दरख्त बड़ा खौफनाक मालूम होता है। गिलानी के मतानुसार कृतीरा इसी दरख्त का गोद होता है। मगर खजाइनुल अदविया के मतानुसार कृतीरा, खडिया नामक वृक्ष का गोद है, जिसका हाल आगे लिखा जायगा।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—शेख के मतानुसार इसके दरख्त का मिजाज सर्द और तर है मगर जब बहुत गरम है। किसी २ लेखक के मतानुसार यह गरम और तर है।

इसकी जड़ को घिसकर शहद या सिरके में मिलाकर चेहरे पर मलने से चेहरे की झाँई मिट-जाती है। इसके पत्तों के काढ़े को शकर मिलाकर पीने से पुरानी खाँसी, दमा, और तपेदिक में लाभ पहुँचता है। काढ़े की मात्रा ८ से १० तोला तक है इसकी जड़ में इतनी चिकनाई होती है कि यह बिना तेल के भी मशाल की तरह जलती है। ( खजाइनुल अदविया )

## कंतालिब

नाम—

अरबी—कतालिब।

वर्णन—

यह एक किरम का वृक्ष होता है। जिसका आकार प्रकार अमरुद की तरह होता है। इसके पत्ते अमरुद के पत्तों से बहुत नाजुक और छोटे होते हैं। इसकी छाल का रंग कुछ सुर्खी माइल होता है। इस पर दरारें होती हैं, फूल कुछ सफेद होता है। पल आलू बुखारे की तरह होता है, जो कच्ची हालत में हरा और पकने पर जाफरानी हो जाता है। ( ख० अ० )

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यह पहले दर्जे में गर्म और खुरक है। किसी किसी के मत से दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इस औषधि में विष नाशक प्रभाव भी रहता है, जिसकी वजह से इसका प्रयोग तेज़ विषों को नष्ट करने के लिये किया जाता है। आख पर इसका लेप करने से नजले का पानी साफ हो जाता है। इसके पत्तों का रस रोगान गुल में मिलाकर कण्ठमाला पर लगाने से लाभ होता है। इसके पत्तों को पीसकर सूघने से मिरगी में लाभ होता है। इसके पत्तों के चूर्ण में शकर मिलाकर १० माशे की मात्रा में खाली पेट खाने से दस्त बन्द हो जाते हैं। इसके पत्तों का काढ़ा पीने से और उनको पीसकर लेप करने से फोड़े फुन्सी में बहुत लाभ होता है। ( खजाइनुल अदविया )

## कृतीग

वर्णन—

यह एक किरम का गोद होता है। खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह खडिया नामक पेड़ से प्राप्त किया जाता है। खडिया का पेड़ बड़े क्रन्द का होता है। इसकी छाल का रंग सफेद होता है

और अन्दर से लाल रहता है। इसके पत्ते बहुत बड़े तिकोने, फूल सुर्ख (लाल) आम के मोर की तरह होते हैं, मगर उनमें खुशबू नहीं रहती। पल गोल, बड़े वेर की तरह होता है। उसके ऊपर कोंच की फली की तरह रुपं होते हैं। इसमें तीन से लेकर ६ तक बीज निकलते हैं। इन बीजों पर एक सख्त और चिकना छिलका होता है। बीज का आकार घुंगची (चिरमी, चरमू) के बराबर होता है। इस बीज को लोग मूँद कड़ी कहते हैं। इसके फूल कार्तिक महिने में और भाव फागुन में आते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी प्रयुक्तियों के मत से यह पहिले दर्जों में सर्द और खुश्क है। किसी २ के मत से यह सर्द और तर है। यह खून को गाढ़ा करता है। आंखों की बीमारी में लाभदायक है। बकरी के दूध के साथ देने से हर प्रकार के रक्त श्राव को बन्द करता है। खासी और छाती तथा गले की खुश्की और फेफड़े के जखम में भी यह लाभदायक है।

जमाल गोटा या और किसी तेज जुलाव के लेने से अगर दस्त बन्द न हो तो कृतीरे को दही के साथ देने से फौरन शान्ति होती है। यह आँखों को ताकत देता है।

सुजाक, पयरी, अथवा और किसी वजह से अगर मूत्र नाली में रुकावट पैदा हो जाय तो उस समय इस औषधि को देने से बड़ा लाभ होता है।

इसका लेप करने से चेहरे की झाँई दूर होकर चमड़ी मुलायम होती है। गंधक के साथ इसको पीस कर लेप करने से खुजली और खसरे में फायदा होता है।

यह बन्तु रुद्धे के रोगियों के लिये हानि कारक है। इसके प्रतिनिधि तुल्य कद्दू और बबूल का गोंद है। इसकी मात्रा तीन माशे से सात माशे तक है। (ख० अ०)

## कथई

नाम—

वरमा—कथई। मराठी—लेखंडी। मलयालम—करिनेटा। तामील—निबम। लेटिन—*Samadera Indica*. (समेड़ा इण्डिका)

वर्णन—

इसके पत्तों को पीसकर अग्निविषर्प पर लगाते हैं। इसका शीत निर्यास कृमिनाराक है। यह सफेद चींटियों को नाश करने वाला होता है।

— — —

## कंथारि

नाम—

संस्कृत—कन्थारि, कन्थरी, गूधूनखी, तीक्ष्णकण्टका, क्रूरगन्धा, इत्यादि। हिन्दी—कन्थारि कन्थार। गुजराती—कन्थारो, कन्थार, कालोकन्थारो। कच्छी—कन्थार, कारो कन्थार। कर्नाटकी—कांतरू। पंजाबी—ह्यगरला, ह्यूस। तामील—करिन्दु, करुंजरी। तेलगु—नलपुई। लेटिन—*Capparis Sepiaria* (केपेरिस सिपिएरिया)।

वर्णन—

यह वनस्पति मारुत्वर्ष, सीलेन, इण्डोचायना, मलाया और ऑस्ट्रेलिया के खुशक प्रान्तों में पैदा होती है। इसकी वेलें खेत की बाड़ों पर, बर्तूल पर और शूहर की झाड़ियों पर फैलती हैं। इसकी वेलें अत्यन्त तीक्ष्ण और कटोर अनीदार काटों वाली होती हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल, संकड़े और छोटे होते हैं। चैत्र वैशाख महिने में इनके सफेद रंग के छोटे फूलों की गुच्छियाँ आती हैं। इसके फल गोल, मलायम और पकने पर काले रंग के हो जाते हैं। इस वनस्पति की दो तीन जातियाँ होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, उष्ण, पौष्टिक, अग्निवर्धक, बन्धिकाक, कफवात को दूर करने वाली, स्वर निवारक, शत्रु परिवर्धक, चर्म रोग नाशक, तथा अर्बुद, प्रदाह और मांस पेशियों की पीड़ा में फायदा पहुँचाती है। इसकी पीसी हुई जड़ गोवेरक (१) नामक सर्प के काटने पर नाक के द्वारा सुँघाई जाती है।

आख की सूजन पर इसकी जड़ को अफीम के साथ पीसकर आख पर लगाई जाती है, जिससे सूजन बिखर जाती है। उदर शूल पर इसकी जड़ को काली मिरच के साथ पिलाई जाती है। रक्त विकार और चर्म रोगों पर इसके पत्तों का काटा दिया जाता है।

## कद्दू

नाम—

संस्कृत—कुमाह, पीतफला, पीत कुप्पाह। हिन्दी—कद्दू, गोल कद्दू, लाल पेठा, काशी फल, कोल्हा, कुम्हटा। बंगाली—कुम्हटा। मराठी—वावला मोपला। गुजराती—पतकोलू, शाकर कोलू। फारसी—बादरंग। लेटिन—*Cucurbita Mascima* (कुकुरबिता मेस्किमा)

वर्णन—

कद्दू एक वेल का फल है। इसकी वेलें लम्बी-लम्बी होती हैं। इसके पत्ते बड़े और फटे हुए



रहते हैं। इसका फल बहुत बड़ा होता है। यह सारे भारत वर्ष में पैदा होता है। इसकी तरकारी सब दूर उपयोग में ली जाती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह भारी, पित्त जनक, मन्दाग्निकारक, कफ नाशक और वात को कुपित करने वाला है।

इसका फल मूत्रल, पौष्टिक और तृषा को नाश करने वाला है। यह वात, पित्त कारक और कफ नाशक है तथा क्षुधा को नष्ट करता है।

इसके बीज विष नाशक पदार्थ की तौर पर उपयोग में लिये जाते हैं। इनका तेल स्नायु मण्डल के लिये एक पौष्टिक पदार्थ माना गया है। इसके फल का गूदा पुल्तिश के तौर पर भी उपयोग में लिया जाता है।

इसके बीज माल्टा में बहूदाने (एक प्रकार के पेट के कीड़े) की एक खास औषधि मानी गई है। इन कृमियों के लिए यह बहुत सुरक्षित औषधि समझी जाती है।

गायना में यह फल सिग्घता पैदा करने वाला, ज्वर निवारक और प्यास बुझाने वाला माना जाता है। इसका गूदा दाह, खाज और प्रदाह पर लगाने के काम में लिया जाता। यह नासू और फोड़ों में भी उपयोगी है। मस्तक शूल और स्नायुशूल में भी यह लाभ दायक है। इसके बीज कृमिनाशक माने गये हैं। ये विशेष तौर से *Teniacides* नामक कृमियों को नाश करने में कारगर होते हैं।

वाग्भट्ट के मतानुसार लाल कद्दू दूसरी औषधियों के साथ बिच्छू के जहर को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है। पके कद्दू के बीट को तोड़ कर उसे घिस कर बिच्छू के डङ्क पर उसका लेप करदे।

केस और महस्कर के मतानुसार कद्दू का कोई भी हिस्सा बिच्छू के डङ्क पर उपयोगी नहीं हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज कृमि नाशक हैं। इनका तेल स्नायु मण्डल के लिये पौष्टिक माना गया है।

सन्याल और घोष के मतानुसार इसके बीजों में रेजिन, फिक्स ऑइल, शुगर और स्टार्च नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इसके बीज एक प्रकार की उत्तम कृमि नाशक वस्तु हैं। इनको कुछ पानी के साथ पीस कर खाली पेट पिलाने से तथा उसके बाद करीब १० बजे जुचाव दे देने से सब कृमि निकल पड़ते हैं।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह कब्जियत को दूर करने वाला, मूत्रल, बवासीर में लाभ दायक, प्रमेह को दूर करने वाला, प्यास को बुझाने वाला और भूख को बढ़ाने वाला है। इसका अध्र पका फल, कफ को दूर करने वाला, पित्त नाशक, तथा फोड़े फुन्सियों को लाभ दायक है। यह मेदा के लिये नुकसान दायक है।

**कद् के बीज**—कद् के बीज दूसरे दर्जे में सर्द और पहले दर्जे में तर है। ये गरमी से पैदा हुए दोषों को दूर करते हैं। पेशाब की चिनक और मसाने की सीजिश को मिटाकर ये पेशाब सफ़ा लाते हैं। दिल और दिमाग को क़य़म देने हैं। छाती की ज्वन और मुँह से खून आने की बीमारी में सुफीद है। मूत्रां को दूर करते हैं। इनके मगज को पीस कर फटे हुए होटा पर लेम करने से होठ अच्छे होते हैं। इनके प्रतिनिधि तुल्य खयारेन और तुल्य तरबूज है। इनके दर्प को नाश करने वाली सौंफ है। इनकी मात्रा १० माशे की है।

**कद् का तेल**—कद् के बीजों का तेल मलने से मदन में तरो ताजगी पैदा होती है। दिमाग की खुशकी दूर होती। अनिद्रा रोग दूर होना है। माली खोजेगा, (रुफ प्रकार का उन्माद) बहम, उदासी पक्षों की ऐंठन, कान की सूजन, खाँसी, क्षय इत्यादि रोगों में यह सुफीद है।

**खजाइनुल अशविया के मतानुसार** यह प्यास बुझाता है। जिगर की गर्मी और पित्त से पैदा हुई बेचेनी को दूर करता है। सुदे खोजता है। पेशाब ज़रा लाता है। पेट को सफ़ा करने वाला है। पीलिया और उन्माद में लाभ पहुँचाता है। मेदे को नुक़सान दायक है। पेट दर्द वालों के लिये हानि-कारक है। यह वादी पैदा करता और पेट को फुलाता है। इसलिये सर्द मिनाज वालों को इसका विशेष खाना मुनाविब नहीं है। पित्त प्रकृति वालों को इसे अनार और खट्टे अङ्गूर के साथ खाना चाहिये। तपेक्षिक वालों के लिये इसकी तरकारी बहुत सुफीद होती है। कबा कद् मेदे के लिये बहुत नुक़सान दायक है। अगर जवान आदमी भी उसे खाते तो उसको बहुत नुक़सान पहुँचाता है।

मतलब यह कि यह गरम और पित्त प्रकृति वालों को लाभदायक और सर्द तथा कफ और वात प्रकृति वालों को नुक़सान दायक है। यह मेदे को ख़राब करने वाला, भूच को नष्ट करने वाला और मसाने को नुक़सान पहुँचाने वाला है।

इसके दर्प को नष्ट करने के लिये, राई, पोदीना, रोगन जैरून, लहसुन, गरममजाला और गरम जवारिशों का उपयोग करना चाहिये।

**प्रतिनिधि**—इसका प्रतिनिधि तरबूज है।

**उपयोग —**

**पीलिया**—कद् का ऐसा छोटा फल जिसका फूल भी न गिरा हो, लेकर आटे में लपेट कर उसका सुरता कर के उस सुरने के रस को आख में आजने से पीलिया रोग में लाभ होना है।

**दिमाग की गर्मी**—कद् को इनली और शहर के पाथ चोथ देकर मन छानकर पीने से दिमाग की गरमी का सिरदर्द और पागलपन में लाभ पहुँचता है।

**बवासीर**—इसका सूखा छिलका पीसकर खाने से आँतों और बवासीर से खून का आना रुकता है।

**आमाशय की दाह**—इसके फल को भूँजकर उसका रस निकाल कर पीने से निगर, मेशा, हृदय, फुफ़ुस और आमाशय की दाह को दूर होती है।

## कद्दू सफेद

नाम—

संस्कृत—कुष्माण्ड, पुष्पफल, बृहत्फला, सुफला इत्यादि, हिन्दी—पेठा, कुम्हड़ा, सफेदकोला बगाली—कुम्हड़ा गाछ । गुजराती—कण्डालू कौलू, भूरू कौलू । मराठी—कोहोडा, भोपला । तेलुगी—पुल्लाहा, वडिका, गुम्मडि । फारसी—भूरा कद्दू । लैटिन—*Benincasa Cerifera* (वेनिनकेसा सेरीफेरा) *Cucurbita pepo* (क्यूकरबिडापेपो)

वर्णन—

भूरा कील्हा या पेठा भारतवर्ष में सब दूर बोया जाता है तथा विशेष कर साग, सब्जी और मिठाई बनाने के काम में लिया जाता है । इसकी बड़ी लम्बी लम्बी बेले होती हैं । इन बेजों के बड़े बड़े हाथ हाथ भर के लम्बे पल लगते हैं । इन फलों का रंग ऊपर से भूरा और सफेद होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कुष्माण्ड वीर्य वर्धक, पुष्टि कारक, वस्ति शोधक, बल कारक, स्वादिष्ट, हृदय को हितकारी तथा मूत्राघात, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, पथरी, तृषा, अरुचि, वायु, पित्त, रुधिर विकार इत्यादि रोगों को नष्ट करने वाला है । कच्चा पेठा अत्यन्त शीतल, दोष कारक और पित्त कारक है । पका पेठा किंचित शीतल, दीपन, हलका, स्वादिष्ट, वस्तिशोधक, त्रिदोष-नाशक और प्रथ्य है ।

वृन्द के मतानुसार इसके रस में लाख डालकर पीने से रक्त क्षय नष्ट होता है । और लाख के बदले तीन रत्ती जवा खार और तीन रत्ती सेन्दी हुई हाग डालकर पीने से मूत्र-कृच्छ्र नष्ट होता है ।

इसी प्रकार रक्त पित्त की व्याधि जिसमें उल्टी और दस्त के द्वारा खून गिरता है उसमें इस फल की कोई भी बनावट देने से निश्चय रूप से फायदा होता है । क्योंकि रुधिर की उत्पत्ति और पित्त के दोष को शान्त करने के लिये यह एक अकसीर औषधि है ।

भावप्रकाश के कर्ता लिखते हैं कि सफेद कद्दू के टुकड़े करके धूप में सुखा कर, उनको मिट्टी की एक हाडी में डालकर, उस हाडी पर ढकना ढककर, उस ढकने की दजों को कपड मिट्टी से बन्दकर, चूल्हे पर चढ़ाकर इतनी आंच देना चाहिये जिससे उन टुकड़ों की एक दम राख न हो जाय बालिक वे सख्त अगारे हो जाय, उसके बाद उस हाडी को नीचे उतार कर ठण्डी करके उन कोयलों को को पीसकर उस चूर्ण में उसीके बराबर वज्रन का सोंठ का चूर्ण मिला लेना चाहिये । भोजन के पश्चात् इस चूर्ण को तीन माशे की मात्रा में जल के साथ लेने से पेट में शूल चलने का दर्द फिर वह चाहे कितना ही पुराना और असह्य क्यों न हो शान्त हो जाता है ।

इसी प्रकार पेट की जड़ का चूर्ण करके गरम जल के साथ लेने से खासी और दमे का दारुण रोग की शीघ्र शान्त हो जाता है ।

इसके अतिरिक्त मधुमेह और उन्माद रोग में भी यह फल बहुत फलमन्द सिद्ध हुआ है।  
श्रीषधि संह के रचयिता डाक्टर वामन गणेशदेसाई लिखते हैं कि

“उन्माद अर्थात् पागलपन में जब रोगी के नेत्र लाल हो जाते हैं। नाड़ी तीव्र गामी हो जाती है और रोगी बेफाम और नृस्तानी हो जाता है। ऐसे समय में पेट के रस देने से दस्त साफ होकर के बीमार को अच्छी तरह से नींद आ जाती है। अगर पेट के रस के साथ घी ग्वार का रस, बच और ब्राह्मी भी मिला दी जाय तो विशेष लाभदायक हो जाता है। इस कार्य में पेट के रस की मात्रा पांच तोले से दस तोले तक दी जाती है।

“क्षय रोग के अन्दर कभी कभी फेफड़ों की राह से खून गिरना शुरू हो जाता है—ऐसे समय में पेट के रस देने से फायदा होता है। क्षय रोग की प्रथमावस्था में मोती की भस्म के साथ इसका ताजा रस देने से बहुत लाभ होता है। शरीर के किसी भी हिस्से से रक्तस्राव होता हो उसको बन्द करने के लिये इसका उपयोग होता है”।

पेट का रस और क्षयरोग—तिब्बत के लामा लोग केवल पेटा खिना करके क्षय के असाध्य रोगियों को पुनर्जीवन प्रदान करते हैं। चीन के क्षयरोग के अस्पत्तानों में लामा चिकित्सकों को ही प्रशान्त दी जाती है। क्योंकि पेट के विभिन्न प्रयोगों के द्वारा कठिन से कठिन क्षयरोग को नष्ट करने में वे सिद्धहस्त होते हैं। कनकरो के अन्दर भी एक लामा वैद्य क्षय रोग के लब्ध प्रसिद्धित चिकित्सक है, पर उनकी फीस बहुत भारी होने से साधारण जनता फायदा नहीं उठा सकती।

जिस प्रकार तिब्बत के लामा लोग क्षय की चिकित्सा में सिद्धहस्त होते हैं, उसी प्रकार बंगाल के सयाल लोग भी इस बीमारी के लिये सिद्धहस्त माने जाते हैं। ये लोग क्षय निवारण के लिये पेट के साथ लकखोरी नामक वनस्पति का उपयोग करते हैं। लकखोरी लाजवन्ती के आकार की एक वनस्पति होती है। इसके पोंवे काटेदार और फूल लाल होते हैं। इसके पत्ते बच्चन के पत्तों से मिलते हुए होते हैं। रस करने से यह लाजवन्ती की तरह ही मुरझा जाती है। इस लकखोरी के स्वरूप में अथवा इसके क्वाथ में पेट को पकाकर बल और पाचन शक्ति की तरफ लक्ष्य रखकर उचित मात्रा में रोगी को खिलाया जाता है। ज्यों-ज्यों भूख बढ़ती जाती है त्यों-त्यों इसकी मात्रा बढ़ाई जाती है। इसके जवाय दूसरे सब खानपान बन्द करदिये जाते हैं। जब पानी की प्यास लगती है तब पानी के बदले बकरी का दूध-मिलाया जाता है। इस प्रयोग में पेट अच्छे पके हुए और एक वर्ष के पुराने लेना चाहिए। इस श्रीषधि के सेवन से पेशाब अन्निक प्रमाण में उतरता है। भूख बहुत बढ़ने लगती है और धीरे-धीरे रोगी की दशा सुधरती चली जाती है। लकखोरी नामक वनस्पति बङ्गाल के जङ्गलों में बहुत प्रमाण में पैदा होती है।

क्षय रोग की ही तरह मधुमेह अर्थात् शर्करा प्रमेह में भी यह श्रीषधि बहुत फलमन्द साबित हुई है।

टीका का कथन है कि मधुमेह रोग के अन्दर यह श्रीषधि बहुत सफल साबित हुई है।

इसके दस तोला रस में पचास रत्ती केसर और उतने ही सांठी चावल के छिन्नके मिलाकर सवेरे शाम देने से और भोजन में केवल जौ की रोटी देने से मधुमेह आराम होता है ।

डॉक्टर खोरी का कथन है कि इसका ताजारस शक्कर और केसर के साथ देने में उन्माद, मृगी, वायु के दर्द और मधुमेह में लाभ होता है ।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जों में सर्द और तर हैं । किसी-किसी के मत से तीसरे दर्जों में सर्द और तर है । यह प्यास को बुझाने वाला, जिगर की गरमी और पित्त को शान्त करने वाला मूत्रल और पेट को साफ करने वाला है । इसके सेवन से पीलिया रोग में भी लाभ होता है । उन्माद और पागलपन में इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है । पित्त-जनित ज्वर में इसका इस्तेमाल मुफीद है । सर्द मित्राज वालों के लिये इसका खाना सुनातिव नहीं है । तपेक्षिक वालों के लिये इससे बेहतर और कोई दूसरी तरकारी नहीं है । हृदय, फुफ्फुज और आमाशय को जलन को शमन करने में यह बेमिसाल है, इसका सूखा छिन्नका पीसकर खाने से आंतों और ववासीर से खून का आना रुक जाता है ।

**उपयोग—**

**खासी और दमा**—इसकी जड़ के चूर्ण की फक्की गरम जल के साथ देनेसे भयंकर श्वास और खासी भिटती है ।

**हैजा**—इसके छः माशे कुल पीसकर लि नाने से हैजे में लाभ होता है ।

**कमिरोग**—इसके बीजों का सवा तोला तेज निलाकर थोड़ी देर के बाद हलका जुझाव देने से आंतों के सब कृमि बाहिर निकल आते हैं ।

**रक्तश्राव**—इसका स्वरस पिजाने से हर प्रकार के रक्तश्राव में लाभ होता है ।

**पथरी और मूत्र कण्डू**—पेठे के चार तोला स्वरस में थोड़ी सी हींग और थोड़ा सा यवक्षार मिलाकर पिलाने से वस्ति और मूत्रेन्द्रिय के रुकन, पथरी और मूत्र कण्डू में लाभ होता है ।

**मृगी**—पेठे के अठारह भाग रस में एक भाग घी और एक भाग मूलेठी की लुग्दी डालकर मन्दाग्नि से पकाना चाहिये । जब सब चीज जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब उसे छानकर रख लेना चाहिए । इस घी से मृगी रोग में बड़ा लाभ होता है ।

**वनावटें—**

**खण्ड कुष्माण्ड अवलेह**—पीपल ग्राठ तोला, सोंठ आठ तोला, सफेद जीरा आठ तोला, घनिया दो तोले, तेजगन दो तोले, छोटी इलायची के बीज दो तोले, काजी भिच दो तोले, दानवीनी दो तोले इन सब चीजों को कूट पीस छानकर रख लेना चाहिए । फिर एक वर्ष का पुराना बढिया मोटा पेठा लेकर उसका पाच मेर गूरा निकालकर उसको ऊनई की कड़ाई में दस सेर जल में उबालना चाहिए । जब आधा पानी शेष रह जाय तब उसे उतारकर उसमें से पेठे के टुकड़े निकाल लेना चाहिए । उसके पश्चात् खादी के कण्डे में पेठे के गूरा को रखकर अच्छी तरह निबोड लेना चाहिए । जिसमें जल का शेष अश भी निकल जाय । फिर उन टुकड़ों को धूरा में सुवाकर तेज छयन घी में भूनना चाहिए ।

जब भुनते भुनते शहद जैसा हो जाय । तब उस पेटे के निचोड़े हुए पानी को आग पर चढ़ा देना चाहिये और उसमें उबाल आने पर उसमें धी में भुना हुआ पेटा और पांच सेर मिश्री पीसकर डाल देना चाहिये और जब चासनी अवलेह की सी होजाय तब उसे उतारकर उसमें पीपर आदि का ऊपर लिखा हुआ चूर्ण मिला देना चाहिए तथा साढ़े छ. छटाक शहद भी उसमें मिला देना चाहिये ।

इस अवलेह की मात्रा दो से चार तोले तक की है । इसके सेवन से शरीर पुष्ट होता है, मैथुन शक्ति की वृद्धि होती है । रक्त पित्त, दाह, 'यास, प्रदर, कमजोरी, दुबलापन, खासी, श्वास, वमन, हृदय रोग, खरमङ्ग, क्षत, क्षय इत्यादि रोग नाश होकर के आनन्द की वृद्धि होती है ।

**कुप्फारण्ड पाक**—पेटे का अढ़ाई सेर गूदा निकालकर पाच सेर पानी डालकर मिट्टी के बर्तन में पकाओ । जब अढ़ाई सेर जल रह जाय तब उसे उतारकर निचोड़ लो । फिर उसे सिल पर पिछी बनालो बाद में उसे आधा सेर धी में भूँजकर लाल होने पर उतार लो, उसके बाद सोंठ १ तोले, पीपर २ तोले, सफेद जीरा २ तोले, धनिया छ माशे, छोटी इलायची छ माशे, काली मिर्च छ माशे, तेजपात ६ माशे, दालचीनी ६ माशे इन सबको पीस छानकर उसी पिछी में मिलादो । फिर अढ़ाई सेर मिश्री की चासनी बनाना चाहिए । जब चासनी गाढ़ी हो जाय तब यह पिछी उसमें डालकर दस मिनिट तक और हिलाना चाहिए । फिर उसके बाद नीचे उतारकर ठ ठा होने पर उसमें एक पाव भर शहद और कुछ थोड़े से चादी के वरक मिलाकर उसको जमा देना चाहिए । इस पाक को ४ तोले की मात्रा में सवेरे के टाइम में खाने से समस्त प्रकार के वीर्यदोष, घातु दीणता, नामर्दी, रक्त प्रदर इत्यादि रोग नष्ट होते हैं । चिकित्सा-चन्द्रोदय के लेखक बाबू हरिदास वैद्य का कथन है कि बीस वर्ष से हम इसको अजमा रहे हैं और यह बड़ा लाभ दायक सिद्ध हुआ है ।

## कदम्ब

### नाम

संस्कृत—कदम्ब, सुरभि, हरिप्रिय, जीर्णपर्षा इत्यादि । हिन्दी—कदम्ब । गुजराती—कदम्ब । मराठी—कदम्ब । दंगाली—कदम । तेलगू—कदीमी । लैटिन—*Anthocephalus Cadmaba वर्णन*—

भारतवर्ष के अन्दर सुगन्धित पुष्पों में कदम्ब का बड़ा महत्व है । इसका पुष्प भगवान् कृष्ण को बड़ा प्रिय था । यह एक प्रकार का मध्यम आकार का वृक्ष होता है जो भारतवर्ष के पहाड़ों में स्वामाविक तौर से बहुत पैदा होता है । इसका पुष्प सफेद और कुछ पीले रंग का होता है । इस फूल पर पंखड़ियां नहीं हंती बल्कि रुपेद रुपेद सुगन्धित तन्तु इसके चारों ओर उठे हुए रहते हैं । इसका फल गोल नींबू के समान होता है ।

कदम्ब की कई तरह की जातियां होती हैं । जिनमें राज कदम्ब, धारा कदम्ब, धूल कदम्ब, भूमि कदम्ब इत्यादि जातियां उल्लेखनीय हैं ।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल तेज, कडवी, मृदु और कसैली होती है। यह कामोद्दीपक, शीतल, दुष्पच्य, दूध बढ़ाने वाली, संकोचक, विष निवारक और घाव को पूरने वाली होती है। गर्भाशय की शिकायतों, रक्त रोग, वात, कफ, पित्त और जलन में यह लाभ दायक है। इसका फल गरम, कामोद्दीपक और पकने पर पित्त कारक है।

मरिचि चरक के मतानुसार इसकी छाल सर्पदंश में उपयोगी है।

कोकन में इसके छिलके का ताजा रस बच्चों के मस्तक के ऊपर ब्रह्मरन्ध्र के बैठ जाने पर मालिश करने के काम में लिया जाता है। नेत्रों के प्रदाह में भी इसकी छाल के रस का अफीम और फिटकरी के साथ उपयोग किया जाता है। इसके पत्तों का काढ़ा, ( सुखत्त ) मुँह के छाले और मुँह की सूजन के कुल्ले करने के काम में लिया जाता है।

वर्नल चौपरा के मतानुसार इसकी छाल पौष्टिक, प्वर निवारक और संकोचक है। यह सर्प के विष में भी लाभ दायक है। इसकी सिन्कोटेनिक एसिड (Cinchotannic Acid) नामक संकोचक तत्व रहता है।

सन्याल और घोष के मतानुसार इसका फल प्वर, तृषा और रक्त दोषों को निवारण करने वाला है। आयुर्वेदीय चिकित्सक इसका उपयोग प्वर की बीमारी में करते आये हैं। जहाँ आजकल सिंकोना का प्रयोग होता है, ऐसी जगह पहिले इसका उपयोग होता था। इसके पत्तों के ताजा रस की खुराक एक से दो ड्राम तक और पीसी हुई छाल की खुराक छः से पन्द्रह ग्रेन तक है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसकी कच्ची कोपले सर्द, हाजमा और पचने में हलकी होती है। ये बढ़ हजमी के अन्दर फायदा पहुँचाती है। बच्चों के वदन पर लाल चकत्ते ( Arrisiples ) पढ़ने की बीमारी में भी फायदे मन्द है। इसके फल गरम, चिकने, लुधावर्धक और वीर्य तथा कफ को बढ़ाने वाले होते हैं। इसके पके हुए फल वादी, पित्त और कफ में लाभ पहुँचाते हैं। इसके फूल और पत्ते रक्त विकार और पित्त की बीमारी में लाभ दायक है। पोड़े फुन्सी और गले के दर्द में भी लाभ दायक है। औरतों के स्तनों को भी कड़ा करता है।

**उपयोग—**

प्वर—इसकी छाल का काढ़ा पिलाने से प्वर में लाभ होता है।

मुँह के छाले—इसके पत्तों के बवाय से कुल्ले करने से मुँह के छाले मिटते हैं।

## कदम

**नाम —**

हिन्दी—कदम, बलाम, बगी, केहम। बम्बई—बगेई। मराठी—कदम्बे। राजपुताना—शुरी। तेलगू—निरुकीदीमी। लैटिन—( Mytragyna Parvifolia-Stephgyre Parvifolia ) माहद्रागायना परवीफोलिया-

## वर्णन—

इस वनस्पति के पत्ते गोल और तीखी नोक वाले रहते हैं। इसके फूल हरे, पीले और खुशबूदार रहते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

केम्बेल के मतानुसार सन्याल लोगों में इसकी छाल और जड़, ज्वर और उदरशूल में दी जाती है। इसकी छाल का लेप मान्स-पेशियों की पीड़ा पर लगाने के काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह ज्वर और उदरशूल में लाभदायक है।

## कंतगुरुकमई

## नाम—

संस्कृत—कन्तनगुर, कुण्डली, त्रिकन्तजटा। हिन्दी—कण्टगुर कमई। मद्रास—सगनजेदी। दक्षिण—सूकापात। तामील—अ जि, कुण्डली मुज गु। तेलगू—पुव, तेलउष्पी। लेटिन—Azima Tetracantha ( एस्किमा टेट्रेके'या )।

## वर्णन—

यह एक प्रकार का झाडीनुम वृक्ष है। इसके कई शाखाएँ होती हैं। यह हरी और पत्ते वाली होती है। इसके पत्ते तीखी नोक वाले, खुरदरे और चमकीले होते हैं। इसके कांटे भी लम्बे होते हैं। इसके सफेद फूल नर और नारी दो प्रकार के होते हैं। इसका फल गोल, मुलायम, सफेद और खाने लायक होता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इण्डियन मेडिसिनल ब्राट्स के रचयिताओं के मतानुसार इसकी जड़ का छिलटा आमवात में उपयोगी माना जाता है। इसके पत्ते उत्तेजक माने जाते हैं और ये प्रसूता स्त्री को देने के लिये काम में लिये जाते हैं। इनका उपयोग करने की रीति इस प्रकार है। इसके पत्ते और नीम के पत्ते दोनों बराबर मात्राओं में लेकर उनमें कुछ पिसी हुई ईंट मिला देते हैं। फिर इसे अच्छी तरह से पीसकर दो दिन तक प्रसूता स्त्री को दिन में दो बार देते हैं और खाना बढ़ कर देते हैं। तत्पश्चात् छः दिन तक स्त्री को पकाये हुए कुछ चावल और काली मिर्च का पानी दिन में एकवार दिया जाता है। दिन में खाने के बाद स्त्री को सोने नहीं दिया जाता। अगर उसे प्यास लगती है तो पान और सुपारी खाने को दिया जाता है। ७ दिन के बाद उसे मामूली खाना दिया जाता है।

इसके पत्ते खाने के साथ में आमवात की औषधि के रूप में दिये जाते हैं। इन पत्तों का रस कफ की पीड़ा को दूर करने के लिये भी दिया जाता है। माता के बाद में, इसके पत्तों को लगाने के काम में भी लेते हैं, क्योंकि ये सब प्रकार के ब्रणों को पूरने वांछे होते हैं।



इसकी जड़, पत्ते व छिलकों का काढ़ा बच, अजवायन और नमक के साथ में जीर्ण रसा-  
तिसार को दूर करने के लिये दिया जाता है। इसकी जड़ के छिलके से प्राप्त किया हुआ रस रोग और  
की मात्रा में १ औंस दूधरी का दूध मिलाकर जलोदर के रोगी को मूत्रल औषधि की तौर पर दिया  
जाता है।

कनल चौपरा के मतानुसार यह औषधि मूत्रल है। और इसका प्रयोग आमवात, जलोदर,  
मन्दाग्नि और जीर्ण रसातिसार में उपयोगी होता है।

सन्नाल और घोष के मतानुसार इसके पत्ते उत्तेजक होते हैं ये प्रसूता स्त्री को प्रसूति के बाद  
में दिये जाते हैं। इसके पत्तों का ताजा रस खासी में लाभदायक है। इसकी जड़ मूत्रल और उत्तेजक है।  
यह अन्य वस्तुओं के साथ में जलोदर रोग में दी जाती है।

सर्वान मेजर लिथोनल के मतानुसार इसकी छाल का काढ़ा जूड़ी बुखार में ज्वर निवारक  
वस्तु की तौर पर दिया जाता है। इसके पत्ते त्रगपूरक माने जाते हैं। ये मसूरिका के बाद में काम  
में लिये जाते हैं।

इण्डियन मेडिकल गफ्ट सन १८८६ में डाक्टर पी० एस मुहुस्वामी लिखते हैं कि इसके पत्ते  
उत्तेजक माने जाते हैं और ये प्रसूता स्त्री को प्रसूति के बाद दुरन्त ही दिये जाते हैं।

## कन्त

नाम—

शिमला—कन्त। कुमाऊ—कन्द। मेल्म—गुदिकुम। रावी—गुदि। सतलज—कन्द।  
लेटिन—Meconopsis Aclueata ( मेकॉनोपेसिस एक्वुलिफटा )

उत्पत्तिस्थान—काश्मीर, गढ़वाल, कुमाऊ में ११ हजार फीट से १५ हजार फीट तक की  
ऊँचाई पर।

वानस्पतिक विवरण—

यह एक प्रकार की वनस्पति है। इस पर छोटे फेले हुए कांटे रहते हैं। इसके फूल छोटे और  
नालुक पुष्प व्रन्त पर लगे रहते हैं। इसमें चार पंखडियाँ रहती हैं। इसकी फली लम्बी व मोटी रहती है।

गुण—

इसकी जड़ निद्रा लाने वाली और विषैली मानी जाती है।

कनल चौपरा के मतानुसार यह निद्रा लाने वाली है।

## कन्तूरयून

वर्णन—

यूनानी ग्रन्थों में कन्तूरयून की दो जातियाँ मानी गई हैं। एक कन्तूरयून सगीर और दूसरी  
कन्तूरयून बड़ी।

कन्तूरयून सगीर यह क्षुप जाति का बहुशाखी पौधा होता है। इसकी दो जानियां होती हैं। एक कन्तूरयून सदरी और दूसरी कन्तूरयून जङ्गली। इनके फूल लाल और कुछ नीले रंग की काँड़े लिये हुए होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह औषधि तीसरे दर्जे में गरम और खुशक है। यह रेचक, पित्त, कफ नाशक और सूजन को दूर करने वाली होती है, पेशाब और मासिक धर्म को साफ करती है; दिमाग के लिये सुफीद है; मिरगी और सास की तन्नी को दूर करती है। यह पेट दर्द को फायदा करती है और गठिया में लाभदायक है। सर्क के पानी के साथ इस्तेमाल करने से आख के सब रोगों को फायदा पहुँचाती है।

यह औषधि जिगर और आंतों के लिये नुस्खान दायक है। इसके दर्प को नष्ट करने के लिये बबूल का गोंद, कतीरा और कागनी लेना चाहिये। इसकी मात्रा ताजी की तीन मागे से छः मागे तक और सूखी की दस मागे तक और इनेमा में देने के लिये ३ मागे की है। (ख० अ०)

कन्तूरयून कवीर—यह कन्तूरयून की एक बड़ी जाति है। इसका पौधा तीन गज तक बढ़ता है। गुरु से ही इसमें कई शाखें निकलती हैं। इसका फूल गोल और सुनहरी रंग का होता है। इसकी शाखों पर फल लगते हैं। इन फलों के अन्दर खस-खस के ढोडे की तरह बीज रहते हैं। ये बीज चरपरे होते हैं। इसकी जड़ लाल रंग की होती है। (खजानुन अश्विना)

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि फेफड़े को साफ करती है, दमे में लाभ दायक है, मुँह से खून गिरने की बीमारी में भी यह फायदा पहुँचाती है। इसके प्रयोग से बन्ना आसानी से पैदा हो जाता है। गर्भाशय की यह बीमारियों में लाभदायक है। इसका चूर्ण नासूर में भरकर बाँध देने में नासूर भर जाता है। पुरानी खाँसी में भी यह फायदा पहुँचाती है। पेट के कृमियों को भी यह नष्ट करती है। इसकी मात्रा ७ मागे तक है। (ख० अ०)

## कन्दौरी

नाम—

संस्कृत—विम्बाफल, रजफना, तुण्डी, ओष्ठोमफला। हिन्दी—कन्दूरी, कन्दौरी। मराठी—विम्बी, गोडतोंडली, काँडवली। बङ्गाली—तेलाकुचा। गुजराती—गलेदू, गलुदा, घोलाभीडा। अरबी—कवरे हिन्द। फारसी—कुँडूस। तेलगू—दोडविरो। तामील—कोवे। लेटिन—*Coccinia Indica*, *Cephalandra Indica*

वर्णन—

कन्दौरी की लताएँ होती हैं। इसकी शाखाएँ बहुत रहती हैं। इसकी बेलें बरसात के अन्दर पैदा होकर फलती फूलती हैं। इसके पत्ते गहरे हरे रंग के, फूल गुलाब चांदनी की तरह और फल खरबल की

तरह होते हैं। इसके बीज कागजी नींबू के बीज की तरह होते हैं। इसका फल कच्ची हालत में हरा सफेद घारी दार और पकने पर लाल हो जाता है। अलङ्कार साहित्य में यह फल त्रिम्बा फल के नाम से मशहूर है और इसको उपमा सुन्दरी त्रियों के श्रोतों के साथ दी जाती है। यह फल दो जाति का होता है। एक कड़वा और एक मीठा। इसमें से मीठी जाति तरकारी बनाने के काम में आती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से मीठी कन्दौरी मधुर, शीतल, भारी, स्तनों में दूध पैदा करने वाली, कफ पित्त नाशक तथा दाह ज्वर, रक्त पित्त, खासी, श्वास और क्षय रोग को हरने वाली है।

इसके फल भारी, स्वादिष्ट, शीतल, मल स्तम्भक, स्तनों में दूध पैदा करने वाले, दुग्धव्य, वात कारक, सकोचक और ज्वर निवारक हैं। ये कोढ़, वात, शरीर को जलन, बच्चों को खासी, वायु नलियों के प्रदाह, श्वास, क्षय, पीलिया, रक्त विकार और पित्त जन्य प्रदाह को दूर करने हैं।

इसके पत्ते मीठे, तिक्त, शीतल, आतों को सङ्कोचन करने वाले होते हैं। ये ग्राही, वान कारक तथा कफ और पित्त को दुरुस्त करने वाले होते हैं। इसके फूल खुजली को मिटाने वाले तथा पित्त और पीलिया की बीमारी में सुफीद हैं।

**कड़वी कन्दौरी—**आयुर्वेदिक मत से इसकी कड़वी जाति का फल कड़वा, चरपरा, विरेचक विष निवारक और वमन कारक है। यह कफ, पित्त, मुँह से दुर्गन्ध आना, अश्वि, खासी और रक्त-पित्त को नष्ट करने वाला है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इस वेल के पत्ते सर्द और खुश्क तथा इसके फल सर्द और तर हैं। यह वनस्पति पित्त और खून के विकार और बदन के सब हिस्सों की सूजन में सुफीद है तथा पित्त, कफ, रक्त विकार, दमा, क्षय तथा खासी में फ्रायदेमन्द है। यह अङ्ग को कम करने वाली तथा बुद्धि नाशक है। इसके पत्तों का शाक सर्द, मीठा, हजम होने में हलका, काबिज, कसैला और कफ तथा पित्त को मिटाने वाला है। इसकी जड़ सर्द, वीर्य बढ़ाने वाली तथा प्रमेह, बहुमूत्र और सरदर्द को मिटाने वाली होती है। इसके पत्तों का खालिस रस सुजाक की बीमारी में सुफीद है।

बेलफोर और एकिनसन के मतानुसार इस वनस्पति के पत्ते चर्मरोग और सुजाक में उपयोगी हैं।

कोमान के मतानुसार इसके पत्ते तेल के साथ उबाल कर दाद, खुजली, विसर्पिका इत्यादि चर्म रोगों में काम में लिये जाते हैं। इसका तेल घावों के ऊपर भी लगाया जाता है। इस वस्तु का उपयोग प्राचीन स्नायु रोग और पुराने नाशूरों पर भी किया जाता है। इसके पत्ते और छाल का काढ़ा कफ निश्कारक, आक्षेप निवारक, बच्चों को खासी और वायु नली सम्बन्धी बुकाम में उपयोगी है।

सुश्रुत के मतानुसार इसका फल साग और बिन्डू के जहर में लाभदायक है। मगर केस और मस्कर के मतानुसार यह औषधि सर्प और बिन्डू के जहर में विलकुल निरूपयोगी है।

**कन्दोरी और मधुमेह रोग**—आज कल के नवीन अन्वेषणों से यह मालूम हुआ है कि वह औषधि मधुमेह रोग के अन्दर बहुत लाभदायक सिद्ध हुई है। व गाल और कलकत्ते के वैद्य लोग मधुमेह अर्थात् पेशाब में शक्कर जाने की बीमारी में इस औषधि को बहुत प्रभावशाली मानते हैं। इस वनस्पति का हरा रस निकालकर कलकत्ता मेडिकल कालेज हास्पिटल के रोगियों को दिया गया। इसका परिणाम अच्छा पाया गया। शक्कर की मात्रा बहुत कम हो गई और कई रोगी तो बिलकुल ठीक हो गये। कई वर्षों के पहिले डिपार्टमेंट आफ फिजिआलॉजी में इस औषधि के परीक्षण किये गये थे, मगर उसके परिणाम अब अप्रामाण्य हैं। मधुमेह रोग में इस औषधि के उपयोगी होने का विश्वास आयुर्वेदिक चिकित्सकों में प्राचीन काल से ही चला आ रहा है। वे प्रायः इसके ताजे रस को जो कि इसकी जड़ों और पत्तों से प्राप्त होता है, स्वतन्त्र रूप से अथवा अन्य औषधियों के साथ में उपयोग करते आ रहे हैं।

कर्नल चोपरा का कथन है कि “इस वनस्पति का रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें एन्जिम और (Enzyme) हरमोन (Hormone) नामक तत्व तथा कुछ उपचार पाये जाते हैं। इस औषधि से प्राप्त एन्जिम और एलकेलाइडस का खरगोशों के ऊपर परीक्षण किया गया, किन्तु इनमें शक्कर को कम करने का गुण नहीं पाया गया। हरमोन को भी खरगोश के ऊपर अजमाया गया और बराबर सात रोज तक रक्त की परीक्षा की गई किन्तु कोई विशेष फरक नहीं हुआ।

अस्पताल में पड़े हुए बीमारों पर भी इस की परीक्षा की गई। इस वनस्पति के और इसकी जड़ के रस को दिया गया, किन्तु शक्कर की मात्रा में कुछ भी अन्तर नहीं आया। बाद में इन्सुलीन (Insulin) की मात्रा देने पर मूत्र के साथ शक्कर का जाना बिलकुल बन्द हो गया।

इस वनस्पति के देने से शक्कर की मात्रा में जो भी लाभ मालूम पड़ा, उसके दूसरे कारण भी हो सकते हैं। इस देश में जो मधुमेह की बीमारी प्रचलित है उसमें अधिकतर ऐसी होती है कि जिसमें शक्कर कमी २ जाया करती है। इस किस्म के बीमार प्रायः बिना औषधि के प्रयोग के ही आराम हो जाते हैं। अनुकूल खान-पान और शारीरिक परिश्रम में कमी होने पर ऐसे बीमार आराम हो जाया करते हैं। सिर्फ एक ही उदाहरण ऐसा पाया जाता है कि जिसमें इस वनस्पति के ताजा रस के प्रयोग से लाभ हुआ। इसकी ५ खुराक देने पर ही शक्कर की मात्रा आधी रह गई। इसके बाद औषधि का देना बन्द कर दिया गया, किन्तु बीमारी में सुधार होता गया और ११ दिन के बाद बीमारी नाम मात्र की रह गई। इस विषय में विशेष जांच करने पर यह पाया गया कि वह बीमार बिलकुल प्रारम्भिक अवस्था में था। दूसरे बीमार के ऊपर इसे अजमाया, मगर न तो उसमें शक्कर की मात्रा कम हुई और न उसका वजन बढ़ा। खाद्य की मात्रा कम करने पर शक्कर की मात्रा में भी अन्तर हुआ। इससे मालूम होता है कि इस वनस्पति का ताजा रस मधुमेह की बीमारी में शक्कर की मात्रा कम करने में लाभदायक नहीं है। इसमें पाये जाने वाले पदार्थों में कोई भी पदार्थ शक्कर की मात्रा कम नहीं कर सकता है।”

दत्त के मतानुसार इसकी जड़ की गठानों का रस मधुमेह की बीमारी पर कविराज लोग दूसरी औषधियों के साथ देते चले आये हैं। स्वयं दत्त ने कई बीमारों को इस औषधि के इस्तेमाल से आराम

किया। वे ऐसे कई बीमारों को बतलाते हैं जिन्होंने कि इसकी जड़ के रस को ब गेश्वर या सोमनाथ रस के साथ लिया और उन्हें लाभ हुआ। इसका निकाला हुआ ताजा रस १ तोला ब गेश्वर या सोमनाथ रस की १ गोली के साथ प्रतिदिन दिया जाना चाहिये।

औस्त ग आयुर्वेदिक कालेज के निर्माता यामिनिभूषण मधुमेह की बीमारी में इसका उपयोग लिया करते थे और इसमें वे सफल भी हुए थे। उनका कहना है कि इसका ताजा रस १/१ औंस की मात्रा में प्रतिदिन प्रातः काल में लिया जाना चाहिये।

उपरोक्त विवेचन से मालूम होता है कि यद्यपि कर्नल चोपरा और ट्रॉपिकल स्कूल के अन्य विद्वान मधुमेह की बीमारी में इसको निरुपयोगी बतलाते हैं। फिर भी अन्य कई प्रतिष्ठित और जिम्मेदार विद्वानों का समर्थन इस रोग के सम्बन्ध में इस औषधि को प्राप्त है।

#### उपयोग—

विवेचन—इसकी जड़ की छाल के दो माशे चूर्ण की फक्की लेने से अच्छी तरह से दस्त लग जाते हैं।

ज्वान का ज्वर—इसके हरे फलों को चूखने से ज्वान का ज्वर मिटता है।

प्रमेह और बहुमूत्र—इसकी जड़ की छाल का ताजा रस एक तोले की मात्रा में प्रतिदिन प्रातः काल देने से प्रमेह और बहुमूत्र रोग में लाभ होता है।

कर्ण रोग—इस वनस्पति के रस को तेल और पानी के साथ मित्राकर कान में डालने से लाभ होता है।

### कदलय

#### नाम—

हिन्दी—कदलय। बंगाली—कोडलिया, कूललिय। गुजराती—मोणोपानडियो। बम्बई—ज गली मेथी, रानमेथी। मराठी—रणमेथी। लेटिन—Desmodium Triflorum (डिसमोडियम ट्रिफ्लोरम) तेलगू—मुनुदूसुदु।

#### वर्णन—

यह लुप जाति की वनस्पति है। इसका तना नाजुक होता है। इसके पत्ते तीन तीन साथ लगते हैं। इसका पौधा मेथी की तरह होता है। फूल एक से लगाकर पांच तक के गुच्छे में होते हैं। इसके पापडे लंबे और चौड़े रहते हैं। इनके ऊपर की किनारी एक कटी हुई और एक सीधी रहती है। यह भारत के गर्म प्रान्तों में सब दूर होता है।

#### गुण दोष और प्रभाव—

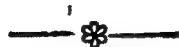
यह वस्तु दुग्धवर्धक, पाचक और वृण रोपक होती है।

वेद के मतानुसार इसके ताजे पत्ते अच्छे न होनेवाले घाव और नासूर पर लगाये जाते हैं।

ये दूध बढाने वाले होते हैं। इसके पीसे हुए पत्ते कमल के साथ में खराब घावों और खुजली पर लगाने के काम में लिये जाते हैं। देहातों में इस वनस्पति का ताजा रस बच्चों की खासी में दिया जाता है।

सीलोन में यह पेचिश के काम में लिया जाता है।

कनरल चोपरा के मतानुसार यह दूध को बढानेवाला है और आमातिसार और आक्षेप में काम लिया जाता है।



### कनकचंपा

हिन्दी—कनकचम्पा, कठचम्पा, कदियार। बंगाल—कनकचम्पा। बर्मा—कनकचम्पा, कर्णिकार। ब्रम्हा—थमजमवइसोक। कनारीज—कनकचम्पक, राजतरु। कोकनी—कनकचम्पो। नेपाल—हटिपैला। संस्कृत—कर्णिकार, मुशकुद, पदोत्पल, परिव्याधि। तामील—वेनगू। तेलगु—मत्सकन्द। सरीया—कोनोकचम्पा, मुशुकुन्दो।

#### धानस्पतिक विवरण—

यह एक फिसलने छिलटे वाला ऊँचा वृक्ष होता है। इसके छिलके का रंग राख के रंग सरीखा होता है। इसके कोमल हिस्सों पर इलका रुथा रहता है। इसके पत्ते मिन्न-मिन्न आकार के होते हैं। इसके पत्ते २५ से ३५ सेटीमीटर तक लम्बे और १५ से ३० से० मी० तक चौड़े होते हैं। ये ऊपर के तरफ़ फिसलने और पीठ पर कुछ रूप दार होते हैं। इनके पत्र वन्द दस से तीस से० मी० तक लम्बे रहते हैं। इसके फूल सुगन्धित, सफेद और स्वतन्त्र या जोड़े में रहते हैं। इसकी फलियाँ दस से पन्द्रह से० मी० तक लम्बी रहती है। इसके बीजे दबे हुए और पतले रहते हैं। इसका पका फल काफ़ी समय तक वृक्ष पर टहरा रहता है।

#### उत्पत्ति स्थान—

यह हिमालय के नीचे के हिस्से में व पहाड़ियों पर ४००० फीट की ऊँचाई तक, बंगाल, चटगाव, खासिया पहाड़ियाँ, मनीपुर, तेनासरिम, ब्रम्हा और उंसीरी कनाबा में पैदा होता है। बाग्ने प्रेसाइडेंसी में यह काफ़ी तादाद में बोया जाता है और स्याम में भी पैदा होता है।

#### गुण—

आयुर्वेद—इसका फूल कडवा, कसेला, पौष्टिक, शृदु विरेचक व कृमिनाशक होता है। यह कफ, प्रदाह, रक्त सम्बन्धी तकलीफें, उदर पीडा व जलोदर को निवारण करता है। व्रण, कुष्ठ, मूत्राशय सम्बन्धी तकलीफें, व अर्बुद में भी यह लाभ दाई है। इसके पत्तों के ऊपर का बीट घाव का खून बन्द करने के लिये उपयोग में लिया जाता है।

इसके फूल पौष्टिक वस्तु की तौर पर काम में लिये जाते हैं। कोकन में इसके फूल और इसका छिलका जलाकर कमल के साथ में मिलाकर छोटी माता की फुन्सियों के पीव को बन्द करने के काम में लिया जाता है।

चोपरा के मतानुसार इसके फूल और इसका छिन्नका छोटी माता की फुन्सियों के पीव को बन्द करने के लिये काम में लिया जाता है। इसके पत्ते रक्तश्राव को बन्द करने के लिये उपयोगी हैं।

## कनकौवा

नाम—

अरबी—कनकौवा, बकलतश्रलगराव ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है, जो बगीचों और तर जगहों में पैदा होती है। इसके पत्ते जुड़मा होते हैं। इसकी एक जाति ऐसी होती है जिसके पत्ते कौवे की चोंच की तरह होते हैं, इसलिये कई जगह इसको कौवाशाक भी कहते हैं। ( खजाइनुल अदविया )

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह औषधि कफ पैदा करती है। पित्त का नाश करती है। मित्राङ्ग को खुश रखती है, मूत्रदिय को बल देती है। सर्दों पैदा करती है, आखों के मर्ज और मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में मुफीद है। ( ख० अ० )

## कनगरच

नाम—

फारसी—कनगरचद । अरबी—तराव अलका ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का गौद है जो कनगर या हरशिप नामक झाड़ से निकलता है। कई लोग इसे सरसों का गौद समझते हैं। मगर यह उनकी गलती है। ( ख० अ० )

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जों में गरम और पहले दर्जों में खुरक है। यह एक वमनकारक वस्तु है। इस गौद को थोड़ी-सी शिक्जबीन और शहद के साथ देने से यह कफ और पित्त को आसानी से वमन के द्वारा निकाल देता है। इसका लेप सूजन को आराम करता है।

यह दिमाग को नुकसान कारक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये घी का उपयोग करना चाहिये। इसका प्रतिनिधि मेनफल है। इसकी मात्रा तीन माशे से सात माशे तक है। ( ख० अ० )

## कनफूल

नाम—

पजाव—वारन, दूदल, दूधबयल, दूदली, कनफूल, रदम, शामुकी । सिन्ध—वाथुर बुथर । डेकन—पाथरी । लेटिन—*Taraxacum Officinale* ( टेरेक्मेकम आफिशीनेल )

**उत्पत्ति स्थान—**यह हिमालय में एक हजार फीट से अठारह हजार फीट की ऊँचाई तक प्रायः सभी स्थानों में होती है।

**वानस्पतिक विवरण—**इस वनस्पति का रस दूधिया होता है। इसके पत्ते भिन्न-भिन्न आकार के होते हैं। ये तीखी नोक वाले और बड़े हुए रहते हैं। इसके फूल पीले होते हैं। इसकी मंजरी मृलायम होती है।

**गुण—**इसकी जड़ मूत्रल, पौष्टिक और मृदु विरेचक रहती है। यह खास करके मूत्राशय और यकृत की बीमारियों में काम में आती है, यूरोप में इन प्रयोगों में यह विशेष रूप से ली जाती है।

हक्सवुलर के मतानुसार विलोचिस्तान में क़िरोनी नामके स्थान पर इसके पत्ते वफारा देने के काम में लिये जाते हैं।

बर्नल चोपरा के मतानुसार यह मूत्रल है। यह यकृत की बीमारियों में काम में ली जाती है। इसमें कटुत्व पाया जाता है। यह हिमालय में और उटकमण्ड की पहाड़ी पर होती है। इसके सिवाय यह बाहर से भी म गवाई जाती है। देशी जड़ बाहर से आई हुई जड़के मुकाबिले में छोटी रहती है। किन्तु गुणों में उत्तम होती है। इसकी जड़ को पसकर दस से लगाकर पन्द्रह घेन तक की खुराक में उत्तेजक और यकृतरोगनाशक औषधि के रूप में काम में लेते हैं। इसकी जड़ के काढ़े को एक या दो औंस की खुराक में पीलिया, यकृत और अपचन रोग में भी उपयोग में लेते हैं।

## कनफुटी

**नाम—**

**संस्कृत—**करव्ही, कर्णारफोटा, नागना, पर्वतागी, ज्योतिष्मती, इत्यादि। **मराठी—**कनफुटी, कपालफोटी। **बंगाल—**लता फटकरी, न्याफटकी, नोआफुटकी, सिबमुल। **वाम्बे—**बोधा, कनफुटी। **बनाड़ी—**अग्निवल्ली, कक्करलता, कड्डु। **गुजराती—**करोलियो। **पोरबन्दर—**कगडोलियो। **तामील—**कोटेव्हान, मुडकटन, सोलियान, तेलगू—बुडाकाकरा, केसरीतिग, ज्योतिष्मतीतिग। **लेटिन—**Cordiospermum Halicacabum (कार्डियोस्पेरमम हेलिकेकवम)

**वर्णन—**

यह एक प्रकार की वर्षा जीवी वनस्पति होती है। कई लोगों के मत से यह मालकांगनी की ही एक उपजाति होती है। इसकी शाखाएँ बड़ी नाटुक और फिन्लनी होती हैं। इसके पत्ते तीखी नोकवाले, फूल सफेद, पत्तियां गोल, लम्बी और चपटी तथा बीज गोल, काले और फिसलने वाले होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ पर्सना लाने वाली, मूत्रल, विरेचक और वमनोत्पादक होती है। ज्वर में भी इसका उपयोग किया जाता है। चरक और सुश्रुत के मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंश में भी उपयोगी है। चरक, वाग्भट्ट के मतानुसार यह विच्छू के जहर में भी लाभदायक है।



एसली के मतानुसार इसके पत्तों को अरखड़ी के तेल के साथ मिलाकर आमवात और कटिवात के रोगियों को पिलाया जाता है। इसके सेके हुए पत्ते श्रुतश्राव नियामक माने गये हैं। यह सारी वनस्पति आमवात पर घी और पानी के साथ पीसकर लगाई जाती है। इसके पत्तों को गुड के साथ मिलाकर तेल में उबालकर आंखों के फोड़ों पर लगाने के काम में लेते हैं।

इस वनस्पति के पञ्चाग के दूध के साथ मिलाकर सूजन और अर्बुद की सख्त जगह पर लगाने से यह जगह सुलायम हो जाती है। इस वनस्पति का रस मासिक धर्म को नियमित करने के काम में लिया जाता है। सुजाक और फुफुस सम्बन्धी पीड़ा में यह शान्तिदायक माना गया है। कान के दर्द को दूर करने के लिये इसे कान में भी डालते हैं।

भूलू लोग इस वनस्पति को कई कामों में लेते हैं। इसके पत्ते और छाल का शीत नियास, आमालिसार, रक्तातिसार में, चरित क्रिया के काम में लिया जाता है। सिरदर्द में इसके पत्तों को कुचल कर उनका धूरुपान करते हैं। मूत्राशय की तकलीफ में इसके पत्तों का पुल्टिस बनाकर गुदा पर बांधते हैं। उपदश जन्य धावों पर भी इसके पत्तों का लेप किया जाता है।

इरडो चायना में यह वनस्पति वृमि नाशक और प्रमेह निवारक मानी गई है। मेटागारकर में इसकी जड़ दमनकारक, विरेचक, मृदुल और पसीना लाने वाली मानी जाती है। इसकी जड़ और पत्ते रक्तार्श, नष्टार्तव, सुजाक, आमवात और आंतों के वृमियों को नाश करने के काम में लिये जाते हैं।

कोमान के मतानुसार इसका काढ़ा पुरातन आमवात के रोगियों को दिया गया, मगर उससे कोई लाभ नहीं हुआ।

राबर्ट्स के मतानुसार सीलोन में इसका स्वरस साप के जहर को उतारने के लिये पिलाया जाता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि दमनकारक, विरेचक और अग्नि वर्धक है। यह नष्टार्तव और रूपादश में भी काम में ली जाती है। इसमें सेपानिन नामक पदार्थ पाया जाता है।

केस और महस्वर के मतानुसार इसकी जड़, लकड़ी और पत्ते सभी साप और बिच्छू के जहर में निरुपयोगी हैं।

डॉक्टर रू० सी० दल के मतानुसार इसका निम्न लिखित प्रयोग श्रुतश्राव नियामक होता है।

उपयोग—

करवी के पत्ते, पोटेशियम कारबोनेट, बछ की जड़ और असन की जड़ का द्रव्य इन चारों चीजों को समान भाग लेकर, दूध में पस कर एक ड्राम की मात्रा में प्रतिदिन लेने से मासिक धर्म खुल कर हो जाता है। यह सारी वनस्पति आमवात और कटिवात पर भीतरी और बाहरी प्रयोग में ली जाती है।

## कनरू कोंदई

नाम—

हिन्दी—कोंदई, कोंदारि। गुजराती—लोदि। पंजाब—दजर, जिदकर, खटई, किंयो, शेरावनी, ऋगल। बाम्बे—अवुन, तम्बट। कनाडी—मिर्दि, मिरिदि। मध्यप्रदेश—पैच। 'मलाय-लम—कुन्मुलि। मद्रास—कनरू। तामील—कोडुमुन्डि, सोतइकला। तेलगू—कनारेडु। उडिया—बोनिसो, कनकुई। लेटिन—*Flacourtia Sepiaria* (जेनोरोशिया फ्लेपिआरिया)

उत्पत्ति स्थान—

कुमाऊ, बङ्गाल, बिहार, उड़ीसा, उत्तरी ब्रह्मा, अण्डमान, पश्चिमी प्रायद्वीप के सूखे जङ्गल, मद्रास प्रेसिडेन्सी, खास करके कारोमण्डल का समुद्र तट और दक्षिण।

वानस्पतिक विवरण—

यह एक बहुत कटेदार छोटी झाड़ी है। इसके कटे सीधे और तीखे रहते हैं। कमी-कमी इसकी शाखाएँ भी होती हैं। उनमें कई पत्ते और फूल रहते हैं। इसके फूल छोटे और हरे होते हैं। फल मुलायम और लाल होता है। पकने पर इसका रंग गहरा हो जाता है।

गुण—

इसके पत्तों और जड़ का शीत निर्यास सर्पदंश में दिया जाता है। इसके छिनके तिन्नी के तेल में मिलाकर एक लेप बनाने हैं जो कि आमचात में उपयोगी है।

मेडागास्कर में इसके पत्तों का निर्यास सर्पदंश में दिया जाता है। इसके छिलके को पीस कर तेल में मिलाकर गठिया पर लेप करने के काम में लेते हैं। इसकी जड़ की राख मूत्राशय की बीमारियों में उत्तम मानी जाती है।

केस और मस्कर के मतानुसार इसके पत्ते और जड़ दोनों ही सर्पविष प्रतिरोधक नहीं हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्तों का शीत निर्यास सर्पदंश में काम में लिया जाता है।

— — —

## कनहान (कूहान)

वर्णन—

खजाइनल अदविया के मतानुसार यह एक छोटी जाति का पौधा होता है। यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक रहता है। इसके सूखने से दिमाग में गर्मी पैदा होती है। इस बूटी में खास विशेषता यह है कि इससे बिच्छू बहुत डरता है। जहाँ यह बूटी रहती है वहाँ बिच्छू नहीं आता। अगर इसके पत्ते बिच्छू पर डाल दिये जाय तो वह मर जाता है। इसके अतिरिक्त यह वस्तु हाजमे को बढ़ाती है। इसकी मात्रा ४ माशे से ६ माशे तक की है। (ख० अ०)

## कनाबेरी

नाम—

खजाइनुल अदविया के मजानुसार इसे खुरासानो में बरगरत, फारसी में बरनद, नजनद । अरबी में अमूल व कमूल कहते हैं ।

वर्णन—

यह एक किस्म की शाक होती है जो वसन्त ऋतु में पैदा होती है । इसके पत्ते पालक के पत्तों की तरह मगर उनसे बड़े होते हैं । फूल सफेद और छोटा होता है । इसके फलिया लगनी हैं जिनमें बीज होते हैं । इसका जायका चल्पा होता है । ( ख० अ० )

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और खुरक है । यह सीने और फेफड़े गन्दगी को दूर करती है । जिगर, फेफड़े और तिल्ली के सुदे को खोजती है । 'यह मूत्र निस्सारक और दुग्धनर्षक है व कब्ज को दूर करती है । यह पीजिगा में लाभदायक है । इसका लेप बवासीर में फायदा पहुँचाता है, बरम को दूर करता है, चेहरे को सफेद को मिटाता है । इसके पत्तों का लेप करने से और इसके रस के सिद्ध किये हुए तेल को मलने से वहक सफेद ( Pityriasis ) मिट जाती है । ( ख० अ० )



## कनेर

नाम—

संस्कृत—अश्वमारक, चन्दन, करवीर, हरिप्रिय, गौरिपुष्प इत्यादि । हिन्दी—कनेर । बंगला—रुवीं, लाल करवी । गुजराती—कनेर । मराठी—कण्डेर, पाढरी, ताम्बडी । तेलगू—गनेर करवीरम् । फारसी—खरजेहरा । अरबी—डिफली, सुमुल, हिमारदखली । लैटिन—Nerium Odorum ( नीरीयम ओडोरम ) ।

वर्णन—

यह एक बड़ा हमेशा हरा रहने वाला झाड़ी नुमा पौधा होता है । भारतवर्ष की पुष्पजाटिकाओं में यह अकसर बोया जाता है । इसके पत्ते तीखी नोक वाले और लम्बे रहते हैं । इसके फूल लाल, गुलाबी, और सफेद रंग के होते हैं । देव पूजा में आने के कारण भारतवर्ष में कनेर का पुष्प बहुत प्रसिद्ध है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से सफेद कनेर रुद्ध, तिक्क, कपेलो, तोद प वीर्य, आतों को निकोड़नेवाली, तथा प्रमेद, कुमि, कुट्ट, घाव, बवासीर और वात रोग को नष्ट करने वाला है । यह

नेत्रों को हितकारी, हलकों, तथा कृमि, कुष्ठ और विस्कोट रोग को दूर करने वालों एवं घोड़े के प्राणों को हरने वाली होती है। इसकी जड़ की मात्रा १/२ रस्ती से एक रस्ती तक की है।

लाल कनेर शोषक, चरपरी, पचने के समय कड़वी और कुष्ठ में लाभदायक होती है। सब प्रकार की कनेर अत्यन्त जहरीली होती है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से कनेर सहरी और जंगली दो किस्म की होती हैं। जंगली कनेर के पत्ते खुरपे की तरह और बहुत पतले होते हैं। इसकी शाखें पतली और जमीन पर बिछी हुई होती हैं। इसमें पत्तों के पास काटे होते हैं। सहरी या बस्तानी कनेर में काटे नहीं होते। एक जल कनेर होती है जो तालाबों या नदियों के आसपास होती है।

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुश्क है। इसकी जड़ कड़वी, कामोद्दीरक, पौष्टिक, और पेट की पुरानी पीड़ाओं के लिये मुफीद होती है। जोड़ों के दर्द में भी यह लाभदायक है। यह बहुत विषैली है। सर्प विष को भी दूर करने का इसमें मादा है। इसके फूल स्वाद में कड़वे होते हैं। ये प्रसाह, मग्जा और जोड़ों के दर्द, कटिवात, शिर दर्द और खुजली में लाभदायक होते हैं।

चर्म रोगों के लिये इसका तेल यूनानी हकीम बहुत लाभदायक मानते हैं। उनका कथन है कि इसका तेल खुजली को १ घण्टे के अन्दर कम कर देता है। एक प्रकार की खुजली जो नाभि के नीचे से एड़ियों तक होती है और जिसमें बहुत खुजली चञ्चली है, यशस्वरूप कि खुजाते २ चमड़ा काला हाथी के चमड़े की तरह हो जाता है। किसी दवा से इसमें लाभ नहीं पहुँचता, ऐसे वक्त में कनेर का तेल बड़ा लाभ पहुँचाता है। इस तेल को निकालने की तरकीब यह है—सफेद कनेर के तीन सेर पत्तों को लेकर छोटे २ टुकड़े करके बड़े बरतन में पानी के साथ डालकर तीन पहर तक जोश दें। फिर आंच से उगार कर ऐसे बरतन में सड़को डाल दें जिसमें ठण्डा पानी भरा हो। जब सब पत्ते पैदे के नीचे बैठ जाय तब पानी पर कुछ तैल सा तिरता हुआ नजर आयगा। उसको हाथ से या रुई के फाये से लेकर एक कटोरे में इकट्ठा कर लें। फिर इस तेल में नीला थूग तीन मासे, सफेदा ७ मासे, फिटकड़ी तीन मासे, मुर्दासिंग चार मासे और रस कपूर ६ मासे वारीक पीसकर मिजादे और फिर खुजली के ऊपर इसकी मालिश करें।

यूनानी हकीम इस औषधि के स्तम्भक गुण के भी बड़े कायल हैं। उनका कहना है कि सफेद फूलों वाली कनेर को जड़ को गाय के दूध में जोश दें। फिर उस दूध का दही जमाकर उसका मक्खन निकाल कर थोड़ी २ मात्रा में खाने से मनुष्य की काम शक्ति और स्तम्भन शक्ति बहुत अधिक बढ़ती है।

सफेद कनेर की डाली से दन्त करने से हिलते हुए दात मजबूत होते हैं और दांतों को बड़ा लाभ होता है। इसके फूलों को मजने से चेहरे की सुन्दरता बढ़ती है।

शाङ्गधर के मत से इसकी जड़ को पानी के साथ पीस कर उपदंश के घावों पर लगाने से लाभ होता है।

## कनेर पीली ( Thevetia Nerifolia )

यह कनेर की एक जाति है जिसके फूल पीले होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

हृदय के ऊपर ( Heart Disease ) इसको क्रिया “डिजीटेलिस” नामक अंगरेजी औषधि की तरह ही होती है । इसलिये इसको कभी भी भूखे पेट न लेकर कुछ भोजन किये के बाद ही लेना चाहिये । बहुत छोटी मात्रा में यह हृदय को अत्यन्त चल देने वाली वस्तु है । मगर अधिक मात्रा में यह हृदय पर घातक असर करती है जिससे शरीर ठण्डा पड़ जाता है । नाड़ी की गति एकदम कम हो जाती है, बायें ठे आने लगते हैं और हृदय तथा श्वासोच्छ्वास की क्रिया बन्द हो जाती है ।

रासायनिक विश्लेषण—

चोपरा और मुकजी ने इसके रासायनिक विश्लेषण करके जनवरी सन् १९३३ के इंडियन मेडिकल रिव्यू में निम्न लिखित तथ्य प्रगट किये ।

( १ ) पीली कनेर का सबसे अधिक प्रभावशाली तत्व जो कि एक प्रकार का ग्लुकोसाइड है, थेवेटिन ( Thevetin ) कहलाता है ।

( २ ) थेवेटिन मँढ़क, चूहे, सूअर, बिल्ली, और अन्य प्राणियों के लिये विषैला है । यह सङ्केतनिग्रह इ जेक्शन में दिये जाने और नेत्र शुक्र रोग के ऊपर लगाये जाने पर कोई भी प्रदाहिक असर नहीं करता है ।

( ३ ) थेवेटिन का पाचन क्रिया के ऊपर कोई भी बुरा प्रभाव नहीं पड़ता है । श्वास क्रिया पर भी इसका कोई सीधा प्रभाव नहीं है ।

( ४ ) थेवेटिन का मूत्राशय, गर्भाशय, वृहत्तंत्र के मज्जा और रक्त वाहिनी नलियों पर उत्तेजक असर होता है ।

( ५ ) थेवेटिन का रक्त प्रवाह क्रिया पर एक २ असर होता है । इसका असर डिजीटेलिस की जाति की औषधियों की तरह होता है ।

( ६ ) इस क्रिया के दो कारण मालूम होते हैं । एक तो यह कि हृदय की मज्जाओं पर इसका असर होता है । दूसरा यह कि रक्त क्रिया प्रणाली पर भी इसका असर होता है । यह प्रभाव कम ज्यादा मात्रा के अनुपात से हृदय के स्नायु व पेशियों पर दृष्टि गोचर होता है ।

( ७ ) इसमें हृदय को ताकत देने वाले गुण मौजूद हैं । साथ ही इसके जहरीले गुण भी बहुत प्रभावशाली हैं । इन दोनों को प्रयत्नकर करके इसका उपयोग में लिया जाना बहुत ही कठिन है ।

मद्रास प्रेसिडेसी कालेज के वी० डे० ने इसके अन्दर थेवेटिडाइन नामक एक और ग्लुकोसाइड का विश्लेषण किया इन के मत को “कलकत्ता स्कूल आफ ट्रॉपिकल मेडिसिन्स” ने भी पुष्ट किया ।

वर्नल चोपरा लिखते हैं कि इसके जहरीले गुण के कारण यह वस्तु चिकित्सा शास्त्र में अधिक तादाद में काम में नहीं ली जाती है। आयुर्वेद में ज्वर दूर करने के लिये इसकी छाल के टिक्कर काम में लिये जाते हैं इसको अन्तः प्रयोग में उपयोग में लेना बहुत रत्तरनाक है। क्योंकि यह वस्तु अपने जहरीले प्रभाव को दिखलाये बिना नहीं मानती। इसके बीजों में पाये जाने वाले ग्लुकोसाइड हृदय की पेशियों पर बहुत तेज असर दिखलाते हैं।

### कनेर के विष का प्रभाव—

अधिक मात्रा में कनेर खाने से पेट फूलता है, आखे उबल आती हैं, नाड़ी की गति एक दम क्षीण हो जाती है, बाँधे आते हैं और हृदय की धड़कन और स्वासोच्छ्वास की क्रिया बन्द होने लगती है। ऐसी स्थिति में एक यूनानी हर्काम के मतानुसार छाछ और इसदगेल का लुआव, रोगन बादाम शीरी, कर्तरे का लुआ, इत्यादि वस्तुयें खिलाने से तथा तरावट चीजों का इस्तेमाल करने से बड़ा लाभ होता है।

### उपयोग—

( १ ) खुजली और चर्म रोग— कनेर के पत्ते या फूल को पानी में जोश दे। फिर इस पानी से आधे वजन का जैतून का तेल लेकर उस पानी में डाल दे और जोश दे। जब पानी जल करके केवल तेल मात्र रह जाय तब उसमें चौथाई वजन मोम मिला कर उतार लें। इस तेल को हर प्रकार की खुजली पर मालिश करने से खुजली में बड़ा लाभ होता है।

( २ ) टपकाया हुआ दही, पीला गन्धक और कनेर के पत्ते समान भाग लेकर बारीक पीस कर बकरी की चर्बी में मिला कर तर खुजली पर मलने से एक हप्ते में खुजली मिट जाती है।

( ३ ) इसकी जड़ के का में राई का तेल ढाढ़लकर औठावे। जब पानी जल कर तेल मात्र रह जाय तब उसको उतार कर छान लें। इस तेल को चर्म रोगों पर मलने से बड़ा लाभ होता है।

( ४ ) अगूर के सिरके में इसकी जड़ को पीस कर दाढ़ पर लगाने से दाढ़ बहुत जल्दी आराम हो जाते हैं।

नेत्र रोग— हरी सौंफ और काकज के रस के साथ इसको पीस कर आँख में लगाने से नजला पलकों की मुटाई, जाला, फूली इत्यादि नेत्र रोग आराम होते हैं।

नपु सकता— कनेर की जड़ को कटाली के रस में खरल करके इन्द्री (लिंग) पर लेप करने से नपु सकता मिटती है और लिंगे द्विय पुष्ट होती है।

जोड़ों का दर्द— इसके पत्तों को औठा कर और पीस कर तेल में मिला कर मालिश करने से जोड़ों का दर्द दूर होता है।

### वनावटें—

वात नाशक तेल— सफेद कनेर के पत्ते, असगन्ध के पत्ते, सरसी के पत्ते, आकड़े के पत्ते, सेंझने के पत्ते इन सबों को समान भाग लेकर, कूट कर इनका ४ सेर रस निकाल लेना चाहिये।

इस रस में १ सेर काले तिल का तेल डाल देना चाहिये तथा कनेर के पत्ते, असगन्ध के पत्ते, सहजने के पत्ते और आक के पत्ते, बछु, आंबा हलदी, मेदा लकड़ी और सज्जीखार, राई और सूँठ इन सबों को पीस कर बनाई हुई लुग्दी तेल के बीच में रख कर हलकी की आच से पकाना चाहिये। जब सब चीजें जलाकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसमें तीन माशे बछुनाग, तीन माशे अफीम, व छः माशे कपूर का चूर्ण डाल कर छान लेना चाहिये। इस तेल का मालिश करने से सब प्रकार के लकवा, गठिया वगैरे रोगों में लाभ होता है। (जङ्गलनी जड़ी बूँटी)

**चर्म रोग नाशक तेल**—कनेर की जड़ का क्वाथ आधा सेर, गौमूत्र आधा सेर और काली तिल्ली का तेल एक णव इन सबों को मिलाकर हलकी आच पर चढ़ाना चाहिये इसमें चित्रक की जड़ और वाय बिड़ङ्ग पाच-पाँच तोला लेकर, पानी के साथ पीस कर उसकी लुग्दी भी उस तेल के बीच में रख देना चाहिये। मन्दाग्न से पकते हुए जब सब चीजें जल कर केवल तेल मात्र शेष रह जाय तब उतार कर छान लेना चाहिये। इस की मालिश से खुजली, खसरा इत्यादि चर्म रोग आराम होते हैं।

**स्तम्भन शक्ति**—कनेर की जड़ की छाल, इलायची के बीज, केशर, सरप खाकी जड़, लवंग, मोच रस, जायफल, रुमीमस्तगी, भांग, अश्वलकरा, पीपर, अफीम, भीमसेनी कपूर, कस्तूरी, विधायरे के बीज, प्वार की जड़, जावित्री, घटूरे के बीज, खुरासानी, अजवायन और रस सिंदूर, इन सब औषधियों को समान भाग लेकर नागरवेल के पान के रस में खरल करके काली मिरच के बराबर गोलिऐँ बना लेना चाहिये। स्त्री सहवास के दो घण्टे पूर्व इसमें से एक गोली को पान के साथ खाकर ऊपर से दूध पीने से बहुत स्तम्भन होता है।

**श्वेत ताम्र भरम**—शुद्ध किये हुए १ रुपये भर बढ़िया तावे का जाड़ा पतरा करके उस पतरे के बजनके बराबर ही, शुद्ध सोनामुखी नामक उपधातु को लेकर उसे बारीक पीसकर एक मिट्टी के सरावले में उसको आधी बिछाकर, उस पर तावे का पत्रा रखकर शेष आधी सोनामुखी को उस पतरे के ऊपर बिछा देना चाहिये। फिर उस सरावले पर एक दूसरा सरावला ढककर कपड मिट्टी करके, गज पुट में रखकर फूँक देना चाहिये जिससे काले रंग की भस्म तैयार होगी। इस भरम को कलिहारी की जड़—जो कि कद की तरह होती है—के रस में खरल करके टिकड़ी बनाकर, सरावसपुट में रखकर गजपुट में फूँक देना चाहिये। इस प्रकार ७ बार करना चाहिये। उसके पश्चात् (नागफनी थूहर) लाल डोडे के रस में उसको घंटकर, टिकड़ी बनाकर सुखाने चाहिये। उसके पश्चात् आंके के दूध में सफेद कनेर के फूलों को खरल करके उसकी लुग्दी में उस टिकड़ी को रखकर, सरावसपुट में कपड मिट्टी करके गज पुट में फूँक देना चाहिये। इस प्रकार इसके २१ पुट देना चाहिये जिससे सुन्दर, सफेद रंग की ताम्रमस्म तैयार हो जायगी।

जन साधारण में तावे की सफेद भरम के अलौकिक गुणों के सम्बन्ध में अत्यन्त अतिशयोक्ति की गयी हुई “किंवदन्तिया” प्रचलित हैं। वास्तव में यह भरम अत्यन्त प्रभावशाली और चमत्कार पूर्ण तथा मदा उभ होती है। इसलिये इसका उपयोग अत्यन्त अनुभवी वैद्यों को, राजा महाराजाध्यायों या

श्रीमत् लोगों के बीच ही करना चाहिये। साधारण ज्ञानवालों को इसका उपयोग नहीं करना चाहिये। इसकी मात्रा १ से २ चावल तक की है जिसको १० तोला घी के साथ देना चाहिये। इतने पर भी यदि गर्मी ज्यादा मालूम पड़े तो दूध और घी को मिलाकर पीना चाहिये। इसका प्रयोग ७ दिन से अधिक नहीं करना चाहिये। यह भस्म नपु सकता, कुष्ठ, पक्षाघात, उदररोग, वातरक्त, इत्यादि रोगों को दूर करती है। इसको लेते समय, तेल गुड़, खटार्ह, दही, लाल मिरची इत्यादि चीजे खाने में नहीं लेना चाहिये।

## कनोचा

नाम

हिन्दी—कनोचा, कनोका, हजारमनी। गुजराती—कनोझा। अरबी—मरूर। फारसी—मरूरशाद्। तेलगू—नलौसरेकि। लैटिन—*Phyllanthus maderas patensis* (फादले यस मेडेरस पेटेंसोस)

वर्णन—

यह वनस्पति पिसलने वाले प्रकार की होती है। इसके पत्ते फैले हुए रहते हैं। ये मुलायम अण्डाकार और गोल होते हैं। इसकी फलिया गोल और दबी हुई रहती हैं। इसके बीज बदाभी रंग के सुखी माइल होते हैं। यह वनस्पति भारत और सीलोन के शुष्क भाग, अफ्रिका के गरम भाग तथा अरब, जावा, चीन और आस्ट्रेलिया में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक निघण्टों में इस औषधि का वर्णन नहीं मिलता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके बीज दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में तर हैं। किसी २ के मत से यह गरम और खुश्क है। इसके पत्ते कफ निस्सारक और ज्वर निवारक होते हैं। ये पथरी में लाभ पहुँचाते हैं। इसके बीज बढ़ जायका, पेट के आँफरे को दूर करने वाले और आँतों को सिकोड़ने वाले होते हैं। ये यकृत के लिये पौष्टिक, मूत्रल और पसीना लाने वाले होते हैं। खाँसी, कर्श रोग, शूल, नेत्रों की पीड़ा और जलोदर में भी ये लाभ दायक हैं।

एक यूनानी हकीम के मतानुसार फोड़ों को पकाने के लिये अलसी के बीजों की अपेक्षा यह अधिक प्रभावशाली है। आँतों के फोड़े और ज्वर में भी ये बीज बड़े सुफीद हैं। अगर इनको पीस कर शहद में मिला कर सख्त से सख्त वरम पर लगाये जाय तो उसे भी पका देते हैं।

इनके लुआव को चमेची के तेल के साथ बासी मुँह पिलाया जाय, तो रित्ति आराम हो जाती है।

कनोचे के बीज तिखी के लिये मुजिर या हानि कारक हैं। इनके दर्प को नाश करने के लिये गुलेनार सुफीद है। इसका प्रतिनिधि लुआव के लिये तुख्म रिहा और फोड़ा पमाने के लिये अलसी



के बीज हैं। इनकी मात्रा सात माशे की है, मगर दूसरी औषधियों के साथ चार माशे से अधिक की मात्रा नहीं देना चाहिये।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह वस्तु लुआवदार होती है और इसके गुण भी दूसरी लुआवदार वस्तु की तरह होते हैं।

## कनोचा

नाम -

प जावी- कनोचा। विलोची स्थान- गंवा। लेटिन- *Salvia Spinosa* (सेलविया-स्पीनोसा)

वर्णन -

यह औषधि मेसोपेटेमिया, सीरिया और अरब में पैदा होती है।

गुण ढोप और प्रभाव -

आधुनिक और यूनानी व ग्रंथों में इस औषधि का उल्लेख नहीं पाया जाता।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके बीज प जाव के बाजार में मिलते हैं। इनको पानी में डालने से एक प्रकार का लुआव तैयार हो जाता है। इस लुआव को पीने से रुजाक और मूत्र-नली की सूजन में लाभ पहुँचता है।

हक्स बूलार के मतानुसार इसके बीज पीस कर दन्त पीडा, को दूर करने के लिये दातों पर लगाये जाते हैं।

## कनोर

नाम -

हिन्दी- ब खोर, गुगु, वनोर, पकर। काश्मीर- हनुदुन, वाकरा। कुमाऊ- किशिंग, पंगर। प जाव- वनरोर, खनोर। लेटिन- *Aesculus Indica* (एस्क्यूलस इण्डिका)

उत्पत्ति स्थान -

सिन्ध नदी के आस पास काफ़ी स्थान में ७ हजार फीट से ८ हजार फीट की ऊँचाई तक, पश्चिमी हिमालय में ४ हजार से ६ हजार फीट की ऊँचाई तक, सिंध से नेपाल तक गीते और छायादार स्थानों में।

बानस्पतिक विवरण -

यह एक बड़ा वृक्ष है, इसके छिलके पर रुकड़ी धारिया टनी रहती हैं। इसके छोटे पौधे मद्धमली होते हैं। इसके फूल २, ५ से ७ मी० लांबे और छोटे रहते हैं। इसके फल लम्बे रहते हैं।

ये गोलाई लिये होते हैं। इनमें एक स लगाकर तीन तक बीज रहते हैं, ये गहरे बीजोत्पी और चमकीले होते हैं।

गुण—

इसका फल घोड़ों के उदर शूल या पेट के दर्द में उपयोग में आता है। इसके बीजों का तेल आमवात और गठिया पर मालिश करने से लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फल घोड़ों को पेट के दर्द में दिये जाते हैं।

## कपास

नाम—

संस्कृत—अनघिका, सूत्रपुष्प, तुण्डकेरिका, कर्माजी, कर्मावसरिणी। हिन्दी—कपास, रुई। बंगाली—कपास, तुला। गुजराती—कपास, रुई। तामील—कपसिप। तेलगू—बदरी, बदरिका, कपसिम। अरबी—कुबुन, कुबुनुज। फारसी—कुबुन। इंग्लिश—Cotton Plant। लैटिन—Cossypium Herbaceum।

वर्णन—

कपास और रुई सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। इस देश में इसकी खेती बहुत बड़े पैमाने पर होती है। व्यापारिक दृष्टि से भारतवर्ष रुई के व्यापार का सारी दुनिया में दूसरे नम्बर का केंद्र है। इसके पौधे तीन फीट से ५ फीट तक लम्बे होते हैं। इसकी शाखाएँ हरी होती हैं। इसके पत्ते में ५ अण्डाकार होती हैं। इसके फूल पीले और लाज रंग के होते हैं। कपास दो तरह का होता है। एक सफेद दूसरा काला। एक नरियावाड़ी कपास होता है, जिसके पेड़ बड़े बड़े होते हैं और जिसके फल फूट बाहरों महीने आते हैं। इसकी रुई नरम व विनोते हरे होते हैं।

गुण दोष—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कपास के फूल मीठे, शीतल, पौष्टिक, और दूध बढ़ाने वाले होते हैं। ये पित्त और कफ को दूर करते हैं। प्यास को बुझाते हैं तथा प्राग्नि, चित्त को अस्थिरता और बेहोशी को दूर करते हैं। इसके पत्ते वात को दूर करने और रक्त को बढ़ाते हैं। ये मूत्र निस्सारक और कान की सभी प्रकार की तरु नोसों को दूर करने वाले होते हैं। इसके बीज अर्थात् विनोते दूध बढ़ाने वाले और कामोद्दीपक होते हैं। इस वनस्पति के सभी हिस्से चर्म रोगों में, साप और बिच्छू के जहर में तथा गर्माशय की पीड़ाओं में उपयोगी हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुरक है। मगर कई यूनानी हकीम इसे सर्द और कई तर मानते हैं। यूनानी हकीमों के मतानुसार यह गर्मवातक औषधि है और कहीं कहीं इसका उपयोग गर्माशय के लिये किया जाता है। इसकी लकड़ी की धूनी जुकाम को दूर करती है। इसके पत्ते खुरपे के शाग के साथ देने से गठिया में लाभ होता है। इसके पत्ते और जड़ का काढ़ा हिस्टीरिया रोग में मुफीद है।

इसके फूलों का शरयत सभी प्रकार के उन्माद और उहम की बीमारी में लाभदायक होता है। दाढ़, खाज और खुजली में इसका पुलिटस बाधा जाता है। आँखों की जलन में इसका सेक सुफीद है। इसके बीन कामेदीपक, स्नायुमण्डल को ताकत देनेवाले, कफनाशक और हलके विरेचक होते हैं।

योग रत्नाकर, बृहन्निबण्ड रत्नाकर और सुगोष वैद्यक के अनुसार इसकी जड़ और पत्ते का रस सर्पदंश में उपयोगी माना जाता है।

केश और महस्कर के मतानुसार यह वनस्पति साँग और त्रिबु के जहर में निरुपयोगी है।

**रासायनिक विश्लेषण** -केमिकल सोसायटी जर्नल के सन् १९०६-१३ और १६ के अङ्कों के अनुसार इस वनस्पति में वेराइन और कोनाइन नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इसके फूलों में लुकोसाइडल पिगमेंट और गोसीपेटिन नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

इण्डियन ड्रग्स और हेंट्स नामक ग्रन्थ के कर्ता का कथन है कि युनाइटेड स्टेट्स आफ अमेरिका में, कपास के बीज इलातारा, तिजारी, चौथिया इत्यादि मुदजी बुखारों के लिये एक अत्यन्त लोकप्रिय इलाज है। १ सेर कपास के बीज को १० सेर पानी के साथ उबाला जाता है और जब दो सेर पानी शेष रह जाता है, तब उगकों उतारकर छान लेते हैं। इसमें से एक बड़ा चम्मच भर कर के रोगी को सर्दी चढ़ने के पहिले दिया जाता है, जिस से बड़ा लाभ होता है।

इसकी जड़ में ऋतुउत्पादक गुण है। इसे कष्टार्तव में अथवा सर्दी के कारण बन्द हुए मासिक रक्त को खोलने में यह बड़ी उपयोगी है। गर्भरुद्ध के समय यह वनस्पति अर्गट नामकी विलायती दवा से भी विशेष उत्तम है। कष्ट प्रसव के समय इसको देने से बिना किसी उपद्रव और अनिष्ट के बच्चा हो जाता है।

मटेरिया मेडिका आफ इंडिया के लेखक डाक्टर आर० एन० खोरी लिखते हैं कि इसकी जड़ को दाल का कादा गर्भकाव और ऋतुछात्र को बढ़ाने के लिये उपयोगी है। प्रसव के समय में इसको देने से पीडा हाने की क्रिया में वृद्धि होकर सुख से बच्चा पैदा हो जाता है। इसी प्रकार नष्टार्तव, कष्टार्तव, और गर्भाशय से खून बहना वगैरह बीमारियों पर भी यह औषधि दी जाती है।

इसके अतिरिक्त स्त्रियों के र्वेत प्रदर और पुरुषों के प्रमेह रोग पर भी यह औषधि अच्छा लाभ पहुँचाती है। इन रोगों में इसको देने की विधि इस प्रकार है -

नरम कपास के पत्तों का रस एक सेर, भोय कास के पत्ते एक सेर, कोठी के पत्तों का रस एक सेर पापाण भेद पाच तोला, रुमी मस्तगी २॥ तोला, माजूरुन का चूर्ण ढाई तोला, गिल्लोय-सत्त्व एक तोला, नाग केशर आधा तोला, इन सब चीजों को दो सेर पानी में ढालकर रात भर भिगो रखना चाहिये। सवेरे उसको मल छानकर उसमें से पांच तोले की मात्रा में दिन में तीन बार शक्कर ढालकर लेने से ७ दिन में प्रमेह और प्रदर का पुराना और हठीला दर्द भी नष्ट हो जाता है। यह प्रयोग चालू रहे तब तक बीमार को सौंठी चावल का भात और मूग के पानी के सिवाय दूसरी कोई वस्तु खाने को नहीं देना चाहिये।

धतूरे के विप के ऊपर भी यह औषधि अपना अच्छा प्रभाव दिखलाती है। चार तोला कपास के बीजों को सोलह गुने पानी के साथ औद्यकर जब चार तोला पानी शेष रहजाय तब छानकर पिला देना चाहिये। आधे-आधे घण्टे के अन्तर से ऐसी चार-चार तोने की खुराक जब तक धतूरेका विप नष्ट नहीं होजाय तब तब बराबर देते रहना चाहिये।

अत्यार्तव या गर्भपात की वजह से र्छ की जननेन्द्रिय में से खून का बहना बन्द करने के लिये बाह्योपचार की तरह भी रुई बहुत सफला के साथ कामिगर होती है। धन्वन्तरी नानक मासिक-पत्र में इस विषय का एक अनुभव प्रकट हुआ था। वह इस प्रकार है।

“उस समय मैं बड़ोदे में अहमदाबादी पोल में रहता था। जिस मोहल्ले में मैं था, उसमें एक पाटीदार की स्त्री को सात महिने के गर्भपात की वजह से वेद रक्तश्राव होने लगा, उसी समय उसके इलाज के लिये एक अनुभवी मिडवाइफ को बुलाया गया। परन्तु उसकी चिकित्सा से भी रक्त श्राव बन्द न हो सका। तब बड़ोदे के चीफ मेडिकल ऑफिसर सर मालचन्द्र को बुलाया, मगर उनकी चिकित्सा से भी रक्तश्राव बन्द न हुआ। तब उसके घर के लोग घबरा कर पड़ोसी के नाते मेरे घर आये। मैंने बीमार को देखकर सोचा कि राने की दवा का असर होते हुए देर लगेगी और इस बाई की जान जोखिम में पड़ जायगी। आखिर मेरे मन में तत्काल कुछ ध्यान आया और मैंने तुरन्त पीजी हुई रुई मंगाकर उस बाई की जननेन्द्रिय में दवा कर भरने को कहा, जिससे डाट लग कर खून का आना रुका और उसी समय तत्काल भीतरी उपचार की तरह अद्रक के रस में शुद्ध की हुई अस्त्रिम की मात्रा उसे दी, जिससे उसको स्थाई फायदा हो गया। इस प्रसंग के पश्चात् जब जब अत्यार्तव या गर्भपात की तरह से होने वाले रक्तश्राव को बन्द करने की जरूरत पड़ती है तब २ में इसी उपाय को सफलता पूर्वक काम में लेता हूँ”।

**उपयोग—**

**धातुदौर्बल्य**—बिनोले की मींगी की दूध में खीर बनाकर खिलाने से धातुदौर्बल्य व मस्तिष्क की कमजोरी में बहुत लाभ पहुँचाता है।

**आग में जलना**—इसकी मींगी को पीस कर लेप करने से आग की जलन मिटती है।

**मूत्रदाह**—इसकी जड़ का काढ़ा पिलाने से पेशाब होते समय की जलन और पीड़ा मिटती है।

**पागलपन**—इसके फूलों का शरबत मिलाने से पागलपन मिटता है और चित्त प्रसन्न होता है।

**घाव**—रुई की भस्म को भुर-भुराने से घाव और टाकिया बहुत जल्द आराम होती हैं।

**अण्डवृद्धि**—बिनोले की मींगी और सोंठ को जल के साथ पीस कर लेप करने से अण्डवृद्धि मिटती है।

**आमातिसार**—इसके पत्तों का रस पिलाने से आमामिषार में लाभ होता है।

**कण्टार्व**—इसकी जड़ की छाल का क्वाथ पिलाने से मासिक चर्म के समय होने वाला कष्ट मिट जाता है।

**धन्ते पीड़ा—विनीला** की औंठ कर उस पानी से कुल्हा करके से दोनों की पीड़ा मिट जाती है।

**श्वेत प्रदर—**इसकी जड़ को चावेलों के पानी के साथ पीस कर पिलाने से श्वेत प्रदर में लाभ होता है।

**बद गांठ—**इसके बीजों को पीस कर, गरम कर, ठिकिया बना कर बद गांठ पर बाधने से बद गांठ बिखर जाती है।

**कामला—**६ मासे विनीले रात को पानी में भिगो देवे प्रातःकाल उनको पीस कर च छान कर और से धा निमक मिनाकर पीने से कामला रोग में लाभ होता है।

**बाल रोग—**अच्छे पके हुए विनीले लेकर उनको पानी में उबालना चाहिये और उनके वजन के बराबर अरबड़ी के बीज लेकर उनको जरा से क कर, उनके छिलके उतार लेना चाहिये। फिर इन दोनों बीजों को कूट कर एक मटकी में आवे हिस्से तक पानी भरकर आग पर चढ़ा देना चाहिये जब वह अच्छी तरह उबलने लगे तब ये दोनों फटे हुए बीज उसमें डाल देना चाहिये। थोड़ी देर में इनका तेल पानी के ऊपर प्रिता हुआ दृष्टि गोचर होगा। उसे ढई के फाये से लेकर इकट्ठा कर लेना चाहिये और फिर दो-चार दिन तक सूर्य की धूप में पड़ा रहने देना चाहिये। जिसमें उसमें का पानी का अंश उड़ कर शुद्ध और साफ तेल रह जायगा। इस तेल को बालक के बलायल के अनुसार तीन मासे से १ तोले तक की मात्रा में शक्कर के साथ देने से पेट का सड़ा हुआ मल निकल कर साफ हो जाता है और बालक आरोग्य लाभ करता है।

## कपीला

नाम—

संस्कृत—कपिल्लकः, रकागः, रजनः, वटुपुष्प, लज्जवक्र इत्यादि। हिन्दी—कविजा, कपोला। गुजराती—कपिनो। मराठी—कविजा। बङ्गाली—कमलागुण्डी। पञ्जाबी—कमोजा। तेलगू—कपिल्लमुकुमा, चन्द्रिम। अरबी—फिबेल। फारसी—कवेजा। लेटिन—*Mallotus Philippineus* (मेलोटस फिलीपाइ सिंस)

वर्णन—

कपिले के वृक्ष हिमालय में काश्मीर से पूर्व की ओर बङ्गाल और बर्मा तक और सिंध से दक्षिण की ओर सीलोन तक होते हैं। इसका वृक्ष से २०।३० फुट तक ऊँचा होता है। इसके पियड़ की गोलाई तीन से चार फुट तक होती है। इसकी शाखाएँ अक्सर जड़ से ही निकलती हैं। इसके पत्ते गूलर के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इसकी छाल चौथाई इंच मोटी होती है। इसके फूल सफेद और पीले होते हैं। इसके फल मत्स्य के दाने की तरह लगते हैं। यह फल गरमी में पकते हैं। जब वे पक कर लाल पड़ जाते हैं तब पहाड़ी लोग इनको पेड़ों पर से तोड़ कर गड्ढे में डालकर कूटते हैं।

कूटने से जो रखा गिरता है। उसको चलनी में छान कर साफ कर लिया जाता है। इसी को कपिला कहते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से कपिला दरतावर, चरपरा, गरम, व्रण नाशक, कफ, खांसी और कृमियों को दूर करने वाला तथा गुल्म, उदर रोग, आपरा और पथरी को नष्ट करने वाला होता है। इसके पत्ते शीतल और कड़वे होते हैं। यह भूख बढ़ाने वाले और ग्राह्य हैं। इसके फल से तैयार किया हुआ चूर्ण कृमि नाशक, घाव पूरक और विरेचक माना गया है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। कुछ हकीमों के मत से सर्द और खुश्क है। इसके फल के ऊपर की ग्रन्थिया और कृमि नाशक और रक्त श्राव रोधक है। यह आतों की तकलीफ को कम करता है तथा दाद, रजाज और चर्म रोगों में सुफीद है।

बोमान के मतानुसार इसके पके हुए फल के ऊपर पाया जाने वाला लाल पदार्थ कृमि नाशक है। यह विरेचक है। पेट में पाये जाने वाले गोल, लम्बे चुरने और सूत्र कृमियों (नारु) पर यह बहुत ही सुफीद है। इसका द्रव निस्सरण तीन ड्राम की मात्रा में दिया गया और उसके बाद अरगडी के तेल का जुलाब देने से सब कृमि बाहर निकल आये।

कर्नल चोपरा का कथन है कि अरेवियन वैद्य इस औषधि के कृमि नाशक गुणों को दसवीं शताब्दी से जानते हैं। यूरोप में इसका प्रचार गत साठ वर्षों से हुआ है। कुछ समय पहले यह औषधि कृमि नाशक वस्तु की तरह हो गई थी और ब्रिटिश तथा यूनाइटेड स्टेट्स फरमा कोपिया में इसका नाम सगिमलित कर लिया गया। किंतु अनुभव-से इसके गुण अनिश्चित पाये गये और इसकी विश्वस्तता कम होती गई। वैरिंग के मतानुसार यह औषधि आतों में पाये जाने वाले परजीवी कीट गुच्छों पर बहुत ही कम असर दिखाती है। गोल कृमि अर्थात् चुरनियों पर इसका कुछ असर होता है।

### रासायनिक संगठन—

कपिला एक सुन्दर हलके लाल रंग का गन्ध और स्वादहीन पदार्थ है। यह टण्डे पानी में नहीं हलता है। उदकते हुए पानी में थोड़ा बहुत हलता है और अलकॉहल और ईथर में पूरी तरह से घुल जाता है। इसमें रब से महत्व का तत्व रॉटलेरिन (Rottlerin) रहता है। इसके अतिरिक्त Isorottlerin नामक तत्व भी इसमें पाया जाता है इसके अतिरिक्त इसमें कुछ वालेटाइल आइल, स्टार्च, शुगर, टेनिन तथा ऑक्सेलिक और साइट्रिक एसिड भी पाये जाते हैं।

सेम्पर ने सन् १९१० में इसे मेटेडो तथा अन्य प्राणियों पर आजमाया। उन्होंने इन प्राणियों पर इसके असर को देखा, उससे मालूम हुआ कि यह वस्तु आन्त्रस्थली अर्थात् आतों पर अपना असर दिखाती है। यह वहा की क्रिया में उत्तेजना पैदा करती है। जिसके फल स्वरूप विरेचक प्रभाव पैदा हो जाती है। यह बनस्पति खासकर गोल कृमियों को दूर करने के काम में ली जाती है। इसे दूध, दही या शहद के साथ दो से तीन ड्राम तक की मात्रा में दी जाती है। औषधि लेने के बाद कुछ जी घबराता है, कुछ पेट में द्रव होता है और फिर दस्त शुरू होकर के कृमि निकल जाते हैं।

सन् १९२३ में केश और महरकर ने इसको अजमाया मगर उनकी दृष्टि से यह औषधि कृमि-नाश करने में बिलकुल निरुपयोगी सिद्ध हुई।

### उपयोग—

नारू— हलीला काजुली, बहेडा, आवला, सोंठ, निसोद और कपीला यह छै चीजे समान मात्रा में लेकर चूर्ण करके तीसरे हिस्से शक्कर की चादनी में मिलाकर माजूम बनाना चाहिये। इस माजूम को छः सात माशे की मात्रा में प्रतिदिन लेने से नारू की पैदाइश रुकती है। बीस दिन तक इस औषधि को बराबर लेने से इस बीमारी का सादा उखड़ जाता है।

जखम— आधा सेर तिल का तेल गरम करके उसमें एक छटाक वपिला अच्छी तरह मिलाकर जखम पर लगाने से जखम सूख जाता है।

दाद, साज—रोगन गुल के साथ कपीला को लगाने से दाद, साज और फुन्सियों को बहुत पायदा होता है।

सिर की गज— धोए हुए घी के साथ कपीले को लगाने से सिर की गज में बहुत लाभ होता है।

कृमि—आठ माशे की खुराक में दसको शहद के साथ चाटने से तमाम कृमि नष्ट हो जाते हैं।

पसली का दर्द—८ माशे कपीला और एक माशे हांग को पानी में पीसकर और चने के बराबर गोलियां बनाकर उस में से एक दो गोली गरम पानी के साथ लेने से पसली का दर्द और पेट के कीड़े दूर होते हैं।

मुजिर—(नुक्सान कारक) यह आतों और मेदे के रोगों के लिए मुजिर है। इसके दर्द को नाश करने के लिए मस्तगी, अनीधन और कतीरा है। इसके प्रतिनिधि बाय विंडग और तरमस हैं। इसकी खुराक तीन माशे से ७ माशे तक है।

## कपूर

### नाम—

संस्कृत—कपूर, घनधार, चन्द्रसज, सिताभ्रः इत्यादि। हिन्दी—कपूर। गुजराती—कपूर। मराठी—कापूर। बंगाली—कर्पूर। तेल गी—कर्पूरम्। अरबी—काफूर। फारसी—कापूर। लैटिन—*Comphora Officinaria* (के फोग ऑफिसीनेरम)

### वर्णन—

कपूर के वृक्ष चीन और जापान देश में अधिकतर पैदा होने हैं। इस वृक्ष की गिनती तज की जाति में ही होती है। इसकी छाल ऊपर से खुरदरी और भीतर से चिकनी होती है। इस वृक्ष के मोर आने हैं और उन पर मटर के समान फल लगते हैं। इनके बीजों में कपूर के स मान सुगन्ध आती है। इस वृक्ष की छाल को गोदने से एक प्रकार का दूध निकलता है। उसी दूध से कपूर तय्यार किया जाता है।

इस वृक्ष के अतिरिक्त और भी कई प्रकार के वृक्षों से कपूर प्राप्त किया जाता है। भारतवर्ष के अन्दर केले के भाड़ से पैदा होने वाला कपूर उत्तम माना गया है। दस्तूरुल अतव्वा में लिखा है कि जो कपूर केले के तने से निकलता है। वह निहायत सफेद और उत्तम होता है, उसके बड़े बड़े और चौड़े चौड़े टुकड़े होते हैं और जो पत्तों में से निकलता है वह उससे कमजोर होता है तथा जो जड़ में से निकलता है वह खराब और बालू रेत की तरह होता है।

इसके अतिरिक्त भारतवर्ष में और भी कुछ वृक्ष ऐसे होते हैं जिनसे कपूर प्राप्त किया जा सकता है।

कर्नल चोपरा लिखते हैं कि “जंगल की साधारण महत्व की वस्तुओं के परीक्षण से यह बात मालूम पड़ती है कि केरुस केफोरा नामक ( *Kaurus Cophora* ) वृक्ष भारतवर्ष के अन्दर पैदा नहीं होते हैं। फिर भी ब्लूमिज ( *Blumeas* ) जाति के प्रतिनिधि वृक्ष यहाँ पर काफी तादाद में पैदा होते हैं। ब्लूमिज की कई प्रकार की जातियाँ जैसे ब्लूमियावालसेमीफेरा, कुकरोदा, ब्लूमियालेसीरा, ब्लूमिया डे सीपलोरा, ब्लूमिया मेलकोमी, ब्लूमिया ग्रैंडिस इत्यादि, ब्लूमिया की कई जातियाँ नेपाल से सिक्किम तक पैदा होती हैं। इसी प्रकार दक्षिणी पठार में १७०० से लगाकर २५०० फीट की ऊँचाई तक भी पैदा होती है। इन जातियों के वृक्षों में से कपूर कौंधी तादाद में पैदा हो सकता है।

ब्लूमिया वेल सेमिफेरा (कुकरोदा की एक जाति) आसाम और ब्रह्म में कौंधी तादाद में पैदा होता है। मेसन का मत है कि ब्रह्म में ब्लूमियावेलसेमीफेरा इतना अधिक पैदा होता है कि उससे आधे सप्ताह की कपूर की मांग पूरी की जा सकती है।

डीमक ने कैफोरेसियस ब्लूमिया की तरफ जन साधारण का ध्यान आकर्षित किया है। इसके अतिरिक्त ब्लूमिया की और कई अन्य जातियाँ होती हैं। जिनमें कि कपूर की बहुत तेज गन्ध आती है और उनमें से कपूर प्राप्त भी किया जा सकता है। बङ्गाल के मैदानों में पाई जाने वाली लिग्नोफिला, ग्रीटी शालाइडस (अम्बुज, अम्बुली) नाम की वनस्पतियों से भी बङ्गाल में कपूर प्राप्त किया जाता है।

इतने उत्तम साधनों के रहते हुए भी भारतवर्ष अपनी कपूर की मांग के लिये विदेशों पर ही निर्भर है। जो कपूर देशी कपूर या इण्डियन कैफर के नाम से प्रसिद्ध है वह भी असल में चीन का कपूर है जो कि भारत में शुद्ध किया जाता है। ब्लूमिया कैफर की थोड़ी तादाद के अतिरिक्त और कोई भी जाति का कपूर ऐसा नहीं है जो भारत में पैदा हुआ कहा जा सकता है।

उन्नसवीं शताब्दी में भारतवर्ष में ऐसे पौधों की खेती का प्रयत्न किया गया था कि जिनसे कपूर प्राप्त हो सके। ड्राय वेलेनाप्स कैफोरा नामक वृक्ष की खेती यहाँ पर करने की कोशिश की गई थी। इसके अतिरिक्त बेर्निओ और सुमाना के कपूर के वृक्ष जिससे कि बरास पैदा होता है, उनको भी यहाँ पैदा करने का प्रयत्न किया जा चुका है। लखनऊ हार्टी वल्चरल गार्डन्स की सन् १८८२-८३ की रिपोर्ट में यह बतलाया गया है कि “जो भी कपूर के वृक्ष यहाँ पर लगाये गये थे, उनका परिणाम बहुत अच्छा



हुआ ऐसा विश्वास किया जा सकता है कि अगर इस विषय में काफी उत्साह लिया जाय तो वल्लूमीज जाति से पैदा होने वाले कपूर से या ड्रायडेलोनॉप्स नामके वृक्षों से कपूर पैदा करने में व्यापारिक सफलता प्राप्त हो सकती है।

कपूर का वृक्ष हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष है। यह वृक्ष कोचीन, चायना से शघार्ध तक और हैनान से दक्षिण जापान तक होता है। पहले यह चीन में बहुत पैदा होता था, मगर अब वहाँ की पैदाइश बहुत कम हो चुकी है। इस समय जापान और फारमूसा ही इसकी पैदाइश के मुख्य केन्द्र हैं। कपूर के सभी वृक्षों में से कुछ गाढ़ा तेल प्राप्त किया जाता है। इसको वैज्ञानिक तौर से साफ करने पर कपूर निकलता है। लकड़ी और जड़ से जो तेल प्राप्त होता है वह अधिक उपयोगी रहता है। उसमें कपूर के अतिरिक्त “साफरल”, नामक एक पदार्थ और रहता है। कपूर का महत्व इस बात से विशेष है कि यह सेल्यू लाइट और उससे सम्बन्ध रखने वाले पदार्थों का मुख्य अंग है। सेल्यू लाइट एक हलका, जलन शील, रासायनिक पदार्थ है जिससे आजकल खिलौने इत्यादि अनेक वस्तुएँ बनती हैं। इसका ७० प्रति सैकड़ा हिस्सा तो खिलौने वगैर बनाने के काम में चला जाता है और शेष हिस्सा औषधियों के उपयोग में लिया जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—सुश्रुताचार्य के मत से कपूर कडवा, सुगन्धित, शीतल, हलका, लेखन, तथा तृषा, मुख शोष (विरसता) और अरुचि को दूर करने वाला है।

भाव प्रकाश के मतानुसार कपूर शीतल, वीर्यजनक, नेत्रों को हितकारी, हलका, सुगन्धित, मधुर और कहुआ होता है। यह कफ, पित्त, विष, दाह, तृषा, अरुचि, मेद और दुर्गन्ध का नाश करता है। कपूर पक्व व अपक्व के भेद से दो प्रकार का होता है। झाड़ के रस को पकाकर जो कपूर बनाया जाता है उसे पक्व कहते हैं और जो बिना पकाये हुए तैयार किया जाता है उसे अपक्व कहते हैं। पकाये हुए कपूर से बिना पकाया हुआ कपूर बहुत साफ और बढ़िया होता है। इसकी कीमत भी बहुत अधिक होती है। कई लोगों के मत से इस बिना पकाये हुए कपूर को ही ब्रास या भीमसेनी कपूर कहते हैं।

आयुर्वेदिक मत से कपूर कई प्रकार का होता है। उसमें भीमसेनी कपूर हिमकपूर, उदयभास्कर कपूर, चीनीया कपूर, शकरावास कपूर, इत्यादि भेद विशेष रूप से प्रसिद्ध हैं।

राजनिघण्टु कार का कथन है कि स्वच्छ भागरे के पत्तों के समान छोटे छोटे टुकड़े वाला, वजन में हलका, स्वाद में तिक्त, ठण्डा, अत्यन्त सुगन्धित, हृदय को प्रिय, तेल रहित कपूर, अत्यन्त उत्तम और राजाश्यों के योग्य होता है। इसके अतिरिक्त दूसरे प्रकार के नकली कपूर फोड़े और घाव को पैदा करने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत के अनुसार इसकी तबियत तीसरे दर्जे में सर्द और खुरक है। मगर कुछ यूनानी दक्कीमों के मतानुसार इसमें कुछ गर्मी की तासीर भी है। दक्कीम गिलानी के मतानुसार

नुसार जो कपूर निहायत खालिस और साफ होता है, जिसको हिन्दू लोग भीमसेनी कहते हैं, वह बहुत गरम होता है, यहां तक कि उसकी गर्मी तीसरे दर्जे से भी बढ़ी हुई रहती है। कुछ लोगों की राय है कि जब तक कपूर मेदे में रहता है, तब तक सर्द रहता है और जब वह जिगर की तरफ जाता है तब गरम हो जाता है।

यूनानी मत से कपूर दिल और दिमाग को कूबत देने वाला तथा क्षय, जीर्णान्तर, निमोनिया, अतिशय और फेफड़े के जखम को लाभ पहुँचाने वाला होता है। यह जिगर, गुर्दे और पेशाब की सोजिश में लाभ पहुँचाता है। चर्म रोगों के ऊपर भी इसकी क्रिया बहुत लाभदायक होती है। जहरीले और फैलने वाले फोड़े-फु सियों को इसके इस्तेमाल से बड़ा लाभ पहुँचता है। नक़्शोर का खून बन्द करने के लिये यह बड़ा लाभदायक है। कपूर के अन्दर कृमिनाशक गुण भी बहुत अच्छी तादाद में मौजूद हैं। इसको खुशबू से रोगोत्पादक कीड़े मरजाते हैं और खराब हवा साफ हो जाती है। हैजे की बीमारी को नष्ट करने के लिये यह औषधि आना प्रधान अस्तित्व रखती है।

इसका पहिला असर फैलने वाला और फुर्ती पैदा करने वाला होता है। दूसरा असर यह होता है कि यह खून में मिलकर सब अंगों की बढ़ी और घटी हुई कूबत को सुव्यवस्थित कर देता है। धनुर्वात अर्थात् टेटीनस रोग में भी यह बड़ा लाभदायक होता है। इसकी ज्यादा मात्रा बेहोश करने वाले तेज जहर की तरह होती है। इसके अतिरिक्त बुखार, सूजन, दमा, कुक्कुरखाँसी, दिलकी धड़कन, दिल का फूल जाना, पेशाब की रुकावट नहीं रहना, औरतों का भूतेन्माद, गठिया, जोड़ों का दर्द, बदन का सड़ना इत्यादि रोगों में भी यह बड़ा लाभ पहुँचाता है।

कई यूनानी इकीमों का यह मत है कि अधिक मात्रा में कपूर का सेवन करने से मनुष्य की पुरुषार्थ-शक्ति नष्ट हो जाती है और वह नपुंसक हो जाता है।

इब्नसऊद ने लिखा है कि मेरे एक दोस्त ने चार मासे कपूर एक साथ खा लिया, जिससे उसकी पुरुषार्थ-शक्ति बहुत कम हो गई। दूसरे दिन भी इसी प्रकार चार मासे कपूर उसने खाया जिससे उसकी शक्ति बिलकुल ही नष्ट हो हो गई। तीसरे दिन खाने से उसका भेदा भी खराब हो गया और हाजमा शक्ति कमजोर हो गई। मुहीते आजम और अनुभूत चिकित्सा-सागर में भी इसकी अधिक मात्रा को नामर्दी पैदा करने वाली बताया गया है।

**भीमसेनी कपूर बनाने की विधि**—भीमसेनी कपूर के सम्बन्ध में कई प्रकार के मत हैं। एक मत जैसा कि ऊपर लिखा जा चुका है जो बिना पकाया हुआ कपूर होता है उसी को भीमसेनी कपूर कहते कहते हैं। एक मत यह है कि जो कपूर बोरिंगो टापू से आता है, उसको भी भीमसेनी कपूर कहते हैं। मगर साधारण कपूर से भी भीमसेनी कपूर बनाने की एक विधि है जो इस प्रकार है।

दूब, शीतल मिरच, इलायची, सूठ और जौहरड ये पाँचों चीजें समान भाग लेकर, पीसकर एक ताँबे के कटोरे में बिझादे और इस चूर्ण के ऊपर कपूर के छोटे २ टुकड़े पानी में भिगोकर रख दें। उस कटोरे पर उसी आकार का एक पीतल का कटोरा ओढ़ा ढककर दोनों की दर्जों को कण्ड मिट्टी से

बन्द करदे ताकि कहीं से हवा न निकल सके । फिर इसको किसी बन्द कमरे में चूल्हे पर रखकर नीचे धी का चिराग लगादे और पीतल के कटोरे पर हमेशा एक पानी से तर किया हुआ कपड़ा रहने दे जब कपड़ा सूखने लगे तब उसे फिर तर करदे । १०-१२ घण्टे तक इस प्रकार आंच दे और फिर उतारकर उसकी कपड़ मिट्टी खोलकर सावधानी से पीतल के कटोरे में जमा हुआ कपूर छुडाले । यही भीमसेनी कपूर है ।

**असली कपूर की पहचान**—असली कपूर की तरह नकली कपूर भी बहुत सा तैयार होता है और उसकी पहचान करना भी बड़ा कठिन है । साधारण तौर से इसकी एक दो परोक्षाएँ यूनानी हकीमों ने बतलाई है, वे इस प्रकार हैं । ( १ ) पहिली यह कि बरफ में लपेट कर कपूर को जलावे अगर दीपक की तरह जल उठे तो असली है वरना नकली । ( २ ) गरम रोटी के टुकड़े में कपूर रखें अगर असली होगा तो पकीज कर नरम हो जायगा अगर नकली होगा तो नहीं होगा । ( ३ ) तीसरी यह कि भोंह के ऊपर के रस्ते की पेयानी पर इसको मलें अगर असली होगा तो आख में सहीं मालूम होकर पानी टपकने लगेगा, अगर नकली होगा तो विशेष प्रभाव नहीं होगा ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कपूर उत्तेजक, शान्तिदायक और पेट के आक्रे को दूर करने वाला होता है ।

बड़बुड़ के मतानुसार यह आक्षेपनिवारक, उपरामक, स्नायुमण्डल को शान्ति पहुँचाने वाला, हृदय को उत्तेजना देने वाला, पेट के आक्रे को दूर करनेवाला व ज्वर को हटाने वाला होता है । बाह्य प्रयोग करने पर यह वेदना हर औषधि का काम देता है ।

**उपयोग--**

**नारू**—कपूर और नरकचूर एक २ तोला लेकर पीसले, फिर इसमें तीन तोला गुड़ मिलाकर कण्डे या रुई के काये पर मलम की तरह फैला ले और उस काये या कण्डे के बीच में एक छेद रखले और उसको नारू पर चिपका दे । इस प्रयोग से २३ दिन में सारा नारू उस छेद की राह से होकर निकल जाता है ।

**दमा**—२ रत्ती कपूर और दो रत्ती हींग की गोली बनाकर दमे के दौर के टाइम में हर दूसरे-तीसरे घण्टे में देने से दमे का दौर रुक जाता है । अगर इस प्रयोग के साथ रोगी की छाती पर तारपीन के तेल की मालिश की जाय तो विशेष लाभ होता है ।

**स्नायुपीडा**—२॥ तोला कपूर को २॥ पाव खिरके में गलाकर फिर उसमें २॥ पाव पानी मिलाकर रखदे । इस औषधि में कपड़ा तर करके गडिया, स्नायुपीडा और मस्तक पीडा की जगह पर लगातार पड़ा रखने से पीडा दूर हो जाती है ।

**प्रमेह**—२ रत्ती कपूर और पाव रत्ती अफीम की गोली बनाकर सोते समय लेने से अपने आप वीर्य का स्खलन होना और प्रमेह की शिकायत मिटती है ।

**सुजाक**—२ रत्ती कपूर में आधी रत्ती अफीम मिलाकर देने से पेशाब करते समय होने वाली जाक की पीड़ा बन्द होती है ।

**चेचक**—चेचक में ज्वर की तीव्रता से जब रोगी निर्बल व शक्ति हीन हो जाय और प्रलाप करने लगे, उस समय १। रत्ती कपूर और १॥ रत्ती हॉग की गोली बनाकर हर तीसरे घटे देना चाहिये । साथ ही पैर के तलवों और हृदय पर तारपीन के तेल का मालिश करना चाहिये या राई का मास्टर लगाना चाहिये । अगर इस प्रयोग से सिर दर्द या सिर की जलन पैदा हो तो इस प्रयोग को बन्द कर देना चाहिये । इस प्रयोग को करते समय बहुत सावधानी रखने की जरूरत है ।

**जुकाम**—कागज की भोंगली में कपूर को रख कर स्वाव के साथ उसकी धूनी देने से जुकाम मिटता है ।

**निमोनिया**—कुनेन, नोवादर के फूल और कपूर की गोली देने से निमोनिया रोग में लाम होता है ।

**दन्त शूल**—दात के गड्ढे में कपूर रखने से दात की पीड़ा और दात का बिगड़ना बन्द हो जाता है ।

**गठिया**—अफीम व कपूर को राई के तेल में मिला कर मर्दन करने से मांस पेशियों और रक्त वाहिनी शिराओं की गठिया की पुरानी पीड़ा मिट जाती है ।

**हैजा**—हैजे के अन्दर हाथ पाव ठण्डे हो जाने पर स्त्रिरीट के फर अथवा अर्क कपूर देने से लाम होता है ।

**बिच्छू का जहर**—कपूर को सिर के में पीस कर डङ्क पर लगाने से बिच्छू, मक्खी, बरें का विष उतरना है ।

**आख की फूली**—बड़ के दूध में कपूर को खरल करके आख में आजने से आख की फूली फट जाती है ।

**पित्ती**—कपूर को खोपरे के तेल में मिलाकर मालिश करने से पित्ती में लाम होता है ।

**नकसीर**—कपूर को गुलाब जल में पीस कर नाक में टपकाने से और पेशानी पर उसका मालिश करने से नकसीर बन्द होता है ।

**संखिये का विष**—१ माशा कपूर को गुलाब के अर्क में घोट कर पिलाने से संखिये के विष में लाम होता है ।

**पुरानी खांसी**—पुरानी खांसी के अन्दर कपूर बहुत ही मृत्तीद चीज है । इसका उपयोग कफ नाशक औषधियों के साथ करना चाहिये ।

**खुजली**—१ तोला कपूर, १ तोला सफेद कत्था और आधा तोला सिंदूर इन तीनों को एकत्र करके एक कांसी के बरतन में ढालें और उसमें १० तोला घी ढालकर इन सबको हाथ से मज २ कर

१२१ बार पानी से धोवे । यह मरहम घाव, गरमी के छाले, शरीर की खुजली और सड़े हुए जखमों पर बड़ा लाभ करता है ।

**ज्वरातिसार**—कपूर, शुद्ध हींगलू, अफीम, नागर मोथा, इन्द्रजी और जायफल को समान भाग लेकर अश्रु के रस में घोट कर एक २ रत्ती की गोलिया बना कर देने से बुखार के साथ होने वाला अतिसार, रक्तातिसार और छहों प्रकार की संग्रहणी में लाभ पहुँचना है । इसी को “कपूर् रादिवटी” भी कहते हैं ।

**बनावटे —**

**अर्क कपूर**—रेफ़िफ़ फाईड स्प्रिट (एलिमेपीक नम्बर ६०) २४ औंस, कपूर ५ औंस, ऑइल मेंथल पिपरेटा २ औंस, पहिले कपूर के छोटे २ टुकड़े करके उन्हें स्प्रिट की बोतल में डाल दो । कपूर को स्प्रिट की बोतल में डालने से पहिले स्प्रिट को २ बोतलों में करलो और दोनों बोतलों में आधा २ कपूर डालकर खूब हिलाओ । जब कपूर गल कर एक दिल हो जाय तब उसमें नम्बर ३ का ऑइल मेंथल पिपरेटा (याने पीपरमेंट का तेल) मिला दो । फिर दोनों बोतलों की दवा एक में मिलादो । वस यही अउली अर्क कपूर है । हैजे की बीमारी को दूर करने में इस औषधि ने बहुत नाम पाया है । इसकी देने की विधि इस प्रकार है —जवान आदमी को दस्त और उल्टी शुरू होते ही १० बूद अर्क कपूर बताशे में डालकर खिला दो । जब तक दस्त और कै बन्द न हो, तब तक पन्द्रह २ मिनिट या आधे २ घण्टे के अन्तर से इसको देना चाहिये । ज्यों २ दस्त कम होने जायँ त्यों २ ज्यादा २ अन्तर से इसे देना चाहिये । रोगी को बलायल और ऊमर के अनुसार दवा की मात्रा भी कम ज्यादा कर देना चाहिये । अर्क कपूर पिचाने के बाद कम से कम १ घण्टे तक पानी नहीं देना चाहिये । इस औषधि से हैजे के रोग में आश्चर्यजनक लाभ होते देखे गये हैं ।

हैजे के अतिरिक्त दात या दाढ़ के दर्द में इस औषधि को रुई के काये में तर करके दाढ़ के नीचे दवाने से भयकर दन्त पीड़ा भी आराम होती है ।

**अमृत विंदु**—४ या ५ तोले कपूर को लेकर केले की जड़ के रस में खरल करके के सुखा लो । फिर उसी कपूर को अजनायन के अर्क में खल करके सुखा लो । फिर एक सारु शीशी में उस कपूर को डालकर उसमें उसी के बराबर अजनायन के फून् और पीपरमेंट के फून् भी तोल कर डालदो और काग लगाकर शीशी को रखदो । इस औषधि को ५ । ६ बूद की मात्रा में बताशे के साथ देने से हैजा, पेट का दर्द, अतिसार, अजीर्ण इत्यादि सैरुडों प्रकार के रोगों में बड़ा लाभ पहुँचता है ।

**कुछ अंगरेजी नुसखे ।**

( १ ) कपूर १ औंस और कड़वा तेल ४ औंस यह कटिवात, जांत्रिक स्नायु शून, सीने और मोच पर लेप करने के काम में लिया जाता है ।

( २ ) कपूर ३ ग्रेन, अफीम आधा ग्रेन, दोनों को मिला देना चाहिये । यह पुरातन आम-

वात, भीतरी पीड़ा, अनैच्छिक वीर्यश्राव, फेफड़ों के ऊपर की भिल्ली के प्रदाह में व अन्य वेदनाओं में लामदायक है।

( ३ ) कपूर ३ ग्रेन और हाँग ३ ग्रेन दोनों को मिलाकर गोलिए तय्यार कर लेते हैं। इसकी खुराक दिन में दो बार दी जाती है। यह श्वास, मूछ्राँ और अनिद्रा रोग में सुफीद है।

( ४ ) कपूर १ ग्रेन, हाँग १ ग्रेन और अफीम आधा ग्रेन इन तीनों को मिला कर रसाति-सार पर देने के काम में लेते हैं।

( ५ ) कपूर १ ग्रेन, आक्साइडमिक ( Oxide Zinc ), और बोरिक्स और स्टार्च तीनों मिलाकर २ ड्राम, इन चारों को घाव पूर्ण करने में काम में लेते हैं। ये जलन पर भी काम में लिये जाते हैं। चटके पर भी सुफीद हैं।

( ६ ) कपूर १ औंस, इसको गरम करके और उसका वाष्प-स्नान करना लाम जनक है।

( ७ ) कपूर, कस्तूरी और शहद तीनों को बराबर २ की मात्रा में मिलाकर गोलिए बनाना चाहिए। एक गोली एक ग्रेन की होना चाहिये। यह स्वर और यकान में काम में ली जाती है। ✓

( ८ ) कपूर आधा ड्राम, सुहागा १ औंस, इसका लेप लिगेट्रिय की खुजली और खाज के ऊपर सुफीद है।

( ९ ) कपूर १ ग्रेन, इपिकाक पाउटर चौथाई ग्रेन अतिसार रोग में सुफीद है।

## कपूर काचरी

नाम—

संस्कृत—अम्लहरिद्र, गन्धमूलिका, गन्धपलाश, गन्धारिका। हिन्दी—कपूर काचरी, गन्ध पलाशी। बंगाल—गन्धशाही। गुजराती—कपूर काचरी। मराठी—कापूरकाचरी। अरबी—जर-वाद। पञ्जाब—वन हलदी। लेटिन—Hedychium Spicatum ( हेडिचियम स्पिकेटम )

वर्णन—

यह एक प्रकार की बेल होती है। इसके पत्ते लम्बे, दरछी के आकार के और जड़ सुगन्ध-युक्त कन्द के समान होती हैं। इसका फल फिसलना और गोल रहता है। इसकी जड़ नरकचूर से बड़ी और मोटी होती है। इसकी जड़ को जमीन में से उखाड़ कर जोश देकर टुकड़े २ कर लेते हैं और सुखा करके रखते हैं, जिससे इसमें कीड़ा नहीं लगता है। यह औषधि हिमालय की तलहटियों में और नेपाल तथा कुमायू में ५००० फीट से ७००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कपूर काचरी, तीक्ष्ण, दाह जनक, चरपरी, कड़वी, कसैली, शीत वीर्य, हलकी, किंचित पित्त कारक तथा खासी, श्वास, रूग्, शूल, हिचकी, गोला, रधिर रोग, अरुचि, दुर्गन्ध, घाव, श्राव, दमन इत्यादि रोगों में लाम जनक है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दजे में गरम और खुश्क है। यह दिल दिमाग और भेदे को कृयत देती है, सुहा खोलती है, शान्ति दायक है, पुरुषार्थ को बढ़ाने वाली है। मूत्रेन्द्रिय में उत्तेजना पैदा करती है। यह श्वेतुश्राव नियामक, कफ निस्सारक और पेट के आफरे को दूर करने वाली है। यकृत की शिकायतों में, रक्तसिखार में और प्रदाह में भी यह उपयोगी है। यह छोटी और बड़ी दो जाति की होती है। इन दोनों जातियों को पानी में वारीक पीस कर मटर के दाने बराबर गोलियां बनाकर १ या दो गोली खिलाने से वमन और जी का मिचलाना फौरन रुक जाता है।

**रासायनिक विश्लेषण—**

रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें इसे शियल आइल, मैथिलपेरैकुमेरिन एसिटेट (Methyl Paracumarin Acetate) और सायनेमिक एथिल एसिटेट (Cinnamic Ethyl acetate) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति अग्नि प्रवर्द्धक, उदर को शान्ति देने वाली, पौष्टिक और उत्तेजक है। यह मन्दाग्नि और सर्पदंश में उपयोगी होती है।

केस और महस्कर के मतानुसार सर्पदंश में इस औषधि की कोई उपयोगिता नहीं है।

## कपूर भेंडी

**नाम—**

वाम्बे—कपूर भेंडी। लेटिन—Turraea Villosa (दुरेया विल्लोसा)

**उत्पत्ति स्थान—**

वाम्बे प्रेसिडेन्सी, गुजरात, कोकन, पश्चिमीय घाट, उत्तरी कनाडा, मद्रास प्रेसिडेन्सी, अन्नमलई पहाडियों पर चार हजार फीट की ऊँचाई तक, द्रावणकोर की पहाडियों पर और जावा में।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह एक प्रकार की बड़ी झाड़ी है, इसके पत्ते फिल्लीदार होते हैं। ये तीखी नोक वाले रहते हैं। जब ये छोटे रहते हैं तब इन पर कुछ मुलायम रश्माँ रहता है। पुराने हो जाने पर यह मुलायम पन इन में नहीं रहता। इनके फूल भी लगते हैं। इनकी पखडिया पीली हीती हैं। इनकी फलियाँ गोल और लम्बी होंती हैं। ये मुलायम होती हैं।

**गुण—**

इसकी जट कुष्ठ रोग में अन्तः प्रयोग में ली जाती है। यह बाह्य प्रयोग में भी उपयोग में आती है। यह भगन्दर या नासूर के ऊपर लगाने के काम में ली जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह भगन्दर में और काले कोढ़ में उपयोगी होती है।

## कपूरी जड़ी

नाम—

संस्कृत—आदान पावी, शतकामेदी । हिन्दी—गोरखबूँटी, कपूरी जड़ी । बंगाली—चय । पंजाबी—बुई कल्लान । राजपुताना—बुई । गुजराती—गोरख गाजो, बूर, कपूरी माधुरी । मराठी—कपूरी माधुरी, कपूर फुटी, कुमपिंडी । सिंध—बुई । कनाडी—विलेसुलि । तामील—चिरुबुले । लेटिन—Aerva Lanata एरवा लेनेटा ।

वर्णन—

यह बहु वर्ष जीवी वनस्पति सपाट जमीन पर सब दूर होती है । इसका तना सीधा रहता है जबे लम्बी रहती है । इसकी शाखाओं पर वारीक २ काटे रहते हैं । इसके पत्ते २ से लगाकर २ ५ से टी मीटर तक लम्बे और १ से लगाकर १.६ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । शाखाओं के ऊपर के पत्तों की लम्बाई इन से ज्यादा होती है । ये गोलाकार और तीखी नोक वाले होते हैं । इसके फूल हरे और सफेद रंग के रहते हैं और आकार में बहुत छोटे होते हैं । इसके बीज काले और मुलायम रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—यह वनस्पति स्नेहन, मूत्रल, पथरी को नाश करने वाली और खासी को दूर करने वाली होती है । इसकी जड़ शांतिदायक, मूत्रल, और मूत्र कच्छू रोग में लाभदायक होती है । इस वनस्पति की क्रिया शरीर में अपामार्ग की तरह होती है ।

वस्तीगत पथरी को नष्ट करने के लिये इसके फूलों का फाट देने से बहुत लाभ होता है । सुज्ञाक में इसकी जड़ों का काढ़ा देने से लाभ होता है । दमें की वीमारी में इसके सूखे पत्ते और फूलों को चिलम में रखकर पीने से शान्ति मिलती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि कुमिनाशक और मूत्रल है ।

इसकी एक जाति और होती है जिसको अंग्रेजी में Erua Javanica एरुआ जवेनिका और दक्षिण हैदराबाद में कुम पिंडी कहते हैं । गुण, धर्म दोनों के समान होते हैं ।

उपयोग—

सिर दर्द—ललाट पर इसकी जड़ का लेप करने से सिर दर्द मिटता है ।

पैरों की फूटनी—एक थैली में इसकी कलियों को भरकर उस पर पैर रखने से पैरों की फूटनी मिटती है ।

## कफ अलजबा

वर्णन—

यह एक झुप होता है । इसकी डालियां बारीक और रुएँदार होती हैं और वे जमीन पर फैली हुई रहती हैं । इसके पत्ते अजमोद के पत्तों की तरह होते हैं । इनका रंग पीला होता है । इसके फूल पीले



और सफेद होते हैं। कुछ लोगों के मत से यह कबी कज्ज की एक जाति है। यह वनस्पति पानी के पास और तर जमीन में पैदा होती है। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

इस औषधि को पीसकर ज्वालाम पर लगाने से यह दुष्ट फोड़े, नासूर और घावों को आराम कर देती है। इसको पीसकर आख में लगाने से आख का जाला कट जाता है। (ख० अ०)

## कफ्र अल्यहूद

वर्णन—

यह एक ऐसा सत्व है जो कुस्तुनिथा तवरितान के पास के समुद्र के अन्दर के पत्थरों में से जोश मारकर निवृत्तता है। यह जोश सूर्य के दिनों में उठता है। समुद्र की लहरें इसे किनारे पर लाकर डाल देती हैं। इसका रंग नीला और सुर्खी माइल चमकदार होता है। इसमें मिट्टी के तेल की गन्ध आती है। यह दो प्रकार का होता है। एक तो वह जो पानी पर तैरता हुआ पाया जाता है और दूसरा वह जो समुद्र के किनारे पर पाया जाता है। पहली किस्म बिलकुल साफ होती है और दूसरी किस्म में कुछ रेत और कण मिल जाते हैं। दूसरी किस्म को मोम की तरह गरम पानी में साफ करते हैं। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह औषधि किसी अंग के टूट जाने या जखमी हो जाने पर बड़ी लाभदायक है। गिलानी ने लिखा है कि मैंने एक मुर्गे का पांव कुचलवाकर उसे कफ्रअल्यहूद धी में मिलाकर पिलवाया और अन्धेरी कोटडी में रखवा दिया दो दिन बाद जब देखा तो उसकी टांग बिलकुल ठीक थी और वह मजे में दौड़ता था।

इसकी धूनी जुकाम और नजले को फायदा पहुँचाती है, मगर यह मिरगी रोग में नुकसान करती है। इसलिये जिसे मिरगी का मर्ज हो उसे यह दवा नहीं देना चाहिये। जिसकी आँख में बाल पैदा होने का मर्ज हो उसको इस औषधि के लगाने से बड़ा लाभ होता है। इसी तरह इसके लगाने से आँखों का जाला भी कट जाता है।

क्षय रोग और पुरानी खासी पर भी यह औषधि मुफीद है। इसको पीने से कफ और पीप निवृत्त जाता है और रोगी को शान्ति मिलती है।

मजन के तौर पर दाँतों पर मलने से यह मुँह की बदबू को मिटाती है और कीड़ा खाये हुए दाँतों को फायदा पहुँचाती है।

अतिसार में भी यह लाभदायक है। ज्वर और रुद्ध को यह बल देती है। पेट के अन्दर पड़े हुए वृमियों को यह नष्ट करती है। पेट के आपरे में भी यह लाभदायक है।

इसके लेप से घुटने के जोड़ों का दर्द दूर होता है। बालों की सफेदी को भी यह लेप दूर करता है। यह लेप सृजन और कण्ठ माला में भी मुफीद है। इसके बुर से साप, बिच्छू, मच्छर, इत्यादि जानवर भाग जाते हैं।

यह गरम प्रकृति वालों को नुकसान पहुँचाती है और उन में सर दर्द पैदा करती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये अर्ध गुलाब और अर्ध कपूर का उपयोग करना चाहिये। इसकी खुराक १ मासे से ३ मासे तक है। (ख० अ०)

## कबर

नाम—

संस्कृत—काकदानी। हिन्दी—कबर। अरबी—कबर। फारसी—केवीर। सिन्धी—कल-वरी। कच्छी—कबरी, कस्पतीराई, पर्बतीराई। लेटिन—Capparis Spinosa (केपेरिस स्पिनोसा) अंग्रेजी—Cappar.

वर्णन—

कबर की लताएँ बहुत बड़ी और घनी शाखाओं वाली होती हैं। कभी २ इसकी शाखाएँ एक दूसरे में गुँथ कर झाड़ोनुमा हो जाते हैं। ये शाखाएँ अँगूठे के बराबर मोटी होती हैं। कोई २ इससे भी मोटी होती हैं। इन शाखाओं का कोमल हिस्सा रुँददार होता है। इसके पत्ते लम्बे, गोल, अण्डाकृति और २ इंच व्यास के होते हैं। पत्तों के पीछे तोड़ण काँटा होता है। जिस जगह पान लगा रहता है, वहा पर दो काटे और होते हैं। पत्ते में पीछे हुई राई की तरह खुशबू आती है। पत्ते का स्वाद पहले खारा और उसके बाद पश्चात् पीछी हुई राई के समान होता है। इसका फूल सफेद रंग का बहुत सुन्दर होता है। इसके बीच में जायूनी रंग के नर केसर के तन्तु बहुत सुश्रवने लगते हैं। इसका फल लवंगोल, २ से ४ इंच तक लम्बा और पको हुई हालत में लाल रङ्ग का होता है। इसके बीज गोल, फिसलने और बादामी रंग के होते हैं।

यह औषधि हिमालय, सिंध, पञ्जाब, द्वारका, कच्छ, अरुणानिस्थान, पश्चिमी एशिया, यूरोप उत्तर आफ्रिका और आस्ट्रेलिया में पैदा होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ की छाल कड़वी गरम और खुरक रहती है। यह मृदु, विरेचक, कफ निस्सारक, कृमि नाशक, दुग्ध वर्धक और आम वात, दन्त पीड़ा, लकवा और तिल्ली के रोगों में लाभदायक है। यह क्षय रोग के कारण बढी हुई गल ग्रन्थियों पर भी लाभदायक है। इसका रस कान के अन्दर के कीड़े का मार डालता है।

मखजनूल अदविया के मतानुसार इसकी जड़ की छाल, गरम, रुख, आही और सर्दी को नष्ट करने वाली होती है। यह पक्षावात, जलोदर, नजला और सन्निधात पर भी लाभदायक है। इसकी बेल का ताजा रस कान में डालने से कान के सब कीड़े मर जाते हैं।

राय बहादुर कनाईलाल दे० का कथन है कि इस वस्तु से यूरोप में केपर्स नामक वस्तु तैयार की जाती है। हाल ही में यह बात जानी गई है कि केर के फलों में मायरोसिन Myrosin और ग्लुकोसाइड glucoside रहते हैं और इनका प्रयुक्त किया जा सकता है।

प्रोफेसर लिडली के मतानुसार कवर के फूल की कली सारक और उत्तेजक होती है और स्कर्वी नामक रोग में (इस रोग में दांत की पीठियों में से अपने आप खून गिरने लग जाता है और कमजोरी आ जाती है।) बहुत लाभ पहुँचाती है।

हक्सबूलर के मतानुसार लासवेला में इसके फल से एक प्रकार की लस्वी तयार की जाती है जो आमवात और सर्पदंश में दी जाती है।

हाटसन के मतानुसार इसका रस कान में डालने से यह कान के दर्द को मिटाता है। इस को गरम करने की आवश्यकता नहीं होती।

यूरोप में इसका फल और फूलों की कलियाँ विरेचक और मूत्र निस्सारक मानी जाती हैं। इसके पत्तों को पीसकर गठिया को तक्रुली में पुलिट्रिक्स की तौर पर काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु लकवा, जलोदर, आमवात और सन्धिवात में सुफीद है। इसमें एक प्रकार का ग्लुकोसाइड पाया जाता है।

## कबसुन

वर्णन—

यह एक वनस्पति होती है। इसके बीज बायमिडिंग की तरह गोल दाने वाले होते हैं।

गुण दोष—

खजाइनल अदविया के मतानुसार यह औषधि पहिले दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी किसी के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसका उपयोग दस्त लाने और पेट के कीड़े बाहर करने के लिये किया जाता है। इसके चूर्ण को शर्करा में मिलाकर दूध के साथ दिया जाता है। इस वनस्पति के सब अंगों में इसकी जड़ विशेष प्रभावशाली होती है। इसके उपयोग का खास तरीका यह है कि इसकी जड़ कूटकर पानी में हमली के साथ मलकर छान कर पिलाये। अगर इसको ज्यादा जोरदार करना हो तो थोड़ा बायमिडिंग का और थोड़ा काले दाने का चूर्ण भी इसमें मिला दे। इससे पेट के सब कीड़े बाहर निकल आते हैं।

## कबाबचीनी

नाम—

संस्कृत—ककोलकम, कोषकलम्, सुगन्धिफल, सुगन्धमरीचा। मारवाडी—ककोनमिरच। हिन्दी—शोतलचीनी, काबचीनी। गुजराती—चणकगा। मराठी—ककोड़। बंगाली—काकला।

तेलगू—चत्वमिरियालू । फारसी—कवावह । अरबी—कवावह । लेटिन—Piper Cubeba  
Cubeba Officinalis ।

वर्णन—

यह एक प्रकार की पराश्रयी झाड़ी है, जोकि सुमात्रा व मलाया द्वीप समूह में पाई जाती है । इसका खाव उत्पत्ति स्थान जावा है । हिन्दुस्तान में भी यह कुछ तादाद में बोई जाती है । इसके पेड़ जंगली आस की पेड़ के तरह होते हैं । इसके फूल जरदी माइल सफेद होते हैं । यह वृक्ष सख्त जमीन में पैदा होता है । इसका बीज गोल और मिरच की तरह होता है ।

रासायनिक विश्लेषण—

यह औषधि गरम देशों में अधिक काम में ली जाती है । इसका आचार और मुरब्बा भी डाला जाता है । इसके बीज में १० से लगाकर १५ सैण्टी तक इसे शिथिल ऑइल पाया जाता है । इस तेल में चित को प्रसन्न करनेवाली एक प्रकार की सुगंध रहती है । यह तेल २५० डिग्री से लगाकर २८० डिग्री तक गरमी देने से प्राप्त होता है । इस तेल का रंग हरापन लिये हुए नीला रहता है । यह तेल गर्माशय, मूत्रमार्ग की बीमारियों में, मूत्राशय के प्रदाह में, सुज्ञाक में और पुराने प्रमेह में बहुत उपयोगी माना जाता है ।

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मत से शीतल चीनी चरपरी, कड़वी, हलकी, गरम, दीपन, पाचक, रुचिकर, सुगन्धित, दृश्य को हितकारी, कफ नाशक तथा मुख की जड़ता, दुर्गंधि, वात रोग, हृदय रोग, कृमि, मन्दाग्नि और नेत्र रोग को दूर करने वाली है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है । किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है । यह औषधि तत्रियत को प्रसन्न करने वाली, जिगर के सुहों को खोलने वाली और पुराने सिर दर्द को मिटाने वाली है । इसको मुँह में रखने से आवाज साफ होती है और से यह मुँह के छालों को मिटाती है । गुदे, जिह्वा और जिगर की बीमारियों और पागलपन में भी यह लाभ पहुँचाती है । प्रमेह, सोम रोग, प्रदर, और सुज्ञाक में भी यह बड़ी मुफीद है ।

कई यूनानी हकीमों का मत है कि स्त्री प्रसव के समय पर इसको चबाकर मूर्वेन्द्रिय पर लगाने से बहुत आनन्द प्राप्त होता है । इसी प्रकार दालचीनी, अकरकरा, और कवाव चीनी एक २ माशा पीसकर शहद में मिलाकर गोली बनाले एक गोली प्रसव के पूर्व लेप करने से बहुत स्तम्भत होता है ।

सुज्ञाक के अन्दर भी यह औषधि बहुत मुफीद साबित हुई है । तीन माशे से ४ माशे तक कवाव चीनी को पीसकर उस चूर्ण को एक प्याले भर ताजे दही पर भुरकादे और उसे मोटे कपड़े में बान्धकर रात को खुली जगह पर रखदे और सबेरे उसको मिलाकर पोले । साथ ही इसकी पिचकारी देने से सुज्ञाक में बहुत फायदा होता है ।

डाक्टरी मत से कवाव चीनी की तासीर इसके तेल व राल पर मुनस्विर होती है । आँखों व मेदे पर कवाव चीनी की तासीर काली मिरच की तरह होती है । इसके चूर्ण या तेल को चमड़े पर मालिश करने से वहा पर सुर्वा पैदा हो जाती है । कम मात्रा में लेने से यह पसीना लाने वाली और

ताकत बढ़ाने वाली होती है। मगर अधिक मात्रा में यह हाजमें की क्रिया को बिगाड़ देती है। और भी अधिक मात्रा में यह आंतों और मेढ़ में खराबी पैदा कर देती है। यह ओषधि खून में प्रवेश करके भिन्न २ अवयवों पर अपना असर पैदा कर देती है। विशेष करके पेशाब के जरिये यह शरीर की तमाम खराबियों को निकाल कर साफ कर देती है। इसीलिये यह पुरानो सुजाक, प्रमेह और मसाने की सूजन में इस्तेमाल की जाती है। खांसी और गले की सूजन में इसकी चरटी गोली बनाकर देने से लाभ होता है। इसकी सिप्रेट बनाकर और उसका धूम्र पान करने से दमे के रोग में लाभ होता है।

उपयोग—

मूत्रावरोध—मिश्री के साथ कबाबचीनी के चूर्ण की फफूली देने से मूत्र की रुकावट मिटती है।

स्वरभंग—कबाबचीनी, बच्च, और कुलजन को नागर बेल के पान के रस में पीसकर गोली बनाकर चूसने से मुँह के भीतर की सूजन और स्वर भंग तथा गले का भारीपन मिटकर कण्ठ साफ होता है।

आमातिसार—अक्षोम के साथ इसकी गोलिया बनाकर देने से आमोतिसार मिटता है। मगर पथ्य में केवल मूग, चावल और कच्चे केले की खीचड़ी देना चाहिये।

मूत्र वृद्धि—दूध के साथ इसके चूर्ण की फफूली देने से मूत्र वृद्धि होती है।

वीर्य सम्बन्धी रोग—शीतल मिरच, इलायची, व शतोवन और मिश्री इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण बनाकर १ तोले की मात्रा में दूध के साथ लेने से वीर्य सम्बन्धी रोग दूर होते हैं।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि दाल चीनी और इलायची, हल्क के रोगों के लिये अफरकरा और जिगर के रोगों के लिये पीपर है।

दर्पनाशक—इसके दर्प को नाश करने के लिये मसाने के लिये मस्तगी, सिर दर्द के लिये संदल और गुलाब, और गुर्दे के लिये का कज है।

मात्रा—इसके चूर्ण की मात्रा ४ माशा, काढ़े की मात्रा ६ माशा और तेल की मात्रा ५ से २० बूद तक है।

कुछ अगरेजी नुस्खे—

पुरातन प्रमेह व सुजाक के लिये—( १ ) कबाब चीनी का चूर्ण १० ग्रेन और फिटकड़ी ५ ग्रेन इन दोनों को मिलाकर दिन में ३ बार लिया जाय।

बच्चों की खांसी और स्वर नाली के प्रदाह में—( २ ) कबाब चीनी १० ग्रेन, गोद का पानी ३० बूद, दालचीनी का पानी १ औंस दिन में तीन बार।

सुजाक के लिये—( ३ ) कबाब चीनी १० ग्रेन, पोपेशम नास्ट्रेट १० ग्रेन। यह एक खुराक है। खाना खाने के बाद में लिया जाय। पहिने भी लिया जा सकता है।

पुरातन प्रमेह पर—( ४ ) कबाब चीनी १ औंस, शकर १ औंस, नारंगी का शरबत २ ड्राम पानी १ औंस। खुराक १ चाय का चम्मच।

## कबूतर की बीठ

गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत—**यूनानी मत से कबूतर की बीठ ( विष्टा ) तीसरे दर्जे में गर्म और खुशक है । यूनानी ग्रंथकारों का कथन है कि जहां कबूतर रहते हो वहां चेचक अथवा माता का रोगी रहें तो जरूर जल्दी आराम हो ।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार कबूतर की बीठ स्त्रियों की सन्तान निग्रह के लिये एक अच्छी वस्तु है । १॥ माशे जगली कबूतर की बीठ को शकर के साथ खिलाने से या पानी के साथ पिलाने से श्रौत वाक् हो जाती है । इसकी बीठ को जो के आटे व कतरान के साथ मरहम बनाकर कुष्ठ पर लगाने से शान्ति मिलती है ।

१० माशे कबूतर की बीठ को ७ माशे टालचीनी के साथ खाने से पथरी गलकर निकल जाती है । ( ख० अ० )

## कंभारी

नाम

**संस्कृत—**अश्वेत, काश्मरी, श्रीपर्णा, कुभारी, सर्वतोभद्रा । **हिन्दी—**कुमेर, कमर, कंभारी, गभारी, कनबहरी, कण्टसिंधी । **मराठी—**शिवण, गमर, कामर । **गुजराती—**सावन, सेवन, शिवन । **बंगाली—**मार-गाछ, गूमर, गुम्बर । **पंजाब—**गुमहर, कुमहर । **तामील—**कुमिल, कुम्बल । **राज-पुताना—**सेमाला । **मध्यप्रांत—**गुम्बर, शिवण । **कनारी—**शिवनी, त्रिपर्णा । **लेटिन—**Gmelina Arborea ( मेलिना आरबोरिया )

वर्णन—

यह औषधि भारतवर्ष, सीलोन और फिलीपाइन द्वीप समूह में पैदा होती है । इसका वृक्ष ६० फुट तक ऊँचा होता है । इसका पिंड सीधा रहता है और उसकी गोलाई ६ फुट तक रहती है । इसकी छाल सफेद और कुछ भूरे रंग की रहती है । माघ से चैत तक इसके पत्ते गिर जाते हैं और चैत वैशाख में नये पत्ते निकलते हैं । इसके पीले रंग के फूल लगते हैं, जिन पर भूरे छींटे होते हैं । इसका फल १ इंच लम्बा, मोटा और फिसलना होता है । यह पकने पर पीला हो जाता है ।

गुण धर्म और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ कडवी, बलपदार्क, पेट की पीड़ा मिटाने वाली और मल को ढीला करनेवाली है । यह अग्निवर्द्धक, कृमिनाशक तथा बवासीर, ज्वर, त्रिदोष और मूत्र सम्बन्धी तकलीफों में सुफीद है । इसके फूल कुष्ठ और रक्त विकार में सुफीद हैं । ये सकोचक होते हैं । इसका फल मूत्रल, पौष्टिक, कामोर्द्धक, धातुपरिवर्तक, सकोचक, बालों को बढ़ाने वाला तथा प्यास, व्रण, क्षय, अरुमरी और योनि रोगों में लाभदायक है ।

यह वनस्पति आर्य औषधि शास्त्र में महत्व का स्थान रखती है। आयुर्वेद के प्रसिद्ध दशमूल-  
क्वाथ में इसकी जड़ भी बृहत्पत्र मूल में एक है।

सुश्रुत संहिता में इसके लिये लिखा है:—

हृद्य विवन्धघ्नं पित्त स्रग्वात नाशनम् ।

केश्यं रसायनम् मेध्य काशमर्यं फल मुच्यत् ॥

इसका फूल हृदय को आह्लाद देता है। मूत्र की रुकावट को दूर करता है। वालों को मजबूत करता है, बुद्धि को बढ़ाता है, पित्त, रक्त विकार और वायु रोगों को नष्ट करता है और रसायन है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह वनस्पति पित्त, रक्त विकार, कब्जियत और क्षय रोग को दूर करती है। यह वीर्य वर्द्धक, कामोत्तेजक, धातु परिवर्तक और मूत्रल है। इसके पत्तों का रस फोड़ों से कृमियों को नष्ट करने के लिये और गर्भाशय के विकारों को शान्त करने के लिये काम में लिया जाता है।

वेट के मतानुसार इसकी जड़ कड़वी, शक्ति देने वाली, रसि बढ़ाने वाली और सारक होती है। यह कफ, संधिवात, ज्वर और अजीर्ण पर उपयोगी में ली जाती है। यह कृमियों को नष्ट करती है।

सरकारी मेडिकल स्टोअर के सुतारी विभाग में शरीर के हाथ, पाव, इत्यादि कृत्रिम अवयवों को बनाने के लिये इसकी लकड़ी बहुत उपयोगी समझी गई है।

चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट इत्यादि आचार्यों के मतानुसार यह औषधि सर्प और बिच्छू की विष नाशक औषधियों का एक अंग है।

रावर्ट्स के मतानुसार सर्पदंश में इसकी जड़ और छिलके का काढ़ा पिलाने के काम में लिया जाता है।

केस और मस्कर के मतानुसार इसके सभी हिस्से साप और बिच्छू के जहर में निरुपयोगी हैं।

कर्नल चेपरा के मतानुसार यह औषधि कटु, पौष्टिक, अग्नि वर्धक, विरेचक और साप तथा बिच्छू के जहर में उपयोगी है।

**उपयोग—**

**मूत्रकृच्छ्र**—इसके कोमल पत्तों का अर्क पिलाने से मूत्र कृच्छ्र की दाह मिटती है।

**कृमिरोग**—इसकी जड़ का क्वाथ पिलाने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

**खांसी**—अदूसे के कोमल पत्तों के साथ इसके पत्तों का रस पिलाने से, कफ और खांसी में लाभ होता है।

**शीत पित्त**—इसके सूखे फलों को पका कर दूध के साथ पीस कर पिलाने से शीत पित्त मिटता है।

**क्षत**—इसके कोमल पत्तों को पीस कर लेप करने से अगुली के नख सम्बन्धी क्षत मिटते हैं।

**पित्त ज्वर**—इसके फलों का क्वाथ पिलाने से पित्त ज्वर छूटता है।

**दुग्धवृद्धि**— इसकी जड़ और मुलेठी के चूर्ण को शकर और शहद के साथ चटाने से स्त्रियों के दुग्ध की वृद्धि होती है।

**अम्लपित्त**— इसके पत्ते, अपामार्ग की जड़ और सेमर कन्द इन तीनों का चूर्ण, गाय के दूध के साथ १४ दिन तक देने से अम्लपित्त में लाभ होता है।

**रक्तपित्त**— इसके पके फलों को १ या २ की सख्या में नित्य प्रति खाने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

## कमकरट

### वर्णन—

यह एक दरख्त होता है, जिसमें गन्ने की तरह गांठें होती हैं। कुछ लोगों के मत से यह वही चीज है जिसको हिन्दी में मेढासिंगी कहते हैं। इसके फूल पीले होते हैं। इसकी डालियों और पत्तों से दूध निकलता है। यह दूध कड़वा होता है।

### गुणदोष और प्रभाव—

यह औषधि सब तरह के चर्म रोग जैसे कुष्ठ, खुजली, दाद, फुन्सी वगैरे में लाभ पहुँचाती है। इसी प्रकार बद चलनी से होने वाले गरमी, सुजाक, पथरी, बदगाँठ इत्यादि रोगों में भी यह लाभ दायक है।

## कमरकस

### नाम —

**बाम्बे**— कमर कस। **बगाल**—मुतुलषी, कोक बुरादी। **पंजाब**—समुदर सोए, साठी।  
**लेटिन**—*Salvia Plebeia*, सेलबिया प्लेबिया।

### वर्णन—

यह एक वृक्ष का गोंद होता है, जो भारतवर्ष, आस्ट्रेलिया, चीन, और मलाया द्वीप में पैदा होता है। इसका वृक्ष सीधा रहता है। इसका तना सफेदी लिये हुए फिसलना होता है। इसके पत्ते बरछी के आकार के रहते हैं। इसके पल लहवे, मोटे, बादामी और फिसलने रहते हैं। (इ०मे०प्लाट्स)

आर्य औषध ग्रन्थ के मतानुसार यह उस वृक्ष का गोंद है, जिसे आसना या चीरला कहते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पेशाब की जलन को मिटाने वाला, मसाने की पथरी को नष्ट करने वाला घोर्य वर्धक, बाजीकरण, सुजाक और प्रदर में लाभ दायक और शीघ्र पतन की मिटाने वाला है।

स्टेवर्स के मतानुसार इस वृक्ष के बीज सुजाक और अत्यधिक रजः श्राव में लाभ दायक हैं।



कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वृक्ष के बीज रक्तालिसार, सुजाक और खूनी बवासीर में लाभदायक हैं।

## कमरख

नाम—

सरकृत— बृहद्बल, कर्मरंग, कमर, कुरुख, पीतपल, धारापल, इत्यादि। हिन्दी—कमरख।  
बङ्गाली— कामरांगा। मराठी— कर्मर, कमरख। गुजराती— कमरख। तेलगू— तमरता। लैटिन—  
*Averrhoa carambola* (एवेरोहा केरम बोला)।

वर्णन—

कमरख का वृक्ष १५ से २० फुट तक ऊँचा होता है। यह अक्सर बागों में लगाया जाता है, इस की डालियों पर एक दूसरे के सामने पत्तों को जोड़े नहीं लगते। इसके बड़े पत्ते सन्तरे के पत्तों से चौड़े होते हैं। पत्तों का रंग नीचे से चन्दनिया और उपर से हरा होता है। इनमें छोटे, सफेद, और वै गनी फूल लगते हैं। पूस महिने में इसके फल पकते हैं। इसका पका हुआ फल ३ इंच लम्बा कुछ हरा और पीले रंग का होता है। कच्चा फल बिलकुल खट्टा और पकने पर रसट मीठा हो जाता है। बगाल में इस की २ जातियाँ होती हैं। एक खट्टी और दूसरी रसट मीठी, कमरख की एक जाति ऐसी भी होती है जिसमें खट्टापन नहीं के बराबर रहता है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से कच्ची कमरख मल रोधक, खट्टी, वात नाशक, गरम और पित्तकारक है। पक्की कमरख मधुर, खट्टी, बल कारक और रुचिवर्धक है।

यूनानी मत— यूनानी मत से यह दूधरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। मीठे की अपेक्षा खट्टे कमरख में सरदी और खुश्की ज्यादा होती है। यह फल कब्जियत पैदा करने वाला है और प्यास को बुझाने वाला है। पित्त की तेजी को तथा पित्त से पैदा हुए दस्त व वमन को रोकता है। मेदा और जिगर को यह तावत देता है। भूख पैदा करता है। खून की तेजी को मिटाकर खून को साफ करता है। उन्माद रोग में लाभ पहुँचाता है। गरमी से पैदा हुए बुखार, पीलिया, और चेचक में लाभदायक होता है, इसका रस आँख के जाले को काटता है। इसका सूखा फल डवर में बहुत उपयोगी है। यह शीतल और शीतादि रोग प्रति शोधक रण वाला है। भारतवर्ष की शीतल दवाओं में यह एक उच्च दवा मानी गई है।

डॉक्टर मुहीन शरीफ के मतानुसार इसका पका हुआ फल रक्तार्श अथवा खूनी बवासीर की उत्तम दवा है। यह रक्त के अर्श पर ज्यादा दुष्पिद माना गया है। कई बीमारों पर यह उपयोग में लिया गया। इससे कुछ न कुछ फायदा हर एक बीमार को हुआ। कुछ बीमारों को सन्तोष जनक फायदा पहुँचा। उनके खून का गिरना तुरन्त ही बन्द हो गया और यह प्रभाव स्थायी रहा। इस फल के अन्दर आवेलेक एसिड पाया जाता है। इसमें कोई सन्देह नहीं कि यह और भी कई रोगों में उपयोगी हो सकता है। रक्त

वमन, व अन्य प्रकार के रक्त श्राव के रोगों में खासकर रक्तमय काली दस्त आने पर यह उपयोगी हो सकता है। प्यास और ज्वर की पीड़ा को दूर करने में भी यह लाभदायक है।

### रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में “हरमे लाइन” नामका उपत्तार रहता है। यह जल में नहीं घुलता है। किन्तु अलकोहल और ईथर में घुल सकता है। यह वनस्पति स्त्री और पुरुष दोनों की जननेन्द्रियों पर उत्तेजक प्रभाव वतलाती है। स्त्रियों में यह दूध बढ़ाती और मासिक धर्म के प्रभाव में भी वृद्धि करती है। यह अरगाट, सेबिइन, इत्यादि औषधियों की तरह गर्भ श्रावक है। यह शीत निर्यास के रूप में, काढ़े के रूप में और टिक्चर के रूप में भी काम में ली जाती है। इसमें कुछ नशा भी रहता है।

इसके बीज निद्रा लाने वाले, वमन कारक, अनुश्रावनियामक और शूल को नष्ट करने वाले होते हैं। इन बीजों का चूर्ण आचे से लेकर २ ड्राम तक की मात्रा में उदर शूल और पीलिया के शूल को नष्ट करने वाला माना गया है।

इन्डो चायना में इसके पत्ते खाज खुजली की औषधि में काम में लिये जाते हैं। यह कृमिनाशक माने गये हैं। इसका फल शीतादि रोग प्रति शोषक है यह ज्वर में शान्तिदायक वस्तु की तौर पर दिया जाता है।

मॉरिशस के मतानुसार इस फल का रस आम्रातिसार में दिया जाता है। यह पित्त शूल में भी देने के काम में लिया जाता है। इसका काढ़ा पित्तजन्य शूल और रक्तातिशार में उपयोगी माना गया है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह फल शीतादि रोग प्रति शोषक है। यह ज्वर में उपयोगी है। इसमें एसिड पोटेशियम आक्सेलेट्स पाये जाते हैं।

## कमल

### नाम—

संस्कृत—अम्बुज, पकज, कमल, पद्म, पुडरीक इत्यादि। हिन्दी—कमल, कवल, सफेद कमल, लाल कमल, नीला कमल, इत्यादि। बंगाली—पद्म, श्वेतपद्म, रक्त पद्म, नील पद्म, इत्यादि। मराठी—कमल, ताबले कमल, पाढरे कमल। गुजराती—कमल, धोला कमल, नीलो कमल। तेलंगी—कलग, तमरा, नेल्लनामर, नल्लकुलवू। तामील—अम्बल। फारसी—नीलूफर, गुल नीलोफर। अरबी—बर्दनीलोफर। लैटिन—*Nelumbium Speciosum* *Nelumbis* *Nusifera*

### वर्णन—

यह पानी में पैदा होने वाली वनस्पति है। यह बड़ी नाजुक होती है। इसका प्रकांड लता की तरह फैलने वाला होता है। इसके पत्ते गोल, बड़े २, प्याले के आकार के, अरबी के पत्तों की तरह

## वनीपधि-चन्द्रोदय

होते हैं। इन पत्तों पर पानी की बूद नहीं ठहरती। ये चौड़े २ पत्ते थाली की तरह पानी में तैरते हुए दिखलाई देते हैं। इन पत्तों के नीचे जो डण्डी होती है, उसको मृणाल अथवा कमल की नाल कहते हैं। कमल के फूल अत्यन्त सुन्दर और बड़े आकार के रहते हैं। इन फूलों में जो पीला जीरा होता है उसको कमल केशर कहते हैं। कमल के फूलों में जो स्वरस लगा हुआ होता है, उसको कमल की रज या मकरन्द कहते हैं। इसके फलों को पद्म कोष और बीजों को कमल गट्टे कहते हैं। कमल सफेद, लाल और नीले के भेद से तीन प्रकार का होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से कमल शीतल, देह को सुन्दर करने वाला और मधुर होता है। रक्त विकार, विस्कोट, विसर्प और विष को दूर करने वाला है।

सफेद कमल शीतल, स्वादिष्ट, नेत्रों को लाभदायक तथा रुधिर विकार, सूजन, व्रण और सब प्रकार के विस्कोटको दूर करने वाला है।

रक्त कमल चरपरा, कड़वा, मधुर, ठण्डा, रक्त गोषक, पित्त, कफ और वात को शान्त करने वाला, तथा वीर्यवर्धक है।

नील कमल शीतल, सुस्वादु, पित्तनाशक, रुचिकारक, रसायन कर्म में उत्तम, देह को दृढ़ करने वाला, और बालों को बढ़ाने वाला है।

नीलोत्पल जिसको फारसी में नीलोफर कहते हैं अत्यन्त स्वादिष्ट, शीतल, पचने में कड़वा और रक्त पित्त नाशक है।

**कमलिनि—**जड़, नाल, पत्र और बीजादि से युक्त खिजे हुए कमल को पद्मिनि या कमलिनी कहते हैं यह कमलिनी मधुर, शीतल, कड़वी, कसेजी, स्तनों को दृढ़ करने वाली और रक्त विकार, विष, सूजन और मूत्र कृच्छ्र में लाभदायक है।

कमल के कोमल पत्ते शीतल, और कड़वे होते हैं। ये शरीर की जलन को दूर करने वाले तथा प्यास, अशमी, बवासीर और कुष्ठ में लाभदायक हैं।

इसकी जड़ कड़वी, कफ पित्त में लाभदायक और प्यास को बुझाने वाली होती है। इसकी केशर शीतल, वीर्यवर्धक, सकोचक, और कफ, पित्त, प्यास, विष, सूजन और खूनी बवासीर में लाभदायक है।

इसके फूल मीठे, शीतल, तथा रक्त विकार, चर्म रोग और नेत्र रोग में लाभदायक हैं।

इसके बीज अर्थात् कमलगट्टे स्वादिष्ट, रुचिकारक, पाचक, गर्भ स्थापक, वीर्यवर्धक तथा पित्त, रक्तदोष, वमन, और रक्त पित्त को नाश करने वाले होते हैं।

इसकी शहद अत्यन्त पौष्टिक, त्रिदोष नाशक और सब प्रकार के नेत्र रोगों को दूर करने वाली होती है।

वाग्भट के मतानुसार खूनी बवासीर में इसकी केशर को शहर और मक्खन के साथ देने से लाभ होता है।

चक्रदत्त के मतानुसार गुदाद्वार के निर्गमन में कमल के कोमल पत्ते प्रातः काल शक्कर के साथ लेना चाहिये ।

भाव प्रकार के मतानुसार रक्तातिवार युक्त पुराने ज्वर में, उत्पल, अनार का छिलका और कमल की केशर इन तीनों को बराबर लेकर, पीसकर, चाबल के पानी के साथ लेना चाहिये ।

चक्र के मतानुसार जिन स्त्रियों को हमेशा गर्म गिरने की शिकायत हो उनके लिये इसके बीज बहुत ही मुफीद हैं ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ मूत्रल होती है । यह गले और सीने की तकलीफों में, अनेच्छिक वीर्यपात में, और माता की बीमारी में मुफीद है । इसका सफेद फूल हृदय और मस्तक के लिये उत्तम पौष्टिक पदार्थ है । यह प्यास को बुझाने वाला और वायुनलियों के प्रशह को दूर करने वाला होता है । नेत्र रोग में भी यह लाभदायक है । इसके बीज शीतल, मूत्रल और गर्माशय के लिये पौष्टिक हैं । यह अत्यधिक रजः श्राव और घबल रोग में भी मुफीद है ।

हकीम अजमलखां साहब का कथन है कि कमल गट्टे के भीतर जो त्रिवैली हरी पत्ती रहती है । उसको अर्क गुलाब के अन्दर घिसकर देने से हैजे की मायूस अवस्था में भी लाभ होता है ।

इसके फूल पित्त जनित बुखार, पीलिया, और प्यास में लाभदायक हैं । इसका जीरा बवासीर के खून रोकता है और कब्जियत पैदा करता है । चेचक की बीमारी में इसके फूलों का शरबत शान्तिदायक होता है । बच्चों के दाढ़, दाढ़ निकलते समय की दस्तों में कमलगट्टे के अन्दर रहनेवाली हरी पत्ती लाभदायक है ।

इसकी केशर को मुलतानों मिट्टी और मिश्री के साथ देने से अत्यधिक रज श्राव बन्द होता है । मक्खन और मिश्री के साथ इसकी केशर को चटाने से खूनी बवासीर में लाभ होता है ।

### आधुनिक उपयोग--

आधुनिक अनुभव से इस के फूल रक्तातिसार में सकोचक वस्तु की तौर पर उपयोग में लिये जाते हैं । ये हैजा ज्वर, और यकृत की तकलीफों में लाभ दायक हैं । हृदय के लिये यह बहुत पौष्टिक है । इसके बीज वमन को रोकने वाले, बच्चों के लिये मूत्रल और ज्वर नाशक होने हैं । ये चर्म रोग और कुष्ठ रोग के लिये भी लाभदायक हैं । इसके तन्तु सकोचक और शीतल होते हैं । खूनी बवासीर और अत्यधिक रज श्राव में शर्द और ताजा मक्खन के साथ देने से लाभ पहुँचाते हैं ।

राबर्ट्स के मतानुसार इसके सफेद फूल वाली जाति के जड़ की कन्द का रस सीलोन में सर्पदंश पर दिया जाता है । विशेष करके कोब्राजाति के सर्प के विष पर विशेष उपयोगी माना जाता है । मगर केरा और मइत्कर के मतानुसार यह ओश्रि साप और विन्धू के जहर में बिलकुल निस्प्रयोगी है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके फूल शीतल, सकोचक, मूत्रल और पित्त नाशक हैं । कोब्रा साप और विन्धू के जहर पर भी लाभदायक हैं । इन में दो तीन तरह के उद्धार और नेलुम लाइन नामक तत्व पाया जाता है ।

रॉक्स वर्ग के मतानुसार इसके बीज वीर्य सम्बन्धी पुरातन प्रमेह में और शारिरिक क्रिया को उत्तेजना देने में लाभदायक है।

बोस और कीर्तिकर के मतानुसार इसके फूल अतिसार, विशचिका, ज्व रऔर यकृत की तकलीफों में लाभदायक हैं। ये हृदय के त्रिये पौष्टिक खाद्य है। इस बूढ़ की पिसी हुई जड़ आमा-तिसार और बवासीर में शान्तिदायक मानी गई है।

इमर्सन के मतानुसार इस वस्तु का शरबत छोटी माता की बीमारी में शान्ति दायक माना गया है। यह प्रदाहिक ज्वरों में भी उपयोगी माना जाता है। इसकी जड़ दाद और अन्य चर्म रोगों में काम में ली जाती है।

योग रत्नाकर नामक ग्रन्थ के कर्ता के मतानुसार सफेद कमल के पत्ते छोटे बच्चों के गुदाभ्र श रोग के लिये जिसको आबल निकलना कहते हैं, बड़े लाभदायक है। इन पत्तों को सुखाकर शकर के साथ देने से इस बीमारी में आश्चर्य जनक परिणाम दृष्टि गोचर होता है।

कमल के फूल की पँखड़ियों को तोड़ते समय एक तरह का शहद के समान रस निकलता है जिसको पदम मधु कहते हैं। इस पदम मधु को नेत्र में आजने से नेत्रों के अनेक रोग मिटते हैं।

#### उपयोग—

स्तनों का ढीलापन—इसके बीजों को पीस कर शकर मिला कर दूध के साथ १ महीने तक सेवन करने से स्त्रियों के स्तन कठोर हो जाते हैं।

सर्प विष—इसकी मादा केशर को काली मिरच के साथ पीसकर, पीने और लगाने से सांप के दर्द में लाभ होता है।

रक्त प्रदर—कमल की केशर, मुलतानी मिट्टी और मिश्री के चूर्ण की फक्की देने से रक्त प्रदर और रक्तार्श में लाभ होता है।

दाद—इसकी जड़ को पानी में बिस कर लेप करने से दाद और दूसरे त्वचारोग मिटते हैं।

गर्भश्राव—कमल की डण्डी और नाग केशर को पीस कर दूध के साथ पिलाने से दूसरे महिने में होने वाला गर्भश्राव मिट जाता है।

वमन—कमल गट्टे को आग पर सेक कर उसका छिलका उतार उसके भीतर का सफेद मगज पीस कर शहद में चाटने से वमन वन्द होती है।

#### घनावटें—

उत्पलादि घृत—नील कमल, श्वेत कमल और रक्त कमल के तन्तु दो २ तोला, मुलेठी २ तोला। इन सब चीजों की लेकर १२८ तोला पानी में ३२ तोला घी के साथ औटाना चाहिये। औटाते २ जब पानी जलकर घी मात्र शेष रह जाय, तब उतार कर छान लेना चाहिये। इस घृत को उत्पलादि घृत कहते हैं। यह घृत खूनी बवासीर, रक्त प्रदर और गर्भाशय में से पड़ने वाले खून को रोकने के लिये बड़ा अकसीर माना जाता है। जिस स्त्री को हमेशा गर्भाशय होने का डर रहना है उस स्त्री को गर्भपात के

लक्षण शुरु होते ही फौरन ये धी देना चाहिये । इसके देने से फौरन रुक जाता है । इसी प्रकार इस घृणक पीने से और शरीर पर मालिश करने से विस्फोटक और दूसरी जलन वाले रोग मिटते हैं ।

## कमाशीर

नाम—

यूनानी—कमाशीर ।

वर्णन और गुण दोष—

यह एक वनस्पति का गोंद होता है । यह दूसरे और तीसरे दर्जे के बीच में गरम और खुश्क माना जाता है । इसको खाने और लगाने से हर विरम की सूजन में लाभ होता है । बदल के गोंद के साथ इसको मिलाकर उसमें कपडा तर करके गुदा में रखने से दरतों के जरिये सब खराब मादों को निकाल कर जलोदर में पायदा पहुँचाता है । यह जिगर और फेफड़े के लिये नुकसान दायक है । इसके दर्प को नाश करने के लिये गुलाब के फूल, सन्दल और कतीरे का इस्तेमाल करना चाहिये । इसकी मात्रा २ रसी से १ ड्राम तक की है । (खजानुल अदविया)

## कमाज़र यूस

नाम—

अरबी—कमाज़र यूस ।

वर्णन—

कई लोगों का यह खयाल है कि कमाज़र यूस और गोरख मुडी एक ही चीज है । मगर खजानुल अदविया का मत है कि यह एक दूसरी चीज है । हकीम बालिस कोरीडूस के मतानुसार यह एक प्रकार का घास होता है जो दो वालिश्व भर लग्वा और बहुत बारीक होता है । इसकी जड़ सुखी माइल होती है । फूलों का रंग नीला होता है । हकीम जालीनूस के मतानुसार इसकी डालियाँ रेहान की डालियों की तरह मगर उनसे कुछ मोटी होती हैं । इनका रङ्ग हरा होता है । इसकी जड़ कड़वी और सुखी होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—हकीम जालीनूस के मतानुसार यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । किसी के मतानुसार यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । यह अर्पघि पुरानी खाँसी, कामला, तिखी और पथरी के रोग में लाभ पहुँचाती है ।

सिरके और शराब के साथ इसका सेवन करने से और सिर में पीस कर इसका तिखी पर लेप करने से बढी हुई तिखी साफ हो जाती है । इसके काढ़े में शहद मिला कर कुछ दिन तक पीने से सर्दी और फेफड़े का दर्द मिट जाती है ।

पथरी—२८ तोले पानी में ६४ माशा कमाजर घूस को जोश देकर जब पानी तिहाई रह जाय तब उसमें १० माशे जैतून का तेल मिलाकर छान कर पीने से कुछ ही दिनों में गुदें और मसाने की पथरी टूट कर निकल जाती है ।

इसकी गोलिया बनाकर उनको शराब में घिस कर आख के कोये के नासूर में भरने से लाभ होता है ।

इसको पीस कर इसकी बत्ती गर्भाशय में रखने से गर्म गिर जाता है ।

इस वनस्पति से एक प्रकार की शराब भी तयार की जाती है । यह शराब जलोदर की प्रारम्भिक अवस्था में आमाशय की खराबी और मन्दाग्नि में, पीलिया में और गर्भाशय की सूजन में अच्छा लाभ पहुँचाती है ।

यह औषधि मसाना, गुदा और आंतों के लिये हानि कारक है । इसके दर्प को नाश करने के कवीरा मुफीद है ।

इसकी मात्रा चूर्ण के रूप में १० माशे तक और क्वाय के रूप में दो तोले तक है ।  
( सजानुल अदविया )

## कमा फ़ितूस

यह ककरोदे की एक जाति होती है, जिसे अरबी में कमा फ़ितूस कहते हैं । यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुश्क होती है । यह सुदे खोलता है । गर्मी पैदा करता है । जखम को भरता है । औरतों की छाती पर लेप करने से सूजन को बिखरेता है । पीलिया में फायदा पहुँचाता है । गुदे के दर्द में मुफीद है । शहद के साथ पीने से मासिक धर्म को चालू करता है । इसका काढ़ा जहर के असर को दूर करता है ।

यह फेफड़े और गरम प्रकृति वालों के लिये नुकसान दायक है । इसके दर्प को नाश करने के लिये शहद और अनिसून (सौंफ) का प्रयोग करना चाहिये । इसकी मात्रा ४॥ माशे से ७ माशे तक है ।

## कवाव खन्दान

वर्णन—

यह कवाव चीनी की एक बड़ी जाति है । हिमालय पहाट में पैदा होती है । पश्तो भाषा में इसे डनवरी कहते हैं ।

गुणनोप—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । किसी २ के मत से पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है ।

यह औषधि दिल और दिमाग को दृबल पहुँचाती है । पागल पन के अन्दर भी यह मुफीद है । हाजमें को ठीक करती है और सुदे को खोलती है । इसके काढ़े के बुल्ले धरने से मुँह की सेजिश में

लाभ होता है। सरदी के दरतों को भी यह वन्द करती है तथा खून साफ करती है।

गरम मिजाज वालों को यह नुकसान पहुँचा कर सिरदर्द पैदा करती है। जिगर की गर्मी के लिये भी नुकसान कारक है।

इसके दर्प को नाश करने के लिये कपूर, नीलोपर, गुलाब और तुख्मकाहू का इस्तेमाल करना चाहिये।

इसके प्रतिनिधि कवाब चीनी और इलायची हैं। इसकी खुराक ३ माशे से ७ माशे तक की है।

## कफूरका पात

नाम—

वाम्बे—कफूर कापात, सेस्ती। डेक्कन—कफूर कापात। हिन्दी—कफूरका पात। तामील—सयाइलइ। तेलगू—सिमा कर्पूरम्। लेटिन—*Meriandra Bengalensis*।

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति अविसीनिया की है। यह भारत में भी बोई जाती है।

वानस्पतिक विवरण—

यह एक प्रकार का झाडीदार वृक्ष है। इसके पत्ते बरछी आकार के होते हैं। ये १२.५ सेण्टीमीटर लम्बे ४ ३ चौड़े होते हैं। इसके फूल सफेद रहते हैं।

गुण—

इसके पत्तों का शीत कपाय, मुखदहत और गले के रोगों में मुफीद है। यह दुग्ध ग्रथियों की क्रिया को ढीली करता है।

डॉक्टर चोपरा के मत के अनुसार यह पौष्टिक और पेट के आफरे को दूर करने वाली है। यह सकोचक और कृमिघ्न भी है।

## करंज

नाम—

सरकृत—करज, अङ्गारवलि, बाघाफल, इगित वाष्णी, पूति करज, नक्तमाला, कावभि, मद हस्तिनी। हिन्दी—करंज, कज, करजिका। दगाली—डहकरज, नारा करज, करजुज। मराठी—चापड़ा करज, घायेरा करज, बावटा। गुजराती—करज। तामील—पु गामारम, अगिस्न नदम तेलगू—काटुकचेट्ट, कनुगा। फारसी—खेउलमालिसा। लेटिन—*Pongamia glabra*।

वर्णन—

करज का वृक्ष ५० | ६० फुट तक ऊँचा होता है। इसकी पिंड छोटी और गुलाई में ५ से ८ फुट तक होती है। इसकी छाल १ इंच मोटी और चिकनी होती है। इसके पत्ते हरे रंग के चमकदार



और आभा पूर्ण होते हैं। इसके फूल नीले, सफेद और बै गनी रंग के होते हैं। इसकी फली मोटी, सख्त, कठोर, प्रायः २ इन्च लम्बी और १ इन्च चौड़ी होती है। वैशाख और जेठ में इसके फूल निकलते हैं और दूसरे वर्ष चेत में इसकी फलिया पकती हैं। इसके बीजों में से लाल, भूरा, गाढे रंग का बीजों का पांचवां भाग तेल निकलता है। इसके एक प्रकार का गोद भी लगता है।

**गुणदोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ और छाल गरम, कड़वी, कसैली, कृमि नाशक और बाधा निवारक होती है। यह नेत्र, योनि और चर्म रोगों में सुफीद है। यह अर्बुद, बवासीर जखम, फोड़े, खुजली, जलोदर, उदर रोग, तिल्ली, मूत्र रोग तथा वात, पित्त और कफ को दुरुस्त करती है।

इसके कोमल पत्ते अग्नि वर्धक, विष नाशक और कृमि नाशक होते हैं। ये भूख बढ़ाने वाले तथा कफ, वात, बवासीर और चर्म रोग में लाभ दायक हैं। इसके पत्ते गरम, पाचक, विरेचक, कृमि नाशक और पित्त कारक होते हैं। ये कफ, वात, बवासीर और जखम को दूर करते हैं।

इसके फूल वात, पित्त, कफ और मधु मेह में लाभ दायक है। इसके बीज गरम, कड़वे, कृमि नाशक, रक्त शोधक, रक्त वर्धक तथा दिमाग, आख और चर्म रोगों में फायदा देने वाले होते हैं। ये कर्ण पीड़ा, कटि वात, कफ, पित्त, बवासीर, पुरातन ज्वर, जलाबुद और मूत्र की बीमारियों में सुफीद होते हैं।

इन बीजों का तेल गरम, कृमि नाशक तथा आखों की बीमारिया, आमवात, धवलरोग, खुजली जखम और चर्म रोगों को दूर करता है।

इसकी राख दातों को मजबूत करती है। इसके पत्तों का पुल्टिश इमियुक्त घावों पर लगाया जाता है। इसकी जड़ का रस दूषित घावों को साफ करने के कामों में लिया जाता है। यह भगन्दर के घावों को भी बन्द करता है। इसको नारियल के दूध के साथ और चूने के पानी के साथ प्रतिदिन प्रातः काल सुजाक की बीमारी को दूर करने के काम में लेते हैं।

चर्म रोगों में इसका तेल बहुत ही लाभ दायक है। यह खाज, विसर्पिका और इसी प्रकार के अन्य चर्म रोगों में बहुत उपयोगी होता है।

चरक के मतानुसार पानी के साथ इसके पत्तों की लुग्दी बना कर कुष्ठ और विसर्पिका रोग में देते हैं।

सुश्रुत के मतानुसार इसका तेल व्रणदार कुष्ठ में उपयोगी है।

चरक, सुश्रुत, वाग्भट, बृहज्जिघण्ड रत्नाकर और बृहदसाधव के मतानुसार यह सर्प और बिन्धू के जहर में उपयोगी है। मगर महस्कर और केस के मतानुसार इस वनस्पति का प्रत्येक हिस्सा साप और बिन्धू के जहर में निरूपयोगी है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुश्क है। यह आख की रोशनी को तेज करता है। इसके पत्ते और फूल पेशाब की बीमारियों को दूर करते हैं। यह चर्म रोगों को जैसे दाद, खुजली, फोड़े फुन्सी इत्यादि को दूर करता है। कृमि रोग में भी यह लाभदायक है। करज के बीज ७ माशे की मात्रा में समान भाग मिश्री के साथ देने से दांतों से खून का आना बन्द होता है। खजानुल अदविया के लेखक लिखते हैं कि करज के बीज साप और बिच्छू के जहर में भी सुफीद हैं। इसका तेल पीने से पेट के कीड़े नष्ट होते हैं। इस तेल को सर पर मलने से सिर की गज में लाभ होता है।

यूनानी हकीम करज की जड़ को स्तम्भन के जिये एक उत्तम औषधि मानते हैं। उनका कहना है कि करज की जड़ को दात के नीचे दबाकर खी सहवास करने से वीर्य स्वलित नहीं होता। इतनी स्तम्भन शक्ति पैदा होती है कि जिसकी हृद नहीं।

उपदश या गरमी के चट्टों पर करज के तेल में नीबू का रस भिला कर लगाने से बहुत लाभ होता है। इस को चित्रक के पत्ते, काली मिर्च और नमक के साथ मिलाकर दही के साथ चाटने से कुछ रोग और मन्दाग्नि में लाभ होता है। इसके फूल का काढ़ा पिजाने से बहुत मूत्र रोग में लाभ होता है। इसके बीजों को शहद में चटाने से कुकुर खासी में लाभ होता है। भिरगी के रोग में इसके पत्तों को इस्तेमाल करना बहुत सुफीद है।

पथरी रोग में करज के बीज लाभदायक माने गये हैं। इसके लिये करज के मगज का चूर्ण १ माशा, ३ माशा शहद के साथ चटाना चाहिये। दूसरे दिन २ माशा, तीसरे दिन ३ माशा इस प्रकार प्रतिदिन १ माशा बढ़ाते हुए ११ दिन तक चटाना चाहिये। फिर उसी प्रकार प्रतिदिन १ माशा घटाते जाना चाहिये। इस प्रकार २१ दिन में पथरी रोग में बड़ा लाभ होता है।

करज के बीजों के चूर्ण को पलाश के फूलों के रस की २१ भावना देकर उसे सुखाले और उसको सलाईया बनाले। इस सलाई को पानी में धिक्कर आंख में आंजने से आंखों की फूली कट जाती है।

करज के बीज का मगज १ और नीला थोथा १ रत्ती इन दोनों को पीसकर सरसों के बराबर १२ गोलिया बना लेना चाहिये। इन गोलियों में से एक २ गोली देने से पसली का दर्द दूर होता है।

रॉबर्ट्स के मतानुसार सीलोन में साप के जहर में इसके ताजा बीज और जड़े, पानी या मनुष्य के पेशाब के साथ पीसकर आंखों में आंजी जाती हैं। इसकी कुछ बुद नाक के नयनों में भी टपकाई जाती हैं, जिससे बेहोशी दूर हो जाय।

पटवर्धन के मतानुसार करज का तेल कई प्रकार के चर्म रोगों में लाभ पहुँचाता है। यह खुजली, खाज, फोड़े, शङ्ख के जखम, दाद और कई प्रकार के चर्म रोगों में लाभदायक है।

गिप्सन के मतानुसार इसका तेल खाज, खुजली, त्रिषर्पिका, इत्यादि चर्म रोगों में बहुत

लाभदायक है। नांझू के रस के साथ इस तेल को मिजाकर लेन करने से जोड़ों तथा पेशियों की गठिया में तथा सब प्रकार के चर्म रोगों में लाभदायक है।

कर्नल चोमरा के मतानुसार इसके पत्तों को उबालकर उसके जल से स्नान करने से आमवात की पीड़ा नष्ट होती है। इसकी जड़ का रस दुष्ट विद्रधि को साफ करने में काम में लिया जाता है। इसका तेल खाज, खुजली, दाद और अन्य चर्म रोगों में लाभदायक है। यह तेल अन्तः प्रयोग या भिलाने के काम में भी लिया जाता है, यह अग्निवर्द्धक और पित्त निःस्सारक माना गया है। अग्नि मांघ और यकृत की निष्क्रियता पर यह लाभदायक है। इस वस्तु के पोसे हुए तीन ज्वर निवारक और पौष्टिक माने गये हैं। ये दुर्बलता की हालत में लाभदायक हैं। अनेक कफ निस्सारक गुणों के कारण ये वायु नलियों के प्रवाह और कुक्कुर खांसी में भी काम में लिये जाते हैं।

### रासायनिक सगठन—

इसके बीजों में २७ से लेकर ३६.४ प्रतिशत तक कटु और जाड़ा तेल रहता है। यह रंग में बादामी होता है और इसमें कुछ खास गंध रहती है। यह रंग और गन्ध हीन भी किया जा सकता है। इसमें Myristic O 23, Palmitic 6.06, Stearic 2.19, Arachidic 4.30, Lignoceric 3.22, Dihydroxy Stearic 4.36, Linolenic 0.46, Linolic 9.72 और Oleic Acid 61.30 प्रतिशत रहते हैं। इसमें ३.५६ अन्य पदार्थ रहते हैं जो कि अविच्छेदनीय हैं।

ट्रापिकल स्कूल ऑफ मेडिसिन के मतानुसार इसमें स्थायी तेलों के अतिरिक्त कुछ उड़नशील तेल भी रहता है। किन्तु करीब २५० जी० एम० ग्रेसे हुए बीजों को जांचने पर भी बहुत कम उड़नशील तेल इसमें पाया गया। इसके तेल के विषय में बहुत कुछ अध्ययन होने को है।

इसके बीजों में इसे शिग्रल ऑइल की उपस्थिति होने से यह सोचा गया है कि यह इसी कारण से खासी में लाभदाई होगा। इसके इसे शिग्रल ऑइल का चिकित्सा में प्रयोग किया गया। इसका जानवरों की शिराओं में इंजेक्शन भी लगाया गया। परीक्षण से यह पाया गया है कि इससे रक्त भार कुछ बढ़ा लेकिन वह अस्थायी रूप से। सूक्ष्म वायु नलियां कुछ ढीली हुई। इस विषय का अध्ययन अभी चालू है।

## करंजी

नाम—

हिन्दी—करंजी, कजु, कुम्भा, कज, कजनालि, पापरी, वचिजा, बेगाना, बिसेंदा, चिलविल, चिला, चिलिल, चिलमिल, चिरविल, धामना, कजु। अलमोड़ा—कजु। चरमा—मिथ्रैक्सेक, पियुक्सेक। कनाड़ो—कालाद्रि, राहु बीजा, रस बीजा, तमवी। मध्यप्रांत—करंजी, करिंगा। सीलोन—अइल कौविया, वेजाइल। कूर्ग—तपति। गड़वाल—पापरी। गुजराती—कजहो। कुमाऊ—पापर-कज। मजगालम—अवल। मराठी—गपरा, वावल, वावली, वोवोली। मैसूर—तपवी। अवध—



## वनीषधि-चन्द्रोदय

पर इसका लेप करने से सूजन बिखर जाती है। मोम के साथ इसको मिलाकर लगाने से बवाभीर में लाभ होता है। इसको जलाकर उसका चूर्ण कर के बहते हुए खून पर लगाने से खून रुक जाता है। यही चूर्ण पुराने जखमों पर लगाने से उनको भी सुन्ना देता है। तीन माशे की मात्रा में इसको सिरके के साथ पीने से मिरगी में लाभ होता है।

इसकी हरी जाति को कोयले की आच में जलाकर उसको पीसकर सिरके के साथ लगाने से दाद, कण्ठमाला और खुजली में लाभ होता है। इसकी सुखी और सज्ज जाति से आंख का जाला भी कट जाता है। (ख० अ०)

## कर्त

नाम—

अरबी—कर्त । फारसी—शूदर ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का छोटा पौधा होता है। मिश्र देश के लोग इसे खेतों में बोते हैं और घोड़ों को पुष्ट करने के लिये खिलाते हैं। इसके फल को रस्मी कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—इसको हरी हालत में खाने से यह दस्त लाता है और सूखी हालत में खाने से दस्त रोकता है। इसके काढ़े में शरर, शहद या अजीर मिलाकर पीने से यह सीने की खुश्की को मिटाकर खासी को रोकता है। (ख० अ०)

## करनफल

नाम—

आफ्रिका—करन फल ।

वर्णन—

यह एक लुप जाति का छोटा और बहु शाखी पौधा होता है। इसके पत्ते हरक पे चा और बनरूरा के पत्तों की तरह होते हैं। फल नीले और सफेदी माइज होते हैं। उनमें लोग को सी खुशबू आती है। इसकी जड़ में दालचीनी सी गन्ध आती है। यह वनस्पति श्याम देश में तर जगहों पर जङ्गली तुलसी के साथ पैदा होती है। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी दक्तीनों के मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके पीने से मृगी में लाभ होता है। इसका लेप करने से स्तनों की सूजन उतर जाती है और जमा हुआ दूध भी बिखर जाता है। इसको जोश देकर पीने से सास की तंगी, दमा, तर खासी और पेशाब की रुकावट मिट जाती है।

यह गरम मिजाज वालों के लिये नुकसान दायक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये वनपूषा मुफीद है। इसकी खुराक तीन माशे की है। (ख०अ०)

## कर्पूरमारम

नाम—

तामील— कर्पूरमारम। लेटिन— *Eucalyptus globulus* (यूकेलिप्टस ग्लोबुलस)

वर्णन—

यह वनस्पति आस्ट्रेलिया और भारतवर्ष में पैदा होती है। यह एक प्रकार का बड़ा वृक्ष होता है। इसका छिल्ला मुलायम और नीला होता है। इसके पत्ते बड़े खुशबूदार और हलके हरे रंग के होते हैं। इन पत्तों में एक प्रकार का उड़नशील तेल पाया जाता है। इसको यूकेलिप्टस ऑइल कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

दक्षिण आफ्रिका में इसका शीत निर्यास कीड़े मकोड़े से आक्रांत स्थानों पर छिड़का जाता है। इसके छिड़काव से कीड़े, मकोड़े भाग जाते हैं। इसके पानी की भाप लेने से श्वास क्रिया प्रणाली निर्दोष होती है। इसकी जड़ विरेचक मानी जाती है। ट्रासवॉल में इसके पत्तों को कुचल कर फोड़ों पर पुल्टिसा बाधने के काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट के आफरे को दूर करने वाला और कृमिनाशक है। कर्नल चोपरा कहते हैं कि यूकेलिप्टस की करीब तीन सौ जातियां होती हैं, मगर इनमें २५ जातियां ऐसी होती हैं, जिनसे तेल प्राप्त किया जाता है। इनमें भी यूकेलिप्टस ग्लोबुलस और यूकेलिप्टस डमोसा ये दोनों जातियां प्रधान हैं। भारतवर्ष में भी इसकी कई जातियों की खेती होती है। भारतवर्ष में पैदा होने वाली जातियों से प्राप्त किया हुआ तेल उपचार की दृष्टि से बहुत उपयोगी है। आस्ट्रेलिया के तेल में पाया जाने वाला फेल्लेड्रेन "Phellandrene" श्वास नलियों की भ्रूलियों में प्रदाह पैदा करता है और हृदय की क्रिया में दीलापन लाता है। ब्रिटिश फरमाकोपिया भी ऐसे यूकेलिप्टस को जिसमें फेल्लेड्रेन की मात्रा अधिक होती है उपयोग में नहीं लेती। आस्ट्रेलियन तेल में Butyne और Valeria nic Aldehydes नामक दो दूषित तत्व और रहते हैं। भारतीय तेल में ये दोनों नहीं पाये जाते हैं। इसलिये खांसी और अन्य रोगों में भारतीय तेल ही अधिक उपयोगी हो सकता है।

## कर्पूर वल्ली

नाम—

वाम्बे—कोरनवा, कपूरली। कनाडी—दोदपत्रि। दक्षिण—अजवान का पात, पानजीरी का पात। हिन्दी—पानजीरी का पात। गुजराती—अजमा, अजमानुपत्रु, उभोरतावलियों। मलयालम—

कोमरा, कटुदुरका, कुरका, पटुदुरका । मराठी--कोरोनवा, कपूरली । तामील--कपूरवल्लि । तेलगू--कपूरवल्लि, कुमायुवाकि, रोग चेतु । लेटिन--*Anisochilus Carnosus* ( एनसाचियस कारनोसस ।

**उत्पत्ति स्थान—**

पश्चिमीय हिमालय, बंगाल, मध्यभारत, डेकन, कर्नाटक, सीलोन और जावा ।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह एक वार्षिक वनस्पति है । इसका प्रकाण्ड पुष्ट होता है । इसकी शाखाएँ चोकोर रहती हैं । इसके पत्ते चौड़े, अडाकार और चौड़ी किनार के होते हैं । ये ऊपर के वाजू से मुलायम रहते हैं और नीचे के वाजू रूएदार होते हैं । ये दलदार रहते हैं । इसके फूल स्वतन्त्र रहते हैं । ये फल के अग्र भाग पर पाये जाते हैं । इसका फल चपटा, मुलायम, और वादामी रंग का होता है ।

**गुण—**

यह वनस्पति साधारण रूप में उत्तेजक होती और कफ निस्सारक है । यह बच्चों की खाँसी में उपयोग में ली जाती है ।

इसके पत्तों का ताजा रस शक्कर के साथ मिलाकर गले की पीड़ा में दिया जाता है । तामील के डॉक्टर इसे अधिकतर उपयोग में लेते हैं । इसे शक्कर और तिल्ली के तेल के साथ मिलाकर सिर के लेप करने के काम में लेते हैं ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह उत्तेजक और कफनिस्सारक के है । इसमें इसे शिथिल आँसु पाया जाता है ।

## करमकल्ला

**नाम—**

हिन्दी--पत्तागोभी, गाँठगोभी, करमकल्ला । फारसी--वरनिब । उर्दू--करमकल्ला  
अंग्रेजी--Cabbage ( केबेज )

**वर्णन—**

यह एक तरकारी होती है । इसके बीज गोँभी के बीज की तरह होते हैं । इसका फूल बहुत बड़ा और गाँठ दार होता है । भारतवर्ष में सब दूर इसकी खेती होती है और सब दूर इसकी तरकारी बना कर खाई जाती है । इसकी बागी और जगली २ तरह की जातियाँ होती हैं ।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत—** यह पहले दर्जे में गरम और खुश्क है और इसकी ज गली जाति तीसरे दर्जे में खुश्क और गरम मानी जाती है । यह वनस्पति शरीर के दोषों को पकाने वाली और शान्ति दायक होती है । साधारण तौर से यह दस्तावर है मगर इसको उबाल कर शाग बना कर खाने से

काबिज हो जाती है। यह कामोद्दीपक और मासिक धर्म को नियमित करने वाली है। आंख की रोशनी को बढ़ाती है। पुरानी खांसी को दूर करती है। पेट के कीटों को नष्ट कर डालती है। तिखी और झोहा की सूजन में लाभदायक है। इसकी जड़ की राख पथरी को तोड़ कर बहा देती है। इसके पीने से साँप और बिच्छू के जहर में फायदा होता है। इसका लेप कण्ठमाला में सुफीद है। इसके पत्तों को पानी में जोश देकर खाने से शराब का नशा उतर जाता है।

इसके अधिक इस्तेमाल से दिमाग कमजोर होता है। मेदे को भी इससे नुकसान पहुँचता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये गरम मसाला, नमक और घी का उपयोग करना चाहिये। इसका प्रति-निधि गोभी का फूल है।

जगली करम कल्ला—जगली करम कल्ला बागी से अधिक ताकत बर होता है। यह दस्त को साफ लाता है मगर ज्यादा पका कर खाने से कब्ज पैदा करता है। इसके पत्तों के लेप से घाव जल्दी भर जाते हैं। इसके पत्तों का रस मलने से तर व खुश खुजली मिटती है। इसकी जड़ का चूर्ण ७ माशे को माघा में लेने से अफीम के जहर को नष्ट करता है। इसके बीज पसीना लाने वाले और कामोद्दीपक हैं।

## करलासना

नाम—

वगाली—वनबर्बटी। चाम्बे—हुलीला, कुलोंडा। संस्कृत—अरण्यमुदग। तेलगु—करलासना। मलयालम—कटुपेरिन। लैटिन—Phaseolus Adenanthus फेसिओलस एडिनेन्थस उत्पत्ति स्थान—

यह उष्ण प्रान्तों में सभी जगह पाया जाता है।

वानस्पतिक विवरण—

यह फिसलने वाली वनस्पति है। इसके पत्ते दूर २ रहते हैं। इसके पापड़े लम्बे, चौड़े चपटे और नुकीलीदार रहते हैं। इसमें १२ से १६ तक बीजे पाये जाते हैं। ये चपटे और काले रहते हैं।

गुण—

इसका काढ़ा आतों की शिकायतों में काम में आता है। इसे सकोचन पर भी उपयोग में लेते हैं।

कनल चौपरा के मतानुसार भी यह आतों की शिकायतों में और सकोचन में काम में आता है।

## करवा कंद

नाम—

संस्कृत—अमृता, बाल्या, बिल्वमूला, ब्रह्मपुत्री, ब्रह्मीकंद, महोषध, महावीर्य, शवरकन्द, बराहीकन्द। हिन्दी—करवाकंद, जमीकन्द, गेंगी, करिन्दा। अकोला—चेदारिकन्द। अमरावती—



बावराकन्द, गोम्बू । आसाम— कथालू, पटनी आलू । बिहार— गीता । बंगाल— बनालू, बन्दोरेचालू, बन्द्रीआलू, चमालू । बम्बई— करिन्दा, हडुकरदा । मध्य प्रदेश - मटालू, मटारू कन्द । गुजराती— वरही कन्द । मराठी— डुकरकन्द, गठालू । उर्दू— जमीकन्द । तामील— कटुकिल गू । तेलगू— चेदु-पदुदुम्प । लेटिन— *Dioscorea Bulbifera* (डिओसकोरिया बल्बीफेरा)

वर्णन—

यह एक लता होती है, जो वर्षा ऋतु में पैलती है । इसके पान गोल और नुकीदार होते हैं । इसकी जड़ में गठाने निकलती हैं, जो बादामी रंग की होती हैं ।

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से इसका कन्द कटु, तिक्त, मज्जावर्द्धक, पौष्टिक, घातु परिवर्तक, कामोद्दीपक, अग्निवर्द्धक और कृमि नाशक होता है । यह मदाग्नि, मूत्र सम्बन्धी रोग, ध्वल रोग, वायु नलियों के प्रदाह, बवासीर, अर्बुद और पथरी में लाभ दायक है ।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मत— यूनानी मत से इसकी गठाने कड़वी, तीखी वफ नस्सारक आंतों को सिकोढ़ने वाली होती हैं । ये श्वार्, वायु नलियों के प्रदाह और पेट की रक्त्वलीफों में भी लाभ दायक है ।

गायना में इसके पल का छिलका और इसका रस मूत्राशय की बीमारियों में दिया जाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह बवासीर, आम वात और उपदश रोग में उपयोगी मानी जाती है । इसमें जहरीले ग्लुकोसाइड्स रहते हैं ।

## करसना

वर्णन—

यह एक प्रकार की छोटी जाति का पौधा होता है । इसकी शाखाएँ जमीन पर फैली हुई रहती हैं । इसके पत्ते काहू के पत्ते से कुछ बड़े, फूल सफेद और जड़े गाजर की तरह मोटी, लम्बी, खुशबूदार और मीठी होती हैं । खजाइनुल अदविया के लेखक ने इसकी आठ जातियां बतलाई हैं । यह वनस्पति बगदाद के इलाके में, दक्षिण आफ्रिका में विशेष रूप से पैदा होती है । हरी हालत में लोग इसकी शाक बना कर खाते हैं । कुछ लोग पानी और नमक में इसका आचार भी डालते हैं । इसकी जड़ का मुरब्बा शहद में तयार किया जाता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मत— यह वनस्पति पहले दर्जे में गरम और खुरक होती है । मासिक धर्म को नियमित करती है । मतली और दिल की धबकाहट को मिटाती है । ३॥ माशे की मात्रा में इतने ही गाजर के बीजों के साथ देने से कामोद्दीपक होती है । इसकी जड़ का काढा शकर मिलाकर पीने से सूजन और फुन्सियां मिटाता है । बिच्छू के विष में भी यह लाभ दायक है । इसकी जड़ की मात्रा ४ माशे तक है । ( ख० अ० )

## करहली

नाम—

यूनानी—करहली, करहेरी ।

वर्णन—

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह एक हिन्दुस्थानी मेवा है जो गर्मी के दिनों में होता है । इसका फल जमाल गोटे की तरह मगर उससे पतला होता है । इसका रंग काला, चमकीला और ऊपर से चिकना होता है । इसके अन्दर सफेद भगज होती है । इसको नमक और काली मिर्च के साथ भून कर खाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत के अनुसार यह वस्तु कामेन्द्रिय को ताकत देने वाली, वीर्य को गाढ़ा करने वाली होती है । यह पेट में कब्ज पैदा करता है, मगर पेट के दर्द को दूर करती है ।

## कर्त लाइन

नाम—

यूनानी—कर्त लाइन । फारसी—कनकरावी ।

वर्णन—

यह एक रोइदगी है, जो रोके हुए पानी में पैदा होती है । इसके फूल का रंग पीला होता है । इसके फूल के बीच में से एक प्रकार का छत्र सरीखा निकलता है । इसके पत्ते और बीज किसी कदर गोल होते हैं । ( ख० अ० )

गुण धर्म और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे के आखीर में गर्म और खुरक है । इसके सेवन से शरीर में गर्मी पैदा होती है । शरीर की रक्त वाहिनी नाड़ियों से अगर खून निकलना हो तो यह रोकती है । आंतों के वरम को उतारती है । मेदे और आंतों की दूषित वायु को निकालती है । खाना हजम करती है । गुदे और मसाने की पथरी को तोड़ती है । गालों का रंग सुर्प करती है । पहलू का दर्द मिटाती है । पीठिया, तिल्ली की सूजन, मरोड़ी और आंतों के जखाम के लिये मुकीद है । गठिया में भी यह लाभदायक है । अधिक मात्रा में गुदे और आंतों को नुकसान पहुँचाती है । इसके दर्प को नाश करने के लिये काकज और उत्राव का प्रयोग करना चाहिये । अगर यह न मिले तो अजमोद का प्रयोग करना चाहिये । ( ख० अ० )

## करानिया

वर्णन

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है जो ठण्डे पहाड़ों में पैदा होता है । इसके फल जैतून के फल की तरह होते हैं । ये फल कच्ची हालत में हरे और परने पर सुर्ख और उसके बाद काले पड़ जाते हैं । इसके पत्ते भिजोरे नीबू के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ छोटे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यह दूसरे दर्जे में गरम और मॉत दिल है। इसके खाने से कब्ज पैदा होती है। इसके पत्तों के लेप से बदगाठ और दूसरे दुष्ट फोड़ों को बड़ा लाभ होता है। छोटे २ जख्मों में इससे लाभ नहीं होता क्योंकि यह जरूरत से ज्यादा खुश्की पैदा करता है। (ख० अ०)

## करन-पात

नाम—

यूनानी—करन पात। अरबी—जफार अल्जना।

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास है। इसकी रगत कटे हुए नाखुन की तरह भूरी और स्याही माइल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यह पहले दर्जे में गरम और खुरदुरा है। कामला रोग और सूखी खांसी में सुफीद है। इसका तेल तर खुजली, एंठन और सूजन में सुफीद है।

यह दिमाग को नुकसान पहुँचाता है। इसका दर्प नाशक उन्नाव और इसके प्रतिनिधि इन्द्र जौ और सुपारी के फूल हैं। इसकी मात्रा १ माशे से ६ तोले तक है। (ख० अ०)

## करिंथुवारि

नाम—

मद्रास—करिंथुवारि। तामील—करिन्दुवरई। मलयालम—करिवेला। लेटिन—*Diospiros Poniculata* डिओसपायरस पेनीक्यूलेटा।

वर्णन—

यह तिन्दू, या टीमरु की जाति का एक वृक्ष होता है जो पश्चिमी प्रायद्वीप में ज्यादा पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फल का काटा, मुजाक, पित्त, और रक्तशुद्धि के लिये उपयोगी है। इसका पिसा हुआ त्रिलटा आमवान और वृण पर लाभदायक है। इसके पत्ते मछलियों के लिये जहर हैं।

## करिभरम

नाम—

संस्कृत—नीलवृक्ष। मद्रास—करिमारम। कनाडी—कारी। मलयालम—कारि। तामील—करिरुट्ट। उडिया—कोहू आमोगियो। लेटिन—*Diospyros Candolleana* (डिओस पायरम कण्डोलिएना।)

## वर्णन—

यह एक छोटी जाति का वृक्ष होता है जो पश्चिमी प्रायः द्वीप में पैदा होता है। इसके पत्ते लम्बे, तीखी नोक वाले होते हैं। इसके नर और नारी दोनों तरह के फूल लगते हैं। इसका फल गोल, हलका, गुलाबी और मुलायम रहता है। इसके बीज चपटे और बदामी होते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल का काढा आमवात और सूजन में उपयोगी होता है।

## करोई

## नाम—

बम्बई—करोई, करवी। जूनागढ़—पन्नादि। मराठी—करवी। पचमढी—मरोदना।  
लेटिन—*Strobilanthes Callosus* (स्ट्रोबिलेथस कैलोसस)

## वर्णन—

यह वनस्पति मध्यभारत, कोकण, दक्षिण, बम्बई प्रेसिडेन्सी और उत्तरी कनाड़ा में पैदा होती है। यह एक प्रकार का झाड़ीनुमा पौधा है। इसके पत्ते जुड़मा लगते हैं। इसका फल गोल और तीखी नोक वाला होता है। हर एक फल में दो २ बीज गोलाकार और तीखी नोक वाले रहते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल सेक के काम में ली जाती है। यह अँतड़ियों में होने वाले आक्षेप और मरोड़ों में उपयोगी होता है। कर्ण मूल प्रदाह पर भी बाह्योपचार की तरह यह काम में लिया जाता है। इसके फूल घाव को भरने वाले होते हैं।

## करियसेम

## नाम—

संस्कृत—दधिपुष्पी, खटवागी, कूपा, काकांडि। हिन्दी—करियसेम। गुजराती—अडदवेळि।  
मराठी—गोबीकुहिरी। तेलुगी—इनुगा दूलगोडी, युष्टापुगाचा। लेटिन—*Mucuna Monosperma*.  
मुकुना मोनो स्पेर्मा।

## वर्णन—

यह एक प्रकार की लता होती है जो हिमालय के पूर्वी भाग, खासिया पहाड़, आसाम, चिटगांव, और सीलोन के पहाड़ों में बहुत पैदा होती है। इसकी फलियां कुछ गोल और खुरदर होती हैं और उनमें बड़ा, चपटा तथा गोल एक २ बीज होता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके बीज रुड़वे, मीठे, और ताजगी देने वाले, त्वक्वर्धक, आँतों को संकोचन करने वाले, और त्रिदोषनाशक हैं।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह औषधि मूर्खेंद्रिय सम्बन्धी रोग और कुष्ठ के जखमों को दूर करती है। यह रक्तशोधक भी है। इसके बीज सूखी खांसी में सुफीद हैं। इसका काय पिलाने से दमें की बीमारी में लाभ होता है। इसके बीजों को जोश देकर कुल्ले करने से गले, मसूड़े और दांतों की बीमारी में लाभ होता है। इनका लेप करने से खून का फसाद मिटता है।

पीटर के मतानुसार इसके बीज कफ और दमे की बीमारी में उपयोग में लिये जाते हैं। उप-शामक वस्तु की तौर पर इनका लेप भी किया जाता है।

## करियाभूट

**वर्णन—**

यह एक प्रकार का तेल होता है, जो लकड़ियों के धुएँ में मौजूद रहता है। इसको सनोवर के वृक्ष की लकड़ियों से प्राप्त किया जाता है। (ख० अ०)

**गुण दोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह औषधि कब्ज करने वाली है। वमन, मेदा की जलन, जी का मिचलाना और हिचकी में भी यह अत्यन्त प्रभावशाली है। हिस्टीरिया में भी यह दवा लाभदायक है। दाँत के दर्द में, थोड़ीसी रुई को इसमें भिगोरकर सुराख के अन्दर रख देने से दर्द फौरन बन्द हो जाता है। अगर किसी को खराब डकारें आनी हों और वमन होना हो तो आधे मिनिम की मात्रा में इसको देने से फौरन फायदा होता है। मगुमेह रोग के अन्दर भी कभी २ इससे फायदा होता है। राज यक्ष्मा या क्षय रोग के प्रारम्भ में ही अगर इसको लेना शुरू कर दिया जाय तो यह बड़ा फायदा करती है। क्योंकि इसमें क्षय के कीटाणुओं को मार डालने की शक्ति है। क्षय के रोगियों को यह औषधि ५ बूँद से शुरू करना चाहिये और धीरे २ बढ़ाते २ साठ बूँद तक बढ़ाना चाहिये। मगर जिन क्षय रोगियों के कफ में से खून गिरता हो, उनको यह सेवन नहीं करना चाहिये।

अधिक मात्रा में इस औषधि को सेवन करने से जी मिचलाता है। साँस खिंच कर आने लगता है और नाड़ी की गति तेज हो जाती है। इसलिये इसको अधिक मात्रा में नहीं लेना चाहिये। इसकी साधारण मात्रा १ से तीन मिनिम तक की है। (ख० अ०)

## करिवागेटी

**नाम—**

बाम्बे—करिवागेटी, कुर्विवा गेटी। कनारीज—रुडुंजि, कनिवे। गोआ—करिवागेटी, कुर्विवागेटी। मराठी—करियागेटी, कुर्ववागुटी, रनीद। नेपाल—नतकन्त। सिंहालीज—बेल गिरिया। लेटिन—Paramignya Monophylla (पेरिगिनिया मोनोफिला)

**उत्पत्ति स्थान—**

कोकन, डेकन, पश्चिमीय घाट में कनाडा से त्रिनावेली तक ६ हजार फीट की उँचाई तक, सीलोन, सिक्खिम में २ हजार से ५ हजार फीट की उँचाई तक, भूटान, खसिया पहाड़ी व टेनासरिम।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह हमेशा हरी रहने वाली पराश्रयी लता है। इसकी पुरानी शाखाओं पर कुछ कांटे रहते हैं। इस पर बहुत से पत्ते होते हैं। इसके पत्र ध्रुव लंबे रहते हैं। इसकी पत्तियाँ तीखी नोक वाली और मुलायम होती है। इसके पुष्पभ्यांतर आवरण मुलायम होता है। उसमें ५ पंखडियाँ होती है। इसका पल गोल और मुलायम रहता है। इसमें बहुत से बीजे रहते हैं। ये बीजे चपटे होते हैं।

**गुण—**

गोवा में वहाँ के निवासी इसकी जड़ को आग्नि वर्द्धक, पौष्टिक वस्तु के रूप में काम में लेते हैं।

कोकन में इसकी चड़ जिन ढोंगों के पेशाब में खून आता हो, उनको देने के काम में ली जाती है। पेट से खून जाने पर भी यह उपयोगी है।

सर्पदंश में उसके कुचले हुए पत्ते घावों पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

केश और महश्कर के मतानुसार इसके पत्ते सर्पदंश में बाह्योपचार में निरूपयोगी माने गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह धातु परिवर्तक और मूत्रल है। इसकी जड़ मूत्र में रजकण की उपस्थिति पर दी जाती है।

—

**करील****नाम—**

संस्कृत—करीर, गूढपत्र, शाकपुष्प, मीक्षक कटक, इत्यादि। हिन्दी—करील। मारवाड़ी—करे। बंगाली—करील। पंजाबी—कचड़ा। मराठी—नेपती। गुजराती—केरडीकेर। फारसी—कवार। लेटिन—Capparis Decidua (केपेरिस डेसिडुआ) Capparis Aphylla

**वर्णन—**

करील के वृक्ष २० फीट तक ऊँचे बढ़ते हैं। इसके तने की गोलाई ४ फीट से लेकर ८ फीट तक की होती है। इसकी छाल आधा इंच मोटी और गहरे भूरे रंग की होती है। इस छाल में खड़ी दरारे होती हैं। इसके बहुतसी डालियाँ लगती हैं। इसके फूल गहरे लाल रंग के होते हैं। इसके पत्ते बारीक, पतले और हरे रंग के होते हैं जो इसकी नाजुक शाखाओं पर आते हैं। इसके पल बन्धी हालत में हरे और पक्की हालत में लाल हो जाते हैं और छोटे २ होते हैं। जेठ और आषाढ में इसके पल पक्के

हैं। इसके पत्तों की मारवाड़ी में ढालू कहते हैं। इसके वृक्ष गुजरात, कच्छ, मारवाड़, इत्यादि स्थानों में बहुत होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से करील वसेला, गरम, चरपरा, आपरा पैदा करनेवाला क्षिप्रकारक, भेदक, विष नाशक, विरेचक और वृमि नाशक होता है। यह खाँसी और श्वास में लाभदायक है। ग्रन्थ, अर्बुद, वमन और दवासीर में इसका उपयोग सुफीद है। यह ग्राही, मुख की दुर्गंध, पित्त, और मूत्र सम्बन्धी तकलीफों को नाश करने वाला है।

इसके फूल कफ और वात को नष्ट करने वाले, हलके और रुचि कारक होते हैं। इसके कच्चे फल कफ को नष्ट करने वाले, सृजन में लाभदायक तथा पके फल कफ और पित्तनाशक हैं।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से इसकी जड़ तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। फल तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है। किसी २ के मत से गरम और तर है। बीज तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। पत्ते पहले दर्जे में और फूल दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क हैं।

यह औषधि आमवात, कटिवात, हिचकी, कफ और श्वास में सुफीद है। यह कफ के दोष को मिटाती है। फोड़े, फुन्सी और दवासीर में लाभदायक है। शरीर के अगों की सृजन को मिटाती है। इसका फूल कफ और पेट के विकार को दूर करता है। यह फालिज (लकवा) और तिक्की की बीमारी में लाभदायक है। यह दस्तों को रोकने वाला और कब्जियत पैदा करने वाला है। इसका आचार सिरके में बना कर खाने से तिल्ली का वरम जाता रहता है। यह कफ को भी काटता है तथा जोड़ों के दर्द (Rheumatism) और क्षय की बीमारी में भी लाभदायक है।

इसका फल दिल को कूबत देता है। स्मृति और बुद्धि को बढ़ाता है। कामेंद्रिय को बलवान करता है। इसकी कोपल को समान भाग असवन्द के साथ कूट छान कर हर रोज ६ माशे बासी पानी के साथ मासिक धर्म के समय स्त्री को खिलाने से उसके सतान होना बन्द हो जाती है और किसी तरह की तकलीफ नहीं होती। इसी प्रकार इसी कोपल को बिना पानी के पीस कर मलने से दाढ़ी और सिरके बाल जम जाते हैं।

जलोदर रोग के अन्दर भी यह औषधि प्रभावशाली मानी गई है। हकीम अली ने शरह कानून में लिखा है कि:—

इस्तरकायेज़कीअ (जलोदर) अगर किसी सूरत से अच्छा न हो, मर्ज जड़ पकड़ गया हो और सेहत की उम्मीद न हो तो करील की जड़ को सुखा कर उसका चूर्ण करके १ तोले की मात्रा में प्रतिदिन १ हफ्ते तक खिलाएँ और भुनी हुई, काबिज और चिकमी चीजों से परहेज करे। इस औषधि से बड़ा लाभ होता है। हकीम अली ने इस औषधि की बड़ी तारीफ की है।

यूनानी हकीमों के मत से इसकी जड़ इसके अगों से ज्यादा प्रभावशाली है। इसमें विष

नाशक शक्ति भी रहती है। इसलिये जहरीले जानवरों का जहर दूर करने के लिये इसका उपयोग किया जाता है। इसके पत्तों और फूलों की ताकत बराबर है। इसके पत्तों का रस पेट के कीड़ों को नष्ट करता है। इसकी जड़ की छाल को सिरके में पीस कर दाद, साँई और फोड़े, फुन्सियों पर लगाने से फायदा होता है। इसकी जड़ से शिकजवीन बनाई जाती है जो मूत्रल होती है।

यह औषधि गरम मिजाज वालों के मेदे, गुर्दे और दिमाग को नुकसान पहुँचाती है। इसके ज्यादा इस्तेमाल से खुजली पैदा होती है। इसके दर्प को नष्ट करने वाली अनीसून, उस्तखदूस, शहद और कुल जन है। इसकी मात्रा चूर्ण के रूप में १० माशा, काढ़े में १॥ तोले से २ तोले तक और रस के रूप में २ तोले से २॥ तोले तक है।

स्टेवर्ट के मतानुसार पञ्जाव में इसकी नाजुक शाखाएँ और पत्ते पीस कर फफोले पर लगाये जाते हैं। यह फोड़े, फुन्सी और प्रदाह पर काम में आती है। यह विषप्रतिरोधक है तथा जोड़ों के दर्द में भी फायदा पहुँचाती है। दाँतों की पीड़ा में भी इसका चूसना सुफीद है।

कर्नल चौपडा के मतानुसार यह प्रदाह नाशक है।

#### उपयोग—

ज्वर—इसकी कोमल कोपल और कोमल पर्तों को पीस कर टिकिया बनाकर कलाई पर बाधने से फोला होकर ज्वर छूट जाता है।

दन्त पीड़ा—इसकी कोपल को मुह में रख कर चबाने से दन्त पीड़ा मिट जाती है।

तिल्ली—इसकी सूखी कोपलों के चूर्ण की १ तोले की मात्रा में ६ माशे काली मिरच के साथ प्रातःकाल फक्की लेने से तिल्ली मिट जाती है।

खूनी बवासीर—इसकी १ तोले जड़ को ३ सेर पानी में औटा कर जब आध सेर पानी रह जाय तब उसके दो हिस्से करके दिन में दो बार सुबह और शाम पिला देना चाहिये। इस प्रकार ७ या ८ दिन तक प्रयोग करने से रक्तार्श मिट जाता है।

जोड़ का दर्द—इसकी लकड़ी को राख को घी में मिलाकर चाटने से जोड़ों की पीड़ा मिटती है। कमर का दर्द भी इससे नष्ट होता है।

केश वर्धन—इसकी जड़ को पीस कर बालों की जड़ में मलने से बाल बढ़ते हैं।

#### वनवाटें—

श्वास नाशक अर्क—करील की ताजा जड़े लाकर उनके टुकड़े कर, उन टुकड़ों को कूट कर एक मिट्टी के बरतन में भर कर फिर पाताल यन्त्र से उसका चुआ निकाल लेना चाहिये। इस चुए को १ माशे की मात्रा में शक्कर के साथ लेकर ऊपर से गरम पानी पीने से दमे का भयङ्कर हमला भी तत्काल शान्त हो जाता है। कुछ दिनों तक लगातार सेवन करने से हमेशा के लिये दमेका रोग मिट जाता है और इसी अर्क को बवासीर के मस्सों पर सवेरे शाम मलने से थोड़े दिनों में मस्से मुरझा कर गिर जाते हैं।



तावे की श्वेत भस्म—शुद्ध किये हुए तावे के मोटे टुकड़े को या ढब्बू पैसे को अग्नि में गरम कर करके करील की कोंपलों के रस में ५० दफे बुझाना चाहिये। उसके बाद उसको इन्हीं कोंपलों की लुगदी में रख रख कर २।३ बार गजपुट में फूँकने से सफेद रंग की भस्म तैय्यार होती है। कोंपलों के रस के बदले में अगर करील का ताजा हरा लक्कड़, जो लम्बाई में १६ अँगुल और मोटाई में ६ अँगुल हो, उसमें ८ अँगुल गहरा छेद करके उसमें उस तावे के टुकड़े को अथवा पैसे को रख कर ऊपर करील की लकड़ी का बुरादा भर, उसी का ढाट लगाकर गजपुट की आँच देने से भी सफेद भस्म तयार हो जाती है। अगर उसमें कुछ कसर रह जाय तो एक दो बार इसी प्रकार करने से ठीक हो जाती है।

यह भस्म नपुंसकता, उदररोग, श्वास, इत्यादि रोगों में योग्य अनुपान के साथ देने से बड़ा लाभ पहुँचाती है। नपुंसकता में इसको घी के साथ चटाकर ऊपर से ५/१० तोला घी पिलाना चाहिये। इससे प्यास ज्यादा लगती है। मगर ४ पहर तक पानी नहीं पिलाना चाहिये। अगर तृपा न रुके तो दूध में घी मिलाकर देना चाहिये। इससे नपुंसकता में बड़ा लाभ होता है। जब तक दवा का सेवन चालू हो तब तक तेल, खटाई, लालमिरची वगैरह का त्याग करदेना चाहिये। (जङ्गलीनी जड़ीबूटी)

## करु

### नाम—

हिन्दी—करु, कुटकी। संस्कृत—नीलकण्ठ। वगाल—करु, कुटकी। बाम्बे—पाखानमेद, फाशनवेदा। गुजराती—पखानमेद। प जाव—कमल फूल, नीलाकिल, नीलकण्ठ। लैटिन—Gentiana Kurroo (जैशियाना करु)

### वानस्पतिक विवरण—

इसकी जड़ मोटी होती है। इसके पत्ते कम चौड़े और लम्बे होते हैं। इसके फूल नीले रहते हैं। इनके ऊपर कुछ सफेद दाग होते हैं। इसकी फली लम्बी होती है।

### उत्पत्तिस्थान—

काश्मीर, उत्तर पश्चिमी हिमालय पर ५००० से ११००० फीट की ऊँचाई तक होती है।

### गुण—

यूनानी मत—यह वनस्पति स्वाद में कटु और खराब होती है। यह खून को बढ़ाने वाली व ऋतुश्राव नियामक है। यह घबल रोग में फायदा पहुँचाती है।

इसकी जड़े कटु पौष्टिक पदार्थ की तरह उपयोग में ली जाती हैं। पहाड़ियों के ऊपर इसे ज्वर निवारक मानते हैं। घोड़ों को पुष्ट करने के लिये जो मसाले दिये जाते हैं उनमें यह खास करके दी जाती है। अधिक मात्रा में दिये जाने पर यह मृदु विरेचक हो जाती है। यह दूध रोग के बुखार को कम करती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह पौष्टिक और अग्नि प्रवर्धक है ।

नोट—

इसका और विशेष वर्णन कुटकी या कर् ( *Picrorhiza Karrooa* ) में दिया गया है ।

## करेला

नाम—

संस्कृत—कारवेल्ल, कारवेल्ली. अंबुवल्लीका, उग्रकांड, कण्टफला, इत्यादि । हिन्दी—करेला, करेली । बंगाली—उच्छे करेला, पोटी काकर, बराम सिया । गुजराती—करेलो, कड़वा वेला । मराठी—कारले, लुद्र कारली । पंजाबी—करेला । तेलगू—काकरा, उरकाकरा । अरबी—उलहीमार, किसोल-बरी । फारसी—करेला, सिमहग । लेटिन—*Momodica Charantia* ।

वर्णन—

यह एक लता जाति की वनस्पति है । इसके फूल पीले होते हैं । इसके पत्ते कटे हुए रहते हैं । इसके तन्तु नाजुक और मुलायम होते हैं । इसके फूल बिना गुच्छे के होते हैं । इसका फल कच्ची हालत में हरा और पकने पर नारंगी के रंग का हो जाता है । यह नुक्कीदार होता है । इसके ऊपर कई दाने रहते हैं । इसके बीज दबे हुए और लम्बे रहते हैं । यह दो प्रकार का होता है । एक को करेला और दूसरे को करेली कहते हैं । जो बरसात में पैदा होता है उसे करेली कहते हैं और जो गरमी में पैदा होता है उसे करेला कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से करेले की जड़ नेत्र रोग, गुदा द्वार की पीड़ा, और योनि भ्रंश रोग में काम में ली जाती है । इसका फल कटु, शीतल, भेदक, हलका, कड़वा, विरेचक, ज्वर निवारक, कृमिनाशक और लुधावर्द्धक होता है । यह पित्त, कफ, रक्तविकार, रक्तालस्य और मूत्र सम्बन्धी बीमारियाँ, श्वास, वृण, और वायु नलियों के प्रदाह में उपयोगी है ।

करेली अत्यन्त कड़वी, अग्निप्रदीपक, हलकी, गरम, शीतल, दस्तावर, तथा श्लेष्मि, कफ, वात, रुधिर विकार, ज्वर, कृमि, पित्त, पांडुरोग और कुष्ठ रोग को नष्ट करने वाली है ।

इसके पत्तों का ताजा रस कुछ हलदी के साथ में माता की बीमारी में, खजरे में, और अन्य विस्फोटक रोगों में लाभ पहुँचाता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत के अन्दर किसी २ के मत में यह सर्द, किसी के मत में समशीतोष्ण और किसी के मत से तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है । इसका फल कड़वा, पेट के आकरे को दूर करने वाला, पौष्टिक, अग्निवर्द्धक, कामोद्दीपक, और कृमिनाशक होता है । यह आंतों को सिकोड़ने वाला तथा उपदश, आमवात, चक्षुरोग और तिल्ली की बीमारी में मुफीद है ।

इसके फल और पत्ते कृमिनाशक हैं। ये बवासीर, कुष्ठ और पीलिया रोग में उपयोगी माने जाते हैं। इसकी जड़ सकोचक और रक्तार्श को दूर करने वाली है। इसके ताजे पत्तों का रस मृदु विरेचक औषधि का काम करता है। यह वृक्षों के लिये विशेष रूप से काम में लिया जाता है। इसका रस काली मिरच के साथ में रतोषे की बीमारी को दूर करने के लिये अतिशोथ या आल की पण्डियों के आस पास लगाया जाता है।

गोल्ड कॉस्ट में यह वनस्पति सभोग शक्ति वर्धक मानी जाती है और अधिक मात्रा में सुजारु की बीमारी में फायदा पहुँचाने वाली समझी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति वमन कारक और विरेचक है। यह सर्पदंश में भी उपयोगी मानी जाती है।

केस और महस्कर के मतानुसार सर्प विष के अन्दर यह वनस्पति त्रिलकुल निरुपयोगी है।

### उपयोग—

पथरी—इसके पत्तों का रस पथरी के लिये बड़ा लाभदायक है।<sup>१</sup> इस रोग में इसको देने की विधि इस प्रकार है। इस के हरे पत्तों का रस ३ तोले लेकर १॥ तोले दही के साथ खिजाकर ऊपर से ५॥६ तोला छाछ पिलादे। इस प्रकार ३ दिन तक करे। उसके बाद ३ दिन तक दवा बन्द करदे। उसके बाद फिर चार रोज तक दवा देकर फिर चार रोज के लिये बन्द करदे। फिर पांच दिन तक दवा देकर पांच रोज के लिये बन्द करदे। इस प्रकार ७ दिन तक बढ़ावे। पथ्य में केवल खिचड़ी और चावल ही देना चाहिये।

आतों के कीड़े—इसके पत्तों का रस पिलाने से आतों के कीड़े मिटते हैं।

मुंह के छाले—इसके रस में चाक मिट्टी मिलाकर लगाने से मुंह के छाले मिटते हैं।

खुजली—करेले का पचाग, दालचीनी, पीपर और चांचलों को जगली बादाम के तेल में मिला कर लगाने से खुजली आदि त्वचा के रोग मिटते हैं।

कामला—इसके पत्तों के रस में बड़ी हरड़ घिसकर पिलाने से कामला रोग मिटता है।

गठिया—इसके कच्चे फल के रस को गरम करके लेप करने से गठिया में लाम होता है।

तिक्ष्णी—इसके फल के रस में राई और नमक मुरकाकर पिलाने से तिक्ष्णी में लाम होता है।

जलोदर—इसके २ तोले रस में थोड़ा मधु मिलाकर पिलाने से जलोदर में विरेचन लगकर लाम होता है।

विशूचिका—इसके रस में तेल मिलाकर भिजाने से विशूचिका में लाम होता है।

कण्ठ की सूजन—सूखे करेले को सिरके में पीसकर गरम करके लेप करने से कण्ठ की सूजन मिटती है।

रति शक्ति की कमजोरी—इसके पत्ते और फल के रस को आग में खुशक करके तीन २ मासे

की गालियां बनाले । इसमें से १ गोली पहले थोड़ा गाय का दूध पीकर ऊपर से निगल जाय । उसके बाद थोड़ी सी शहद चाटले । इस प्रयोग से रति शक्ति और स्तम्भन शक्ति में बहुत वृद्धि होती है ।

यह वनस्पति गरम प्रकृति वालों के लिये नुकसान करती है ।

नाशिक के सरकारी डिस्टिलरी के डाक्टर बी० ए० गुप्ता एम० बी० बी० एस० आयुर्वेद जनरल के मार्च मास के अंक में लिखते हैं कि मैंने १ महीने में सन्धिवात के ३ केस नीचे लिखे उपाय से दुरुस्त किये हैं—

करेले के ऊपर की छाल का निकाल कर उसके अन्दर के गर्म को १० मिनट बाफ कर उसमें थोड़ी सी शकर मिलाकर रोगी को गरम-गरम खिलाया जाता था । प्रतिदिन सवेरे और शाम आधी रतल करेला प्रत्येक बीमार के उपयोग में लिया जाता था ।

इस प्रकार १० दिन तक चालू रखने से स्नायु गत और सन्धियों ( जोड़ों ) का सन्धिवात मिट जाता है ।

## करेलिया

नाम—

संस्कृत—अजगन्धा, विलषणी, अर्कपुष्पिका, ब्रह्मगर्भा, उग्रगन्धा । हिन्दी—करेलिया; हुलहुल, सफेद हुलहुल । बंगाली—हुलहुल, कामला, अर्काहुली । गुजराती—धोली तलवणी, अदियाखरन । मराठी—तिलवण, कनफाडी । राजपुताना—पागरा, पगरा । सिंधी—किनरो । तामील—कडगु, वेल्ई । लेटिन—Gynandropsis Pantaphylla ( गायनेनड्रायफिस पेंटाफिया )  
वर्णन—

यह एक वर्षाजीवी वनस्पति होती है । इसका लुन हाथ डेढ़ हाथ लम्बा होता है । यह वर्षा काल में सर्वत्र पैदा होती है । इसका तना सीधा होता है, इसके पत्ते ३ से लेकर ५ तक की गुच्छियों में रहते हैं । इसके पत्तों की लंबाई २ सेंटीमीटर से ४ सेंटीमीटर तक और चौड़ाई १ २ सेंटीमीटर से २.५ सेंटीमीटर तक रहती हैं । इसके हलके गुलाबी रंग के फूल आते हैं । इसकी फलिया ५ सेंटीमीटर से ६ से ८ सेंटीमीटर तक लम्बी रहती है । इसके बीज गहरे बदामी रंग के होते हैं । यह वनस्पति सभी उष्ण देशों में सामान्य रूप से पाई जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ उष्ण, तीक्ष्ण, वात नाशक, अग्नि वर्धक तथा जलोदर, अर्बुद, वृण, कान का दर्द, तिल्ली की वृद्धि और पित्त ज्वर में लाभ दायक है ।

सुश्रुत के मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंश में और चरक के मतानुसार बिन्धू के डङ्क में लाभदायक है ।



हैं। इसके फूल छोटे, सफेद रंग के और अत्यन्त सुगन्धित रहते हैं। वसन्त ऋतु में जब करोदी फूलती है, तब उसके आगे से निबलने वाले की तबियत मरत हो जाती है। इसका फल कच्ची हालत में हरा और पकने पर बै गनी या काले रंग का होता है।

### गुण दोष--

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से कच्चा करोदा कहुआ, अग्निप्रदीपक, मारी, पित्त-कारक, मल रोधक, खट्टा, गरम, रुचिकारी, रक्त पित्त वारक, कफ जनक और तृषा नाशक है। इसका पका हुआ फल मीठा, रुचिकारक, हलका, शीतल तथा, पित्त, रक्त पित्त, त्रिदोष, विष और वात को नाश करने वाला है।

**यूनानीमत**—यूनानी मत से यह सर्द और तर है। किसी २ के मत से सर्द और खुश्क है तथा किसी के मत से यह गर्म है। इसका पका हुआ फल पित्त को दवाने वाला, प्यास को बुझाने वाला और पित्त की दस्तों में लाभ पहुँचाने वाला है। इसका कच्चा फल पेट को फुला देता है और कफ कारक है। इसका आचार भूख बढ़ाने वाला और हाजमा पैदा करने वाला है। मग्न इन्द्रिय को मजोर करने वाला है।

किसी २ के मत से इसकी प्रकृति अम्ल और फालसे से मिलती हुई है। यह हलका और शरीर है। इसका खट मीठा फल पित्त को नाश करके भूख को बढ़ाता है। पेशाब की रुकावट को या बूद २ पेशाब आने की शिकायत को दूर करता है। इसके चुरन की पक्की देने से पेट का दर्द जल्दी अच्छा हो जाता है। लगातार आने वाले बुखार में इसके पत्तों का काढ़ा देने से बड़ा लाभ होता है। इसके पत्तों के रस में शहद मिलाकर पिलाने से सूखी खांसी मिटती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि शीतादि रोगों को नष्ट करने वाली है। इसमें सेलि साईलिक एसिड (Salicylic Acid) और उपचार पाया जाता है।

इसकी जड़ वटु अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु की तौर पर मशहूर है। कोकन में इसकी जड़ को घोंडे के पेशाब, नीबू के रस और कपूर के साथ पीसकर खुजली की दवा के रूप में काम में लेते हैं।

### उपयोग—

**मृगी**—मृगी के रोग के लिये इसके पत्ते बहुत उपयोगी हैं। इसको देने की तरकीब इस प्रकार है। जगली करोदे के पत्ते ६ मासे से १ तोले तक की मात्रा में पीसकर दही के तोड़ के साथ पिलाने से कुछ दिनों में मृगी जाती रहती है (खजाइनुल अदविया)

**जलोदर**—जलोदर के रोगी को करोदे के पत्तों का रस पहिले दिन १ तोला, दूसरे दिन २ तोला इस तरह प्रतिदिन एक २ तोला बढ़ाते हुए दसवे दिन १० तोला रस तक पिलावे। फिर प्रतिदिन एक तोला रस घटाते हुए बीसवे दिन पछा एक तोला रस दे। इस प्रकार नित्य प्रातः काल इसके पत्तों का रस पिलाने से जलोदर रोग मिट जाता है।

**हाथ पैर पटना**—करोदे के बीजों के रोगन को मलने से हाथ पैर पटने में बड़ा लाभ होता है।

## करोंदी

नाम—

संस्कृत—करमर्दिका, अग्लपला, शीरफेना । हिन्दी—करोंदी । मराठी—लघुकरवंदी ।

लेटिन—Carissa Spinarum ( केरिसा स्पिनेरम ) ।

वर्णन -

इसके वृक्ष बम्बई, गजाम, हुगली और पञ्जाब के शुष्क जगलों में बहुत होते हैं । कांगरे में जब इसके वृक्ष बहुत पुराने हो जाते हैं तब उनकी लकड़ी काली पड़ जाती है और उसमें सुगन्ध आने लगती है । तब इसकी लकड़ी को लोग अगर के नाम से बहुत कीमत लेकर बेचते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इनसायबलोपेडिया मुडेरिका के मतानुसार छोटे नागपुर की मुडा जाति के लोग इसकी जड़ को दूसरी औषधियों के साथ आमवात की बीमारी में काम में लेते हैं । इसकी जड़ को पीसकर जानवरों के घाव में जिनमें कि कृमि पड़ गये हों भरते हैं । विरेचक औषधियों के साथ भी इसका उपयोग किया जाता है । अधिक मात्रा में इसका अन्तःप्रयोग कभी नहीं करना चाहिये । क्योंकि इससे बड़ी भयंकर दस्तें शुरू हो जाती हैं, जिससे कभी २ मनुष्य की जान भी खतरे में पड़ जाती है । इसकी जड़ को पीसकर पानी के साथ मिलाकर सर्प के बिल में डालने से सर्प भाग जाते हैं । ऐसा कहा जाता है कि जिस मैदान के आस पास इसकी वाड़ लगी होती है उसमें साप प्रायः नहीं आते । शायद इसी विश्वास के कारण सर्पदंश में इसकी जड़ को पीसकर पानी में मिलाकर हृदय के नीचे २ के सब हिस्सों पर मालिश किया जाता है ।

## करोमाना

नाम—

यूनानी—करोमाना, करवामून ।

वर्णन—

यह एक लुप जाति का पौधा होता है जो अकलकरे के पौधे से मिलता जुलता है । इसकी शाखें पैली हुई और बहुत पतली होती हैं । इसके बीज स्याह जीरे की ही एक जानि बतलाते हैं । यह वनस्पति हिन्दुस्थान, अरब और आर्मेनिया के पहाड़ों और पानी के रास्तों पर पैदा होती है । (ख०अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि दिल को ताकत देती है । शरीर के अन्दरूनी दोषों को दूर करती है । होठों और चेहरे को सुख करती है । कफ की वजह से पैदा हुए लकवा, फालिज और मिरगी को दूर करती है । छाती के अन्दर जमे हुए कफ को निकाल कर खाँसी को दूर करती है । मेदे और आतों के कीड़े को नष्ट

करती है। पथरी को तोड़ कर गुदों के दर्द को मिटाती है। शराब में पीस कर लगाने से बिन्धू वगैरे जहरी जानवरों के जहर को दूर करती है।

खिरके के साथ इसका लेप करने से खुजली, खिर की गज, दाद, फोडे, फुन्सियाँ और चेहरे के दाग तथा झाँई को मिटाती है।

यह तिक्ती और गरम मिजाज वालों के जिगर के लिये नुकसान दायक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये अपतीमून, अनीसून और सन्दल का प्रयोग करना चाहिये। इसके प्रतिनिधि राई और स्याह जीरा हैं। इसकी खुराक ४ माशे तक है। (ख० अ०)

## कलत्र

वर्णन —

यह एक किरम की बूँटी है जिसके पत्ते, सेव के पत्तों की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव —

इसका स्वभाव सर्द और खुश्क है। इस बूँटी की खास विशेषता यह है कि शरीर के किसी अंग से रक्त श्राव होता हो उसे यह रोकती है। अगर नकसीर (नाक से गिरने वाला खून) किसी दवा से न रुके तो इसके रस को नाक में टपकाने से रुक जाता है। इसी तरह यह कफ में खून आना, दस्त में खून आना, बवासीर में खून आना इत्यादि सब प्रकार के रक्त श्रावों को रोकती है। इसके बीज बहुत गरम होते हैं। ये पेट की मरोड़ी में सुफीद है। (ख० अ०)

## कलगा घास (राजगिरा)

नाम —

संस्कृत — राजमि, राजगिरी, राजशालिनी। हिन्दी — कलगाघास, राजगिरा। बंगाली — राजशाल कलई शाक। मराठी — राजगिरा। गुजराती — राजगिरो। फारसी — अगोम्मा। अरबी — हमाम। लेटिन — *Amaranthus Peniculatus*, (एमेरेथस पेनीक्यूलेटस)

वर्णन —

यह एक पौधा होता है, जिसके पत्ते चौड़े २ कुछ हरे और ललाई लिये हुए होते हैं। डालियाँ मोटी होती हैं। इसके फूल लाल रंग लिये होते हैं। इसके बीज वारीक और चमकीले होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से छोटा राजगिरा कफ कारक, सारक, भारी, निद्रा और आलस्य को उत्पन्न करने वाला, अत्यन्त शीतल, मलावप्यंबकारी, रुचिकर और पित्तनाशक है।



**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह पहले दर्जे में खुश्क है। किसी २ के मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। यह औषधि दिमाग में जमी हुई खराबी को साफ करती है। जुकाम, मैदा और जिगर की गरमी में सुफीद है। इसके बीज दिल को बूबत देते हैं।

यह वनरपति खून को साफ करती है तथा बवासीर में उपयोगी है। कण्ठमाला के अन्दर भी इस औषधि का अन्दर और बाहिर प्रयोग किया जाता है।

## कल्पनाथ

**वर्णन—**

यह एक लता है जो दूसरे वृक्षों पर पैलती है। इसके फूल सफेद और काले, आदमी की आंख की तरह होते हैं। इसमें बीज भी होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह गर्म और खुश्क होता है। इसके पत्ते ६ मासे ५ काली मिर्च के दानों के साथ पानी में पीसकर पीने से जूँडी बुखार का आना रुक जाता है। नीमगिलोय, नोसादर, काली मिर्च और कल्पनाथ के पत्तों समान भाग लेकर पानी में पीसकर उदर (उड्ड) के बराबर छोटी २ गोलियाँ बना लेना चाहिये। इनमें से २ गोलियाँ जूँडी बुखार के आने के पहिले देने से लाभ होता है। (ख० अ०)

## कलानिशा

**वर्णन—**

यह एक छोटा पौधा होता है। इसको खूख अलमरुज भी कहते हैं। इसके पत्ते अण्डू के पत्तों से जरा छोटे और चौड़े होते हैं। इसकी तमाम डालियाँ जमीन पर बिछी हुई होती हैं। इनमें चप होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसका रस पीने से कफ में खून का जाना बन्द हो जाता है। इसी प्रकार योनि मार्ग में इसको लगाने से खून का अधिक आना बन्द हो जाता है। (ख० अ०)

## कलिया काथ

**वर्णन—**

यह एक पौधा होता है जो गज भर का लम्बा होता है। इसके कांटे बहुत सख्त होते हैं। यह बगाल, बर्दवान और मेदिनीपुर में बहुत पैदा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसका स्वभाव गरम और खुश्क है। इसकी जड़ की छाल २ मासे और रेवन्द चीनी २ मासे को पानी के साथ पीसकर पिलाने से बढी हुई तिक्ती कट जाती है। इसके सेक से जलोदर में फायदा पहुँचता है।

## कमलनोर ( काल ऊमर )

नाम—

हिन्दी—कलमनोर । बाम्बे—करवट, खरोंटी, खोरेटी । कनारीज—गर्गसयेले, गर्गटी, गर्गट, खर्गस । गुजराती—कलंबर । मलयालम—ओलपरोन, तेरकम । मराठी—खरवट । संस्कृत—खरपत्र । तामील—इरे वरतन, मेलन्दिन्याति । तेलगू—करकबोरा, करसन । तुलु—अब्दपेजेऊ । उड़िया—कोरोटोखनो । लेटिन—*Ficus Asperima* ( फायकस एसपेरिमा )

उत्पत्ति स्थान —

मध्यभारत, पश्चिमी प्रायः द्वीप और सिलोन ।

वानस्पतिक विवरण —

यह एक प्रकार की झाड़ी होती है । इसका छिलका सफेद और फिसलना होता है । पत्तों के गुच्छे शाखाओं के अन्त में अधिक लगते हैं । पत्ते तीली या बोठी नोद वाले होंते हैं । इनकी किनारियाँ कटी हुई होती हैं । ये ऊपर से खुरदरे होते हैं । इनकी मजरी लम्बी और गोल होती है ।

गुण —

इस वनस्पति का रस और छिलका बाम्बे में उदर की ग्रथियों के बढने में जैसे यकृत और तिक्ली के बढने में उपयोगी होता है । कर्नल चोररा के मतानुसार यह यकृत और तिक्ली में उपयोगी है ।

—

## कलंव की जड़

नाम—

संस्कृत—कपोत पदी, फिरग तिक । हिन्दी—कलव की जड़ । मराठी—कलमकावरी । गुजराती—कलू बो । यूनानी—कस्तारी यून । अरबी—साकअल हमाम । लेटिन—*Gateorhiza Palmata* ( जेटिओरिजा पामेटा ) ।

वर्णन —

यह एक प्रकार की लता होती है, जो विशेष कर दक्षिणी आफ्रिका में पैदा होती है । आफ्रिका के लोगों को इस दवा की जानकारी बहुत प्राचीन काल से है और वे लोग बहुत पुराने जमाने से इसे पेचिश और अँतड़ियों के रोगों में काम में ले रहे हैं । यूरोप के अन्दर सबसे पहिले सन् १६७१ में पुर्तगाल लोग इसे ले गये और उसके बाद १७७३ में फिर से इस वस्तु की उपयोगिता का ज्ञान उन लोगों को हुआ । सन् १८०५ में यह औषधि भारतवर्ष में मद्रास के अन्दर आई और उसके बाद बम्बई और बंगाल में इसका प्रचार हुआ । इस औषधि की जड़ों के टुकड़े हिन्दुस्थान के बाजारों में आकर औषधि के रूप में बिकते हैं ।

### गुण दोष और प्रभाव —

यह औषधि कटु पौष्टिक, अभिवर्द्धक, विचसारक और बलदायक होती है। इसका कटु पौष्टिक गुण बहुत महत्व का है। इसको वजह से यह औषधि मुँह में जाते ही लार पैदा करती है। यह लार आमाशय को उत्तेजन देती है और अम्ल रस को अत्रिक मात्रा में तयार करती है। इस कारण आमाशय की पाचन क्रिया उत्तम हो जाती है और खाये हुए पदार्थों का रस उत्तमता से वनने लगता है। जब आमाशय और पक्वाशय दोनों ही की क्रिया व्यवस्थित हो जाती है, तब शरीर में वसा नामक रस की वृद्धि होती है, जिससे रक्ताभिसरण की क्रिया शुद्ध हो जाती है। वसा नामक रस के बढ़ जाने से मज्जा तन्तु और हृदय को भी बल मिलता है। इस प्रकार यह औषधि अपने कटु पौष्टिक धर्म से सारे शरीर की क्रिया को व्यवस्थित कर देती है।

जब शरीर में कमजोरी हो, भूख कम लगती हो, अन्न हजम नहीं होता हो, जी मिचलाना हो, गर्भावस्था में उल्टिया होती हों, उस समय इस औषधि के प्रयोग से बड़ा लाभ होता है।

अतिचार और समृद्धि के पश्चात्, पाचननली और पाचन क्रिया में जो शिथिलता आ जाती है, उस समय यह औषधि अच्छा काम करती है। हाजमे की खराबी से जिसका सारा शरीर शीथिल हो गया हो और जिसको जीर्ण रक्तातिचार हो उसको इस औषधि के देने से अच्छा लाभ होता है। जिसकी पाचन नली में सूजन आ गया हो उसको यह औषधि नहीं देना चाहिये।

दात निकलते समय बच्चों को जो कष्ट होता है उसमें भी यह दवा लाभ दायक है।

मेढागात्कर और हण्डोचाइना में इसकी जड़ कटुगौष्टिक और अभिवर्द्धक वस्तु के रूप में काम में ली जाती है। पेचिश और अन्य बीमारियों में बहा के निवासी इसे काम में लेते हैं।

### रासायनिक विश्लेषण —

रासायनिक विश्लेषण के द्वारा इस औषधि में चार-पाच तरह के द्रव्य पाये जाते हैं।

( १ ) कोलम्बेमिन ( Columbamin ) यह कलंव की जड़ का जौहर होता है, जो सफेद रंग का रवेदार होता है।

यद्यपि यह बहुत कम मात्रा में मिलता है पर बड़ा जोरदार होता है। इससे उल्टी और जुलाव होता है। थोड़ी मात्रा में देने से यह मित्त श्रावक तथा आमाशय और अंतडियों की ग्रन्थि के रस को अच्छी तरह से प्रवाहित करने में लाभ दायक है।

( २ ) गेटिप्रोरिझिन ( gateorhizin ) यह इसके अन्दर पाये जाने वाला पीला तत्व होता है।

( ३ ) पामेटिन ( Palmatin )

( ४ ) इसमें पाया जाने वाला लुआव।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार यह एक कटु, पौष्टिक, कृमि नाशक और ज्वर निवारक पदार्थ है।

## कलमी शाक

नाम—

संस्कृत—कलम्बी, शतपर्वा, कलम्बू, कलत्रिका, इत्यादि। हिन्दी—कलमीशाक। बंगाली—कलमी शाक। तेलुगु—तोमेवच्चूलीचेट्टू। मराठी—कडवी शाक, नदी शाक, नाल। गुजराती—नालानीभाजी। लेटिन—*Ipomoea Aquatica*. (आइयोमिया एकेटिका)

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी वनस्पति होती है। हिन्दुस्थान में सब दूर पैदा होती है। परंतु बंगाल के जलाशयों के तीर पर यह बहुत होती है। मद्रास और सिलोन में तरकारी के लिये इसकी खेती की जाती है। इसके पत्ते लम्बे-नोकदार और मुलायम रहते हैं। इसके फूल सफेद होते हैं। डालियां खोखली और जड़ मीठी होती है। इसकी फलिया लम्बी और गोल होती हैं। यह दो प्रकार की होती है। एक जल में पैदा होने वाली और दूसरी खेतों में पैदा होने वाली। वनस्पती शास्त्री जयकृष्ण इन्द्रजी के मतानुसार इसकी बेलें रतालू की बेल के समान होती है। जो बरसात में पानी के किनारे या पानी के अन्दर उगती है। इसके फूल गुलाबी या जासुनिया रंग के और फल गोलाई लिये हुए होते हैं जिनमें ४ बीज रहते हैं।

गुण दोष—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह औषधि स्तनों में दूध उत्पन्न करने वाली, मधुर और शुक्र जनक है। इसकी जल में पैदा होने वाली जाति कृमिनाशक और कुष्ठ रोग में लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी बोई हुई जाति की वनिस्वत अरने आप पैदा हुई जाति में विष को नष्ट करने का गुण ज्यादा मात्रा में रहता है। सखिया और अफीम का जहर उतारने के लिये इसका खालिस रस पिलाकर कै कराई जाती है। यह औषधि कृमि नाशक और पेट के आफरे को दूर करती है। ज्वर, पीलिया, खांसी, और यकृत सम्बन्धी शिकायतों में भी लाभदायक हैं।

आसाम में इस वनस्पति को मुलाकर उन छियों को देने के काम में लेते हैं जो अशक्त और स्नायुजाल सम्बन्धी कमजोरी की शिकार रहती हैं।

बरमा में इसका रस अफीम व सखिये के विष को नष्ट करने वाली व वमन कारक औषधि के बतौर काम में लिया जाता है।

कम्बोडिया में इसकी कलियां ज्वर निवारक समझी जाती हैं। ज्वर जनित सन्निपात और ज्वर जनित मूर्च्छा में इसकी डण्डी और पत्ते उपयोगी माने जाते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि विरेचक, वमन कारक और सखिये के विष को नष्ट करने वाली है।

वेट के मतानुसार इसकी कोमल कलियों और कोमल पत्तों को शाक बनाई जाती है। यह

शाक गरमी तथा खून के दस्त को बन्द करती है, वायु बढ़ाती है और पौष्टिक है। सलिये और अफीम का जहर नष्ट करने के लिये इसके पत्ते का रस दिया जाता है, जो कि रेचक और वामक है।

## कलिहारी

नाम -

संस्कृत—अग्निमुखी, गर्मयातिनी, इन्द्र पुष्पिका, हरिप्रिया, कलिहारी। हिन्दी—कलिहारी, कलियारी, ल गालि, लागुली। अजमेर—गजाराह। बंगाली—विप लागला, ईश लागला। मराठी—खड्गयानाग, नाग करिया, कललावी। गुजराती—दूधियो बडनाग। तेलगू—अदिवनावि, पैन्तवेदुरु। तामील—अकिनीचोलम। उर्दू—कनोश, कुलहर। लैटिन—Gloriosa Superba (ग्लोरिओसा सुपरबा)।

वर्णन—

कलिहारी दो प्रकार की होती है, एक का कद गोल होता है इसको स्त्री वृक्ष कहते हैं। दूसरे का कन्द लम्बा और जुड़ा हुआ होता है इसको पुरुष वृक्ष कहते हैं। इसके पत्ते कचूर के पत्तों की तरह होते हैं, इसके फूल लाल, पीले और अभ्रिशिला की तरह होते हैं। इसके हरे फूल में छः पखुड़िया होती हैं, इसकी छाल पतली ढीली हल्की और वादामो रंग की होती है। इसके पत्ते फैले हुए, तीखी नोक वाले और बरछी के आकार के होते हैं। इनकी नये समानान्तर होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी गठाने कड़वी, कसेली और चरपरी होती है यह क्रमि नाशक, विरेचक, विष निवारक और गर्मयातक होती है। निचट्ट रत्नाकर के मतानुसार कलिहारी सारक, कड़वी, चरपरी, क्षार युक्त, विष जनक, तीक्ष्ण, गरम, कसेली, हल्की, तथा कफ, वात, क्रमि, वह्निशूल, विष, कंठ, बवासीर, व्रण, सूजन, शोथ, शूल, शुष्क गर्म और गर्म को नष्ट करने वाली है।

रामायण में कहा है कि जब लक्ष्मण के हृदय में मेघनाद के द्वारा मारी हुई ब्रह्मशक्ति चुमी हुई थी उस समय सुरेण नामक वैद्य ने विगल्या नामक औषधि का लेप करके आसानी से उस शक्ति को खींच ली थी। सविनी नामक औषधि का लेप करके उस जखम को भरा था और सजीवनी नामी औषधि से उनके प्राणों में चेतना का संचार किया था। यह विशल्या नामक औषधि क्या वस्तु है। इसको खोज करते हुए दो औषधियाँ की ओर दृष्टि जाती है, एक औषधि आयापान जिसका वर्णन इस ग्रंथ में पहले भाग में किया जा चुका है और दूसरी औषधि कलिहारी हो सकती है। कुछ निबन्धों में इसका नाम विशल्या अर्थात् शूल दूर करने वाली भी देखा जाता है।

राज मार्तण्ड नामक ग्रंथ में लिखा है कि कलिहारी के कन्द को पानी में पीस कर चुपड़ने से बहुत देर का घुसा हुआ अस्त्र भी घाव में से आसानी से बाहर निकाला जा सकता है। जगलनी जड़ी बूटी नामक ग्रन्थ के लेखक का कथन है कि इस विषय का अनुभव लेने के लिये एक ऐसे मनुष्य के



वम्बई के अन्दर यह वस्तु कृमिनाशक मानी जाती है। यह कृमियों से पीड़ित जानवरों को भी देने के काम में ली जाती है, मद्रास के अन्दर यह सर्प और बिच्छू के विष को नष्ट करनेवाली मानी जाती है। गायना में इसकी गठानों को स्नायुशूल दूर करने के लिये पुलटिस के बतौर काम में लेते हैं।

**कलिहारी शुद्ध करने के विधि**—कलिहारी एक प्रकार का उपविष है। इसलिये इसको बिना शुद्ध किये द्रुये उपयोग में नहीं लेना चाहिये। इसको शुद्ध करने की तरकीब इस प्रकार है। जब इसके फूल आजावें तब नर पौधे की जड़ को जमीन में से निकालकर उसके पतले २ वर्ग बनाकर नमक छिड़के हुए मट्टे में गला दें, रात भर उसमें उनको गलने दें और दिन में उनको सुखा दें इस प्रकार पाच-सात दिन तक भिगो र कर सुखाना चाहिये। फिर इनको अच्छी तरह से सुखा कर रख लेना चाहिये। अगर किसी को काला साँप काटे तो दो से चार रस्ती तक की मात्रा में इसे देने से बड़ा लाभ होता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि विरचक, पित्तनाशक, कृमिघ्न, कुष्ठ और बवासीर में उपयोगी है। सर्पदंश, वृश्चिकदंश और सुजाक में भी यह लाभ दायक है। इसमें Super bine (सुपर बाइन) और Gloriosine (ग्लोरियोसिन) नामक उपचार पाते जाते हैं। पुराने सस्त्रुत लेखकों ने इसके गर्भ धातक गुणों का बहुत उल्लेख किया है। इसमें धातु परिवर्तक और पौष्टिक गुण भी रहता है। इसको पानी के साथ पीस कर एक लेप तयार किया जाता है। यह लेप जहरीले जानवरों के काटने पर बाह्य उपचार की तरह काम में लिया जाता है।

केस और महस्कर के मतानुसार इसकी गठानें और पत्ते साँप और बिच्छू के विष में बिलकुल निरुपयोगी हैं।

**उपयोग—**

**सुजाक**—इसके कन्द को कूट कर पानी में भिगो कर मल छान कर देने से सुजाक की बीमारी में लाभ होता है।

**कण्ठमाला**—इसके कन्द और निगुण्डी के रस से सिद्ध किए हुए तेल को सुँधाने से कण्ठमाला में लाभ होता है।

**कृमि रोग**—इसको गुड़ के साथ खिलाने से आंतों के कीड़े मर जाते हैं और इसका चूर्ण शर भुराने से घाव के कीड़े मर जाते हैं।

**पुरपार्थ वृद्धि**—इसकी दाई से छः रस्ती तक की मात्रा दिन में तीन बार देने से पुरुषार्थ और पराक्रम बढ़ता है।

**कामला**—इसके पत्ते के चूर्ण को मट्टे के साथ देने से कामला रोग में लाभ होता है।

**योनिशूल**—इसकी जड़ को योनि में रखने से योनि शूल मिटता है।

**कर्णरोग**—इसको नीबू के रस के साथ कान में टपकाने से पीप साफ हो जाता है और कीड़े मर जाते हैं।

विच्छृ और कन खजूरे का जहर— इसकी जड़ को ठण्डे पानी में पीस कर कन खजूरे या विच्छू के काटे हुए मुकाम पर मल करके सेक करने से लाम होता है ।

इसकी मात्रा शुरु २ में आधी रत्ती से प्रारंभ करके आधे माशे तक बढ़ाई जा सकती है ।

## कलुरुकी

नाम—

मद्रास—वलुरुकी । तेगैलाक—तुइया । लेटिन—*Pouzolzia Inbica* ( पोम्बोल मिया इण्डिका )

उत्पत्ति स्थान—

भारत वर्ष, सीलोन, मलाया द्वीप और चायना ।

वानस्पतिक विवरण—

इस वनस्पति की जड़ हमेशा कायम रहने वाली होती है । यह आकार में भिन्न-भिन्न प्रकार की होती है । इसका प्रकार ड सीधा और इधर-उधर पैला हुआ भी होता है । इसके पत्ते बरछी आकार-व तीखी नोक वाले होते हैं । यह रुँदार रहता है । इसके फूल छोटे होते हैं । नर पुष्प में सपल ४ रहते हैं । इसकी मञ्जरी लम्बी, मोटी, तीखी नोक वाली और चमकीली होती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह उपद्रव, सुजाक और सर्पदंश में उपयोगी है ।

## कलौंजी

नाम—

संस्कृत—स्थूलजीरक, जीर्णा, काली, बहुगन्धा, इत्यादि । हिन्दी—कलौंजी, मगरेला । मराठी—कलौजी, जंरे । गुजराती—कलौजीरू । बंगाली—कालीजीर, मोटी कालीजीर । फारसी—स्याहदाना । अरबी—हब्बतुस्सोदा । लेटिन—*Nigella Sativa*.

वर्णन—

यह एक छोटे प्रकार की वनस्पति है । इसकी शकल सँफ के पेड़ की शकल से मिलती जुलती होती है । इसकी शाखाएँ १ फुट से कुछ बढ़ी होती हैं । इसके फूल हलके नीले रंग के होते हैं । इसके बीज तिकोने होते हैं । इसके बीजों का रंग स्याह, खुशबू तेज और गूदा सफेद होता है । इसकी वार्षिक ७ साल तक फायदा रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह कड़वी, चरपरी, गरम, लुधावर्धक, कामोद्दीपक, अतुआव नियामक, पेट के आपरे को दूर करने वाली, कृमिनाशक, तथा वात, गुल्म, रक्त पित्त, वफ, पित्त,



आग्नेय और शूल को नष्ट करती है। सुश्रुत के मतानुसार इसके बीज दूसरी औषधियों के साथ साप और बिच्छू के विष में दिये जाते हैं।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी २ के मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुश्क है। यह मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक और गर्भश्रावक है। पेप्टों की शिकायत में भी यह सुफीद है। कफ और पीलिया में इसका अन्तः और बहिः प्रयोग करने से लाभ पहुँचाता है।

गिलानी के मत से यह हाजमा वर्धक, और उन खट्टी डकारों को बन्द करने वाली है जो बलगम और वादी से पैदा होती हैं। इसको ज्यादा अरसे तक खाने से औरत का दूध बढ़ जाता है। कलौजी को सिरके में भिगोकर, सुखाकर, पीसकर सात माशे की मात्रा में देने से पागल कुत्ते के जहर में लाभ होता है।

गाजरूनी के मत से यह औषधि जुकाम के लिये खास तौर से सुफीद है। इसका चूर्ण जैतून के तेल में मिलाकर नाक में ४।५ बूंद टपकाने से छींक आकर जुकाम मिट जाता है।

#### रासायनिक संगठन—

इस औषधि में फिक्स्ड आइल (Fixed oil) स्थिर तैल अधिक मात्रा में पाया जाता है। इसमें उबनशील तेल भी कुछ मात्रा में रहता है। इसके अतिरिक्त इसमें शुगर, एल्ब्यूमेन (Albumen) सेल्यूलोज (Cellulose Sugar) इत्यादि पदार्थ भी पाये जाते हैं। इसमें पाया जाने वाला उबनशील तेल पीले रंग का होता है। यह औषधि पेट के आफरे को दूर करने वाली और अग्निवर्धक है। मन्दाग्नि, अपचन, वृद्धकोष्ठ, रक्तातिसार, ज्वर, सूतिका ज्वर, इत्यादि रोगों में यह लाभदायक है। यह अग्नि रस को उत्तेजना देती है। इसी कारण यह प्रसूति के पश्चात् दूध बढ़ाने के लिये दी जाती है। इसके बीज सविराम ज्वर और विषम ज्वर में लाभदायक हैं। (सन्थाल व घोष)

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस औषधि में इसे शिथिल आइल, ग्लुकोसाइड, मेलॉयिल, पक्किंस तथा और दूसरे कटु तत्व पाये जाते हैं। यह औषधि पेट के आफरे को दूर करने वाली, मूत्रल और ऋतुश्राव नियामक है। बिच्छू के डक में भी यह उपयोगी है। खुजली और अन्य चर्म रोगों में इसका लेप लाभदायक होता है।

कोमान के मतानुसार साधारण सूतिका ज्वर में यह औषधि लाभदायक है।

केस और महस्कर के मतानुसार सर्पदंश और बिच्छू के डङ्क पर यह औषधि निरूपयोगी है।

#### उपयोग—

**नारू**—कलौजी को पीसकर छाछ में मिलाकर जंश देकर नारू पर मलकर लगाने से ३ दिन में तमाम नारू निकल जाता है। अगर नारू दूट गया हो तो कलौजी के पत्ते, बीज, और डालियाँ पीसकर बांध देने से आराम होता है।

**पथरी**—कलोजी को पानी में पोसकर शहद मिलाकर पीने से मसाने और गुदे की पथरी निकल जाती है ।

**बवासीर**—कलोजी को जलाकर उसकी राख पानी में पीने से और सूखी राख को मस्सों पर मलने से बवासीर में लाभ होता है ।

**प्रसूति कष्ट**—इसको उवाल कर पीने से जच्चा के गर्भ की खराबी और तकलीफ दूर होती है । अगर पेट में मरा हुआ बच्चा हो तो यह उसको निकाल देती है ।

**पागल कुत्ते का जहर**—४ मासे से लेकर १० मासे तक कलोजी पानी के साथ पीसकर पिलाने से पागल कुत्ते के जहर में लाभ होता है ।

**पीलिया या कामला**—७ दाने कलोजी के औरत के दूध में पीसकर नाक में ठपकाने से पीलिया या कामले में लाभ होता है ।

**सिर की गंज**—कलोजी को जलाकर तेल में मिलाकर सिर की गंज पर मालिश करने से कुछ समय में नये बाल पैदा होने लगते हैं ।

**जुकाम**—इसके बीजों को गरम करके मल २ के कपड़े में बाँधकर सूखने से जुकाम मिटता है ।

**चर्मरोग**—कलोजी ५ तोले, बावची के बीज ५ तोले, गूगल ५ तोले, दारु हलदी की जड़ ५ तोले, गन्धक २॥ तोले, नारियल का तेल २ बोतल, इन सब चीजों को कूट पीसकर बोतल में डालकर काग लगाकर ७ दिन तक धूप में रखी रहने दे और दिन में २३ बार खूब हिला दिया करे । इस तेल का मालिश करने से कुछ आदि चर्मरोग मिटते हैं ।

**हिचकी**—इसके ३ मासे चूर्ण को ३ मासे मक्खन में मिलाकर उसको चटाने से हिचकी बन्द हो जाती है ।

**कलोजी का तेल**—कलोजी में दो प्रकार का तेल निकलता है । एक पीले रंग का जो उबनशील होता है और दूसरा सफेद रंग का जो अरबी के तेल सा होता है । खजायनुल अदविया के मतानुसार इसको जैतून के तेल के साथ मिलाकर पीने से ऐसे नामर्द जो सब प्रकार के इलाज करके निराश हो चुके हों और अपनी जिदगी को बेकार समझे बैठे हों वे भी फिर से मरदानगी या पुरुषार्थ पाते हैं । इस तेल को कमर और लिंगेद्रिय पर लगाने से वेदक काम शक्ति पैदा होती है । इस ही मालिश से पट्टों की सुस्ती और सरदी का दर्द जाता रहता है ।

गिलानी कहता है कि इसके तेल की कूत मूली के तेल के बराबर है । इसके मनने और पीने से फालिज प्रयात् लब्धा, सुन्नवाय और मिरगी की बीमारी में फायदा पहुँचता है । यह खून के दौरों को ठीक करता है । कान में इसको ठपकाने से बहरापन और कान की सूजन अच्छी होती है, नाक में ठपकाने से मिरगी दूर होती है, सर पर मलने से दिमाग के सुदे खुल जाते हैं और दिमाग की कमजोरी मिट जाती है ।

## कविराज

नाम—

फारसी—कविराज, कविरुज । अरबी—रुफेसबा । तिहुत—पोलिवा । लैटिन—*Renunculus Sceleratus* ( रेन्यूनकुलस स्केलेटस )

वर्णन—

यह वनस्पति सिंध, बजरी स्थान, उत्तरी भारत, माउण्ट आबू, हिमालय, बगाल की गर्म तलहटिया, श्याम और उत्तरी सम शीतोष्ण कटिबन्ध में पैदा होती है । इस वनस्पति की शाखाएँ और पण्ड पोले होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

भूरे के मतानुसार इसका ताजा पौधा विपैला है । अगर यह पीने के काम में लिया जाय तो भयङ्कर परिणाम दिखाता है ।

इसके पत्ते कुचल कर यूरोप में छाले या फफोले उठाने के काम में लिये जाते हैं । इसका शराब के साथ तैयार किया हुआ टिन्क्चर स्नायु-मण्डल को पीड़ा और बिना ज्वर की कुम्कुषावरण प्रदाह की बीमारी में काम में लिया जाता है ।

इण्डोचाइना में इसके बीज मूत्राशय की तकलीफ, मुह में बदबू आने की बीमारी और मन्दाग्नि को दूर करने के लिये काम में लिये जाते हैं ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि श्रुतुश्राव नियामक, दुग्ध वर्धक और चर्म रोगों में उपयोगी है । इसमें एक प्रकार का इर्सेथियल आयल, राज और एनेमानिन ( *Anemonin* ) नामक निद्रा लाने वाला पदार्थ पाया जाता है ।

## कबीट

नाम—

संस्कृत—करिस्थ, दधिस्थ, कुचफल, गन्धफल, ग्राहीफल, विरपाकी । हिन्दी—बिलिन, कैथ, कटबेल, कबीट । मराठी—कवठ, कवीट । गुजराती—कबीट, कोया । तेलगू—एलांगाकाय । फारसी—कबीट । उर्दू—कैथ । लैटिन—*Feronia Elephantum* ( फेरोनिया एलीफे टम )

वर्णन—

कबीट का वृक्ष सारे भारतवर्ष में पैदा होता है । यह वृक्ष बड़ा और बहुत वर्षा जीवी होता है । इसके पत्ते छोटे और निकले होते हैं । इसके पंड़ की गुलाई दो से चार फुट तक होती है । इसके फूल छोटे और सफेद रंग के होते हैं । इसके कण्ठे सीधे और बड़े मजबूत होते हैं । इसका फल गोल बीले की तरह होता है । उसकी मध्य रेखा करीब दाईं दृष्टि की होती है । फल का झिलका कठोर, खरदरा और भूरे रंग

का होता है। पकने पर इसमें तीक्ष्ण गन्ध आने लगती है। इसके फल की गिरी बहुत खट्टी होती है। उसमें स्थान २ पर बीज जमे हुए रहते हैं। इसमें एक प्रकार का गन्ध रहित सफेद पारदर्शक गोंद लगता है। वह बहुत चपदार होता है। कैथ के अन्दर एक आश्चर्य-जनक गुण यह है कि अगर कोई हाथी इसके फल को सारा का सारा खा जाय तो उसके भीतर का सारा भाग उसके पेट में चला जाता है और फल ज्यों का त्यों अखण्ड रूप में मल के द्वारा बाहर निकल जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से इसका फल तुरा, मोठा, कसैला, ग्राही, वीर्यवर्द्धक और निच तथा वात को नाश करने वाला होता है। इसका कच्चा फल ग्राही, गरम, रुखा, हलका, खट्टा, क्विजनक तथा विष और कफ को नाश करने वाला है। इसका पका फल रुचि कारक, खट्टा, कसैला, ग्राही, मधुर, कण्ठ शोधक, शीतल, वीर्य वर्द्धक और दुष्गन्ध है। यह श्वास, क्षय, रक्तदोष, वमन, वायु त्रिदोष, हिचकी, खासी और विष को दूर करता है। इसके बीज हृदय रोग, मस्तरुग्ग और विष विसर्प को दूर करते हैं। इसके बीजों का तेल कसैला, ग्राही, स्वादिष्ट, पित्तनाशक तथा कफ, हिचकी, वमन और चूहे के विष को दूर करने वाला होता है। इसके पत्ते वमन, अतिसार और हिचकी को दूर करते हैं।

इसका रस कानों में टपकाने से कानों की पीड़ा कम होती है। इसका कच्चा फल बाधा नाशक और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है। यह शरीर को खुजली को दूर करता है। इसके फूल विष प्रतिरोधक होते हैं।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसका पका हुआ फल दूसरे दर्जे में ठण्डा और खुरक है तथा इसका कच्चा फल तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इसका गुदा दिलको खुश करने वाला होता है। इसका कच्चा फल काबिज है। यह वरम दिमाग (Cerebritis) को दूर करता है। इसका पका फल हिचकी, प्यास, पित्तजनित धातु-पतन और जहर के असर को दूर करता है। यह गरम मिज्जाज वालों के दिल, मेदे और जिगर को कूबत देता है।

कर्नाटक के अन्दर ऐसे कीड़े बहुत होते हैं जिनके काटने से शरीर सूजकर फटने लगता है। वहाँ के लोग इन कीड़ों का विष नष्ट करने के लिये कबीट को खिलाते और डङ्क पर लगाते हैं।

इसके पत्तों को पानी में जोश देकर कुल्ला करने से गले के भीतर के रोग दूर होते हैं। मक्खनों के लिये भी इसका रस लाभदायक है। इसके पत्ते सुगन्धित और पेट के आफरे को उतारने वाले होते हैं। यह मन्दाग्नि और बच्चे के पेट को आंतों की तकलीफ में भी उपयोगी होता है। इसका छिलटा पित्त में उपयोगी है। जहरीले कीड़े के काटने पर इसके गूदा का लेप करने पर बड़ा लाभ होता है।

इसके कच्चे फल का गूदा निकाल कर उसको सुखाकर पीस कर देने से दस्त और आव में फायदा होता है। इसके बीजों के तेल को लगाने से खुजली, दाद इत्यादि चर्म रोगों में लाभ होता है।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार इसका फल सकोचक होता है। इसके पत्ते सुगन्धित और पेट के आफरे को उतारने वाले होते हैं। इसका गूदा जहरीले कीड़ों और साप के इलाज में काम में लिया जाता है।

चरक सुश्रुत इत्यादि प्राचीन आचार्यों के मत से इस वृक्ष के सभी हिस्से साप और बिच्छू के जहर में उपयोगी होते हैं। मगर केस और मइस्कर के मतानुसार इसका कोई भी हिस्सा साप और बिच्छू के जहर में उपयोगी नहीं है।

सन्ताल और घोष के मतानुसार इस फल के गूदे में साइट्रोकरबिड और लुआव पाया जाता है तथा इसके पत्तों में इसेन्शियल आइल की कुछ मात्रा रहती है। इसका पका हुआ फल लुआवर्धक तथा मसूड़े और गले की पीड़ा में बहुत उपयोगी है, इसका कच्चा फल रक्तविसार और आमातिसार में सकोचक औषधि के तौर पर काम में लिया जाता है। इसके पत्ते बहुत सकोचक होते हैं।

के० शल० दे के मतानुसार इसका पका फल शोतादिरोग प्रतियोधिक और कच्चा फल अतिसार तथा पेचिश में उपयोगी होता है। इसके पत्ते सुगन्धित, पेट के आफरे को दूर करनेवाले और सकोचक होते हैं।

#### उपयोग—

श्वेत प्रदर—वगवेन के मतानुसार उग्र श्वेत प्रदर की बीमारी में इसके पत्ते बांस के पत्तों के साथ में पीसकर शहद के साथ चटाने से लाभ होता है।

दमा—व गभट के मतानुसार इसके कच्चे फल का रस साढ़े सात माशे से सवा तोले तक की मात्रा में देने से दमे की बीमारी में लाभ होता है।

हिचकी—चरक के मतानुसार इसके कच्चे फल का रस साढ़े सात माशे से सवा तोले तक की मात्रा में पीपर और शहद के साथ देने से हिचकी में लाभ होता है।

वमन—सुश्रुत के मतानुसार बन्द न होनेवाली वमन में इसके कच्चे फल का रस पीपर और शहद के साथ अवलेह के रूप में देने से लाभ होता है।

चर्मरोग—इसके बीजों का तेल लगाने से या कैंथ के गूदे को तेल में औटाकर उस गूदे को लगाने से दाद, खुजली इत्यादि चर्म रोग दूर होते हैं।

शितादि रोग—इसके गूदे के टुकड़ों को मुह में रखने से शीतादि रोग में लाभ होता है।

बच्चों का उदर शूल—वैजगिरि और कैथ के गूदे का शरबत बनाकर पिलाने से बच्चों का उदरशूल मिटता है।

### कसपैरिया को छाल

#### वर्णन—

यह एक वृक्ष की छाल होती है जो विशेषकर दक्षिणी अमेरिका में पैदा होता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि पौष्टिक, उत्तेजक और पाचन शक्ति को बढ़ाने वाली है। यह पुराने दस्त और पेचिश की बीमारी में मुफीद है। (ख० अ०)

## कसमुका

नाम—

यूनानी—कसमुका।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की दूटी होती है, जो ज़मीन पर फैलती है। इसके पत्ते मरवे के पत्ते की तरह होते हैं। इन पत्तों में चेप होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका स्वभाव गरम और खुरक है। इसको खिलाने से बिच्छू का जहर फौरन उतर जाता है। (ख० अ०)

## कस्सा

नाम—

संस्कृत—त्रिपुट, संहक, लाक। हिन्दी—खेसारि, कद्दर, कस्सा। बंगाली—कसूर, खेसरी। गुजराती—लेंगले गुह। मराठी—लाफ, लांग। फारसी—मसंग। अरबी—हब्बुलवकर। लैटिन—*Lathyrus Sativus* (लेथीरस सेटिवस)

वर्णन—

यह एक प्रकार का अनाज होता है जो चने के साथ वसन्त ऋतु में पैदा होता है और मटर की तरह होता है। इसकी छोटी २ बेलें चलती हैं। इसके पत्तों की कोपलें भी निमक मिर्ची के साथ गाव वाले खाते हैं। इसके फलिया लगती हैं जिसमें एक २ में चार २ पाच २ दाने निकलते हैं। इन दानों को लोग कच्चे भी खाते हैं और होले की तरह जलाकर भी खाते हैं। इसकी दाल भी बनती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कस्सा मधुर, कड़वा, कसेला, अत्यन्त रुखा, कफ पित्त नाशक, रुचिकारक, हड्डी की नसें को बलवान करने वाला, तथा वात को कुपित करने वाला है। इसके पत्ते पित्त और कफ को दूर करने वाले होते हैं। ये कृत्रिम्यत पैदा करते हैं। इसके बीज मीठे, कड़वे और बहुत खुरक होते हैं। ये हृदय पीडा, शूल, भ्रम, मूजन और बवासीर को पैदा करते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुरक है। यह ग्राम तौर से वादी पैदा करने वाला है। यह स्मृति को मन्द करने वाला, वात वर्द्धक और खराब खून पैदा करने वाला होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीजों का तेल एक तेज विरेचन है। मगर इसका प्रयोग करना खतरनाक है।

## कस्तूरुन

नाम —

यूनानी — कस्तूरुन ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है, जो हर साल पैदा होती है। इसकी शाखें पतली और लम्बी होती हैं। पत्ते भी पतले और लम्बे होते हैं। ये डण्टी के पास चौड़े और नोक पर पतले होते हैं। ये कटी हुई किनारों के और खुशबूदार होते हैं। इसकी जड़ पतली और फूल पीले होते हैं। औषधि के प्रयोग में इसके पत्ते और जड़ आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यह वनस्पति दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह मेदे को शुद्ध करके खट्टी डकारों को मिटाती है। इसके पत्तों को पानी में पीस कर पीने से मिरगी में लाभ होता है। ३॥ माशे की मात्रा में शहद और सिरके के साथ खाने से यकृत और तिल्ली के रोगों में लाभ पहुँचाता है और इसी मात्रा में शराब के साथ लेने से कामला रोग में लाभ होता है। इसका रस कान टपकाने से कान का दर्द मिटाता है। (खजानुल अदविया)

## कस्तुला

नाम —

हिन्दी—कस्तुला, काला किरियात। मराठी—ककारा। पश्चिमी भारत—काला किरियात, कालायाकरा। लैटिन—*Happlanthus Tentaculatus* (हैपलेंथस टेन्टेक्यूलेटस) *H. Vetricillaris* (हैपलेंथस वेट्रीसिलेरिस)

वर्णन—

यह एक प्रकार की नाजुक वनस्पति होती है। इसके पत्ते अण्डाकार और तीखी नोक वाले होते हैं। पत्तों के पीछे ८ से १० तक वारीक नसों की जोड़े रहती है। इसकी फलिया लम्बी, मोटी, नोकदार और मुलायम होती है। इस वनस्पति की दो जातियाँ होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार ये दोनों जातियाँ ज्वर में उपयोगी है।

## कस्तूरी

नाम—

संस्कृत—मृगनाम, कस्तूरी । हिन्दी—कस्तूरी । बंगाली—मृगनाभि । मराठी—कस्तूरी । गुजराती—कस्तूरी । अंग्रेजी—Musk । फारसी—मुश्क । अरबी—मिस्क । लैटिन—Moschus Moschiferus ( मासकस मासकी फेरस )

विवरण—

असर्ला कस्तूरी एक विशेष जाति के हिरण के निश्राव वाही कोप का सूखा हुआ रस है । यह जानवर चीन, आसाम, रशिया, नेपाल, दार्जिलिंग तथा हिमालय के दूसरे हिस्सों में आठ हजार फीट की ऊँचाई तक जंगलों में पाया जाता है । इसकी सुगन्ध मादाओं को उनकी तरफ खींचने वाली होती है । कस्तूरी करीब एक महीने तक उनकी ग्रन्थियों में रहती है । कस्तूरी प्राप्त करने के लिए जानवर को इसी अवधि में पकड़ा जाना चाहिए । क्योंकि यह दूसरे मौसम में प्राप्त नहीं हो सकती । कस्तूरी की तादाद जानवरों की उम्र के अनुसार भिन्न रहती है । छोटे बच्चों की ग्रन्थियों में यह बिलकुल नहीं पाई जाती । दो वर्ष के बच्चों की ग्रन्थियों में करीब तीन सेला कस्तूरी रहती है । किन्तु यह अपरिपक्व हालत में होती है और इसकी गन्ध भी अप्रिय रहती है । पूरी उम्र के जानवर में प्रायः दो औंस की तादाद में कस्तूरी प्राप्त होती है । किन्तु साधारण तौर से एक तोले से लेकर डेढ़ तोले तक कस्तूरी प्रत्येक हिरण में पाई जाती है । यह एक चौकोर या गोले थैली में जिसका कि व्यास करीब डेढ़ इंच के होता है बन्द रहती है । इसके ऊपर का घरातल चपटा और फिसलना होता है और भीतर कुछ करे वाल रहते हैं । इसके थोड़ा सा मुँह रहता है । दिव्य कस्तूरी की तादाद कम रहती है । इसकी सुगन्ध इतनी मस्त होती है कि दूर तक फैल जाती है और यह कहा जाता है कि शिकारी लोग भी इसकी मस्त सुगन्ध में सुब सुब भूल जाते हैं । क्योंकि यह आख, नाक और स्नायु मण्डल पर दूषित असर डालती है । चीनी व्यापारियों का कथन है कि उत्तम प्रकार की कस्तूरी पकड़े हुए जानवरों से प्राप्त नहीं की जा सकती । किन्तु यह हिरण समुदाय के उठने बैठने के निश्चित स्थानों पर पाई जाती है । हिरण अपने खुरों से उन ग्रन्थियों को तोड़ डालता है और कस्तूरी को जमीन पर बिखेर देता है । परन्तु इस किस्म की कस्तूरी प्राप्त करना बहुत कठिन बात है और बाजार में इस जाति की कस्तूरी पाई भी नहीं जाती ।

कर्नल चौपरा लिखते हैं कि कस्तूरी के समान सुगन्धित तत्व दूसरे जानवरों और वनस्पतियों में भी जोकि ससार के भिन्न २ भागों में होती हैं, प्राप्त किये जा सकते हैं । उदाहरणार्थ एन्टी कोप डार्क्स ( Anticope dOrcas ) जो कि एक प्रकार का हिरण होता है और कपरा इबेक्स ( Capra Ibex ) नामक एक बकरे का सूखा हुआ रक्त कस्तूरी की तरह ही सुगन्ध देता है । ओबीबस मस्केटस ( Obibos moschatus ) नामक एक प्रकार के साड़ में भी इसकी सुगन्ध पाई जाती है । इसके अतिरिक्त Anas moschata अनास मारकटा नामक दत्तल जो कि गोल्फकारट, जमेका और सेइन में पाई



जाती है। उसमें तथा *Croco dipus Balgaris* क्रेकोडिपस बलगेरिस नामक एक प्रकार के मगर ने भी इसकी सुगन्ध पाई जाती है। कुछ भारतीय सों और सागुद्रिक बहूओं में भी कस्तूरी के समान सुगन्ध होती है।

इसी प्रकार कई वनस्पतिया भी ऐसी होती हैं जिनमें इसी के समान सुगन्धित तत्व पाये जाते हैं। फिर भी इस वस्तु का खास उत्पत्ति स्थान इरान ही है।

बाजार में प्राप्त होने वाली कस्तूरी तयार करने के कई तरीके हैं। इसकी थैली को निकालते ही धूप और हवा में अच्छी तरह सुखा ली जाती है। मौसम के परिवर्तन के कारण इसकी सुगन्ध नष्ट हो जाय इसलिए इसको लकड़ी की पेटियों में या अन्य द्रव्यों में बन्द रखते हैं। चीन के व्यापारी इसकी थैलियों को रेशम लिपटी हुई थैलियों में इन्तिजाम के साथ रखते हैं।

आधुनिक ग्रन्थों में कस्तूरी के कई प्रकार के भेद बतलाए हैं। वर्ण की दृष्टि से यह तीन प्रकार की होती है। कपिल वर्ण, पिगल वर्ण और वृष्णवर्ण। नैपाल में उत्पन्न होने वाले करतूरी कपिल वर्ण अर्थात् भूरे रंग की होती है। काश्मीर में उत्पन्न होने वाली पिगलवर्ण की होती है। कामरूप अर्थात् आसाम देश की कस्तूरी काले रंग की होती है। जित्तु भाव मिश्र ने नैपाल देश की कस्तूरी को नीले रंग की और काश्मीर की कस्तूरी को कपिल वर्ण की लिखा है। आसाम देश में उत्पन्न होने वाली कस्तूरी उत्तम 'नैपाल की कस्तूरी मध्यम और काश्मीर की कस्तूरी अधम होती है।

इसके अतिरिक्त खरिका, तिलका, कुलित्था, पिडा और नायिका के भेद से कस्तूरी पांच प्रकार की मानी जाती है।

व्यापारिक क्षेत्र में तीन प्रकार की कस्तूरी मानी जाती है। पहली रशिया की कस्तूरी। इसकी सुगन्ध बहुत मामूली होती है इसलिए इसकी कोई तारीफ नहीं। दूसरी आसाम की कस्तूरी इसकी सुगन्ध बहुत मस्त होती है और इसकी कीमत भी रशिया की कस्तूरी से अधिक आती है। आधुनिक ग्रन्थों में इसका वर्णन कामरूप कस्तूरी के नाम से किया गया है। यह रंग में काली होती है और प्राप्त होने वाली कस्तूरी की जातियों में यह सर्वोत्तम मानी जाती है। तीसरी चीन की कस्तूरी। यह बहुत ऊँची कीमत की होती है। कारण कि इसमें किसी प्रकार की अशुद्धि गंध नहीं होती। चीन की मेज़ी हुई कस्तूरी तिब्बत में आती है और वहाँ से मंगोलिया, मचूरिया इत्यादि स्थानों पर जाती है।

**असली कस्तूरी की परीक्षा —**

कस्तूरी की माग अधिक होने से और इसकी कीमत ऊँची होने से इसमें कई प्रकार की मिलावटे करदी जाती हैं। सूखा हुआ खून, यवृत, कई प्रकार की वनस्पतिया, गेहूँ और जौ के दाने भी इसको तयार करते समय इसमें मिला दिये जाते हैं। कस्तूरी अपनी सुगन्ध दूसरी वस्तुओं को बहुत जल्दी दे देती है। इसलिए केवल सुगन्ध की परीक्षा से इसकी असलियत जानना कठिन है। चीन और तिब्बत में इसकी परीक्षा के कई तरीके प्रचलित हैं। इसके कुछ दाने लेकर पानी में डाले जाते हैं। अगर वे

उसमें वैसे ही रह जाय तो कस्तूरी युद्ध मानी जाती है और अगर ये पानी में धुल जाय तो कस्तूरी वनावटी समझी जाती है। इसी तरह से यदि घबलते हुए अगारे पर इसके दाने डाले जाय और वे गिबल कर बूले देने लगे तो कस्तूरी असली मानी जाती है और अगर वे जल कर राख हो जाय तो वनावटी समझी जाती है। अतः कस्तूरी स्पर्श करने से मुलायम मालूम होती है और वनावटी सख्त मालूम होती है। पंजाब के अन्दर इसको जाव करने की दूसरी प्रथा है। एक धागे को हाँग में तर करके फिर उसे कस्तूरी में से निकालते हैं। अगर हाँग को वास नष्ट हो जाय तो कस्तूरी को असली मानते हैं।

फ्रान्स के कुछ रासायनिकों ने असली कस्तूरी की तरह एक ऐसी कस्तूरी को तैयार करने का प्रयत्न किया है जो गुण और धर्म में असली कस्तूरी ही की तरह होती है और इसके प्रतिनिधि द्रव्य की तरह काम में ली जा सकती है। जिन तत्वों की मदद से यह तैयार की जाती है। उनमें ट्रिनीट्रोब्यूटिल टोल्वल (Trinitrobutyl Tolwal) नामक पदार्थ मुख्य है। इसकी सुगन्ध असली कस्तूरी से मिलती जुलती है।

### गुण धर्म और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से कस्तूरी कामोद्दीप्तक, घातु परिवर्तक, नेत्रा को लाभ पहुँचाने वाली तथा क्लिष्ट, कुष्ठ, मुख रोग, कफ, दुर्गन्ध, दरिद्रता, वात, तृण, मूर्च्छा, शोथ, विष, खाँसी और शीत का नाश करने वाली है।

कस्तूरी पर यूनानी मत — यूनानी मत से यह दूधरे दर्जे में गरम और तीवरे दर्जे में खुरक होती है। यूनानी चिकित्सा पद्धति में यह वस्तु बहुत महत्व पूर्ण मानी गई है। दिल, दिमाग, स्नायुमण्डल कामेन्द्रिय इत्यादि शरीर के तमाम अङ्गों को यह ताकत देनेवाली मानी जाती है। विष को नष्ट करने की शक्ति भी इसमें रहती है। इसके सूँघने से जुकाम, नजला और सिरदर्द को फायदा होता है। आँख में आँजने से धुन्ध और जाला कट जाता है। इसको योनि में रखने से गर्म टिक जाजा है और सम्भोग के पूर्व कामेन्द्रिय पर थूक के साथ लेन करने से बहुत स्तम्भन होता है।

हृदय रोग, मालोखोलिया, हिस्टीरिया और मृगी पर भी इसके प्रयोग से बहुत लाभ होता है। हृदय की खराबी की वजह से साँस लेने में जो कठिनाई पैदा हो जाती है उसमें इसके टिंकचर की १०।१० घूँदे पन्द्रह २ मिनिट के अन्तर से ४।५ बार देने से बड़ी शान्ति मिलती है।

खाँसी, दमा, कफ के दोष, अरुचि, मुँह की बदबू, पीलिया, दृष्टि की कमजोरी, मुँह की भाई, शरीर का मोटापन, सुनाक, बय, पुरानी खाँसी, कमजोरी और नामर्दी में कस्तूरी के प्रयोग से बहुत लाभ होता है।

\* नोट—एक ऑस रेक्टिफाइड सिरिट में तीन रत्तों कस्तूरी मिजाने से कस्तूरी का टिंकचर तैयार हो जाता है।

यह गरम प्रकृति वालों के लिये और गरम मौसम में हानि कारक होती है। इसको ज्यादा खाने से चेहरा पीला पड़ जाता है। ज्यादा सूंघने से दिमाग में हानि पहुँचाती है। हमेशा खाने से मुँह में बदबू पैदा करती है और बुद्धि को भ्रष्ट करती है। यह दाँतों को भी हानि कारक है। इसके दर्प को नष्ट करने के लिये कपूर का प्रयोग करना चाहिये।

इसकी मात्रा आधी रत्ती से दो रत्ती तक की है।

### रासायनिक विश्लेषण —

कस्तूरी पानी के अन्दर ५० सैकड़ा और अलकोहल में १० सैकड़ा घुलती है। इसमें अमोनिया ( Ammonia ), एलेइन ( Alein ), चोलेस्टेरिन ( Cholesterol ), फैट ( Fat ), वैक्स ( Wax ), तथा गेलेटिनस ( Gelatinous ) और अल्ब्यूमिनस ( Albuminous ) नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इसमें एक प्रकार का क्षार भी रहता है जिसमें क्लोरिडस आफ सोडियम ( Chlorides Of Sodium ) पोटेसियम ( Potassium ) और कैल्शियम ( Calcium ) नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इससे एक प्रकार का तेल भी प्राप्त किया जाता है जो कि मुस्कोन के ( Muskone ) नाम से प्रसिद्ध है। यह इसकी सुगन्ध शक्ति के लिए बहुत मशहूर है। इसके नजदीक वाली हर एक वस्तु इसकी सुगन्ध से आक्रान्त हो जाती है। यह कई सुगन्धित पदार्थों को स्थायित्व शक्ति देने के लिये काम में लिया जाता है। इस तेल की सुगन्ध कदूर, कड़ी बदाम, लहसुन इत्यादि पदार्थों के सम्मेलन से नष्ट हो जाती है।

इसकी क्रिया और गुण धर्म के विषय में आधुनिक अन्वेषणों में बहुत कम जाना गया है। जो भी अनुभव किये गये हैं वे बाजार से प्राप्त की गई कस्तूरी पर से ही किये गये हैं। जिसकी अस-लियत के विषय में शका है। बाहर से बुझाई हुई और देशों दोनों ही प्रकार की कस्तूरी के टिन्चरों को भी अजमाया है। मगर वे भी सशय रहित नहीं हैं।

कर्नल चौपड़ा लिखते हैं कि हमने देशी बैद्यों से और शिमला हिल स्टेट के थरोज के राना साहब से और काश्मीर के विश्वस्त व्यापारियों से अश्ली कस्तूरी को मगवाकर अजमाया।

भारतीय देशी चिकित्सा प्रणाली में अस्मार, मृगी और बच्चों की तनाव की बीमारी में कस्तूरी और अन्य सुगन्धित पदार्थ शांति दायक वस्तु की तौर पर ज्यादा काम में लिये जाते हैं। वास्तव में सभी चिकित्सा प्रणालियों में चाहे वे प्राचीन हों चाहे नवीन, सुगन्धित द्रव्य स्नायु मण्डल को शान्ति देने वाले माने गये हैं। किन्तु इनका वास्तविक अन्दाजा लगाना कठिन है, क्योंकि रसायन शाला में इसका कोई दृढ़ प्रमाण नहीं मिलता। मेन्ट्र और टङ्ग ने कस्तूरी तथा अन्य सुगन्धित पदार्थों के केन्द्रिय स्नायुओं पर जो भी प्रभाव होते हैं उनका अध्ययन करने का प्रयत्न किया है। इनका जानवरों पर भी परीक्षण किया गया है। मगर ऐसी कोई बात नहीं पाई गई जिससे यह कहा जा सके कि यह अपना उप-शामक प्रभाव दिखाती है। दो ग्रेन की मात्रा में यह अस्त्राल में बिजाई भी गई किन्तु कोई उपशामक प्रभाव नहीं पाया गया।

रक्त वाहक शिराओं पर कस्तूरी का प्रभाव—विलियमों की शिराओं में इसका इजेक्शन दिया गया, लेकिन रक्त भार प्रथमा चूड़ प्रेशियर पर इसका कोई प्रभाव दृष्टि गोचर नहीं हुआ। खरगोश और अन्य जानवरों के हृदय पर भी इसको अजमाया गया किन्तु हृदय की सिंक्रुइन की गति और शक्ति पर इसका कोई असर नहीं हुआ। इसे जलचर और स्थलचर के प्राणियों के हृदय पर भी अजमाया, किन्तु कोई असर नहीं पाया गया। डेविड और रेडोने भी सन् १९२६ में इसके टिंक्चर का परीक्षण करके अपने विचार इसी प्रकार जाहिर किये।

रक्त के कोष मय फिल्लियों के तत्वों पर कस्तूरी का प्रभाव—(Action on the Cellular Elements of the Blood, मूडीयल, डेविड और रेडो के मतानुसार इसका रक्त के कोषाणु तत्वों पर काफी प्रभाव होता है। इसको मुँह से खिला देने के बाद रक्त के श्वेत परमाणु बढ़ जाते हैं। इनका कथन है, कि जिन बीमारों में रक्त के श्वेत परमाणुओं की कमी पाई जाती है उन पर इसका प्रभाव बहुत ही द्रुत गति से होता है। किन्हीं २ में तो इनकी तादाद दुगुनी हो जाती है। साधारण लोगों में या उन लोगों में जिनमें रक्त के श्वेत परमाणु ज्यादा ही होते हैं इसका प्रभाव मामूली तौर पर दृष्टिगोचर होता है। इन परीक्षकों ने एक ग्राँस पानी में १० से २० मीनिम तक कस्तूरी का टिंक्चर डालकर उसका उपयोग किया। जिसके परिणाम स्वरूप आवे घण्टे से एक घण्टे के भीतर रक्त के श्वेत परमाणु बढ़ गये। इसी बात को निश्चय करने के लिए यह वस्तु कारमारकल हास्पिटल फॉर ट्रापिकल डिस्-जेस में भी काम में ली गई। यह तन्दुरुस्त लोगों पर भी अजमाई गई और ऐसे रोगियों पर जिनके रक्त में श्वेत परमाणुओं की कमी थी उन पर भी उपयोग में ली गई। खाना खाने के बाद में प्रतिदिन १ ग्रेन की मात्रा सात दिन तक लगातार दी गई और इनका रेकार्ड बराबर रक्खा गया किन्तु रक्तभार और नाड़ी की गति इत्यादि में कोई विशेष परिवर्तन नहीं पाया गया। तन्दुरुस्त लोगों में भी २ ग्रेन की मात्रा देने पर कोई परिवर्तन दृष्टि गोचर नहीं हुआ। सिर्फ़ उन लोगों ने इतना ही बतजाया कि इसके उपयोग से उनके पेट में कुछ हलके पन का अनुभव हुआ और जनरल हालत में कुछ रीनकदार मालूम पड़ी। इसके प्रभाव पेट के आकरो को मिटाने वाली औषधियों के समान मालूम पड़े। रक्त के श्वेत परमाणुओं की मात्राओं में कोई वृद्धि दृष्टि गोचर नहीं हुई।

श्वास क्रिया प्रणाली या फुफ्फुस यंत्र पर कस्तूरी का प्रभाव—श्वास क्रिया प्रणाली पर इसका असर देखने के लिए जानवरों को इसके इजेक्शन दिए गये पर उनके अंगधर्मों में उससे कुछ भी उत्तेजना नहीं पाई गई, तब कस्तूरी के जल में कुछ रुई मिंगोकर जानवरों की नाक के पास रक्खा गया, इससे उनकी श्वास क्रिया प्रणाली में अवश्य ही कुछ उत्तेजना पाई गई। इसी प्रकार इसको जल में घोकर नाक की फिल्लियों पर भिचकारी के जरिये छिड़का उसमें स्मट असर देखा गया। मगर पहिली विधि की अपेक्षा इस विधि से उत्तेजना पैदा होने में कुछ अधिक समय लगा, इसमें यह मान्य होना है, कि सुगन्धित तरल उडनशील हालत में होने पर ही स्नायु मण्डल पर द्रुत गति से अपना प्रभाव

दिखाते हैं। जल में मिलाकर उन्हें भीतरी भिल्लियों पर छिड़कने से असर होने में विलम्ब लगता है, इससे यही मालूम होता है कि कस्तूरी का श्वास क्रिया प्रणाली पर सीरा असर नहीं होता है। जो भी थोड़ा बहुत असर होता है, वह नाक की भिल्लियों की प्राण शक्ति की उत्तेजना के जरिये मस्तिष्क में पहुँचता है, और मस्तिष्क के द्वारा श्वास क्रिया प्रणाली और हृदय पर अपना प्रभाव दिखाता है।

**औषधि विज्ञान में कस्तूरी की उपयोगिता**—कस्तूरी भारतीय वैद्यों के द्वारा बहुत प्राचीन काल से उपयोग में ली जा रही है। वे इसे उत्तेजक और खास कर हृदयोत्तेजक मानते हैं। यह कामोद्दीपक और ज्वर, खासी, दुर्बलता, नपुंसकता, आर्तरे, और शूल निवारक मानी जाती है। हृदयोत्तेजक औषधि के रूप में इसकी तारीफ इतनी अधिक है, कि जन सब औषधियाँ असफल हो जाती हैं, तब वैद्य इसी का आश्रय ग्रहण करते हैं। हृदय को उत्तेजना देने के लिये कभी कभी तो यह स्वतन्त्र रूप में और कभी मकरध्वज के साथ में दी जाती है। यह मस्तिष्क, श्वास प्रणाली, रक्तवाहिनी शिरा और स्नायु-मण्डल पर अपना उत्तेजक प्रभाव दिखाती है। इसने शरीर में और धमनियों में कुछ वेग पैदा हो जाता है, यह वेग पेशाब और पसीना आने पर कम हो जाता है। पुरुषत्व हीनता, अग्निमान्द्य बृद्धन्त्र प्रदाह और बच्चों के आर्तरे में इस वस्तु की बड़ी तारीफ है।

यूरोप और पश्चिमी देशों के अन्दर कस्तूरी सोजहर्वा राजावदी के उत्तरार्द्ध में औषधि-रूप में उपयोग में ली जाने लगी। तभी से कई बीमारियाँ में जैसे आन्त्रभ्रम, तन्द्रायुक्त, सन्निपात, गडिया, तनाव, घनुर्त्तम्भ, हड्काव, अपस्मार, कुकुर खासी, कंपवात, हिचकी, श्वास, उदरशूल इत्यादि रोगों में उपयोग में ली जाने लगी। सन् १६०५ में कुकुरों ने केन्द्रीय स्नायु मण्डल के विषैले प्रभाव में इसकी उपयोगिता के पक्ष में अपना मत जाहिर किया। उन्होंने गिरी हुई कस्तूरी ५ ग्रेन की मात्रा में प्रत्येक दो घण्टे के बाद सजोषजनक रूप में ली। बच्चों के तनाव में जिसमें कि कोई खास निदान नहीं किया जा सकता है यह वस्तु कोरल हैड्राज के साथ में दी जाती है। स्टिल ने सन् १६०६ में कोरल हैड्राज ५ से १० ग्रेन तक और कस्तूरी का टिन्क्चर १० से ३० बूंद तक मिलाकर दोनों का सम्मिलित इन्जेक्शन देने की राय दी। यह वस्तु रक्त-प्रवाह की गिरती हुई गति और हृदय की धड़कन पर दी जाती है। ऐसा विश्वास है कि यह रक्तप्रवाह और नाड़ों की गति को बढ़ाती है। काश्मीर के डाक्टर मित्रा ने ज्वर जनित हृदय की दुर्बलता पर इसे बहुत उपयोगी पाया। इन्होंने गिरी हुई कस्तूरी को भी बहुत लाभ के साथ उपयोग में लिया।

मगर अब इस वस्तु की उपयोगिता के सम्बन्ध में यह विश्वास दिन-प्रतिदिन बदलता जा रहा है और इसीके परिणाम-स्वरूप पहले जहाँ यह वस्तु ब्रिटिश फार्माकोपिया और यूनाइटेड स्टेट्स के फार्माकोपिया में सम्मत् मानी गई थी वहाँ अब यह दोनों ही फार्माकोपिया में सम्मत् नहीं मानी जाती है।

कस्तूरी का टिन्क्चर हिन्दुस्थान में अब भी १० से ३० मिनिम तक हृदय को उत्तेजना देने

काम में लिया जाता है। यह रनायुगण्डल की दबी हुई हालत में भी उपयोग में ली जाती है, और यह कामोद्दीपक भी मानी जाती है। हमने इसके सम्बन्ध में जो परीक्षण और अनुभव किये हैं, उनसे इसके हृदय पौष्टिक गुण और रक्त के श्वेत परमाणुओं को बढ़ानेवाले गुण सिद्ध नहीं होते हैं। इसमें जो भी उत्तेजक असर होता है, वह इसकी तीव्र गंध के कारण प्राणोन्द्रिय के जरिये अथवा उदर की श्लेष्मिक झिल्लियों पर इसके प्रदाहिक प्रभावों के कारण होते हैं, यह बात पहले बतला दी जा चुकी है कि जिन बीमारों को कस्तूरी दी गई थी, उन्हें शरीर में कुछ गर्मी और पेट में कुछ हलकापन मालूम हुआ। हृदय और श्वास की उत्तेजनाइसी का प्रति बिम्बित प्रभाव मालूम होता है। अपस्मार, वन्चो के आक्षेप और कपवात में इसकी उपयोगिता साधारण नहीं मालूम पड़ती। शुल्म वायु में इसका प्रभाव उतना ही है जितना कि हींग, व्हेलेराइन इत्यादि तीव्र गन्धवाले पदार्थों का होता है। कुक्कुर खासी और अन्त्रशूल में इसका प्रभाव इसे शिथिल आइल युक्त वस्तुओं के प्रभाव की तरह होता है। इसके सम्बन्ध में जो भी अभ्ययन हमने किये हैं उससे हम इस परिणाम पर पहुँचे हैं कि भारतवर्ष में देशी औषधियों में कस्तूरी को आवश्यकता से अधिक महत्व दिया गया है। इसमें शरीर क्रिया विज्ञान और चिकित्सा विज्ञान की दृष्टि से कोई विशेष गुण नहीं हैं।

बनावट—

मृगनाभ्यादिक वटी— बढिया करतूरी ३ माशे, अनविन्धे मोती ६ माशे, सोने के बर्क डेढ़ माशा, चाँदी के बर्क साढेचार माशा, वैशर ६ माशा, वशलोचन साढे दस माशा, छोटी इलायची के दाने साढे सात माशे, जायफल ६ माशे और जावित्री १ तोला इन सब औषधियों में से मोतियों को १२ घंटे तक गुलाबजल में घोटना चाहिये, बाद में सोने चाँदी के बर्क डालकर ३ घंटे तक घोटना चाहिये। फिर वशलोचन आदि शेष औषधियों को कूट पीस और छानकर उसी खरल में डाल देना चाहिये और नागरवेल के पान का रस डालकर ३६ घंटे तक घोटना चाहिये। उसवेबाद मटर के समान गोलियाँ बनाकर छाया में सुखा लेना चाहिये। बाबू हरिदासजी वैद्य अपने चिकित्सा चन्द्रोदय नामक ग्रन्थ में लिखते हैं कि रोगी की धातु कैसी ही कम हो गई हो या सूख गई हो, धातु की कमी से स्त्री इच्छा नहीं होती है और वीर्य की कमी से जो नारद हो गया हो तो इन गोलियों से अच्छा हो जायगा। इन गोलियों को १ से २ तक ३ मात्रा में मलाई के साथ देनी चाहिये।

## कस्तूरी दाना

नाम—

सरसुत— लता करतूरीका, करतूरी लतिकः। हिन्दी— वरतूरी दाना, मुश्कदाना। गुजराती— लता कस्तूरी। मराठी— वरतूरी भेंदा, मुस्क दाना। बंगाली— लता करतूरी। अरबी— हडलुस्क। फारसी— मुश्कदाना। तामील— करतूरी बे दई। लैटिन— *Hibiscus Alchemuoschus* (हिबिरकस एबेल मोसकस)

## वर्णन—

यह वनस्पति भारत वर्ष के गर्म देशों में और अन्य उष्ण प्रांतों में पैदा होता है। प्राचीन यूनानी हकीमों में इस औषधि के सम्बन्ध में बड़ा मत भेद है। यहां तक कि तालीफ शरीफ नामक प्राचीन ग्रन्थ के ग्रंथकार ने भी इसकी पहचान के सम्बन्ध में गलती खाई है। निघण्टु रत्नाकर के लेखक ने लिखा है कि लता दस्तूरी की वेल दक्षिण देश में होती है। मगर शालिग्राम निघण्टु का ग्रंथकार लिखता है कि इसकी वेल दक्षिण में देखने में नहीं आई। खजाइनुल अदविया का लेखक लिखता है कि एक शख्स ने उदयपुर के स्टेशन पर इसके पौधे लगाये थे वे गज भर ऊँचे थे। उनके बीजों से खुशबू आती थी, उनके पत्ते मिट्टी के पत्तों की तरह और फलिया (जिनमें बीज होते हैं) भी मिट्टी की तरह होती हैं। उस आदमी का कहना है कि दो वर्षों के बाद दरख्त दो, सवा दो गज लम्बा होने पर उसकी वेल जमीन पर चलने लगती है। इसके फूल पीले और मिट्टी के फूलों की तरह होते हैं। अनुभूत चिकित्सा सागर का ग्रंथकार लिखता है कि इसके बीज दुग्ध युक्त चरपरे और वृक्ष के आकार वाले होते हैं। इसको चुटकी में मसलने से तीक्ष्ण गन्ध पैदा होती है। इसके १०० तोले बीजों में से साढ़े छ तोले दुग्ध युक्त दत्व और राल जैसा पदार्थ निकलता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसके बीज स्वादिष्ट, कामोत्तेजक, शीतल, नेत्रों को लाम पहुँचाने वाले, कड़वे और पेट के आफरे को दूर करने वाले होते हैं। आतों की शिकायत, मुखशोथ और हृदय रोग में भी ये लाभदायक हैं।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसकी तथियत सर्द और खुश होती है। यह नुँह की बीमारियों और ज्वान को अच्छी को दूर करती है। इसके पत्ते और शाखाएँ जुजाक, प्रमेह और वीर्य के साथ खून जाने की बीमारी में लाभ दायक होते हैं। इसके पेड़ के तमाम हिस्से जलाकर उनका धुँआ हलक में पहुँचाने से हलक की तमाम बीमारी दूर होकर आवाज साफ होती है। इनके बीज स्फूर्तिदायक और ऐंठन मिटाने वाले होते हैं।

इसकी जड़ और पत्तों का छुआव निकाल कर पीने से जुजाक में बड़ा लाभ होता है। इसी छुआव से बुखार की गर्मी भी मिटती है।

खासी को मिटाने के लिये, इसके पत्तों के रस में शहद मिलाकर पिलाते हैं और पीने पर इसके पचाग का लेप करते हैं।

डाक्टर मोडीन शरीफ इसके बीजों का टिन्क्चर बनाकर काम में लेते थे। उनके मतानुसार यह वनस्पति उत्तेजक, अतिवर्द्धक और आक्षेप निवारक है। स्नायु मण्डल की कमजोरी और अपस्मार में भी वे इसका उपयोग करने की शिफारिश करते हैं। अग्निमाद्य में वे इसे पौष्टिक समझते हैं।

मेनिला में इस औषधि का उपयोग पथरी की बीमारी में किया जाता है। अमेरिका और

वेस्ट इण्डीज में सर्प विष को दूर करने के लिये इस औषधि का बाहरी और भीतरी प्रयोग किया जाता है।

केस और महस्कर के मतानुसार सर्प विष में इसके बीज विलकुल निरुपयोगी हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि शीतल, पौष्टिक और पेट के आफरे को दूर करने वाली है। इसे सर्पदंश में काम में लेते हैं। इसमें एक प्रकार का इंसेशियल ऑइल पाया जाता है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कस्तूरी दाना शीतल, स्नेहन, दीपन, रोचक, वात नाशक और बलकारक होता है। यह श्वास मार्ग के अन्दर रिनग्घता पैदा करके श्वास नलिका के सकोच को कम करता है। इसकी फाट बना कर कफ रोगों के अन्दर देने से लाभ होता है। यह हृदय को बल देता है। प्रमेह में भी इसकी जड़ और पत्तों का काढ़ा फायदे मन्द होता है।

**उपयोग—**

**मूत्रकृच्छ्र—** इसकी जड़ और पत्तों का चेष निकाल कर मूत्रकृच्छ्र वाले रोगी को पिलाने से लाभ होता है।

**ज्वर—** इसके ताजा पत्तों का रस पिलाने से ज्वर छूटता है।

**खांसी—** इसके रस में शहद मिला कर पिलाने से खांसी मिटती है और इसके पचांग को पीस कर उसका पुल्टिश छाती पर बाधने से भी बड़ा लाभ होता है।

**स्वर भंग—** इसके पचांग का धूपपान करने से स्वरभंग मिटता है।

## कसीस ( हीराकसी )

**नाम—**

**संस्कृत—** काशीस, धातु काशीस, खाचर, धातु शेखर, पुष्पकाशीस। **हिन्दी—** कसीस, पुष्प-कसीस, हीराकसी। **बंगाली—** धातु काशीस, पुष्प काशीस। **मराठी—** हीराकस। **गुजराती—** हीराकसी। **फारसी—** जाकेसब्ज। **अरबी—** जाजे अखदर, जाजे असफर। **लेटिन—** Ferry Sulphas ( फेरीसल्फाज )

**वर्णन —**

कसीस या हीरा कसी एक प्रकार का खनिज द्रव्य है। यह भारतवर्ष के अन्दर कई स्थानों से प्राप्त होती है। यह दो प्रकार की होती है। एक को धातु काशीस और दूसरी को पुष्प काशीस कहते हैं। यूनानी मतानुसार यह सफेद, सब्ज, जर्द और सुर्ख इस प्रकार से चार प्रकार की होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से कसीस कसेला, शीतल, नेत्रों को हितकारी, कान्ति-वर्द्धक तथा विष और वृमि का नाश करने वाली, केशों में हितकारी और खुजली, मूत्रकृच्छ्र, पथरी, व्रण,



कुष्ठ और क्षय में लाभदायक है। पुष्पकासीस गरम, कसैला, केश रजक तथा उपरोक्त सब गुणों से युक्त है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से सफेद और जर्द कसीस तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है और सुख कवीस चौथे दर्जे में गर्म और खुश्क है। इसकी तमाम किस्में निहायत तेज हैं। यह ढीले अंगों में खुरती और सख्ती पैदा करती है। यह जख्म पर लगाने से खरोट ला देती है। तर खुजली और सिर की गज में भी यह लाभ दायक है। नासूर में इसकी बरी रखने से लाभ होता है। इसको मजन में डालने से मसूढ़ों के जख्मों पर फायदा होता है।

शेख अपनी कानून तिव्व नामी पुस्तक में लिखते हैं कि हमारे जमाने में और हमसे पहले के जमाने के हकीमों ने तजुर्वा किया है कि साढ़े तीन मासे कसीस सुख वस्खी खाने से सफेद बाल गिरकर उसकी जगह काले बाल जम जाते हैं। मगर यह दवा बहुत उभ है। हर कोई इसको वरदाश्त नहीं कर सकता है। यह सिर्फ मजबूत प्रकृति के और हिम्मत वर आदमियों के लिये ही सुफीद हो सकती है।

आधुनिक अन्वेषणों से मालूम हुआ है कि कसीस कारवकल नामक फोड़े के अन्दर जिसको पाठे का दर्द भी कहते हैं और जो मधु प्रमेह की वजह से पैदा होता है, बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई है। वैद्य कल्प तर के सन् १६१६ के अग्रस्त मास के अन्त में डाक्टर मूलजी जेठू जोशी ने लिखा है—

“मेरे पास कारवकल का एक रोगी ऐसा आया जो अत्यन्त कमजोर होने के कारण शस्त्र क्रिया की वरदाश्त करने में असमर्थ था। उसके इलाज में शुरू २ में पोटास परमगनेन्ट का लोशन शुरू किया गया पर उससे लाभ होता हुआ न देखा तब हीराकशी के लोशन में लिंट का टुकड़ा भिजोकर फोड़े के स्थान पर जितने अधिक समय तक हो सके उतना रखने की सूचना दी गई। यह लोशन एक आँस ठण्डे पानी में पाच ग्रेन हीराकशी डालकर तैयार किया गया था।

इस प्रयोग के चालू रखने से कारवकल का बढ़ना बन्द हो गया और उसका सड़ा हुआ हिस्सा शरीर से अलग होने लगा। जितने भाग में लोशन रक्खा गया उतना भाग नरम पड़कर अच्छा होने लगा। मगर दूसरी ओर फोड़ा बढ़ने लगा जिसके परिमाण स्वरूप सारी पीठ, छाती और कोहनी से ऊपर की दोनों भुजाएँ रतवे से छा गईं जहाँ २ रतवे के चिन्ह दिखाई देने लगे वहाँ २ हीराकशी के लोशन के पोते चालू रखे गये। लगभग तीन सप्ताह में रतवा बिलकुल मिट गया और फोड़े में से तमाम सड़ा हुआ भाग निकलकर उस स्थल पर सादा घाव रह गया। इस सादे घाव को आइडो फार्म और बोरिक एसिड से मिश्रित पावडर को वैसलेन के साथ लगाकर ऊपर से हीराकशी के लोशन का प्रयोग चालू रखा गया जिसमें एक महीने में रोगी बिलकुल आराम हो गया।

इस एक मास के दर्मियान रोगी को बुखार, खाँसी, अरुचि, निद्रानाश, हृदय की निर्बलता इत्यादि कई उपद्रव होते रहे जिनका योग्य उपचार किया गया।”

इसी बात के समर्थन में दिल्ली से प्रकाशित होने वाले प्रेक्टिकल मेडिसिन नामक अंग्रेजी पत्र के सितम्बर सन् १९१६ ई० के अंक में रामपुर स्टेट के चीफ मेडिकल अफसर डाक्टर केशवलाल जय-शंकरमाई का एक लेख प्रकाशित हुआ था। उसका सारांश यह है कि मैं मेरे अस्पताल में कारकल के रोगियों पर हीराकशी के लोशन का प्रयोग बराबर करता रहा हूँ। १ औंस पानी में ५ ग्रैन हीराकशी डालकर उस लोशन में लिंट को मिगोकर रोग दूषित भाग पर रखने से शान्तिदायक, ग्राहिक और-जन्तुघ्न असर होता है। यह प्रयोग अत्यन्त असर कारक, निर्भय, किसी भी प्रकार के विषाक असर से रहित और सस्त्र होता है। एक रोगी का रोग मिटाने के लिये चार छ आने की हीराकशी काफी होती है। इसलिये बिना पढ़े हुए ग्रामीण लोगों को इस प्रयोग का उपयोग निर्भय होकर के करना चाहिए।

**मुजिर (हानि कारक)**—इसके खाने से कभी २ ऐसी सख्त खासी हो जाती है जिससे फेफड़े में खुश्की आकर क्षय तक पैदा हो जाता है। इसी प्रकार यह मेदे और आंतों में जखाम भी पैदा कर देती है। इसलिये इसका भीतरी प्रयोग बहुत सावधानी से करना चाहिए।

**दर्प नाशक**—इसके दर्प को नाश करने वाला मक्खन; मिथी, ताजा घी और दूध है।

**प्रतिनिधि**—इसका प्रतिनिधि सज्जी और फिटकरी है।

**मात्रा**—इसकी खाने की मात्रा दो रत्ती तक की है।

#### उपयोग—

**हिचकी**—कसीस और कैथ की गिरी को शहद के साथ चटाने से हिचकी बन्द होती है।

**दन्त रोग**—इसको मंजन में डालकर दात पर रगड़ने से हिलते हुए दात मजबूत हो जाते हैं।

**नासूर**—इसको कन्दर के साथ पीसकर गुलाब में मिलाकर आग पर मरहम की तरह पकाकर कागज पर लगाकर नासूर पर बांधने से आराम हो जाता है।

### कसूल

**नाम**—

**यूनानी**—कसूल।

**वर्णन**—

यह एक जाति का फल होता है जो एक ऊँगड़ी के बराबर लंबा और शरूल में अमलतास की फली की तरह होता है। यह रूम के मुल्क में पैदा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव**—

इसका स्वभाव सर्द और खुश्क होता है। यह अत्यन्त काबिज है। १ मासे की मात्रा में देने से खून के दस्त रुक जाते हैं। इसको पीसकर जखमों पर छिड़कने से खून का आना रुक जाता है।

## कसूँबा

नाम —

संस्कृत — कुसुम्भम्, अग्निशिखा, पावकम्, वज्ररजकम् । मारवाडी — कसूँबो । हिन्दी — कसूम । गुजराती — कसूँबो । मराठी — करडई चे फूल । बंगाली — कुसुमफुलेर । तेलगू — लत्तुक, लक्क-बगारसु । फारसी — खश्कदाने, गुलेमश्कर । अरबी — करतम । लैटिन — Carthamus Tinctorius कार्थेमस टिंक्टोरियस ।

वर्णन —

भारतवर्ष में जब विलायती रंगों का प्रचार नहीं हुआ था उस समय कसूँबे का रंग यहाँ पर प्रधान रूप से वस्त्र रंगने के काम में लिया जाता था । इसका रंग अत्यन्त पक्का और खुशनुमा होता था । उन दिनों इसकी खेती भी इस देश में सब दूर होती थी । मगर विनायती रंगों का प्रचार होने से इसका उपयोग बहुत ही कम होता है । कसुम का लुप होता है । इसके कांटे कटाई के कांटों के समान होते हैं । पत्ते भी कटाई के समान होते हैं । इसके फूल लाल तथा नारंगी रंग के रहते हैं और वे खुशबूदार होते हैं । इसके पेड़ दो प्रकार के होते हैं । एक काटेवाले और दूसरे बिना काटेवाले । बिना काटेवाले वृक्ष के फूलों में से जो रंग निकलता है वह बहुत उत्तम होता है । इसके ४० तोला बीजों में से ७ तोला तेल निकलता है ।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से कसुम के फूल स्वादिष्ट, त्रिदोष नाशक, भेदक, रुखे, गरम, पित्त जनक, केशरजक, कफ नाशक और हलके हैं । ये मूत्र कृच्छ्र और कोढ़ में भी मुफीद हैं । इसके बीज मीठे, स्निग्ध, ठण्डे, कामोद्दीपक, कफ, वात और रक्त पित्त को नाश करने वाले और तैल युक्त होते हैं । इसके पत्तों का शाग मीठा, गरम, तिक्त, विरेचक, अग्निदीपक, रुचि कारक, क्षुधा वर्धक, मूत्रनिस्सारक, पित्तजनक, गुदा के रोगों को उद्घात करने वाला, नेत्रों के लिये हितकारी और कफ को नाश करने वाला है । इसका तेल गरम, दुष्गन्ध, जलन पैदा करने वाला, केशों को नष्ट करने वाला, और त्रिदोष कारक है । यह बलवर्धक, मलसम्भार, रक्तपिचकारक, खट्टा तथा कृमि और वात विनाशक है ।

यूनानी मत — यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहिले दर्जे में खुरक है । किसी २ के मत से पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है । इसके फूल स्वाद में कुछ कड़वे और यकृत के लिये पौष्टिक हैं । ये निद्राकारक, मूत्रनिस्सारक और कफ निस्सारक हैं । ये फोड़े, दाद, खाज, धवलरोग, बवासीर, और वायुनलियों के ग्रंथाह को दूर करते हैं । ये शरीर सौन्दर्य वर्धक हैं । इसके बीज कड़वे, विरेचक, पेट के आफरे को दूर करने वाले और कामोद्दीपक हैं । वृद्ध लोगों के लिये ये बहुत मुफीद हैं । ये धवलरोग, खाज, अतिशयाय, सीने के दर्द और गले के रोगों को मिटाते हैं । ये रक्त वर्धक,

आखों की ज्योति को बढ़ाने वाले हैं। इसके बीजों का तेल बलवर्धक, विरेचक, पेट के आफरे को दूर करने वाला, कामोद्दीपक और यकृत तथा जोड़ों के दर्द में लाभदायक है।

खजायनुल अदविया के मतानुसार इसके फूल शरीर के विगड़े हुए दोषों को पकाकर बाहर निकाल देते हैं। ये काबिज, नाद लाने वाले, जिगर को कूबत देने वाले, रक्त शोधक, और जमे हुए खून को पिघलाकर पतला कर देने वाले हैं। इसके बीज कफ के विकार को ढीला करके दस्त के रास्ते बाहर निकाल देते हैं। ये वात विकार को दूर करके सीने के मवाद को दूर करते हैं। इसके फूल हृदय और यकृत को बल देने वाले, ऋतुश्राव नियामक, उत्तेजक और उपशामक होते हैं। ये अधिक मात्रा में दिये जाने पर विरेचक, और गरम काढ़े के रूप में दिये जाने पर ज्वर निवारक हैं।

इसके बीजों को पीसकर उनकी पुलिंश्च बनाकर गर्माशय की जलन को दूर करने के लिये बांधते हैं।

इसका तेल बगाल के उमरावन नामक गाँव में खुजली को उत्तम औषधि समझा जाता है। इसको कम से कम ३ बार और अधिक से अधिक ६ बार लगाने से खुजली अच्छी हो जाती है। यह धावों को घूरने और गठिया रोग को दुरुस्त करने में भी बड़ा लाभदायक है।

इयडो चायना में इसके बीज विरेचक माने गये हैं। इसके फूल रजः कष्ट और पक्षाघात में पौष्टिक और ऋतुश्राव नियामक औषधि के रूप में दिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज विरेचक हैं। ये गठिया की बीमारी में काम में लिये जाते हैं। इसके फूल पीलिये में सुफीद हैं।

### उपयोग —

गुदे और मसाने की पथरी—इसके १ तोला फूलों को पानी में पीसकर मिश्री मिलाकर, हफ्ते भर उपयोग करने से गुदे और मसाने की पथरी में लाभ पहुँचता है।

चेचक—मेंहदी के पत्तों के साथ कसूम के फूलों को पीसकर बच्चों के तलवों और हथेलियों पर लगाने से चेचक का जोर कम हो जाता है।

जिगर की सूजन—सिरके के साथ इसको लगाने से जिगर की सूजन में लाभ होता है।

बिच्छू का जहर—इसके फूलों को पीसकर खाने से साग और बिच्छू के विष में लाभ होता है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह इस काम के लिये निरूपयोगी है।

पीलिया—सूखे हुए कसूम की ४ माशे की फक्की लेने से पीलिया मिटता है।

बवासीर—३ माशे कसूम को पीसकर दही के साथ खाने से बवासीर मिटता है।

माली खोलीया ( उन्माद )—इसके बीजों को कूटकर पोटली में बांधकर उस पोटली को दूध में खूब मलना चाहिये। जब मलते २ पोटली का सब हिस्सा दूध में आ जाय तब उस दूध में कोई अच्छा शरबत मिलाकर पी लेना चाहिये। १ बार की खुराक में दूध २८ तोले और कसूम के बीज ३ तोले

के करीब लेना चाहिये । इसे यूनानी में माऊजवीन कहते हैं । यह माऊजवीन, माली खोलिया, देहशव, या भय, क्रुध, खुनली और वात विकार में लाभ दायक होता है ।

**केश वर्धक योग**—कसूस के बीजों के साथ बभूल की छाल समान भाग लेकर उनको जला देना चाहिये । इस राख को चमेज़ो के तेल में मिलाकर बालों की जड़ों पर मलने से बाल नरम पड़ कर लम्बे बढ़ते हैं । बालों के लिये यह अग्रा योग है ।

इसके बीज मेदे के लिये और इसके फूल तिल्लो, मेदे और वदन को चमड़ी को नुकसान पहुँचाने वाले होते हैं । इसके फूल सर दर्द पैदा कर के चक्कर लाते हैं ।

इसके बीजों का प्रतिनिधि जताश्रज खरार और इसके फूलों का प्रतिनिधि जी का आटा है । इसके फूलों के दर्प को नाश करने वाला शहद और इसकी बीजों के दर्प को नाश करने वाला अनीसून है ।

## कसूस

नाम—

यूनानी—कसूस ।

वर्णन—

कसूस अमरवेल के बीजों को कहते हैं । देशी अमरवेल से ये बीज प्राप्त नहीं होते । विलायती अमरवेल से ये बीज कहीं २ हासिल होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक होते हैं । यह मेदे को मजबूत करती और कब्ज को मिटाती है । पशुना, माषिक धर्म और दूध को बढ़ाती है । इसको सिरके के साथ खाने से हिचकी मिटती है । इससे मुह द्वारा और योनि मार्ग से होने वाला रक्तश्राव भी रुकता है । पीज़िया में भी यह लाभदायक है । शिऊज बीन और रेचन्द चीनी के साथ इसका काढ़ा पीने से पित्त, दस्त की राह से निकल जाता है ।

यह औषधि फेफड़े को नुकसान पहुँचाती है और मतली पैदा करती है । शहद और कतीरा गोद इसके दर्प को नाश करता है ।

## कसेरु चिचड़ा

नाम—

संस्कृत—गुडकन्द, कसेरु । हिन्दी—कसेरु, चिचड़ा । बंगाली—केशुर । मराठी—कचरा, ऊड्डया । गुजराती—कसेरु । तेलगू—इदिकौत्ति । लैटिन—Scirpus Kysoot, Cyperus Esculentus

## वर्णन--

यह एक किस्म का हिन्दुस्तानी घास का कन्द है। इस घास से बोरे और चंदाइयां बनती हैं। यह घास तलावों और झीलों में जमती है। इस वृक्ष की जड़ों में कुछ गठाने रहती हैं जो तन्तुओं से ढकी हुई रहती हैं। इसका फल गोल और पीले रंग का जायफल के बराबर होता है।

इसकी छोटे और बड़े के भेद से दो जातियां होती हैं। छोटा कसेरु हलका और सूत में मोथे की तरह होता है। इसको हिन्दी में चिचोड़ और लेटिन में केपेरिस एस्क्यूले टस कहते हैं। दूसरी बड़ी जाति को राज कसेरु बोलते हैं। जाड़े के दिनों में कसेरु जमीन से निकाले जाते हैं और उनके ऊपर का छिलका हटाकर उनको कच्चे ही खाते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से दोनों प्रकार के कसेरु शीतल, मधुर, कसैले, दुग्ध-वर्धक, शुक्र जनक, मल रोधक और कामोद्दीपक होते हैं। ये नेत्ररोग, जलन और कुष्ठ में लाभदायक हैं।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और तर हैं। यह दिल को कूबत देने वाली, काबिज, विश्लिषिका में लाभदायक, रक्तातिसार को रोकने वाली, रक्त विकार, पित्त विकार, छाती का दर्द और ज्वर के रोग में लाभदायक है। इस औषधि में विष नाशक गुण भी मौजूद है। हर किस्म के ज्वर के प्रभाव को फिर चाहे वह किसी के काटने से पैदा हो चाहे खाने से, यह दूर करती है। सुजाक की बीमारी में भी यह लाभदायक है।

कैर्नल चोपरा के मत से इसकी गठानें वमन और रक्तातिसार में उपयोगी है।

## उपयोग—

**रक्ताभिश्यन्द—**कसेरु और मुलेठी के चूर्ण की पोटली बना कर बरसात के भेले हुए पानी में उस पोटली को भिगोकर आँखों में फेरने से रक्ताभिश्यन्द रोग में फायदा होता है।

**वमन—**कसेरु के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से वमन बन्द होती है।

**खासी—**कसेरु के चूर्ण को मिश्री के साथ देने से सूखी खासी बंद होती है।

## कसेला

## वर्णन—

यह एक प्रकार की लकड़ी होती है जो मजीठ की शकल की होती है। इसका रंग सुर्खी लिये हुए काला होता है। खजाइनुल अदविया का ग्रंथकार लिखता है कि अभी तक इसका ठीक ठीक पता नहीं चला कि यह कहाँ पैदा होती है और क्या वस्तु है।

## गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है, पेशाब और मासिक-

## वनौषधि-चन्द्रोदय

घर्म को साफ करती है; दिल और नेत्रों को ताकत देती है और गर्माशय और गुर्दों के सुदृढ़ करती है।  
इसको पीसकर दांतों पर मलने से दांत मजबूत होते हैं।

ज्यादा मात्रा में यह फेफड़े और फिल्ली को नुकसान पहुँचाती है। कठोर और अजिनोद के बीज इसके दर्प को नाश करते हैं। इसकी मात्रा १० मग्रे से सवा तोले तक होती है। (ख० अ०)

### कसौटी

नाम—

हिन्दी—कसौटी। अरबी—हैजरी महक।

वर्णन—

यह एक काले रंग का पत्थर होता है जो सोना रगड़ने या परखने के काम में आता है।  
सारे भारतवर्ष के सराफों के यहाँ पर यह मिलता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यूनानीमत से यह दूसरे दर्जे में सर्व और खुशक होती है। साँस की तंगी और गुर्दों के दर्द में इसका पानी पीने से लाभ होता है। इसको औरत के दूध में घिस कर आजने से आख का जाला, धुँधलापन और आख के फोड़े फुँसी मिटते हैं। इसकी मात्रा २ रत्ती से ६ रत्ती तक है।

### कसौंदी

नाम -

संस्कृत—कासमर्द, कासारि, अरिमर्द, इत्यादि। हिन्दी—कसौंदी। बंगाली—कालका-  
हुंदा। मराठी—रणकासविंदा। गुजराती—कासु द्रो। तेलगू—कसिवेन। लेटिन—*Cassia occi-*  
*entalis* (कैसिया ऑक्सिडे टिलिस)।

वर्णन—

यह एक प्रकार की पैली हुई छोटी किस्म की झाड़ी होती है। इसके लुप वरसात में बहुत ऊँचा  
आते हैं। इसकी शाखाएँ कुछ मुलायम, रेखा वाली और हलके के गनी रंग की होती हैं। इसके पत्ते  
गोल, बरछी आकार के, ऊपर के तरफ मखमली और नीचे की बाजू कुछ खुरदरे रहते हैं। इसके फूल  
गुच्छों में रहते हैं। इसकी पलिया, लम्बी, मोटी और चपटी होती हैं। इन फलियों में २० से लगाकर ३०  
तक बीज रहते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक को लेटिन में “कैसिया ऑक्सिडे टिलिस” और दूसरी  
को “कैसिया सोफेरा” कहते हैं। इसका एक भेद और होता है जिसको हिन्दी में काली कसौंदी और लेटिन  
में *Cassia Purpurea* (कैसिया पुरपुरिया) कहते हैं यह जाति इसकी सब जातियों से अधिक  
प्रभावशाली होती है।

गुण दोष—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कसौंदी के पत्तों का शाक रुचिकारक, वीर्यवर्धक, खासी

को नष्ट करने वाली, सब प्रकार के विषों को दूर करने वाली, बवासीर में हितकारी, मधुर, कफ, वात विनाशक, पाचक, कण्ठ शोधक, पित्त नाशक, ग्राही और हलका है। खासी के अन्दर यह विशेष रूप से लाभदायक है। इसलिये इसका नाम कासमर्द रखा गया है।

इसकी जड़ दाद, विच्छू के विष और श्लीपद में उपकारी है। इसके पत्ते सुस्वादु, कामोद्दीपक और विष नाशक होते हैं। गले के विकार, त्रिदोष जन्य बुखार और पित्तविकार में भी यह लाभदायक है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसके बीज तीसरे दर्जे में और इसके पत्ते दूसरे दर्जे में गरम और खुरक हैं। इसके फूल मोतदिल और जड़ गरम व तर है। इसकी जड़ सर्पदश में भी लाभदायक है। इसका ताजा रस लगाने से दाद में बड़ा लाभ होता है। मखजन में लिखा है कि इसकी काली किस्म की जड़ को काली मिरच के साथ पीसकर पिलाने से साप के काटे हुए को आराम होता है। तालीफ शरीफ में लिखा है कि कसौदी की जड़ की सूखी छाल ७ माशे पीसकर शहद में गोली बनाकर दूध के साथ खाकर ऊपर से प्याला भर दूध पीने से स्त्री सद्वास में अत्यन्त रतम्भन होता है। इसी प्रकार कण्ठ स्वर (आवाज) को साफ करने, कण्ठमाला रोग में, पीलिये में, गरमी में इत्यादि रोगों में यह औषधि लाभदायक है।

एक अङ्गरेज़ डाक्टर के मतानुसार इसकी जड़ की छाल, पत्ते और बीज ये सब रेचक हैं। वृचों के हृपिंगकफ में यह औषधि बड़ी लाभदायक है। इसके पत्तों के चूर्ण की मात्रा आधा तोले तक है। इसकी जड़ और इसके बीजों के चूर्ण में दाद और खाज को नष्ट करने का विशेष गुण देखा गया है। यह औषधि कफ निस्सारक भी है। इसकी जड़ काली मिरच के साथ देने से सर्पदश में लाभ होता है। इसकी जड़ की छाल को चाय के साथ तथा बीज के चूर्ण को शहद के साथ देने से मधुमेह में लाभ होता है। इसके बीज, पत्ते और जड़ की छाल के चूर्ण में समान भाग गन्धक मिलाकर शहद के साथ दाद, और खाज पर चुपड़ने से जादू की तरह लाभ होता है, क्योंकि इसमें “फ्राई सोफेनिक एसिड” काफी तादाद में रहता है। इसके अतिरिक्त इसमें मेगनेशियम सल्फाइड, कैल्शियम फास्फेट, कैल्शियम सल्फेट, आयर्न, इत्यादि तत्व भी रहते हैं। इन्हीं तत्वों की वजह से यह खासी, प्रमेह, वगैरह ददों को दूर करने की शक्ति रखती है।

इस वनस्पति से आयुर्वेदिक कौफी भी बहुत अच्छी तयार होती है। उसकी तरकीब इस प्रकार है। — कसौदी के बीज १ सेर लेकर हलकी आंच पर घी में सेक लेना चाहिये फिर उनको पीसकर उस चूर्ण में छोटी इलायची के बीज १ तोला, ककोल आधा तोला, तज आधा तोला, जायफल ३ माशे, जावित्री ३ माशे, सोंफ ३ माशे, खस खस ३ माशे, केशर ११ माशा लेकर सबका चूर्ण करके मिला देना चाहिये। इस औषधि को कौफी की तरह बनाकर पीने से बालक जबान और बुढ़े सबको बड़ा लाभ होता है इसके पीने से काम काज से आने वाली सुस्ती दूर होती है मनमें प्रसन्नता पैदा होती है। हर एक कार्य करने की उमग पैदा होती है। जठराग्नि प्रदीप्त होती है। तथा वीर्य स्थान शुद्ध होकर कामोद्दीपन की शक्ति भी बहुत बढ़ती है। (जगलनी जड़ी बूटी)



वेस्ट इंडीज में इस वनस्पति की जड़ मूत्रल मानी जाती है। इसके पत्ते जलोदर की प्रारंभिक अवस्था में लाभदायक माने जाते हैं। खुजली और अन्य चर्म रोगों में ये बाहरी उपचार की तरह लगाने के काम में लिये जाते हैं।

गेण्डिया के लोग भी इस वनस्पति को सर्व व्याधिनाशक औषधि मानते हैं। शरीर के सभी प्रकार के रोगों में यह स्नान करने के काम में ली जाती है। इसके पत्तों को गरम पानी में उबालकर उस पानी से स्नान किया जाता है। आमवात को दूर करने के लिये यह उत्तम औषधि समझी गई है। सभी प्रकार के ज्वरों में इसके पत्ते रोगियों के शरीर पर मले जाते हैं।

गायना में इस वनस्पति का हर एक हिस्सा पौष्टिक और ज्वर निवारक माना गया है। इसके ताजा पत्तों को पीसकर घाव और सूजन पर लगाया जाता है। इसमें पौष्टिक गुण होने के कारण ज्वर निवारक औषधियों में यह किनाइन से भी अधिक महत्व की मानी जाती है।

गोल्ड कॉस्ट में इसके पत्तों को नमक और प्याज के साथ पीसकर नारु पर बांध देते हैं। जिससे नारु बहुत जल्दी बाहर निकल आता है। इसके पत्तों को उबालकर उस जल को बच्चों के कृमियों को दूर करने के लिये पिलाया जाता है।

हायकल के मतानुसार इसके पत्ते और बीजों का ज्वर निवारक गुण सभी देशों के चिकित्सा शास्त्रज्ञों के द्वारा स्वीकृत कर लिया गया है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि ज्वर निवारक, विरेचक और सर्पदश में उपयोगी मानी जाती है। इसमें एमोडिन (Emodin) ऑक्सिमैथिल एन्थ्राक्विनान्स (Oxymethyl anthraquinones) और टॉक्समेल बूमिन (Toxal bumin) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

केस और महरकर के मतानुसार यह औषधि सर्प विष में निरूपयोगी है।

**उपयोग —**

**विच्छू का जहर**—कसौदी की जड़ को मुँह में चबा चबाकर जिसको विच्छू ने काटा हो उसके कान में बार २ फूँक मारने से विष वेदना शान्त हो जाती है। (जगलनी जड़ी बूटी)

**रतौंधी**—कसौदी के ताजा पत्तों को पानी में पीसकर सम भाग गेहूँ के आटे में मिलाकर, रोटी बनाकर तिल के तेल के साथ खाने से लाभ होता है। इसके पत्ते का रस आख में टपकाने से रतौंधी में बहुत लाभ होता है। (खजाइनुल अदविया)

**नारु**—इसके पत्तों को नमक और प्याज के साथ पीसकर नारु पर बांधने से नारु बहुत जल्दी बाहर निकल आता है।

**घाव**—इसके पत्तों को पीसकर ताजे घाव पर लेप करने से घाव फौरन भर जाता है।

**दाद**—इसकी ताजी जड़ को पीसकर सन्दल या कागजी नीबू के रस के साथ लगाने से दाद में बड़ा लाभ होता है। (मखजनुल अदविया)

**गरमी**—कसौदी के पत्ते १० माशे, ३ माशे काली मिर्च के साथ पानी में पीसकर १ हफ्ते तक रोजाना पिलाने से गरमी की बीमारी में बहुत लाभ होता है ।

**खासी**—इसके नरम पत्ते को तरकारी बनाकर खिलाने से सूखी और गीली खासी, पेट के कीड़े और दमा नष्ट होते हैं ।

**सांप का जहर**—इसकी ३॥ माशे जड़ और १॥ माशे काली मिर्च का चूर्ण खिलाने से सांप के विष में लाम पहुँचता है ।

**कामला**—इसके २, ३ पत्ते २, ३ काली मिर्चों के साथ रोजाना पीसकर पिलाने से कामला रोग में लाभ होता है ।

**श्वेतकुष्ठ**—इसको और मूली के बीजों को पीसकर लेप करने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है ।

**हिचकी**—इसके पत्तों का घूष बनाकर पिलाने से हिचकी मिटती है ।

**कण्ठमाला**—इसके पत्तों और काली मिर्चों को पीसकर लेप करने से कण्ठमाला में लाभ होता है ।

**हूपिंग कफ**—इसके पत्तों का काढ़ा पिलाने से हूपिंग कफ में लाभ होता है ।

**मृगी**—इसके सूखे फलों को पीसकर सूँघने से मृगी के रोगी को लाभ होता है ।

**बनावटे**—

**कसौदी का रस कगूर**—रस कगूर को एक महिने तक कसौदी के रस में खरल करने से वह शुद्ध हो जाता है । इस रस कगूर को १ चावल की मात्रा में दही में मिलाकर दिन में २ बार गरमी के मरीज को देना चाहिये १२ दिन देने के बाद २ दिन दवा बन्द कर देना चाहिये और फिर २ दिन चालू करके फिर दो दिन बन्द कर देना चाहिये । इस प्रकार १४ दिन तक करने से गरमी या उपद श का रोग दूर होता है । यह प्रयोग चालू रहे तब तक बीमार को पथ्य में केवल गेहूँ की रोटी, भात, दूध, और घी ये ही वस्तुएं देना चाहिये । नमक, मिर्ची, तेल, खट्टाई, गुड़ वगैरह बिलकुल नहीं देना चाहिये ।

**प्रवाल मरम**—५ तोला अच्छे बढिया प्रवाल लेकर उनको कसौदी के पत्तों के सेर भर रस में खरल करना चाहिये । जब सूख जाय तब उसे सराव सम्पुष्ट में बन्द करके गजपुट में फूँक देना चाहिये जिससे अति उत्तम सफेद रंग की मरम तयार हो जाती है । बच्चों के हूपिंग कफ में इस मरम को पाव रती से २ रती तक की मात्रा में देने से अक्सीर लाभ होता है ।

## कसून्दा

**नाम**—

**लेटिन**—Cassia Sophera । **हिन्दी**—कसून्दा ।

**वर्णन**—

यह कसौदी का एक छोटा मेढ़ है । कसौदी से इसकी फजिया कुछ छोटी होती है ।

### गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक और यूनानी मत के अनुसार इसके गुण दोष कसौंदी के समान ही हैं। बृद्धमाधव योग-रत्नाकर, भैषज्य रत्नावली और चक्रदत्त के मतानुसार इसके पत्तों का रस कान में टपकाने से बिन्धू के जहर में लाभ होता है।

मद्रास में इसके पत्तों का शीत निर्यास सुजाक की बीमारी में अन्तः प्रयोग के काम में लिया जाता है। उपदश में बाह्य उपचार की तरह भी इसका उपयोग होता है।

कोमान के मतानुसार इस वनस्पति के पचांग का काढ़ा रुफ निस्सारक है। तीव्र और भयंकर खासी के अन्दर भी यह काढ़ा लाभ पहुँचाता है।

इसकी छाल का सत्व या इसके पीसे हुए चीन मगुमेह रोग में शहद में मिलाकर दिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि सर्प दश में उपयोगी मानी जाती है। इसमें (Emodin) इमोडिन और क्रायसोफेनिक एसिड (Chrysophanic Acid) पाये जाते हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार इसके पत्ते सर्प और बिन्धू के जहर के लिये निरूपयोगी हैं।

### उपयोग —

दाद और खाज—इसके पत्तों के रस में चन्दन घिसकर लगाने से अथवा इसकी जड़ व बीजों का गन्धक के साथ पीस कर लेप करने से या इसके पत्तों का रस लगाने से दाद, खाज, इत्यादि त्वचा के रोग और उपदश की टांफियाँ आराम होती हैं।

मूत्रातिसार—इसकी छाल के काढ़े में शहद मिलाकर पिलाने से मूत्रातिसार मिटता है।

कृमि—इसके पत्तों का क्वाथ पिलाने से पेट के कीड़े मरते हैं।

मूत्रकृच्छ्र—इसके पत्तों को काली मिरच के साथ पीस कर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

## कहरवा

नाम

यूनानी—कहरवा।

वर्णन—

यह एक प्रकार का गोंद होता है। जो बहुत सख्त और चमकदार होता है। हकीम जाली नूत ने इस को हूर नामक वृक्ष का गोंद लिखा है, मगर हूर के गोंद के जो लक्षण उन्होंने लिखे हैं उससे इसके लक्षण नहीं मिलते। किसी २ के मत से यह एक वृक्ष का मूला है जो उसके पत्तों से शहद की तरह टपकता है और फिर जमकर इस शकल में हो जाता है। किसी २ के मत से, यह गूगल के पेड़ का मूला है मगर

यह वान भी विश्वसनीय नहीं कही जा सकती और भी इसके विषय में यूनानी हकीमों के भिन्न मत हैं जो एक दूसरे से बिल्कुल अलग हैं ।

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है । किसी २ के मत से यह पहले दर्जे में सर्द और खुश्क है । इसकी खास विशेषता यह है कि यह शरीर के किसी भी अंग से होने वाले रक्तश्राव को रोकता है । चाहे वह रक्तश्राव मुह के रास्ते होता हो, चाहे पेशाब के रास्ते होता हो, चाहे नकसीर के रूप में नाक के रास्ते होता हो । इन सब रोगों में यह एक विश्वसनीय औषधि है । इसके सिवाय यह हृदय को बल देता है । वमन, मिचलाहट, खूनी दस्त, पेचिश, पेशाब की जलन और उसकी रुकावट इन सब रोगों में यह बहुत लाभदायक है ।

इसको पीस कर लेप करने से या जलम पर छिड़क देने से यह जलम को भर देता है । हृदय को घट्टकन को भी यह नियमित करता है । आग से जले हुए स्थान पर इसके चूर्ण को पानी में मिला कर लेप करने से शान्ति मिलती है । एल्युट के साथ इसको पीस कर बवासीर के मस्ते पर लेप करने से मस्ते खिर जाते हैं ।

इसको अधिक मात्रा में सेवन करने से सिर का दर्द पैदा होता है और आवाज को नुकसान पहुँचाता है । इसके दर्प को नाश करने के लिए वनफशा और लुआव वेदाना का प्रयोग करना चाहिये ।

### बनावटें —

कहरवा, बथूल का गोंद, निशास्ता, कतीरा, मग्ज तुखम खयारेन, मग्ज तुखम कद्दू, हर एक १० माशे, गुल अनार, अक्राकिया, दोनो ५ माशे, इन सब औषधियों को कूट छान कर, इसबगोल के लुआव में मिलाकर टिकिया बनाले । इसकी खुराक ५ माशे तरु की है । जिन लोगो के कफ में, वमन में, बवासीर में, मासिक धर्म में, नाक के रास्ते, मतलब यह कि किसी भी मार्ग से तेजी से खून बहता हो उनको यह बहुत सुफीद है ।

## कंकुष्ट

### नाम—

संस्कृत—ककुष्ट । हिन्दी—उसारे रेवन्द । गुजराती—रेवदचीनीनो शीरो । अंग्रेजी—*gamboge* ( गेम्बोज ) लैटिन—*Garcinia Hanburi* ( गारसिनिया हम्बुरि ) ( राधा गोविन्द मटेरिया मेडिका ) *garcinia morella* ( इण्डियन मेडिकल 'ज़ाट्स' )

### वर्णन—

ककुष्ट के विषय में देशी वैद्यों के अंदर काफी मन भेद है । भाव प्रकाश, शालिग्राम निघट्ट, इत्यादि निघट्ट ग्रंथों में ककुष्ट को सुरासिगी माना है, मगर जैपुर के सुप्रसिद्ध वैद्य स्व० स्वामी लक्ष्मी

रामजी और वंवाई के सुप्रसिद्ध वैद्य जादवजी त्रिकमजी उसारे रेवन्द को कंकुष्ट मानते हैं। प्राचीन ग्रंथों के अंतर्गत रसेन्द्रचूडामणि तथा रस रत्नसमुच्चय नामक ग्रंथ में कंकुष्ट का वर्णन करते हुए लिखा है :—

“हिमालय की तलहटी के ऊपर के माग में कंकुष्ट पैदा होता है। इस की दो जातियाँ होती हैं। एक नलिकाकार और दूसरा रेणुकाकार। नलिका कंकुष्ट पीला, मारी और क्षिण होता है, यह उत्तम है। रेणुका-कंकुष्ट वजन में हलका, सत्व रहित और कालापन लिये हुए होता है। यह निकृष्ट जाति का होता है। कुछ लोग, दूरन्त के जन्मे हुए हाथी के बच्चे के मल को जो कि काले और पीले रंग का और होता है, उसे कंकुष्ट कहते हैं। कुछ लोग घोड़े के बच्चे की नाल को कंकुष्ट कहते हैं जो कि हलके पीले रंग की और अत्यन्त रेचक होती है। मगर ये दोनों ही बातें गलत हैं। कंकुष्ट रस में तीखा, कड़ुआ उष्ण-वीर्य, तीव्ररेचक और व्रण, उदावर्त, शूल, गुल्म, मीमांसा-वृद्धि और अर्थ का नाश करने वाला होता है। यह कंकुष्ट स्वयं सत्व रूप होने से इसके सत्व पातन की विधि शास्त्र में नहीं बतलाई गई है।

आयुर्वेद प्रकाश में भी यही मत दिया गया है। मूल सुश्रुत के अन्दर कंकुष्ट शब्द केवल एक स्थान पर मिलता है। मगर सुश्रुत के टीकाकारों ने उसमें आये हुए स्वर्णक्षीरी, हेमक्षीरी, कनकक्षीरी, आदि शब्दों का अर्थ कंकुष्ट किया है। इसी प्रकार वाग्भट के टीकाकारों ने भी स्वर्णक्षीरी, कनकक्षीरी, इत्यादि शब्दों का अर्थ कंकुष्ट ही किया है। इससे पता चलता है कि सब टीकाकारों ने स्वर्णक्षीरी को ही कंकुष्ट माना है। इससे यह तो सिद्ध हो जाता है कि वे लोग कंकुष्ट को वनस्पति विशेष ही मानते थे, मुर्दाखिनी की तरह खनिज-द्रव्य नहीं। अब प्रश्न यह होता है कि उस समय जिस वस्तु को स्वर्णक्षीरी लिखा गया है, वह वस्तु वास्तव में क्या है? आजकल के लोग, स्वर्णक्षीरी सत्यानाशी या पीले धतूरे को मानते हैं। मगर आज से एक हजार वर्ष पहिले रेवन्द चोनी को ही स्वर्णक्षीरी माना जाता था और इसी कारण धनवन्तरि निवण्डु और राजनिघंटु में उसे स्पष्ट “हिमाद्रिजा” लिखा है। सत्यानाशी तो भारतवर्ष में सर्वत्र होती है, मगर रेवन्दचोनी। केवल हिमालय और हिमालय के उत्तर प्रदेश में होती है। इसलिये “हिमाद्रिजा” शब्द रेवन्दचोनी ही के लिये अधिक उपयुक्त होगा है। सत्यानाशी में कांटे और पीले फूल होते हैं। मगर स्वर्णक्षीरी के विवेचन में कांटे और पीले फूलों का पर्यायवाचक कोई नाम नहीं पाया जाता। इससे मालूम होता है कि प्राचीन-काल में रेवन्दचोनी को ही स्वर्णक्षीरी माना जाता था। हाँ, राजनिघंटु में एक दूसरे प्रकार की स्वर्णक्षीरी का और वर्णन पाया जाता है, समझ है कि वही सत्यानाशी हो।

क्षीरिणी कांचनक्षीरी कर्षणी कटुपर्णिका । तिक्त दुग्धा हैमवती हैम दुग्धा ॥  
हिमाद्रिजा पीतदुग्धा यवचिंचा हिमोद्भवा । हैमोच हिमजा चेति चतुरेक गुणाहया ॥  
अन्या स्वर्णक्षीरी स्वर्णदुग्धास्वर्णांश रक्मिणी तथा ।

सुवर्णा हैमदुग्धा च हैमक्षीरी च कांचनी ॥”

( राजनिघंटु पर्यटदिवर्गः )

सुश्रुत के चिकित्सा स्थान में भी २ प्रकार की कांचन क्षीरीसुश्रुत ने लिखी है। इससे मालूम होता है कि एक स्वर्ण क्षीरी, रेवद क्षीरी और दूसरी सत्यानाशी होना चाहिये।

इन सब दलीलों के साथ बम्बई के सुप्रसिद्ध वैद्यराज जादवजी त्रिकमजी आचार्य ने यह तथ्य निकाला है कि जहां पर ककुष्ट का वर्णन आया हो वहां उसे “उसारे रेवन्द” समझना चाहिये और जहां स्वर्ण क्षीरी का वर्णन आया हो वहां उसे प्रसंग के अनुसार रेवन्दक्षीरी अथवा सत्यानाशी समझना चाहिये।

उसारे रेवन्द पर डाक्टरों मत—डाक्टर राधा गोविन्दकर, एल० आर० सी० पी० अपनी मटेरिया मेडिका में लिखते हैं कि इस वनस्पति को अंग्रेजी में gamboge और लेटिन में garcania Hanburn कहते हैं। उसारे रेवन्द इस वृक्ष में से उत्पन्न होने वाला गोंद और राल का मिश्रण है। यह चीन, ब्रह्मदेश, भारतवर्ष और सीलोन में पैदा होता है। इस वृक्ष की कोमल शाखा और पत्तों को तोड़ने से उसमें उजला पीले रंग का दूध निकलता है। इसको बस की नली में सग्रह करके दुखाया जाता है। यह दो प्रकार का होता है। एक नलिकाकार और दूसरा पिंडाकार। नलिकाकार को पाइप मेम्बोज और पिंडाकार को केक मेम्बोज कहते हैं। यह कठिन, उजला, पीले रंग का गंध रहित और अग्नि में जलने वाला होता है। इसमें ७० से ७६ प्रति सैकड़ा राल और गोंद रहता है। इसकी मात्रा आधी ग्रेन से दो ग्रेन तक की होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह तीव्ररेचक और कृमि नाशक होता है। इससे विरेचन, वमन, घबराहट और पेट में वेदना होती है। किसी दार के साथ मिलाकर देने से यह पेट के दर्द को दूर करता है। रजस्वला स्त्री और जिनके आमाशय में दाह हो उनका यह नुकसान दायक है। ( राधा गोविन्द मटेरिया मेडिका )

आयुर्वेदिक मत—रस रक्त समुच्चय के मतानुसार ककुष्ट रस में तीखा, कड़वा, उष्णवीर्य, तीव्र, रेचक और वृण, उदावर्त, शूल, रुल्म, झीहा वृद्धि और अर्श का नाश करने वाला होता है। एक जो के बराबर मात्रा लेने से यह कब्जियत को दूर करता है। इसका जुलाब देने से आमोचर का शीघ्र नाश होता है। अगर इसके अधिक उपयोग से उपद्रव हो तो बबूल की जड़ के क्वाथ में जीरा और टकण दार ( सुहागा ) देने से इसके उपद्रव शान्त होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह आमाशय और यकृत के तमाम दोषों को वमन और विरेचन के द्वारा शुद्ध करता है। जलोदर, कामला, पक्षाघात, अदित, आक्षेप, श्वास और खासी में भी यह लाभ पहुँचाता है। इसका गुलकन्द और बदाम के तेल के साथ मिला कर देने से इसकी उग्रता कम हो जाती है।

### कंकर

#### नाम—

संस्कृत—काकचेदि, पप्पान, पापट, तिरियक फल। हिन्दी—कंकर, पापरी। बंगाली—कुकुर-



आटे के साथ इस्को मिलाकर चिपका देने से बन्द हो जाता है। गरमी की वजह से होने वाले सूजन में और बच्चों की अण्ड वृद्धि में भी यह बहुत सुफीद है।

अगर किसी के गले में जोंक चिपट जाय तो काई को जेतून के तेल में गरम करके पीना चाहिये और उसके ऊपर गरम पानी पीकर कै कर देना चाहिये जिससे जोंक बाहर चली आयगी।

काई का चूर्ण ३ माशे रोज कई दिनों तक लेने से औरत के सन्तान होना बन्द हो जाती है। सूखी कांजी के चूर्ण को लेने से बच्चों के हरे पीले दस्त आना बन्द हो जाते हैं।

आयुर्वेद के मत से काई ठण्डी, हजम होने में हलकी, चिकनी होती है। यह प्यास, बुखार की खुश्की और गर्मों के जखम को मिटाती है।

**उपयोग—**

**वीर्य का पतलापन—**काई को एक मिट्टी के ठीकरे में भर आग पर चढ़ाकर भस्म कर लेना चाहिये। उस भस्म में बराबर की मिश्री मिलाकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को ४ माशे की मात्रा में रोजाना लेने से वीर्य का पतलापन और प्रमेह मिटता है।

**सुजाक—**काई को निचोकर उसका पानी मूत्रेन्द्रिय के छेद में टपकाने से घाव भर जाता है।

## काकजंघा

**नाम—**

**संस्कृत—**काकजघा, काकाचि, काकांगी, ध्वाञ्जघा, सुरपदी, काकनासिका, इत्यादि।  
**हिन्दी—**काकजघा, मसि। **मराठी—**कागा चे झाड़। **गुजराती—**अघेड़ी। **बंगाली—**काकजघा। **तेलुगी—**नाला दुच्चिणीके। **लेटिन—**Leea Hirta (लीत्रा हिरटा), Leea Acquata (लीत्रा एक्वेटा)

**वर्णन—**

यह औषधि सिक्किम, हिमालय, पूर्व बंगाल, मिलहट, बरमा, खासिया पहाड़, अण्डमान, मलाया प्रायद्वीप, सुमात्रा और जावा में पैदा होती है। यह एक छोटी लुप जाति की वनस्पति होती है जो १२ से लगाकर ३ मीटर तक ऊँची होती है। इसके पत्ते ७५ से टीमीटर से १८ से टीमीटर तक लम्बे और २५ से लगाकर ४५ से टीमीटर तक चौड़े होते हैं। ये हरे, काले रंग के, गोलाकार, तीखी नोक वाले और रुएँदार होते हैं। इसके फूल छोटे २, सफेद और काले रंग के होते हैं। इसका फल पकने पर काला हो जाता है। इसकी शाखाएँ गाँठदार होती हैं।

**रूप दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत में इसकी जड़ कड़वी, सैली, गरम और चरपरी होती है। यह कृमि नाशक, व्रण पूरक, ज्वर निवारक और विष नाशक होती है। यह वायुनलियों के प्रदाह में, चर्म की निम्न स्थिति पर, अग्नि माद्य पर, पित्त जनित ज्वर में, कुछ रोग में, खुजली में और क्षय रोग जनित व्रणों पर बहुत ही लाभजनक है।



**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुशक है। किसी २ के मत से सर्द और तर है। यह औषधि कफ को निकालती है। फोड़े फुन्सी को नष्ट करती है। गहरे जखम को भरती है। “तज किरतुल हिन्द” नामक पुस्तक में लिखा है कि एक आदमी को एक प्रकार का कुष्ठ हो गया था, जिससे उसका सारा बदन तबि की तरह लाल हो गया था और उसे बड़ी तकलीफ थी। उसको काकजघा का शीरा तीन तोले से शुरू करके १॥ पाव तक खिलाया गया और शरीर पर कुड़ तुम्बी के बीजों का तेल मालिश किया गया जिससे उसको बहुत जल्दी आराम हो गया।

हकीम अब्दुल कासिम का कहना है कि अगर किसी को कच्चा पारा या रस कपूर के खाने से नुकसान पहुँचे तो उसको काकजघा का शीरा ७८ काली मिरचों के साथ देना चाहिये। एक सफर में मेरे पास एक मर्द और एक औरत आई और बयान किया कि हमने पारे की भरम खाई थी, उसने बहुत नुकसान दिया। उनका तमाम शरीर लाल हो गया था। दोनों के चेहरे पर सूजन आ गई थी और मुँह में इतने छाले थे कि बात करना मुश्किल थी। मैंने अपने आदमी से काकजघा मगाकर उनको देदी और उसे पीने की सीधी तरकीब बतलादी। १४ दिन में उनको बिलकुल आराम हो गया।

हकीम शेख रईस का कथन है कि काकजघा की जड़ पुराने दस्तों को बन्द करती है। पेट का दर्द मिटाती है। दस्तों को रोकने के लिये यह बहुत ही प्रभावशाली है। एक व्यक्ति को २० साल से दस्त जारी थे। सो वे इसके इस्तेमाल से बन्द हो गये।

**उपयोग—**

**काकजघा रसायन—**काकजघा की डाली, पत्ते और जड़ तीनों को कुचल कर रस निकाल लेना चाहिये। फिर उस रस को धीमी आंच पर इतना आँटाना चाहिये कि उसके दो हिस्से जल जाय और वह गाढ़ा हो जाय। फिर उसे एक बर्तन में रख कर धूप में रख देना चाहिये। जब मोम की तरह वह जम जाय तब उसकी टिकिया बना कर डोरे में पिरो लेना चाहिये। इन टिकियाओं को पानी में गलाकर गठिया पर लेप करने से बड़ा लाभ होता है।

**श्वेत प्रदर—**इसकी जड़ को चावलों के पानी के साथ पीस कर पीने से श्वेत प्रदर मिटता है।

**कफ का प्रदर—**इसकी जड़ के रस में लोह का चूर्ण और शहद मिलाकर पीने से कफ का प्रदर मिटता है।

## काकज

**नाम—**

**संस्कृत—**हेमन्तफल, राजपुत्रिका। **हिन्दी—**काकज, पपूटन। **अरबी—**काकज। **यूनानी—**कचूगन, अरसक-पास इ परदा। **लेटिन—**Physalis Alkekengi (फिसेलिस अलके केंजी)

## वर्णन—

यह वनस्पति मकोय की एक उपजाति है। इसके पौधे हाथ भर से लेकर दो, दाईं हाथ लम्बे होते हैं। इसकी शाखाएँ नाजुक होती हैं। पत्ते नरम, चिकने और नोकदार होते हैं। ये हलके हरे रंग के होते हैं। इसके फूल खुबसूरत, बनफशी और सफेद रंग के होते हैं। इसके फल छोटे २ लाल रंग के बेरों की तरह होते हैं। औषधि के प्रयोग में विशेष कर इसका फल ही काम में आता है।

यूनानी मत से इसकी तीन जातियाँ होती हैं। पहली बस्तानी, दूसरी पहाड़ी और तीसरी जंगली।  
गुण धर्म और प्रभाव —

( १ ) काकज बस्तानी ( यूनानी मत )—यूनानी मत से इसकी बस्तानी जाति मूत्रल, कुमिनाशक और जलोदर रोग में सुफीद होती है। इसके रस को कानों में टपकाने से फुन्धियाँ जाती रहती हैं। इसकी जड़ को विष कर, उसमें कपडे को तर कर बत्ती बनाकर नासूर में रखने से नासूर मिट जाता है।

## रासायनिक विश्लेषण—

इस वनस्पति में दो प्रकार के अलकेलाइड्स पाये जाते हैं जो पानी में घुलनशील नहीं होते। इसमें डलकेमारिन और ग्लुकोसाइड भी पाये जाते हैं।

( १ ) काकज पहाड़ी—इसको यूनानी में काकज मन्म व अम्बुस सालिम मन्म भी कहते हैं। इसके पत्ते सेब और बीही के सें होते हैं। इसके फूल काले रंग के हंते हैं। इसके फल गुच्छों में लगते हैं। यूनानी मत से यह वनस्पति शरीर को सुन्न करने और नींद लाने का काम करती है। यह एक नशीली वस्तु है। इसको ४ माशे की मात्रा में खाने से नींद आ जाती है। इससे ज्यादा मात्रा में खाने से पागलपन पैदा हो जाता है। इसके बीज मूत्रल और गुर्दे तथा मसाने को साफ करने वाले होते हैं। ये स्वप्नदोष को भी बन्द करते हैं। मगर अधिक मात्रा में खाने से जहरीले हो जाते हैं।

( २ ) काकज जंगली—यह काकज पहाड़ी से भी अधिक जहरीली होती है। इसको ४ माशे की मात्रा में खाने से बहुत नशा आता है। यहां तक कि पागलपन पैदा हो जाता है। १॥ तोले की की मात्रा में खाने से जबान खुश्क हो जाती है। हिचकी आने लगती है, थूक, वमन और दस्त में खून आने लगता है और आखिर में आदमी मर जाता है। इसके जहर को नष्ट करने के लिये शहद पिलाना चाहिये तथा दूध, अनिसून और शहद के पानी से वमन कराना चाहिये।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि अजवायन खुरासानी, मकोय और चिलगोजा है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार काकज, आनुलोमिक, उत्तम मूत्र निस्सारक और वेदना नाशक है। वस्तिशोथ, सुजाक और मूर्चेन्द्रिय के अन्य विकारों में इसका प्रयोग करने से अधिक पेशाब होकर शान्ति प्राप्त होती है। चर्म रोग और जीर्ण आम वात में इसके पत्तों को पीस कर लेप करने से लाभ होता है।

## काकजेंबू

नाम—

संस्कृत—काकजे बू । मलयालम—अतुकनिला । तामील—वेलीकाया । कनाडी—उदि-  
देलि । लेटिन—*Memecylon Angustifolium* ( मेमोसीलोन एगस्टी फोलियम )

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण हिंदुस्तान और सीलोन में पैदा होती है । यह एक प्रकार की छोटी झाड़ी होती है । इसकी ऊँचाई १८ से २४ मीटर तक होती है । इसकी शाखाएँ सीधी और नाजुक रहती हैं । इसके पत्ते ५ से लगाकर ७.५ से टीमोटर तक लम्बे होते हैं । ये बरछी के आकार के रहते हैं । ये ऊपर से चमकीले और नीचे से फीके रंग के होते हैं । इसके फूल बहुत नाजुक पुष्पग्रन्थ पर लगे हुए रहते हैं । इसका फल छोटा रहता है । यह आकार में ४ मिलीमोटर का होता है । इसका रंग काला और बैंगनी होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका झिलका पौष्टिक, ज्वरशामक और तृषा निवारक औषधि की तौर पर काम में लिया जाता है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसका झिलका पौष्टिक और शीतल है ।

## कांकड़

नाम—

हिन्दी—कांकड़, केकर, धोगर, खरपट । अलमोडा—तितमेर । बंगाली—दयदवे, जूम, नीलमादि । बोम्बे—कांकड़, कुरुर, पुरक । गुजराती—ककोड, कुसिम्ब । काठियावाड़—करठी । छुमाऊ—कडुला, खरपट, किलमिरा । पंजाब—रूपड, कडुला । तामील—करुवेम्बु । तेलगू—गरुगा-चेट्टू । लेटिन—*Garuga Pinnata* ( गेरुगा पेनेटा ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कर्नाटक और बरमा में बहुत पैदा होती है । इसकी पत्तियाँ ६ से लगाकर १० तक के जोड़े में रहती हैं । ये बरछी के आकार की होती हैं । इसका फल काला और दलदार होता है । इसका जायका खट्टा होता है । इसका गोंद पीला और पारदर्शक होता है । यह गोंद अलकोहल में घुलनशील नहीं होता । इसकी छाल का रस बिकना और सुगन्धित होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति शीतल और पावन होती है । इसकी छाल स्तम्भक होती है । इसके फलों का मुरब्बा और अचार डाला जाता है जो शीतल और अग्निदीपक औषधि की तरह काम में आता है । इसके

पत्तों का रस, अद्वये के पत्ते, निर्गुंडी और मुरस वृक्ष के रस के साथ में शहद मिलाकर दमे की बीमारी में देते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह अग्नि वर्धक, सकोचक और दमें के रोग में लाभ दायक है।

## काकड़ासिंघी

नाम

संस्कृत - कर्कट श्र गी, चक्र, चक्रगी, चन्द्रस्यद, घोषा, कर्कटी, कुलिगी, महाघोष, वक्र, विशानिका। हिन्दी - काकड़ासिंघी, कारुड़ा। पंजाब - मुमरु, ट्रेक, काकर, काकरेडें, काकरा, काकरेन, इत्यादि। बंगाल - काकड़ा। गुजराती - काकड़ा। मराठी - कारुड़ा। गढ़वाल - काकर। कुमायू - काकड़ा। काश्मीर - ट्रेक, गुग्गू, काकर। उर्दू - काकरा। लेटिन - *Pistacia Integerrima* पिस्टेसिया इ टेजेरिमा।

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब और सीमाप्रान्त में विशेष रूप से पैदा होती है। इसका वृक्ष ४० फीट या इससे भी कुछ ज्यादा ऊँचा होता है। इसके तने की गन्नाई ८.६ फीट तक और कमी कमी १२।१४ फीट तक की देखी जाती है। इसकी छाल का रंग सफेद होता है। इसकी छांटी डालियाँ खाकी या कुछ भूरे रंग की होती हैं। इसकी ६ से ६ इंच लम्बी सीक पर ४।५ चौड़े पत्तों के जोड़े लगते हैं। इन पत्तों के ऊपर कुछ पित्त काँप से निशान पाये जाते हैं, जो दूर से गोंगों की तरह दिखलाई देते हैं। ये सींग (galls) आकार में भिन्न २ होते हैं। ये वास्तव में इस वृक्ष के अंग नहीं होते बल्कि इन्हें इस वृक्ष पर रहने वाला एफिस नामक कृमि बनाता है। ये दोखने में हलके, हरे और बादामी रंग के नजर आते हैं। इनको फोड़ने पर ये लाल रंग के दिखाई देते हैं और इनमें उन कृमियों का मल भी रहता है। इनको पीसकर चखने पर इनका स्वाद रुटवा मालूम होता है। ये सफेद होते हैं और इनमें तारपीन के तेल की तरह गन्ध आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—काकड़ासिंघी कड़वी, गरम और तिक्त होती है। यह पचने में भारी रहती है। यह कृमि नाशक, पीष्टिक, रुफ निस्सारक, और वात को दूर करने वाली होती है। यह रुफ, श्वास, हिचकी, पेचिश, रुक विकार, पित्त, ज्वर, वायु नलियों का प्रदाह, क्षय, वमन, प्यास, मूर्च्छा, मुख का गराव स्वाद और क्षय रोग सम्बन्धी वृणों में लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत में यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुशक होती है। यह हर तरह की खासी, दमा, हिचकी, वमन और मूत्रोदरों को बन्द करती है। कफ के उपद्रवों को दूर करती है। प्यास को मिटाती है। जठराग्नि को प्रदीप्त करती है। क्षय रोग में लाभ दायक है। बवा- और वायु गोला को भी फायदा पहुँचाती है। मंदे को ताकत देती है।

## रासायनिक विश्लेषण —

रासायनिक विश्लेषण करने पर इस वनस्पति में निम्न लिखित द्रव्य पाये गये ।

- ( १ ) इसे शिथल आइल ( Essential oil ) १ २१ प्र० श०
- ( २ ) क्रिस्टलिन हाइड्रो कारबन ( Crystalline Hydrocarbon ) ३ ४ प्र० सै०
- ( ३ ) टेनिन सब्स्टे स ( Tannine substance. ) ६० प्रति सै कडा ।
- ( ४ ) गम मेस्टिक ( Gum Mastic ) ५ प्रति सै कडा

इसमे से इसे शिथल आइल जो कि वाष्प क्रिया द्वारा निकाला जाता है हलके हरे, पीले रंग का होता है । इसमे तारवीन सरीखा स्वाद और सुगन्ध रहती है । इसमे पाये जाने वाले टेनिन्स पीले रंग के रहते हैं ।

कर्नल चोपरा लिखते हैं कि काकड़ासिंगी आयुर्वेदीय, चिकित्सा शास्त्रों में कई वर्षों से कफ में क्षय और खासी की उपयोगी औषधि मानी गई है । इसकी साधारण मात्रा २० ग्रेन की है । यह शान्ति दायक एवम् सुगन्धित पदार्थों के सम्मेलन में दी जाती है । यूनानी हकीम इसे फुफ्फुस की तकलीफों में, रक्ताविधार में और वमन में उपयोगी मानते हैं । यूरोपियन लेखक भी इस वस्तु का उल्लेख करते हैं, किन्तु इसके गुणों के विषय में उन्होंने कोई विशेष बात नहीं कही ।

फुफ्फुस की पीड़ाओं में यह अवश्य ही लाभजनक है । इसका कारण यह है कि इसमे इसे- शिथल आइल काफी मात्रा में मौजूद है । इसमे पाये जाने वाले टेनिन्स भी अगना सकोचक गुण दिखलाते हैं, किन्तु यह पाया जाता है कि इस वस्तु की प्रशसा आवश्यकता से अधिक की जा रही है । इसे टरपेन्टाइन जाति के सकोचक पदार्थों में शरीर क्रिया जा सकता है, मगर ब्रिटिश फरमाकोपिया में सम्मत अन्य कफनिस्सारक औषधियों की तुलना में यह अधिक लाभजनक नहीं है ।

सुश्रुत के मतानुसार यह वस्तु अन्य औषधियों के साथ सर्प और बिच्छू के जहर को दूर करने के काम में ली जाती है ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कफ रोगों के लिये काकड़ासिंगी बहुत उपयोगी वस्तु है । इस वस्तु के सेवन से श्वास नलिका की नवीन और प्राचीन सूजन नष्ट हो जाती है । जमा हुआ कफ निकल जाता है और नया कफ पैदा नहीं होता । इपिकोना से भी कफ निकलता है, मगर नवीन कफ पैदा नहीं होता । श्वास-नलिका की श्लेष्म त्वचा पर इपिकोना की अपेक्षा काकड़ासिंगी का असर अधिक प्रभावशाली होता है । श्वास नलिका को सूजन से जो शिथिलता उत्पन्न हो जाती है और जिससे खासी होती है, वह काकड़ासिंगी के सेवन से बन्द हो जाती है ।

आमाशय की दाह से जो उल्टी, हिचकी और अतिसार पैदा होते हैं, उसमें काकड़ासिंगी काफी लाभ पहुँचाती है । बड़े मनुष्यों की अपेक्षा छोटे बच्चों के लिये यह औषधि और भी प्रभावशाली है ।

बगसेन के मतानुसार यह वस्तु समान भाग, मूली के बीज, शहद और घी के साथ में बच्चों की आक्षेपजनक खासी में उपयोगी होती है।

**उपयोग —**

**खांसी—**काकड़ा सिंगी और वटेरी को औटा कर पिलाने से खांसी दूर होती है।

**बदहजमी—**काकड़ासिंगी और पीपर को पीसकर चटाने से हाजमें की कमजोरी दूर होती है।

**आंव के दस्त—**इसके सवा माशे चूर्ण को मलाई के साथ चटाने से आंव के दस्त बंद हो जाते हैं।

**दमा—**इसको और कायफल को शहद के साथ चटाने से दमे में लाभ होता है।

**अतिसार—**बेलगिरी के साथ इसके चूर्ण की पक्की लेने से अतिसार मिटता है।

**वालरोग—**काकड़ासिंगी, अतीस और नागर मोथा, इन तीनों को समान भाग लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को ४ रत्ती से ८ रत्ती की मात्रा में बच्चों को देने में ज्वर, अतिसार, खासी, दात निकलने के समय के उपद्रव, इत्यादि सब नष्ट होकर बच्चा दृष्ट्युष्ट और तन्दुरुस्त रहता है।

## काकड़ासिंगी नकली

**नाम —**

**हिन्दी—**काकड़ासिंगी नकली। **बंगाल—**काकड़ासिंगी। **पंजाब—**होलारि, होलासिंग, रिखुल, काकरिम, चोकलू। **नेपाल—**रनिबलाई। **संयुक्त प्रान्त—**अरखोल। **तामील—**करकड़ गचिगी। **तेलंगू—**करकर अ गी। **लेटिन—**Rhus-Succedania (रस सेसीडेनिया)

**वर्णन —**

यह औषधि काश्मीर से लगाकर सिक्किम तक के संमशीतोष्ण प्रान्तों में ३००० से ६००० फीट की ऊँचाई तक तथा भूटान और खासिया पहाड़ियों में पैदा होती है। यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है जो ३० फीट तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते और इसकी शाखाएँ मुलायम रहती हैं। इसकी डालियों पर ६ से १२ इन्च तक लम्बी सीकों पर पत्तों के ३ से लेकर ६ तक जोड़े लगे रहते हैं। इसके पत्ते बरछी के आकार के और ४ इन्च लम्बे होते हैं। इसके फूल इसके पत्तों से करीब आधे लम्बे होते हैं। इसका फल दबा हुआ, चमकीला और हलके बादामी रंग का होता है। इसमें एक किस्म का राल की तरह गोंद भी लगता है।

**गुण दोष और प्रभाव —**

यूनानी मत से इसके दरख्त का दूधिया रस बहुत दाहक होता है। इसको चमड़े पर लगाने से फफेले उठ जाते हैं। हकीम लोग इसको अरुली काकड़ा सिंगी के बदले में इस्तेमाल करते हैं।

जापान के लोग इसके फलों को निबोली के साथ कूट कर, उवाल कर, साचे में दबाकर एक किस्म का मोम निकालते हैं जो जापान वेक्स के नाम से मशहूर है और जिसकी मोम बत्तिया बनाई जाती हैं।

काश्मीर में इसका फल ज्वर रोग की बीमारी के लिये काम में लिया जाता है।

कोमान के मतानुसार इसकी शाखाओं पर पाई जाने वाली काँटे सरीखी वस्तु रक्तातिमार और आम्रातिसार से आक्रान्त वृक्षों को दी जाती है। एक उत्तम सकोचक औषधि मानी गई है। इस वस्तु के इस्तेमाल से बहुत बीमार दुरुस्त हो गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके और असली काकडा सिंगी के गुण समान हैं।

## काकतुण्डी

नाम—

सरकृत—काकतुण्डी, रत्नपुष्पा, दुग्धक्षुप, वनपिचुल। हिन्दी—काकतुण्डी, कौवाडोड़ी।

पंजाब—काकतुण्डी। बम्बई—काकतुण्डी, कुरकी। लेटिन—*Asclepias Curassavica* एसक्ले-पिअस कुरसेविका)

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की बहुत वर्षाजीवी वनस्पति होती है। इसके पत्ते कनेर के पत्तों की तरह पतले, झिल्लीदार और दोनों किनारों पर तग होते हैं। इसके फूल नारंगी रंग के होते हैं। इसका पत्र वृन्द २५ सेन्टिमीटर लंबा रहता है। इसकी पुष्प कटोरी २५ मिलीमीटर लम्बी होती है। इसका डोड़ा ७५ से १० मिलीमीटर तक चौड़ा होता है। इसके बीज गोल, गहरे बादामी और ५ मिलीमीटर लम्बे होते हैं। इसकी जड़ें बारीक और गुच्छेदार होती हैं। इनका स्वाद कड़वा और तीखा होता है। औषधि में इसकी जड़ और फूल काम में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस औषधि की क्रिया शरीर के अंदर इपिक्वेकोना (इमेडिन) की तरह होती है। इसी प्रकार आक (मदार) की जड़ और काकतुण्डी की जड़ की क्रिया भी करीब २ एक ही समान होती है। यह औषधि वमनकारक और रक्तश्राव को रोकने वाली है। इसके सेवन से रक्तवाहिनी शिराओं का सकोचन और मोटी धमनियों का विकास होता है। हृदय पर यह अवसादक असर करती है। छोटी मात्रा में यह आमाशय और यकृत को उत्तेजना देने वाली पित्तश्रावक, स्वेदजनक, कफघ्न और बड़ी मात्रा में वमनकारक, वृमिघ्न और आनुलोमिक होती है। इसकी जड़ का चूर्ण पाच रत्नी से १ रत्नी तक कफ निकालने के लिये और ७ रत्नी से १५ रत्नी तक उल्टी होने के लिये दिया जाता है।

इसकी जड़ों का उपयोग इपिक्वेकोना के बदले में किया जाता है। रक्तश्राव बन्द करने के

लिये भी यह उपयोगी होती है। इसके पत्तों या फूलों को पीस कर लेप करते ही जखम से बहने वाला खून बन्द हो जाता है। इसमें से निकलने वाले दूध को जखम या व्रण पर लगाने से वह सूख जाता है।

श्वाश नली के नवीन अथवा प्राचीन सूजन में इसकी जड़ को देने से कफ पतला होकर निकल जाता है और सूजन कम हो जाती है।

गायना में इसकी जड़ बमन कारक और विरेचक समझी जाती है। घबल रोग में इन्जेक्शन द्वारा इसका प्रयोग किया जाता है।

गोल्डकास्ट में इसके पत्ते और फूल धावों के इलाज में काम में लिये जाते हैं। यह वनस्पति क्षय रोग में भी उत्तम मानी गई है। बवासीर और सूजाक में भी यह लाभ दायक मानी गई है।

कर्नल चोपड़ा के मतानुसार यह बमन कारक और रक्तश्राव रोधक है। इसमें ग्लुकोसाइड (Glucoside) एस्क्लेपिएडिन (Asclepiadin) और विन्सेटाक्सिन (Vincetoxin) पाये जाते हैं।

## काकतेंदू

नाम -

संस्कृत—काकतिंदुक, काकेन्दु, दीर्घपत्रक, जलजा, काकवीजक, इत्यादि। हिन्दी—ते दू काकतेंदू, मकर ते दुआ, टेमरू, इत्यादि। वडोदा—टेमरग। बम्बई—टेमरू, तिवरनी, डूमरी। गुजराती—टमरग, टिवरनी, डूमरी, टमरुजा। मराठी—टेमरू, ते दू, काकतिवरनी। तामील—वरई, करुन्दुम्ब्री। तेलगू—मजिगट, नलतुमिकी। उर्दू—आबनूस। फारसी—आबनूस। अरबी—आबनूस। लेटिन—Diospyros Melanoxylon. (डिओस पायरस मेलेनोबिफ्लोन)।

वर्णन--

यह वृक्ष मध्यप्रदेश, छोटा नागपुर, बिहार, पश्चिमीय प्रायः द्वीप और सीलोन के जंगलों में होता है। यह आबनूस की जाति का ही एक वृक्ष होता है। यह मध्यम श्रेणी का वृक्ष है। इसकी छाल गहरे भूरे रंग की अथवा काली रहती है। इसकी कोमल डण्डियों पर रुखाँ रहता है। इसके पत्ते ६.३ से १५ सेण्टीमीटर तक लम्बे और २.५ से ७ सेण्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। इनकी नोक तीखी रहती है। इन पत्तों के पीछे ६ से लगाकर १० तक नसेँ रहती हैं। इसका फल टीमरू की तरह ही होता है। इसमें २ से लगाकर ८ तक गुठलियाँ रहती हैं। ये टीमरू की गुठलियों की तरह ही चमकती हुई होती हैं।

औषधि प्रयोग में इसकी छाल ही विशेष रूप से काम में आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल कड़वा, कसैला, शीतल, पचने में हलका, चरपरा, मल रोधक, और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है। पचने पर यह पित्त और वात को दूर करता है।



**यूनानी मत—** यूनानी मत से इसके पत्ते मूत्रल, पेट के आफरे को दूर करने वाले, मृदु विरेचक, और रक्तश्राव रोधक होते हैं। ये नक्सीर और रतोंधी में फायदा पहुंचाते हैं। नेत्रों की ज्योति को सुधारते हैं तथा चक्षुरोग, केशरोग, दाह, खुजली, पुराने घाव और क्षय की ग्रथियों में लाभदायक हैं। इसके सूखे हुए फूल कामोद्दीपक, रक्त वर्धक, मूत्रल और श्वेत प्रदर में लाभदायक हैं। मूत्रकृच्छ्र, तिल्ली के प्रदाह, खुजली, रतोंधी और रक्ताल्पता में भी यह लाभदायक है।

इस वृक्ष की छाल स्कोचक होती है। इस छाल का काढा शिथिलता प्रधान मन्दाग्नि, रक्त-तिसार और जीर्ण आम में पौष्टिक वस्तु के बतौर दिया जाता है। इसके छाने हुए जल से आंखे धोने से नेत्राभिष्यन्द रोग में फायदा होता है।

हानिम्बरगर के मतानुसार हकीम लोग इसके चूर्ण को चक्षुपटल के वृणों को दूर करने के काम में लेते हैं। इसकी छाल को कालीमिरच के साथ मिलाकर पेचिश के बीमारों को पिलाई जाती है।

बर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु अतिसार और अग्निमांघ में उपयोगी तथा पौष्टिक है।

## काकनज ( पनीर )

**नाम—**

**हिन्दी—**आकरी, बिनपुतका, पनीर, काकज । **वर्गवर्द्ध—**काकज । **बंगाली—**अश्वगन्ध । **पंजाब—**खाम जारिया, खमजीरा, कुटिलाना । **सिंध—**पनीरबन्द । **तामिल—**अमुकुरा । **तेलगू—**पनेरू-गदा । **फारसी—**काकजेहिन्दी, काकुनबा, पनीरबन्द । **अरबी—**काकजेहिन्द, जबजुल मिजाज । **उर्दू—**काकज । **लेटिन—**Withania Coagulans ( विठेनिया कोएगुलस ) ।

**वर्णन—**

यह वनस्पति पंजाब, सतजल का किनारा, सिंध, विलोचिस्तान और अफगानिस्तान में पैदा होती है। यह एक प्रकार का छोटा झाड़ीनुमा पौधा होता है। इसकी शाखाओं पर भूरा और पीला रश्मा रहता है। इसके फूल गुच्छों में होते हैं। इसके फल छोटे, शुरु में हरे, फिर पीले और उसके बाद लाल हो जाते हैं। ये देखने में मकोय के फल की तरह होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसके फल थोड़ी मात्रा में पाचक, मूत्र निस्सारक, वेदना नाशक और स्नेहन होते हैं। पाचन क्रिया की विवृति में और यकृत के विकारों से पैदा हुई बदहजमी में इसके फल लाभदायक होते हैं। इनको अधिक मात्रा में लेने से ये वामक हो जाते हैं।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसका फल मीठा, घाव को भरने वाला और दमा, पित्त और पथरी को नाश करने वाला होता है। इसके बीज दुग्ध वर्धक और मूत्र निस्सारक होते हैं। कटिवात, चक्षुरोग और बवासीर में ये लाभदायक हैं।

इसके पके फल धातु परिवर्तक, मूत्रल, वेदनानाशक और शान्तिदायक होते हैं। यकृत की पुरानी शिकायतों में ये बहुत उपयोगी माने जाते हैं।

पिंघ में इसके सूखे हुए फल पनीर जाफता के नाम से बेचे जाते हैं। इन्हें मन्दाग्रि और वात जनित उदर शूल में काम में लिया जाता है। इनका शीत निर्यास स्वतंत्र रूप में अथवा सनवार के पत्तों के साथ में कटु पीटिक औषधि की तरह उपयोग में लिया जाता है। इसके सूखे हुए फल पनीर के बनाने में, दूध जमाने के काम में लिये जाते हैं।

बम्बई में इसका फल रक्तशोधक माना जाता है।

हॉनिग्वर्गर कहते हैं कि इसके कड़ेबे पत्ते लुशनी लोगों के द्वारा ज्वर को दूर करने के काम में लिये जाते हैं।

लास वेता में इसका फल पीसकर उदरशूल के इलाज में काम में लिया जाता है। इसकी लकड़ी दात साफ करने के काम में ली जाती है इसका घुआ दात के दर्द पर लगाया जाता है जिससे कि कृमि नष्ट होते हैं। (इक्सबूलर)

डाक्टर चोपरा के मतानुसार यह वमन कारक, धातु परिवर्तक और मूत्रल है। यह दूध जमाने के काम में लिया जाता है।

## काकपु

नाम—

मलयालम—काकपु । सिंहाली—कोतला वेन । लेटिन—*Torenia Asiatica*, टोरेनिया एसियाटिका ।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण हिन्दुस्तान, सीलोन, बरमा, जावा और चीन में पैदा होती है। इसके पत्तों के दोनों तरफ रुई होते हैं। ये दो से लगाकर ३२ सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फलिया आती हैं जिनमें बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वनस्पति के पत्तों का रस सुज्ञाक में लामदायक होता है।

## काकमारी

नाम—

संस्कृत—काकमारी, काकम्भी, गरलफल । गुजराती—काकफल, काकमारी । हिन्दी—जरमेद, काकमारी । बंगाली—काकमारी । मराठी—काकमारी । कोकण—गरङ्गुल । पंजाब—नेत्र-मल, ह्यूवेर । तेलगू—काकमारी । फारसी—महीजेहरेह । तामील—काकफुल्ली । इंग्लिश—Crow Killer को किलर । लेटिन—*Anamirta Cocculus* एनामिरटा कोक्यूलस ।

### वर्णन—

यह वनस्पति खासिया पहाड़, आसाम, पूर्वी बंगाल, उड़ीसा, कोकण और मलाया द्वीप समूह में पैदा होती है। यह एक बड़ी झाड़ीनुमा पराश्रयी वेल होती है। इसकी छाल खाकी रंग की, खुरदरी और मोटी होती है। इसके पत्ते हृदय की आकृति के होते हैं। ये ऊपर से मुलायम और नीचे से फीके रंग के होते हैं। इसके फूल ६ मिमी मीटर के आकार के होते हैं। इसके पके हुए फल अण्डाकृति, मुलायम और काले होते हैं। ये बहुत कड़े और जहरीले होते हैं। फलों के सूखने पर मिरची सरीखे, काले बीज निकलते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल जहरीले होते हैं। ये स्नायु में कड़े होते हैं। यूनानी मत से यह एक प्रकार की उत्तम कफ निस्सारक औषधि है। यह अंतर्द्वियों में से गेष्ठ को दूर करती है। इसको ग्राम-वात और प्रदाह पर लगाने के काम में लेते हैं। इसके कड़े फल लेन के काम में लिये जाते हैं। यह लेप कृमिघ्न औषधि के रूप में लगाया जाता है। पुराने चर्मरोगों में भी यह लाभदायक है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह कृमिघ्न और चर्मरोगनाशक है। कम मात्रा में देने से यह अन्न को पचाती है और कफ को निकाल देती है। अधिक मात्रा में देने से रोगी को वमन होता है और जहरीला असर होकर वह बकने लगता है और वेधुध होने लगता है। शरीर में काकमारी की क्रिया अस्तीम को क्रिया से बिलकुल विपरीत होती है। इसलिये कभी कभी अस्तीम का विष उतारने के लिये भी इसका प्रयोग किया जाता है। रक्ताभिधरण क्रिया पर काकमारी का असर अस्तीम से बिलकुल विपरीत होता है।

बंगाल में इसके ताजा पत्ते मोसमी बुखार में सुधाने के काम में लिये जाते हैं। सीलोन में इसके ताजा तिलके को रगड़ कर सर्पदंश पर लगाते हैं।

कोमान के मतानुसार इसके पीसे हुए बीजों को ३॥ मासे लेकर १ औंस व्हेसलीन में मिला कर नवीन दाद के ऊपर लगाने से दाद नष्ट हो जाता है, मगर पुराने दाद पर इसका कोई असर नहीं होता।

### रासायनिक विश्लेषण —

इसके जहरीले गुण और औषधि-शास्त्र में इसकी उपयोगिता दोनों ही इसमें पाये जाने वाले (Picrotoxin) पिक्रोटाक्सिन नामक पदार्थ पर बहुत अवलम्बित है। पिक्रोटाक्सिन के अतिरिक्त इसमें मिनिस्वरमाइन और पेटा मिनिस्वरमाइन नामक दो पदार्थ और पाये जाते हैं। मगर वे ज्यादा लाभदायक नहीं हैं।

बर्बुड के मतानुसार इसके फल बहुत जहरीले होते हैं। ये पिक्रोटाक्सिन से परिपूर्ण रहते हैं। इनके अन्तःप्रयोग से मस्तिष्क और स्नायु मण्डल में, जलन और आक्षेप पैदा होता है। अतः इनका

बाह्य प्रयोग ही करना चाहिये । रगड़ या ऐमे घाव जिनमें खून बहता हो इसको नहीं लगाना चाहिये, क्योंकि उससे सारे शरीर में जहर फैल जाता है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके बीज क्षय रोग में रात में पसीना आने की बीमारी पर उपयोगी होते हैं । इनमें *Picrotoxin* ( पिक्रोटाक्सिन ), *Coculin* ( कॉकुलिन ), *Anamirtin* ( एनेमिरटिन ) नाम के पदार्थ पाये जाते हैं ।

## काकमुलु

नाम—

मलायलम—काकमुलु, काकुमुला । बरमा—साकौक, सुगौक । तेगेलाग—कमिट केवाग, सपीनीत । तेलगू—मुलुतिगे । लेटिन—*Cassalpinia Nuga* ( केसेलपिनिया नुगा )

वानस्पतिक विवरण —

यह वृक्ष पूर्व के उष्ण प्रान्तों में पाया जाता है ।

यह एक बड़ा वृक्ष है । इसका छिलटा खुरदरा, तन्तुवाला और पीले भूरे रंग का होता है । इसकी छोटी शाखाएँ गहरे हरे रंग की और मुलायम रहती हैं । इस पर काले और बर्किके काँटे होते हैं । इसके पत्ते बड़े रहते हैं । ये त्रिकुल मुलायम होते हैं । इसके फूल बड़े लम्बे ऊँचों पर रहते हैं । इसके पापड़े नोकदार व गहरे बादामी रंग के होते हैं । इसका पापड़ा ५.७ से ६.३ से० मी० तक लम्बा रहता है और ३.२ सेन्टिमीटर चौड़ा होता है । इसके बीजे करीब दो सेन्टिमीटर लम्बे व गनी बादामी रंग के होते हैं ।

गुण—

इस वृक्ष की जड़े मूत्रल हैं । यह मूत्राशय में पथरी की बीमारी में सुफीद बनाई गई हैं । इसकी लकड़ी का रस नेत्र रोगों में भीतरी एव बाह्य रूप में प्रयोग में लिया जाता है । इसके भुजे हुए फल भी इस उपयोग में आते हैं । इनका स्वाद कड़वा होता है । प्रसव के बाद में गर्भाशय को ताकत पहुँचाने के लिये इसके पत्ते प्रयोग में लिये जाते हैं ।

डाक्टर चौपरा के मत के अनुसार इसकी जड़े मूत्रल पौष्टिक होती है । ये मूत्राशय की पथरी सम्बन्धी बीमारी में काम में ली जाती है ।

## काकली

नाम—

यूनानी—काकली ।

वर्णन—

यह एक प्रकार की रोहदगी [लुप] है । जो अश्वान की तरह होती है । इसके पत्ते नरम

और छोटे होते हैं। यह रबी ( गरमी ) की मौसम में पैदा होती है। ऊट इसे बड़े शौक से खाता है। शामी के मतानुसार यह एक नमकीन घास है जो बीरान और नमकीन जगह में पैदा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके प्रयोग से मेदे की कमजोरी और ढीलापन मिट जाता है, हृदय बलवान होता है, कमर का दर्द जाता रहता है, यह पित्त को दस्तों के जरिये बाहर निकाल देती है। इसको हरी हालत में खाने से स्त्रियों के दूध और पुरुषों के वीर्य की वृद्धि होती है। इसकी मात्रा १०॥ माशे तक है। ( ख०श० )

## काकालिया

**नाम—**

**यूनानी—**काकालिया ।

**वर्णन—**

यह एक तरह का छोटी जाति का पौधा होता है। इसके पत्ते सफेद और बड़े होते हैं। शाखा पत्तों के दरमियान से खड़ी होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत—**इसकी जड़ को शराब में भिगो कर, मल छान कर पीने से खासी और फेफड़े की सख्ती मिटती है। इसके बीजों को पीस कर रोगन मोम में मिला कर मलने से एंठन और खिंचावट मिटती है। ( ख०अ० )

## काकावलि

**नाम--**

**कनाडी—**तुरबिलगी। **मलयालम—**काकावलि। **तामील—**कलगइवलि। **तेलंगू—**इनुगेदुलगोदि। **लेटिन—**Mucuna gigantea ( मुसुना जायजेंटिआ )।

यह वृक्ष हिन्दुस्तान और मलाया के सामुद्रिक किनारों पर पाया जाता है।

**बानस्पतिक विवरण—**

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष है। इसका प्रकांड बहुत ऊँचाई तक पहुँचता है। इसकी शाखाएँ नाजुक और मुलायम होती हैं। इसके पत्ते काफ़ी लंबे होते हैं। ये दोनों तरफ मुलायम रहते हैं। इसकी फलियों के ऊपर कुछ पीला, बादामी रङ्ग रहता है। इसपर हाथ लगाने से यह अग पर जलन करता है। इसमें २ से लगाकर ६ तक बीज रहते हैं।

**गुण—**

इसका छिलटा गठिये की शिकायतों में काम में लिया जाता है। इसको सोंठ के साथ

मिलाकर अंग पर मसलने के भी काम में लेते हैं। यह पीसकर सोंठ के साथ में आमवात से पीड़ित अंगों पर लगाया जाता है।

इसके पापड़े के ऊपर के काटे मलाया प्रायः ब्दीप में विष के तौर पर काम में लिये जाते हैं।

कनल चोपरा के मतानुसार यह आमवात में उपयोगी है।

## काकोली

नाम—

संस्कृत—काकोली, घान शिखा, वयस्था, जीवन्ती, मधुरा, शीतपाकी, शुक्रक्षीय, क्षीरा, वीरा, क्षीरा, लवंगलता इत्यादि। हिन्दी—काकोली। बंगाली—काकल। लेटिन—Luvanga Scadens, (लवंगा स्केडन्स)।

वर्णन—

यह वनस्पति आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध अष्ट वर्ग की आठ दिव्यौषधियों में से एक है। अभी तक अष्टवर्ग की औषधियाँ प्रायः अप्राप्य रहीं हैं और जो मिली भी हैं वे बहुत सन्दिग्ध हैं। आयुर्वेद के मतानुसार काकोली का कन्द शतावर की तरह कुछ श्याम वर्ण को लिये हुए होता है। इसमें एक प्रकार का सुगन्धित दूध निकलता है। आधुनिक खोजों के अनुसार इसको लेटिन में “लवंगा स्केडन्स” कहते हैं और यह पूर्वी बंगाल, आसाम, खासिया पहाड़िया, चिटगाव और देहरादून के ऊपर हिमालय पहाड़ पर पैदा होती है।

यह एक प्रकार की झाड़ीनुमा वेल है। यह काटेदार होती है। इसके पत्रत्रय बड़े और मुलायम रहते हैं। इसकी पत्तियाँ बरछी आकार होती हैं। ये ७.५ से लगाकर २५ सेण्टीमीटर तक लम्बी होती हैं। इसके सफेद फूल होते हैं। इसका फल गोलाकार होता है। यह कवूतर के अण्डे से मिलता जुलता रहता है। उसमें १ से ३ तक बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से काकोली शीतल, वीर्यवर्द्धक, मधुर, घातुवर्द्धक, कड़वी, कफकारक, भारी तथा क्षय, पित्त, तृषा, रुधिरविकार, रक्तपित्त, दाह, ज्वर, विष वायु और पित्त रोग को दूर करती है। यह वृष्य, अवस्थास्थापक, पाक और रस में स्वादिष्ट, बलकारक, शीतवीर्य और जीवनप्रद है।

इसके फलों से एक प्रकार का सुगन्धित तेल जोकि औषधि के रूप में भी काम में आता है तैयार किया जाता है और वह “काकला” के नाम से बंगाल के बाजारों में विक्रता है।

इसकी जड़ और इसके फल दूसरी औषधियों के साथ सर्प और बिच्छू के विष को दूर करने के काम में लिये जाते हैं। मगर केस और महस्कर के मतानुसार ये दोनों ही वस्तुएँ सर्प और बिच्छू के विष के लिये निरूपयोगी हैं।

## वनौषधि-चन्द्रोदय

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु विच्छू के विष में उपयोगी है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह औषधि बुखार को मिटाती है । तपेदिक में लाभदायक है । कमजोरी को दूर करती है । और “इस्तस्का ज्की” जो कि जलोदर ही की एक किस्म होती है उसमें बहुत फायदा पहुँचाती है । ( ख० अ० )

## काखश

नाम —

पञ्जाब— काखश, दिओ, कावेई, लूगार । चाइनीज—जुगह । मलाया— कीट । मलायलम— तवि । तामील— परनह । लेटिन - *Pteris Aquilina* ( टेरिस एक्विलिना )

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति आर्कटिक कटिबन्ध व दक्षिण अमेरिका के कुछ उष्ण भागों को छोड़ कर प्रायः सारे सवार में होती है ।

वानस्पतिक विवरण —

इसका पाताली घड मोटा होता है । यह जर्मन में फैलता है । इसकी गठानें लम्बी चौड़ी रहती हैं ।

गुण—

इसकी गठानें सकोचक और कृमि नाशक मानी जाती है ।

इसकी गठानें व जड का काढा तिन्नी व अन्य उदर रोगों के कारण पैदा हुए विकारों में देने के काम में लिया जाता है ।

डॉक्टर चोपरा के मतानुसार इसकी गठानें सकोचक और कृमिनाशक हैं ।

## कांगनी

नाम —

संस्कृत—चिनका, कगु, पीततन्दुल, कगुनिका, कगुनी, प्रियगु । हिन्दी—कागनी, वरतिया, कालाकांगनी, कगु कौनी । बम्बई—कग, कागनी, कोराकग, वावनी । गुन्डेलखण्ड—काडुन । बरमा—पुकि । मध्यप्रदेश—कुगनी, राला । काश्मीर—पिंगनिशालि । कुमाऊ—चिना, गदरा, मन्दिग, मुदुवा, शगुरा । मराठी—चेना, कांग, कगु, राल । पंजाब—चावलकांगनी, चूर, गाल, हस्केतकांगनी । तामील—तेनई । तेलगू—शाक, शालि । सिन्ध—किरग । अरबी—दुखन । फारसी—गाल । लेटिन—*Setaria Italica* ( सेटेरिया इटालिका ) ।

वर्णन —

यह वस्तु गरम प्रदेशों में पैदा होती है । यह एक वर्षा जीवी वनस्पति है । यह हिन्दुरतान में बहुत स्थानों में बोई जाती है । यह यहा का एक उत्तम खाद्य पदार्थ है । इसके यूप, पूरी, कचोरी,

इत्यादि अनेक प्रकार के खाद्य पदार्थ बनाये जाते हैं। इसके पत्तों का शाग बनाया जाता है। १०० तोले काँगनी में प्रायः ७३ तोले मेदा और ३ तोले तेल निकलता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह वनस्पति मृदु, तिक्त, मज्जावर्धक और कामोद्दीपक और कब्जियत पैदा करनेवाली होती है। जलन और अस्थि भग में यह लाभदायक है। गर्भवती के गर्भाशय को यह शान्ति देती है।

प्रसव वेदना को कम करने के लिये, यह एक उत्तम घरेलू औषधि मानी गई है। यह मूत्रल और सकोचक होती है। आमवान में इसका बाह्य प्रयोग किया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि मूत्रल, और सकोचक होती है। यह आमवात में काम में ली जाती है।

**उपयोग—**

**गठिया—**इसका लेप करने से गठिया की पीडा मिटती है।

**मूत्र वृद्धि—**इसको औटाकर पिलाने से मूत्रवृद्धि होती है।

**अतिसार—**इसकी फली लेने से अतिसार में लाभ होता है।

**कर्णरोग—**इसकी रज को कान में बुरकाने से कान का बहना मिटता है।

## कांगक्षेत्री

**नाम---**

संस्कृत—कांगक्षेत्री।

**वर्णन—**

रसेन्द्र चूड़ामणि नामक ग्रन्थ में लिखा है कि कांगक्षेत्री वनस्पति की लता होती है। यह छत्री के आकार की होती है और इसको तोड़ने से इसके अन्दर दूध निकलता है। इस लता की जड़ में एक कन्द होता है।

उपरोक्त वर्ण के सिवाय इस वनस्पति के सम्बन्ध में किसी भी प्रकार की जानकारी हमारे देखने में नहीं आई। न हमें इस बात का ही पता लगा कि इस वनस्पति के दूसरी भाषाओं में क्या नाम हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कांगक्षेत्री यथा नामा, औषधि परम शुभः।

तस्य स्पर्शस्य मात्रेण, बध्यते सूत राजकः ॥

अर्थात् कांगक्षेत्री नामक वनस्पति इतनी प्रभावशाली होती है कि उसके रस का स्पर्श होते ही पारे की गोली बन्ध जाती है। इस तरह से बन्धी हुई पारे की गोली को ताँवे अथवा चाँदी के रस में



ढालने से उसका सोना हो जाता है। इसी प्रकार इस गोली को मुह में रख कर स्त्री सम्भोग करने से अत्यन्त स्तम्भन होता है।

उपरोक्त बातों में सत्य का कितना अंश है यह कुछ नहीं कहा जा सकता।

## कांजी

नाम—

हिन्दी, उर्दू, गुजराती—काजी।

वर्णन—

भाव प्रकाश में लिखा है कि हर किरम के गल्ले को उवाल कर उसके ऊपर का पानी लेकर, उससे कांजी बनाई जाती है। खजाइनुल अदविया के लेखक इसके बनाने की तरकीब इस तरह लिखते हैं।

“आग पर थोड़ा सा जीरा और लहसन तथा थोड़ा सा सरसो या राई का तेल डाल दें जिससे धुआ निकलने लगे। उस धुएँ पर एक मिट्टी के बरतन को आँधा रखदे। फिर राई, नमक, अज-वायन व जीरे को पीसकर पानी में मिलाकर उस बरतन में भर दें और उसका मुह बन्द करके धूप में रखदे जिससे उसमें खमीर पैदा हो जाय। यह गरमी के दिनों में जल्द तैयार होती है। सर्दी में कुछ देर लगती है। यह जितनी पुरानी पड़ती है उतनी ही अच्छी होती है।

काजी दो प्रकार की होती है, एक देशी और दूसरी विलायती। विलायती काजी को बनाने की तरकीब इस प्रकार है।

“जौ का आटा और पोदीना दोनों लेकर पानी में मिला धूप में रखकर खमीर उठाले। फिर उसकी रोटी बनाकर तदूर या तवे पर पका ले। फिर उसका जितना वजन हो उसी के बराबर माधा आवेकाम या फ़ोजिज (?) या इसी किस्म का नमक, चौथाई हिस्सा सौंफ और थोड़ी अजमोद, दालचीनी और लौंग मिलाकर सब चीजों को पानी में तरकर के २० दिन तक धूप में रखदे और बार बार किसी चीज से हिलादिया करें तथा थोड़ा पानी भी डाल दिया करें। जब सब चीजे काली पड़ जाय और उनमें से बदबू निकलने लगे तब उन्हें पानी में धोकर छान ले और बोटलों में भर ले। इन बोटलों को फिर धूप में रखे और रोज हिलाते रहें। बाद में उपयोग करें। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेद के मत से कांजी कब्ज को दूर करनेवाली, गरम, भूख लगानेवाली, पाचक और हलकी होती है।

यूनानी मत से देशी काजी सर्द और तर है और विलायती कांजी तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। हिन्दी काजी क्रफ, पित्त, पेट का दर्द, पेट का फुलाव और कब्जियत को मिटाती है। इसको

वदनपर मलने से गर्मी और बुखार जाता रहता है। उर्द वगैरे के बड़ों से जो काजी बनाई जाती है वह ज्यादा मुफीद और हलकी होती है।

विलायती कांजी पाचक, भूख बढ़ानेवाली और कब्जियत को दूर करने वाली होती है। यह शरीर की विषैली सामग्री को बाहर निकालती है। भेदे के कीड़े को नष्ट करती है। बवासीर में भी मुफीद है। यह आंतों को खुश्क करती हैं जिससे आंते कमजोर होती हैं।

## काजू

नाम—

संस्कृत—अमिक्त, अरुणकर, गुच्छपुष्प, कजूष्क, पृथकबीज, उपपुष्पिका। हिन्दी—काजू। मराठी—काजू, कजुकाबि। गुजराती—काजू। बंगाल—काजू, हाजली बदाम। कनाड़ी—गेरबीज। तामील—अदिमा। तेलगू—जिडीमामिडी। लेटिन—*Anacardium Occidentale* (एनाकार्डियम अॉक्सिडे टल)

वर्णन—

काजू का मूल उत्पत्ति स्थान अमेरिका का उष्ण कटिबन्ध है। मगर कई वर्षों से यह भारत वर्ष के सामुद्रिक किनारों पर भी बहुतायत से पैदा होती है। इसका वृक्ष छोटे क्रद का होता है। इसकी शाखाएं मुलायम रहती हैं। इसके पत्ते १० से लगाकर १५ से०मी० तक लम्बे और ३८ से ७५ से०मी० तक चौड़े खिरनी या कटहल के पत्तों की तरह होते हैं। इसके एक प्रकार गोंद भी लगता है जो पीला या कुछ ललाई लिये हुए रहता है, इसके फल सरदी के दिनों में मेवे के रूप में सारे भारतवर्ष के बाजारों में विकते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह फल कसैला, मीठा और गरम होता है। वात, कफ, अबुद, जलोदर, ज्वर, वृण, घवलरोग और अन्य चर्मरोगों को यह दूर करता है। यह कामोद्दीपक और कृमि नाशक होता है। पेचिश, बवासीर और भूख की कमजोरी में यह लाभदायक है।

इसके छिलके में धातु परिवर्तक गुण रहते हैं। इसकी जड़ विरेचक मानी जाती है। इसका फल रक्तातिसार को दूर करने वाला होता है।

इसके छिलके से एक प्रकार का तेल प्राप्त किया जाता है जो दाहक होता है और शरीर पर लगाने से फोला पैदा कर देता है। इसे कोढ़, दाद, वृण, और अन्य चर्म रोगों पर लगाने के काम में लेते हैं। इसके १०० तोले छिलकों में २६॥ तोला तेल निकलता है। इसका रंग काला और स्वाद कड़वा होता है।

यूरोप में इसके बीज कोष का तेल कृमिनाशक वस्तु के तौर पर काम में लिया जाता है।

डॉक्टर मुहनीन शरीफ के मतानुसार इसका सगज पौष्टिक, शान्तिदायक और स्निग्ध वस्तु है। यह कमजोर रोगियों को जो वमन के रोग से पीड़ित हों, खाय के रूप में दिया जाता है। इसके साथ

में “एसिड हाइड्रो सिपनिकस” ( Acid Hydrocyanic dil ) भी दिया जाता है। काजू का तेल विष प्रति रोधक भी है। यह पेट और आंतों के ऊपर जमकर विषजनित प्रदाह से रक्षा ही नहीं करता है बल्कि उसकी तेजी को नष्ट कर देता है। यह कई प्रकार के लेप और बाह्य प्रयोगों के लिये उत्तम वस्तु है।

अमेरिकन जर्नल फारमोकोपिया ( १८८२ ) के अनुसार इसके छिलके के नीचे एक काला पदार्थ रहता है जिसे कारडोल ( Cardol ) कहते हैं। वेजीनर के मतानुसार कारडोल का इन्जेक्शन जानवरों को क्रियाहीन करने वाला और उनकी स्वास क्रिया को नष्ट करने वाला होता है। यदि यह कपड़े पर लगा कर सीने पर चिरका दिया जाय तो १४ घण्टे में छाला पैदा कर देता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह मेवा गरम और तर होता है। यह शरीर को मोटा करता है, दिल को ताकत देता है, कामोद्दीपक है, वीर्य को बढ़ाता है, गुदे को ताकत देता है और दिमाग के लिये सुफीद है। अगर इसके बाड़ी मुह खाकर थोड़ी सी शर्द चाटलें तो दिमाग की कमजोरी मिट जाती है। सर्द और तर मित्राज वालों के लिये यह मित्रामे के सगन लाभ दायक है। ( ख०श्र० )

गोल्डकास्ट में इसका छिलका और इसकी पत्ती दातों की पीड़ा और मसूड़ों के सूजन में काम में ली जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका छिलका धातु परिवर्तक और सकोचक है। इसका फल कोढ़, व्रण पर लगाया जाता है। यह पदाह को मिटाने वाला है। इसमें कारडोज ( Cardol ) और ( Anacardic Acid ) नाम के तत्व पाये जाते हैं।

**उपयोग—**

**शरीर के मस्से**—शरीर पर जो छोटे २ काले मस्से हो जाते हैं उनको जलाने के लिये इसके छिलकों का तेल लगाया जाता है।

**त्वचा की शून्यता**—कोढ़ से पैदा हुई त्वचा की शून्यता भी इस तेल के लगाने से मिटती है

**बिवाई**—इसके छिलकों का तेल लगाने से पैरों के अन्दर फटी हुई बिवाई मिट जाती है।

**उपदश**—उपदश से पैदा हुए फोड़े या लाल चट्टों को मिटाने के लिये इसका तेल लगाना चाहिये।

**नोट**—इसके छिलकों का तेल बहुत दाहक और फोला उठाने वाला है। इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये।

## कांटा चौलाई (कांटाभाजी)

**नाम—**

संस्कृत—बहुवीर्य, वन्दुला, वन्दुलीबीज, विषम, कडैरा, इत्यादि। हिन्दी—कांटा चौलाई, छोलाई। कटेनतिया। बंगाली—कॉटानतिया, कॅटमरीस। गुजराती—कांटाडो डोंभो। मराठी—चनलाई,

कंटीमाजी, तन्दुलिरा, काटेमाठ । तामील-मुलुकिरु । तेलगू-नलदोगलि । लेटिन—Amaranthus Spinosa ( एमेरेंथस सिनोसा ) ।

वर्णन—

यह चौलाई नामक तरकारी ही की एक जाति होती है । पर इसके पौवे पर काटे होते हैं । इस पौवे का तना लाल रंग का होता है । इसके पत्ते चौड़े, लम्बगोल और लम्बे ढठलवाले होते हैं । इसके फूल पीलापन लिये हुए लाल रंग के होते हैं । वर्षा-मृदु में यह वनस्पति अपने आप थोकवन्द पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति शीतल, मूत्रल, लडु, गर्माशय की वेदना को दूर करनेवाली, दूध बढ़ानेवाली, गर्माशय को शक्ति देनेवाली और विपनाशक होती है ।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई का मत है कि अत्यार्तव अर्थात् मेनीरोजिया के ऊपर यह वनस्पति अग्रेजी औषधि अर्गट के समान ही काम करती है । इससे गर्माशय का शूल बन्द होता है और रक्त का बढ़ना बन्द हो जाता है । इस औषधि के बराबर आवला, अशोक की छाल और दारु-हल्दी मिलाकर देने से यह लाम और भी जल्दी होता है । श्वेत प्रदर में इसको और हीरा-बोल को बराबर मिलाकर देने से जल्दी लाम होता है । जिन स्त्रियों का गर्मपात होने की आदत हो जाती है, उनको रजोदर्शन के समय ४५ दिन तक इसका क्वाथ देने से गर्मपात का होना रुक जाता है । बड़ गांठ और कटमाला पर भी इस औषधि की जड़ का लेप करने से लाम होता है ।

सुजाक की पहली और दूसरी अवस्था में भी यह औषधि बड़ी लाभदायक है । इसकी जड़, मुलेठी और अपामार्ग को समान भाग लेकर उसका क्वाथ मिश्राने से मूत्र वृद्धि होकर सुजाक नष्ट हो जाता है ।

मेढागास्कर में इसकी जड़ मूत्रल, मृदु विरेचक और दूध बढ़ाने वाली समझी जाती है । इसका काढ़ा मूत्रावरोध के लिये काम में लिया जाता है । इसकी जड़ को या इसके पत्तों को पानी के साथ पीस कर खुजली और फोड़े फुन्सियों पर लेप किया जाता है । इसकी जड़ की राख उदर के घावों में लाभदायक है ।

लारियूनियन में यह वनस्पति ज्वर निवारक और मूत्रल वस्तु की तरह काम में ली जाती है । इसकी जड़ अत्यधिक रजःश्राव में चूसी जाती है और इसका काढ़ा भी पिया जाता है ।

सुजाक और पेशाब की जलन पर इसकी जड़ बहुत फायदा करती है । इसके सम्बन्ध में यह औषधि एलौपैथिक फरमाकॉपिया में भी सम्मिलित करली गई है ।

उदर शूल पर भी इसकी जड़ फायदे मन्द है और साँग के विष पर भी यह सारा पौधा उपयोगी माना जाता है ।

कर्नल चौपडा के मतानुसार यह औषधि अत्यधिक रजःश्राव, सुजाक, खुजली और सर्पदश में काम में ली जाती है।

**उपयोग —**

**सर्पविष**—इसके पचाग का रस पिलाने से सर्प विष में लाभ होता है।

**बिच्छू का विष**—इसकी जड़ को पानी में घिस कर लेप करने से बिच्छू का जहर उतर जाता है।

**नकसीर**—इसके और नीम के पत्तों को पीस कर कनपटी पर लेप करने से नाक से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है।

**पथरी**—इसका शाग खिलाने से पथरी गल जाती है।

**नारू**—इसकी जड़ को पीसकर नारूर बांधने से नारू गल जाता है।

**मकड़ी का विष**—इसके पत्तों को पानी के साथ पीस कर लेप करने से मकड़ी का विष दूर होता है।

**रक्तपित्त**—शहद के साथ इसका अवलेह बनाकर चटाने से रक्तपित्त मिटता है।

इसके अनिरिक्त अत्यधिक रजःश्राव, श्वेत प्रदर, सुजाक, फोडे फुंसी इत्यादि रोगों पर इसका उपयोग करने की विधि ऊपर लिखी जा चुकी है।

## कांटोसरियो

**नाम —**

**अफगानिस्तान**—पलोसा। **बिलोचिस्तान**—पलोस, पलोसा, फुलाव। **सिलोन**—फुलि। **गुजरात**—कांटोसरियो। **पजाव**—फुलाई, फुजई। **लेटिन**—Acacia Modesta (एकेशिया मोडेस्टा)

**उत्पत्ति स्थान—**

हिमालय की तलहटी में, पजाव से पूर्व में जमना तक ४ हजार फीट की ऊँचाई तक, धर्जीरीस्तान और बिलूचिस्तान में।

**धानस्पतिक विवरण—**

यह एक छोटा मध्यम श्रेणी का वृक्ष है। इसके काटे भी होते हैं। इसके फूल पीले रंग के और सफेद रहते हैं। इसके पापडे पतले, चपटे और सफेद होते हैं। इनमें तीन से लगाकर पाँच तक बीजे पाये जाते हैं।

**गुण—**

इस वृक्ष से एक प्रकार का गोंद पाया जाता है, जिसे कि पेशावर की बहेली के लोग बल-वर्धक समझते हैं। (बेलो)

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसका गोंद बलवर्धक है।

## कांटासलाई

नाम—

यूनानी--काटा सलाई ।

वर्णन --

यह पौधा गज भर ऊँचा होता है । इसकी शाखाओं के सिरे पर कांटे होते हैं । पत्ते लाल मिर्च के पत्तों की तरह, मगर उनसे खरदरे होते हैं । फूल पीले, चगपा के फूलों की तरह मगर उनसे छोटे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का स्वभाव सर्द और खुश्क है । यह खासी, बुखार और पेचिश में सुफीद है ।

जिस औरत को सन्तान न होती हो और मासिक धर्म के समय गर्भाशय में दर्द होता हो, उसे इसके मुट्ठी भर पत्तों का रस निकाल कर ४ तोले दही में मिलाकर तीन दिन तक भूखे पेट देना चाहिये और इस असें में बिना नमक की रोटी दही के साथ खाना चाहिये । इसके प्रयोग से गर्भाशय के दोष मिट कर गर्भ स्थित हो जाता है । ( ख०अ० )

## काठ आमला

नाम—

संस्कृत—गगेरुक, कर्क, कर्कफल, कर्कट इत्यादि । हिन्दी--ककरोल, गगेरुआ, काठ आंवला, गुलकाकरा । बंगाली-काठ आंवला, गुलकाकरा । गुजराती -कर्पट । उर्दू--काकरोल । लैटिन-*Momardica Cochinchinensis* ( मोमोर्डिका कोचिनाचिनेनसिस )

वर्णन—

काठ आंवला के वृक्ष प्रायः सारे भारतवर्ष, मलाया, चीन और फिलिपाइन्स द्वीप समूह में होता है । यह एक मजबूत झाड़ू होता है । इसकी जड़े गटानदार होती हैं । इसका पिंड भारी होता है । इसके तन्तु सीधे होते हैं । पत्ते काफी लम्बे, चौड़े और कुछ कटे हुए, तीखी नोक वाले और मुलायम होते हैं । इस पर नर और मादा दोनों तरह के फूल आते हैं । इसका फल गोल, नुकीदार, लाल और दलदार होता है ( ६० मे० आइस )

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा फल ऋही, खट्टा, हल्का, गरम, लुघा-वर्द्धक और पित्तकारक होता है । इसका पका फल मीठा, चिकना, कसेला और कफ, वात-नाशक होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके बीज खासी और सीने की शिफायतों में सुफीद होते हैं । ये गर्भाशय को उत्तेजना देते हैं ।

इसके बीज खासी और सीने के तकलीफों में मुफीद माने गये हैं। इनको पीस कर एक गरम पदार्थ तैयार किया जाता है जो कि बगाल में जाल के नाम से मशहूर है। इस वस्तु को गरम धी के साथ मिलाकर प्रसव के बाद में स्त्रियों को दिया जाता है।

इण्डोचायना में इसकी जड़े ग्रामवात और छोटे अगों की सूजन पर दी जाती हैं। इसके बीज फोड़े, नासूर और गठानों पर मुफीद माने जाते हैं। ये फोड़े को पका कर रोगी को तसल्ली देते हैं।

चीन में इसके बीज मृदु विरेचक माने जाते हैं। ये अर्बुद और फोड़ों के इलाज में काम में लिये जाते हैं। यकृत और तिल्ली की पीड़ा में भी यह लाभ दायक है। (इ० मे० झाट्स)

बर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि अग्नि प्रवर्द्धक और उत्तेजक है। यह खाँसी के रोग में मुफीद है।

## काठगूलर (कठूमर)

नाम—

संस्कृत—काकोदुम्बरिका, खरपत्रिका, फल्गुवटिका इत्यादि। हिन्दी—कठूमर, गोबला, कठ-गुलरिया। बंगाली—काकडूमर। मराठी—कालाऊमर। गुजराती—जगली अजीर, टेटकमरो। फारसी—अजीरेदस्ती। अरबी—तनदरि। लैटिन—Ficus Hispida (फिकस हिस्पिडा)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष और सीलोन में पैदा होती है। यह गूलर की जाति का एक वृक्ष होता है पर इसके पत्ते गूलर के पत्तों से बड़े होते हैं। इसकी छाल पतली, खुरदरी और भूरे रंग की होती है। गूलर की तरह इस वृक्ष के फूल नहीं आते, शाखाओं में ही इसके फल लगते हैं। इसके पत्तों को छूने से हाथ में खुजली होने लगती है। इसके पत्ते और डालियों को तोड़ने पर उनमें से दूध निकलता है। इस औषधि के पौधे २ से ३ हाथ तक ऊँचे रहते हैं। इसके पत्ते की लंबाई १ से १॥ फुट तक और चौड़ाई आधे से पौन फुट तक होती है। पत्ते खरदरे होते हैं इस के फल अजीर या गूलर के फल की तरह होते हैं और माड में से फूटते हैं। इस की जड़ तूरी और मधुर, पत्ते तूरे और फल तूरे होते हैं।

गुण धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वस्तु शीतल, कडवी और कसैली होती है। यह सकोचक और रसातिसार में लाभ पहुँचाती है। चर्मरोग, रक्तपित्त, कफ, श्वेतकुष्ठ, पांडुरोग, बवासीर, कामला और सूजन में यह लाभदायक है। इसका फल मीठा, सुस्वादु, शीतल, वृत्तिकारक, कामोद्दीपक पचने में मधुर, वातकारक और ग्राही होता है। यह माता के स्तनों में दूध पैदा करता है।

**यूनानी मत**--वस्तानी अजीर से यह जङ्गली अखीर बहुत तेज और सख्त होता है। इसका लेप सफेद दाग, स्याह दाग और दाद में मुषीद है। इसके पत्तों को पीस कर तलुओं और मस्खों पर लगाने से बड़ा लाभ होता है। सिर की गज पर इसके कच्चे फलों को सिंगे और नमक के साथ लगाने से लाभ होता है। इसका दूध जहरीला होता है, इसलिये इसका उपयोग समझ वृक्त कर करना चाहिये।

डाक्टर मुहोबन शरीफ के मतानुसार इसके फल, बीज और छाल एक उत्तम वमनकारक औषधि है।

**बनावटे**—

इसका चूर्ण, क्वाथ और आसव ये तीन बनावटे विशेषरूप से प्रयोग में आती हैं।

**चूर्ण**—इसकी जड़ को पीसकर कपटछान करके उस चूर्ण को इसके पचाग के स्वरस की तीन भावनाएँ देकर तैयार करना चाहिये।

**क्वाथ**—इसकी जड़ २॥ तोला लेकर सवा पाव पानी में रात को मिट्टी के बरतन में भिगो देना चाहिये। सवेरे उसे उबालकर जब चौथाई पानी शेष रहे तब छानकर एक तोला शहद मिलाकर शीशी में भर लेना चाहिये। इसको दिन में तीन बार पिलाना चाहिये।

**गोली**—इसकी जड़ दस तोले, मुलेटी पाँच तोला, आकड़े (मदार) के सूखे फूल एक तोला लौंग एक तोला और कालीमिरच एक तोला। इन सबका कपटछान चूर्ण करके बटिया शहद में डेढ़ डेढ़ माशे की गोलियाँ बनावलेना चाहिये। इसकी मात्रा दो से चार गोली तक की है।

**आसव**—काठगूलर की जड़ १५० तोला, मुलेटी ४० तोला, बेल की जड़ १० तोला। अद्दसे की जड़ दस तोला, गोखरू दस तोला। इन सबको जौकट कर के २५ सेर पानी में श्रीटाना चाहिये। जब १२॥ सेर पानी रह जाय तब उसको छानकर उसमें क्वाथ चीनी तीन तोला, सोंठ तीन तोला, पीपर तीन तोला, मिर्च तीन तोला, जायफल तीन तोला, चन्दन का बुरादा तीन तोला, चित्रकमूल तीन तोला, लौंग तीन तोला, कालीदास २५ तोला, और बावटी के फूल २५ तोला। ये सब कुटकर मिला देना चाहिये। इनके साथ पाँच सेर गुड़ मिलाकर खूब हिला देना चाहिये। पीछे चीनी की बर्णियों में भरकर २० दिन तक पटा रहने देना चाहिये। तब आसव तैयार हो जायगा।

**उपयोग**—

**रक्तपित्त और बवासीर**—इसका ऊपर बताया हुआ चूर्ण तीन माशे शहद और घी के साथ चटाने से, अथवा इसके आसव के प्रयोग से भयकर रक्त पित्त (शरीर के चादे जिस अंग से बहनेवाला खून) रुकता है। बवासीर का दर्द मिटता है। खून को बन्द करने में यह चीज बहुत ही अक्सीर है। १५-२० दिन तक उपयोग करना चाहिये।

**पांडू और कामला**—इसके आसव के साथ तीन माशे कुटकी का चूर्ण दिन में दो बार देने से पांडू रोग और कामला मिटता है।



**रक्त विकार**—इसका काढ़ा अथवा आसव एक मास तक पीने से खाज खुजली, फोड़े फुंसी, दाद, खून की गरमी वगैरह तमाम त्वचा के रोग मिटते हैं।

**सुजाक और प्रमेह**—इसके क्वाथ और आसव के सेवन से पेशाब के तमाम रोग, सुजाक, जलन, वीर्यश्राव और पित्त प्रमेह मिट जाते हैं। मूत्रनाली साफ होती है।

**खांसी**—इसकी उपर लिखी हुई गोलियों के सेवन करने से हर तरह की खांसी, छाती का दर्द और छाती की जलन मिटती है। हरे के चूर्ण के साथ इन गोलियों के सेवन करने से बैठा हुआ कंठ खुल जाता है। इसके आसव का मद्धर के साथ सेवन करने से क्षय रोग में भी लाभ होता है।

**गर्भिणी की उबाक**—इसकी ऊपर बताई हुई गोलियों के सेवन करने से गर्भिणी को होनेवाली उबाक और उलटियां मिट जाती हैं।

**दुष्ट वृण**—न भरनेवाले घाव और वृणों में इसकी जड़ का चूर्ण दवाने से और इसके क्वाथ से उनको धोने से घाव भर जाते हैं।

**विस्फोटक**—इसकी जड़ को जलाकर, उसकी राख उस राख को इसके पचाग के काढ़े की चार भावना देकर उस राख को सुखाकर १०० बार धोये हुए घी में उस राख को मिलाकर मल्लहम बनालेना चाहिये। इस मल्लहम में जितना इसका वजन हो उससे आधी शेडी के (एक जानवर होता है, जो जंगल में रहता है उसपर लम्बे लम्बे काटे होते हैं) काटों की राख मिलाकर भयकर विस्फोटक, नासूर, भगदर इत्यादि दुष्ट वृणों पर लगाने से आश्चर्यजनक लाभ होता है।

**कर्नल चौपरा के मतानुसार** यह औषधि विरेचक और वमनकारक है। इसमें सेपानिन (Saponin) नामक पदार्थ पाया जाता है।

**ज्वर**—इसकी छाल के चूर्ण को १ मासे से २ मासे तक की मात्रा में दिन में तीन-चार बार देने से बारी से आने वाला ज्वर मिट जाता है।

**गाँठ**—इसके फलों का पुल्टिश बना कर बड़ गाँठ पर बांधने से लाभ होता है।

**गर्भपात**—इसके फलों को खाने से गर्भपात का होना बन्द हो जाता है।

**प्रदर**—इसके फलों के चूर्ण में बराबर शकर और शहद मिला कर मोदक बांध कर खिलाने से प्रदर रोग मिटता है।

**कुत्ते का विष**—इसकी जड़ और धतूरे के बीजों को चादलो के पानी के साथ पीसकर पिलाने से कुत्ते का जहर उतर जाता है।

**वमन**—इसके पके हुए फलों के बीजों का चूर्ण चार मासे की मात्रा में गरम पानी के साथ देने से वमन हो जाती है।

**प्रमेह**—इसकी बड़ी जाति के फल के सेवन से प्रमेह और रक्त-प्रदर में लाभ होता है।

## कादिकपान

नाम —

संस्कृत—अश्वकातरी । बम्बई—कादिकपान, वादर, वाशिव । मराठी—अश्वकत्री, वाशिव । कनाड़ी—मरवारिके । मलयालम—पन्नकिलहेदुमरवला । लेटिन—*Polypodium quercifolium* ( पोलियोडियम क्वरफिलोयम ) (2) *Drynaria quercifolium* ( द्रायनेरिया क्वरसी फोलियम ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पहाड़ों की नीची भूमि पर, झाड़े पर, और नीचे के मैदानों में पैदा होती है । इसकी बेल छोटी, मजबूत और रुईदार होती है । ये पुराने वृक्षों के ऊपर चढ़ती है । इसके पत्ते कँगूरेदार, नुकीलेदार और गोले रहते हैं । इस वनस्पति की जड़े औषधि के काम में आती हैं । गोआ में ये जड़े विक्रय में दूई मिलती हैं । इसकी जड़े मोटी और रेशम के समान गुदगुदीदार होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ कड़वी, पौष्टिक और आतों को सिकोड़ने वाली होती है । यह आतों के ज्वर में लाभदायक है ।

क्षय रोग में भी यह वनस्पति उपयोगी है । यह अग्निमाद्य और खासी में लाभदायक है ।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई लिखते हैं कि यह औषधि बहुत पुराने समय से यहाँ प्रचलित है । यह कड़वी, पौष्टिक और ग्राही होती है । इसका क्वाय २ से ४ तोले की मात्रा में दिन में तीन बार दिया जाता है ।

जीर्ण विषम ज्वरों में रक्त शुद्धि के लिये चिरायता और गोखरू की जड़ के साथ इस औषधि का काढ़ा दिया जाता है ।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह क्षय, ज्वर और मंदगति में लाभदायक है ।

## कान्तलोह

नाम —

संस्कृत—लोहकान्तक, तीक्ष्ण, शास्त्रालय, शस्त्र, शस्त्रकान्ति इत्यादि । हिन्दी—लोहा, इस्पात, फौलाद । बंगाल—लौह, लोहा, इस्पात, काजुलोट । मराठी—लोखड, फौलाद, तीखे । गुजराती—लोह, मोल्जू, गजवेल् । फारसी—आहन, फौलाद, सगेआहन । अरबी—हदीद, हजरुल । अंग्रेजी—Iron (आयर्न), Steel (स्टील) । लेटिन—Ferrum (फेरम) ।

वर्णन—

लोहा—यह संसार प्रसिद्ध धातु है । इसकी उत्पत्ति के सम्बन्ध में प्राचीन ग्रंथों में लिखा हुआ

है कि पूर्वकाल में देवताओं के द्वारा युद्ध में विनाश किये हुए जो लोमिन दैत्य थे, उनके शरीर से अनेक प्रकार के लोहे उत्पन्न हुए, इस प्रकार लोहे की उत्पत्ति हुई। लोहा कई प्रकार का होता है जिसमें कान्त लोह, कृष्ण लोह, मुड़ लोह ये जातिया प्रचान हैं।

कान्त लोह की परीक्षा—

कान्त लोह के लक्षण लिखते हुए शालिग्राम निम्नरुप में लिखा है:—

“यत्पात्रे न प्रसरति जले तैज विन्दु प्रतने हिंशुगव त्यजतिव निज तिव्रता निम्न कल्कः।

तप्त दुग्ध भवति शिखरा कारक नैति भूमि कृष्णागः स्थात् सजल चणकः कांति लोह तदुत्तम ॥

अर्थ—जिसके वर्तन द्वारा जल में तेल की बूँद डालने से नहीं फैलती, जिसमें तपाने से होंग अरानी गन्ध का छोड़ देवे और नीम का कल्क रखने से मोठा हो जाय तथा जिसमें दूध और घने से दूध शिखर के आकार का ऊपर को खड़ा हो जावे, परन्तु फैले नहीं और जिसमें जल सहित चने मिगोने से काले हो जावे उसको कान्त लोह कहते हैं।

फौलाद की तलवारे, सोने चादी के तार खींचने की जन्त्रिया, लोहा रेतने की रेतिया इत्यादि वस्तुओं का फौलाद साधारणतया अच्छा होता है। अतः कान्तिप्रार बनाने के लिये इसी प्रकार का फौलाद उपयोग में लेना चाहिये।

लोहे को शुद्ध करने की क्रियाएँ—

अशुद्ध लोहा शरीर में कोढ़, हृदय रोग, शूल, पथरी इत्यादि अनेक प्रकार के उपद्रव पैदा करता है। इसलिये लोहे की भस्म बनाने के पहिले उसको शुद्ध कर लेना अत्यन्त आवश्यक है। उसको शुद्ध करने की क्रियाएँ इस प्रकार हैं:—

(१) जिस लोह की भस्म बनाना हो उस लोह को लाकर पहले रेंती से रेतवाकर धारीक बुरादा करवा लेना चाहिये। उसके बाद उस बुरादे को किसी लोहे के बरतन में डाल कर आग पर खूब लाल करना चाहिये और उस तप्त लोहे को बार २ गरम करके ४ बार त्रिफले के काढ़े में, ४ बार नीबू के रस में, ४ बार गौ मूत्र में, ४ बार बधुए के रस में, ४ बार हमली के रस में, ४ बार मूँडे में, और ४ बार आक के दूध में बुझाना चाहिये। इस प्रकार इन सातों चीजों में २८ बार लोहे के बुरादे को लाल कर २ के बुझाने से लोहा शुद्ध हो जाता है।

(२) लोहे की विशेष शुद्धि—त्रिफले का क्वाथ, हमली की छाल का क्वाथ, केने की जड़ों का स्वरस और समालू की छाल का काढ़ा इन चारों चीजों में लोहे के चूर्ण को गरम कर २ के सात-सात बार बुझाने से लोहे की विशेष शुद्धि होती है। बुझाने के लिये जहाँ तक बने वहाँ तक प्रत्येक बार नया रस लेना चाहिये।

लोहभस्म की विधियाँ—

(१) एक सेर गौ-मूत्र और एक सेर त्रिफला का काढ़ा इन दो सेर को अथवा केवल दो सेर त्रिफला के काढ़े का पकाते २ चदुर्थांश रख ले अथवा और भी पका कर इतना गाढ़ा कर लें जिसमें

कलछी में लगे लगे । इसके साथ कपड़ छन किए हुए शुद्ध लोहे के चूर्ण को घोट कर टिकिया बना ले और धूप में रख कर खूब सुखा ले फिर सम्पुट में रख कर गजफुट की एक आंच दें । यह लोह भस्म योगों में ढालने के लिये उत्तम है । उक्त पदार्थों के क्वाथ और स्वरस में सात २ बार शोधने ही से यद्यपि लोह भस्मी भूत हो चुका है तथापि गुण वृद्धि के लिये एक गजपुट उक्त विधि से देते ।

( २ ) निशोन, त्रिवायरा, सोना पाढा, केररी मांथा, दोनों प्रकार की शखिनी, पठानी लौद, त्रिफला, पलाश की छाल, शीयम की छाल इन दस चीजों के जुदे २ क्वाथ में लोहे के पत्रों को अथवा बुगदे को द्वावि बार गरम कर २ के बुझावे । इस प्रकार सब मिला कर २१० बार बुझावे ।

इस प्रकार बुके हुए लोहे को कूट कर गाढे कपड़े में छान कर उस भस्म से दुगना पंच-कोल ( पीपल, पीपला मूल, चव्य, चित्रक और सोंठ ) का चूर्ण लेकर भस्म से दूनी शहद लेवे और शहद से कुछ कम या ज्यादा घी ले और उक्त १० चीजों के क्वाथ को पका कर अवलेह की भांति गाढा कर ले । तत्पश्चात् इन सबको चिहने घड़े में अथवा शुद्ध किए हुए लोहे के पात्र में भर कर एक महिने तक रख छोड़ें । सुश्रुताचार्य इसको “अयस्कृति” कहते हैं । इस अयस्कृति की मात्रा ३ मासे से ६ मासे तक देश, काल, अग्नि, बलावच, आदि देख कर असमान घी और शहद के साथ देना चाहिये । मात्रा पच जाने पर नोन, तेल और खटाई छोड़ कर भोजन करना चाहिये । इसके सेवन से असाध्य कुष्ठ, प्रमेह, मेदवृद्धि, मन्दाग्नि, राज्यदमा आदि रोग नष्ट हो जाते हैं । ( रसायनसार )

( ३ ) आधपाव शुद्ध पारद, आध पाव शुद्ध गवक, दोनों को कज्जली करके घृत कुमारी के रस की एक भावना दें । बाद उस कज्जली में आध पाव शुद्ध कड़छन किया हुआ लोहे का चूर्ण घोट कर मन्दार के दूध की एक भावना दे और सबकी एक टिकिया बनाले ।

बाद उस टिकिया को खूब धूप में सुखा कर “नलिका डमरुयत्र” में तालादि भस्मकारी मट्टी पर रख कर मन्द, मध्यम, तीव्र क्रम के अनुसार ८ प्रहर तक आंच दे । मट्टी में लगने हुए कोयलों को निकाले नहीं किन्तु उसी में सुलगते हुए छोड़ कर यत्र को स्वाग शीतल कर ले ।

फिर नलिका डमरु यत्र को मुद्रा मो खोलकर ऊपर की हांडी में से सिन्दूर रस निकालले और नीचे की हांडी से लोह भस्म को निकाल कर पूर्व की तरफ आध २ पाव पारे गन्धक की कज्जली में घृत कुमारी की और मन्दार के दूध की एक भावना दे । मन्दार का दूध नहीं मिले तो, मन्दार के पत्तों के स्वरस से भी काम चल सकता है । जब टिकिया सूख जाय तब फिर नलिका डमरु यत्र में रखकर आठ प्रहर की आंच दें । ऐसे तीन बार करने से जल के ऊपर तिरने वाली परम विशुद्ध लोह भस्म तयार हो जायगी । यह अनेक रोगों का नाश करने वाली है और लोह रसायन आदि अनेक योगों में ढालने से तत्काल फायदा करने वाली है । इस प्रकार आध पाव भस्म बनाने में डेढ़ पाव पारद खर्च हुआ है । उसका भी सिन्दूर रस मिल जायगा । ( रसायनसार )

( ४ ) कपड़ छन किया हुआ शुद्ध लोह आध पाव, नौसादर एक छटाक दोनों को खूब घोटकर

कञ्जली करले। इस कञ्जली को कपड़मिट्टी की हुई हाडी में रखकर दम चूल्हे में कोयला सुलगा कर उस पर हाडी को रखदे। हाडी के ऊपर एक सराव रखदे। जब हाडी से बुआ निकलना बन्द हो जाय तब उसको ठण्डा होने पर निकाल ले और उस लोह में एक छटाक नौसादर डालकर घोटे। इस प्रकार तीन बार पकाते। परन्तु इस विधि में नौसादर धूम होकर उड जायगा। यां नौसादर चार के बचाने की इच्छा हो तो उस कञ्जली को नलिका डमरूयत्र में भरकर आच दे। स्वाग शीतल होने पर ऊपर की हाडी से नौसादर चार को निकालता जाय। इस प्रकार तीन बार आच दे।

बाद तीनों गन्धक ( शुद्ध आमलसार गन्धक, शुद्ध हरनाग, शुद्ध मैन्सिल ) और तीनों के बराबर शुद्ध पारद चारों को घोटकर कञ्जली करले और उस कञ्जली में पूर्वोक्त आधा पाव लोह को डाल कर घृत कुमारी के रस के साथ एक दो दिन तक खूब घांटे। बाद में सबकी एक टिकिया बनाकर और धूप में सुलाकर “नलिका डमरू यत्र” में दो दिन ( १६ प्रहर ) तक आच दे।

स्वाग शीतल होने पर परम विशुद्ध लोह की भस्म को निकालले और ऊपर की हाडी में लगे हुए विचित्र ( तालगिला सिन्दूर ) रस को भी निकाल ले। ( रसायनसार )

( ५ ) घतूरे का स्वरस, जामुन का सिरका, आँकड़े का दूध, गवार पाठे का रस, सफेद चिरमी का काथ, थूहर का दूध, ईख का सिरका, और पाखान भेद लकड़ का काथ, इन सब औषधियों के रस में शुद्ध लोहे को अलग २ घोटकर हर एक के २५ पचीस पुट देवे। अगर अधिक देने की इच्छा हो तो अधिक भी दे सकते हैं। जितने अधिक पुट दिये जायगे उतना ही लोहा अधिक गुणकारी होगा। सब पुट देने के पश्चात् जितना लोहा हो उससे दूनी पारद और गन्धक की कञ्जली के साथ घी गवार के रस में घोटकर उसकी टिकिया बनाले। उन टिकियाओं को सुलाकर “नलिका डमरू यत्र” में रखकर जब तक गन्धक जारण हो और धूम निकलना बन्द न हो तब तक एक या दो दिन तक आच देकर फिर उतारले और सर्वांग शीतल होने पर खोल ले नीचे की हाडी में लोह भस्म मिलेगा और ऊपर की हाडी में सिन्दूर रस मिलेगा। ( रसायनसार )

( ६ ) मृतोत्थापन लोह भस्म —लोहे के चूर्ण को गुद्ध करके एक पाव भर ले। उसमें एक छटाक सफेद सखिया डालकर असल बाड़ी शराब में दो प्रहर तक घोटकर एक टिकिया बनाले। उसे हाडी में रखकर मुद्रा करदे और कुक्कुर पट में २ सेर उपले कण्डे रखकर जलावे और उस पर उस हाडी को रखदे। यह स्मरण रहे कि हाडी के ऊपर उपला न रहे नहीं तो लोह भस्म में से साँ ब्या उड़ जायगा। अग्नि हाडी के नीचे के भाग में लगना चाहिये। जब रात्रि भर में सर्वांग शीतल हो जाय तब प्रातः काल टिकिया को निकालकर फिर उसी प्रकार मदिरा और सखिया के साथ घोटकर कुक्कुर पट की आच दे। जब वजन बढ़ते दो दाईं सेर हो जाय तब टिकिया को डमरू यत्र में रखकर ढाण्डर की आच दे। ऐसा करने से पाव भर लोह भस्म नीचे की हाडी में रह जायगी और सखिया सब ऊपर की हाडी में आ लगेगा। तब फिर उसी उड़ी हुई सखिया में से एक २ छटाक सखिया उस लोह के साथ बाड़ी में घोट

कर कुक्कुर पुट की आच देते रहें। जब ५० आच पूरी हो जाय तब सखिया की जगह एक २ छटाक सिंगरफ के साथ उस लोह की ब्राही में घोट २ कर इसी प्रकार ५० आच कुक्कुर पुट की दे। इस प्रकार सिंगरफ के भी ५० पुट पूरे हो जाने पर पाव भर लोह भस्म की जगह आधा सेर या डेढ़ पाव भस्म जरूर मिलेगी। इस भस्म को घी गवार के रस में घोटकर गजपुट में देने से हींगलू के समान लाल भस्म तैयार होगी तथा सखिया और हींगलू की मिली हुई हीरे के समान चमकती हुई जो डलिये डमरु यत्र की ऊपर की हाडी से निवले उनसे समान भाग गन्धक में घोटकर कज्जली बनाले और उस कज्जली को एक आठवीं शीशी में रखकर बालुका यत्र से मल्ल सिंदूर बना ले।

यह लोह भस्म तथा मल्ल सिंदूर ऐसे उग्र वीर्य है कि मरते हुए आदमी को भी तत्काल प्राण दान देते हैं। रसायन सार के कर्ता श्याम सुन्दराचार्य लिखते हैं कि जिस आदमी को सर्प काटले और मुह में आग आने लगे तथा जो मूर्च्छित होकर गिर पड़े उसको यह भस्म एक रत्ती की मात्रा में पान के रस या अदरक के रस के साथ देने से मूर्च्छा खुल जायगी और वह आदमी वच जायगा। इस लोह भस्म को पचामृत पर्पटी आदि में डालने से चन्द्रोदय के समान ही चमत्कार दिखलाई पड़ता है और यह मल्लसिंदूर भी सन्निपात, ज्वर, हैजा इत्यादि रोगों में कभी पीछा पाव नहीं डालता। ये दोनों रस बहुत गरम हैं। इसलिये अगर इनको ठण्डा करना हो तो एक महिने तक काच की शीशी में भरकर केले की जड़ में गाड़ दे जिससे इनका उष्ण वीर्य कम हो जायगा।

### लोह भस्म का महावाजीकरण योग—

शुद्ध किया हुआ असली फौलाद बुरादा २० तोले लेकर उसमें एक तोला सखिया और १॥ माशे भीमसेनी कपूर डाल कर गवार पाठे के रस में १२ घण्टे तक खरल करना चाहिये। उसके पश्चात् इस की टिकिया बनाकर सुखा लेना चाहिये। सुखने पर उन्हें मिट्टी के कुल्हड़ में रखकर उस पर ढकना ढक कर कपड़ मिट्टी करके, एक गड्ढे में ५ सेर उपले कण्डे भरकर उनके बीच में कुल्हड़ को रख कर आग लगा देना चाहिये। जब आग ठण्डी हो जाय तब उस कुल्हड़ को गड्ढे में से निकाल कर फौलाद की भस्म को उसमें से बाहर निकाल लेना चाहिये।

दूसरी बात—उसी भस्म को एक तोले असली तबकिया हरताल और १॥ माशे भीमसेनी कपूर के साथ घी गवार के रस में घोटकर, ऊपर की तरह ५ सेर कण्डों की आच में फूँक देना चाहिये।

तीसरी बात—उसी भस्म को एक तोले आवला सार गन्धक और डेढ़ माशे भीमसेनी कपूर के साथ घी गवार के रस में घोटकर उपरोक्त विधि से ही फूँकना चाहिये।

चौथी बात—उसी भस्म को निकाल कर एक तोला शुद्ध अष्ट सस्कारित पारा और १॥ माशे भीमसेनी कपूर के साथ घी गवार के रस में घोटकर फूँक देना चाहिये।

ये चार पुट हुए। इसके बाद फिर सखिया का पुट प्रारंभ होना चाहिये। इस प्रकार एक के बाद एक इन चारों चीजों के चार २ पुट देना चाहिये। ऐसे कुल १६ पुट लगने के बाद असली फौलाद की भस्म तैयार हो जायगी।

इस फौलाद भस्म को एक लोहे की कढ़ाई में डालकर तेल में जितनी भस्म हो उतने ही वजन की सूखी बीर बहूटी लेकर कढ़ाई में उस भस्म पर बिछा देना चाहिये और नीचे आग जला देना चाहिये । जब सारी बीर बहूटी जल जावे तब उनको हवा से उड़ा देना चाहिये । बीर बहूटी उड़ जावेगी और उनकी टांगे रह जावेगी । इन टांगों को होशियारी से निकाल लेना चाहिये । ( चि० च० )

### सेवन विधि—

इस भस्म की मात्रा चार चावल से एक रत्ती तक की है । एक मात्रा भस्म को लेकर मक्खन या मलाई के साथ खाकर ऊपर से मिश्री मिला दूध पीना चाहिये । पथ्य में अनार, सेब, अँगूर, घी, शक्कर, इत्यादि तरावट और पौष्टिक पदार्थ खाना चाहिये । लाल मिरच, तेल, खटाई नमक, स्त्री प्रसंग दिन में सोना और रात में जागना मना है ।

इस भस्म के सेवन से नया खून पैदा होता है । २१ दिन में चेहरा लाल सुख्य हो जाता है । यह भस्म अत्यन्त कामोद्दीपक है । ६-७ मात्रा खाते ही कामवासना बलवान होने लगती है और ४० दिन में पराकाष्ठा पर पहुँच जाती है । मूत्रमेह, पांडु और यकृत के रोगियों के लिये भी यह अवसीर चीज है । ६-७ दिन में ही आदमी का वजन ४-५ पौंड बढ़ जाता है ।

यह नुसखा सैकड़ों, हजारों आदमियों पर अजमाया जा चुका है और इसके विज्ञापन से कुछ लोगों ने हजारों, लाखों रुपयों का फायदा भी उठाया है ।

### लोह रसायन—

एक छटाक शुद्ध पारा, दो छटाक शुद्ध गंधक, तीन छटाक लोह की कोमल भस्म, इन तीनों चीजों को घृत कुमारी के साथ तीन दिन घोट कर गोला बनाकर सुखा ले । इस गोले को रेंडी के पत्तों से लपेट कर, तावे के पात्र में रखकर इस पात्र को एक महीने तक धान की राशि में गाड़ दे । धान की राशि नहीं मिले तो गेहूँ, जौ की राशि के बीच में रख दे । एक महीने के बाद ताम्र पात्र में से गोले को निकालकर इतनी चीजों के रसों की तीन तीन भावना देकर सुखा ले ।

मोठड़ी (समालू), अड़सा, बेला की जड़, गिलोय, अनारदाने, नील के पत्ते, इतनी चीजों का स्वरस व त्रिकुटा (सोंठ, मिरच, पीपल) शतावर, इनका क्वाथ, नींदूषा रस, खिरैटी, कघई वृक्ष की पत्ती (पापरा) गेखरू, बिजैसार, दाक की छाल, गोरखमूड़ी, चित्रक, पियावासा, (कटसरैया) इन औषधियों में जो गीली मिले उनका स्वरस और जो सूखी मिले उनका क्वाथ लेकर तीन तीन भावना दे । इसको लोह रसायन कहते हैं ।

इस रसायन को निरोग पुरुष पुष्टि के लिये तीन महीने तक शहद और घी के साथ खाया करे और वृद्ध पुरुष वृद्धावस्था के दूर करने के लिये सेवन किया करे । अनुकूल अनुपान के साथ इसका सेवन करने से सभी रोग दूर हो जाते हैं । इसकी पूर्ण मात्रा एक माशे की है । (रसायनसार)

इसको मधु, पीपल के साथ खाने से मर्दान्ग, कफ रोग, खासी, वात व्याधि, पाण्डुरोग, श्वास दूर

हो जाते हैं और शहद या मुलहटी के साथ खाने से संग्रहणी, मूत्रविकार, वात रक्त रोग, अण्ड वृद्धि दूर हो जाते हैं।

इसके सेवन करने से बल और कान्ति बढ़ती है। यह रसायन पौष्टिक है, आयु को हितकारी है। इसके सेवन करने वाले मनुष्य को चाहिये कि वह काशी फल, तेल, खटाई, उर्द के पदार्थ, मदिरा सेवन न करे और ब्रह्मचर्य पाले।

### लोह भस्म गुण—

लोह भस्म के सेवन करने से बल, वीर्य, आयु बढ़ती है और वात, पित्त, कफ-ज्वर अनेक रोग नष्ट होते हैं। यदि इसका चिरकाल तक सेवन किया जाय तो कामदेव की वृद्धि होती है।

लोह भस्म के सेवन करने वाले पुरुष के पास कोई रोग नहीं आते और यह मनुष्यों को बहुत ताकत देने वाली चीज है। अधिक ब्या वहाँ उचित अनुपान के योग से यह सभी रोगों को जड़ से उखाड़ देने वाली वस्तु है।

अशुद्ध लोहा-भस्म के विकारों की शान्ति के उपाय—अगर कोई अशुद्ध लोहा भस्म खाकर रोगी हो जाय तो उसे विडग के चूर्ण में अगस्तिया के रस की भावना देनी चाहिये। फिर उस चूर्ण को अगस्तिया के रस के साथ गले से उतार कर धूप में बैठना चाहिये। पसीनों के द्वारा सारे विकार निकल जायगे।

### उपयोग—

- ( १ ) शरीर की पुष्टि को—पीपल के चूर्ण और शहद के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( २ ) कफ रोग नाशार्थ—पीपल के चूर्ण और शहद के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( ३ ) रक्त पित्त—मिश्री के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये।
- ( ४ ) बल वृद्धि के लिये—साठी की जड़ गाय के दूध में पीस कर उसमें लोहा भस्म मिलाकर खाना चाहिये।
- ( ५ ) पांडु रोग—साठी के रस के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये।
- ( ६ ) प्रमेह में—हरी पीपलों के चूर्ण और शहद के साथ खाना चाहिये।
- ( ७ ) मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघात में—शिलाजीत के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( ८ ) वात ज्वर में—अदरक के रस, घी और शहद के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( ९ ) सन्निपात ज्वर में—अदरक के रस और गोल मिर्च के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( १० ) पित्त ज्वर में—अदरक के रस, लोग के चूर्ण और शहद के साथ लोहाभस्म मिलाकर खाना चाहिये।
- ( ११ ) तेरह सन्निपातों में—अदरक के रस में पीप पीस कर उसमें लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( १२ ) द० वायु रोगों में—निर्गुंडी के रस और सोंट के चूर्ण के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( १३ ) ४० पित्त रोगों में—मिश्री के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये।



- ( १४ ) २० कफ रोगों में— पीपल के चूर्ण के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( १५ ) सन्धि रोगों में— दाल चीनी, इलायची और तेजपात के चूर्ण के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( १६ ) प्रमेह में— त्रिफला के चूर्ण के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( १७ ) वात रोगों में— तुलसी की पत्ती, मिर्च के चूर्ण और घी के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( १८ ) पाचों खासियों में— अदुसे के रस के संग लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( १९ ) मन्दाग्नि में— दाख, पीपल के चूर्ण और शहद के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २० ) वीर्य और वीर्य की वृद्धि में— नागर बेल के पान के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २१ ) शरीर निरोग करने को— त्रिफला और शहद के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २२ ) शरीर पुष्टि को— छोटी हरड और मिथी के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २३ ) ८० शूल वात नाशार्थ— घी और हींग के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २४ ) जीर्ण ज्वर में— पीपल और शहद के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( २५ ) श्वास में— लहसुन और घी के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २६ ) शरीर के शीत रोग नाशार्थ— सोट, मिर्च और पीपल के चूर्ण के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( २७ ) प्रमेह रोग में— पान और मिर्च के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २८ ) सन्नीपातज शिरारोग में— त्रिफले के चूर्ण और मिथी के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( २९ ) कफ की खासी में— लोहा भस्म पीपल पान या शहद में लेना चाहिये ।  
 ( ३० ) जाड़े के ज्वर में— मुनक्का भूनकर, उसमें लोहा भस्म रखकर ज्वर चढ़ने से एक घण्टा पहिले खाना चाहिये ।

नोट—अगर खुश्की हो, तो कासनी के पत्ते फाड़कर, उस में शिकजवीन दारमी डालकर, उसके साथ लोहा भस्म लेना चाहिये ।

( ३१ ) सास में—लोहा भस्म पीपल के साथ खाना चाहिये ।

( ३२ ) बुखार और खुश्की में— लोहा भस्म शर्बत नीलोफर के साथ सेवन करना चाहिये ।

## कॉफी ( कहवा )

नाम—

हिन्दी—काफी । यूनानी—कहवा । मराठी—बुद । लैटिन—Coffea Arabica.  
 ( काफिआ अरेबिका । )

**वर्णन—**

काफी हिन्दुस्थान का एक सुप्रसिद्ध पथ पदार्थ है। चाय के बाद यही पदार्थ उत्तेजक पदार्थ की तरह विशेष रूप से पिया जाता है। हिन्दुस्थान में इसकी खेती भी बहुत होती है। इस पौधे का मूल उत्पत्तिस्थान अवीसीनिया और सूडान है। मगर अब तो यह हिन्दुस्थान की भी घरेलू चीज हो गई है।

काँफी के पौधे झाड़ीनुमा, छोटे २ करीब ८ फीट तक लम्बे होते हैं। ये बगीचों में पैदा होते हैं; इनकी खेती विशेष तौर से हिन्दुस्थान के दक्षिणी भाग में और लका में होती है। इस पौधे के पत्ते १२.५ से लेकर १८ सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। इन पत्तों में ६ से लगाकर १० तक नसें होती हैं। इसके बीज गेहूँ के दाने से कुछ बड़े होते हैं। इसका आकार छोटी खजूर की गुठली की तरह होता है। इन बीजों में एक नाजुक काला पदार्थ होता है। ओषधि के रूप में इसके पत्ते और बीज उपयोग में लिये जाते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

काँफी के पत्ते ज्वर को नष्ट करने वाले होते हैं। इसके बीज हृदय को बल देने वाले, हृदयोत्तेजक, नाडी और मज्जा तन्तुओं को उत्तेजना देने वाले, मूत्र निस्सारक और जीवन-विनिमय क्रिया (धातु परिवर्तक) सुधारने वाले होते हैं।

इसके आधा तोले पत्तों का काढ़ा करके देने से ज्वर और ज्वर की शिथिलता में लाभ होता है।

पाचन-क्रिया और जीवन विनिमय-क्रिया विगड़ने पर शरीर की सभियों और मूत्र पिंड में एक प्रकार का क्षार जम जाता है जिससे सन्निवात, गठिषा तथा और भी कई प्रकार की व्याधियाँ खड़ी हो जाती हैं। ऐसी स्थिति में भोजन के पश्चात् इसका काढ़ा देने से लाभ होता है।

काँफी के बीजों को घी के अन्दर भूजकर उनका चूर्ण कर उस चूर्ण का काढ़ा बनाकर उसमें दूध और शर्करा मिलाकर देने से नाडी की शिथिलता मिटकर वह स्वामाविक रूप से चलने लगती है। यह काढ़ा उत्तम, हृदय बलकारक और हृदयोत्तेजक है। हृदय के ऊपर इसकी क्रिया प्रत्यक्ष रूप में देखी जाती है। ज्वर के अन्दर ग्रन्थि और किसी दूसरे कारण से पैदा हुई हृदय की शिथिलता में इस काढ़े का प्रयोग करने से लाभ होता है। हृदय रोग की वजह से पैदा हुए उदर रोग में (हृदयोदर) में इसका काढ़ा देने से हृदयोदर के कारण शरीर में जमी हुई जहरोज़ी सामग्री पेशाब के द्वारा बाहर निकल जाती है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह खून के जोर और पित्त की तेजी को कम करती है। सुदे खोलती है, खिलतों की खराबी को मिटाती है। पित्त के बुलार, चेचक और खजरा में लाभदायक है। खून के फिसाद से उझली हुई पित्त को मिटाती है। पीलिया में लाभदायक है। कब्ज को मिटाती है, मूत्रल है, कफ की खाँसी को दूर करती है। बदन की थकावट को मिटाती है और स्फूर्ति पैदा करती है।

इन सब बातों के अतिरिक्त इसमें एक गुण यह है कि जिसकी आंत पोतों में आकर अटक जाय उसके लिये यह बड़ी लाभदायक है। आधा पौंड कढ़वे को पीसकर खोलते हुए पानी में डाल दिया

जाय और उसमें से एक २ प्याला हर १५ मिनिट में उस शख्स को पिलाया जाय, जिसकी आत पोते में आकर अटक गई हो। खजाइनुल अदविया के लेखक लिखते हैं कि मइर साहब ने सन् १८५८ में इसका इसी प्रकार इस्तेमाल किया। परिमाण यह हुआ कि छठा प्याला गिलाते ही मरीज की आत ऊपर चढ़ गई। डरीडन साहब ने भी इस तरकीब को अजमाया और उनके मरीज ने इसका नवा प्याला पीने पर आराम पाया। इनके सिवाय और भी कई डाक्टरों ने इस बात की अजमाइश की और उन्हें भी यह तजुर्बा ठीक साबित हुआ।

### रासायनिक विश्लेषण —

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वनस्पति में कैफिन (Caffeine), एडेनाइन (Adanine), झान्थिन (Zanthine), अलके लॉइड्स (Alkaloids), हायपो झान्थिन (Hypo zanthine), और गुएनोसाइन (Guanosine) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

इन पदार्थों में कैफीन नामक पदार्थ सब से प्रधान है जिसने सारी दुनियाँ का ध्यान अपनी तरफ आकृष्ट किया है। यह एक महत्व का उपकार है। इसके गुण रक्ताभिसरण किया और केंद्र के स्नायु मण्डलों को उत्तेजना देने वाले हैं। यह मूत्र निस्सारक भी है। इन्हीं उपरोक्त गुणों के कारण चिकित्सा शास्त्र में इसकी काफी उपयोगिता है।

इसका प्रधान असर उत्तेजक है और यह हृदय, श्वास प्रश्वास किया, स्नायु मण्डल, मेरुदंड, आमाशय, गुर्दा तथा रक्त की क्रिया पर उत्तेजक प्रभाव डालती है। इसलिये जब कभी इन अंगों से सम्बन्धित कोई रोग हो और वहां किसी उत्तेजक प्रभावशाली औषधि की आवश्यकता हो तो इससे अच्छा लाम उठाया जा सकता है। इसके अतिरिक्त इसमें पजीना लाने और पेशाब बढ़ाने का गुण भी विद्यमान है। यह स्टिम्पुलेंट भी है। इसीलिये यह सारी क्रिया को स्टिम्पुलेंट करने के साथ २ पाचन क्रिया में सहायक होती है और फिर रक्त में मिल जाती है। रक्त के साथ मिलकर यह हृदय की पेशियों पर अपना उत्तेजक प्रभाव डालती है जिसके फल स्वरूप हृदय की गति (Cystol) का प्रभाव अधिक हो जाता है और (Diastol) का प्रभाव घट जाता है। इससे रक्त दबाव (Blood Pressure) बढ़कर रक्त संवाहन क्रिया (Blood Circulation) में सहायक बन जाता है।

किन्तु यही अधिक मात्रा में देने से हृदय में आक्षेप पैदा करती है जिससे हार्ट पेरैलाइज हो जाता है।

श्वास प्रश्वास की क्रिया पर भी यह अपना उत्तेजक असर डालकर उसे तेज कर देती है। दिमाग के ऊपर इसका असर अस्तीम के अस्तर से ठीक विपरीत होता है। इसलिये जब कभी अस्तीम के सेवन से नींद आती हो, मेधा और स्मरण शक्ति में हास मालूम होता हो, शरीर में शिथिलता प्रतीत होती हो तो इसके प्रयोग से ये सब उपद्रव दूर हो सकते हैं। इसके प्रभाव से शरीर और दिमाग की शिथिलता और थकावट दूर हो जाती है।

गुदे<sup>१</sup> (Kidneys) पर इसका प्रभाव मूत्रन होता है। मूत्रल होने के कारण जलोदर (Dropsy) में भी केफीन का व्यवहार किया जाता है और यह सर्वांग शोथ (Anasarica) उदरशोथ (Ascites) और फुफ्फुस आवरण शोथ (Hydrothax of Puerisy) में समान रूप से लाभ पहुँचाता है क्योंकि इन रोगों में रक्त का जलीय अंश बढ़कर उसमें रुकावट आ जाती है। केफीन अपने मूत्रल और स्वेदज प्रभाव से मूत्र और पसीने के जरिये इस रुकावट को दूर कर देता है। किन्तु जब हृदय की गति तीव्र हो तब इसको व्यवहार करना हानि कारक होगा क्योंकि उस समय इसका उत्तेजक प्रभाव और भी उत्तेजना पैदा करेगा।

केफीन सूर्यावर्त (Hemicrania) और आघासीसी (Migrine) रोग में भी महान उपयोगी विद्रुह है। इससे दर्द फौरन दूर हो जाता है। किरदर्द और दूसरे दर्दों के लिए इसको (Aspirine) एस्पिरिन के साथ मिलाकर विशेष रूप से व्यवहार किया जाता है। इसके मेल से एस्पिरिन में हृदय की गति को अव्यवस्थित करने का जो असर रहता है वह मिट जाता है और केफीन की ताकत भी बढ़ जाती है। इसी प्रकार कुचले के सत्व के साथ (Strychnine) इसका व्यवहार किया जाता है और इससे भी इसकी शक्ति बढ़ती है। इसके सेवन से दमे के दौरों का वेग भी मिट जाता है। अफीम के विष को दूर करने में भी इसका बड़ा सफल और सुन्दर व्यवहार होता है।

इसके लगातार व्यवहार से इसका व्यसन पड़ जाता है, अनिद्रा रोग पैदा हो जाता है। खून का दबाव, दिल की खराबी, इत्यादि बीमारियाँ पैदा हो जाती हैं। जिस प्रकार केफीन अफीम के विष और उपद्रवों को दूर करता है। उसी प्रकार केफीन के विष और उपद्रवों को नाइट्रोग्लिसरिन (Nitro Glycerine) या ट्रिनिट्रिन (Trinitrine) नामक दवा दूर करती हैं।

केफीन की मात्रा १ से ५ ग्रेन तक है और केफीन सायट्रेट (नींबू के रस सहित केफीन) की मात्रा २ से १० ग्रेन तक की है।

## कामरूप

नाम—

मस्कृत—कामरूप, कटलक, शुद्र, मदिरिह। हिन्दी—कामरूप, पिनवल, जिर। मराठी—नादरुख, तुनिवृत्त। कुमायू—अजन, वारि। तामोल—कलिवि। तेजगू—बिलाबुहि, नदिरिका। लेटिन—Ficus Retusa फिकस स्टुसा

वर्णन—

यह वृक्ष हिमालय के पूर्व भाग में कमायू से बगाल तक आसाम, दक्षिणी भारत और दक्षिणी प्रायद्वीपों में पाया जाता है। इसके वृक्ष बड़े होते हैं। इस वृक्ष के पत्ते पीपल के पत्तों के समान किन्तु उनसे कुछ छोटे होते हैं। इस झाड़ की छाया बहुत सघन होती है, इसलिये यह वृक्ष सड़कों के किनारे भी लगाया जाता है।

## गुण दोष और प्रभाव -

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से यह औषधि तीक्ष्ण, कडवी, पौष्टिक, शीतल, लघु, कामोद्दीपक, ग्राही, विदोष नाशक और व्रण, कुष्ठ, रक्त पित्त, श्वेतकुष्ठ, मस्तक पीड़ा, रक्त विकार और जलन में लाभदायक है।

इसकी जड़ के छिलके और पत्तों को तेल में उबाल कर, उस तेल को घाव और रगड़न पर लगाने से बहुत लाभ होता है। आमवात जनित सिरदर्द में इसके पत्ते और छाल दोनों का पुलिटिश बनाकर काम में लिया जाता है।

**यूनानी मत**—इसकी जड़ या जड़ की छाल या पत्ते तेल में ओटारर लगाने से जखम भरने हैं। चोट का दर्द मिटता है इसके तेल के मालिश करने से नारु का दर्द रफा होता है।

इसके पत्ते और छाल का पुलिटिश बनाकर बांधने से बादी का सर दर्द मिट जाता है।

इसके और तुलसी के पत्तों का रस बराबर लेकर उसमें आधा घी मिलाकर मिलाने से बादी से होनेवाला पेट का दर्द आराम होता है। गरम ईंट पर इसके रस को छिड़क कर बकरा देने व सेंक करने से बादी का पेट का दर्द मिटता है। (ख० अ०)

## उपयोग -

**योनि कन्द**—कामरूप की छाल और लोध दोनों को कूट कर, उनको पानी में पका कर, लेप करने से योनिकन्द में लाभ होता है।

**अण्ड वृद्धि**—कामरूप के पत्तों का रस और काली तुलसी के पत्तों का रस निकाल कर, दोनों को पाच २ तोला लेकर, उनमें ५ तोला घी डालकर, आग पर हलती आंच से पकाना चाहिये। जब रस जल कर घी मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार लेना चाहिये। इस प्रकार २१ बार इन दोनों बनस्पतियों के रस में उस घी को सिद्ध करना चाहिये। इस घी को दिन में चार पाच बार अण्डकोन पर मालिश करके गरम ईंट से सेकना चाहिये।

**यकृत रोग**—यकृत के रोगों को दूर करने में इस औषधि की बड़ी तारीफ है। इसकी छाल के १ तोला ताजा रस को दूध के साथ सेवन करने से और उपरोक्त घी की पेट पर मालिश करके, गरम ईंट से सेक करने से, थोड़े ही दिनों में यकृत के रोग मिट जाते हैं। (वनौषधि गुणादर्श)

## कामलता

इस बनस्पति (कामलता) का वर्णन इस ग्रन्थ के प्रथम खण्ड के पृष्ठ २५१ में हरक पेंचा के प्रकरण में दिया गया है।

## कामो

### नाम—

हिन्दी—कामो, हरिया। बंगाली—कामो, भोरा, भारा। बम्बई—काडल, हरिया।

कनाडी—काडल । सिध—कामो, किमरो, कुमरो । मराठी—काडल । तामील—काडल । तेलगू—  
अदवी पेना, मजिपोना, उप्पोना । उडिया—राई, रोही । लेटिन—*Rhizophora Mucronata*  
रिम्फोफोरा मुक्रोनेटा ।

वर्णन —

यह वनस्पति भारतवर्ष और आस्ट्रेलिया के गरमप्रान्तों में और सीलोन के सामुद्रिक किनारों पर पैदा होती है । यह एक छोटी जाति का झाड़ीदार वृक्ष होता है । इसके पत्ते श्रृङ्गाकृति, नोकदार होते हैं । इनके फूल सुगन्धित, आच्छादन पत्र पीले और नरकेसर मोटी और बड़ी होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल रक्तश्राव और पेशाब में रक्त जाने की बीमारी को दूर करने के लिये दी जाती है ।

रीड़ के मतानुसार इसकी छाल मधुमेह रोग में उपयोगी होती है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह सकोचक और मधुमेह रोग में उपयोगी है । इसमें टेनिन्स पाये जाते हैं ।

## कायफल

नाम —

संस्कृत—कटफल, कुमुद, कुमुदिका, सोमवृक्ष, उग्र गन्ध, रोहणी, श्री पर्णिका । हिन्दी—  
कायफल । बंगाल—कायफल, सात्सारिला । बम्बई—कायफल । मराठी—कायफल । गुजराती—कारि-  
फल, कायफल । अरबी—औदुल, कन्दौल । तेलगू—कैदारियम । तामील—मरुदम । फारसी—दर्शि-  
शान । लेटिन—*Myrica Nagi* ( मारिका नेगी )

वर्णन—

यह एक छोटे क्रद का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष है । इसका झिलटा खुरदरा बादामी और भूरे रंग का होता है । इसके पत्ते गुच्छों में लगते हैं । उनकी लम्बाई ७ ५ से १२ ५ सेण्टीमीटर तक होती है और चौड़ाई २ ५ से ५ सेण्टीमीटर तक होती है ।

गुण दोष और प्रभाव —

आधुनिक मत से इसकी छाल गरम, कड़वी, कसेली और तीखी होती है । यह वात, कफ, श्वास, ज्वर, मूत्र सम्बन्धी बीमारियाँ, बवासीर, वायु नलियों के प्रदाह, गले की शिकायतें, खून की कमी, जीर्ण श्रामातिधार और वृण में बहुत लाभदायक है । सिर दर्द में इसको सूँघने से लाभ होता है । मगर यह बहुत उग्र है । इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये । नेत्र रोगों में इसका अजन बहुत लाभदायक है ।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। सरदी के सर दर्दों को दूर करता है, पेटों को कूबत देता है और ववासीर के मरसों में लाभ पहुँचाता है। इसको दालचीनी के साथ खाने से पुरानी खाँसी, चौथिया बुखार, ववासीर और धातु पतन की बीमारी में लाभ होता है। इसके काढ़े के कुल्ले करने से दात और मसूडे मजबूत होते हैं। किसी तेल में इसको मिलाकर कान में टपकाने से कान का दर्द आराम होता है।

अगर किसी को सरदी की वजह से मेढे का दर्द हो, और किसी दवा से न जाता हो तो इसको ४ माशे लेकर और पानी में जोश देकर मिश्री मिलाकर पीने से आराम होता है।

इसको सिरके के अन्दर पीसकर, दातों और मसूडों पर मलने से दात और मसूडों का दर्द दूर होता है। इसको पानी में पीसकर, गरम करके लेप करने से गाँठ आराम हो जाती है।

यह तिल्ली और जिगर को नुकसान पहुँचाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा और बबूल का गोंद उपयोगी है।

कायफल के फूलों का तेल दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होता है। इसके लेप से सूजन मिट जाती है। इसको नाक में टपकाने से आघाशीशी, सर दर्द और नजला दूर होता है। इसके मालिश से लकवे में भी लाभ होता है। यह दिमाग के सुदों को खोलता है। कामेन्द्रिय पर इसको मलने से नपुंसकता में लाभ होता है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई का कथन है कि उत्तर हिन्दुस्तान में कायफल एक घरेलू औषधि की तरह व्यवहार किया जाता है। कफ और वात के द्वारा पैदा हुए रोगों में यह विशेष रूप से दिया जाता है। सरदी के सिर दर्द को मिटाने और छाती के अन्दर जमे हुए कफ को निकालने में इसका सफलता पूर्वक उपयोग किया जाता है। दमा और कफ के रोगों में इसका स्वाद्य देने से बड़ा लाभ होता है। हृदय रोग में भी इसका प्रयोग किया जाता है। अग्निमाद्य, अरुचि, बदहजमी और बदहजमी से पैदा हुई दस्तों को दूर करने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है। ववासीर के रोग में कायफल खिलाया भी जाता है और इसके तेल का लेप भी किया जाता है। मासिक धर्म के कष्ट में कायफल, केशर और काले तिल के साथ कूटकर गुड़ में मिलाकर देते हैं। इस औषधि के देने से थोड़ी देर बाद रोगी को भोजन दिया जाता है नहीं तो उसका जी धवराता है। इस रोग में यह औषधि बहुत उत्तम साधित हुई है। कायफल की बत्ती को योनि मार्ग में रखने से गर्भाशय की सकोच-विवास किया बढ़ती है और मासिक धर्म ठीक होने लगता है।

सरदी के सिर दर्द में और चक्कर आने में इसका चूर्ण लाभ दायक है। इसका तेल सधियात और वृणों पर लगाने के काम में आता है। इसकी छाल का चूर्ण और स्वाद्य वृण शुद्धि और वृणरोपण के लिये उपयोगी है। चोट, सूजन, माग, वगैरह पर कायफल के चूर्ण को पानी में पीसकर गरम करके लेप किया जाता है। जिससे रक्त बिखर कर सूजन नष्ट हो जाती है। हैजा या किसी दूसरी बीमारी में जब

हाथ पाव टगड़े पड जाते हैं तब कायफल और सूट के चूर्ण को मिलाकर उन अंगों पर मलने से पौरन गर्मी पैदा होती है ।

**कायफल और ग्रध्रसी रोग**— काशी निवासी रसायनाचार्य स्वर्गीय वैद्य श्यामसुन्दराचार्य लिखते हैं कि जब मैं रसायन सार ग्रथ को छपाने में लगा था तब एकाएक मुझे ग्रध्रसी नामक वायु का रोग हो गया और कमर से लेकर पैर तक सारा हिस्सा बेकार हो गया । कई नामांकित डाक्टर और वैद्यों के पास इलाज कराने पर भी कोई लाभ नहीं हुआ और मेरा इशारा दुखी हेकर उस पैर को कटा डालने का हुआ । पर इतने में सौभाग्य से नेपाल सरकार के राजवैद्य श्री पुरुषोत्तमदासजी ने मुझे एक उपाय बताया जिससे मुझे पूरी तरह से आराम हो गया । वह उपाय यह है—

आधा सेर कायफल को कूट कर तारकी चलनी में छान ले । बाद एक सेर कड़वा तेल कढ़ाई में डालकर चूल्हे पर मन्दी २ आंच से पकावे और एक २ तेला कायफल के चूर्ण को डालते जाय । इस प्रकार ३४ घण्टे में सब चूर्ण को जला दे । बाद में इस तेल को कपड़े में छान ले । जब कपड़ा स्पर्श करने लायक ठण्डा हो जाय, तब दोनों हाथों से दबाकर तेल को निचोड़ ले । बाद में कपड़े के किट्ट को चिकनी हांडी में भरकर रख छोड़े और तेल को भी चिकनी हांडी में भर दे । जब तेल का मल हांडी के तल भाग में बैठ जाय, तब नितरे हुए तेल को बोटल में भरकर रख छोड़े । और हांडी में की गाद को उसी किट्ट में मिलादे । जिस अंग में जहा पर पीड़ा हो उस अंग पर दो घण्टे तक नौकर से यह तेल मलवावे । परन्तु सुलगे हुए कोयले पास में रखे रहें । उनपर अपने हाथों को गरम कर २ के नौकर मालिश करे । दो घण्टे के बाद उस हांडी के किट्ट को कढ़ाई में गरम करके कपड़े की पोटली बनाले । उस पोटली से धीरे २ अंग को सेके । जब कीट सहने योग्य गरम रहे, तब उसी कपड़े पर उसे बिछाकर उस अङ्ग के ऊपर बाध दे । इस प्रकार रोज तेल से मालिश करना और किट्ट से सेकना । उस किट्ट को फैकने की कोई आवश्यकता नहीं है । उसी किट्ट से रोज सेका करे । इस कायफल के तेल में थोड़ी अफीम जला ली जाय तो और भी अच्छा है ।

आधा सेर कायफल मे ४ सेर पानी डालकर बवाथ करले । जब जलते २ दो सेर रहजाय, तब बवाथ को छानकर दो सेर घी में मिलाकर मन्दी २ आंच से घी को पकावे, जब बवाथ जल जाय तब घी को छानकर रख छोड़े । इस घी का स्वाद वैसा ही बना रहता है । उपर की दवा के साथ इस घी को रोगी खाया करे । यदि अधिक खाने की इच्छा नहीं हो तो २३ तोले तो अवश्य ही खाया करे । यह भी बहुत उत्तम चीज है । इसके साथ योगराज गृगल भी खाया वरे । ३४ दिन में ही चमत्कार दीख पड़ता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कायफल, सोंठ और दालचीनी का काढ़ा प्राचीन वायुनलियों के प्रदाह, श्वास, खांसी और जुकाम में बहुत उपयोगी है । आमातिसार और रक्तातिसार में भी यह सकोचक वस्तु के बतौर दिया जाता है । यह सकोचक, उज्जक, पेट के आपरे को दूर करने वाला और कृमिनाशक है ।



### उपयोग—

**जुकाम—** कायफल की छाल को महीन पीसकर सुवाने से छींके आकार जुकाम मिटता है, मगर यह औषधि उग्र है, छींके बहुत जोर से आती हैं। इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये।

**दन्त पीड़ा—** कायफल को सिरके में पीसकर लगाने से मसूड़े और दाँतों की पीड़ा मिटती है और दात मजबूत होते हैं।

**कान की पीड़ा—** कायफल को तेल में पकाकर उसकी बूँद कान में डालने से कान की पीड़ा मिटती है।

**दमा—** कायफल का स्वाथ पिलाने से दमे में लाभ होता है।

**अतिसार—** कायफल और बेलगिरी के स्वाथ को देने से अतिसार मिटता है।

**घाव—** इसका चूर्ण बिगड़े हुए घावों पर छिड़कने से और इसके हिम से घाव को धोने से घाव जल्दी भर जाते हैं।

**बवासीर—** इसको महीन पीसकर घी में मिलाकर लेप करने से बवासीर में लाभ होता है।

**गले के रोग—** इसको पान में रखकर चचा २ कर रस उतारने से गले के रोग मिटते हैं।

**अपरमार—** कायफल, नक छिक्नी और कटेरी के सूखे फल छ. २ माशे और तमाखू ४ तोले, इन सबका कपडछन चूर्ण बनाकर दो माशे नित्य सूँघने से अपस्मार मिटता है।

**नपुंसकता—** इसको भैस के दूध में पीसकर रात को कामेंद्रिय पर लेप करना चाहिये और सवेरे धो डालना चाहिये। ऐसा कई दिनों तक करने से नपुंसकता मिटती है।

**बन्ध्यत्व—** कायफल और मिश्री दोनों को समान भाग लेकर कपडछन चूर्ण कर, उस चूर्ण में से ७॥ माशा चूर्ण बन्ध्या स्त्री को मासिक धर्म से शुद्ध होने के पीछे लगातार तीन दिन तक देने से वह गर्भ धारण करने के योग्य हो जाती है। मगर इस औषधि से जो बहुत मिचलाता है। इसलिये कमजोर प्रकृति की स्त्रियों को नहीं देना चाहिये।

## कारी

### नाम—

**संस्कृत—** कारी, माडीर, वरही, वरहा, भांडिरा, कुङ्कुरा, शुक्र वरहा, शुक्रच्छदा इत्यादि।  
**हिन्दी—** कारी, भाँट, घटो, शुनेरा। **मराठी—** कणि, मदिरा, शुनेरा। **बंगाली—** भाट, घे दू। **पंजाबी—** वरगु, कलीवस्त्री। **देहरादून—** कारू। **नेपाल—** चिटु। **तामिल—** पेरुगिल्ले, कस्कनि, वेलिकनि।  
**तेलंगू—** बसवन पाडू, सेगडा, गुरुजा, मगडुक ग्राही। **लेटिन—** Clcrodendron Infortunatum  
 क्लेरोडेन्ड्रोन इनफार्च्युनेटम।

## वर्णन —

यह बड़े पत्तों का झाड़ीनुमा पौधा ३ से ४ फीट तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते गोलाकार, वालिश्ट भर लम्बे, दोनों तरफ रूखादर और कटी हुई किनारों के होते हैं। इसके फूल सफेद, लम्बे और सुगन्ध युक्त होते हैं। इनका पराग केशर मुलायम होता है। इसके पत्ते दुर्गन्धियुक्त, स्वाद में बहुत कड़वे और कुछ कसैले होते हैं। औषधि में इसके पत्ते और जड़े उपयोग में आती हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, तीक्ष्ण, सुगन्धयुक्त, पौष्टिक, कामोद्दीपक, ज्वरघ्न और कृमि नाशक होती है। पित्त, कफ और त्रिदोष में तथा धवल रोग, प्यास, जलन, रक्तविकार और मुह की दुर्गन्ध पर यह लाभदायक है।

यह एक मूल्यवान और गुणकारी, कटु पौष्टिक, उत्तम आनुलौमिक, पित्तकारक, कृमिघ्न और ज्वरनाशक वनस्पति है। इसके सूखे हुए पानों के चूर्ण की मात्रा २ से ५ रत्ती तक होती है। इसका धर्म चिरायते के समान होता है। पाली अर्थात् त्रिजारी बुखार में यह बहुत गुणकारी होती है। इसके पत्तों के रस की पिचकारी देने से बच्चों के गुदास्थान के कृमि नष्ट हो जाते हैं।

इसके पत्ते और इसकी जड़े अत्रुंद एवम् चर्म रोगों में बाह्य उपचार के काम में ली जाती हैं।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार इसकी कोमल कोंखें, पत्ते और फूल साप और बिच्छू के जहर में उपयोगी हैं।

मगर केस और महस्कर के मतानुसार ये दोनों ही बातों में निरूपयोगी हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह वनस्पति विरेचक, पित्त निस्सारक और कृमि नाशक होती है। यह साप और बिच्छू के जहर में उपयोगी मानी जाती है। इसमें कुछ कटु तत्व पाये जाते हैं।

## काला खजूर

## नाम—

संस्कृत—अरगक। हिन्दी—काला खजूर। गुजराती—कड़ खजूर, ले वारो। बम्बई—लिंवार। मराठी—लिंवाडा, निंवारा। तामील—मल्लेवे वू। आसाम—दिंकरलिं। नेपाल—लपशी। लेटिन—Melia Composita मेलीया कंपोजिता (2) Melia Dubia मेलिया डूबिया।

## वर्णन —

यह वनस्पति पूर्वी हिमालय पर ६००० फीट की ऊँचाई तक, आसाम, पश्चिमीय घाट, गजाम, डेकन, सीलोन और मलाया प्रायद्वीप में पैदा होती है। यह वृक्ष नीम के छोटे वृक्ष के समान नजर आता है। यह सीधा और ऊँचा बढ़ता है। इसकी छोटी शाखाएँ बहुत चिकनी और फिसलनी होती हैं। इसके पत्ते नीम के पत्तों की तरह दो या ३ भागों में विभक्त, लम्बगोल और कटे हुए किनारों के होते हैं। इसके फूल हरापन जिये हुए सफेद रंग के होते हैं। इसके फल लम्बाई लिये हुए गोल, पीले रंग के होते हैं। सूखे हुए फल त्रिकुल खजूर की तरह होते हैं। मगर स्वाद में ये अत्यन्त कड़वे होते

## पनीषधि-चन्द्रोदय

हैं। इसीलिये इनको कड़ू खजूर कहते हैं। इसकी गुठली बड़ी और कठोर होती है। औषधि के लिये इसके फलों का गूदा काम में आता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल कड़वा और वमन कारक होता है। यह उदर शूल के लिये लाभदायक है। मलेरिया ज्वर में इसे पित्त निस्सारक औषधि के रूप में दिया जाता है।

यद्यपि इस औषधि में ज्वर नाशक गुण नहीं है। फिर भी इसके योग से शरीर का उचित पित्त बाहर निकल जाता है और उस पित्त के साथ ज्वर का विष भी निकल आता है। इसीलिये यह पित्त ज्वर में फायदा करती है।

इसके फल का गूदा कड़वा और वमनकारक होता है। मनुष्यों में यह उदर शूल रोग की उत्तम और घरेलू औषधि मानी जाती है। अजीर्ण और उदर शूल में इसके फलों का गूदा ५ से १५ रस्ती तक दिया जाता है।

कोकण में इसके हरे फल का सत्त १ भाग लेकर उसमें तीव्र हिस्वा गन्धक मिलाकर, इन दोनों चीजों को समान भाग दही में मिला कर एक तावे के बरतन में रख आग पर गरम करके तर खुजली पर लगाने के काम में लेते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह चर्म रोग में लाभदायक और कृमि नाशक है।

## काला डामर

### नाम—

संस्कृत—रालधूप, मन्दधूप। हिन्दी, गुजराती, बंगाली—काला डामर। मराठी—धूप, रालधूप, कालाडामर। कनाडी—रालधूप, मन्दधूप। तामील—करुपडामर। तेलगू—नल्लरोजन। लेटिन—canarium Strictum केनेरियम स्ट्रिक्टम।

### वर्णन—

यह एक वृक्ष का गोंद होता है। यह वृक्ष कोकण, द्रावनकोर, कर्नाटक, और त्रिनेवेल्लि में होता है। यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसके कोमल पत्ते क्रिमिज रंग के होते हैं। इससे यह झाड़ू सहज ही पहचाना जा सकता है। इसके फूल छोटे होते हैं। इसका फल ३"८ से ५ सेन्टिमीटर तक लम्बा होता है। यह गुलाई लिये हुए दोनों तरफ से नोकदार रहता है। इसकी गुठली कठोर होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु बाष्प उपचार की तरह काम में ली जाती है। कमर दुखना, पुरानी नाव पीड़ा और सन्निवात में इसको तिल के या सोंठ के तेल के साथ मिलाकर मालिश करने से लाभ होता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह पुराने चर्म रोगों में उपयोगी है। इसमें इसे शिथिल आइल पाया जाता है और यह पलस्तर बनाने के काम में लिया जाता है।

## काली हलदी

नाम--

गुजरात, हिन्दी —काली हलदी, नरकचूर । बंगाली —काली हलदी, नीलकण्ठ । बम्बई —नरकचूर । मराठी —काली हलदी । तेलगू —मानसुकु । लेटिन —Curcuma Cacia ( करकुमा केकसिया )

वर्णन--

यह कचूर की ही एक उपजाति है जिसका वर्णन पहले कचूर के प्रकरण में दिया जा चुका है । यह बंगाल में बहुत पैदा होती है । बंगाल में यह उबटन के काम में भी ली जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके गुण-दोष कचूर से मिलते-जुलते हैं ।

टर्कों के लोग इस वस्तु को चर्म दाहक पदार्थ के तौर पर काम में लेते हैं । वे इसे टर्किशहानन के बाद शरीर पर उबटन करने के काम में भी लेते हैं ।

कर्नल चौपडा के मतानुसार इसके गुण साधारण हलदी के समान होते हैं ।

## कालीनगद

नाम—

संस्कृत —नागदमनी, नागपत्रा, नागपुष्पी, भद्रघ्नी, दूर्धर्षा । हिन्दी —नागदमन, नागदौन । मारवाडी —कालीनगद । गुजराती —नागदमण । मराठी —नागदवणी । बंगाल —नागदमना । पंजाब —नागदौन । तामील —माचीपत्री । तेलगू —ईश्वरी चेट्टु । नेपाल —तीतापान । लेटिन —Artemisia Vulgaris. ( आर्टिमीसिया व्हलगेरिस )

वर्णन—

यह एक स्नाइडुमा सुगन्धित बहु वर्षजीवी पौधा होता है । इसके पत्ते ५ से छिमीटर से लगाकर १० से छिमीटर तक लम्बे और २.५ से छिमीटर से लगाकर ५ से छिमीटर तक चौड़े होते हैं । इसके छोटी २ मजूरिया लगती है । यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव--

भावप्रकाश के मतानुसार कालीनगद चरपरी, कड़वी, हलकी तथा पिच, कफ, मूत्रकृच्छ्र, घाव, भूत बाधा और जालगर्दम रोग को दूर करने वाली है । यह सब ग्रहों को शान्ति करने वाली, विषनाशक, जयकारक और सुमतिदायक है ।

राज निघण्टु के मतानुसार यह त्रिदोष नाशक, तीक्ष्ण, गरम, चरपरी, कड़वी, पेट के आफरे को नष्ट करने वाली और कोठे को शुद्ध करने वाली है ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह बच्चों के लिये एक दिव्य औषधि है। बच्चों के सब रोगों में यह दी जाती है। वात और सकोच-विकास प्रधान रोगों में तथा कमजोरी में इसको देने से बच्चों को बड़ा लाम होता है। आमाशय और अंतर्द्वियों के रोगों में यह सौंठ, मिरच, पीपर और डीकामारी के साथ, ज्वर में इन्द्रजी और कट करज के (तणगच) साथ, कुमिषुक्त ज्वर में डीकामारी और बिडग के साथ देने से बड़ा लाम पहुँचाती है।

मासिक धर्म की रुकावट और भूवोन्माद में इसकी पाँट बनाकर दी जाती है। इसके स्वरस को कान में टपकाने से कर्णरुल बन्द होता है। इसके काढ़े से दुष्ट बर्णों को धोने से उनकी शुद्धि होती है।

श्वास रोग और मस्तक की बमारियों में इसके पत्ते लाभदायक हैं। कमजोरी के कारण पैदा हुई स्नायुमण्डल सम्बन्धी बीमारियों में यह उपयोगी है।

अफगानिस्तान और सारे भारतवर्ष में कुमिनाश करने के लिये इसका काढ़ा दिया जाता है। यह बच्चों की खसरे की बीमारी में फायदा पहुँचाता है। इसका शीतनिर्यास पौष्टिक माना गया है।

चीन और जापान में इसके पत्तों को पानी में डालकर खरल में खूब घोटकर सुखा लेते हैं। इसके चूर्ण को आराम न होने वाले घावों को आराम करने के काम में लेते हैं। यह घाव के सड़े हुए हिस्से को जला देता है। कई प्रकार के चर्म रोगों में बहुत लाम पहुँचाता है। वध्यत्व की बीमारी में भी इसका उपयोग किया जाता है।

सन्थाल और घोष के मतानुसार इसके पत्ते और डण्डलों का शीत निर्यास स्नायु मण्डल की बीमारियों को नष्ट करने के लिये दिया जाता है। कीटाणुओं को नष्ट करने के उपयोग में भी यह आता है। यह अग्निदीपक और तनाव की बीमारी को दूर करने वाला माना जाता है। मासिक धर्म के बन्द होने पर, उन्माद की बीमारी पर और पथरी को गलाने के लिये इसका शीत निर्यास दिया जाता है। यह गर्भ श्राव को नहीं होने देता और प्रसव में सहायक होता है।

सुश्रुत इस वनस्पति को साप और बिच्छू की चिकित्सा में उपयोगी मानते हैं। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह इन दोनों ही में निरुपयोगी है।

कनूल चोपरा के मतानुसार यह औषधि कुमिनाशक, विषनाशक और कफ निस्सारक है।

## कालाबास

नाम—

हिन्दी—कालाबास । अफ्रिका—कालाबास । तामील—तिरुगुलुकेह । लेटिन—*Crescentia Cujete* ( क्रेसेन्शिया कुजेटे )

उत्पत्ति स्थान—

अफ्रिका का उष्ण भाग ।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह बहु शाखी वृक्ष है। इसके पत्ते लंबे, चौड़े और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल अकेले या जोड़ में लगते हैं। इनकी सुगन्ध हृदय प्रिय नहीं होती। इसका पुष्प बाह्यावरण हलके हरे रंग का होता है। इनमें नाजुक बैंगनी लकीरें रहती हैं। इसका फल गोल, हरा या बैंगनी रंग का होता है। इसका आकार १५ से लगाकर १८ सेंटीमीटर तक का रहता है।

**गुण—**इसका फल मृदु विरेचक, शीतल और ज्वर निवारक है।

ब्रासील में इसके कच्चे फल का गूदा शकर डालकर मंटा कर लिया जाता है। यह ज्वर नाशक औषधि के रूप में वाम में लिया जाता है। इसके पक्के फल का पुल्टीस बनाकर सिर दर्द में लगाने के काम में लेते हैं।

ट्रासवाल में इसके फल को जलाकर व पीसकर सर्प दश में अन्तः एवम बाह्य दोनों प्रयोगों में काम में लेते हैं। इसके बीज खासकर सर्प दश पर ज्यादा मुफीद माने गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह मृदु विरेचक, शीतल, और ज्वर निवारक है।

—

**काली जरी****नाम—**

पजाव—गुरगुमा, हालू, कालीजरी, काफरा, पापरा, शोत्रि, थट। लेटिन—*Salvia moorcroftiana* (सेलविया मूरक्राफ्टियाना)

**उत्पत्ति स्थान—**

पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से कमायू तक ६००० से ९००० फीट की ऊँचाई तक।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह वनस्पति सफेद और मुलायम रङ्गवाली होती है। इसके पत्ते जाड़े लंबे डण्टलवाले और अण्डाकार होते हैं। इनकी किनारे कटी हुई रहती हैं। इसके फूल लम्बे और हलके नीले रंग के होते हैं।

**गुण—**

इसकी जड़ खासी में दी जाती है। इसके बीज वमन कारक वस्तु के तौर पर काम में लिये जाते हैं। इसके पत्ते खुजली और नारु के कीड़े की औषधि है। ये पुल्टीस के रूप में घाव पर लगाये जाते हैं। लाहोर में इसके बीजे उदर शूल और पेचिश में दिये जाते हैं और इन्हें फोडा पर लगाते हैं। इसके बीज रक्तार्श में भी दिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ खासी में उपयोगी है और इसके बीज रक्तार्श में उपयोगी माने गये हैं।

## कालकूट

नाम—

संस्कृत—कालकूट । हिन्दी— कालकूट ।

वर्णन -

यह एक प्रकार का वानस्पतिक विष होता है । प्राचीन कथा है कि देव असुरों के समग्र में देवों ने जब पृथुमालि दैत्य को मारा तब उस दैत्य के रुधिर से पीपल के वृक्ष की तरह कालकूट का वृक्ष उत्पन्न हुआ । इस वृक्ष के गोंद को कालकूट विष कहते हैं । यह अहिच्छन्न, अगवेर, कोकण और मलबार में पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के अन्दर नौ प्रकार के कन्द विष माने गये हैं :- वत्सनाम, हारिद्र, सक्तुक, प्रदीपन, सौराष्ट्र, अगिक, कालकूट, हलाहल, और ब्रम्हपुत्र । ये नौ ही प्रकार के विष प्राण घातक होते हैं मगर अल्प मात्रा में विधि पूर्वक सेवन करने से अमृत तुल्य होजाते हैं ।

कालकूट विष के सेवन से ज्वर, हिचकी, दन्तहर्ष, गलवेदना, मुख में झागों का आना, वमन, अरुचि, श्वास, मूर्च्छा, चिरमिराहट, स्पर्शशून्यता तथा अकडन पैदा हो जाती है ।

इस विष के संयोग से कई औषधियाँ तैयार होती हैं, मगर आजकल इस विष का प्रचार अधिक न होने से इसकी विशेषज्ञानकारी भी निधण्ट ग्रंथों में देखने में नहीं आती ।

## कालादाना

नाम —

संस्कृत—कृष्णबीज, श्यामबीज, श्यामल बीजक । हिन्दी—कालादाना, मिरचई । बंगाल—नील कलमी । गुजराती—काला दाना, काल कुपान, कालोकुम्पो । मराठी— कालादाना, नीलपुष्पी, नील येल । पंजाब—बिल्दी, इस्फेका, केर, कितपवा, फफूसारा । तामील—काकटन, सिरीखि । तेलगू—जीरीकि । उर्दू—कालादाना । फारसी—तुख्मनील । अरबी—हन्बूनिन । लेटन—Ipomoea Hederacea ( आयपोमिया हेड्रे शिया )

वर्णन—

यह एक लता हांती है । यह भारतवर्ष के जंगलों में स्वाभाविक तौर से भी पैदा होती है । और इसकी बहुत बड़े प्रमाण में खेती भी की जाती है । इसका मूल उत्पत्तिस्थान अमेरिका है । इसकी बेल इश्क पेच की बेलों की तरह होती है । इस बेल की शाखाएँ पतली और हरी होती हैं । इसके पत्ते हरे और इश्कपेचा के पत्तों से बड़े होते हैं । इसके हर एक पत्ते में एक नीलाफूल लगता है । इसी से इसे कई स्थानों पर नीलपुष्पी भी कहते हैं । इसके बीज फलियों में लगते हैं । ये फलियाँ ८ मिलिमीटर लम्बी होती हैं । एक एक फली में ४ से लेकर ६ तक बीज पाये जाते हैं । इन बीजों का रंग काला होता है ।

## गुण दोष और प्रभाव —

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से कालादाना विरेचक, पेट के आफरे को दूर करनेवाला और प्रदाह, उदर रोग, ज्वर, सिरदर्द, मस्तिष्क के रोग और वायुनलियों के प्रदाह में सुफीद है।

**यूनानी मत**—यूनानी मते से यह तीसरे दर्जे में गर्म और खुश्क माना जाता है। इसके बीज कड़वे, अरोचक, विरेचक, और कृमिनाशक होते हैं। ये यकृत, तिल्ली, जोड़ों की बीमारी, घबल रोग, खाज और पित्त में लाभदायक होते हैं। ये कफ को सुखाते हैं और शरीर में से दूषित रसों को निकाल देते हैं।

यह औषधि अंग्रेजी की सुप्रसिद्ध दवा “जेलप” की उत्तम प्रतिनिधि साबित हुई है। सबसे पहिले रॉक्सवर्ग ने इसके गुणों की जांच करके यूरोप के डॉक्टरों के सामने जेलप के मुकाबिले में इसे रक्खा और उन लोगों ने इसकी उपयोगिता को एक मत से स्वीकार किया। तब से यह औषधि और इसका सत्व टरपेथिन (Turpethin) जेलप के स्थान पर उपयोग में लिया जाता है।

## रासायनिक विश्लेषण—

काले दाने के रासायनिक विश्लेषण में मुख्य तया एक प्रकार का गोद पाया जाता है जिसका नाम कर्नल चोपरा ने Turpethin टरपेथिन और के० एल० डे ने Phorbisn फारबिस्न लिखा है। यह इसमें करीब ८ प्रति शत पाया जाता है। इसका स्वाद कड़वा और वमन कारक होता है। गरम करने पर इसमें विशेष प्रकार की तेज गन्ध पैदा हो जाती है। यह द्रव्य तीव्र विरेचक होता है। इसके गुण जेलप के गुणों की तरह ही होते हैं।

काले दाने के बीज तीव्र विरेचक होते हैं। इसकी जड़ भी विरेचक, प्रदाह पैदा करने वाली और भ्रूण हत्याकारक होती है। यह यकृत, श्वास और रजोश्राव की तकलीफों में सुफीद है।

## उपयोग—

**वद्धकोष्ठ**—इसको ६ माशे की मात्रा में भूनकर दो माशे सोंठ के साथ लेने से अच्छा जुलाव लग जाता है और शरीर की सब गन्दगी को दस्त की राह निकाल देता है।

**रक्त विकार**—इसका लेप करने से “वर्स” (एक प्रकार का श्वेत कुष्ठ) (Leucoderma) और बहेक (Pityriasis) नामक कुष्ठ रोग में लाभ होता है।

**कृमि**—इसके जुलाव से पेट के कृमि निकल जाते हैं।

इसके खाने से पेट के अन्दर मरोड़ी पैदा होती है। इसलिये इसको पीसकर एक रात बादाम के तेल में तर रखकर सुबह खाने से मरोड़ी पैदा नहीं होती। अगर काले दाने के जुलाव से ज्यादा दस्त आवे और बन्द न हो तो ठण्डा पानी पिलाने से और कत्तीरा गोंद देने से लाभ होता है।

जिनकी आते कमजोर हों उनको यह जुलाव नहीं लेना चाहिये।

इसी प्रकार दिल और जिगर के रोगियों को भी यह नुकसान करता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये गुलाब के फूल, हरड के छिलके और बादाम के तेल का उपयोग करना चाहिये।



## काली मिरच

नाम -

संस्कृत—मरिच, पवित्र, श्याम, वेणुज, यवनाप्रिय, वल्लिज, शिरोवृत्त, कटुक, वृक्षफल, इत्यादि ।  
हिन्दी—काली मिरच, गोल मिरच, सफेद मिरच, मिच । बंगाली—गोल मोरिच, मरिच, मुरिचग ।  
मराठी—मिरे, पादरे, मिरी । बम्बई—काला मिरी, मिरी, पांढारिमिरी । गुजराती—काली मिरच ।  
कश्मीर—मर्ज । काठियावाड—तीखन । सिन्ध—गुल मिरियन । तेलगू—मरिचम्, मिरेमु, सव्यमु ।  
तामील—अरिमु, इरम्बिवम । फारसी—फिल फिले स्वद, फिल फिले स्याह । अरबी—फिल फिलुस्वद ।  
अफगानिस्तान—दारुगर्म । उर्दू—कालीमिरच । लेटिन—Piper Nigrum ( पीपर नायग्रम ) ।  
अंगरेजी—Black Pepper ।

वर्णन—

यह लता जाति की वनस्पति है । द्रावनकोर और मलावार की उपजाऊ भूमि में इसकी खेती बहुत होती है । वहाँ के रहने वाले इस लता के छोटे २ टुकड़े करके बड़े २ वृक्षों की जड़ में लगा देते हैं । ये टुकड़े उन वृक्षों के आसरे चल निकलते हैं और तीन वर्ष में उन पर फल लगते हैं । इस लता के पत्ते नागर बेल के पत्ते की तरह मगर उससे बहुत छोटे, सनोवरी शृङ्ग के होते हैं । इसके फल गुच्छों के आकार में लगते हैं । जो शुरू में हरे, पकने पर लाल और सूखने पर काले हो जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से काली मिरच चरपरी, तीक्ष्ण, अग्नि को दीपन करने वाली, कफ वात नाशक, गरम, पित्त जनक, रुखी तथा दमा, शूल और कृमियों को नष्ट करने वाली होती है ।

कच्ची काली मिरच पाक में मधुर, किंचित उष्ण, चरपरी, भारी, कफ को निकालने वाली होती है ।

निषिद्ध रत्नाकर के मतानुसार काली मिरच कड़वी, चरपरी, हलकी, गरम, रुचि कारक, अग्नि दीपक, तीक्ष्ण, छेदक, शोषक, रुक्ष, पित्त कागक और कृमि रोग, श्वास, खासी, हृदय रोग, शूल, प्रमेह और बवासीर का नाश करने वाली होती है ।

भारतवर्ष के अन्दर यह औषधि अत्यन्त प्राचीन काल से एक लोक प्रिय और घरेलू औषधि के बतौर रहती आई है । आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध “त्रिकुटा” ( सोंठ, मिरच, पीपल ) नामक औषधि समूह का यह वस्तु भी एक अंग है । आयुर्वेद के भिन्न २ बीमारियों पर बनने वाले हजारों नुस्खों में इस औषधि का बड़े आदर के साथ उपयोग होता है । औषधि के प्रधान द्रव्य की अपेक्षा सहायक द्रव्य के रूप में ही इसका उपयोग अधिक होता है । सहायक रूप से जहाँ यह मानव शरीर में होने वाली प्रत्येक

रोग की औषधि में मिलाई जाती है। वहा प्रधान रूप से यह मन्दाग्नि, ज्वर, पेट का आफरा, और चर्म रोगों में काम में ली जाती है। चर्म रोगों में इसके बाहरी उपयोग से बड़ा लाभ होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह तीखे दर्जे में गरम और खुशक होती है। इसका फल तेज चरपरा, पेट के आफरे को दूर करने वाला, डकार लाने वाला, आमोदोपक और विरेचक होता है। यह दांतों की पीड़ा और प्रदाह में उपयोगी है। यकृत और पेशियों के दर्द में, तिल्ली की बिमारी में, उग्दीरण (Eructations) में, घबल रोग में, कटिवात, में जीर्ण ज्वरों में, पक्षाघात में तथा कष्ट प्रद मासिक धर्म में यह लाभदायक है।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह गर्मी को पैदा करने वाली, कफ को छांटने वाली और हाज़में को कूबत देने वाली होती है। यह दिमागी अकन को मजबूत करती है। भूख बढ़ाती है। दम, खासी, प्रमेह और सीने के दर्द में सुफीद है। अगर मासिक गर्म से शुद्ध होकर छी कुछ दिनों तक इसकी बत्ती योनि में रखे तो उसको गर्भ स्थित नहीं होगा। इसको सिरके के साथ पीसकर तिल्ली (Spleen) पर लेप करने से चर्म बिखर जाता है। इसको घिसकर आख में लगाने से आख की बुन्द, जाला और नाखुना में लाभ पहुँचना है। इसके लेप से कण्ठमाना की सूजन बिखर जाती है। इसका क्वाथ साँप, बिच्छू के जहर और अफीम के विष पर भी लाभदायक होता है।

हकीम जालीनूस का कहना है कि मिरचों को पीसकर तेल में मिलाकर लकवे के गोगी को लेप करने से इतना फायदा होता है जितना किसी दूसरी दवा से नहीं होता।

काली मिर्च को सिरके में जोश देकर कुल्ले करने से दातों का दर्द जाता रहता है।

हकीम गिलानी का कथन है कि तन्दुरुस्त आदमियों को भोजन के साथ काली मिरच खिलाने से उनकी भूख बढ़ती है और हाजमा दुरुस्त रहता है। पानी और शहद के साथ इसको खाने से मेदे और जिगर की बादी नष्ट होकर उनमें गरमी आ जाती है और खट्टी डकारें आना बन्द हो जाती हैं।

काली मिरच विश्लक्षिका ( हैजा ) रोग में सुगन्धित, उत्तेजक पदार्थ की तौर पर अधिक काम में ली जाती है। यह ज्वर के बाद होने वाली कमजोरी में भी उपयोगी है। अग्निमाद्य और बद्ध कोष्ठ में अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु की तौर पर यह बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। मलेरिया और जूड़ी बुखार में भी यह लाभदायक है। अर्द्धांग या लकवे में यह घात परिवर्तक मानी जाती है। सधिवात सम्बन्धी बीमारियों में भी यह सुफीद है।

बाह्य प्रयोग में यह चर्मदाहक पदार्थ की तौर पर काम में ली जाती है। गले की सूजन, बवासीर और अन्य चर्म रोगों में भी इसका बाह्य प्रयोग (लेप) लाभदायक होता है।

मलाया देश में यह वस्तु गर्मश्रावक मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह उत्तेजक, पेट के आफरे को दूर करने वाली, तथा हैजा

मन्दाग्नि, कब्जियत, रक्तातिसार और पांकस्थली के दूमे रोगों में उपयोगी है। हैजे में इसका उपयोग इस प्रकार किया जाता है। कालीमिरच २० ग्रेन, होंग २० ग्रेन, अफीम २० ग्रेन। इन सबको मिलाकर १२ गोलियां बनाली जायें। इनमें से एक एक गोली घण्टे घण्टे भर में रोगी को देने से लाभ होता है। इसके सिवाय यह औषधि बाह्य प्रयोग के काम में भी आती है। इसका घी के साथ मिलाकर चर्म रोगों पर लगाने के काम में लिया जाता है।

### रासायनिक विश्लेषण —

डॉयमॉक के मतानुसार काली मिरच में एक प्रकार का कड़वा तेल, व्होलेटाइल (Volatileoil) स्टार्च, (Starch) आइल, गम (Cum) और कुछ अन्य प्रकार का तेल रहता है। इसमें ५ सेंकडा के करीब इन आर्गेनिक पदार्थ भी रहते हैं। इसमें पाया जाने वाला महत्व पूर्ण उपद्वार पिपेरॉइन है। यह इसमें २ से ८ प्रति सेंकडा तक पाया जाता है। इसमें पाया जाने वाला तेल गहरे हरे रंग का होता है। यह अलकोहल, ईयर और पानी में घुल जाता है। शुद्ध पिपेरॉइन कुछ चरपरा रहता है। यह पानी में नहीं घुल सकता। यह वगैर गन्ध वाला और पीले रंग का होता है।

डॉयमॉक के मतानुसार काली मिरच के उपयोग से पार्थिविक अवर बहुत जल्दी कटता है। डॉक्टर सी० एस डेलर ने इसकी बहुत तारीफ की है। जहा कुनेन निरुपयोगी सिद्ध हो चुकी थी वहां पर इसका सत्व पिपेरॉइन सक्त सिद्ध हुआ है। यह रोगी को प्रति घण्टे ३ ग्रेन की मात्रा में दिया जाता है। इसके अतिरिक्त यह औषधि मन्दाग्नि, सुजाक, वात जनिन उदर शूल, कब्जियत, खूनी बवासीर में भी बहुत लाभ पहुँचाती है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार काली मिरच का खास असर उत्तर गुदा पर होता है। इस कारण यह औषधि बवासीर पर विशेष लाभ दिखनाती है। इस रोग में इसका अन्तः और बाह्य दोनों तरह से प्रयोग किया जाता है। यह औषधि मूत्र रिंड़ों को भी उत्तेजना देती है इस कारण इसके सेवन से पेशाब बढ़ता है। मूत्राशय तथा मूत्र नाली में उत्तेजना पैदा होती है। इस कारण यह पुराने सुजाक में भी लाभदायक होती है।

### उपयोग—

रतौधी—काली मिरच को दही के साथ घिसकर आखों में आंजने से रतौधी (रात में नहीं दीखना) मिट जाती है। (वाग्भट्ट)

नकसीर—कालीमिरच को पीसकर दही और पुपाने गुड़ के साथ देने से नाक से गिरने वाला खून बन्द हो जाता है। (भाव प्रकाश)

अतिसार—काली मिरच १ रत्ती, होंग आधी रत्ती, और अफीम पाव रत्ती। इन तीनों को मिलाकर देने से अतिसार में लाभ होता है।

मन्दाग्नि—कालीमिरच, सोठ, पीपल, जीरा, सेन्धा नमक, सबको बराबर लेकर पीसकर १॥ या दो माशे की मात्रा में भोजन के पश्चात् देने से मन्दाग्नि दूर होकर हाजमा शक्ति बढ़ाती है।

**बवासीर**—काली मिर्च २ माण्डे, जीरा १ माण्डा, शहद या शकर ७॥ तोजा । इनको मिलाकर १ चाय के चम्मच के बराबर खुराक में देने से बवासीर में लाभ होता है ।

**पागल कुत्ते का विष**—काली मिर्च ५ दाने और सत्यानाशी के बीज ६ माण्डे । इन दोनों को पीस कर तीन दिन तक खिलाने से पागल कुत्ते के विष में लाभ पहुँचना है । मगर रोगी को ककड़ी और तेल से साल भर तक परहेज करना चाहिये । ( ख० अ० )

**दन्त शूल**—काली मिर्च को पोस्तदानों के साथ जोश देकर कुल्ले करने से दातों का दर्द मिटता है ।

**खासी और दमा**—काली मिर्च को शहद के साथ चाटने से सर्दी और तरी से होने वाली खासी दमा और सीने का दर्द मिटता है तथा फेफड़े से कफ निकल जाता है ।

**सूजन**—काली मिर्च को पानी के साथ पीसकर उसका लेप करने से सूजन बिखर जाती है ।

**आघाशीशी**—काली मिर्च को घी में बिसकर नाक में टपकाने से आघाशीशी में लाभ होता है ।

**पीनस**—काली मिर्च को गुड़ और दही के साथ बिलाने से पीनस का रोग जाता रहता है ।

**हिचकी**—एक मिर्च को सुई की नोक पर बाँधकर उसको दीपक पर जलाये । जब उसमें से धुआँ निकलने लगे तब उस धुएँ को नाक के रास्ते मस्तिष्क में चढ़ावे । इस प्रयोग से हिचकी और सिर का दर्द दूर होता है ।

**नेत्र रोग**—काली मिर्च को घी में मिलाकर खाने से अनेक प्रकार के नेत्र रोग मिटते हैं ।

**सफेद मिर्च—**

काली मिर्च के ऊपर जो काला छिलका होता है उसको पानी में गलाकर या और किसी किस्म से निकाल देने से भीतर में सफेद मिर्च निकल आता है । ये ही छिलका निकाली हुई काली मिर्च बाजार में सफेद मिर्च के नाम से बिकती है । इनके गुण, धर्म कालीमिर्च के गुण धर्म के समान ही होते हैं ।

## कालीजीरी

**नाम—**

**संस्कृत**—वनजीरक, तिकजीरक . बृहत्पाली, अरण्यजीरक, कृष्णफल, शूद्रपत्र, वपुषि, इत्यादि । **हिन्दी**—कालीजीरी, सोमराज, वनजीरा, बकरी, बाकची । **गुजराती**—कालीजीरी । **मराठी**—कलुजीरी, रणचजीरी । **पंजाबी**—बुझोकी, काकशम, कालीजीरी, मलबबकरी । **बंगाल**—इरुच, कालीजीरी, सोमराज । **तेलगू**—अदभिजिल्का, गरिदिकमा, विपकन्तकमुलु । **तामिल**—कटुचिरगम, नेचि । **कुमायू**—कालीजीरी । **लेटिन**—*Vernonia Anthelmintica* (वर्नोनिया एन्थेलमिंटिका) ।

### वानस्पतिक वणन —

यह एक वर्ष जीवां लुप्त होता है। हिन्दुस्तान में प्रायः सब दूर पड़त जमीनों में होता है। इसके पत्ते शल्याकृति और कटी हुई किनारों के होते हैं। इसके फूल गुच्छों में होते हैं। बरसात के बाद इसके मजरियाँ लगती हैं और उन मजरियों में बीज जमते हैं। इसके बीज काले, वारीक, लंबे होते हैं। ये कड़वे और वमनकारी होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से कालोजीरी कडवी, दोषक, वातनाशक, कटुपौष्टिक, कृमिनाशक, ज्वर को दूर करने वाली, मूत्रल, दुग्धवर्धक और चर्म रोग नाशक होती है।

कालोजीरी एक उत्तम कृमिनाशक औषधि है। यह पेट के कृमियों को नष्ट कर डालती है। परन्तु इसमें आनुलोमिक-गुण न होने से उन कृमियों को बाहर निकालने के लिये जुलाब देने की आवश्यकता होती है। कृमियों को नष्ट करने के लिये उसकी मात्रा छोटे बच्चों को ५ से १० रस्सी तक और प्रौढ़ मनुष्यों को आठ से १ तोला तक दी जाती है। पेट फूलने और नल्लो में वात इकट्ठा हो जाने पर यह कम मात्रा में दी जाती है। १० रस्सी की मात्रा में यह एक मूत्रवान, दोषक और पौष्टिक वस्तु है।

जीर्ण ज्वर के ऊपर भी इस वनस्पति का अच्छा उपयोग होता है। चर्मरोगों पर भी यह बड़ा लाभ वत जाती है। कुट, ऋक्ष, धवलरोग वगैरह रोगों में भी यह आवना और खेरसार के क्वाथ के साथ दी जाती है। इसको नीम के रस में पीसकर मालिश करने से सब प्रकार के चर्मरोग दूर होते हैं।

**यूनानी मत**—यूनानी मत ने यह कृमिनाशक और विरेचक होती है। श्वास, मूत्राशय की तकलीफ और हिचकी में भी यह उपयोगी है। चर्मरोग, खुनली, आख में चबनेवाली खुजली और सूजनपर भी इसके बाह्य प्रयोग से बहुत लाभ होता है। यह वनगमी मवाद को छूट देती है। मेदे और आंतों से हर किस्म के कोंडे और कद्दू दानों को निकाल देती है। सर्द के दर्दों को मिटाती है। इसके लेर से सर्दों की सूजन बिल्टर जाती है। इसकी मालिश से खुजली मिटती है। बवासीर में भी यह लाभ पहुंचाती है। १० माशा काली जीरी को लेकर उसमें से आधी को भून कर और आधी को कच्ची पीस कर तीन हिस्से करके एक हिस्सा रोज सबेरे के वक्त खा लिया करे। पर्य में दोनों वख्त सोंठो चावल का भात और दही खाना चाहिये। इस प्रकार कुछ दिन तक मेहनत करने से खूनी और वादी दोनों प्रकार के बवासीर जड़ से नष्ट हो जाते हैं। (ख० अ०)

छोटे नागपुर की मुंडा जाति के लोग इसको किनाइन के स्थान में व्यवहार करते हैं। पैरों के पक्षाघात में इसके पीसे हुए बीज लेप करने के काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा का कथन है कि इस वनस्पति के बीज वैद्य लोगों के द्वारा बहुत तेज कृमि नाशक माने गये हैं। आंत्रशूल, पावन किना की क्रमजोरी, धवलरोग, त्रिषर्प रोग और अन्य चर्म रोगों में भी इनका उपयोग किया जाता है। इसके पीसे हुए बीज ११ माशे से ६ माशे तक की मात्रा में

देकर पीछे से अरखी के तेल का जुलाव देने से पेट के गोल कृमि बाहर निकल आते हैं । भारत के यूरोपियन डाक्टरों का ध्यान भी इस वस्तु के तरफ आकर्षित हुआ और उनमें से भी कई लोगों ने इसके पीछे हुए बीजों के सत्व को गोल कृमियों को नष्ट करने के लिये उत्तम माना ।

### रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में रेजिन्स पाये जाते हैं इनमे व्हरनोनाइन ( Vernoinine ) नामक एक उपक्षार भी पाया जाता है । इसमे एक तेल और एक क्षार ७ प्रति सैकड़ा की तादाद में पाये गये । “स्कूल आफ ट्रॉपिकल मेडिसिन” ने इसके रासायनिक संगठन की फिर से जांच की, जिसके परिणाम स्वरूप इसके सूखे बीजों में निम्नलिखित तत्व पाये गये । पेट्रोलियम ईथर १८४ प्रतिशत, क्लोरोफार्म १२ प्र० श०, एक्सोलेयूट अलकोहल १३८ प्र० श० पाया गया । पेट्रोलियम ईथर एक्स्ट्रेक्ट में फिक्स्ड आइल पाया गया, जो कि बीजों का १८ प्र० शत भा और कुछ उडनशील तेल पाया गया जिसकी मात्रा ०२ प्र० सैकड़ा थी । क्लोरोफार्म में इसका कटुत्व पाया गया । ऐलकोहेलिक सत्व में खास करके रेजिन्स ही पाये गये । इसमें एलकेलाइड नहीं पाया गया ।

इस वनस्पति का प्रभावशाली तत्व इसमें पाया जानेवाला कटुत्व ही है । यह बीजों में १ प्रतिशत पाया जाता है । यह एक प्रकार का पीला पदार्थ है । इसमें न तो नाइट्रोजन है और न सल्फर है ।

कर्नल चोपरा लिखते हैं —

“The Powdered Resin, in doses of 5 to 10 grains, was tried in a number of cases of Halmnthic infections at the Carmichel Hospital for tropical Diseases The stools were carefully examined before and after the drug was given. The Resin appears to have very little effect on the ascaris. It is, However, distinctly effective in threadworm infections. In several children in whom the resin powder was administered, thread worms were expelled in the stools in large numbers and the symptoms which are often very troublesome, e. g, nocturnal enuresis, grinding of the teeth at night etc, were relieved Further work is in progress ”

“सार यह है कि इसके पीछे हुए रेजिन्स ५ से लगाकर १० ग्रैन तक कई रोगियों पर आजमाये गये । ये अँटिडियो में पाये जानेवाले विशेष प्रकार के कृमियों पर काम में लिये गये । इसका प्रयोग कार्माइकेल हास्पिटल में ट्रॉपिकल डिजीजेस में किया गया । यह वस्तु देने के पूर्व और पश्चात मल का परीक्षण किया गया । यह कृमियों पर ज्यादा सुफीद पाई गई । कई बच्चों पर भी इसका अनुभव किया गया । कई दूषित चिन्ह जैसे दातों का पीसना, रात्रि के समय अनैच्छिक मूत्राव दूर हुए पाये गये । इसके ऊपर अभी प्रयोग जारी है ।”

### सन्याल और घोष—

सन्याल और घोष के मतानुसार यह वनस्पति चर्म रोगों में लेप के बतौर काम में ली जाती है। यह घबल रोग और विसर्प रोग की खास दवा है। अन्तः प्रयोग में यह कटु, अग्नि प्रवर्द्धक, घातु-परिवर्तक, और सकोचक है। यह ज्वर, कफ और अँतड़ियों के कृमियों को नष्ट करने वाली है।

एन्सली के मतानुसार इसके बीज कृमिनाशक हैं और अन्य औषधियों के साथ में सर्प दश में भी काम में लिये जाते हैं। कृमिनाशक वस्तु के तौर पर इसके बीजों का चूर्ण काम में लिया जाता है। परमाकोपिटा ऑफ इण्डिया के मतानुसार इसके पीसे हुए बीजों की मामूली खुराक कृमियों को नष्ट करने के लिये १॥ ग्राम ( करीब ६ माशे ) की है जो शहद के साथ दी जाती है। इस खुराक को देने के कुछ समय बाद मृदु विरेचक देने से अन्तर्द्वियों में पाये जाने वाले कृमि निर्जीव होकर बाहर निकल जाते हैं।

चक्ररत्न के मतानुसार चर्म रोगों में कालीजीरी और काले तिल को बराबर मात्रा में पीसकर ४ माशे की मात्रा में बड़े सबेरे व्यायाम करने के बाद कुनकुने जल के साथ देना चाहिये। इस प्रकार साल भर तक सेवन करने से भयंकर चर्म रोग भी नष्ट होते हैं।

वाग्भट्ट के मतानुसार काली जीरी का ४ हिस्सा चूर्ण, एक हिस्सा पीली हरताल के साथ मिलाकर गाय के मूत्र के साथ पीसकर घबल रोग के चकत्तों पर लेप करने से और इसी औषधि को काले तिलों के साथ खाने से श्वेत कुष्ठ में बड़ा लाभ होता है।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार यह वस्तु सर्प और बिच्छू के जहर में भी लाभदायक है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह दोनों ही प्रकार के विषों पर निरूपयोगी है।

यह औषधि बहुत उग्र है। ज्यादा खाने से मेदे और आतों को नुकसान पहुँचाती है। वमन और मरोड़ पैदा करती है। इसलिये इसको खाने के काम में सावधानी से देना चाहिये। अगर इसके खाने से उपश्व हो जायें तो गाय का दूध, या ताजे आंवले का रस या आंवले का मुरव्या देने से मिट जाते हैं।

## कालीपहाड़

नाम.—

संस्कृत—अम्बुष्टा, अविदकणि, लघुपाठा, मालती, पाठा, रुचिश्या, शिशिरा, वृत्तपणि ।  
हिन्दी—काली पहाड़, दुःखनिविशी, इडजोरि, अकौदि, पारि । वचई—पहाड़मूल, पहाड़वेल, वेनिवेल,  
मराठी—पहाड़वेल, पहाड़मूल । गुजराती—करडियुं, वेणिवेल । पंजाब—कटोरि, पाटकी ।  
काठियावाड़—वाग, करद्यू । तामील—पुनईतिता, पट्टिरुपि, पुनमूष्ट । तेलगू—पाठा । लेटिन—  
Cissampelos Pareira ( सिसेम्पेलास परीरा )

## वर्णन—

यह वनस्पति सिध, पंजाव, सिमला, कोकण, मलावार और कारोमडल के किनारे पैदा होती है। यह एक प्रकार की झाड़ीनुमा वेल होती है। वहाँ २ यह दूसरे झाड़ों पर चढ़ती है और वहाँ २ जमीन पर ही फैलती है। यह वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसके पत्ते हृदय की आकृति के, दोनों तरफ रुएँदार, गिलोय के पत्तों की तरह होते हैं। इसके फूल पीले और छोटे होते हैं। ये वर्षा ऋतु में आते हैं। इसकी नर संजरिया लंबे ढटल वाली, रुएँदार और बहुत फूलों वाली होती है। इसका फल कुछ गोलाई लिये हुए चपटा, रुएँदार और लाल होता है। इसकी जड़ आधा इंच मोटी होती है और जमीन में बहुत गहरी जाती है। इसकी छाल पीके खाकी रंग की होती है।

## गण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—यह आयुर्वेदिक मत से गरम, स्वाद में तीक्ष्ण और कड़वी रहती है। वात, कफ, ज्वर, पेचिश, चर्मरोग, जलन, हृदय रोग और खुजली में लाभदायक है, वमन और श्वास को कम करती है; आंतों के कीटाणुओं को नष्ट करती है। बड़ी हुई तिप्प्ली और वृणों को मिटाती है, बवासीर और गर्भाशय की तकलीफों में लाभदायक है, आघातशीशी और प्रसव पीडा में सुफीद है।

पहाड़मूल कड़वी, लघु, कटु पौष्टिक, ग्राही, मूत्रल और सृजन को नष्ट करने वाली है। इसका कटु पौष्टिक धर्म बहुत मृदु है। थोड़ी मात्रा में देने से भूख लगती है और अन्न का पाचन होता है। अधिक मात्रा में देने से साफ दस्त होते हैं। इसकी मात्रा २॥ माशे में ३॥ माशे तक है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाइ का मत है कि इस औषधि की मूत्रेन्द्रिय के रोगों पर अच्छी क्रिया होती है। मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्मल त्वचा पर इसका सम्राहक, उपशामक, और बलदायक असर होता है। यह उस त्वचा की शुद्धि करती है। मूत्र पिंडों पर इसका असर उत्तेजक और मूत्रल होता है। मूत्रेन्द्रिय के रोगों पर पहाड़मूल का शोथहर पीडाशामक और मूत्र जनन धर्म उत्कृष्ट होता है। नवीन और प्राचीन वस्तिशोथ, सुजाक, रक्त मूत्र और सान्द्र प्रमेह इन रोगों में पहाड़मूल को गिलोय और मुलेठी के साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

शिथिलता प्रधान बद्धिहीन, सिर दर्द, आम्रातिसार और ज्वरातिसार में इसको थोड़ी मात्रा में देने से लाभ होता है। आंतों के रोगों में इसकी जड़ किसी सुगन्धित पदार्थ के साथ दी जाती है। आम्राशय के दर्द, अतिसार और पथरी रोग में भी इसकी जड़ का उपयोग किया जाता है।

चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट और योग रत्नाकर के मतानुसार इसकी जड़ साप और बिच्छू के जहर में लगाने और खाने के काम में ली जाती है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह दोनों ही प्रकार के विषों पर निरूपयोगी है।

इसके पत्ते शीतल होते हैं। ये गुर्दे की सृजन में फायदा पहुँचाते हैं। ये दुष्ट वृण और नासूर पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।



### उपयोग—

**मूत्राशय की सूजन—** मूत्राशय की पीड़ा युक्त पुरानी सूजन को मिटाने के लिये इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर पिलाना चाहिये ।

**गठान—** इसके पत्तों को पीसकर गठान पर बाधने से गठान बिखर जाती है ।

**पेट का शूल—** इसकी जड़ के चूर्ण की फक्की देने से पेट का शूल मिटता है ।

**पथरी—** इसकी जड़ का क्वाथ पिलाने से पथरी के रोगी को लाभ होता है ।

**विष—** इसकी जड़ को घी के साथ घिसकर पिलाने से जहर उतरता है ।

**विगड़े हुवे घाव—** इसकी जड़ को पानी में घिसकर लेप करने से विगड़े हुए घाव और हड्डियों के वृण मिटते हैं ।

**खासी—** इसकी जड़ के क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से खासी मिटती है ।

**मन्दाग्नि—** इसकी जड़ के क्वाथ पर पीपल का चूर्ण बुरकाकर पिलाने से मन्दाग्नि मिटती है ।

**जलोदर—** अपराजिता की जड़ के साथ इसकी जड़ को औटाकर पिलाने से जलोदर में लाभ होता है ।

**मूत्राशय की सूजन—** इसकी जड़ का क्वाथ बना कर देने से मूत्र वृद्धि होकर मूत्राशय की पुरानी सूजन मिट जाती है ।

**योनिरोग—** जिस स्त्री की योनि बाहर निकल जाय उसको इसका क्वाथ पिलाना चाहिये । और इसी के क्वाथ से योनि को धोना चाहिये ।

**अन्तर विद्रधि—** इसकी जड़ को चावलों के पानी के साथ पीसकर पीने से अन्तर विद्रधि रोग मिटता है ।

**प्रसव कष्ट—** इसकी जड़ को पीसकर गर्भवती स्त्री को नाभि, वरिष्ठ और भग पर लेप करने से बच्चा सुख से हो जाता है ।

## कालमेघ

### नाम—

हिन्दी, बगाली—कालमेघ । गुजराती—लीलूकरियात् । मराठी—ओल किराइट । कनाडी—नेलवेक । तामील—निलवेवू । तेलगू—नेलवेम् । मलयालम—किरियात् । कोकण—किरात् । लेटिन—*Andrographis Paniculata* ऐन्ड्रोग्रैफिस पेनिक्यूलेटा ।

### वर्णन—

यह एक प्रकार की लुप जाति की लुद्र वनस्पति होती है । इसका पौधा १ से ३ फीट तक ऊँचा होता है । यह विशेषकर बगाल के अन्दर बहुत पैदा होती है और आधुनिक युग में इसने वहाँ पर नाशक औषधि के बतौर बहुत ख्याति प्राप्त करली है ।

कई लोग कालमेव और चिरायता नामक (*Sweretia chirata*) वनस्पति को एक ही समझते हैं। मगर ये दोनों वनस्पतियाँ अलग २ हैं। यह औषधि चिरायता की अनेका बहुत हलके दर्जे की होती है। चिरायते के बदले में इसको देने से उतना लाभ नहीं होता।

### गुण दोष और प्रभाव—

कालमेव कड़वा, दीरघ और कटु पोटिक होता है। इसमें ज्वर नाशक गुण भी रहता है। मगर वह कुनेन (Quinine) के बराबर प्रभावशाली नहीं होती। बच्चों के लिये यह औषधि विशेष लाभकारी होती है। सिर दर्द, अजीर्ण, प्रविणार और साधारण ज्वर में इसको विकामारी, हांग, सोंठ, मिर्च और पीपर के साथ देते हैं।

बंगाल में यह औषधि बल उपयोग की प्रधान औषधियों में एक गिनी जाती है। इसे वहाँ अजुई के नाम से पहिचानते हैं। वहाँ के लोग इसके पत्तों को निचाड़ कर इसका रस निकाल लेते हैं और उस रस में इलायची और लौंग मिलाकर उसे धूर में बुझा लेते हैं और उसकी गोलिया बना लेते हैं। ये गोलिया बच्चों को आँख के दर्द में, अनियमित दस्तों में और भूत न लगने की बीमारी में देते हैं।

मद्रास प्रांत के यनाड़ी नामक जगत्ता जाति के लोग इस पीपे के ताजे पत्तों और पत्ती हुई इनजों को पीसकर उसकी गोलीया बनाकर रखते हैं और जब किसी को साँस काटता है तो उसको १ गोली पानी में बिखर दश स्थान पर लगाते हैं। इन गोलीयों के पानी को आँखों में डालते हैं और प्रति घण्टे दो २ गोली खाने को देते हैं। उनका विश्वास है कि ऐसा करने से साँस का जहर नष्ट हो जाता है। नाग पुर की मुँडा जाति के लोग इसके चारे पीपे का काय बनाकर, उस काढ़े का बुखार के रोगी को देते हैं, जिससे अन्धता लाभ होता है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह वनस्पति मर्ष दश पर विलकूल निरययोगी है।

### रासायनिक विश्लेषण—

डॉयमॉक और उनके साथ काम करने वाले लोगों ने इस वनस्पति के रस में कड़वे और खट्टे तत्व पाये। वे इसमें के उपद्वारों को अलग नहीं निकाल सके। लेकिन उन्होंने इसकी राख में पोटेशियम सल्फ बड़ी मात्रा में पाया। गार्डर ने सन् १८११ में बतलाया कि इसमें पाया जाने वाला कटु तत्व एण्ड्रो-ग्रेफालाइड (Andrographalid) नामक एक पदार्थ है। सन् १८१४ में मादुरी ने यह स्पष्ट किया कि इसके पत्तों में दो प्रकार के कटु तत्व और कुछ उडनशील तेल रहते हैं। पहिला कटु तत्व पीले रंग का चमकोला पदार्थ रहता है। इसमें अनेके लार्ड (उपद्वार) और ग्लुकोसाइड की कोई मात्रा नहीं मालूम होती। दूसरा कड़वा तत्व कालमेघिन (*Kalmeghin*) नामक है।

कर्नल चौरा लिखते हैं कि कुछ समय पहले इस वनस्पति के कुछ योग (Preparations) बड़ी तादाद में इंग्लैंड भेजे गये थे। और वहाँ बड़े पैमाने पर इसका किनाशन की प्रतिनिधि औषधि और एक प्रभावशाली टॉनिक की तरह विज्ञानन किया गया था, लेकिन इसको वहाँ पर विशेष

सफलता नहीं मिली और परीक्षा करने पर इसमें मलेरिया को नष्ट करनेवाला कोई तत्व नहीं पाया गया। फिर भी फरमाकोरिया में जो दूसरी कड़वी चीज दर्ज हैं उनमें यह चीज किसी भी कदर हल्के दर्जे की नहीं है।

## कालाबिखमो

नाम—

सिक्किम—कालो बिखमो। लेटिन—*Aconitum Laciniatum* (एकॉनिटम लेसिनिएटम)।

वर्णन—

यह वनस्पति नेपाल से भूटान जाने के रास्ते में विशेष रूप से पाई जाती है। इसके झाड़ चार २ पाच २ फीट ऊँचे होते हैं। वहाँ के लोग बिखमा के नामसे इसको पहिचानते हैं। इसकी जड़ें गठानदार होती हैं। ये बाहर से हल्के वादामी रंग की रहती हैं। इसका प्रकांड सीधा, सख्त और तनुमय होता है। इसके पत्ते फैले हुए होते हैं। फूल लगने के समय ये खिर जाते हैं। इसकी फलियाँ लंग्घी और रूपदार होती हैं। इसके बीज वादामी रंग के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक विषैली जाति की वनस्पति है। जंगल में जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि इसके झाड़ों में ऐसा गुण है कि अगर उनके पास से होकर कोई मनुष्य निकले तो वह बेहोश हो जाता है। इस कारण इसकी जड़ों को लाकर सु घाने से वह क्लोरोफार्म की तरह रोगियों को बेहोश करने का काम अच्छी तरह कर सकती है। क्लोरोफार्म की बेहोशी तो कभी कभी खतरनाक भी हो जाती है। मगर इसकी बेहोशी को दूर करने के लिये निर्विषी नामक वनस्पति जो इन झाड़ों के पास ही पैदा होती है, बड़ी कारगर है। उसकी जड़ को सु घाने से बिखमा से पैदा हुई बेहोशी तुरन्त दूर हो जाती है।

## कांस

नाम—

संस्कृत—कांशः, सुकाण्डः, कांरुछुः, शिरी। मारवाड़ी—कास। हिन्दी—कास। गुजराती—कांसडो। मराठी—कसई, कसाड। वगाली—केशोवास, कसाड। पंजाबी—कास, किलक। तेलगू—रेलु। लेटिन—*Saccharum Apontaneum* (सेकेहरम एपोन्टेनम), *S. Semidecumbus* (सेकेहरम सेमीडेकम्बस)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास होता है। जिस जमीन में यह घास पैदा होता है, उसमें कोई दूसरी फसल पैदा नहीं होती। इसका कारण यह है कि इसकी जड़ें बहुत गहरी बैठती हैं। और वे जमीन के सब कीमती तत्वों को चूस लेती हैं। इसलिये दूसरी फसलें पनर नहीं सकतीं। आजकल के कृषि विद्यार्थियों ने कांस की जड़ों को नष्ट करने के लिये नये नये औजार बनाये हैं। मगर अभी तक उन्हें पूरी सफलता

नहीं मिली है। शरद ऋतु में इस घास पर सफेद सफेद सुन्दर मजरिया लगती हैं, जिससे इस घास की परीक्षा आसानी से हो जाती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से यह शीतल, मधुर, तृप्ति कारक, रोचक, बल, और वीर्य को बढ़ाने वाला, पचने में मधुर, पेट को मुलायम करने वाला और स्निग्ध होता है।

पित्त, दाह, मूत्रकृच्छ्र, क्षय, पथरी, रुधिर विकार रक्तपित्त, क्षतक्षय और पित्त के रोगों में यह लाभदायक है। इसकी और गोखरू की जड़ को मिश्री के साथ औटाकर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

## कासनी

**नाम—**

हिन्दी—कासनी। गुजराती—कासनी। अरबी—हिन्दुवर, इन्दिवा। फारसी—कासनी। पंजाब—कासनी, सूचल, गुल, हन्द। तामील—काशिनी। तेलगू—कासिनी। उर्दू—कासनी। लैटिन—*Cichorium Intybus* (सिकोरियम इन्टीबस)

**वर्णन—**

यह वनस्पति उत्तर पश्चिमी हिन्दुस्तान में ६००० फीट ऊँचाई तक और बलूचिस्तान, पश्चिमी एशिया और यूरोप में पैदा होती है। इसके पत्ते काहू के पत्तों की तरह होते हैं। इनकी किनारे कटी हुई रहती हैं और इनकी नोक नीचे की ओर मुकी हुई रहती हैं। इसके फूल चमकीले नीले रंग के होते हैं और इसकी मजरिया मुलायम होती हैं। इस वनस्पति का रस दूधिया होता है। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक जिसकी खेती होती है और दूसरी जो अपने आप जंगलों में पैदा होती है। जो खेतों में पैदा होती है वह मीठी होती है और जो जंगल में पैदा होती है वह कड़वी होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कासनी की वह जाति जो खेतों में पैदा होती है मीठी, पौष्टिक और शीतल होती है। प्यास, सिर दर्द, नेत्र रोग, गले की जलन, यकृत की वृद्धि, ज्वर, वमन और अतिनार में यह बड़ी लाभदायक है। इसकी जड़ इस वनस्पति का सर्वोत्तम भाग है। यह उत्तम अग्निवर्धक, मूत्रल, रक्त वर्धक और शोधक होती है। इसके पत्तों का जोड़ों के दर्द को कम करने के लिये लेप किया जाता है। इसके बीज मस्तिष्क को शक्ति देने वाले होते हैं। ये रुमिनाशक, क्षुधा वर्धक और सिर दर्द, नेत्र रोग, कटिवाल, यकृत रोग, और श्वास कष्ट में लाभदायक हैं।

**जंगली जाति—**

इसकी जंगली जाति कड़वी, पौष्टिक, ऋतुआव नियामक और कृमि नाशक होती है। यह आंती

को सिकोडने वाली तथा श्वास, पित्त और प्रदाह में लाभदायक है। इसकी जड़ पौष्टिक, शीतल और शान्तिदायक होती है। इसके बीज पेट के आफरे को दूर करने वाले और हृदय को बल देने वाले होते हैं। इनका काढ़ा मासिक धर्म के रजोरोध को दूर करने के लिये काम में लिया जाता है। ये पित्तजन्य वमन को भी बन्द करते हैं।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार इसके पत्तों को बिना धोये हुए काम में लेना चाहिये। पानी में धो डालने से उनके बहुत से गुण नष्ट होजाते हैं। इसके बिना धोये हुए पत्ते कब्जियत को दूर करते हैं। मुह से खून गिरने की बीमारी में मुफीद हैं। इस बीमारी में इसके नौ माशे पत्ते ठंडे पानी के साथ देना चाहिये। मेदे को गर्मी को दूर करने के लिये इस से बढ़कर कोई दवा नहीं है। गर्मी की वजह से जिसको पागलपन हो उसको जौ के आटे के साथ इस ओषधि को पीस दिलपर लेप करने से लाभ होता है। यह गरम प्रकृतिवालों के जिगर को कूबत देती है। गरमों के कारण पैदा हुए जलोदर रोग में भी यह लाभदायक होती है। यह गुर्दे के मुँह खोलती है।

**कासनी के बीज —**

खजाइनुल अदविया के मतानुसार कासनी के बीज दूसरे दर्जे में सर्द और खुरक होते हैं। ये शिरदर्द, दिलकी धडकन, जिगर की गर्मी और प्यास, पीलिया, गुर्दे तथा तिल्ली की बीमारी में लाभदायक है। दमा और खात्री में ये नुकसान पहुँचाते हैं। इनकी मात्रा ७ माशे से १७ माशे तक है।

**कासनी की जड़ —**

कासनी की जड़ वात, पित्त और रुक आदि शारिरिक तत्वों को मुलायम करती है। यह गर्मी से पैदा हुए गठिया में भी लाभदायक है। इसकी जड़ को पीसकर मिच्छू के दश स्थानपर लगाने से लाभ होता है।

हक्सबूलर के मतानुसार लोटे लई में यह वनस्पति अतिवार और पित्त को दूर करने के काम में ली जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ को सुखाकर, पीसकर, काफी के साथ मिश्रण किया जाता है। यह यकृत में रक्त जम जाने की बीमारी पर लाभदायक है। इसके पिसे हुए बीज मासिक धर्म की अनियमितता को दूर करते हैं। इसके अन्दर सिकोरिम, लेकडुसिन, कटुतत्व और ग्लुकोसाइड व इटोबिन भी पाये जाते हैं।

## कासिनि

**नाम—**

हिन्दी —कासिनि । बर्गाल —कासिन । बाम्बे —कासिनि । तामील —काशिनि । लेटिन —  
Cichorium Endivia (सिकोरियम इंडिविया)

**उत्पत्ति स्थान—**

यह वनस्पति भूमध्य प्रदेश की है। इस की खेती भारत में भी की जाती है।

**वानस्पतिक विवरण—**

इसमें और कासनी में कोई विशेष अन्तर नहीं है। इसके पत्ते उससे कुछ छोटे और कम सकड़े होते हैं।

**गुण—**

हकीम लोग इस दवा को शोथ के लिये शान्तिदायक मानते हैं। यह शीतल है। यह पित्त जन्य तकलीफों में उपयोगी होती है।

इसकी जड़ अग्निमाद्य और ज्वर में पौष्टिक और शान्तिदायक मानी जाती है। इसका फल ज्वर, सिर दर्द, और पीलिया के लिये सुफीद है।

इरवाइन के मतानुसार इसकी जड़ गरम, उत्तेजक और ज्वर निवारक मानी जाती है। इसे विरेचन लेने के पहिले काम में लेते हैं। इसके बीज शराब में उपयोग में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह रोगोपशामक और शीतल है, यह पित्त की शिकायतों में काम में ली जाती है। इस में कटु तत्व रहते हैं।

**कासिम****नाम—**

यूनानी—कासिम।

**वर्णन —**

एक यूनानी ग्रंथकार के मतानुसार यह एक छोटी जाति का लुप होता है। इसकी डालिया बहुत पतली, पत्ते इक्लिपुलमुल्क के पत्तों की तरह, बीज काले, ठोस, और खुशबूदार होते हैं। गिलानी के मतानुसार इसकी जड़ को इस्तरगाज़ कहते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह तीसरे दर्जे में गरम और खुशक है। यह मेदे और मसाने के जमे हुए खून को बिखेर देती है और मूत्रल है। यह सर्दी के दर्द, फालिज, और जलोदर में लाभदायक है। इसके बीजों को ६ रसी की मात्रा में १० दिन तक शराब के साथ देने से गुर्दे का दर्द जाता रहता है। यह गरम मिजाज वालों को नुकसान पहुँचाती है और उन में सिरदर्द पैदा करती है।

**कांसी****नाम—**

संस्कृत—कांस्य, विद्युत प्रिय, कस, ताम्रार्ध, प्रकाश, घण्टाशब्द, इत्यादि। हिन्दी—कांसा,

## वनौषधि-चन्द्रोदय

कासी। बगाल—कासा। मराठी—कासे। गुजराती—कासू। कर्नाटकी—कचु। तेलंगी—कंचु।  
अंग्रेजी—Bell metal, Bronze। फारसी—रोइन। अरबी—तालिकून।

वर्णन—

यह एक उपधातु होती है जो तावे और रागे के संयोग से बनती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कासा कसेला, कड़वा, गरम, लेखन, विशद, कुछ दस्तावर, भारी, नेत्रों को हितकारी, रुखा और वफ पित्त को दूर करने वाला होता है।

यूनानी मत—यह यूनानी मत से तीसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुश्क होती है। यह वमन को बन्द करती है, बुद्धि को ताकत देती है; सृजन को बिखेरती है।

खजाइनुल अदविया का लेखक लिखता है कि कासी का एक तख्ता आयने के बराबर बनाकर अँघरे मकान में लटकाया जाय और लकवे का रोगी उस मकान में रहकर हमेशा उसको देखता रहे, तो उसका रोग मिट जाता है।

कासी को भी दूसरी धातु, उपधातुओं की तरह शुद्ध करके उसकी भस्म बनाना चाहिये और उसके बाद उसका उपयोग करना चाहिये। अशुद्ध हालत में इसका उपयोग करने से अनेक प्रकार के उपद्रव खड़े होते हैं।

—

## काहू

नाम—

हिन्दी—काहू, खस, सालाद। फारसी—काहू। पंजाबी—काहू। सिंध—काहू। तेलगू—काहू। उर्दू—काहू। लैटिन—Lactuca Scariola (लेक्टुका स्केरिओला)

वर्णन—

काहू के नाम से बाजार में इसके बीज मिलते हैं जो सफेद रंग के होते हैं और ठंडाई में ढालने के काम में लिये जाते हैं। इसका पौधा फुट भर के करीब ऊँचा होता है। पूने की तरफ इसकी बहुत खेती होती है। वहाँ इसको “सालिट ची भाजी” कहते हैं। इसके पत्ते कटी हुई किनारों के, लम्बे गोल और रूँदार होते हैं। इसकी ढाली को तोड़ने से उसमें से बहुत सा पानी सरीखा चिकना रस निकलता है। वहाँ के लोग इसकी ढालियों को तोड़ कर, इस रसको इकट्ठा करके जमाते हैं। इस जमे हुए रसका रंग काला और स्वाद कड़वा होता है। सिन्ध और पंजाब में यह जमा हुआ रस “खीखाओ” के नाम से बिकता है।

गुण दोष और प्रभाव—

काहू के इस जमे हुए रस का धर्म अफीम, खुरासानी अजवायन, और भग की तरह नशीला

और निद्रादायक होता है। यह खांसी को दूर करता है, वेदना नाश कहे। इसकी ताजी तरकारी शीतल, रोचक, और रक्त-पित्त को दूर करने वाली होती है।

कब्जियत के कारण आतों में विषैली सामग्री के इकट्ठे हो जाने से निद्रानाश, चर्म रोग इत्यादि जो अनेक प्रकार के उपद्रव खड़े हो जाते हैं उनमें इसकी तरकारी कच्ची हालत में खिलाने से बड़ा लाभ होता है। इससे दस्त साफ होती है। रक्त शुद्धि होती है। नींद आने के लिये इसका जमा हुआ रस दिया जाता है। इससे गाढ़ी और सुखदायक नींद आती है। अफीम से भी गाढ़ निद्रा आती है, मगर उससे कब्जियत होती है और यकृत की क्रिया बिगड़ती है। यह दुर्गुण इस औषधि से पैदा नहीं होते। इसका वेदनानाशक गुण अफीम की अपेक्षा बहुत कम है। इस कारण भयकर कष्ट की वजह से जब निद्रा भग हो जाती है तब काहू के सत्व से लाभ नहीं होता। उस समय अफीम ही कारगर होती है। सूखी खांसी और कफ क्षय में काहू का सत्व देने से लाभ होता है। अफीम से भी खांसी में लाभ होता है। मगर उससे कफ का पड़ना बन्द हो जाता है। काहू के सत्व से कफ का पड़ना बन्द नहीं होता।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसके पत्रे स्वाद में मधुर होते हैं। ये निद्रा लाने वाले, अग्नि वर्धक, दूध बढ़ानेवाले और रक्तश्राव को मिटाने वाले होते हैं। ये रक्त को अपनी वास्तविक स्थिति पर लाते हैं और रक्त की लाली को बढ़ाते हैं। ये पित्तनाशक, जलन को मिटानेवाले, सिर दर्द और नाक की तकलीफों में लाभदायक, तथा श्वास नलियों के प्रदाह और हृदय रोग के कारण पैदा हुई खांसी में फायदा पहुँचाते हैं। खुजली, चक्षुरोग, यकृतरोग, और धवल रोग में भी यह लाभदायक है।

**काहू के बीज—**

काहू के बीज पित्त और खून की तेजी को कम करते हैं, प्यास को बुझाते हैं, दिमाग को साफ करते हैं, मेदे की मूजन को नष्ट करते हैं, नज़ले और जुकाम में लाभदायक हैं। इसको पीसकर पेशानी पर लेप करने से सर दर्द दूर होता है और नींद आ जाती है। इन बीजों के लगातार अधिक सेवन से मनुष्य की कामेंद्रिय की ताकत कम होती है और नपुंसकता के लक्षण नज़र आने लग जाते हैं।

**काहू का तेल—**

इसके बीजों से निकाला हुआ तेल तीक्ष्ण होता है। यह सिर, कान और नाक पर लगाने से, मस्तक को फायदा पहुँचाता है। मालीखोलिया, बहम और मिरगी में लाभदायक है। यह निद्रा लाने वाला, स्वर निवारक, प्रदाह मिटाने वाला और सिर दर्द में लाभ पहुँचाने वाला होता है।

कॉर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु शीतल, शान्तिदायक, मूत्रल, निद्रा लाने वाली और कफ निसारक होती है। इसमें लेवट्रसिन नामक कटुतत्व पाया जाता है।



## किन्दल

नाम—

मराठी—किन्दल, किंजल । बाबे—किंदल, किजल । तामील—मरुडु, इलइवडुकड, पुत्ती, पुलुवई, पुलुवई मरुडु । तैलगू—निमिरी, पुलमदी, पुलगीपुतकरकई । तुलु—मरुवे । लेटिन—*Terminalia Paniculata* (टरमीनलीया पनिक्युलटा)

वानस्पतिक विवरण—

यह एक बड़ा झाड़ है। इसके छोटे हिस्से मुलायम होते हैं। इसके पत्ते लंबे, चौड़े और तीखी नोक वाले होते हैं। ये पीके बादामी रहते हैं। इनके पीछे की बाजू नसें रदती हैं। इसके फूल गुच्छे में लगते हैं। इनके पल्ल लंबे रहते हैं। इसका झिलटा गहरा बादामी रहता है, यह वनस्पति बम्बई, द्रावन कोर, कुर्ग और नीलगिरी में पैदा होती है।

गुण—

इसके ताजे फूलों का रस पातालगरुडी की बेल की जड़ के साथ विशचिका रोग में दिया जाता है। यह वस्तु अफीम के जहर को दूर करने में भी दी जाती है। इस काम में इसका रस चार तोला और जामपल के छिलके का रस चार तोला दिया जाता है। इसी का रस घी और सेंवे नमक के साथ में कर्ण मूल प्रदाह में काम में लिया जाता है।

कैस और महस्कर इम्ताक के मतानुसार इसके छिलके में मूत्रल और हृदय को पुष्ट करने वाले गुण हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विशचिका और अफीम के विष को दूर करने के काम में ली जाती है।

## किरायता छोटा

नाम—

संस्कृत—कृमिहरिता । हिन्दी—छोटा किरायता । बंगाली—नागजिन्हा । बम्बई—मामेजवा । गुजराती—मामेजवो । मराठी—मामेजवा । कठियावाड़—मामेजू । मद्रास—बेलाखु । सिंध—मनुचा । तामील—बल्लरी । तैलगू—बेलागुलि । लेटिन—*Enicos Temma Litorale*, ( एनी कोस्टेमा लिटो रेली ) ।

वर्णन—

यह छोटी जाति का लुप समुद्र के किनारे व तर जमीन में सब दूर होता है। बंगाल में यह नहीं होता। गुजरात और उत्तर कोकण में यह बहुत होता है। यह पौधा फुट भर ऊँचा होता है। इसकी शाखाएँ जमीन के बराबर से ही फूट जाती हैं। इसके पत्ते ३२ से ६३ सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। ये सनाय के पत्तों की तरह होते हैं। इसके फूल गुच्छों में लगते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेद**—यह वनस्पति तिक और कटु होती है। यह कृमिनाशक रहती है। यह ज्वर और वात व्याधियों पर लाभदायक होती है।

यह वनस्पति बहुत कटु होती है। मद्रास में इसका उपयोग अग्निप्रवर्द्धक औषधि के तौर पर किया जाता है। इसके पौष्टिक गुण के अतिरिक्त इसमें कुछ विरेचक गुण भी होता है।

डॉक्टर के मत के अनुसार इस वनस्पति को कुचल कर सर्प दश के स्थान पर लगाने के काम में लेते हैं।

डॉक्टर चोपरा के मत के मुताबिक यह वनस्पति भारत के कुछ भागों में छोटा किरायता के नाम से जानी हुई है। इसके फूल वाले पौधे अग्नि प्रवर्द्धक, पेट का आफरा उतारने वाले और कटु पौष्टिक के तौर पर काम में लिपे जाते हैं। ये पत्राव और बॉम्बे के बाजार में आम तौर से प्राप्त होते हैं। ये अग्नि प्रवर्द्धक, पौष्टिक और विरेचक होते हैं। इसमें कुछ कटु तत्व मौजूद रहते हैं।

### किरमानी अजवायन

#### नाम—

संस्कृत—छर, छोहर, जन्तु नाशन, खुर पुष्पिका। हिन्दी—किरमानी अजवायन, छूहरी अजवायन, छूहरी अजमोद। अरबी—अरुसन्तीनज बरह, सरीफन, सरीकन। गुजराती—छुहरि अजमोदा। मराठी—किरमानी ओवा, चोर ओवा। फारसी—अरुसन्तीन लवई, दरमनेह, सरीकुन, शिह। उर्दू—दरमनाह। लैटिन—*Artemisia Maritima* (आर्टिमिडिया मेरिटिमा)।

#### वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से कुमाऊ तक ७००० फीट से ११००० फीट की ऊँचाई तक तथा अफगानिस्तान, बलूचिस्तान, ईरान और रशिया में पैदा होती है। यह पौधा अजवायन के पौधे की तरह होता है। इसके हरे पौधे में तेज खुशबू आती है।

#### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से इसके बीज कड़वे, गरम, तीक्ष्ण और तेज स्वाद वाले होते हैं। ये अग्निवर्धक, कामोद्दीपक, कृमिनाशक, भूख बढ़ाने वाले, त्रिगुण निवारक और अजीर्ण, पेट के दर्द और आंव को नाश करने वाले होते हैं। कृमियों को नष्ट करने के सम्बन्ध में इसकी उपयोगिता को सर्वत्र स्वीकार किया गया है। यह पेट के गोल जन्तुओं को निकाल देती है। मगर इसमें विरेचक गुण न होने से इसके साथ अरंडी का तेल या कोई दूसरा जुलाव देना पड़ता है। कृमि, ज्वर, विषम ज्वर, सतत ज्वर, हत्यादि में इसकी फाँट बनाकर देने से बहुत लाभ होता है।

उपदश का रोग होने पर गुदा और मूत्राशय में जब असह्य वेदना होती है तब इसको देने से वेदना शमन होती है।

### रासायनिक विश्लेषण—

इसके फूलों के अदर “सेंटीनिन” नामक एक चार स्वभावो द्रव्य १.७५ प्रति सैकड़ा की मात्रा में प्राप्त होता है। यह इसमें पाई जाने वाली सबसे महत्व की वस्तु है। इसकी कीमत वर्तमान में ४०० रुपये प्रति पाँड है।

**यूनानी मत**—यूनानीमत से यह वनस्पति विरेचक, कृमिनाशक, विष निवारक और घाव को मिटाने वाली होती है। यह कफ को रोकने वाली और रसादि विकारों को दूर करने वाली है बिच्छू के विष, दंत रोग, शूल और चट्बु रोग में भी यह लाभ दायक है। बी० डी० वसु के मतानुसार इसका शीत निर्यास पार्यायिक ज्वरों में अधिक उपयोगी है। यह एक उपयोगी ज्वर निवारक पदार्थ है।

कोमान के मतानुसार यह वस्तु गोल कृमियों को नाश करने के लिये बहुत मुफीद मानी गई है। किरमानी का चूर्ण, इसके पत्ते और डालों के साथ में कृमिनाशक वस्तु की तौर पर दिया जाता है। और साथ ही अरबों के तेल का जुलाब दिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति बहुत प्राचीन समय से औषधि की बतौर व्यवहार में ली जा रही है। ग्रीक और रोमन लोग इसे अग्नि वर्द्धक वस्तु की तौर पर और कृमिनाश करने के काम में लिया करते थे। अरब और फारस के चिकित्सक भी प्रायः इसे इसी काम में लेते थे और ऐसा मालूम होता है कि उन्हीं लोगों के द्वारा भारतवर्ष में भी इसका प्रवेश हुआ है। क्योंकि प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों में इसका उल्लेख कहीं नहीं पाया जाता है। हिन्दुस्तान में यह वनस्पति कृमिनाशक वस्तु के तौर पर काम में ली जाती है। इसके फूल दो से लेकर ४ ड्राम तक की मात्रा में दिये जाते हैं। यह वनस्पति जलोदर रोग में भी काम में आती है। इस से तयार किया हुआ काढ़ा जिसमें इसके उड़नशील तेल का भी अंश रहता है, हृदय की श्वास क्रिया प्रणाली को उत्तेजना देने के काम में लिया जाता है। इसके अन्दर सेंटेनीन नामक पदार्थ पाया जाता है जो बहुत मूल्यवान वस्तु है।

इस पदार्थ को भारतवर्ष में प्राप्त करने के प्रयोग किये गये हैं। यह वनस्पति काश्मीर के कुछ भागों में काफी तादाद में पैदा होती है। इस वनस्पति से सेंटेनीन प्राप्त करने के प्रयत्न भी जारी हैं। यद्यपि अभी तक के प्रयोगों से सेंटेनीन पर्याप्त मात्रा में नहीं पाया गया। पर इसका प्रधान कारण जिस विधि से यह यहाँ एकत्रित किया जाता है उसकी कमजोरी ही है। रशिया के कारखानों में सेंटेनीन नवीन और परिष्कृत विधि से निकाला जाता है। अगर उस विधि से यहाँ भी निकाला जाय तो काफी सफलता प्राप्त हो सकती है।

भारतीय सेंटेनीन और रशियन सेंटेनीन के गुणों पर भी तुलनात्मक दृष्टि से अध्ययन किया जा चुका है और उससे यह बात साबित हो चुकी है कि रशियन सेंटेनीन से भारतीय सेंटेनीन किसी कदर भी गुण में कम नहीं हैं।

इस वनस्पति की जॉच ‘कार माइनेल हास्पिटल आफ ट्रापिकल डिजीज’ और अलीपुर सेंट्रल जेल में की गई। भारतीय सेंटेनीन को “केलोमल” और सोडियम बाय कारबोनेट के साथ रोगियों को

दिया गया और ४८ से ७२ घटो के दरमियान में दस्त की जांच की गई। १० दिन के बाद काफाइड (Kofoid) और बारबर (Barber) विधि से उनके मल की फिर जांच की गई। परिणाम यह मालूम हुआ कि यूरोप में प्राप्त किये हुए सेंटेनीन के बजाय भारत से प्राप्त किया हुआ सेंटेनीन ज्यादा कामयाब होता है।

मि० मेपलस्टोन ने हाल ही में इसका अध्ययन किया है उनके मतानुसार अकेले से टेनीन की अपेक्षा से टेनीन और चेना पोडियम दोनों का मिश्रण ज्यादा कारगर होता है।

से टेनीन चिकित्सा शास्त्रों में बहुत ही खर्चीली वस्तु है। वर्तमान में इसकी कीमत ४०० रुपये प्रति पौंड है। सन १९१४ के महायुद्ध के समय और उसके बाद में यह ७०० रुपये प्रति पौंड विक्रय हो रहा था। भारतवर्ष ऐसे गरीब मुल्कों में से टेनीन को सस्ती कीमत में पैदा करने का प्रयत्न करना चाहिये। क्योंकि इस देश में एस्केरिस (ascaris) और आम्बुरिस (Oxyuris) नामक संक्रामक रोग ज्यादा हैं और इन रोगों पर यह औषधि बहुत काम करती है।

## किरालू

नाम—

पजाव—किरालू, किरिकि, कुकरी। अरबी—साप की खूब। लेटिन—Arisaema Speciosum (एरिसेमा स्पेसिओसम)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से सिक्किम तक और भूटान में पाई जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोरा के मतानुसार यह सर्पदरा में फायदा पहुँचाती है।

## कीड़ामारी

नाम—

संस्कृत—भृगी, धूमपत्र, मधुरानी, अक्षपत्र, कीटमारि, कीटारि इत्यादि। हिन्दी—कीड़ामार, किदमारी, किरमार, गदन, गदालि। गुजराती—कीड़ामारी। मराठी—कीड़ामार, गिंधान, गंधाटी। तेलगू—गद परकू, गदिदे। तामील—अदुयिन पलई, आइतिन्नापाले। लेटिन—Aristolochia Bactiata (एरिस्टोलोकिया बैक्टिपटा)।

वर्णन—

यह वर्षा जीवी लुद्ध वनस्पति विशेष करके गुजरात और काठियावाड़ की काली जमीनों में बहुत पैदा होती है। छोटी हालत में यह जमीन पर खड़ी रहती है। मगर बड़ी होने पर लता की तरह जमीन पर फैल जाती है। इसके पत्ते नरम धुर्र के रंग के और हृदय की शकल के होते हैं। इस के फूल

लवे जामुनी रंग के होते हैं। इसके फल लंब गोल, बीज काले और चमटे होते हैं। औषधि के रूप में इसका पचांग ही काम में आता है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, विरेचक और कृमिनाशक होती यह बात और कफ में उपयोगी है। ज्वर और जोड़ों के दर्द में लाभ पहुँचाती है। कृमियों को नष्ट करने और घाव भरने में यह उड़ी प्रभावशाली है।

शोढल के मतानुसार कीड़ामारी का रस अत्यन्त कड़वा और उष्ण वीर्य होता है। इसलिये यह वायु और कफ को नष्ट करना है। इससे ज्वर में लाभ होता है और जोड़ों के दर्द में इसको लगाने से तत्काल असर मालूम होता है।

राजनिष्ठ के मतानुसार कृमियों को नष्ट करने और सूजन को विखेर देने में यह औषधि बड़ा असर बतलाती है। इससे अग्नि का दीपन होता है और भोजन पर रुचि पैदा होती है। खाँसी में भी यह दवा लाभ पहुँचाती है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कीड़ामारी कड़वी, कृमिघ्न, गर्माशय को उत्तेजना देने वाली स्वेद जनक, पाठ्यायिक ज्वरों को रोकने वाली और विरनाशक है। इसकी सूजी हुई वनस्पति की अपेक्षा ताजा वनस्पति में विशेष गुण रहते हैं।

इसके सूखे हुए पचांग की मात्रा १॥ मासे से ३ मासे तक किसी सुगन्धित पदार्थ के साथ दी जानी है और इसकी हरी वनस्पति की मात्रा १ से २ पत्ते तक है।

गर्माशय के ऊपर कीड़ामारी की क्रिया ईश्वरमूत्र की तरह ही स्पष्ट और निश्चित होती है प्रसूति कष्ट में इसकी जड़ के चूर्ण को १॥ ड्राम की मात्रा में देने से सुख प्रपन्न हो जाते हैं। कष्ट प्रद मासिक धर्म में और त्रियों के पाण्डु रोग और कब्जियन में भी यह औषधि लाभदायक है।

कीड़ामारी में ज्वर को नष्ट करने का और पसीना लाने का गुण भी तारीफ करने लायक है। विषम ज्वर में कीड़ामारी को कालीमिरची के साथ खिचने से और शराब में पीस कर शरीर पर मालिश करने से बड़ा लाभ होता है। विषम ज्वर में जब हाथ पैरों की फूटन होती है तब कीड़ामारी, कालीमिरची मालकागनी और समुद्रफल को समान भाग लेकर शराब में पीस कर लेप करने से लाभ होता है। सधियों की सूजन और आमवात में कीड़ामारी को घूँठ के साथ देना चाहिये। और सधियों पर इसका लेप करना चाहिये। कीड़ामारी में रेचक गुण भी है। इसलिये जिस ज्वर में दस्त लगती हो उस में इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

कीड़ामारी का कृमिघ्न धर्म सशय रहित और अत्यन्त प्रभावशाली है। इसके सेवन से पेट के कृमि निश्चित रूप से निकल जाते हैं। कटु पौष्टिक होने से इसका प्रयोग बड़ा लाभदायक है। उदर शूल में इसके दो पत्ते अण्डही के तेल के साथ दिये जाते हैं। बच्चों के उदर शूल में इसके पत्तों को पीसकर नाभि पर लेप किया जाता है। अजीर्ण और कब्जियन में भी यह बहुत गुणकारी है।

चर्म रोगों पर भी इसका जन्तु नाशक गुण स्पष्ट नजर आता है। दाद पर इसके पत्तों को के तेल में पीसकर लेप किया जाता है। घावों के कृमियों को नष्ट करने और घाव भरने के लिये इस रस लगाया जाता है। उपदश में इसके रस को दूध के साथ दिया जाता है। सुजाक में इसका रस अफीम के साथ देने से बड़ा लाभ होता है। विपैले जानवरों के विष को नष्ट करने लिये इसका भीतरी और बाहरी प्रयोग किया जाता है।

कोमान के मतानुसार इसके पिसे हुए पत्ते अरण्डी के तेल के साथ मिलाकर बच्चों की टांगों पर होने वाली खुजली पर लगाने के काम में लेते हैं। इसकी जड़ का काटा इससे १० गुने पानी में तैयार करके १ से २ औंस तक की तादाद में गोलकीर्ण को नष्ट करने के लिये दिया जाता है। इसके बाद अरण्डी के तेल का जुलाब दे दिया जाता है। इससे सब कृमि निकल पड़ते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वस्तु का प्रत्येक भाग औषधि के काम में आता है। यह बहुत कड़वी होती है। आधी औंस सूखी औषधि का काटा १० औंस जल में तैयार करें। यह काटा १ से २ औंस तक की मात्रा में कृमिनाश करने और अतुथाव को नियमित करने के लिये दिया जाता है। इसकी सूखी जड़ को १ से २ ड्राम तक की मात्रा में देने से गर्भाशय की सिङ्गुइन बढ़ती है। इसे सिध में विरेचक वस्तु के तौर पर काम में लेते हैं। यह सर्प विष की प्रतिरोधक भी है। इसमें उड़नशील तत्व और उपचार रहते हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प विष में निरूपयोगी है।

## कुकुरविचा

नाम —

हिन्दी—कुकुर विचा। अरबी—क फेटुसा। उर्दू—ककरू दे रुमी। फारसी—करफासूमी। बम्बई—गोवली। तेलगू—जीवीलिके। मराठी—गोवाली। लेटिन—Grewia Polygama (ग्रेविया पोलिगेमा)।

वर्णन—

यह लुप जाति का छोटा पौधा होता है। इसकी शाखाएं नाजुक होती हैं। यह वनस्पति सूखी जमीनों में सर्वत्र होती है। कोकण, नीलगिरी घाट और सिंध से पूर्व की तरफ ४५०० फीट की ऊँचाई पर हिमालय प्रान्त में विशेष रूप से होती है। इसके पत्ते शल्याकृति, कटी हुई किनारों के, फूल सफेद और फल बदामी, चमकीला और रुँददार होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक कड़वी दूसरी निस्वाद। कड़वी जाति के पत्ते कृमि नाशक, प्रदाह को कम करने वाले तथा नाक और आँख की बीमारी में उपयोगी होते

हैं। इस वृक्ष की जड़ आंतों को सिकोड़ने वाली, तथा विशचिका, हडकाव ( पागल कुत्ते का विष ) मूत्राशय की तकलीफ और बवासीर में लाभ पहुँचाने वाली होती है।

दूसरी जाति के पत्ते वेस्वाद होते हैं। ये रक्चक, कफ निस्सारक, पेट के आफरे को दूर करने वाले, श्रुतश्राव नियामक, दुग्ध वर्धक और घाव को भरने वाले होते हैं। बवासीर, गठिया, जोड़ों के दर्द, रंज रोग और तिल्ली के बढ़ने पर ये लाभदायक हैं।

के प वेल के मतानुसार इसका पल सन्थाल लोगो के द्वारा अतिसार और आम्रातिसार में काम में लिया जाता है। घावों की सफाई के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेचिश में लाभदायक है।

## कुकुरलता

नाम--

संस्कृत—देवदाली, जीमूत, कटपल, लोमश पत्रिका इत्यादि। हिन्दी—बन्डाल, कुकुरलता, त्रिदालि, घग्गरवेल, घुसरन। बंगाल—ओपालता। गुजराती—कुक्कुडवेल, वाउपॅण। मराठी—देवडांगरी, कुक्कुडवेल। सिन्ध—जंगथोरी। कनाडी—देवलाली। तेलगू—पनिविटा। लैटिन—*Luffa Echinata* ( लूफा एचिनेटा )।

वर्णन—

इसकी वेल गुजरात, सिन्ध, बंगाल, देहरादून, उत्तरी अवध और बुन्देलखण्ड में विशेष रूप से पैदा होती है। यह लता वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसका तना बहुत नाजुक होता है। इसके पत्ते ५ जिब्बा वाले और रूँदार होते हैं। इसके नर और मादा दो प्रकार के फूल लगते हैं। नारी पुष्प लम्बे होते हैं। इसके फल गोल जायफल की तरह होते हैं। फलों को तोड़ने से भीतर जाली मिलती है। इसके बीज काले, चपटे और अट्टा कृतिके होते हैं। इस वनस्पति की तीन जातियाँ होती हैं, मगर तीनों के गुण दोष एक समान रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कडवी, दीपन, गरम, विष नाशक, वमन कारक, कृमिनाशक, मूत्रल, शिरो विरेचक, वृणशोषक और वृण रोपक होती है। यह प्रदाह, खांसी, पोलिया, गुदाद्वार सम्बन्धी रोग, ज्वर, श्वास, रक्त की कमी, क्षय, बवासीर, हिचकी, और चूहे के विष में लाभदायक है। यह मुँह की बदबू को दूर करती है। इसकी जड़ विरेचक, कृमिनाशक और वेदना को दूर करने वाली होती है। यह वात में लाभदायक है। इसकी केशर प्रसूति के समय की वेदना को दूर करने के लिये और शीघ्रता के लिये दी जाती है।

**यूनानीमत—**इसकी जड़ गले की मज्जाओं को मजबूत करती और वालों को बढ़ाती है। इसके फल वा स्वाद खराब है। यह पुरानी खांसी को और फेफड़े की तकलीफ को दूर करती है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कुकुरलता यह एक उत्तम मगर अत्यन्त तीव्र औषधि है। इसके एक रत्ती चूर्ण को नाक द्वारा सूघने से छींके आती हैं और नाक से पीले रंग का बहुत सा पानी निकल कर शिरो विरेचन हो जाता है। बहुत वृद्धि और स्त्रीदा वृद्धि की वजह से पैदा हुए जलोदर रोग में यह औषधि बड़वी तरौई की तरह ही गुणकारी होती है। ववासीर रोग में इसके पचाग के काढ़े से गुदा को घोने से दर्द और सूजन की बर्मी हो जाती है। बुखार में इसके पचाग के काढ़े से शरीर को घोने से शरीर की दुर्गंध कम होकर ज्वर हलका पड़ जाता है।

कामला रोग में भी इस वनस्पति का ताजा रस अथवा चूर्ण सुंघाने से बड़ा लाभ होता है।

कोकण में इसका शीत निर्यास उदर शूल और अतिसार में पीने को दिया जाता है।

उत्तरी भारत में यह औषधि जलोदर वी बीमारी की एक तेज दवा मानी जाती है। इसके गुण विरेचक हैं।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति वमन कारक, कृमि नाशक, पीलिया, क्षय और हिचकी में फायदा पहुँचाती है। इसमें कटुत्व रहते हैं।

## कुकुरजिन्हा

**नाम—**

संस्कृत—कर्कटजिवा, कुकुरजिवा। हिन्दी—कुकुरजिन्हा। बंगाल—कुरकुरजिवा। मराठी—कर्कशी, दिनों। तामील—नियाक्। तेलगू—अ कदोस। उडिया—वन तुलसी। कनाडी—अन्दिलु। मलयालम—नेलुप, मनिपिरत्ता। लेटिन—*Leea Sambucina* (लीआ सेम्बुसिना)।

**वर्णन—**

यह एक छोटी जाति का झाडीनुमा पौधा होता है। यह सारे भारतवर्ष में पैदा होता है। मगर विशेष कर दक्षिणी कोकण में बहुत पैदा होता है। इसकी शाखाएँ बहुत सीधी और हरी रहती हैं। इसके पत्ते छोटे बड़े कई प्रकार के होते हैं। बड़े पत्ते ३८ से ५० सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल सफेद और पुष्पाभ्यन्तर आवरण कुछ कटे हुए रहते हैं। इसका फल ६ से ८ मिली मीटर तक लम्बा होता है। यह चमक्रीला, मुलायम और वै गनी रंग का होता है। औषधि के प्रयोग में इसकी जड़ की छाल काम में आती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कुकुरजिवा शीतल, तृपा निवारक, स्वेदजनक और पाचक होती है।

रीड़ के मतानुसार इसकी जड़ का दाढ़ा उदरशूल में लाभदायक होता है।



## वनौषधि-चन्द्रोदय

गोवा के पुर्तगीज लोग इसे रसातिसार और जीर्ण आमातिसार में देने के काम में लेते हैं। इसके भूँजे हुए पत्ते सर पर लगाने से सर में आने वाले चक्कर मिट जाते हैं। इसकी छोटी पत्तियों का रस पाचक होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह उदर शूल, रसातिसार, आमातिसार और सिर के चक्कर में काम में ली जाती है। यह पसीना लाने वाली मानी जाती है।

## कुचला

नाम —

संस्कृत—काकपीलू, मर्कटसिन्दुका, विपतिन्दू, विपद्रुम, गरुद्रुम, रायफल, कालकूटन, इत्यादि। हिन्दी—कुचला, वेलवा, काजरा, निर्मल, कुलक। बंगाल—कुचला। गुजराती—कुचला, जहरी कोचला। मराठी—काजरा, कारस्कार, कुचला। अरबी—कातिलुल्कत्क, इजारगी, फलूजमाही। उर्दू—अज़ारकी, कुचला। तामील—कजरम। तेलगू—मुसिडी। लैटिन—*Strychnos Nuxvomica* (स्ट्रिकनॉस नक्सवोमिका)।

वर्णन—

कुचले के वृक्ष की ऊँचाई ४० फीट तक होती है। इसके पत्तों की गन्ध बहुत खराब होती है। इनको हाथ से मलने से पीले रंग का चिकना रस निकलता है। इसकी शाखाएँ पतली होती हैं। मगर इतनी सख्त होती हैं कि मुश्किल से टूटती हैं। इसके फल टीगरू की तरह होते हैं। ये पकने पर पीले रंग के हो जाते हैं। हर एक फल में चाँ २ पाच २ बीज निकलते हैं जो गोल, चपटे, व करीब एक इंच लम्बे और पाँच इंच चौड़े होते हैं। इन बीजों के दोनों तरफ कुछ रुआं होता है। ये बीज ही कुचले के नाम से मशहूर हैं।

गुण दोष प्रभाव—

आधुनिक-चिकित्सा शास्त्र में इस औषधि ने बहुत महत्व प्राप्त किया है। ऐसा मालूम होता है कि इस औषधि का ज्ञान मुसलमानी इन्दीमों के द्वारा ही सब दूर फैला है। क्योंकि प्राचीन हिन्दू चिकित्सा ग्रंथों में इस औषधि का नाम कहीं नहीं मिलता है।

शारंगधर संहिता में अवश्य वशमष्टि के नाम से एक औषधि का वर्णन पाया जाता है जिसे कुछ लोग कुचला समझते हैं। मगर भाव प्रकाश ने वशमष्टि के जो लक्षण लिखे हैं उससे कुचले के लक्षणों में बहुत अन्तर है। प्राचीन यूरोपियन परमाक्रोपिया में भी इस औषधि का नामोल्लेख नहीं था।

फारसी की पुगनी किताबों में मालूम होता है कि ईसा की १६ वीं शताब्दी में इस दवा के गुण यूरोप के लोगों को खास करके जर्मनी वालों को मालूम हुए और करीब सन् १५४० में डॉक्टर वेलरी ने इस औषधि का दवाओं की तरह वर्णन किया। सन् १६४० से इंग्लैंड के दवा बेचने वालों की दुकानों पर यह दवा विक्रय लगी मगर उस जमाने में इसका उपयोग केवल कुत्ते, बिल्ली, चूहे, स्यार और दूसरे

जानवरों को मारने के लिये किया जाता था। दवा के बजौर इसका उपयोग नहीं होता था। इसके बाद धीरे २ अंगरेजी डाक्टरों के द्वारा इस दवा के प्रयोग और रासायनिक विश्लेषण होने लगे और आज तो यह हालत है कि इस दवा से निकाले हुए सत्व और जौहर देशी और बिलायती चिकित्सा पद्धति का एक प्रधान अङ्ग हो रहे हैं और करोड़ों रुपये की तादाद में इस औषधि का बिक्री होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आधुनिक मत से कुचला कड़वा, कसेजा, और तोखा होता है। यह गरम, लुधावर्धक, पौष्टिक, कामोद्दीपक, आंतों को सिमोड़ने वाला और पार्यायिक ज्वरों को नष्ट करने वाला होता है। यह वात नाशक, कफ नाशक तथा रक्त रोग, कुष्ठ, खुजली, बवासीर, रक्ताल्पता, पीलिया और मूत्र विकारों को दूर करने वाला होता है।

कुचले की क्रिया शरीर की तमाम इन्द्रियों पर होती है। पर इसकी विशेष क्रिया ज्ञान तन्तुओं के समूह पर होती है। मेदे पर इसकी क्रिया उतनी प्रभावशाली नहीं होगी, लेकिन मेदे के नीचे जो जीवनीय केन्द्र रहता है उस पर इसकी क्रिया होती है। अगर यह कहा जाय तो भी अतिशयोक्ति नहीं होगी कि मनुष्य की जीवनीय शक्ति के केन्द्र स्थान पर इसकी प्रभावपूर्ण क्रिया होती है। जिसके परिणाम स्वरूप यह मनुष्य के शरीर के हृदय की रक्त वाहिनी नाड़ियों को उत्तेजना देता है, जिससे हृदय के सक्रोच और विकास की क्रिया ठीक होती है, रक्त वाहिनियों की स्थिति सुधारती है और रक्त का दबाव बढ़ता है। इसीके परिणाम स्वरूप श्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थान को भी उत्तेजना मिलती है और रोगी की श्वास लेने की शक्ति बढ़ती है। जननेन्द्रिय के केन्द्र स्थान पर भी इसका उत्तेजनात्मक प्रभाव होता है और इससे यह पुरुषार्थ बढ़ाने वाली औषधियों में भी अभ्रगण्य माना जाता है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई का कथन है कि कुचला अत्यन्त महत्व की उत्तम औषधि है। यह सब देशों की गवर्नमेंट्स के द्वारा स्वीकृत करली गई है। स्नायु जाल समूह को इतना प्रत्यक्ष उत्तेजन देने वाली दूसरी कोई औषधि इसके समान नहीं है। इसका प्रभाव शरीर पर स्थाई रूप से पड़ता है।

यह एक भयङ्कर विष भी है। इसको अधिक मात्रा में लेने से यह बुरी तरह से मनुष्य के प्राण हरण कर लेता है। मगर कम मात्रा में यह अमृत तुल्य जीवन की रक्षा करता है।

### रासायनिक विश्लेषण—

कुचले का रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें प्रधान रूप से दो तत्व पाये जाते हैं। पहिला स्ट्रिचनाइन (Strychnine) और दूसरा ब्रूसिन (Brucine)। दोनों का ही स्वाद कड़वा रहता है। स्ट्रिचनिन एक प्रकार का रवेशर सत्व होता है। भारतीय कुचले के बीजों में १२५ से लगा कर १५ प्रतिशत तक स्ट्रिचनाइन रहता है ब्रूसिन की मात्रा इससे अधिक पाई जाती है। यह इसके पत्तों, छाल और लकड़ी में भी प्राप्त होता है।

पाचन नलिका पर कुचले का प्रभाव—मनुष्य की पाचन नली पर कुचले की बहुत अच्छी क्रिया होती है। यह आमाशय की शक्ति को बढ़ाता है और पाचन क्रिया को सुधारता है। कुचला सर्वोत्तम कटु पौष्टिक है। अजीर्ण और आमाशय के प्राचीन रोगों पर इसका प्रयोग करने से अच्छा लाभ होता है। आमाशय की अपेक्षा भी पेट की आंतों और नलों (बड़ी आंतों) पर इसकी क्रिया बहुत प्रभाव पूर्ण होती है। यह अतडियों की शिथिलता को मिटाता है। छोटी मात्रा में यह कब्जियन को दूर करता है। पित्त प्रकोप की वजह से होने वाले सिर दर्द में इसका अरुं देने से बड़ा लाभ होता है। पाचन नली के रोगों में इसके बीजों का चूर्ण ही दिया जाता है। अरुं देने से इतना लाभ नहीं होता। आंतों के ऊपर इसकी क्रिया मज्जा तन्तुओं के मार्फत और स्वान्व रूप से भी होती है। शाकाहारी लोगों के आमाशय के रोगों में और मांसाहारी लोगों के आंतों के रोगों में कुचले का विशेष उपयोग होता है।

मज्जा तन्तुओं पर कुचले का प्रभाव —

कुचले का प्रधान क्रिया स्थल मनुष्य के ज्ञान तन्तुओं का समूह है। कुचले को पेट में खाने से अथवा उस का लेप करने से अथवा उस का इंजेक्शन देने से उसका सीधा प्रभाव मज्जा तन्तुओं पर ही हो जाता है। अतएव मज्जा तन्तु के रोग, जैसे लून्वा, गठिया, मृगी, धनुर्वात, गतिभ्रंश, ज्ञानभ्रंश इत्यादि रोगों पर कुचला अच्छा असर करता है। जिन रोगों में स्वयं मज्जा तन्तुओं का ही हास हो जाता है उनमें यह औषधि अपना प्रभाव नहीं दिखला सकती। मगर मज्जातन्तुओं पर आघात पहुँचने से शरीर में जो विकृतियाँ होती हैं उन्हें यह दूर करता है। कम्ब रोग और मज्जातन्तु की वेदना पर कुचला सखिया के साथ में दिया जाता है। मज्जा तन्तुओं की अशक्ति की वजह से होनेवाले बहरेपन में भी कुचले से अच्छा लाभ होता है।

हस्त मैथुन की वजह से होने वाले वीर्य पान और अति मैथुन की वजह से पैदा हुई नपुंसकता को दूर करने में कुचला अच्छा काम करता है। मनुष्य की अवस्था के उतार के समय कुचले को काली मिर्च के साथ देने से मनुष्य की काम शक्ति बहुत जाग्रत रहती है। कुचला एक अत्यन्त जोरदार और प्रत्यक्ष बाजी करण (कामोद्दीपक) द्रव्य है। मूत्राशय की कमजोरी पर इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है।

रक्तमिसरण क्रिया पर कुचले का प्रभाव—किसी भी रोग में अगर हृदय की शिथिलता हो अथवा नाड़ी की शिथिलता होकर उसकी गति बंद जाय, उस स्थिति में कुचले को देने से बड़ा लाभ होता है। हृदय की शिथिलता होने से हृदय की धड़कन के ठोके स्पष्ट सुनाई नहीं पड़ते। नाड़ी नरम होकर बहुत शीघ्र अथवा दृष्टी हुई चलती है। हाथों की हथेलियाँ, पैरों की पगलियाँ और कानों की पपड़ियाँ ठण्डी हो जाती हैं, थोड़ा सा भ्रम करते ही पवीना छूटने लगता है और दम भरने लगता है। ऐसी स्थिति में कुचले का प्रयोग देने से मन्त्र-शक्ति की तरह काम होता है। फेफड़े के रोगों में हृदय की शिथिलता होने पर भी ऐसे ही चिन्ह दिखलाई देते हैं। ऐसी स्थिति में रोगी की जीवन रक्षा के लिये कुचला समर्थ वस्तु है।

हृदय पटल के जीर्ण रोगों में जब पेट में जल जमा होकर जलोदर हो जाता है, यकृत बढ़ जाता है, पेशाब कम और लाल रंग का होने लगता है, दस्त साफ नहीं होता, पाचन क्रिया बिगड़ जाती है, पेट फूलता है, जी भीतर ही भीतर से घबराता है, संक्षिप्त में जिस स्थिति को आयुर्वेद में हृदयोदर कहा जाता है, उसमें कुचले का प्रयोग अवश्य करना चाहिये। हृदय के रोगों में अगर वे कफ के प्राधान्य से हों, तो उनमें कुचले को हींग, कपूर इत्यादि कफ नाशक द्रव्यों के साथ देना चाहिये। अगर उनमें जल शोथ का प्राधान्य हो तो कुचले को मूत्रज, रेचक और पसीना लाने वाली औषधियों के साथ देना चाहिये। पाण्डु रोग में अथवा और किसी कारण से धमनियों की शिथिलता की वजह से अनिद्रा रोग पैदा हो जाय तो उसमें कुचले को लोह और प्रवाल के साथ देना चाहिये।

**श्वासेन्द्रिय पर कुचले का प्रभाव**—फेफड़े के तीव्र रोगों में जब श्वास क्रिया अव्यवस्थित हो जाती है, रोगी का जी घबराता है, कफ पड़ने में कठिनाता होता है तब इस औषधि का प्रयोग करना चाहिये। श्वाश नली की सूजन, फेफड़े की सूजन, दमा, इत्यादि रोगों में उत्तेजक कफ नाशक औषधियों के साथ कुचले को देना चाहिये। राज्यक्षमा के रात्रि स्वेद में भी कुचला लाभदायक है।

फरमा कोपिया इण्डिया के मतानुसार कुचले के बीज उत्तेजक व स्नायु मण्डल को पुष्ट करने वाले होते हैं। अधिक मात्रा में यह एक प्रबल विष है। इसका उपयोग पक्षाघात और स्नायुराल की पीड़ा में लाभ जनक है। यह वस्तु अग्निसार, पुरानी पेशिश और हमेशा रहने वाली कब्जियत के लिये भी उत्तम है। गुदाभ्रश रोग पर भी यह लाभ दायक है। इसका उपयोग पार्यायिक ज्वरों में, मधुमेह में, अपस्मार में और पाण्डु रोग में होता है। यह अनैन्द्रिक वीर्यश्राव में भी बहुत उपयोगी है। इसका कड़वा स्वाद और इसके विपरीत गुण इसमें रहने वाले स्ट्रिच नाइन और मूसाइन नामक तत्वों की वजह से हैं। स्ट्रिच नाइन का अनुपात इसमें १/४ से लगा कर १/२ प्रतिशत तक रहता है।

आधुनिक उपचारों में कुचला अग्निमान्न, कब्जियत और अंतर्द्विषों की क्रिया की शिथिलता में विशेष रूप से काम में लिया जाता है। इन बीमारियों में यह स्ट्रिचनाइन उपचार की वजह से विशेष लाभ जनक मालूम होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह बहुत गरम और खुरक है। यहां तक कि तीसरे दर्जे के आखिर तक गरम और खुरक बतलाया जाता है। कम मात्रा में देने से यह सर्द मिजाज में जो खराबी पैदा हो जाती है उसको गरम मिजाज की तरफ बदल देता है और बदन को कृम्यत देता है। लकवा, गठिया, कमर का दर्द, लंगड़ी का दर्द, तथा स्नायु जाल से सम्बन्ध रखने वाली दूसरी बीमारियों में यह बहुत लाभदायक है। यह मासिक धर्म और पेशाब को साफ करता है और पथरी को तोड़ कर बहा देता है। इस औषधि का सेवन इसकी दर्प नाशक औषधियों के साथ मिलाकर करने से किसी खतरे का डर नहीं रहता है।

इस का लेप करने से चेहरे का कालापन, म्हाइ, तर खुजली और दाद में लाभ होता है।

**जौहर कुचला**—(Strychnine) यह कुचले में पाया जाने वाला सबसे प्रान और प्रभाव शाली तत्व है। कुचले के शरीर पर जितने प्रभावशाली असर होते हैं वे प्रायः इसी की वजह से होते हैं। यह मेदे को ताकत देता है। खून में ऑक्सीजन की मिकदार को बढ़ाता है। रक्तवाहिनी नाड़ियों के समूह को गतिशील करके खून के दबाव को बढ़ाता है। श्वास की नलियों के केन्द्रों में विशेष गति विधि पैदा करता है जिससे सास की क्रिया गहरी और तेज हो जाती है। डी गोटेलिस और कहवे के सत्व के साथ देने से यह हृदय रोग में लाभ पहुंचाता है। फालिज, लक़ाव, अर्द्धांग वगैरह रोगों में जौहर कुचले को १/२० ग्रेन की मात्रा में पिचकारी देने से बड़ा लाभ होता है।

बुढ़ापे की हालत में जब मूत्र-पिंड की शक्ति कम हो जाती है। पेशाब की हाजत बार २ होती है और पेशाब बूद २ टपकता हो ऐसी हालत में कुचले का जोहर देने से बहुत लाभ होता है अधिक स्त्री सम्मोग से पैदा हुई नपुंसकता में कभी २ इससे नुकसान भी हो जाता है।

मसाने के फालिज में १/३० ग्रेन जौहर कुचले का हर चार २ घण्टे पर इन्जेक्शन देने से उसी दिन पेशाब उतर जाता है।

**कुचले का जहर और उसका प्रभाव**—हम ऊपर लिख आये हैं कि कुचला या कुचले का जौहर अधिक मात्रा में बहुत प्रबल विष है। लगातार कई दिनों तक देने से लकवे के रोगी के शरीर में एक तरह की ऐंठन पैदा हो जाती है और चींठियां रंगनी हुईं मालूम होती हैं। जब यह असर पैदा हो तो दो या तीन दिन तक दवा देना बन्द कर देना चाहिये।

इसको अधिक मात्रा में लेने से एक घण्टे के बाद इसके उपद्रव शुरू हो जाते हैं। तबियत बेचैन होने लगती है, पीठ, कन्धे और टांगों में दर्द होने लगता है, गर्दन एठने लगती है और सारे शरीर में इसका विषैला प्रभाव नजर आने लगता है, रोगी हाथ पांव पीटने लगता है, उसके हाथों की मुठ्ठियां बन्द हो जाती हैं, सर पहिले आगे की तरफ और फिर पीछे की तरफ झुक जाता है और सारा शरीर बुरी तरह अकड़ जाता है, नाडी तेज चलती है शरीर की हारारत बढ़ जाती है, बदन के जोड़ ढीले पड़ जाते हैं, सांस में रुकावट पैदा हो जाती है, आँखें बाहर को उभर आती हैं और अन्त में रोगी मौत का मेहमान हो जाता है। जौहर कुचला की कम से कम १ ग्रेन की मात्रा भी प्राण घातक होती देखी गई है।

कुचले के विष की चिकित्सा में सबसे जरूरी बात यह होती है कि सबसे पहिले स्टमक द्यूब के द्वारा अथवा वमन के द्वारा मेदे में से इसको निकाल देना चाहिये। उसके बाद २० से ४० ग्रेन की मात्रा में माजुफल का सत पानी में मिलाकर देना चाहिये। उसके बाद कोई वमन कारक दवा देकर माजुफल के सत को भी निकाल देना चाहिये। पोटेशियम ब्रोमाइड २ ग्राम और क्लोरो हाय ड्राइड ३ ग्रेन को ४ औंस पानी में मिलाकर देना चाहिये।

कुचले के विष को नष्ट करने के लिये तमाखू के सत के बराबर दूसी वस्तु नहीं है। अगर तमाखू का सत मौजूद न हो तो आधा औंस तमाखू को आधा औंस पानी में जोश देकर उसके

चार हिस्से करके उसमें से १ हिस्सा रोगी को पिलादे । अगर जरूरत हो तो थोड़े समय के बाद दूसरी खुराक भी पिलादे ।

कपूर का जौहर भी कुचले के विष को नष्ट करने में कामियाब होते देखा गया है ।

**कुचले का व्यापारिक महत्व—**

कर्नल चोपरा का कथन है कि कुचला चिकित्सा शास्त्र में उपयोग में लिये जाने वाले पदार्थों में एक महत्व पूर्ण पदार्थ है । इसके पिसे हुए बीज और कभी कभी उनका काढ़ा भी देशी चिकित्सकों के द्वारा अग्निमाद्य एवम् स्नायु मंडल की बीमारियों के काम में लिये जाते हैं । इसके अर्क, निस्सरण और उपचार पश्चिमी औषधि विज्ञान में भी बहुत काम में लिये जाते हैं । भारतवर्ष में यद्यपि इसका उपयोग इतनी अधिक मात्रा में होता है फिर भी इस वस्तु को उपयोग में लेने के लिये अधिक उत्साह नहीं लिया जा रहा है । विदेशी लोग यहाँ की ऐसी चीजों की उपयोगिता को जाने हुए हैं और वे अपने स्थानीय एजेंटों की मारफ़त इस वस्तु का उपयोग करते जा रहे हैं । दक्षिण भारत में कोचीन इस वस्तु को बाहर भेजने का मुख्य बंदरगाह है । मद्रास, बाम्बे और कलकत्ता से भी इस की कुछ तादाद बाहर भेजी जाती है । ४५ हजार इंडर वेट में लगाकर ५० हजार इंडरवेट तक, जिसकी कीमत करीब ३ लाख रुपया है, बाहर जाती है । यह सब माल प्रायः ग्रेट ब्रिटेन को भेजा जाता है । वहाँ से इसके उपचार, अर्क और सत्व निकाल कर वापिस ये वस्तुएँ भारत में भेजी जाती हैं जब यह माल वापिस आता है तब इसकी कीमत सौ गुनी होती है । स्ट्रिचनाइन भारतवर्ष में भी काफी तादाद में पैदा किया जा सकता है और यह विश्वास किया जा सकता है कि यहाँ पर इस वस्तु से स्ट्रिचनाइन व अन्य अर्क तैयार करने वाले लोगों को काफी फायदा मिल सकता है । कुचले के बीज उड़ीसा में सवा रुपया प्रतिमन ( १०५ पौंड ) के भाव से बचे जाते हैं । ये गोदाम पर सफ़ किये हुए और सुखाये हुवे दिये जाते हैं । स्ट्रिचनाइन उपचार फुटकर तादाद में लिया जाये तो १ रुपया फी औंस मिलता है और अगर यह अधिक तादाद में लिया जायतो २॥ रुपये प्रति पौंड प्राप्त होता है । भारत के कुचले के बीजों में २६ से लगाकर ६ प्रति शत तक कुल उपचार रहते हैं । इन मेंसे १२५ से लगाकर १५ प्रतिशत तक स्ट्रिचनाइन रहता है और बाक़ी का खास करके ब्रुसाइन रहता है ।

इससे यह स्पष्ट निकलता है कि एक इण्डरवेट बीजों में से करीब २० औंस के स्ट्रिचनाइन निकलेगा, जिसको इक्छा बेचने से २० रुपये और फुटकर बेचने से ५० रुपये प्राप्त होंगे । इसको कार्य में परिणित करने के लिये कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा । स्ट्रिचनाइन और ब्रुसाइन प्राप्त करने में जो अनुभव टेकनालाजिफ़ल इन्स्टीट्यूट कानपुर में वाटसन और सेनने प्राप्त किये हैं, उनसे यह मालूम पड़ता है कि मामूली तादाद में यह कार्य करने से लाभ की मात्रा बहुत ही कम रहती है । कुचले के बीजों को चूने और पानी के साथ मिलाकर उनका चूर्ण करके गरम मिट्टी के तेल के साथ इनका अर्क खींचा जाता है । इससे परिणाम तो सन्तोष जनक हुआ किन्तु यह बात पाई गई कि अधिक तादाद

में इनको सुखाना ब्यादे खर्चे का विषय है। इसमें वाष्प और वनस्पति के अन्य प्रारम्भिक खर्चे अधिक तादाद में हो जाते हैं। कलकत्ता के कुछ Pharmaceutical Chemist फर्मों ने स्ट्रिचनाइन प्राप्त करके मार्केट में सफलता पूर्वक पेश किया। किन्तु यह तादाद में अधिक न था। वर्तमान समय में कुचले के बीजों की कीमत अधिक होने से कलकत्ते में यह कार्य बन्द करना पड़ा। ८० पौंड के मन की कीमत कलकत्ते में ६) छे रुपया है और वास्तव में ये ४ रुपये मन से ४॥) रुपये मन तक के हैं। इस कीमत पर भारतीय व्यापारी कम्पनियां यूरोप की कम्पनियों के साथ मुकाबला नहीं कर सकती है। इसके अतिरिक्त युरोपियन कम्पनिया इस काम को विशाल रूप में करती हैं। कलकत्ता के व्यापारियों के सामने सबसे बड़ी कठिनाई इसके भाव के सम्बन्ध में है। यह वस्तु उड़ीसा में १०५ पौंड के मन से १॥) सवा रुपये के भाव से बेची जाती है। रेल्वे से भेजने की दर अधिक होने से कलकत्ते के बाजार में यह वस्तु छ. रुपये की ८२ पौंड के भाव से बेची जाती है। यही वस्तु योरोप में बहुत कम भाव में पहुँच जाती है, नारण कि जहाजों में इसका बहुत कम दर बसल किया जाता है, अगर यह प्रश्न ध्यान से हल किया जाय और इस वस्तु को प्राप्त करने की फेक्टरिया वहाँ स्थापित की जाय, जहाँ कि खेती कॉफी तादाद में होती है तो विश्वास है कि यह कार्य लाभ प्रद सिद्ध हो। अगर ऐसा किया जाय तो भारत अपने पूरता ही माल तैयार नहीं कर सकेगा बल्कि बाहर भी भेजने में समर्थ होगा। अभी जो कीमत है उस पर भी यह वस्तु ऑस्ट्रेलिया में यहाँ से बुलवाई जाती है। कुचले के बीज का व्यापार करना भारत और विलोन को ही श्रेयस्कर हो सकता है, यद्यपि उपचार सभी प्रकार की कुचले की जातियों में मौजूद रहते हैं, फिर भी वे इतने अधिक तादाद में नहीं हैं जितने कि भारत में पैदा होने वाली जाति में प्राप्त हो सकते हैं, यदि यहाँ की जाति में कोईवाहरी जाति मुकाबिला कर सकती है तो वह *Strychnos Ignatu* (पिपिता या कयापपान कोटई) है। यह फीलिपाइन द्वीप समूह में पैदा होती है। इसके फल भी होते हैं इसकी फलियों में स्ट्रिचनाइन और ब्रुसाइन दोनों रहते हैं। इस वस्तु से इतने उपचार प्राप्त किये जा सकते हैं कि व्यापारिक क्षेत्र में लाभ सहित मुकाबला हो सकता है। स्ट्रिचनाइन की भाग इसके इमिनाशक गुण और विपैले गुण के कारण बढ़ती जा रही है। यदि इसकी खेती में उन्नति की जाय तो देश को काफी फायदा हो सकता है।

डाक्टर चोपरा के मत के अनुसार इसमें स्ट्रिचनाइन व ब्रुसाइन दोनों रहते हैं। अनुसन्धान से पता लगता है कि आर्द्र स्थानों में इसका अधिक काल तक संग्रह करने में इस वस्तु में किसी भी प्रकार की खराबी पैदा नहीं होती है। स्ट्रिफनास ब्लैडा (*Strychnos Blanda*) के बीजों के साथ में इसके बीज मिला दिये जाते हैं जिससे कि इसकी असलियत कुछ नष्ट हो जाती है। *S Blanda* के बीजों में स्ट्रिचनाइन नहीं रहता है। यह मिश्रण ही परिवर्तन का मुख्य कारण प्रतीत होता है।

उपयोग—

वात व्याधिया और मन्दाग्नि—खजाइनुल अदविदा के लेखक लिखते हैं कि कुचले को भूनकर पीसले। फिर १ कुचले का आठवा हिस्सा प्रतिदिन खाना शुरू करे, यह ४५ रोज तक खावे।

उसके बाद १ कुचले का पाचवा हिस्सा प्रतिदिन के हिमाव मे ४५ दिन तक खावे । उसके बाद चौथा हिस्सा ४५ दिन तक फिर तीसरा हिस्सा ४५ दिन तक फिर आधा हिस्सा ४५ दिन तक और फिर पूरा कुचला ४५ दिन तक खावे । इस प्रकार इसका सेवन करने से सब तरह की वात व्याधियाँ और मन्दाग्नि मिटती है ।

**संग्रहणी**—कुचले को तीन दिन तक पानी में तर रखकर छीलकर, उसका चोया खींचकर १ रस्ती की मात्रा में पान के साथ खिलाने से दस्त और संग्रहणी मिटती है ।

**अतिसार ( दस्त )**—सुरवे की हर्र पर कुचले के अर्क की बू दे डालकर खाने से बहुत सख्त दस्त बन्द होते हैं ।

**सर्प विष**—कुचले की जड़ को खिलाने से सर्प विष में लाभ होता है । कुचले को काली मिरच के साथ पीसकर खिलाने से भी साँप का जहर उतगता है ।

**हैजा**—कुचले के दरख्त की १ गीली और सीधी लकड़ी लेकर उसके दोनों किनारों पर बरतन बाधकर उसके बीच में आच देना चाहिये । इस आच के देने से उन दोनों किनारों से बरतनों में एक प्रकार का रस टपकेगा, उस रस की कुछ बू द खाने से हैजा मिटता है ।

**गठिया**—पुरानी गठिया को मिटाने के लिये कुचले को उसके अर्क के साथ देना चाहिये । और कुचला, सोंठ और साप्हर सींग को मिलाकर उसका लेप करना चाहिये ।

**जखम के कीड़े**—जिन जखमों में कीड़े पड़ गये हों उन पर इसके पत्तों का लेप करने से सब कीड़े मर जाते हैं ।

**लकवा**—१५ कुचलों को १५ आँस पानी में भिगोकर हर तीसरे दिन पानी बदल दे । ऐसे १५ दिन तक पानी में भिगोकर उनका छिलका दूर करके सुखाले और उनको जला डाले । उनकी जितनी राख हो उतने ही वजन की काली मिरच उस राख में मिलाकर काली मिरच के बराबर गोलियाँ बनाले । इन गोलियों को उचित मात्रा में खिलाने से लकवा, फालिज, गठिया, इत्यादि रोग दूर होते हैं ।

**खूनी ववासीर**—कुचले की धूनी देने से खूनी ववासीर का खून और दर्द बन्द हो जाता है ।

**पागल कुत्ते का जहर**—कुचले को आदमी के पेशाब में औटाकर काटने की जगह पर लेप करने से और कुचले को शराब में औटाकर छीलकर १ रस्ती की मात्रा में रोज खाने से कुत्ते का जहर उतर जाता है ।

**बदगाँठ**—कुचले को काली मिरच के साथ पीसकर लेप करने से बदगाँठ बैठ जाती है ।

**नारू**—कुचले को पानी में गाढ़ा २ घिसकर उसकी एक बतारो के बराबर बटी बूंद नारू के मुँह पर डाले । उसके ऊपर १ चुटकी सुहागा और १ चुटकी सिंदूर डालकर अरखड़ी का पत्ता रखकर पट्टी चढ़ा दे । ऐसी एक या दो पट्टी से नारू साफ हो जाता है ।

**नपुंसकता**—कुचले का सत ( नवस व्होमिका ) डेमियाना ( एक अग्नेजी दवा ) और फास



फौरस इन तीनों का मिश्रण देने से मयबर नपुंसकता भी दूर होती है। आजकल इस मिश्रण का पचार बहुत हो गया है और अंगरेजी दवा बेचने वाले के यहाँ यह तैयार मिश्रता है।

**बनावटे —**

**माजूम कुचला—(१)** कुचले को गाय के ताजा दूध में एक रात दिन भिंगोदे और दूसरे दिन पहला दूध फेंक कर फिर ताजा दूध डाल दें। इसी तरह सात दिन रात में ७ बार दूध तबदील करते हैं। फिर ताजा दूध डेकची में भर कर कुचले को एक पोटली में बांध कर उसमें एक लकड़ी के सहारे (दोलायंत्र) लटका देते हैं, ताकि वह डेकची के पेंदे में न लग जाय। फिर यहाँ तक जोश देते रहें कि दूध जल जाय। फिर पोटली को निकाल कर कुचलो को पानी में धोकर छिलके चाकू से छील दें। बाद इसके रोंतो से बुरादा करके इसमें से ५ तोले लें। फिर सफेद और काली मिर्च, दालचीनी, जायफल, जावित्री, मस्तगी, अयबिल्लतान, सोंठ, अमर, लोंग, सैदकूपी, (नागर मोथा) आवला, वालछड, दाना इलायची सफेद, कलौजी सन्दल सफेद, केशर, पीपर, सोंफ, हर एक ३ माशे की मिकदार में लेकर बारीक पीस कर कुल वजन की तिगुनी शहद मिलाकर माजूम बनाते हैं।

**खुराक की मात्रा—** २ माशे से ४॥ माशे तक लेना चाहिये।

( २ ) दूसरा तरीका माजूम का यह है कि कुचले को इसी तरह साफ करके २॥ तोले लें और बारीक पीस डालें। गावजुवान के फूल १॥ तोले, दाना इलायची सफेद, नर कचूर, शिकाकुल, सन्दल सफेद, आवला, हलीता स्याह हर एक ६ माशे अगर ४॥ माशे, उत्तपद्म, कतीरा, सोपरा, चिलगोजे की मींगी हर एक १ तोला १॥ माशे लेकर सबको बारीक कर लें और फिर तिगुने शहद में माजूम बनाले। **खुराक—** ४ माशे से ६ माशे तक।

इस माजूम के सेवन से लकवा, गठिया, सुन्नवात, सन्धिवात आदि तमाम वात व्याधिया, अजीर्ण, मन्दाग्नि, बवासीर इत्यादि तमाम पेट की व्याधिया और नपुंसकता में बहुत लाभ होता है। यह माजूम पाचक और कामोत्तेजक है।

अधिक मात्रा में अधिक दिनों तक इसको सेवन करने से आक्षेप इत्यादि उपद्रव पैदा हो जाते हैं। यह एक भयकर विष है, इसलिये इसका उपयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये।

## कुचले का मलंगा

**नाम—**

हिन्दी—कुचले का मल गा। बंगाल—बन्दा, परगटचा। दक्षिण—कुचलेची सोनकन, काजरथा चे बाडगुल। तामील—पुलुव्द, उच्चिचेडि। तेलगू—बशानिका, बजिनिका। नीलगिरी—पोलेगिबि। लैटिन—Viscum Monoicum ( विस्कम मोनोइकम )

**वर्णन—**

यह एक प्रकार की झाड़ीनुमा बेल होती है। जो कुचले के झाड़ पर होती है। इसके पत्ते औषधि के रूप में काम में लिये जाते हैं। यह अवध, सिक्किम, खासिया पहाड़ी, छोटा नागपुर, बिहार और दक्षिणी भारत में पैदा होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इस वनस्पति के गुण और धर्म भी साधारणतया कुचले के समान ही होते हैं। इसके सूखे पत्तों का चूर्ण कलकत्ता मेडिकल कालेज में स्ट्रिचनार्थिन और ब्रूसाइन के बदले सफलता पूर्वक काम में लिया गया। इसकी मात्रा १ से लेकर ३ ग्रैन तक है और यह दिन में तीन बार दिया जाता है।

विषम ज्वर और आमवात में इस औषधि को हींग के साथ देने से लाभ होता है। इसके पत्तों को पीस कर आमवात में लेप करने के काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति कुचले की प्रतिनिधि वस्तु की तरह काम में ली जाती है। इसमें विषैले तत्व भी रहते हैं।

**कुचिला लता****नाम—**

संस्कृत—विदारलता, कुचलवल्लि, कटुकवल्लि। हिन्दी—कुचिला लता। बंगाली—कुचिला लता। गुजराती—गोवागारी लकड़। मराठी—गोगारी लकड़ी। कोरणा—काजरबेल। तेलगू—नाग मुसड़ी। लेटिन—*Strychnos Colubriana* (स्ट्रिकनोस कोलूब्रिएना)

**वर्णन—**

यह एक बड़ी जाति की बेल होती है जो विशेष कर हिन्दुस्थान के दक्षिणी हिस्से में होती है। इसका तना मोटा, लकड़ी सख्त, छाल राख के रंग की, पत्ते दालचीनी के पत्तों की तरह तीन २ सिरे वाले, फूल छोटे और फल अहमदाबादी बेर की तरह होते हैं। इसका स्वाद बहुत कड़वा होता है। औषधि प्रयोग में इसकी लकड़ी और पत्ते आते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कुचिला लता पौष्टिक, कृमि नाशक, चर्म रोग नाशक और ज्वरघ्न होती है। यह कुचले की तरह ही जहरीली होती है। कुचले में पाये जाने वाले दोनों प्रकार के विषैले द्रव्य इसमें भी पाये जाये हैं। इसको अधिक मात्रा में देने से शरीर में वमन इत्यादिक विषैले लक्षण पैदा हो जाते हैं। चातुर्थिक ज्वर और तिजारी ज्वर में यह एक उत्तम औषधि है। हड्डियों में बसे हुए ज्वर को दूर करने के लिए इसका काढा दिया जाता है। माता की बीमारी में दर्द और सूजन को कम करने के लिये इसका उपयोग किया जाता है।

सन्धिवात में इसकी जड़ को काली मिर्च के साथ तेल में औंटा कर उस तेल का मालिश किया जाता है। विद्रधि नामक दुष्ट वृण पर इसके पत्तों का काजू के साथ पीस कर लेप किया जाता है।

तैलगी वैद्य इसकी जड़ की लकड़ी को नाग और दूसरे त्रिपैले सर्पों के विष में एक महौषधि समझते हैं। विष को दूर करने के लिये इसका बाह्य और अन्तः प्रयोग किया जाता है। मसूरिका के सूजन और कष्ट निवारण में भी यह सुफीद है।

इसका कुचला हुआ फल उग्र उन्माद के रोगी के सिर पर लगाने से फायदा होता है। इसकी जड़ को काली मिरच के साथ पीस कर देने से अतिसार में लाभ पहुँचाता है। यह जड़ तेल में उबाल कर सन्धियों के कष्ट दूर करने के लिये मरहम के रूप में उपयोग में ली जाती है। जावा में इसकी जड़ कुछ चर्म रोगों में बाह्य प्रयोग में ली जाती है। इसकी जड़ ज्वर नाशक है।

केस महस्कर के मतानुसार इसकी जड़ सर्पदश में निरुपयोगी है।

## कुंगकु

नाम—

हिन्दी—कुंगकु, सीखी, केसरी, पापर। नेपाल—नेवार, कसरी। शिमला—मेरमहाल।

लेटिन—*Euonymus Tingens*।

चर्चान—

यह हमेशा हरा रहने वाला छोटे क्रद का एक झाड़ू है। इसका आकार दोल सरीखा होता है। इसकी छाल भूरी रहती है। किसी २ वृक्ष की छाल हलके खाकी रंग की होती है। इसके पत्तों की लम्बाई १८ से ३३ सेण्टीमीटर तक होती है। इसके पत्ते ऊपर की बाजू गहरे हरे रंग के और चिकने रहते हैं। इसके फूल हलके, पीले रंग के होते हैं। इसकी फली करीब १२ सेण्टीमीटर तक रहती है। इसके बीज गहरे बादामी रंग के और चमकीले रहते हैं। यह वनस्पति हिमालय में सतलज से नेपाल तक ६५०० से ११००० फीट की ऊँचाई तक होती है।

इस वनस्पति की करीब ४० जातियाँ होती हैं। ये सब जातियाँ एशिया के समशीतोष्ण भागों में तथा मलाया द्वीप समूह, यूरोप और अमेरिका में पाई जाती हैं।

गुण धौप और प्रभाव—

यह वनस्पति बहुत पुराने समय से औषधि के काम में ली जाती है। इसका विवेचन प्लाइन (Pliny) ने अपने ग्रन्थ में किया है। इस वनस्पति का निरेचक गुण यद्यपि बहुत जोरदार नहीं है, फिर भी यह कलना को जाती है कि यह यकृत को उत्तेजित करके पित्त को अधिक मात्रा में शरीर में पहुँचाती है। लीन्डर की खराबी में जिसमें कि कब्जियत और अपचन दोनों ही खास तौर से पाये जाते हैं, इस औषधि का उपयोग अन्य औषधियों के साथ में किया जाता है। इसके छिन्नक में *Euonymol*

( यूनोमल ) Atropurol एट्रोपरोल Euonysterol, यूनोस्टेरोल और मोनो यूनिस टेरोल Mono Euonysterol नामक तत्व पाये जाते हैं। इन्हीं के कारण यह अपना असर दिखाती है।

## कुटकी

नाम—

संस्कृत—विषा, काडेरुहा, अरिष्टा, चक्रांगी, कृष्णमेदी, चित्रांगी, मत्स्य शकला, कटुकी, इत्यादि। हिन्दी—कुटकी, काली कुटकी, कड़वी कुटकी। बंगाल—कट्की। गुजराती—काली कुटकी, कड्डु। मराठी—वाल कडू, केदार कडू, काली कुटकी। तामील—कडुरोगणी। तेलगू—कडुरोहिणी, कडु करोणी। फारसी—खर्व के हिन्द। अरबी—खर्वगे हिन्द, खविर कुलसुदा। पंजाब—काली कुटकी कऊ, कोर। उर्दू—कुरकी स्याह। लैटिन—*Picrorrhiza Kurrooa* ( पिकोरिझा कुरआ )

वर्णन --

यह वनस्पति हिमालय के निकट काश्मीर से सिक्किम तक ६००० से १५००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। इसके पत्ते अण्डे के समान आकार वाले जिनके नीचे का भाग बड़ा और बगल खण्डित होती है, होते हैं। इसके फूल नीले और गुच्छों में लगते हैं। इसकी जड़ एक ऊँची गली के बराबर लम्बी और मछली के आकार की होती है। बाजार में कहीं २ कुटकी के बदले कड़ू नामक एक तीव्र औषधि दे दी जाती है इसलिये इसको लेते वक्त सावधानी रखना चाहिये क्योंकि कुटकी की मात्रा अधिक होती है और कड़ू अधिक मात्रा में नुकसान पहुँचाती है। कुटकी की जड़ गहरे उर्दई रंग की और १ इंच से २ इंच तक लम्बी, एक तरफ से मोटी और एक तरफ से पतली मछली के आकार की होती है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कुटकी कड़वी, रुखी, शीतल, हलकी, दीपन, हृदय को पुष्ट करने वाली, ज्वर नाशक, मृदु विरेचक, क्षुधा वर्धक और कृमि नाशक होती है। यह कफ, पित्त, मूत्र रोग, दमा, हिचकी, रक्त रोग, जलन, कुष्ठ और पीलिया रोग में लाभदायक है।

यह एक मूल्यवान कटु पौष्टिक वस्तु है। आमाशय की पीड़ा, बद हजमी, हिचकी और आतों की शिथिलता में तथा कब्जियत में यह लाभदायक है। यह रस क्रिया को शुद्ध करती है। इसके कटु पौष्टिक गुण की वजह से दीपन और पाचन बहुत अच्छा होता है। इसके आनुलोमिक धर्म की वजह से दस्त साफ होता है। हृदय रोगों के ऊपर इसकी जड़ों के काढ़े की क्रिया डिजिटेलिस के समान होती है।

पार्यायिक ज्वरों में इसकी क्रिया बहुत उत्तम और स्पष्ट होती है। दोष केवल इतना ही रहता है कि इसको बड़ी मात्रा में देना पड़ता है। जिससे कभी २ बहुत दस्त होते हैं। जिस ज्वर में कब्जियत की शिकायत हो उसमें यह अच्छा काम करती है।

पीलिया रोग के लिये भी यह एक उत्कृष्ट औषधि है। इसको ६ मांशे की मात्रा में मिश्री के

साथ कुछ दिनों तक सेवन करने से पीलिया रोग नष्ट हो जाता है। अजीर्ण रोग से पैदा हुए दमे में भी इसको मिश्री के साथ देने से लाभ होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसकी काली जाति को जड़ कड़वी, विरेचक, कफ निवारक, ज्वर निवारक, और श्वेतश्राव निशामक होती है। यहरादिक विकारों में बवासीर में और प्रदाह में उपयोगी रहती है। आवा शीशी, नाक की तकलीफ, छाती के दर्द, धवल रोग, और मूत्रों तथा दांतों के लिये यह लाभदायक है।

इसकी सफेद जाति बहुत कड़वी, तीखे स्वाद वाली, छाती के रोगों को नष्ट करने वाली, मूत्र विरेचक। दिमाग को ताकत देने वाली और वमन कारक होती है। यह पक्षाघात, ज्वर, यकृत की शिकायत मासिक धर्म की अनियमितता, मृगी, जोड़ों के दर्द और पित्त में उत्तम है। दाद, खुजली, और चूहे तथा कुत्ते के विष में भी यह लाभदायक है।

डाक्टर मुहीन शरीफ के मतानुसार यह एक उत्तम अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु है। यह अग्नि माद्य के सभी विकारों में और पेट तथा आंतों की स्नायु पीड़ा में लाभदायक है। ज्वर निवारक वस्तु के तौर पर इसकी खुराक २० से लगा कर ४० ग्रेन तक की है और अग्नि प्रवर्द्धक और पौष्टिक वस्तु के तौर पर १० से लेकर १५ ग्रेन तक की है। यह दिन में ३ या ४ बार दी जाती है।

सर्जन मेजर डी० आर० थॉमसन एन० डी० सी, आय. ई० मद्रास और वाट्स की डिबनेरी का मत है कि यदि इस औषधि का तेज काढ़ा दिन में ३/४ बार १ सप्ताह तक दिया जाय तो जलोदर की बीमारी में बहुत लाभ होता है। इससे बहुत कुछ पानी निकलना शुरू हो जाता है और विकार भी अधिक नहीं फैलने पाता।

डायमाक के मतानुसार यह उन्हीं बीमारियों में काम में आती है जिनमें ग्रथिरस कम पैदा होता है और बढ़ कोष्टता रहती है। यह कृमि में पीडित बच्चों की तकलीफ में बहुत फायदा देती है। इसकी १० से २० ग्रेन की मात्रा पौष्टिक रहती है और ४० से ५० ग्रेन तक की मात्रा पार्यायिक ज्वरों को दूर करती है। यह अन्य सुगंधित पदार्थों के साथ में उत्तम रूप से काम में ली जा सकती है।

डॉ० लाल मोहन घोषाल ने इस औषधि के सम्बन्ध में सन् १९१२ में निम्न लिखित मत प्रगट किये।

( १ ) इस वस्तु में प्रिकोर्हिजन नामक कटु तत्व और ग्लूको साइड्स पाये जाते हैं।

( २ ) इस वस्तु के गुण इसके कटु तत्व के कारण ही है।

( ६ ) इसमें कोई जहरीला पदार्थ नहीं है।

( ४ ) यह पाक स्थली के ग्रथिरस को बढ़ाती है। इसलिये अग्नि प्रवर्द्धक और कटु पौष्टिक औषधि का काम करती है।

( ५ ) यह हृदय के ठोकों की गति को कुछ कम करती है। इसलिये ज्वर की हालत में भी काम में ली जा सकती है।

( ६ ) इसमें केथार्तिक एसिड रहता है । इससे यह मृदु विरेचक का काम करती है ।

बर्नल चोपरा का कथन है कि कुटकी बहुत पुराने समय से जानी हुई वस्तु है । यह पुराने ग्रीक और अरबी वैद्यों के समय से ही कई औषधियों में शरीर की जाती है । यह फरमाकोपिया के प्रधान कटु पदार्थों में से एक है और बहुत अधिक उपयोग में ली जाती है । इसमें कढ़वा गुण बहुत ही अधिक मात्रा रहता है । इसके सुगन्धित गुण के कारण यह ग्राह्य है और टेनिन की उपस्थिति न होने से यह संकोचक भी नहीं है । इसलिये आधुनिक काल के अग्निप्रवर्द्धक और पौष्टिक प्रयोगों में यह सम्मिलित की जाती है । यूरोप में पैदा होने वाली वनस्पति जेशियानालुटिया भी इसी की समानता रखने वाली एक वनस्पति है ।

कुटकी देशी औषधियों में एक उत्तम कटु पौष्टिक पदार्थ माना जाता है । इसमें ज्वर निवारक और पित्त नाशक शक्ति है । इसका भी रासायनिक विश्लेषण किया गया है और उसके परिणाम इस प्रकार रहे हैं :—

पेट्रोलियम ईथर एक्स्ट्रेक्ट	१ ४६ परसेंट
सल्फरिक ईथर एक्स्ट्रेक्ट	३ ४५ परसेंट
एक्सोल्यूट अलको हलिक एक्स्ट्रेक्ट	६२ ४२ परसेंट
एक्विग्रस एक्स्ट्रेक्ट	८ ४६ परसेंट

इन मिन्न २ एक्स्ट्रेक्ट्स के परीक्षण से यह पाया गया कि पेट्रोलियम ईथर एक्स्ट्रेक्ट में एक उपचार और मोमीय पदार्थ है । दूसरे सल्फेरिक ईथर एक्स्ट्रेक्ट में ग्लुकोसाइड, टेनिन और आर्गेनिक एसिड्स हैं । एलकोलिक एक्स्ट्रेक्ट में ग्लुको साइड और गैजिन्स हैं । चौथे एक्विग्रस एक्स्ट्रेक्ट में शकर और कटु तत्व हैं ।

इस वनस्पति में २६ ६ कटुतत्व पाये गये । इसमें ग्लुको साइड भी पाया गया ।

ऊपर के वर्णन से यह स्पष्ट हो जायगा कि इसमें कौफी कटु तत्व हैं । जेन्शन के गुण उसके कटु तत्वों पर ही निर्भर रहते हैं । पाक्ष्कोर्हिजा कुरुआ के भी सिलसिले में यदि और कुछ निश्चय कर दिये जाय तो इसका भी विस्तृत प्रयोग हो सकता है ।

**उपयोग—**

**विरेचन—** साढ़े सात माशे कुटकी के चूर्ण में ७॥ माशे शक्कर मिलाकर गर्म जल के साथ देने से साधारण विरेचन होता है ।

**पित्त ज्वर—** कुटकी और नीम की अन्तर छाल के क्वाथ को देने से पित्त ज्वर और तृपा मिटती है ।

**तिक्ष्णी—** चार से आठ माशे तक कुटकी के चूर्ण की फक्की लेने में बड़ी हुई तिक्ष्णी कट जाती है ।

**उदर शूल—** काली मिर्च के साथ इसके चूर्ण की फक्की देने से उदर शूल मिटता है ।

**मन्दाग्नि**—सोंठ के साथ इसके चूर्ण की फक्की लेने से सब प्रकार की मन्दाग्नि मिटती है।

**स्नायु पीडा**—कुटकी का तेल बनाकर आमाशय और अन्तडियों पर मालिश करने से स्नायु सम्बन्धी पीडा मिटती है।

**जलोदर**—तोले तोले भर बूटकी का ववाय दिन में तीन बार, तीन चार दिन तक देने से गहरी दस्ते लगकर जलोदर मिट जाता है। कमी २ यह प्रयोग सात दिन करना पड़ता है।

**कामला**—कुटकी का चूर्ण ६ माशे और शक्कर छः माशे मिलाकर गरम जल के साथ फक्की देने से कामला रोग में लाभ होता है।

**हिचकी**—इसके चूर्ण को शहद में मिलाकर चाटने से हिचकी बन्द होती है।

**हृदय रोग**—कुटकी के काढ़े को पिलाने से अथवा इसका और मुलहटी का चूर्ण गरम जल के साथ लेने से जीर्ण ज्वर, रक्त पित्त और हृदय रोग मिटते हैं।

**श्वास**—इसके ववाय में पीपल की छाल का चूर्ण मिलाकर पीने से श्वास और खांसी में फायदा होता है।

**पित्त ज्वर**—कुटकी की जड़, मुलहटी, दाख और नीम की छाल आधा २ तोला लेकर ३२ तोले पानी में औठाकर आठ तोला रहने पर छान कर पीने से पित्त ज्वर मिटता है।

— — —

## खुरासानी कुटकी

**नाम—**

**लेटिन**—Helleborus Niger (हेलेबोरस नायगर)

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, ऋतुश्राव नियामक और कृमि नाशक है। यह वेदना शून्यता लाने वाली है। यह डिजिटेलस की तरह हृदय को ताकत देने वाली है। यह कृमि नाशक है। यह मृगी और चर्म रोगों में काम में ली जाती है। इसमें हेलेबोरिन नामका पदार्थ पाया जाता है।

## कुंभि

**नाम—**

**हिन्दी**—कुंभि, गुलरैर। **सिन्ध**—खवाजी। **बावे**—खुवासी। **दक्षिण**—विलायतीकड़ोई। **सीमाश्रान्त**—कजि, तिलचुनी। **फारसी**—खितमी कुचक, खूवाजी। **उर्दू**—खवाजी। **लेटिन**—Malva Sylvestris (मालव सिल्वे स्ट्रीस)

**वर्णन—**

यह एक वर्षा जीवी रुपदार वनस्पति होती है, इसका पौधा हाथ भर ऊँचा होता है। इसके पत्ते गोले और छिलका रुपदार होता है। फूल पीले और सुन्दर तथा फल पीले और छोटे होते हैं। इसके फल खूवाजी के नाम से बिकते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के तमाम हिस्से शीतल और चिकने होते हैं। यह औषधि ज्वर नाशक, और पलकों की सूजन के लिए सुफीद है। भीतरी प्रयोग में देने से यह कण्ठ रोग (thrott, ) पुरानी ब्रोन्काइटिस, पीलिया, और तिखी की वृद्धि पर लाभ करती है। यह पेशाब की अधिकता, सुजाक और पथरी पर भी लाभ दायक है।

अतडियों के आन्त्रेय जनक मरोड पर इसकी वस्ति ( एनिमा ) देने से लाभ होता है। बाहरी सूजन पर इसका पुल्टिस चढ़ाया जाता है।

कोमान के मतानुसार यह फेफड़े की म्यूकस झिल्ली की विकृति और मूत्राशय के रोगों में उपयोग में ली जाती है। यह जुकाम और ब्रोन्काइटिस में भी दी गई मगर इसका परिणाम निराशा जनक रहा है।

## कुत्रा

नाम—

हिन्दी—कुत्रा। लेटिन—लिम्नो-फिलामेटिसिमा *Limnophila gratissima*।

उत्पत्ति स्थान—

पश्चिमी प्रायद्वीप, सीलोन, मलाया द्वीप, फिलीपाइन्स, चीन, जापान और उत्तरी आस्ट्रेलिया।

आयुर्वेद—इस वनस्पति का रस ज्वर में शीतलता लाने वाली औषधि के तौर पर काम में लिया जाता है। यह माताओं के दूध की खराबी दूर करने के लिये उन्हे दिया जाता है। यह एक उत्तम कृमिघ्न वस्तु है।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार यह दूध बढ़ाने वाली है।

## कुत्री घास

नाम—

संस्कृत—पश्यगन्धा, कशुनी पत्रा। हिन्दी—वन कांगनी, बांदरा, गीदडमुच्छा। गुजराती—कूची, कुटेली, बुचीरी। मराठी—भाडली, कोलर। कच्छी—झीपटी, बडी झीपटी। लेटिन—*Setaria glans* ( सेटेरिया ग्ले सा )

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास होता है। जो बरसात के दिनों सब दूर पैदा होता है। इसको सब पहिचानते हैं, क्योंकि इसके ऊपर एक बारीक रुए वाली मञ्जरी लगती है जो आदमियों के कपड़ों में और ढोरो की पूँछों पर चिपक जाती है। इस घास को कच्ची हालत में पगु खाते हैं और सूखी हालत में यह बाँच के सामान को पैक करने के काम में ली जाती है। इसकी तीन जातियाँ होती हैं। एक बड़ी



मझरी वाली, दूसरी मझली मझरी वाली और तीसरी छोटी मजरीवाली। इनमें से मझली मजरीवाली जाति औषधि उपयोग में उत्तम होती है। इसके पौधे २ से ३ फुट तक ऊँचे होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों में इस औषधि के सन्बन्ध में विशेष उल्लेख नहीं पाया जाता। पर गुजरात के आधुनिक आयुर्वेद जगत में यह औषधि सर्प विष के लिये एक उत्तम वस्तु सिद्ध हुई है। जिसका गुजरात के सामयिक पत्रों में समय २ पर काफी उल्लेख हुआ है।

“ज गलनी जड़ी बूँटी” नामक ग्रंथ के लेखक लिखते हैं कि सन् १८१० के आक्व माप की जन्माष्टमी के दिन एक स्त्री को जहरीले साप ने काटा। वह स्त्री एक मन्त्रशास्त्री के पास लाई गई पर कुछ फायदा न हुआ। तब वह हमारे पास लाई गई। हमने उसे कुत्री का रस पिलाया, दश स्थान पर मसला और आँखों में आँजा, मगर उससे भी कोई विशेष लाभ नहीं हुआ। तब फिर से दूसरा रस निकाल कर उसमें शुद्ध किये हुए जमाल गोटे का एक बीज थोड़ा सा घिस कर उसकी आँख में आँजा, जिससे आश्चर्य जनक रूप से ५ मिनिट के अन्दर उसका जहर उत्तर गया। जमाल गोटे को आँजने से उसके नेत्रों में भयकर जलन हुई, मगर वह २, ४ बार घी आँजने से शान्त हो गई।

इसी प्रकार और भी दूसरे कई साँप के काटे हुए लोगों पर इस घास के रस का प्रयोग किया गया और उससे उन लोगों को लाभ हुआ, जहाँ पर अकेले इसके रस से लाभ न हुआ वहाँ जमाल गोटे को इसके रस में घिस कर आँख में आँजने से निश्चित रूप से सफलता हुई।

इस रस को देने की क्रिया इस प्रकार है।

ताजी हरी कुत्री घास को लाकर उसको कूट कर उसका रस निकाल लेना चाहिये। जिसको साप ने काटा हो उसकी आयु का विचार करके २ तोले से १० तोले तक रस पिला देना चाहिये और उसके काटने की जगह यह रस मसलना चाहिये तथा इस रस में एक जमाल गोटे का बीज घिस कर आँख में आँजना चाहिये। जब तक जहर पूरी तरह से दूर न हो जाय, तब तक ये क्रियाएँ बारम्बार चालू रखना चाहिये।

चूँकि यह घास बारहों महीने हरा नहीं मिलता है। इसलिये जिसको बारहों महीने रखने की आवश्यकता हो उसे चाहिये कि इस घास को पकने पर हरी हालत में काट कर छाया में सुखा कर रखले। जब जरूरत हो तब उस घास को कूट कर उसका काथ बना कर उपयोग में लेना चाहिये। अथवा मौसम के ऊपर इसका सेर भर रस निकाल कर उसमें पाव भर रेक्टिफाइड स्प्रिट मिला कर रख लेना चाहिये। जब जरूरत हो तब इसका उपयोग करना चाहिये।

इसके सिवाय यह औषधि मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) रोग में भी बड़ी लाभ दायक है। इसके बीजों का चूर्ण करके तीन मासे की मात्रा में ४ तोले बकरी के मूत्र के साथ दिन में दो बार ७ दिन तक लेने से कुछ दिनों में यह रोग दूर हो जाता है।

प्रमेह में भी इस श्रीपथि के बीजों के चूर्ण को ६ माशा को मात्रा में शकर के साथ दिन में ३ बार लेने से लाभ होता है ।

दाद के ऊपर भी इसका रस चुपड़ने से बड़ा लाभ होता है ।

## कुदल चुरिकि

नाम—

वगाली—मुठियालता । नैयाल—गुर्गु । मराठी—दपोली, गइमरिल । मलावार—कुदल चुरिकी । कनारीजी—नेलनेकरे । कोरुण—भूयाननकरि । सिंगापुर—गेटकला । मलयलम्—मरिगुटी, फ्रेनिका और केरी को बटु ।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी घाट का तर जमीन पर पैदा होती है । यह भारतीय प्रायद्वीप के किनारों पर कोरुन से कैम्कामोरिन तक बसोलोन तक होती है । यह भारत के अन्य भागों में जहाँ पर कि वृष्टि अधिक होती है—सास कर नेगल, सीकिम, साखिया पहाड़ियाँ, चिनगाव, और पश्चिमी बंगाल में—पैदा होती है । सीकिम में इसके पत्ते चावल के साथ उबाल लिये जाते हैं और ये खाने के काम में लिये जाते हैं । इसके अन्य गुणों का कहीं उल्लेख नहीं है । ये दक्षिणी केनाड़ा में सभी प्रकार की आँवों की शिकायतों के लिये, अतिसार और रक्ततिसार के लिये वा आमातिसार के लिये काम में ली जाती है ।

रासायनिक संगठन —

डे ने सन् १९३० में इस वनस्पति का विश्लेषण किया उन्होंने इसमें टेनिन, शकर और ग्लुको-साइड पाये । इसमें उन्होंने कुछ स्थायी तेल और ईथर भी पाया । इसमें एक और विशेष प्रकार का तत्व पाया जाता है, जोकि सारी वनस्पति और जड़ में मौजूद रहता है । इसमें के उपचारों की मात्रा ०.१ तो पत्ते और ड डियों में रहती है और ०.३ जड़ों में रहती है । हवा में सुखाई हुई इसकी जड़ों के चूर्ण से पेट्रो-लियम ईथर ११ प्र. से, ईथर २६ प्र. से, मद्य सार ८६ प्र. से और पानी ७७ प्र. से, रहता है । इसके मद्यसार तत्वों में ही उपचारिक तत्व भी रहते हैं इसके मद्यचारों को शुद्ध करके हैड्रोक्लोराइड तैयार किया गया है । हैड्रोक्लोराइड जल में घुल जाना है ।

इसके उपचारों का विस्तृत विश्लेषण तो नहीं किया गया किंतु इतना मालूम हो चुका है कि यह अधिक विषैला नहीं है ।

मण्डारकर ने सन् १९२६-३० में इसका परीक्षण किया है उन्होंने इस मारी वनस्पति के रस और काढ़े दोनों को अजमाया और वे सन्तोषजनक परिणाम पर पहुँचे । ये आमातिसार पर असर पहुँचाते हैं जो मगीज एमेडाइन की पिक्कारी से भी दुरुस्त न हुए । उन्हें भी इससे फायदा पहुँचा । यह वनस्पति विषैली नहीं है और यह छोटे बच्चों को भी दी जा सकती है । इसका असर विशचिका की बीमारी में भी पाया गया । यह तीव्र और पुराने बृहदत्र प्रवाह में फायदा पहुँचाती है ।

मद्रास प्रेसीडेसी में हैजे का प्रकोप होने पर इसे हैजे में अजमाया गया और इससे उत्तम लाभ हुआ। कुछ अन्य लोगो का मत है कि यह अतिसार में इतना लाभदायक नहीं है जितनी कि बताई जाती है। दीक्षित का कहना है कि इसकी पेचिश की बीमारी में जो भी उपशोगिता बताई जाती है वह सत्य नहीं मालूम पड़ती। उन्होंने एमेबिक आमातिसार में करीब ८ बीमारों पर इसका प्रयोग किया किन्तु लाभ न हुआ। इसका लगातार चार रोज तब इस्तेमाल किया, किन्तु कृमि उगी ताश्द में पाये गये। यह अतिसार में भले ही कारगर हो क्योंकि इसमें टेनिन्स की मात्रा रहती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह स्निग्ध कारक है और पेचिश तथा विशूचिका में काम में ली जाती है।

## कुन्द

नाम —

संस्कृत — अतिमुक्त, अट्टहास, अट्टपुष्पक, त्रगवन्धु, दलकोप, कुन्द, मकरन्द, मनोदन, वसन्त, कुन्दो, कुन्दफल। बंगाली — कुद, कुदफूल, कनाडी — कुद। मराठी — मोगरा, कस्तुरी मोगरा। तामील — मगरदम, मेलिगई। तेलगु — कुदम। लेटिन — *basminum Pubescens* (जैसमिनम प्यूबिसेस)

वर्णन —

यह एक झाड़ीदार पौधा होता है। इसका वृक्ष मोगरे के वृक्ष की तरह होता है। इसके फूल मोगरे के फूल की तरह होते हैं मगर खुशबू में उससे कम होते हैं। यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से कुन्द शीतल, अत्यन्त मधुर, कसैला, सारक, हलका, पाचक, दीपन, हृदय के लिये पौष्टिक, चरपरा, और पित्त रोग, मस्तरोग, वित्र, सूजन, आम, रुधिर विकार और वात को हरने वाला है।

इसके फूल मृदु विरेचक, पाचक और हृदय को बल देने वाले होते हैं। ये विष नाशक और वात नाशक हैं। पित्त में, प्रदाह में, और खून सन्बन्धी शिकायतों में ये उपयोगी हैं। इसके सूखे हुए पत्तों को पानी में भिगोकर उनका पुष्टिस्व बनाया जाता है। यह पुष्टिस्व धीरे २ दुरुस्त होने वाले धावों पर लाभ पहुंचाता है।

इसकी जड़ और इसके पत्तों का रस सर्प विष के लिये लाभ दायक माने जाते हैं। मगर केस और महस्कर के मतानुसार ये सर्प विष प्रति रोचक नहीं है।

## कुप्पी

नाम—

संस्कृत—हरित मल्लरी । हिन्दी—कुप्पी, खोफली, खोफला । व गाली—खोफाली, खोफली, कुप्पी, मुकफुरि, श्वेत वसन्त, मुरकट । चम्पई—खाफली । गुजराती—वेछिकांटों, दादरो । तामील—कुपेमेनि । तेलगू—कुगीचेट्ट । लेटिन—*Acalypha Indica* ( एकेलिका इण्डिका )

वर्णन—

यह एक वर्ष जीवी लुब्ध वनस्पति होती है । यह १ से १॥ फुट तक ऊँची और रूख रहित होती है । इसके पत्ते गोल और २ ५ से ७ ५ से० मी० तक लम्बे होते हैं । ये गोलाकार और तीखी नोक वाले होते हैं । इसके फूल बहुत छोटे और गुच्छों में लगने हैं । इसके बीज गोल, फिसलनेवाले और हलके बादामी रंग के होते हैं । यह वनस्पति भारतवर्ष के सभी उष्ण भागों में होती है । औषधि में इसका पञ्चांग ही काम में आता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

डॉ० जॉर्ज बिडी ( George Bidie ) का कथन है कि यह वनस्पति जहाँ पैदा होती है । वहाँ इसके पत्ते वमन कराने के लिये एक मशहूर औषधि मानी जाती है । इसमें किसी प्रकार का खतरा नहीं है । इसका अरर पौरन और निश्चित रूप से होता है । इपिकैकोना की तरह यह आतों के ऊपर दूषित अरर नहीं डालती । यह फुफ्फुस की क्रिया को मदद देती है और उनमें ग्रथि रस को उच्चैर्जित करती है । इसके स्वरस की खुराक बच्चों के लिये एक चाय का चम्मच है ।

सर्वेन ( E. W Savings ) इ० डब्ल्यू सेविंग्स लिखते हैं कि यह औषधि यूनानी हकीमों द्वारा उन्माद रोग की प्राथमिक अवस्था में बहुत काम में ली जाती है । इसका रस १ ड्राम और क्लोराइड ऑफ सोडियम ६ ग्रेन मिला कर खबरे नाक के छेदों में टपकाने से और उसके बाद फव्वारे में स्नान करने में बहुत लाभ होता है । यह वस्तु एक तरह से दिमाग के लिये जुनाब का काम करती है । यह पिलाई भी पाती है और पिलाने से अपना कृमि नाशक और मृदु विरेचक गुण दिखाती है ।

इस वनस्पति का ताजा रस सुरक्षित वमन कारक और मृदु विरेचक है । इसके ताजा रस और काढ़े की खुराक १ से लगाकर ४ ड्राम तक और इसकी सूखी छुई वनस्पति की खुराक ५ से लेकर १५ रस्ती तक की है । इसके ताजा पत्तों को पीसकर मल द्वारा में रखने से बच्चों की कब्जियत मिट जाती है । इसके पत्तों को मसल कर जहरीले कीड़ों के काटे हुए स्थान पर लगाते हैं ।

सर्वेन मेजर जॉन लिकेस्टर के मतानुसार इसके पत्तों का ताजा रस चूने के साथ मिलाकर संधि वात की पीड़ाओं पर लगाते हैं ।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार बच्चों की श्वास नलिका को सूजन में कुप्पी विशेष उपयोगी होती है । बच्चों के कफ रोगों में कुप्पी के पत्तों के रस के साथ नीम के पत्तों का रस मिलाकर देने से वमन और दस्त की राह से कफ निकल जाता है । प्रौढ़ मनुष्यों के दमे में भी इसको वामक मात्रा

में देने से लाभ होता है। श्वास नलिका की सूजन, दमा, फेफड़े की सूजन और राजयक्ष्मा के रोगों में भी यह वनस्पति लाभदायक है। इसके सूखे पत्तों के क्वाथ में सेंधा नमक मिलाकर देने से श्वासोच्छ्वास का कष्ट मिटता है और सूजन भी हनका पड़ता है। इसके पत्तों को पीसकर वृणों पर बांधने से वृण अच्छे हो जाते हैं। खाज, खुजली, दाद, इत्यादि चर्म रोगों में इसका स्वरस लगाने से लाभ होता है। एरण्डी के तेल के साथ इसका स्वरस मिलाकर आमवात पर मसला जाता है। नीम के बीजों के तेल के साथ कुप्री का स्वरस मिलाकर आमवात और सब प्रकार के चर्म रोगों पर लगाया जाता है।

हूरी के मतानुसार इसके सूखे पत्ते का चूर्ण पेट के कृमियों को नष्ट करने के लिये बच्चों को खिलाया जाता है। इसके पत्ते का काढ़ा लहसुन के साथ में भी कृमिनाश के लिये दिया जाता है।

कान के दर्द में इसका स्वरस या इसके पत्तों का काढ़ा बनाकर टपकाया जाता है। इसके पत्तों को पीसकर गर्म से पैदा हुए घावों पर लेप किया जाता है। रक्त पित्त के कारण पैदा हुए सिरदर्द में भी यह वनस्पति लाभदायक है। इसके सूखे हुए पत्तों का चूर्ण कृमि युक्त घावों में और फोड़ों में फायदा पहुँचाता है। इस वनस्पति के पत्ते साधारण नमक के साथ या चूने के साथ मिलाकर उपयोग करने से परोपजीवी कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। इसको नीबू के रस के साथ में दाद पर भी लगाते हैं। श्वास रोग में इसके साढ़े सात तोले पचास को २॥ पाव स्पिरिट में डालकर एक बन्द बरतन में ७ दिन तक भिगोना चाहिये और दिन में २, ३ बार हिलाते रहना चाहिये। अन्त में मल छानकर उसको बोतल में भर लेना चाहिये। इसमें से २० से लेकर ६० तक बूंदे शहद के साथ दिन में २, १ बार देने से दमे के रोग में लाभ होता है।

सन्ध्याल और घोष के मतानुसार यह एक कठु निस्कारक औषधि है। इसमें मूत्रल गुण भी रहते हैं। यह श्वास नलियों के प्रदाह की एक उपयोगी औषधि है। दमा, निमोनिया और आमवात में भी यह लाभदायक है। यह विरेचक, वमन कारक और कृमिनाशक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वमन कारक है। वायु नलियों के प्रदाह और सर्प दश पर उपयोगी है। इसमें Acalyphine एकेलिफिन नामक तत्व पाया जाता है।

## कुम्भी

नाम—

संस्कृत—कुम्भि, गिरिकर्णिका, माद्रेन्दाणि, कैदारि, मधुरेणु। हिन्दी—कुम्भि, कुम्भ, वकब। बंगाल—कुम्भि कुन्थ। बम्बई—कुप, महाकटन्ही। कुम्बिया। गुजराती—कुम्भि। मराठी—कुमा, कुमसाल। तामील—कुम्भि, पेला। मैसूर—गोकल्हू। लेटिन—Careya Arborea (केरिया आरबोरिया)

वर्णन—

यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरे भूरे रंग की रहती है। इसके पत्ते

हाथ २ भर लग्ने रहते हैं। ये गोल और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल सफेद और दुर्गन्ध युक्त होते हैं। इसका फल गोल और हरा होता है। यह वनस्पति भारतवर्ष, सीलोन और मलाय प्राय. द्वीप में पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल चरपरी, गरम, शुष्क, विष नाशक और कृमिनाशक होती है। यह मन्दाग्नि, उदरशल, सूखी खासी, मूत्ररोग, ववासीर, श्वेतकुष्ठ, चर्मरोग और मृगी की बीमारी में फायदा पहुँचाती है। इसका फल कसेला, कामेच्छानाशक, और कफ नाशक होता है।

कुम्भी की छाल एक बहुत अच्छी स्तम्भक औषधि है। सूखी खासी में इसकी छाल की गोली बनाकर देने से और इसके काढ़े के बुल्ले करने से लाभ होता है। इसके फूल सिध देश में बच्चा पैदा होने पर पौष्टिक वस्तु की वतौर दिये जाते हैं।

बम्बई में इसके फूल और इसकी ताज़ी छाल का रस खासी और जुकाम में शान्तिदायक वस्तु की तौर पर दिया जाता है।

मानभूमि के सन्थाल लोग साप के काटे हुए स्थान पर इसकी ताजा छाल को पीसकर लेप करते हैं और इसकी छाल का रस पीने को देते हैं। चरक और सुश्रुत के मतानुसार भी इसकी छाल अन्य औषधियों के साथ में सर्प दश में लाभदायक होती है। मगर केस और महत्कर के मतानुसार यह सर्प विष में निरुपयोगी है।

कवोडिया में इसकी छाल विस्फोटक ज्वर में बहुत अधिक उपयोगी मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह सकोचक, शान्ति दायक और सर्प विष में उपयोगी है।

## कुनैन

नाम—

संस्कृत—किंकिण, किण, रक्तत्वक्। हिन्दी—सिंकोना, कुनैन। तैलगू—वारकी नमर, किंकिण, किना। लेटिन—*Cinchona Succiruba* सिंकोना सक्सी रुबा।

वर्णन—

कुनैन मलेरिया ज्वर को नष्ट करने वाली प्रसिद्ध वस्तु है जो सिंकोना नामक वृक्ष से प्राप्त होती है। इस वृक्ष की मूल उत्पत्ति दक्षिण अमेरिका में है जहाँ पर यह वनस्पति प्राकृतिक रूप से अपने आप पैदा होती है। भारतवर्ष में भी इसकी उपयोगिता को देखकर इसकी खेती कई वर्षों से प्रारम्भ की गई है। महाबलेश्वर, नीलगिरी, कुर्ग के पहाड़ों, ट्रावनकोर के देव कोलम और पीरमेरी नामक पर्वतों पर, उटकमड, मैसूर, तिनवेल्ली, वुन्नूर, पंजाब में कांगडा, बगाल में दार्जिलिंग, शिक्किम, भूटान इत्यादि स्थानों पर करीब २ बीस हजार एकड़ में इसकी खेती की जाती है। भारत वर्ष की हवा इस वृक्ष

को इतनी अच्छी मानी है कि अमेरिका के वृक्षों में से जितना सत्व निकलता है उससे करीब २ डेढ़ा सत्व यहा के वृक्षों में से निकलता है।

इतिहास—

आज से करीब चार सौ वर्ष पहले मानवीय दुनिया कुनैन और सिकोना के गुणों से बिल्कुल अपरिचित थी। सिकोना की छाल को पहले पहल लेडी सिकन ने सन् १६३६ में प्रचार किया और उन्हीं के नाम से यह वृक्ष सिकोना के नाम से प्रसिद्ध हुआ। ऐसा कहा जाता है कि जब लेडी सिकन अपने पति के साथ पेरू में रहती थी तब उनके ऊपर मलेरिया ज्वर का आक्रमण हो गया। उस समय उन्होंने लोकसा के कोरिजिडर के द्वारा मेजी गई सिकोना की छाल का व्यवहार किया, जिससे उनका बुखार उतर गया और इस वृक्ष की ज्वर नाशक शक्ति पर उनको बहुत विश्वास हो गया। उन्होंने वहा से बहुतसी छाल स्पेन में अपने रिश्तेदारों के पास मेजी जिसके परिणाम स्वरूप स्पेन में भी इस औषधि के गुणों की धाक जम गई। स्पेन से इसके गुणों की तारीफ इटली में पहुँची और वहा से जे० सुइट्स के द्वारा इंग्लैण्ड और फ्रांस में इसका प्रचार हुआ। इंग्लैण्ड में प्रचारित होने के बाद अग्रेज इस औषधि को हिन्दुस्थान में लाये।

सन् १८२० में रसायन शास्त्री पेलेटियर ने इसकी छाल के उपचार को अलग किया जो कुनैन कहलाया। कुनैन के निकल जाने से इसका रूच इतना अधिक बढ़ा कि यह भय होने लगा कि कहीं अमेरिका का सिकोना की छाल का भण्डार खतम न हो जाय। इसलिये दुनिया के भिन्न २ देशों में भी इसकी खेती का प्रयत्न किया गया। सन् १८६० में भारत सरकार ने भी अपने यहाँ पर इसकी खेती प्रारम्भ की। यहा पर इस वृक्ष की खेती में बहुत अधिक सफलता मिली और यहाँ कुनैन को बनाने की दो बड़ी बड़ी फेक्टरियाँ भी कायम हुईं। जिनमें से पहली दार्जिलिंग जिले के मू गपू नामक स्थान पर और दूसरी उटकमण्ड के पास नेट्टेवेष्टम नामक स्थान में। ये दोनों फेक्टरियाँ करीब ७०००० सत्तर-हजार पौंड कुनैन साल भर में तैयार करती हैं। जब कि यहा का खर्चा प्रतिवर्ष दो लाख पौंड का है।

भारत में पैदा होने वाली सिकोना की जातियाँ—

सिकोना की अनेक जातियाँ होती हैं। उनमें भारतवर्ष के अन्दर सिकोना आफिसनेलिस ( *Cinchona officinalis* ) सिंकोना कैलीसया ( *Cinchona Calisaya* ) सिंकोना सक्सीरुब्रा ( *Cinchona encirubre* ) सिंकोना रोबुस्टा ( *Cinchoua Robusta* ) और सिंकोना लेजहियाना ( *Cinchona Ledgerana* ) नामक जातियाँ लग गई हैं।

इन तमाम जातियों में से सिंकोना सक्सीरुब्रा यह एक ऐसी जाति है जो सबसे कम परिश्रम में लग जाती है और जिसमें सबसे अधिक उपचार पाया जाता है। यहाँ तक कि १० प्रतिशत तक उपचार इसमें निकलते हुए देखा गया है। इसमें पाये जाने वाला क्विनीडाइन और सिंकोनाइन तत्व अधिक भारी और गुणकारी होते हैं। यह वृक्ष दक्षिण हिन्दुस्थान में ४५०० से लेकर ६००० फीट

की ऊँचाई तक सतपुड़ा की पहाड़ियों पर तथा भूगणू ( शिकिम ) नामक स्थानों पर बहुतायत से पैदा होता है ।

### सिंकोनाका रासायनिक विश्लेषण—

सिंकोना की छाल में कुनैन, सिंकोनाइन, सिंकोनिटाइन क्विनीडाइन और एमारफस नामक पांच प्रकार के उपचार पाये जाते हैं । उनका परिमाण नीचे लिखे हुए चार्ट से मालूम हो जायगा ।

नाम—

#### C. Ledgeriana सिंकोना लेजरियाना

	कुनीन	सिकोनीडाइन	बिबनीडाइन	सिंकोनाइन	एमारफस	टोटल
जड़—छाल में ५.११	०.४४	०.५३	०.६८	०.७१	७.४७	
ढण्टल—छाल में ४.१४	०.३६	०.४४	०.२५	०.६०	५.७९	
शाखाएँ—छाल में १.६८	०.०९	०.१४	०.२०	०.५७	२.६८	

#### C. Hybrid सिंकोना हेबरिड

जड़—छाल में ३.१०	०.६३	०.५०	१.२२	०.६९	६.१४
ढण्टल—छाल में २.८७	०.३३	०.३४	०.४६	०.५४	४.५४

#### C. officinalis (सिंकोना आफिस्नेलिस)

जड़—छाल में १.७६	०.४९	०.५२	०.६६	०.६३	४.१६
ढण्टल—छाल में २.५६	०.८९	०.१३	०.३७	०.४७	४.४२
शाखाएँ—छाल में १.४४	०.४९	०.०९	०.१९	१.१४	२.३५

#### C. Succirubra (सिंकोना सक्सिरुब्रा)

जड़ में—छाल में १.४२	१.१२	०.३७	३.००	१.३०	७.२१
ढण्टल—छाल में १.७४	१.४७	०.२०	१.६३	१.०५	६.०९
शाखाएँ—छाल में १.१६	०.८८	०.२०	१.१०	०.७२	४.००

ऊपर के चार्ट से मालूम होता है कि सिंकोना में कुनैन के अतिरिक्त और भी चार प्रकार के उपचार पाये जाते हैं । इन उपचारों में भी प्चर को नष्ट करने की बहुत प्रबल शक्ति रहती है । उपचार क्विनाइन से बहुत सस्ते पड़ते हैं । यह बड़े दुर्भाग्य की बात है कि औपधि विशारदों ने सिंकोना की छाल से निकाले गये तमाम उपचारों में कुनैन को ही अधिक महत्व दिया और शेष की उपेक्षा कर दी । लेफ्टिनेन्ट कर्नल थार० नोल्स और सीनियर व्हाइट के मतानुसार, क्विनाइन और सिंकोनाइन में क्विनाइन से भी अधिक ब्बर निवारक शक्ति रहती है । फ्लेचर ने मलाया स्टेट के क्युथाला लेम्पर में इस बात का पता लगाया और कलकत्ता के स्कूल ऑफ ट्राफिकल मेडिसिन के प्रयोगों से भी यह मालूम हुआ



कि कुनेन के सिवाय सिकोना के दूसरे उपचारों में भी ज्वर निवारक शक्ति बहुत काफी तादाद में मौजूद है।

डाक्टरों ने भी सिकोना के दूसरे उपचारों के ज्वर निवारक प्रभाव को स्वीकार कर लिया है। और ये उपचार कम कीमत होने से गरीब लोगों को भी सुलभ प्राप्त हो सकने हैं।

### गुण दोष और प्रभाव —

सिकोना की छाल कटु पौष्टिक, स्तम्भक, ज्वर नाशक और मलेरिया ज्वर को रोकने वाली होती है। सिकोना का प्रधान उपचार कुनेन ज्वर नाशक, वेदना नाशक और गर्भाशय को उत्तेजना देने वाला होता है। सिकोना के पत्ते कटु पौष्टिक, ज्वर नाशक, और सौम्य प्रकृति के होते हैं। सिकोना की छाल की मात्रा २० से ६० ग्रेन तक और कुनेन की मात्रा २ से १० ग्रेन तक होती है। यह दूध के साथ दी जाती है।

सिकोना की छाल अनेक रोगों पर दी जाती है। यह छोटी मात्रा में देने से भूख बढ़ाती है। स्नायु और ज्ञान तत्त्वों की शक्ति को वृद्धि करती है। रक्त का पेपण करती है। शरीर में थ्राई हुई कम-जोरी को दूर करती है। अग्निमान्द्य, सग्रहणी, श्राव, अतिसार, इत्यादि रोगों में यह औषधि शखद्राव के साथ देने से बड़ा लाभ पहुँचाती है। पाचन नली की शिथिलता में भी यह बड़ी लाभदायक है।

मलेरिया ज्वर के तमाम मेटों (एकातरा, तिजारी चौथिया वगैरह) पर यह एक उत्तम औषधि है। इसका ज्वर नाशक धर्म बहुत ही प्रभावशाली है।

कुनेन भी छोटी मात्रा में आमाशय की पाचन क्रिया को सुधारती है। मगर बड़ी मात्रा में देने से या लगातार कई दिनों तक देने से यह पाचन क्रिया को बिगाड़ती है। खून में गर्मी पैदा करती है और दूसरे कई प्रकार के उपद्रव पैदा करती है।

ससार के अन्दर मलेरिया ज्वर को नष्ट करने के लिये अब तक जितनी वानस्पतिक और खनिज औषधियों का अविष्कार हुआ है। उनमें कुनेन श्रेष्ठ है। इस औषधि को देने के पूर्व रोगी को जुलाव देना आवश्यक है और इसके साथ यकृत की क्रिया बढ़ाने वाली औषधियाँ मिलाकर देने से अच्छा लाभ होता है। क्योंकि पित्त की क्रिया व्यवस्थित हुए बिना कुनेन शरीर में अच्छी तरह से जल्ब नहीं होती है और यकृत को उत्तेजना देने वाली औषधियाँ पित्त की क्रिया को व्यवस्थित कर देती हैं। इसका ज्वरनाशक धर्म प्रौढ मनुष्यों की अपेक्षा बच्चों पर और भी अधिक असर बताता है। सतत अचिराम ज्वर, श्रावज्वर, तादिक सन्निपात और माता का ज्वर इन रोगों में कुनेन को देने की बहुत प्रथा पड़ गई है। अगर इससे ज्वर नहीं भी उतरता है तो भी शरीर की दाह कम हो जाती है। शरीर क्षीण नहीं होने पाता और ज्वर उतरने पर विशेष थकावट भी मालूम नहीं होती।

अगर किसी ज्वर में कुनेन के खाने से लाभ न होता हो तो उसमें इसका इंजेक्शन देने से फौरन लाभ होना है। वशर्ते कि वह ज्वर मलेरिया के कीटाणुओं से पैदा हुआ हो। मलेरिया के सिवाय टाइफाइड इत्यादि दूसरे बुखारों में यह असर कारक नहीं है।

नवीन आमवात रोग में कुनेन शरीर के ताप को कम करने के लिये और सधियों की पीड़ा दूर करने के लिये व्यवहार में ली जाती है। मलेरिया ज्वर से पैदा हुए स्नायु जाल के दर्द, आघाशीशी, पेट की आंतों की सूजन, इत्यादि रोगों में भी कुनेन से लाभ होता है। आंतों की सूजन में कुनेन को शिला-जीत के साथ, आघाशीशी में गाजे के साथ और मानसिक थकावट से होने वाले निद्रानाश में कुचले के साथ देना चाहिये।

प्रसूति के समय भी कुनेन अच्छा काम करती है। १० ग्रेन की मात्रा में इसको १ या २ बार देने से वक्का जल्दी हो जाता है। सूतिक ज्वर में भी इसका उपयोग किया जाता है। इससे ज्वर के जोर की कमी होती है और गर्भाशय का संकोचन होता है।

गर्भवती स्त्रियों को कुनेन का सेवन बहुत समझ बूझ कर करना चाहिये क्योंकि इससे गर्भपात होने का डर रहता है।

## कुम्हटिया

नाम--

संस्कृत--श्वेत खदिर। मारवाडी--कुम्हटिया। हिन्दी--कुमटा कुमट, अरबी--अौर, इशाब। कच्छी--खेरियो, अकोखेर। गुजराती--गौराड़, गौराड़ियो बबूल। सिंध--खोर। लेटिन--*Acacia senegal* (एकेशिया सेनेगाल)

वर्णन--

यह खेर की जाति का एक वृक्ष होता है। यह विशेष कर राजपूताना और कच्छ में बहुत पैदा होता है। मारवाड़ में इसके बीजों की शाग बनाई जाती है। कच्छ में इसको धोला खेर कहते हैं। इसके वृक्षखेर के वृक्ष की तरह ही होते हैं पर खेर की लकड़ी का रंग लाल होता है और इसकी लकड़ी का रंग पीला होता है। इसके पत्ते खेर के पत्तों से कुछ छोटे होते हैं। इसकी फलियों में तीन से लेकर छह तक बीज होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव --

औषधि के रूप में विशेषकर इसका गोंद काम में आता है। बबूल, खेर, चावड़ी, इत्यादि वृक्षों के गोंद से इसका गोंद विशेष उत्तम माना जाता है। अंग्रेजी में जिसको गम एकेशिया कहते हैं वह वास्तव में इसी वृक्ष का गोंद होता है। इसका गोंद सिग्ध, शिथिलता लाने वाला और शान्तिदायक होता है। इसको सूजन पर और जले हुए स्थानों पर लगाया जाता है। स्तन के अग्र भाग की सूजन पर इसका लेप करने से जलन मिट जाती है। दूसरी जलन करने वाली औषधियों के साथ इसको मिला कर देने से उनकी तीक्ष्णता मिट जाती है। इसके गोंद को पीसकर सूँघने से नाक से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है।

इसके अन्तः प्रयोग से पाक स्थली और आंतों की श्लेष्मिक क्लिष्टियों की जलन मिट जाती है। इस गौद को मुँह में रखने से खाँसी में लाभ होता है। इसके शान्तिदायक गुण का प्रभाव मूत्राशय तक होता है। मधुमेह रोग में भी यह एक प्रकार के खाद्य पदार्थ की तरह दिया जाता है। क्योंकि यह पेट में जाकर शक्कर में परिणित नहीं होता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका गौद शान्तिदायक, स्निग्ध और आंतों के श्लेष्मिक प्रदाह को दूर करने वाला होता है।

## कुमुदनी

नाम —

संस्कृत—उत्पल्लिनी, कुमुदिनी, चन्द्रेष्टा, कुबलयिनी, नीलोत्तमिनी । हिन्दी—कुमुदनी, कोई। बंगाल—हेलाहूल, नालिफल, श्वेतशुद्धि। मराठी—पाढरे कमल। गुजराती—गोयणा। लेटिन—*Nymphaca Alba*।

वर्णन—

यह कमल ही के समान पानी में पैदा होने वाली एक वनस्पति है। यह भी लाल, नीले, सफेद फूलों के भेद से ३,४ प्रकार की होती है। कुमुदनी के फूल कमल के फूलों से छोटे होते हैं। कमल के फूल सूर्य के उदय होने पर खिलते हैं और सूर्यास्त पर बंद हो जाते हैं मगर कुमुदनी के फूल रात्रि को चन्द्रमा के उदय होने पर खिलते हैं और सूर्य का प्रकाश होते ही बन्द हो जाते हैं। इसके पत्ते फूल के ऊपर ही लगे होते हैं। उसमें जात्रि के समान कोष होता है। उस कोष का फल बन जाता है। कच्ची अवस्था में उसके भीतर लाल दाने रहते हैं और पकने पर वे काले पड़ जाते हैं। इसके फल को घबोल कहते हैं और इसकी जड़ को सालक कहते हैं। इसकी सफेद फूल वाली बेल काश्मीर, साइबेरिया और यूरोप में होती है। लाल फूल वाली बेल सारे हिन्दुस्थान के गरम प्रान्तों में होती है। नीले फूल वाली जाति भारतवर्ष के गरम प्रान्तों में तथा एशिया और आफ्रिका में होती है।

गुण दोष और प्रभाव —

कुमुद—इसको अरबी में नीलोफर, बम्बई में पाढरे कमल और काश्मीर में नीलोफर तथा विमपोश और लेटिन में निकया एल्बा कहते हैं। आयुर्वेदिक मत से यह रसादिष्ट, पचने में कड़वी, कफ नाशक तथा सखर विकार, दाह, श्रम और पित्त नाश करने वाली है।

इसकी जड़ लुआवदार और तीक्ष्ण होती है। यह सकोचक, निद्रा दायक और पेचिश को दूर करने वाली होती है। इसके फूल काम शक्ति को हास करने वाले होते हैं। इसके फलों और फूलों का शीत निर्यास अति गर और उष्ण को दूर करने के लिये दिया जाता है।

लाल कुमुद—इसको संस्कृत में रक्त कुमुद, बंगाल में रक्त कमल, अरबी में नुलुफर और हिन्दी में लाल कुमुद और लेटिन में *N. Rubra* कहते हैं। आयुर्वेदिक मत से इसके फूल कुछ कड़वे,

मधुर, शीतल, रक्त विकार को नष्ट करने वाले, ज्वर निवारक, कामोद्दीपक और त्रिदोष को नाश करने वाले होते हैं। इसकी जड़ का पिसा हुआ चूर्ण मन्दाग्नि, अतिसार, खूनी अतिसार और बवासीर में फायदा पहुँचाता है। इसके फूलों का काढ़ा हृदय की घड़कन में पिलाया जाता है।

**नीलकुमुद**—इसको संस्कृत में नीलोत्पल, बंगाल में नील पद्म, गुजराती में—नीलकमल, हिन्दी में—नीलकमल, मराठी में—कृष्ण कमल और लेटिन में —N Stellata कहते हैं। आयुर्वेदिक मत से यह मीठा, सुगन्धित, शीतल, धातु परिवर्तक, पित्त नाशक, रुचि कारक, शरीर को मजबूत बनाने वाला और वालों को बढ़ाने वाला होता है।

गायना में इसकी जड़ और डण्डी का काढ़ा स्निग्ध और मूत्रल माना जाता है। इसे मूत्राशय की बीमारियाँ दूर करने में और मूत्रकृच्छ्र के रोग के इलाज में काम में लेते हैं। इसके फूलों का काढ़ा निद्रादायक और कामेच्छा नाशक होता है। मेढागास्कर में इसके पत्ते विसर्प रोग में लगाये जाते हैं।

इसकी एक जाति और होती है जिसको मद्रास में अलि और लेटिन में N Pubescens एन-पुबेसिन्स कहते हैं। इसकी जड़ का चूर्ण बवासीर में शान्ति दायक औषधि की तौर पर दिया जाता है। इसे पेचिश और मन्दाग्नि पर भी देते हैं। इसके फूल संकोचक और हृदय को पुष्ट करने वाले होते हैं।

## कुरंडवृक्ष

नाम—

संस्कृत—अग्निवती, अग्निपत्रि। हिन्दी—कुरड वृक्ष, दादमारी, जल करवीर। बंगाली—आग्या। मारवाडी—आग्यो। पंजाब—ददेर बूँटी। गुजराती—जलआग्यो। मराठी—गुरेन आग्या, आगिनबूँटी। तामील—कल्लुरीवी, नीरुमेलनेरुपु। तेलगू—अग्निवेदम पाक्। बम्बई—जगजी जल मेंहदी। लेटिन—Ammania Baccifera ( एमेनिया बैक्रीफेरा )

वर्णन -

कुरड वृक्ष या अगिया बूटी जल के पास उत्पन्न होती है। इसके पौधे १ फीट से लेकर २ फीट तक लम्बे होते हैं। इसके पत्ते कनेर के पत्तों के समान एक में २। इन्हें तक लम्बे, कुछ गोल, पतले और आमने सामने लगते हैं। इसके ऊपर पत्रमूल में गुच्छेदार श्यामाम गुलाबी रंग वाली होती है। इसमें छोटे २ काले बीज निकलते हैं। इसके पत्तों का स्वाद लाल मिरच के समान चरपरा होता है। इसके फूल नवम्बर और दिसंबर मास में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव -

इसके पत्ते अत्यन्त दाह जनक होते हैं। इन पत्तों को पीसकर लगाने से आँखे धरटे में जलन होकर छाला पड़ जाता है। इस की जलन, चित्रक और तेलिनि मक्खी की जलन से अधिक होती है।

सन्निवात में इससे छाला डालकर पानी निकाल देने से पीड़ा मिट जाती है। ज्वर युक्त आमवात और बड़ी हुई तिक्ती में भी इससे छाला डालकर पानी निकाल देने से लाभ होता है। बड़ी हुई तिक्ती में इसका पचाग ४ माशा, नागर मोथा ४ माशा और खोठ ४ माशा, इनका क्वाथ बनाकर देने से लाभ होता है।

ज्वर युक्त आमवात में अथवा सतत ज्वर में इसका समान भाग नागर मोथे के साथ क्वाथ बनाकर देने से सूजन भी उतरती है और ज्वर भी शान्त होता है। इसकी राख तेल में मिलाकर चर्म रोगों पर लगाने से सभी प्रकार के चर्म रोग मिटते हैं।

यह खयाल रखना चाहिये कि इसके पत्तों को चमड़े पर लगाने से अत्यन्त जलन होती है। कभी कभी छाला नहीं भी उठता है। इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये। अगर पानी की जगह ईथर में इसका टिंचर बनाकर लगाया जायतो विशेष आसानी से छाला उठ जाता है।

बनावटें—

पारद भस्म—अगिया बूटी के स्वरस में ४,५ दिन तक शुद्ध पारद को घोट कर टिकड़ी बनाकर, डमरुयत्र में रखकर उडाना चाहिये। जो पारा उड जाय उस को फिर बार बार इस वनस्पति के रसमें घोट घोट कर डमरु यत्र में उडाने रहना चाहिये। इस प्रकार करते करते पारद नीचे रह जाता है। यह उडता नहीं है। कुछ भस्म भी होती जाती है। धीरे धीरे सब पारे की भस्म होजाती है। यह भस्म अत्यन्त उत्तम और गुण साध्य है। इसको बहुत सावधानी से बनाना चाहिये। ( भागीरथ स्वामी )

इसी प्रकार इस वनस्पति के स्वरस से हरताल, सखिया, और अभ्रक की भी बड़ी शक्तिप्रद भस्में तैयार होती हैं।

## कुरंडिका छोटी

नाम—

संस्कृत—अभिवृक्ष, चेत्रनाशिनी। गुजराती—अगियो, पत्यरसडी। मराठी—लघुकरडिका।  
वर्णन—

यह वनस्पति बरसात के कुछ बाद ज्वार, बाजरा आदि के खेतों में पैदा होती है। इसके पौधे ४५ ईंच से १ फूट तक लम्बे होते हैं इसके फूल सफेद पोले और बैंगनी रंग के आते हैं। जिस वृक्ष की जड़ पर यह ऊगती है उस वृक्ष के रस को चूस लेती है।

गुण घर्म और प्रभाव—

सफेद फूल वाली अगिया को उवाल कर उससे बवासीर को धोने से और उसको बवासीर पर बाधने से बवासीर नष्ट होजाता है।

## कुरल

नाम—

पजावी—कुरल। हिन्दी—कुरल, कण्डला, कण्डालू। अलमोडा—कौडला। गढवाल—कण्डलौ। तेलगू—गोड्डुरा। लैटिन—*Bauhania Retusa* बौहिनिया रेडुसा।

वर्णन—

यह एक मझले आकार का झाड होता है। इसकी छाल गहरे बादामी रंग की रहती है। इसके पत्ते ७ ५ से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल सफेद और बीज गहरे बादामी रंग के और मुलायम होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह ऋतुशाय नियामक और मूत्रल होती है, इसका गोंद छालों पर लगाने के काम में आता है।

## कुरिला

नाम—

मद्रास—कुरियल। लैटिन—*Connarus Monocarpus* कोनारस मोनोकारपस।

वर्णन—

यह एक बहु शाखी झाडीनुमा पौधा होता है। जो कोकण और द्रावणकोर में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके फल का गूदा आँखों की बीमारियों में और इसकी जड़ का काढा गर्मी की बीमारियों में लाभदायक होता है।

## कुल्थी

नाम—

संस्कृत—कलवृन्त, कुलिथिवा, कुलिथा, श्वेतबीज, ताम्रवृक्ष। हिन्दी—कुलथी, गहाट। पजाब—वाथु गट, गगली, गुवार, कलट, कुलथ। गुजराती—कलथी। बम्बई—कुलथी, कुलते, हुलगा। मराठी—कुलीथ। सिन्ध—गगली। मैसूर—हुरली। तामील—कैलू। तेलगू—बुलवल्लि, उलवल्लु। अरबी—हबुल किलत, बगाल—कुर्तीकलई, उर्दू—कुलथी। लैटिन—*Dolichos Biflorus* (डोली कोस बाइफ्लोरस)।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी मशहूर बनस्पति है। इसका दाना मसूर के दाने की तरह मगर कुछ गोलाई लिये हुए होता है यह खरीफ की फसल में पैदा होती है। इसकी खेती सारे भारतवर्ष में होती है।

आयुर्वेदिक मतसे इसके बीज कड़वे, कसेले, गरम और शुष्क होते हैं। यह आति को सिकोड़ने वाली, ज्वर नाशक कृमि नाशक और मज्जा वर्द्धक होती है। श्वास, खासी, मूत्र रोग, हिचकी, उदर रोग हृदय रोग, पीनस और दिमाग सम्बन्धी तक्षलीफों में यह सुफीद है। आन्त्र शूल, पथरी, नेत्ररोग, बवासीर कुष्ठ और विष को नष्ट करने में यह उपयोगी है। यह मूत्राशय की पथरी को दूर करती है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह भूख बढ़ाने वाली, मूत्र निस्सारक, आख के रोगों को दूर करने वाली तथा मसाने और गुर्दे की पथरी को तोड़ने वाली होती है। इसके सेवन से हिचकी मिट जात है, दस्त साफ आता है। पेशाब और मासिक धर्म खुलकर आता है, तिप्प्ली की खराबी दूर होती है। बवासीर पर लेप करने से लाभ होता है इसके लगाने से गालों का रंग साफ होकर कान्ति निखर जाती है। इसकी दाल कफ और पित्त को दूर करती है। भोजन के पश्चात् होने वाली कै को यह दूर करती है इस की जड़ का काढ़ा पिलाने से श्वेत प्रदर बन्द हो जाता है। यह गुर्दे और मज्जा की पथरी को तोड़कर निकाल देती है। वन्चा होने के बाद गर्भाशय में बिगड़े हुए खून का जो मैल और मवाद रह जाता है उसे यह दूर करती है। कल्थी को पकाकर खाने से शरीर का मोटा पन कम होता है। इसके काढ़े में सरपखे की जड़ और सेंधा निमक मिलाकर पिलाने से पेशाब में शक्कर का आना बन्द हो जाता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह मूत्रल, पौष्टिक, मासिक धर्म को नियमित करनेवाली और श्वेत प्रदर में लाभदायक है।

## कुलजुद

**नाम—**

हिन्दी—कुलजुद, गण्डल, गनेर, जेई। पंजाब—कसामु, उपवा, गोजग। लेटिन—Avena Fetna ( एव्हेना फेटना )

**वर्णन—**

यह एक छोटी वनस्पति होती है। इसके पत्ते मुलायम और फल लम्बा तथा कपदार होता है। यह पंजाब और उत्तरी हिमालय में पैदा होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यूरोप में इसके बीज ज्वर नाशक, तृषा उपशामक और मूत्रल गुणों की वजह से काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह एक विष है और विष की तौर पर ही काम में लिया जाता है।

## कुल्फा

**नाम —**

संस्कृत—लोनी, लूनिया, वृहल्लोनी, धोलिका। हिन्दी—कुल्फा, कुरफा, लोनिया, खुरफे का

शाक। गुजराती—लोनी, मोटी लोनी। मराठी—घोल, खुल्फे की माजी। अरबी—खुरफा, बगल तुल खुमक। मध्यप्रान्त—घोल। कोकण—गोल, गोलची बागी। मद्रास—पसलडं। सीमाप्रान्त—देशी तुलफा। तामील—करिकिरइ। तेलगू—पदुकुए। लेटिन—Portulaca Oleracea (पोच्यू लेका ओलीरेसिया)

**वर्णन—**

यह एक प्रकार की शाक होती है जो प्रायः सर्वत्र प्रसिद्ध है। यह जमीन पर फैलने वाली वर्षा जीवी वनस्पति है। यह सारे भारत में पैदा होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से कुल्फे की शाक शीतल, ग्राही, सूजन को दूर करने वाली, रक्त शोधक, स्नेहन और मूत्रल होती है। इसके पत्ते तुरे और खारे रहते हैं। ये अग्निवर्द्धक, विषनाशक और विरेचक होते हैं। सभी प्रकार के प्रदाह और ज्वरों को ये नष्ट करते हैं। श्वास, प्रमेह, अतिसार, आम्रातिसार कोढ़ और बवासीर में ये लाभदायक हैं।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह वनस्पति और इसके बीज मूत्रपिण्ड और वस्ति के सूजन में उपयोग में लिये जाते हैं। इसकी फाट से पेशाब की तादाद बढ़ती है। इसकी तरकारी बवासीर के अन्दर लाभदायक होती है। दात, कफ, पेशाब इत्यादि किसी भी स्थान से होने वाले रक्तश्राव को बन्द करने के लिये इसका रस दिया जाता है। रक्तपित्त और ज्वर के अन्दर भी इसकी तरकारी पथ्य रूप से दी जाती है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसके पत्ते खट्टे होते हैं। ये पित्त सम्बन्धी शिकायतों और मंद ज्वर को दूर करते हैं। प्यास, सिरदर्द, वमन और मूत्राशय तथा तिल्ली की बीमारी में ये लाभदायक हैं। बवासीर, सिर की गज और बच्चों के मुख शोथ में भी ये सुफीद हैं। जो लोग शीत व्याधि से पीड़ित हों उन्हें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये।

आज कल यह वनस्पति शान्तिदायक और घातु पन्विर्तक के तौर पर काम में ली जाती है। यकृत की बीमारियों में और स्क्वी रोग में यह एक उत्तम पथ्य के रूप में ली जाती है।

इसकी डाली का रस हर तरह के जलन पर मालिश करने के काम में लिया जाता है। बिच्छू के विष पर भी इसका रस लगाया जाता है।

गोल कास्ट में इसके पत्तों को पीस कर तेल के साथ मिलाकर घाव को पूरने के लिये फोड़ों पर बांधे जाते हैं। चर्म रोगों में इन्हें खाने के काम में भी लिया जाता है। ठंडे पानी में रख कर इन्हें बार बार खाने के काम में लिया जाय तो ये हृदय को ताकत देते हैं।

इस वनस्पति के पत्तों में लुआव और एसिड पोटेसियम आक्सेलेट पाया जाता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह वनस्पति चर्म रोग, मूत्राशय के रोग और फेफड़े के रोगों में लाभदायक है।



## कुलाहल

नाम—

संस्कृत—कुलाहल, सुन्दिका विषमुष्टि, मूतकेशी । हिन्दी—कोक्षिमा, कुलर, गदर तम्बाक् । बंगाली—कोक्षिमा । बम्बई—कोलहल । गुजराती—कलहर, कुलहल, कुलहर । मराठी—कोलहल, कुटकी । लैटिन—*Celsia Coromandeliana* (सेलेसिया कोरो मे डेलियाना) ।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी वनस्पति है । यह कुटकी की ही एक उपजाति है । यह दक्षिण में नदियों के किनारे वर्षा ऋतु में पैदा होती है । इसका पौधा अरण्य तम्बाखू की तरह होता है । इसमें बहुत तीव्र गन्ध होती है । इसके पत्ते लम्बे, रुईदार और जमीन के चराचर ही लगते हैं । इसके फूल पीले और फली लम्बी और गोल होती है । इसके बीज कुछ लम्बे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति वात सम्बन्धी शिकायतों और रक्त की तकलीफों में मुफीद होती है । इसके पत्तों का उवाला हुआ रस तेज और पुरानी पेचिश में लाभदायक है । इसका प्रभाव सकोचक और शान्तिदायक है ।

यूनानी मत से इस वनस्पति के पचाग का रस २॥ नोले की मात्रा में दिन में दो बार पीने से उपदश या गरमी के फोड़े फुन्सियों में लाभ होता है । इसके पत्तों का रस राई के तेल में मिला कर लगाने से हाथ पैरों की जलन मिटती है । इसकी जड़ को चवाने से बुखार से पैदा हुई हृद से ज्यादा प्यास भी बुझ जाती है । इसके पत्तों के रस में शक्कर मिला कर देने से खूनी ववासीर में लाभ होता है । बहुत मूत्र और मधु मेह में भी यह लाभ पहुँचाती है । इसकी जड़ के काटे में शहद मिला कर पिलाने से खासी में लाभ होता है ।

## कुलिंजन

नाम—

संस्कृत—अरुण, धूमल, एलपर्णी, गन्धमूल, गन्धवारुणि, कुलजन, रक्तपुष्प, इत्यादि । हिन्दी—कुलिंजन, बड़ा कुल जन । बंगाल—कुल जन, बड़ा कुलजन । बम्बई—बड़ी पखीजार । मराठी—कोष्ट कुलिंजन । तामील—अनन्द अर्दुम्ब, कन्दन गुलियम । तेलगू—दुम परम्बकम्, कचोरम् । अरबी—खोलंजन, खुलजने कविर । फारसी—खुदूबटा, खिर्दारु । लैटिन—*Alpinia Galanga* (एलपीनिया गेलंगा) ।

वर्णन—

कुलिंजन के छोटे पौधे विशेषकर चीन में पैदा होते हैं । भारतवर्ष में इसकी खेती की जाती है ।

इसके पत्ते लम्बे, तीखी नोक वाले और मुलायम होते हैं। ये ऊपर हरे और पीछे फीके रंग के होते हैं। इनकी किनारे सफेद होती हैं। इसके फूल हरे और सफेद होते हैं। इसका फल नारंगी रंग का होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से कुलिंजन चरपरा, कड़वा, गरम, अग्निदीपक, रुचिकारक, कण्ठ को सुरीला करने वाला, हृदय को हितकारी और मुख दोष, कफ, खांसी, वात और कफ को नष्ट करने वाला होता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसकी गांठ तीव्र गन्ध वाली, जायकैदार रहती है। यह अग्नि-वर्धक, कामोद्दीपक, मूत्रल, कफ निस्सारक और पेट के आफरे को दूर करने वाली होती है। सिर दर्द, कटिवात, गठिया, गले के दर्द, सीने के रोग, मूत्ररोग और ज्वर रोग की ग्रथियों में यह लाभ पहुँचाती है।

हकीम लोग इसे मन्दाग्नि, वायु नलियों के प्रदाह और नपुंस्कता को दूर करने के काम में लेते हैं। यह संक्रमण को दूर करने वाली होती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि दक्षिणी भारत में कसरत से उपयोग में ली जाती है। मैसूर में यह एक घरेलू दवा है जो कि वृद्ध लोगों के द्वारा, जुकाम से पैदा हुई खांसी में काम में ली जाती है। इसकी गठानें और बीज पेट के आफरे को दूर करने का गुण रखती हैं। यूनानी औषधियों में यह नपुंसकता और स्नायु मण्डल की कमजोरी को दूर करने के काम में ली जाती है।

**रासायनिक विश्लेषण —**

कीर्तिकर और वसु ने इसमें पाये जाने वाले तत्वों का विश्लेषण किया। उन्होंने इसमें कैम्फेराइड ( Campheride ), गेलेंगिन ( Galangin ) और एलपिनिन ( Alpinin ) नामक तीन विभिन्न तत्वों को पाया। इसके बाद में इस औषधि पर और बारीक विश्लेषण हुआ। इस वनस्पति की हरी गठानों से एक प्रकार का पीला तेल जिसकी सुगन्ध बहुत तीव्र होती है निकाला जाता है। इस तेल में ४८ सै कड़ा मैथिल साइनामेट ( Methyl cinnamate ) २० से ३० परसेंट तक सीनेअल (Cineole) तथा कैम्फर और डी० पिनेनी (D Pinene) रहते हैं। इस वस्तु का चिकित्साशास्त्र सम्बन्धी अध्ययन विजगापट्टम मेडिकल कॉलेज के फरमेकोलाजी डिपार्टमेंट के मिस्टर एन० टी० एस० यजोल्ने की है।

सके सत्व का इन्जेक्शन देने से रक्त का दबाव कम होकर मामूली स्थिति में आ जाता है। रक्त के दबाव के गिरने का कारण प्लीहे की रक्त शिराओं के फैलाव पर निर्भर है। हृदय की गति पर इसका असर अवसादक होता है। यह हृदय की क्रिया को दबाता है।

अगर इसका इन्जेक्शन थोड़ी मात्रा में दिया जाय तो श्वास क्रिया प्रणाली को उत्तेजित कर देता है और ज्यादा मात्रा में दिया जाय तो दूषित असर दिखाता है। इसका श्वास क्रिया प्रणाली पर भी महत्वकारी असर होता है। इसकी कम खुराक भी श्वास नालियों को फैलाती

है। पीलोका पार्शन के प्रयोग से जो दमे सरीखी हालत नजर आती है, वह इसकी मामूली खुराक से हट जाती है।

इस वनस्पति का शरीर के अन्य अंगों पर कोई भी प्रभाव नहीं होता है। इसका प्रभाव मूत्र की ग्रथियों पर होता है। ज्यों ही रक्त दबाव में फर्क हुआ कि उन मूत्र ग्रथियों के ऊपर का प्रभाव दूर हो जाता है।

शी ल तेल ही इस वनस्पति का मुख्य अंग है। इसे भी अन्य उड़नशील तेल की तरह पेट का आफरा दूर करने के काम में लेते हैं। उसी तरह से इसे भी काम में लेना चाहिये। श्लेष्मिक मित्तियों पर भी इसका प्रभाव गिरता है। ज्योंही यह तेल फेफड़े में प्रवेश करता है, अपना कफ निस्सारक गुण दिखाता है। इसे श्वास सम्बन्धी तकलीफों में काम में लेना न्याय सगत है। कुकुर खांसी में बच्चों को इसे शहद में मिलाकर देते हैं। यह खांसी में फर्न करता है और टेम्परेचर भी कम कर देता है। यह बच्चों के श्वास कष्ट में फायदा पहुँचाता है। मुगर्निन है कि यह दमे में फायदा पहुँचावे। इसमें सुगन्ध होती है। यह खांसी और पाचक नुस्खों में भी मिलाया जाता है। कहा जाता है कि यह अंतड़ियों के और पित्त जन्य उदर शूल में भी उपयोगी हो सकता है।

#### उपयोग —

ज्वर—ज्वर मिटाने वाली औषधियों के साथ में कुलिंजन का क्वाथ करके पिलाने से ज्वर छूटता है।

खांसी—इसको अदरक के रस और शहद के साथ चटाने से कफ और खांसी मिटती है।

उदर शूल—अजवायन और काले नमक के साथ इसकी फक्की देने से उदरशूल मिटता है।

मदाग्नि—सोठ और सेंधा नमक के साथ इसको देने से मदाग्नि मिटती है।

मूत्र की रुकावट—इसको पानी के साथ पीस छान कर पिलाने से मूत्र की रुकावट मिटती है।

छोटी—इसको पोतली में बांध कर सूखने से छोटी का अधिक आना बन्द हो जाता है।

#### छोटी कुलिंजन—

बहु मूत्र—छोटी कुलिंजन को औठाकर निलाने से बहुमूत्र या मूत्रातिसार मिटता है।

उदर शूल—सेकी हुई हींग के साथ इसकी फक्की देने से पेट की पीड़ा मिटती है।

स्नायु रोग—इसका तेल बना कर मर्दन करने से स्नायु जाल की शक्ति बढ़ती है।

तृत्तलापन—यन्त्रों को इसका चूर्ण चटाने से वह शीघ्र बोलने लगता है।

पीले चट्टे—तेल या पानी में इसको पीस कर लगाने से शरीर के पीले चट्टे मिट जाते हैं।

### कुसरुंट

नाम—

हिन्दी—कुसरुंट, कुसरट। बर्हई—नु दार, कनफुटी। दार्जिलिंग—बोछु। स'थाल—सिम्बू

स्तक । अवध—कुसरोत । तेलगू—नलबाद । लेटिन—*Flemingia Strobilifera* ( फ्लेमिंगिया स्ट्रोबिलिफेरा )

वर्णन—

यह एक सीधा बहुशाखी झाडीनुमा वृक्ष होता है जो सिंध, राजपूताना, बंगाल और दक्षिणी हिन्दुस्तान में पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

के पबेल के मतानुसार सथाल लोग इसकी जड़ों को अपस्मार रोग में काम में लेते हैं । आसाम निवासी नांद लाने के लिये इसकी जड़ को थोड़ी तादाद में देते हैं । ऐसा कहा जाता है कि चाहे जितना ही कष्ट क्यों न हो इस की जड़ के प्रयोग से नांद लग जाती है और किसी किस्म का खराब प्रभाव नहीं होता है ।

कर्नल चोपरा के मत से इस की जड़ अपस्मार और उन्माद रोगों में काम में आती है ।

## कुश

नाम—

संस्कृत—दर्भ, कुशाः, कुशः, सूच्यग्र, यज्ञ भूषण । हिन्दी—कुश, डाव, दबोलि । बंगाल—कुश । बंबई—दर्भ । मध्यप्रान्त—चिर, कुशा । गुजराती—दाम । पंजाब—कुशा, दाम । तेलगू—अस्वलयन दर्भ, कुशदर्भ । लेटिन—( 1 ) *Desmostachya Bipinnata* ( डिस्मोस्टेच्या बिपिनेटा ) ( 2 ) *Eragrostis cynosuroides* ( इराग्रोस टिस सिनो सुराईड्स )

वर्णन—

कुश या डाव हिन्दू धर्म शास्त्र की एक पवित्र वस्तु है । ग्रहण के समय में हर एक वस्तु की पवित्रता की रक्षा करने के लिये इसको रख दिया जाता है । यह सर्वत्र प्रसिद्ध है इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इस की जड़ मधुर और शीतल होती है । यह प्यास, श्वास, पीलिया और रक्त रोगों में फायदा देने वाली होती है । यह वनस्पति मधुर, कसैली, शीतल, कामोद्दीपक और मूत्रल होती है, यह स्निग्ध भी है । यह रक्तविकार, पित्त, दमा, तृषा, और मूत्रकृच्छ्र रोग में लाभदायक है । पीजिया, मूत्राशय के रोग, विस्फोटक और वमन में भी यह लाभदायक है । यह गर्भवती स्त्री के गर्भाशय को शान्ति पहुँचाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कुश पेचिश और अत्यधिक रजः श्राव में उपयोगी है, यह मूत्रल है ।

उपयोग—

आमातिसार—इसकी जड़ का क्वाथ करके पिलाने से आमातिसार मिटता है ।

रक्तप्रदर—( १ ) उपरोक्त क्वाथ में रसोत गलाकर छान के पिलाने से रक्त प्रदर मिटता है ।

( २ ) इसकी और वेल की जड़ को चावलों के पानी के साथ पीसकर पिलाने से रक्त प्रदर मिटता है ।

हिचकी—इसमें कुछ घी मिलाकर उसका धुआँ पिलाने से हिचकी मिटती है ।

प्रदर—इसकी जड़ को चावलों के पानी के साथ पीसकर तीन दिन तक पिलाने से प्रदर मिटता है ।

## कूट

नाम—

संस्कृत—कुष्ठ, अग्रद, भासुर, हरिभद्रक, काश्मीरजा, इत्यादि । हिन्दी—कूट, कोट, कुर, पाचक । बंगाल—कुर, पाचक । बम्बई—उपलेट, वैराति, कूट, अणलेता । काश्मीर—पोस्तरबई । फारसी—कोशना, कूट, सीरिन, कुटल्क । पंजाब—कोठ, कुष्ट । तामील—गोश्तम, कोष्टम् । तेलगू—च गेला, कुष्टम । उर्दू—कूट । लैटिन—*Saussurea Lappa* ( सुसारिया लेपा )

वर्णन—

यह एक बहु वर्ष जीवी मोटी और ऊँची वनस्पति होती है । इसका तना सीधा रहता है । इसके पत्ते झिल्लीदार और कटे हुए और त्रिकोणाकार रहते हैं । नीचे ही नीचे के पत्ते बड़े रहते हैं । इसके फूलों का बाहरी आकार गोल रहता है । इसका फल टेढ़ा और दवा हुआ रहता है । इसकी जड़ें खुशबूदार रहती हैं । जड़े कड़वी और तीखी रहती हैं ।

बाजार के अन्दर मिलने वाली कूट की जड़ों में और भी कई दूसरी चीजों का मिश्रण कर दिया जाता है । खास करके रासना की जड़े, मीठे कूट की जड़े, मिलादी जाती हैं । इसलिये इनको लेते वक्त सावधानी रखना चाहिये । यह वनस्पति काश्मीर में ८००० फीट से १२००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ गरम, कड़वी, तीक्ष्ण, चरबी बढ़ाने वाली, सुगन्धित, दीपन, पाचन, कामोद्दीपक, धातु परिवर्तक, वातनाशक, कफ नाशक, उत्तेजक, मासिक-धर्म नियामक और वृष्य शोधक होती है । यह मुँह की कान्ति को सुधारती है । घबलरोग को मिटाती है । विषर्ष रोग, दाद, खुजली, रक्त विकार, वायु नलियों के प्रदाह, वमन और वान रोग में लाभदायक है । इसे सिर दर्द, उन्माद और अपस्मार रोग में काम में लेते हैं ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीखरे दजे में गरम और खुरक है । इसकी जड़ दो प्रकार की होती है । एक मीठी और दूसरी कड़वी । कूट कृमि नाशक, पेट के आफरे को दूर करने वाली, विष नाशक, ऋतुश्राव को नियमित करने वाली, कामोद्दीपक और पौष्टिक होती है । यह मस्तिष्क को उत्तेजना देती है । रक्त विकार, यकृत और मूत्राशय के रोगों में मुफीद है । सिरदर्द, बहिरापन, सन्धिवात, लकवा, दमा, खाँसी, चक्षुरोग, और जीर्ण ज्वरों में भी यह लाभदायक है ।

खजाइल अदविया का लेखक लिखता है कि इसको सिरके में पीसकर शहद में मिलाकर माई, दाद, खुजली, श्वेत कुष्ठ और बाल तोड़ पर लगाने से आराम हो जाता है। अगर हाथों में छाजन (एक्झिमा) पड़ जाय तो आधा पाव कूट लेकर उसको जी कुट करके सेर भर पानी में औटावे। जब उसका सब सत्व पानी में आ जाय, तब आग को कम करदे। जब पानी हाथ डालने के काबिल हो जाय तब उसमें रोगी के हाथ डालकर दवा को मलते रहें। इस प्रकार एक प्रहर तक करे। उसके बाद हाथ निकाल कर हाथों पर घी की मालिश करे। फिर हाथ पर कपडा लपेटकर सो जाएँ। यह दवा विलगुल अनुभूत है और एक बार से ज्यादा लगाने की जरूरत नहीं पड़ती। अगर तमाम बदन में छाजन हो तो बड़े बर्तन में ज्यादा कूट लेकर जो शदे और उस बरतन में बैठकर उसी प्रकार से मालिश करे।

इसको शराब में पीसकर सोंप और विन्छू की काटी हुई जगह पर लेप करने से लाभ होता है।

**कर्नल चोपरा का मत—**

कर्नल चोपरा के मत से कूटकी जड़ ही नेबल चिकित्सा के काम में ली जा सकती है। इसका स्वाद तीक्ष्ण होता है और इसमें एक किस्म की सुगन्ध रहती है। भारतीय चिकित्सा प्रणाली में यह बहुत समय में उपयोग में ली जाती है। निधु शस्त्रों में इसे उद्योजक और कामोद्दीपक माना है। यह खाँसी, ज्वर, अग्निमाँद्य, चर्मरोग, दमा और दमे के कारण जो रोग पैदा हुए हों उनमें उपयोगी बताई गई है। यह वात विकारों का भी नाश करती है। यूनानी चिकित्सकों के मतानुसार यह मूत्रल और कृमिनाशक है। इसे चौंधिया ज्वर, कोढ़, कुक्कुर खाँसी, और सन्धिवात में उपयोग में लेते हैं। इसको सुखाकर और पीसकर कुछ अन्य औषधियों के साथ में एक प्रकार का मलहम बनाते हैं, जो कि फोटी के ऊपर लगाने के काम में लिया जाता है। हैजे की बीमारी में भी इसे अन्य औषधियों के साथ काम में लेते हैं।

**रासायनिक विश्लेषण—**

इस वनस्पति का रासायनिक विश्लेषण स्कीमेल एण्ड कम्पनी ने सन् १८६२ में किया था। उन्होंने इसमें १ प्रति सै कड़ा इसे गियल ऑइल पाया। इस तेल में मस्त सुगन्ध रहती है। इसकी जड़ से एक प्रकार की सुगन्ध तैयार की जाती है जो व्हायोलेट फ्लावर की सुगन्ध में मिलती जुलती है। इसकी कीमत बहुत अधिक रहती है। इसके पश्चात् सन् १८२६ में घोप और उनके साथियों ने इसकी जड़ का फिरसे विश्लेषण किया और एक प्रकार का उपचार पाया गया। इसके अतिरिक्त इसमें लिपित तत्व और पाये गये।

- ( १ ) इसे गियल ऑइल ( उडनशील तेल ) १ ५ प्रति सै कड़ा
- ( २ ) सोसेराइन ( Saussarine ) नामक उपचार ०.५ प्रतिशत
- ( ३ ) रेजिन्स ( एक प्रकार का राल ) ६.० प्रतिशत।
- ( ४ ) कटुत्व।

( ५ ) ( Tannins ) टेनिन्स, थोड़ी तादाद में पाये गये । टेनिन्स, माजुफल, बबूल की छाल व अन्य वनस्पतियों से पाये जाना वाला अम्ल विशेष है जो चमड़े के काम में, औषधियों में व स्याही बनाने के काम में लिया जाता है ।

( ६ ) ( Inulin ) इन्यूलिन १८० प्रति सै कडा पाया गया ।

इस औषधि के इन्जेक्शन मधुमेह के रोगियों को दिये जाते हैं । सन् १९२१ में डॉक्टर वेटिंग ने इसका आविष्कार किया था ।

( ७ ) पिक्स्ड ऑइल ।

( ८ ) पोटेशियम नाइट्रेट और शकर इत्यादि ।

एस० लेपा के पत्तों का भी विश्लेषण किया गया । इनमें इसे शियल ऑइल तो नहीं रहता है, किन्तु ०.०२५ प्रति सै कडा उपचार रहते हैं जैसे कि इसकी जड़ में पाये जाते हैं ।

इसमें पाया जाने वाला इसे शिअल ऑइल एक बहुत तेज कृमिनाशक वस्तु है । यह खास करके स्ट्रेप्टोकोकस ( Streptococcus ) और स्टेफ़ोकोकस ( Staphylococcus ) नामक कृमियों को नाश करने में बहुत जीव है । यह तेल स्वाद में बहुत तीक्ष्ण और कड़वा रहता है । साधारण मात्रा में लिये जाने पर यह पेट में गर्मी लाता है । इसमें पेट का आफरा उतारने की विचित्र शक्ति है । खरगोश की आंतों पर इसका परीक्षण किया गया । इसमें आंतों के कीटाणु मारने की अद्भुत शक्ति है । यह पेट की नलियों को शान्ति देता है । इस इसे शियल ऑइल के इन्ट्राव्हेनस इन्जेक्शन भी दिये जाते हैं, जिससे यह शरीर के श्रान्त्रिक यन्त्रों में पहुँचकर रक्तवाहिनी का विस्तृतिकरण करता है । इसी तेल को अन्य औषधियों के साथ मिला कर उसके इन्जेक्शन दिये गये । इन से रक्त के दबाव (Blood Pressure) में कुछ अधिकता पाई गई । खरगोश के हृदय को अलग निकाल कर उस पर भी इसका परीक्षण किया गया उससे मालूम हुआ कि यह हृदय की गति को तेज करता है । इसके इन्ट्राव्हेनस इन्जेक्शन देने से फेफड़े पर कफ निस्सारक प्रभाव होता है और वायु नलियों का प्रसरण हो जाता है । स्नायुमण्डल के ऊपर इसका प्रभाव दूसरे व्हेलेटाइलस ऑइल के समान ही होता है । केन्द्रीय स्नायुमण्डल पर इसका प्रभाव अधिक जोरदार होता है । यदि इसका सत्व अधिक तादाद में दिया जाय तो शरीर में भारीपन मालूम होता है और सिरदर्द तथा तन्द्रा शुरू हो जाती है । इसका कारण इसे शिअल ऑइल को अधिक तादाद में दिये जाने के अतिरिक्त और कुछ नजर नहीं आता । यदि इसकी जड़ को पीस कर उसका धूस्र तैल किया जाय तो केन्द्रीय स्नायुमण्डल में ढीला पन आ जाता है । इसके इसी प्रभाव के कारण यह अफीम के बदले काम में ली जाती है ।

इसमें पाया जाने वाला दूसरा तत्व सोसेराइन नामक उपचार है । सन् १९२६ में चोपरा और डे० ने सोसेराइन टारट्रेट के जो कुछ असर फेफड़ों और श्वास प्रणालियों पर होते हैं, उनका अध्ययन किया । वे इस निष्कर्ष पर पहुँचे कि इसका प्रभाव सूक्ष्म वायु नलियों पर एड्रेनेलाइन के समान ही होता

है। अन्तर वेवल इतना ही है कि एड्रेनेलाइन का प्रभाव ज्यादा जोरदार और शीघ्र होता है। इसका प्रभाव इतना जोरदार नहीं है और इसमें कुछ समय भी लगता है किन्तु इसका जितना भी प्रभाव होता है, वह स्थाई होता है। इसके उपचार मज्जा के ऊपर भी अपना असर दिखाते हैं। यह आंतों की क्रिया को ढीली कर देता है। रक्त के दबाव को बढ़ाता है। मज्जा तंतुओं पर इसका प्रभाव विशेष रूप में देखा जाता है। आर्रिकल्स ( हृदय का ग्राहक कोष्ठ ) की अपेक्षा व्हेन्ट्रिक्ल्स ( हृदय के नीचे का हिस्सा ) पर इसका प्रभाव विशेष होता है। सेसुराइन के उपयोग से हृदय की गति नियमित और हृदय के ठोके ज्यादा जोरदार होते हैं। यह हृदय को मजबूत करता है और फेल होने वाले हार्ट को भी शक्ति देता है।

### कूट और दमे का रोग—

कर्नल चौपरा लिखते हैं कि इसके आक्षेप निवारक, श्वास प्रणाली को फैलाने वाले और कफ निस्सारक गुणों के कारण इसकी परीक्षा वायुनलियों से सम्बन्ध रखने वाले दमे के रोग (Bronchial Asthma) पर की गई। इसकी जड़ से निकाला हुआ सत्व, जिसमें कि इसे शिअल आइल और उपचार मौजूद थे और जो डलकोहल के साथ तैयार किया गया था, आधे से लेकर २ ग्राम तक की मात्रा में रोगियों को दिया गया। इसके परीक्षण से यह पता लगा कि इस के प्रभाव से वायुनलियों में ढीलापन आ जाता है। यह कफ निस्सारक शक्ति को उत्तेजित करता है। कफ के निकल जाने से श्वास क्रिया प्रणाली में मदद देने वाली म्मिलियां साफ हो जाती हैं और श्वास का मार्ग बिल्कुल साफ हो जाता है। दमे के दौरों की पीड़ा हलकी मालूम पड़ती है। यह वायुनलियों को फैला देता है। इसलिये श्वास लेने में किसी तरह की तकलीफ मालूम नहीं पड़ती। एड्रेनेलाइन, इफेड्राइन के भी इसी किस्म के प्रभाव होते हैं। लेकिन उनके उपयोग से ब्लड प्रेशर अधिक बढ़ जाता है और हृदय की क्रिया में अनियमितता आ जाती है। इसके उपयोग से इस किस्म के विकार नहीं देखते।

इस औषधि के अवसन्नता लाने वाले गुण मस्तिष्क पर अपना प्रभाव दिखाते हैं। इस प्रभाव की वजह से दमे के दौरों के वक्त के आक्षेपों में या तनाव में असर हो जाता है। इसकी मस्त सुगन्ध की वजह से और इस वनस्पति के स्वाद से जैसा लाभ है वैसी हानि भी है। कुछ बीमार लोग इसको ले नहीं सकते। अगर उन्हें जबरदस्ती दी जाय तो कै कर डालते हैं।

इस औषधि को लेने की मात्रा आधे से दो ग्राम तक है। यह स्वतंत्र रीति से अकेली भी ली जाती है और नीचे की औषधियों के साथ मिला कर भी दी जाती है:— पोटास आर्थोडाइड अथवा पोटास ब्रोमाइड १० ग्रैन, टिंचर वेलेडोना ५ शूद, बोरैक्स २, ग्रैन कूट का लिक्विड एक्स्ट्रेक्ट आधे से दो ग्राम तक, स्पिरिट क्लोगोफार्म १० शूद, इन सब चीजों को १ औन्स पानी में मिलाकर एक बार में पी जाना चाहिये।



जब बीमार को दमे का दौरा हो रहा हो तब तात्कालिक आराम के लिये उसे मिश्रण न देकर केवल कूट का एक्स्ट्रेक्ट ही देना चाहिये। परन्तु दमे का दौरा बैठ जाने के पश्चात् स्थायी इलाज के लिये इस मिश्रण को देना चाहिये और इस बात की जांच करते रहना चाहिये कि किन कारणों से रोगी पर दमे का आक्रमण होता है। बहुत से रोगी ऐसे भी होते हैं। जिनको कोई खास चीज के खाने से किसी खास स्थान पर जाने से अथवा चलने फिरने से एक दम दमे का हमला हो जाता है। इसलिये उसका बारीकी से अध्ययन करते रहना चाहिये। १५, २० दिन तक दवा देकर थोड़े समय तक दवा बन्द करके यह देखना चाहिये कि अब दमे का दौरा होता है या नहीं। क्योंकि कई रोगी तो ऐसे होते हैं कि जिनको क्षणिक और साधारण कारणों से दमा हो जाता है ऐसे रोगियों का दमा जल्दी ही मिट जाता है और भविष्य में रोग को उत्पन्न करने वाले मूल्य कारणों की ओर से सावधानी रखली जाय तो फिर यह रोग नहीं होने पाता। जब दवा चलती हो तब दिन में ३ या ४ बार इस दवा को लेना चाहिये और सोते वक्त भी इसकी एक खुराक पास लेकर सोना चाहिये। रात में जब दमे के दौरे का भय लगने लगे तब उस खुराक को पी लेना चाहिये जिससे दमे का दौरा बैठ जायगा और फौरन नींद आ जायगी। एड्रिनेलिन के इन्जेक्शन से अथवा धतूरे के धूम्रपान से निद्रा भग का जो कष्ट होता है। वह इस दवा से नहीं होता।

कर्नल चौपरा ने दमे के रोग से पीड़ित ६० रोगियों पर इस औषधि का प्रयोग किया। जिन रोगियों के हृदय अथवा फेफड़ों की खराबी से दमे का रोग था उनको इस औषधि से विशेष फायदा हुआ। एक रोगी जिम्को आतों में जमी हुई विषैली सामग्री की वजह से दमे का रोग था उसको इस औषधि से स्थायी लाभ नहीं हुआ।

एक यूरोपीयन ऑफिसर को ऐसी भयंकर दमे की तकलीफ थी कि वह लम्बे पैर करके सो नहीं सकता था। इस कारण वह तीन महीने से आराम कुर्सी पर ही पड़ा हुआ था। इस रोगी को कूट का एक्स्ट्रेक्ट नियमित रूप से देने पर तथा जिन चीजों के खाने से उसका दमा उभड़ता था, वे बन्द कर देने पर उसका रोग मिट गया और फिर तीन वर्ष समय व्यतीत होने पर भी उस पर हमला नहीं हुआ।

जिन रोगियों के दमे के कारण बहुत प्रबल हों, खास करके, जिन के शरीर में तीव्र विषैली सामग्री जमा हो गई हो, जिनके नाक में घाव हों, छाती में गांठें बंध गई हों, पाचन यंत्र विकृत हो गया हो, अथवा इसी प्रकार के और कारणों से जिनको दमा हो और जिनको एट्रोपिन, एपिड्रिन, ड्रीनीट्रीन, इत्यादि के इन्जेक्शनों से, धतूरे के धूम्रपान से तथा दूसरे चालू मिश्रणों से इच्छित लाभ न होता हो ऐसे रोगियों को भी कूट के एक्स्ट्रेक्ट से क्षणिक लाभ अवश्य मिल सकता है।

मतलब यह कि कूट में ब्रोमियल एस्येमा अर्थात् कफ युक्त दमे के हमले को तुरन्त दवा देने का चमत्कारिक गुण है। यह श्वास नलिकाओं को फैला देती है और श्वास नली की श्लेष्म कला के सृजन को भी कम करती है। इसके उपयोग से जमा हुआ कफ, खुला होकर बाहर निकल जाता है और

श्वास मार्ग बिलकुल साफ हो जाता है। जिससे दमे के नवीन हमले की आशंका कम हो जाती है। और स्थायी लाभ दृष्टि गोचर होने लगता है। फिर भी दमे की उत्पन्न करने वाले मूल कारणों की जांच हमेशा करते रहना चाहिये। जब तक उन कारणों को खोजकर दूर नहीं कर दिया जायगा तब तक केवल औषधि के सहारे स्थायी लाभ की आशा करना व्यर्थ है।

भारतवर्ष की देशी औषधियों में इसकी जड़ कामोदोपक और पौष्टिक मानी गई है। यह संभव है कि यह कामोदोपक हों कारण कि इसके मूत्राशय पर पड़ने वाले प्रभाव किसी हल से अपने कामोदीयक प्रभाव में दिखा देते हों। पुराने संस्कृत ग्रन्थों में मलेरिया के इलाज में इस औषधि का उल्लेख किया है। इसको परीक्षा मलेरिया के कई मरीजों पर की गई लेकिन कुछ भी लाभ नहीं हुआ। यूनानी चिकित्सक इसे सन्धिवात में, कुकुर खाजों में, और कृमि नाश में उरोग में लेने की राय देते हैं। कुकुर खाजों में यह फायदा पहुँचा सकती है किन्तु इन्हें कृमि नाश करने की शक्ति नहीं है। इस विषय में इसकी परीक्षा भी की गई किन्तु किसी भी प्रकार का लाभ नहीं देवा। शाल और अन्य ऊँची कानों में इनको रखने से उन्हें कीड़े नुकसान नहीं पहुँचा सकने इसका कारण होने शिग्रज ऑइल है।

इस वनस्पति की तारीक कोढ़ को नाश करने के लिये भी की गई है। किन्तु डाक्टर म्यूर (Muir) ने जो कि लेप्रासी रिसर्च के जिम्मेदार थे, इसकी जड़ का चूर्ण और इसे शिग्रज ऑइल दोनों ही को कई मरीजों पर आजमाये लेकिन किसी भी प्रकार का लाभ नहीं हुआ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कूट चर्म रोगों की एक प्रधान औषधि है। इसके लेप से रुधिरामिश्रण और विनिमय किया सुरती है। इसको खाने और लगाने से कुष्ठ, विषर्प, दाद, खाज, इत्यादि में यह लाभ पहुँचाती है। इसके चूर्ण को दातों को पेडियाँ पर लगाने से दातों का दुखना बन्द होता है। वृषों के ऊपर इसका लेप करने से वृण जल्दी भर जाते हैं। आमवात में एरण्ड के तेल के साथ इसका चूर्ण पिलाने से और उसका लेप करने से लाभ होता है।

यह उत्तेजक और कफ नाशक है। कफ रोग की दूसरी और तीसरी अवस्था में इसको देने से, यह कफ को बाहर फेंक देती है जिससे खाज और दमे में लाभ होता है। जननेन्द्रिय और मूत्रेन्द्रिय पर भी इसकी उत्तेजक क्रिया होती है। जिससे यह मनुष्य की कामशक्ति को बढ़ाने में सहायक होती है। प्रसूति काल के समय भी इसको देने से लाभ होता है। यह मासिक धर्म को शुद्ध और व्यवस्थित करती है। इसलिये मासिक धर्म की रुकावट और कष्ट पूर्व मासिक धर्म में इसका उपयोग किया जाता है।

### उपयोग—

श्वास—इसके चूर्ण को शहद में मिलाकर चटाने से श्वास में बड़ा लाभ होता है।

हिचकी—कूट और राल का घुँआ पीने से हिचकी बन्द होती है।

मस्तक पीडा—कूट और एरण्ड की जड़ को काजी के साथ पीसकर लेप करने से बादी से पैदा हुई मस्तक पीडा मिटती है।

गठिया — इसके बनाये हुए तेल का मर्दन करने से गठिया की पीड़ा में लाभ होता है ।

**बनावट —**

श्वास हर कषाय — कुल्थी, सोंठ, मोरिंगशी (कटेरी छोटी) की जड़, अड़ूमे के पत्ते, इन चारों चीजों को एक २ तोला लेकर कूटकर, ६४ तोला पानी में उबालाना चाहिये । जब ४ तोला पानी शेष रह जाय तब उसमें १५ रत्ती कूटका चूर्ण डालकर पीने से श्वास, खाँसी और हिचकी को आराम होता है ।

कूट की फाँट — कूट का चूर्ण ३ ड्राम, इलायची दाने का चूर्ण १ ड्राम, इन दोनों को ४ औंस खोलते हुए पानी में डालकर बर्तन का मुँह बन्द करके आवे घण्टे तक पड़ा रखना चाहिये । इस फाँट को प्रति आवे घण्टे में १ औंस की मात्रा में पीना चाहिये । यह फाँट चर्मरोग नाशक, दीपन, पाचन और वेदना नाशक होता है । यह हृदयोत्तेजक और चेतना कारक है । जननेन्द्रिय पर इसकी उत्तेजक क्रिया होती है ।

कूट का चूर्ण — कूट के पीसे हुए चूर्ण को मक्खन के साथ मिलाकर शरीर पर माजिश करने से और ५ से लेकर १५ रत्ती तक की मात्रा में सेवन करने से शरीर की रक्तक्रिया सुधरती है और घातु-परिवर्तन होता है । जिसके परिमाण स्वरूप दाद, खुजली, कुष्ठ इत्यादि सब तरह के चर्म रोगों में अञ्छा लाभ होता है । ( जगलनी जड़ी बूटी )

—

## कूड़ा ( कूटज )

इस औषधि का वर्णन इस ग्रन्थ के पहिले भाग में पृष्ठ २२७ से २३३ तक इन्द्र जी के प्रकरण में विस्तृत रूप से दिया गया है ।

## केल ( क्यूएल )

हिन्दी — किल, केल कुएल । पहाड़ी — क्यूएल । काश्मीर — कैरु, वेयर, कैल । ईरान — क्यूइल । अरबी — क्यूर । तामील — किलतार । सीमाप्रान्त — चिल, चिला, चिलू; चेर, केल, कर्चिला । पजाब — अगडल, बीयर, चिर, कचिर, कैर, केल, केरि पालसम, समशिंग, येरि, येरो । लैटिन — Pinus Excelsa ( पिनस एक्सेलसा )

**वर्णन —**

यह एक चीड़ की जाति का ऊँचा वृक्ष होता है । इसकी छाल मुलायम खाकी रंग होती है । पुराने भाँड़ों की छाल खुदरी हो जाती है । इसके पत्तों के पाच २ के गुच्छे लगते हैं । यह वृक्ष हिमा-लय प्रान्त में गढ़वाल, कुमाऊँ और सिक्किम में ६००० से १२५०० फीट की ऊँचाई तक होता है ।

**गुण दोष और प्रभाव —**

यह औषधि कफ, कृच्छ्र और चर्म रोगों को नाश करने वाली होती है । इसका तेल क्यूएल तेल के नाम से प्रसिद्ध है ।

श्वास नलिका के पुराने सूजन की वजह से पैदा हुए कफ रोगों में क्युएल तेल बहुत लाभ पहुँचाता है। इससे कफ की दुर्गंधि नष्ट होती है। कफ उतार होने की क्रिया कम होती है। कफ जल्दी गिरता है और श्वास नलिका में उत्तेजना पैदा होती है। इसका कफ नाशक घर्म उच्च कोटि का है।

यह जीर्ण और सूखे हुए चर्म रोगों में खाने को भी दिया जाता है और इसका लेप भी किया जाता है। दाद, सूखी खुजली वगैरह चर्म रोगों में इससे लाभ होता है।

## केला

नाम —

संस्कृत—भानुफल, कदली, राजेष्टा, रम्भा, सुफत्त, वनलक्ष्मी। हिन्दी—केला। व गाली—केलि। बम्बई—केला। दक्षिण—केल। गुजराती—केला। तामिल—वाले, अरवई। तेलगू—अनति, कदली। लेटिन—*Musa Sapientum* (मूसा सेपिएंटम)

वर्णन—

केले का वृक्ष सब दूर प्रसिद्ध है। इसलिये इसके विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं। इसकी कई जातियाँ होती हैं, जिनमें हरी छाल वाली जाति, लाल छाल वाली जाति, पीली छाल वाली जाति त्रिकोनी जाति, चम्पाचीनी इत्यादि जातियाँ विशेष प्रसिद्ध हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ तीखी, कृमिनाशक, पौष्टिक और लुधा वर्धक होती है। कफ, पित्त, कान का दर्द, मासिक धर्म की अनियमितता, रक्तविकार, मधुमेह, अग्निमाद्य और कुष्ठ की बीमारी में यह बड़ा लाभदायक है। मूत्रमेह रोग में भी यह बहुत सुफोद है। इसके पिंड का रस शीतल और आतों के लिये सकोचक होता है। यह पेशियाँ में तथा प्यास, पयरी, बड़भूत, कर्णरोग, रक्त विकार और गर्माशय के रोगों पर भी लाभदायक है। इसके फूल भीठे, कसैले और शीतल होते हैं। ये कृमि नाशक और आतों को सिकोड़ने वाले होते हैं। वान, पित्त, क्षय और वृक्षों की खाँसी में यह लाभदायक है। इसका कच्चा फल कसैला, शीतल, पौष्टिक और सकोचक होता है। यह वात व कफ पैदा करता है। इसका पका फल मीठा, ठण्डा, पौष्टिक, कामोद्दीपक और लुधावर्धक है। यह कोढ़, प्यास, वृक्षों की खाँसी, क्षय, जलन एवं मूत्राशय की तरुनीको में लाभदायक है। यह शारिरिक सौंदर्य को बढ़ाने वाला है।

यूनानी मत—यूनानी मन से यह पहले दर्जे में गरम और तर है। किसी किसी के मत से समशीतोष्ण है। यह चिकना, देरी से हजम होने वाला, बदन को प्रकुल्लिन करने वाला और छाती में मुलामियत पैदा करने वाला है। यह गरम मिनाज वाला के लिये कामोद्दीपक है। गुर्दे की निर्बलता को दूर करता है। इसको ज्यादा खाने से मेदे में सुस्ती आती है। यह मसाने की जलन को दूर करता है। पेशाब ज्यादा लाता है। सर्पविष में लाभदायक है। जिस वक्त्र किसी व्यक्ति को साँप काटे उसे उसी

समय केले के दरख्त से ताजा रस निकाल कर दो प्याले भर कर पिलादे। खजाइनुल अदविया का लेखक लिखता है कि यह इलाज तजुर्वे से ६५ फो सदी कामयाब साबित हुआ है। यद्यपि यह रस बदजायका होता है मगर बहुत अजमाइश किया हुआ एक उम्दा इलाज है।

केले की कच्ची फली खिलाने से खून की उल्झी और पेशाब की अधिकता मिटनी है। केले की फलियों को सुखाकर पीउ कर उनमें शक्कर भिजा कर खाने से और ऊपर दूध को लस्सी पीने से सुजाक दूर होता है। सखिया का जहर उतारने के लिये इसकी जड़ का रस पिजाना सुफीद है। इसके पेड़ का रस सु धाने से नाक से बहने वाला खून बन्द हो जाता है। इसकी जड़ को आदमों के पेशाब में पीस कर कुछ गरम करके कपडे पर लगा कर बदन गाठ पर बाँधने से बलग्गाठ बैठ जाती है।

इसकी जड़ और डण्डी रक्त को खराबी और शीतादि रोगों को दूर करती है। हैजे के रोग में प्यास बुझाने के लिये इसका रस काम में लिया जाता है। इसकी तारीफ जहरीले जन्तुओं के काटने और डक मारने पर अधिक है। इसके छिलके और पत्तों का रस अफोम के विष को दूर करता है। इसकी नाजुक जड़ों का रस फेरुडे और योनिमार्ग में होने वाले रक्तस्राव को बन्द करता है। इसे घी और शकर के साथ मिलाकर सुजारु की बीमारी में देते हैं।

**क्षय रोग और केले का रस —**

दक्षिण अमेरिका के ब्रासील देश के डाक्टर जे० मेंटेलयो ने क्षय रोग में केले के रस का अनुभव करके उन अनुभवों को प्रकाशित किया है। उक्त डॉ० साहेब लिखते हैं कि मैं एक क्षय के रोगी को देखने के लिये गया। इस रोगी को क्षय बहुत बढ गया था, बारम्बार खाँसी आती थी, रक्त मिश्रित कफ बहुत मात्रा में निकलता था, रात में पसीना होता था। तीव्र ज्वर रहता था, शरीर सूख गया था, पतले दस्त होते थे, भोजन पर अरुचि हो गई थी और सबसे बड़ी विशेष बात यह थी कि यह रोग उसे अपने माता पिताओं से वारसे के रूप में मिजा था। मैंने उसको केले के रस का उपयोग बताया। प्रति दिन केले का रस मँगारु ताजा रस निकलवा कर हर दो दो घंटे पर एक आँस रस एक आँस दूध में मिजाकर पीने को दिया जाता था। इस प्रकार रस पिलाना चालू रखने से तीन दिन में रोगी चलने किरने लगा। खाँसी और कफ कम होगया, भूख खुल गई और २ मास तक यह प्रयोग बराबर चालू रखने से उस रोगी को सम्पूर्ण आराम होगया। केले का रस प्रति दिन ताजा निकाल कर पिलाना चाहिये। क्योंकि यह २५ घंटे में बिगड़ जाता है।

**रापर —** वागर कब्ज के मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर विजय शरर लज्जाशरर स्वादिया सन् १९२७ के वैद्य कल्प तब में लिखते हैं कि हाल में मेरे पास क्षय का एक मयंरर केस आया, उसमें देशी तथा ऐली पैथिक दवाओं से तथा नवीन अन्वेषण के इजेक्शनों से कोई विशेष लाभ नहीं हुआ, क्यों कि यह केस तीव्र क्षय का था और दूसरे व तीसरे दर्जे की सधि में आ पहुँचा था। रोगी को निरंतर ज्वर रहता था रात को पसीना होता था, समय समय पर खट्टी वल्टियां होती थीं बिनापची हुई दस्तें होती थी, रोगी की

[ प्रकृति पितृकी थी। इस रेगी पर मैंने बेले के पिण्ड के रस का प्रयोग किया। दिन में १०, १२ बार २॥ तोला रस सोने का पानी चढ़ाये हुए प्याले में भर कर पिलाया जाता था। दूसरे ही दिन रात को पसीना आना बंद होगया, उल्टियाँ और दस्त भी बंद हो गये और भोजन भी वह तीन बार लेने लगा। इस प्रकार ६, ७ दिन तक उसकी तबियत में सुधार होता रहा। उसके बाद उसको जुकाम होगया और वह केस हाथ से निकल गया।

बेले के रस के सेवन से पेशाब साफ होता है। देह में संचित रोग के कोटाणु नष्ट होते हैं। जिससे जंतुओं से पैदा होने वाले रोग भी नष्ट हो जाते हैं। क्षय रोग को नष्ट करने की शक्ति होने की वजह से ही प्राचीन निधतुओं में इसका “क्षय हर” नाम भी लिखा गया है।

क्षय रोग की ही तरह सूजन, जलोदर, दमा खासी, विपविकार, इत्यादि रोगों पर भी यह औषधि काम करती है।

नाथ द्वारे के प्रसिद्ध वैद्य महाश्वर शर्मा के पुत्र को दमें का भयंकर रोग होगया था। अनेक औषधियों का प्रयोग करने पर भी उसमें लाभ नहीं हुआ। अंत में बेले के रस का प्रयोग करने से १ महीने के अंदर वह असाध्य रोग नष्ट होगया जो फिर जीवन भर पैदा नहीं हुआ। यह प्रयोग चलता हो तब पथ्य में केवल दूध और मात लेना चाहिये।

सर्प विष के ऊपर भी बेले का रस बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है। जिसको सर्प ने काटा हो उसको अगर एक एक छुटाक बेले का रस घटे २ दो २ घंटे से पिलाया जाय तो असाध्य अवस्था में पहुँचे हुए रोगी को भी आराम होता है। ऐसा कई अनुभवी लोगों का कथन है। मगर केस और महंकर के मतानुसार इस की जड़ और इसका प्रकांड सर्पविष का प्रतिरोधक नहीं है।

बी० डी० वसु के मतानुसार इसका कच्चा फल अन्य वनस्पतियों के साथ में मधुमेह रोग पर काममें लिया जाता है। कच्चे बेले से प्राप्त किया हुआ गोद चावल के पानी के साथ में रक्तातिसार पर दिया जाता है। पंजाब में इसके पिंड का ताजा रस मृगी इत्यादि स्नायु मंडल की बीमारियों में देने के काम में लिया जाता है।

मेढागास्कर में यह वनस्पति सकोचक, कृमिनाशक, मूत्रल और जल निस्सारक मनी जाती है। इसके फूल और पत्तों के काढ़े का और इसके पिंड का लेप वृण और दाह पर किया जाता है। पेचिश, मधुमेह, उदरशोथ और जलोदर में भी यह उपयोगी माना जाता है।

डॉक्टर चोपरा के मतानुसार बेले का वृक्ष प्रायः सारे भारतवर्ष में पाया जाता है। यह देशी चीर फाड़ के कामों में भी विशेष रूप से उपयोग में लिया जाता है। इसका पका फल स्निग्धकारक, और शक्तिदायक है। इसमें विटामिन्स भी प्रचुर मात्रा में पाये जाते हैं। इसकी जड़ कृमिनाशक है। इसके फल सकोचक हैं। इसके प्रकांड का रस कर्णशूल पर उपयोगी है। यह मुँह से बलगम के साथ खून जाने पर और विपैले जंतुओं के दश पर भी उपयोग में लिया जाता है।

### उपयोग—

(१) सोमरोग (श्वर का एक भेद)—केले का पका हुआ फल, आवलों का स्वरस, शहद और मिश्री इन सबको मिला कर खाने से स्त्रियों का सोम रोग और मूत्रातिसार मिट जाता है ।

( २ ) केले का फल, बिदारी कन्द और शतावर इन तीनों को मिला कर लेने से सोमरोग नष्ट हो जाता है ।

अग्नि से जलना— अग्नि से जले हुए पर पके हुए केले का पुट्टिश बाधने से जले हुए स्थान पर शान्ति पहुँचती है ।

मूत्र दाह—छोटा पका केला खाने के आमाशय, कुम्पुस, वृक्ष और मूत्र की जलन मिटती है ।

उदर शूल—केले की कोमल जड़ों के रस में हीरा दखन मिला कर पिलाने से पेट की शूल मिलती है ।

नकसीर—इसके पेड़ का रस सूधाने से नकसीर बन्द हो जाता है ।

श्वेत कुष्ठ—केले का खार और हलदी का लेप करने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है ।

## केवड़ा ( केतकी )

### नाम—

संस्कृत—धूलिपुष्पिका, गन्धपुष्पा, इन्दुकलिका, रुपप्रिया, केतकी । हिन्दी—केवड़ा, केतकी । बंगाल—केवरी, केतकी । बम्बई—केन्दा, केउर । दक्षिण—केवड़ा । गुजराती—केवड़ा । तामील—केदगई, केदगी । तेलगू—केतकी, गोजगी । उर्दू—केवरा । लैटिन—*Pandanus Odoratissimus* ( पे डेनस ओडोरे टिसिमस ) *Pandanus Tectorius* ( पे डेनस टिक्टोरियस ) ।

### वर्णन—

केवड़े का फूल या भुट्टा सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है । इसकी मन मोहिनी खुशबू भारतवर्ष में बहुत प्राचीन काल से लोकप्रिय रही है । इसका पौधा गन्ने के पौधे की तरह होता है जिसके लम्बे २ पत्ते रहते हैं । इन पत्तों के किनारे पर कटि रहते हैं । इसका भुट्टा १५ से २५ से टिमिटर तक लम्बा रहता है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके पत्ते तीक्ष्ण, कटु और सुगन्ध मय होते हैं । ये विष नाशक, कामोद्दीपक और पथरी तथा अर्बुद में लाभदायक होते हैं । इसका फूल कड़वा, तीक्ष्ण और शरीर सौन्दर्य को बढ़ाने वाला होता है । इसकी केशर फे फड़े के ऊपर की फिल्ली (*Pruritus*) के प्रदाह में उपयोगी होती है । इसका फल वात, कफ और मूत्राशय की तकलीफों में फायदा करता है ।

गाय के दूध में केवड़े की जड़ ६ मासे से तोला भर तक घिसकर शक्कर मिलाकर प्रतिदिन

सबेरे शाम पीने से भय कर रक्तप्रदर भी शान्त होता है। निस स्त्री को हमेशा गर्भ पात होने की शिका-यत हो उसको भी यह औषधि गर्भ रहने के दूसरे महिने से चौथे महिने तक सेवन करने से गर्भपात होना बन्द हो जाता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुशक है। किसी २ के मत से समशीतोष्ण है। यह दिल की गरमी, मेदे की गरमी और मूच्छा को दूर करता है। दिल और दिमाग को ताकत देता है और खून को साफ करता है। इसके पत्ते कुष्ठ, छोटी माता, उपदश, खुजली और हृदय तथा मस्तिष्क की बीमारियों में लाभदायक है। इसकी केशर कान के दर्द, सिरदर्द, दृष्टि, निस्फोटक और रक्त विकार में फायदे मन्द है।

इसके भुट्टे में निकाला हुआ तेल और इत्र उच्छेजक और आक्षेप निवारक माना जाता है। यह सिरदर्द और सन्निवृत्त में उपयोग में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, कब्जा और कुष्ठ रोग में लाभ पहुँचाता है। इसमें इसे शिथल और दल पाया जाता है।

**वायुगोले की दवा—**केवडे की मूखी जड़ों के टुकड़े करके मिट्टी की एक बड़ी हड्डी में भरकर, उस हड्डी पर ढक्कन लगाकर, उसकी सन्धियाँ आटे से बन्द कर देनी चाहिये जिससे उसका कुछ वाहर न जा सके। उसके बाद उसे चूल्हे पर चढ़ाकर नीचे से आग जलाकर राख कर लेना चाहिये। नितनी राख हो उससे चौगुना पानी लेकर वह राख उसमें अच्छी तरह से घोल देना चाहिये। उसके बाद उस वस्त्रन को २४ घण्टे स्थिर पड़ा रहने देना चाहिये। फिर जब राख नीचे बैठ जाय तब उसका साफ पानी नितार कर आग पर चढ़ाकर उसका चार निकाल लेना चाहिये। यह केवडे का चार १ माशा, सोडा वायकार्ब १ माशा और कूट १ माशा। इन तीनों चीजों को मिलाकर ४ तोले तिन्नी के तेल के साथ पीने में अत्यन्त भयकर वायुगोले का दर्द भी नष्ट हो जाता है। (जगल नी जड़ी धूटी)

## केशर

**नाम—**

संस्कृत—कुकुम्भ, अग्निशेखर, अग्निशिला, इत्यादि। हिन्दी—केशर, जाफरान। मराठी—केशर। गुजराती—केशर। बंगाल—जाफरान। काश्मीर—क्रोम। अरबी—जाफरान। फारसी—जाफरान, लर्किमस। लैटिन—Crocus Sativus (क्रोकस सेटिन्हुस)।

**वर्णन—**

केशर सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। भारतवर्ष के अदर बनने वाले मिष्टान्नों में और देव पूजा में इस का प्रचुरता से उपयोग होता है। इसकी विशेष खेती हिन्दुस्तान में काश्मीर में होती है। इसके अतिरिक्त स्पेन से भी बहुत बड़ी मात्रा में केशर यहाँ आकर विकती है। बाजार में असली केशर की जगह नमली केशर भी बहुत मिलती है। इसलिए केशर को लेते समय उसकी असलियत की जाँच जरूर कर



### वनौषधि-चन्द्रोदय

लेना चाहिये। असली केशर लाल रंग की, बारीक तंतु वाली, स्वाद में कड़वी और चिकनी और कमल के समान गंध वाली होती है। केशर को पानी में भिजोकर कपड़े के ऊपर लगाने से अगर तत्काल पीले रंग का दाग पड़े तो उसे असली समझना चाहिये और अगर उसका दाग लाल रंग का पड़ कर फिर पीले रंग का होजाय तो उसे नकली समझना चाहिये।

#### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से केशर कड़वी, तिक्त, सुगन्धित, गरम, विषनाशक, कृमिनाशक, विरेचक, पौष्टिक, सूखी खासी में लाभदायक तथा गले के दर्द, सिरदर्द, आघातशीशी, वमन, खुजली, त्रिदोष, पित्त, चर्मरोग और मस्तक रोग में लाभदायक है। यह अत्यन्त कामोद्दीपक है और बाजीकरण प्रयोगों में इसका प्रयोग बहुत अधिक होता है।

**यूनानी मत—**इसके पत्ते त्र्यंश रोपक और जोड़ों के दर्द में लाभदायक होते हैं। इसकी पराग अर्थात् जाफरान कड़वी, सुगन्धित, कामोद्दीपक, मूत्रल, मृदुविरेचक, दुग्धवर्धक और नशा लाने वाली होती है। यह प्रदाह को कम करती है। मूत्राशय की तकलीफों में लाभ पहुंचाती है। यकृत, तिक्ती और मस्तक की तकलीफों को दूर करती है।

औषधि के तौर पर यह प्वर, विपाद पूर्ण उन्माद और यकृत के बढ़ने में ली जाती है। यह उत्तेजक और अग्नि प्रवर्धक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार केशर का वृक्ष प्याज के वृक्ष की तरह १॥ फुट ऊँचा रहता है। यह काश्मीर और क्वेटा के आस-पास पैदा होती है। एक एकड़ में १० से लेकर ११ पौंड तक सूखी केशर प्राप्त की जाती है, जो कि ५० से ५५ पौंड तक ताजा केशर के बराबर होता है। इसको तैयार करने में बहुत ही सावधानी से काम लिया जाता है।

केशर देशी औषधियों में बहुत काम में ली जाती है। आयुर्वेद की अपेक्षा भी यह तिक्ती औषधियों में ज्यादा काम में ली जाती है। इसके अग्निवर्धक और आक्षेप निवारक गुण के कारण इसकी बहुत तारीफ है। उत्तेजक और कामोद्दीपक वस्तु को हैसियत से यह उर्वोत्तम है। इन गुणों में मटेरिया मेडिका में कोई भी वस्तु इसका मुकाबिला नहीं कर सकती। यूरोपीय औषधियों में केशर बहुत मामूली तादाद में काम में ली जाती है। यह खाद्य पदार्थ को रंगीन और सुगन्धित बनाने के लिये उपयुक्त है।

#### रासायनिक विश्लेषण —

इसका रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें निम्न लिखित तत्व पाये गये हैं।

- ( १ ) क्रोकेटिन ए० ( Crocatin A. ) ( एक रंगदार तत्व ) ७ प्रतिशत।
- ( २ ) क्रोकेटिन बी० ( एक रंगदार पदार्थ ) ७ प्रतिशत।
- ( ३ ) क्रोकेटिन बाय ( एक रंगर पदार्थ ) ३ प्रतिशत।
- ( ४ ) वृद्धतत्व।

( ५ ) स्थायी तेल ८ से १३ ४ प्रतिशत तक ।

( ६ ) उडनशील तेल ( Essential oil ) १ ३७ प्रतिशत ।

इसमें के उडनशील तेल की परीक्षा की गई है । उडनशील तेल में जो गुण होते हैं वे इसमें भी मिलते हैं । इसके कामोत्तेजक गुण का मुख्य कारण यह उडनशील तेल ही मालूम होता है । क्योंकि सभी उडनशील तेल के द्रव्य स्नायुमण्डल को उत्तेजना देते हैं । अभी इसके पूरे परीक्षण नहीं किये हैं । इसके गुणों की जो ख्याति है उसकी सचाई इसकी पूरी परीक्षा के बाद ही साबित होगी ।

डॉ० वामन गणेश देसाई के मतानुसार कष्टप्रद मासिक धर्म में केशर देने से और इसकी गोली बनाकर योनि में रखने से दर्द मिट जाता है और मासिक धर्म साफ होने लगता है । स्तनों पर इसका लेप करने से दूध बढ़ता है । छोटे बच्चों की सरदी में केशर को गरम दूध के साथ देने से और कपाल तथा छाती पर लेप करने से बड़ा लाभ होता है । इसकी मात्रा ५ से लेकर १० रत्ती तक की होती है ।

**उपयोग—**

**उदर गूल**—दालचीनी और केशर की गोली बना कर देने से पेट की गूल मिटती है ।

**कष्टप्रद मासिक धर्म**—केशर और अकलकरे की गोली बना कर देने से मासिक धर्म शुद्ध होने लग जाता है ।

**हृदय रोग**—इसे हृदय को बल देने वाली दूसरी औषधियों के साथ मिला कर देने से हृदय रोग में लाभ होता है ।

**यकृत वृद्धि**—करेले के रस में केशर को भुरका कर पिलाने से यकृत की वृद्धि मिटती है ।

**रक्त पित्त**—केशर को बकरी के दूध में पीस कर गरम करके पिलाने से उर्ध्वगत रक्त-पित्त मिटता है । परन्तु रोगी को कुछ दिनों तक लगातार पिलाना चाहिये ।

**मूत्राघात**—पुराने घी में केशर को पीस कर पिलाने से मूत्राघात और शर्कराश्मरी मिटती है ।

**आवाशीशी**—केशर को घी में खरल करके सूँधाने से आवाशीशी मिटती है ।

**बनावटे—**

**कामवर्द्धक गोली**—सोने के बर्क १ तोला, कस्तूरी २ तोला, चांदी के बर्क ३ तोला, छोटी इलायची के बीज २ तोला, जायफल ६ तोना, वशलोचन ७ तोला, जायत्रि ८ तोला । इन सब चीजों को लेकर अच्छी तरह पीस कर तीन दिन तक बकरी के दूध में और तीन दिन तक नागर बेल के पान के रस में घोट कर दो २ रत्ती की गोलियां बना लेना चाहिये । इन गोलियों को को मलाई के साथ सेवन करने से घातु क्षीणता मिट कर प्रबल कामोद्दीपन होता है ।

**स्तम्भन वटी**—केशर, लौंग, जायफल, जायत्रि, शक्कर, सेमर की जड़, माज्फल, काली जीरी समुद्र शोष के बीज, मूसली, अकलकरा, बबूल की बारीक फलिया, राल, कालीपहाड़ की जड़, रुमी

मस्तगी, शुद्ध हींगलू, अफीम, इद्रजौ ये सब एक २ तोला । कस्तूरी और कपूर आधा २ तोला । इन सबको शहद के साथ घोट कर ४-४ रत्ती की गोलिया बना लेना चाहिये । इन गोलियों को मिश्री मिले दूध के साथ लेने से बहुत स्तम्भन होता है ।

**असली केशर की परीक्षा**—असली केशर को स्पिरिट में डालने से उसके तन्तु स्पिरिट को रंगीन करने पर भी अपने असली रंग में कायम रहने हैं । अगर केसर नकली हुई तो उसका सब रंग स्पिरिट में मिल जाता है और नकली चीज का असली रूप सामने आ जाता है ।

**सखिया की मस्म**—४ रुपये भर उत्तम केशर को २० रुपये भर पानी में रात भर भिंगो देना चाहिये । नवरे उसको मसल कर उस पानी को छान लेना चाहिये और केशर की लुग्दी को अलग रख देना चाहिये । बाद में १ तोला शुद्ध सखिया का उस केशर के पानी में घोटना चाहिये । जब सब पानी सूख जाय तब उसे जायफल, जावित्री, लौंग, तज, बञ्चनाग और शक्वाहुली के काढ़े में अलग २ एक बार घोटना चाहिये फिर उसको टिकड़ो बना कर उस केशर की लुग्दी में रख कर ऊपर कपड़ मिट्टी करके बिना हवा के स्थान में ऊंगले कण्डों की आच में फूँक देना चाहिये । खोने पर उसमें भूरे रंग की फूली हुई मस्म मिलेगी । इस मस्म को १ चावल भर की मात्रा में दूध के साथ देने से श्वास, खासी निर्बलता और वायु के रोग मिटते हैं । इस मस्म को मांजन के पश्चात् लेना चाहिये ।

## केमुक, कुबुआ

नाम -

संस्कृत—कुष्ठमेद, ब्रह्मतीर्थ, पदकपत्र, केमुक, पेज । हिन्दी—केबुआ, केऊ । बंगाली—केबु । मराठा—पेनवा, पेव । तामाल—कोटम, कूटम, कुगइमजज । तेलगू—किमुक । लैटिन—*Costus Speciosus* ( कोस्टस स्पेसियोसस )

वर्णन—

यह लुप जानि की वनस्पति तर जमीनों में वर्षाश्रुत में पैदा होती है । इसका पौधा करीब १ हाथ भर ऊँचा है । इसके पत्ते लम्बगोल, दलदार और पीछे से रु एदार होते हैं । इसके फूल सफेद तथा किमिजी होते हैं । ये गंध रहित होते हैं । इसकी जड़े कूट के नाम से भी प्रिक्ती है और इसीमे दक्षिण में इसका कोष्ठम, पुष्कर मूल इत्यादि नामों से पहिचानने हैं । मगर ये नाम गलत हैं । असली कूट काश्मीर में होता है और उसमे मनोहर सुगन्ध आती है ।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मन ने इसकी जड़ कड़वी, तीक्ष्ण तथा ऊर, कफ, मन्दाग्नि, प्रदाह, रक्ताहता, आमवात, कटिवात, रुक्चुर खासी और वायु नलियों के प्रदाह में उपयोगी है ।

केम्पवेल के मतानुसार सवाल जाति के लोग इसकी जड़ को मज्जातन्तुओं को बीमारियों में काम में लेते हैं ।

ऊर्जन चोरा के मतानुसार इसकी जड़ कड़वी, संकोचक, उत्तेजक और कृमि नाशक है ।

## कोकम

नाम—

संस्कृत—अम्लवीज, अम्लशाका, अम्लपुरा, साराम्ल, वृंदार । हिन्दी—कोकम । वन्चई—कोकम । कोकण—रताम्वि, भिरंड, रातवी । कनाडी—धूपडामर, टिटिडिका । गुजराती—कोकन । मराठी—आमखोली, विरंड, चिरंड, कलाम्वि, कोकम । तामील—मुर्गल । लैटिन—*Garcinia Indica* ( गार्सीनिया इंडिका ) । *IG Purpurea* ( गार्सीनिया परपूरिया ) ।

वर्णन—

यह वृक्ष कोकण और मलानार में होता है । इसके फल, इसके बीजों का तेल और इसकी छाल औषधि के रूप में काम में लें हैं । इसका फल खट्टा और लाल रंग का होता है । सूखे हुए फलों को आमखूल, खोले या कोकम कहते हैं और बीजों के तेल को कोकम का तेल, भिरंडेल या मुठले कहते हैं । यह गाढ़ा होता है । इसके बीजों में १० प्रति सैकड़ा तेल होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके ताजे फल हृदय को बल देने वाले, रक्त पित्त को नष्ट करने वाले और प्राप्ति देने हैं । इसके सूखे फल रोचक, पाचक, दीपक, त्राही, और रक्त पित्त को नष्ट करने वाले होते हैं । इसकी छाल स्तम्भक होती है । इसके बीजों का तेल स्तम्भक और वृणरोपक होता है ।

इसका पका हुआ फल, कृमिनाशक, पौष्टिक, कब्जियत पैदा करने वाला और मुश्किल से हजम होने वाला होता है । यह खूनी बवासीर, पेशिश और हृदय रोगों में लाभदायक है ।

उत्तर में जिस प्रकार खटाई के लिये अमलजबेत का उपयोग किया जाता है उसी प्रकार दक्षिण में कोकम का उपयोग होता है । अतिसार, सग्रहणी, और खूनी अतिसार में इसकी फाट बनाकर दी जाती है । शरीर में पित्त उड़लने पर इसके रस का मालिश किया जाता है । सररी के दिनों में जब हाथ पैरों में बिवाई फट जाती है उसमें इसका तेल गरम करके लगाने में तत्काल लाभ होता है ।

बर्नल चोपरा के मतानुसार कोकम के बीजों के तेल से मज्जहम तयार किया जाता है । जो चर्म रोगों में लाभदायक होता है । इसका फल शीतादि रोग प्रतिशोचक, शीतल, पित्तनाशक, स्निग्ध कारक और शान्तिदायक होता है ।

गोआ के अन्तर लोग इसके फल के रस से बहुत अच्छा शरबत तयार करते हैं जो पित्त की तकलीफों में उपयोगी होता है । इसकी छाल संकोचक होती है । इसके कोमल पत्तों को केले के पत्तों में लपेटकर पुट पाक विधि में आग में भूँज लेते हैं और फिर उन्हें ठण्डे दूध में मसल कर आमालिसार को नष्ट करने के लिये देते हैं । फुफ्फुस के रोग और शरीर की निर्बलता में यह कॉडलीवर ऑइल के समान ही उपयोग में लिया जाता है ।

## कोटगन्धल

नाम—

संस्कृत—नेवालि । हिन्दी—कोटगन्धल । बगाल—रगन । बर्मा—कुरट, लोकण्डी, नर-  
कुरट । मराठी—माकडी, खुरा, कुरट, लोकरण्डी, नेवाली, रायकोरा । गुजराती—नेवारि । कनाडी—  
गोरवी । तेलगू—कोरिमीपाल, कचिगडेल । तामाल—शुबु इकोर । लेटिन—*Ixora Parviflora*  
( इक्सोरा परवोफ्लोरा ) ।

वर्णन—

यह एक हमेशा हरा रहने वाला झाड़ोनुमा वृक्ष होता है । इसके फूल सफेद, सुगन्धित और बड़े  
बड़े गुच्छों में होते हैं । औषधि में इसके फूल ही काम में आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इन औषधि के फूल बहूभिग कफ ( कुक्कुर खासी ) के अन्दर  
लाभदायक हैं । इनको दूध में पीस कर दिया जाता है ।

सन्थाल लोग इस वनस्पति को स्त्रियों की मूत्र सम्बन्धी तकलीफों में उपयोग में लेते हैं ।

## कौंच बीज

नाम—

संस्कृत—कपिकच्छु, आत्मगुप्त, कचुप्रति, कपि रोमफल, मर्कटी इत्यादि । हिन्दी—कौंच-  
बीज । बगाल—गालकुसी, बिच्छोटि, कामवा । बर्मा—कुहिली । गुजराती—कौंच । मराठी—लाज-  
कुहिली, कौंच । पंजाब—गु चगजि, कांच, कुच । तामील—अमुरारि, अवप्रतम्, शुगरिबि । तेलगू—  
दुगगु दि । उर्दू—कौंच । लेटिन—*Macuna Pruriens* ( मेकूना प्रुरिएन्स ) ।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी लता है । इसकी शाखाएँ बहुत नाजुक होती हैं । इसके पान तिकोने होते  
हैं । इसके फूल दो २ तीन २ के गुच्छे में लगते हैं । इसकी फलिया रुएदार होती हैं, यह रग्राँ शरीर के  
किसी भी हिस्से पर लगने से अत्यन्त खुजली चल कर चदन सूज जाता है । इन फलियों के अन्दर ग्रन्थी  
के बीजों के समान कौंच के बीज निकलते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके बीज वायु, कफ और रक्त पिच को नष्ट करने वाले,  
बाजीकरण, बलदायक और दुष्ट वृणों को नष्ट करने वाले होते हैं । इसकी जड़ पेचिश और गर्भाशय  
की तकलीफों में लाभदायक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ ऋतुश्राव नियामक होती है । इसका धुआँ प्रसूति  
फट को दूर करता है । इसके पत्ते कामोद्दीपक, पौष्टिक, कुमिनाशक व रक्तशोधक होते हैं । ये प्रदाह

को नष्ट करते हैं। इनका रस रिर दर्द में दिया जाता है। इसके बीज विरेचक, कामोद्दीपक और बिच्छू के जहर पर उपयोगी हैं। ये सुजाक में भी उपयोगी होते हैं।

आयुर्वेद के अन्दर कामोद्दीपक और बाजीकरण औषधियों का जो वर्णन किया गया है उसके वानस्पतिक विभाग में कौंचबीज एक प्रधान वस्तु मानी गई है। इसमें उत्तेजक, स्तम्भक और धातुवर्धक तीनों ही गुण मौजूद हैं। इसी लिये बाजीकरण औषधियों सम्बन्धी प्रायः हर एक नुस्खे में इसका उपयोग किया जाता है।

इसकी फलियों के ऊपर का रुआ अत्यन्त कृमिनाशक वस्तु मानी गई है। मटेरिया मेडिका ऑफ इंडिया का लेखक लिखता है कि इस की फलियों के ऊपर का रुआ गोल कृमियों को नष्ट करने के लिये दिया जाता है। इसके स्पर्श से कृमि जखमी होकर निकल जाते हैं। मगर यदि इसका कुछ हिस्सा आँतों में संचित रह जाय तो वह अत्यन्त दाहजनक हो जाता है। इसलिये इसको देने के पश्चात् अरबी के तेल, कालादाना अथवा केलोमल मेंसे किसी भी औषधि का जुलाब दे देना चाहिये। फली के रुए की मात्रा आधी से पौन रत्ती तक की है, जो गुड़ में गोली बांध कर दी जा सकती है।

इसकी जड़ का काढ़ा पीने से अर्दित तथा हाथ, पैर, वगैरह शरीर का कोई हिस्सा जो वात से शक्ति हीन हो गया हो, उसमें लाभ होता है। इस काढ़े को शहद के साथ देने से हैजे में भी लाभ होता है। इसकी जड़ में ज्ञान तत्त्वों को शक्ति देने का गुण होने से सन्निपात की वेहोशी में भी इसका काढ़ा लाभदायक होता है।

केम्पबेल के मतानुसार नागपुर में ज्वर में मूर्च्छा या सन्निपात होने पर इसकी जड़ का उपयोग किया जाता है। जलोदर में इसकी जड़ को पीस कर उसका लेप पेट पर लगाया जाता है। इसका टुकड़ा कलाई पर बांधने के काम में भी लिया जाता है। इसके बीज बिच्छू के काटे हुए स्थान पर लगाये जाते हैं।

वेस्ट इंडीज में इसकी जड़ का काढ़ा तेज मूत्रल माना जाता है। यह मूत्राशय को साफ करता है श्लीषद रोग में इसका लेप बना कर लगाया जाता है। इसकी फलियों का शीत निर्यास जलोदर रोग की एक निश्चित दवा मानी जाती है।

डायमाक के मतानुसार इसके बीज उत्तम कामोद्दीपक हैं। इसकी जड़ स्नायु मडल को पुष्ट करने वाली होती है। इसे पक्षाघात की बीमारी में काम में लेते हैं। तामील के वैद्य इसकी जड़ का शीत निर्यास शहद के साथ हैजे में देते हैं।

दत्त के मतानुसार इसकी जड़ स्नायुमडल की तकलीफों में बड़ी लाभदायक है। यह सुँह के पक्षाघात और अर्द्धांग में भी लाभदायक है।

रस रत्नाकर, सुश्रुत इत्यादि प्राचीन ग्रंथकारों के मतानुसार इसके बीज दूसरी औषधियों के साथ में साप और बिच्छू के जहर पर दिये जाते हैं, मगर केस और महस्कर के मतानुसार साप के विष में इसका हर एक हिरसा निरूपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज कामोद्दीपक, कुमिनाशक, और वृश्चिक दश में उपयोगी होते हैं ।

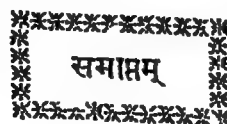
**बनावटे —**

**वानरी वटिका**—कौंच बीजों को दूध में अच्छी तरह से उवालकर उनके छिलके अलग कर देना चाहिये । उसके बाद उन बीजों को अच्छी तरह से पोस कर फिर उसको गाय के दूध में बेसन की तरह गाढ़ा २ सान लेना चाहिये और पकोड़ी बनाने लायक ढीला रखना चाहिये । फिर कढ़ाई में घी डाल कर मन्दी २ आँचपर चढ़ाना चाहिये । जब घी अच्छा गरम हो जाय तब उस घी में उसकी पकोड़िया बनाना चाहिये । उन पकोड़ियों को निकालकर मिश्री की गाढ़ी २ चाशनी में डाल देना चाहिये । जब पकोड़िये खूब चाशनी पीले तब उनको निकालकर शहद में भरे हुए बरतन में भर देना चाहिये और बरतन का मुँह बाँधकर रख देना चाहिये । इस ग्रोपधि की मात्रा दो तोले की है । सवेरे और शाम एक एक मात्रा खाने से नपुंसकता नष्ट होकर प्रबल काम शक्ति पैदा होती है । यह उत्तम बाजीकरण योग है ।

**कौंच पाक**—कौंच के बीजों का मगज एक सेर लेकर ५ सेर गाय के दूध में कलई के बरतन में कीटी बनाना चाहिये । फिर एक कलईदार कढ़ाई में आध मंत्र गाय का घी डालकर उसमें खोए ( मावे ) को भूनना चाहिये । जब खोआ लाल हो जाय तब उसे दो सेर मिश्री की चाशनी में मिलाकर जायफल, जायपत्री, ककोल, नागपेशर, लौंग, अजवायन, अरुकरा, समन्दरशोष, सोंठ, मिर्च, पीपर, दालचीनी, इलायची, तेजपात, सफेदजीरा, प्रियंगु और गजपीपल इन सब औषधियों को एक २ तोला लेकर कूट पीस छानकर इस पाक में मिला देना चाहिये और २॥ तोले के लड्डू बाँध लेना चाहिये । इस पाक के सेवन से भी काम शक्ति बहुत बढ़ती है और नपुंसकता का नाश होता है ।

**वानरी चूर्ण**—कौंच के बीज, तालमखाना, सफेद मूसली, उटगन के बीज, मोचरस, ऊँट कटारे की जड़ की छाल, बोजवन्द, कमरकस, शतावरी, समन्दरशोष, सूखेभिंघाड़े, इन सब बीजों को कूट पीस छानकर चूर्ण बनाकर रख लेना चाहिये । इसमें से ६ माशा चूर्ण, ६ माशा मिश्री मिलाकर खाने से और ऊपर गाय का दूध पीने से काम शक्ति बहुत बढ़ती है ।

**योनि सकोचन-योग**—कौंच की जड़ों का काढा बनाकर उसमें कपड़े के टुकड़े को तर करके योनि मार्ग में रखने से ढीला पड़ा हुआ भाग संकुचित होता है ।



**श्रीमान गोबर्द्धनदासजी छागानी भिपक् वेशरी, प्राणाचार्य,  
विद्यावाचस्पति भूतपूर्व सभापति अखिल भारतीय  
आयुर्वेद महामण्डल**

“मैंने श्री चन्द्रराज भण्डारी “विशारद” द्वारा सम्पादित वनौषधि चन्द्रोदय भली भाँति देखा। मुझे निरुत्सुक बहना चाहिये कि आज तक के आयुर्वेदिक और यूनानी के प्रकाशित कोषों में इस वनौषधि चन्द्रोदय का आसन सब से ऊँचा है। ग्रथ का संपादन बड़ी छानवीन के साथ किया गया है। वनौषधि विषय की कोई भी बात ऐसी नहीं है जो इससे छूट गई है। विशेषता यह है कि इस कोष में आधुनिक वैज्ञानिकों की वनौषधि विषय की भी हुई खोजों का निचोड़ दे दिया गया है। यूनानी मत की भी पर्याप्त स्थान दिया गया है। वनौषधियों द्वारा बनने वाले सिद्ध प्रयोगों को पूर्णतः लिख दिया है। इतना ही नहीं प्रत्येक औषधि के रुबृत हिन्दी, मराठी, उर्दू, अरबी, बंगाली, लेटिन आदि भाषाओं के पर्याय नाम देकर आयुर्वेद एवं यूनानी मत से उस औषधि का गुण वर्णन, उत्पत्ति स्थान, पहचान, किन रोगों में वह औषधि किस प्रकार व्यवहार होती है, यह भी लिख दिया गया है.. .. .  
.. .. . यह पुरतक आयुर्वेदज्ञ और हर्बामो के अतिवित ऐलोपैथिक के आधुनिक चिकित्सकों के लिये भी बड़े काम की चीज होगई है। भाषा भी इसकी सरल और सुन्दर है। प्रत्येक चिकित्सक को चाहिये कि वह इस ग्रथ रख की एक र प्रति को अवश्य अपने घर रखें क्योंकि समय पर वह बड़े काम की चीज साबित होगी”

**RAO BAHADUR VIDYASHAKAR  
Chief Medical Officer,  
KOTAH-STATE**

“I have gone through part 1 of the Vanaushadhi Chandrodaya written by Babu Chandraraj Bhandari Visharad and I am glad to say that it has impressed me as a very comprehensive treatise on the chemistry of Aurvedic drugs, dealing in detail with their properties and uses in relation to diseases. The lucid style and the vivid exposition that characterise the book render it eminently suited as a reference book on Aurvedic Pharmacology both to the practitioner and the student.

The study of Aurved and adopting it to present day needs is very commandable enterprise and I very warmly congratulate the learned author for the degree of success he has achieved therein.”

**Doctor H. L. Vaidya M. B. L.**

**R. C. P (London)**

**M. R. C. S. (England) D. L. O.  
(London)**

**F. R. C. S. (Edin.)**

**Chief Medical Officer,**

**Ehavnagar-State**

“I have been very much impressed by the effort involved and I feel confident that when the work is over it will fill up a long felt need of a complete authoritative book on Materia Medica and Pharmacopia of Indian drugs. I have every hope that it will be a valuable work of reference for both Allopathic and Aurvedic Medical men.



देशभूज्य प० जवाहरलाल नेहरू के  
प्राइवेट सेक्रेटरी लिखते हैं—

“पण्डितजी को आपकी पुस्तक बहुत पसन्द  
आई है। वे कहते हैं कि आपने इस पर  
खूब परिश्रम किया है। वे आशा करते हैं कि यह  
पुस्तक वैद्यों और जनता के बहुत काम आवेगी।”

महामहोपाध्याय रसायन शास्त्री श्री  
भागोरथ स्वामी, कलकत्ता  
लिखते हैं:—

“हिन्दी में यह वनस्पतियों के सम्बन्ध में प्रथम  
पुस्तक है। ... इस पुस्तक को देख कर विदित  
होता है कि आयुर्वेद की उन्नति के लिये लेखक ने  
बड़ी दक्षता से काम लिया है।”

मन्त्रमारण के प्रसिद्ध वैद्य आयुर्वेद मार्तण्ड, ।

चिकित्सक चूडामणि  
पंडित छत्रालीरामजी द्विवेदी  
लिखते हैं—

“... मराठी, गुजराती, बगना,  
अमेनो भाषाओं में अब तक कितने ही ऐसे ग्रन्थ  
प्रकाशित हो चुके हैं, किन्तु वे ग्रन्थ विषय के  
आधिकार में प्रतिपादक हैं। प्रस्तुत ग्रन्थ में अब  
तक के प्राज्ञ हुए औषधि साहित्य का मार पहरा  
सब प्रकार में ग्रहण करके एकत्रित किया गया है।  
इसके लिये यह ग्रन्थ सब के लिये आनुरूपी है।  
यह ग्रन्थ आधुनिक औषधि ग्रन्थों में शिरोमणि है।”

पंडित विश्वनाथजी शास्त्री आयुर्वेद  
शास्त्राचार्य प्रिंसिपल ललित हरि  
आयुर्वेदिक कालेज, पोलोभीत  
लिखते हैं:—

“यह पुस्तक वनस्पतियों के गुण दोष और  
प्रभाव को उल्लेख करने वाली अनेक तरह की प्रथम  
पुस्तक है। लेखक ने बहुत परिश्रम और खोज के  
पश्चात् इसे संपन्न किया है। ... केवल एक  
इसी पुस्तक को साथ में रखने से वनस्पति सम्बन्धी  
ज्ञान के लिये अन्यत्र भटकना नहीं पड़ेगा।

वैद्यराज श्री चन्द्रशेखरानन्द बहुगुण,  
व्हाइस प्रिंसिपाल तिन्विया कालेज, देहली

“मेरी सम्मति में वनौषधि-चन्द्रोदय जैसी पुस्तकों की आयुर्वेदिक जगत में अत्यन्त आवश्यकता है। वैद्यक द्रव्य गुण की अनेक न्यूनताओं को इसने पूर्ण किया है। यदि इसमें जड़ी बूटियों के यथालभ्य चित्र भी दिये जाते तो सोने में सुगन्ध का कार्य हो जाता”।

रसायनाचार्य कविराज प्रतापसिंह एम० बी० आय० एम०, आर० ए० पी० प्रधान मन्त्री अ० भा० आयुर्वेद महामण्डल विद्यापीठ, बनारस।

“आज मैंने श्री चन्द्रराज भण्डारी कृत वनोषधि चन्द्रोदय नामक निघण्टु का प्रथम भाग देखा। पुस्तक अत्यन्त परिश्रमपूर्वक संकलित की गई है। अनेक पौराणिक औषधियों के साथ २ पाश्चात्य और यूनानी चिकित्सा में आने वाली औषधियों का भी प्रसंगवश वर्णन किया गया है। औषधियों के गुण, धर्म विषयनापूर्वक प्राप्य एग्लो मुस्लिम मत पूर्वक प्राचीन आर्य चिकित्सा ग्रंथों के आधार पर दिये गये हैं।

ग्रन्थ उपादेय है। केवल भाषा जानने वाले वैद्य ही नहीं अन्य विज्ञ विद्वान वैद्य भी इसे पढ़कर ज्ञान वृद्धि कर सकते हैं।”

इसी प्रकार भारत के अनेकों प्रसिद्ध प्रतिष्ठित आयुर्वेद विचारदा और एलोपैथिक डाक्टरों द्वारा दी हुई बहुत सी सम्मतियां हमारे पास हैं जिन्हें हम स्थानाभाव से यहां पर दे सकने में असमर्थ हैं।

ग्रंथ का प्रति दूसरे भाग एक भाग प्रकाशित होता है। तीसरा भाग छप रहा है।

विशेष नियम कृपा कर पीछे देखिये।

हिन्दू धर्म का परम पवित्र ग्रंथ —

## ज्ञान, वैराग्य और भक्ति का महासमुद्र श्रीमद्भागवत ( महापुराण )

( हिन्दी भाषान्तर सहित )

प्रायः १५ खण्डों में समाप्त होगा।

यह प्रतिभास मासिक-पत्र के रूप में सचित्र और मूलश्लोकों सहित प्रकाशित

हो रहा है। हिन्दी में इस अनुपम ग्रंथ का ऐसा उत्तम भाषान्तर

अब तक न था—इस बात की सर्वत्र प्रशंसा हो रही है।

स्थायी ग्राहकों से १२) मात्र और प्रत्येक खण्ड का मूल्य १)

पता—

प्रबन्धक—ज्ञान-मन्दिर

भानपुरा, ( इंदौर स्टेट )।

## ज्ञान मन्दिर, भानपुरा (इन्दौर स्टेट)

### नियम

१—ज्ञान मन्दिर का पहला ग्रंथ “वनौषधि-चन्द्रोदय” है जो करीब चार २ सौ पृष्ठ के १० भागों में प्रकाशित होगा।

२—प्रत्येक सजिल्द भाग का मूल्य ३॥) और अजिल्द का ३) होगा। डाक महसूल अलग होगा।

३—जो सज्जन १) प्रवेश फीस देकर इसके स्थायी ग्राहक बन जावेंगे उनको प्रत्येक भाग ॥) कम में मिलेगा। डाक महसूल अलग होगा।

४—जो सज्जन पूरे सजिल्द ग्रंथ के ३०) पेशगी और अजिल्द के २५) देकर हमारे सहायक बनेंगे, उनसे डाक महसूल अलग नहीं लिया जावेगा।

५—इस ग्रंथ के रायल एडिशन का मूल्य प्रति भाग ५) होगा।

६—जो सज्जन एक साथ ४०) पेशगी देंगे वे हमारे सरसक समझे जावेंगे और उनके नाम ग्रंथ के प्रारम्भ में धन्यवाद सहित प्रकाशित किये जावेंगे। ऐसे सज्जनों को इस ग्रंथ का गैल-एडिशन बिना मूल्य और बिना डाक महसूल के दिया जावेगा।



## दो महारोग और दो महौषधियां

१—बवासीर—यह एक ऐसा रोग है जो जीवन भर मनुष्य का पीछा नहीं छोड़ता। मनुष्य जिन्दा ही मुर्दे की तरह रहता है। हमारा “बवासीर नाशक चूर्ण” इस रोग की एक अव्यर्थ महौषधि है। यह एक महात्मा की देन है। केवल एक-एक २२ की मात्रा में सात दिन परहेज के साथ सेवन करने से खूनी बवासीर जड़ से नष्ट हो जाता है। मूल्य केवल १) रुपया।

२—मधुमेह—यह भी एक महा रोग है। इसे अंग्रेजी में डायबिटीज कहते हैं। देशाव में शक्कर जाती है, और मनुष्य दिन प्रति दिन गलता हुआ मृत्यु का मेहमान हो जाता है। हमारी “मधुमेह नाशक” औषधि से ४५ दिन में कैसा भी मधुमेह हो जड़ से नष्ट हो जाता है। एक बार परीक्षा कर देखे। मूल्य २० दिन की खुराक १) और ४५ दिन की खुराक २)

• मैनेजर आरोग्य-मन्दिर पो० भानपुरा

[ इन्दौर-स्टेट ]



